

健康生活

WZ130

歩数計取扱説明書

お買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、
正しくお取り扱いください。
また、お読みになった後も必要なときすぐに見ら
れるよう、大切に保管してください。

安全上のご注意

製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人の
危害や財産への損害を未然に防ぐための重要な内容を表
示しています。

その表示と意味は次のようになっています。



警告

この表示の内容を無視して、誤った
取り扱いをすると、人が死亡または
重傷を負う可能性が想定される内容
を示しています。



注意

この表示の内容を無視して、誤った
取り扱いをすると、人が傷害を負っ
たり、物的損害の発生が想定される
内容を示しています。

絵表示の例



記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
左の表示例は「分解禁止」を表しています。



記号は、行為を強制したり、指示する内容を告
げるものです。



警告



・やむを得ず本製品から電池を取り出した場合は、
電池は直ちに幼児の手の届かないところに保管
してください。
・万一、電池や電池カバーを飲み込んだ場合は、身
体に害があるため、直ちに医師とご相談ください。



本製品を分解、修理、改造しないでください。故障
やショートの原因となります。



水につけたり、水をかけたりしないでください。また、
水滴のついた手で、操作しないでください。ショッ
トや感電の恐れがあります。



電池を火の中に入れてください。破裂や発熱、
発火の恐れがあります。

①

使いかた

注意



電池の⊕⊖を正しく装着してください。故障の原
因となります。



次のような場所での使用や保存はしないでください。
故障の原因となります。

- ・温度が極端に高い場所（直射日光の当たる場所
など）
- ・水気の近く（風呂場、洗面台など）や湿度の高
い場所
- ・ホコリの多い場所
- ・振動・傾斜・衝撃のある場所
- ・磁気や静電気の影響のある場所
- ・化学薬品の蒸気が発散しているところ
- ・薬品に触れる場所



落としたり、強くぶつけたりしないでください。
故障やけがの原因となります。



お手入れにはシンナー、アルコールは使用しな
いください。故障の原因となります。

②

前ケースの開けかた

図のようにクリップを持って、前ケースの取っ手部に指
をかけて開けます。



前ケースの開けかた（装着時）

図のように前ケースの取っ手部に指をかけて開きます。



③

保証書

歩数計測機能について

本製品は、両足を交互に踏み込みながら歩くことで起こる上下振動を加速度センサーで感知し、歩数として計測・表示します。

👉 本製品は、ウォーキング専用です。走っているときや極端に遅い速度で歩く場合には正しく計測できません。

👉 歩き始めからしばらくの間は、動きが歩行であるかどうかを本製品が見極めている段階なので歩数を表示しません。
・しばらく歩き続けるとその間の歩数を一気にまとめて表示し、その後は歩きに合わせて一歩ずつ加算表示します。
・数歩歩いて立ち止まる等の繰り返し歩行は計測しない場合があります。

👉 歩行中に前ケースを開けて歩数を確認しようとした時、開閉による振動を感知し、いくつかのブラズで計測する場合があります。

👉 乗り物（自動車、電車、バスなど）の振動を歩数として計測する場合があります。

歩数を消去する

リセットボタンを押すと歩数を消去できます。

4

歩数計 WZ130

販売店	お買い上げ日	年 月 日
	保証期間	お買い上げ日より1年
	住所	
お客様	店名	印
	*ご住所 〒	TEL
	*お名前	

*欄はお客様がご記入ください。

無料修理規定

- 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、この保証書を添えて、お買い上げの販売店または別記住所欄の最寄りのセイコーエスヤード株式会社にお届けください。無料修理いたします。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理となります。
 - 1) 使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障・損傷
 - 2) お買い上げ後の落下、その他の不適切な取り扱いによる故障・損傷
 - 3) 火災・地震・浸水など天災や公害による故障・損傷
 - 4) 消耗部品（電池）
 - 5) 本書の提示がない場合
 - 6) 「販売店、お買い上げ日」の記入がない場合
- 保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明な場合は、弊社にお問い合わせください。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

* お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は保証期間内の無料修理対応およびその後の安全点検活動のために利用させていただきます。場合がございましたらご了承ください。



5

保証・アフターサービスについて

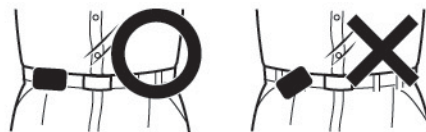
- 保証書の「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みの上、大切に保存してください。なお、保証書の再発行はいたしません。
- 故障等のご相談について
ご使用中に異常が生じた時は、お使いになるのをやめ、お買い上げの販売店または下記住所欄の最寄りのセイコーエスヤード株式会社にご相談ください。
- 保証期間中に修理を依頼される時
お買い上げ日から1年以内は、保証書を添えて製品をお届けください。保証書の記載内容により無料修理いたします。
- 保証期間経過後に修理を依頼される時
修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料で修理いたします。
- 個人情報のお取り扱いについて
弊社は、お客様より弊社にお知らせいただいた個人情報（お客様の氏名・住所など）を商品・サービス等に関わるご相談、および修理の対応のみを目的として利用させていただき、適切に管理いたします。
弊社は、上記の対応業務を当社の協力会社等に委託する場合、法令に基づき必要と判断される場合、その他正当な理由のある場合を除き、お客様の個人情報を第三者へ開示しません。また、委託先に対して、適切な管理・監督を行います。個人情報のお取り扱いについての詳細は、弊社Webサイト<http://www.seiko-syd.co.jp>をご覧ください。

6

取り扱い上の注意

正しい装着のしかた

前ケースを閉じて、クリップをベルトやスラックス、スカート、パンツなどにはさみ、図のような位置に水平にしっかり装着してください。（取り付け位置は右側でも左側でもかまいません。スラックスやズボンの折り目の線が目安です。）



こんなことにもご注意ください

次の場合は正しく測定されないことがあります。

正しく装着されていないとき

- ・本体を傾けて装着したとき
- ・前ケースが開いているとき

不規則な歩行

- ・すり足のような歩行
- ・サンダル、草履などの履き物での歩行

上下運動や振動の多い所で使用したとき

- ・階段や急斜面での昇り降り
- ・立ったり、座ったりする動作
- ・歩行以外のスポーツ
- ・乗り物に乗車中の振動

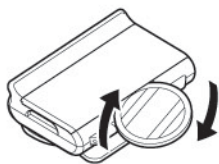
*本製品はジョギング、山登りでは正確にカウントできません。

7

電池寿命と電池交換

液晶パネルに何も表示されなくなった場合は、電池の寿命です。電池の寿命は本製品をお使いになる頻度にもよりますが、約2年です。ただし、付属の電池はモニター用ですので、所定の寿命に満たない場合があります。電池交換は次の手順で行ってください。

- ①差し込み口にコインなどを差し込み、電池プタを開けます。




- ②古い電池を取り出し、新しい電池の⊕側を上にして取り付け、電池プタを閉めてください。使用電池はリチウム電池 (CR2032) です。



- ③リセットボタンを押します。



 正常に表示されない場合は、再度電池を入れ直し、リセットボタンを押してください。

8

主な仕様

項目	仕様
表示内容	歩数: 0~99,999歩
使用温度範囲	-10℃~40℃
歩数精度	±5% (振動試験機による)
外形寸法	53.5×36.5×12.5mm (クリップ部含まず)
質量	約22 g (電池を含む)
使用電池	リチウム電池 (CR2032)
電池寿命	約2年 (8時間/約1日装着したとき)

製品の仕様、外観は改良のため予告なく変更することがあります。ご了承ください。

9