KSJS690-1809

なお、この説明書はお手元に保管し、必要 に応じてご覧ください。

セイコーウオッチ株式会社

弊社製品についての修理その他のご相談は、「お買い上げ店」で

うけたまわっております。なお、ご不明の点は下記へお問い合せ

〒 550-0013大阪市西区新町 1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング

セイコーウオッチ株式会社

https://www.seikowatches.com/

通話料無料 0120-612-911

〒100-0005東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル



(Refer to "HOW TO SET THE TIME AND CALENDAR" for Button With each pressing of Button A, the display changes in the following order.

BUTTONS AND CHANGE OF DISPLAY

TIME/CALENDAR STOPWATCH (Chrono) MEMORY RECALL TIMER ALARM WORLD TIME display display display display display · Holding Button D down on any screen will switch to TIME/CALENDAR display

The built-in illuminating light (LED) function illuminates the light for approximately three seconds when the face of the watch is (lightly) tapped. ■Enlarged display for each mode

●Pressing Button D in any mode will enlarge the content displayed on the bottom row. Press Button D to return to the previous state

10:0859 Button □

memory will be registered.

※If ♡ mark is flashing when anything other than the timer

is displayed, then the stopwatch is currently operating.

is displayed, then the timer is currently operating.

watch emits a brief been when the display switches

A different sound is played only when the display is changed

from WORLD TIME display to TIME/CALENDAR display.

Button A (long press) : Change to TIME/ 12- 6 10:08⁵⁹ Button D SETTING display Button B: Selection of city name, adjusting items or digits (moving back or Button E decreasing) Button C: Engagement/disengagement of hourly time signal and (2) How to set the time and calendar confirmation sound for button 1) Hold Button A down to display the

HOW TO SET THE TIME AND CALENDAR

Press Button A to show the TIME/CALENDAR display.

TIME @ Button C

(1) Buttons and operations

Button B

operations, adjusting items or currently set city name and to switch digits (advancing or increasing) to TIME/CALENDAR SETTING mode. | Button [: Switch enlarged display ②Press Button E to select the item to Button E: Recall solar monitor, Select item to adjust be adjusted (flashing).

Button A: Change to TIME/CALENDAR display

en set, the day of the week is automatically set.

If the city name is set to GMT, "DST" cannot be set. elf "DST" is set to "on." the "DST" (summer time) mark is displayed and the time advances for

Reset

DST (summer time) | second | minute | hour | date | month Tap sensitivity | Automatic | Power saving | Contrast setting 12/24H year light setting setting setting ③To reset the seconds to "00," press Button E to select the second digits (flashing), and then

With each pressing of Button E, the display changes in the following order

press Button B or Button C in accordance with a time signal.

(4) After selecting the item to be adjusted, press Button C or B to set the digits. With each pressing of Button C, one digit is increased or the city name advances one by one. (With each pressing of Button B, one digit is decreased or the city name moves back one by

one). (Except "second," "12H/24H," and "DST" After all adjustments are completed, press Button A to return to the TIME/CALENDAR display. alendar, in this period, it is not necessary to manually adjust odd and even months including Februar

of leap years.

If summer time is set in the TIME/CALENDAR display and the same city is selected in the WORLD **The POWER SAVE function turns off the display to save power while

(3) How to delete the stored data

①Press Button A to show the MEMORY

②Press Button B or Button C to select

5) The selected channel is deleted, the

amount of free memory is displayed

and you are returned to MEMORY

Press Button A to show the MEMORY

②Press Button A for approximately 2

3 Continue to hold Button A for

approximately two seconds. Once it

emits three short beeps and "CLR?

ALL" is displayed, continue to hold

channels are deleted, the amount

F-300," and you are returned to

Button A for approximately two seconds.

ore deleting the data

How to delete a channe

RECALL display.

the channel you

Press Button A for

approximately 2

seconds. "CLR?

will be displayed.

4 Continue to hold

Button A for

approximately two

seconds. Once it

emits three short

beeps and "CLR?

ALL" is displayed.

release Button A.

RECALL display.

RECALL display.

How to delete all channels

seconds to show "CLR?"

want to delete.

TIME display, the summer time will also be shown in the WORLD TIME display.

If all indicators of the display light while in the TIME/CALENDAR SETTING display, it is not a malfunction. This happens if buttons C and D are pressed at the same time. In such a case, press any procedures from step 1 of (2) to set the time and calendar.

: Selection of channel (moving back

: Selection of channel (advancing

channel number)

channel number)

Button E: Data recal

to TIME/CALENDAR SETTING mode.

(4) How to adjust the POWER SAVE setting

to TIME/CALENDAR SETTING mode.

Press Button A to show the TIME/CALENDAR display.

②Press Button E to show the POWER SAVE SETTING display.

OFF

30 minutes

1hour

2 hours

4 hours

operation is performed for a predetermined time. To recover the display, expose

A repeating function is also included so that timer 1 restarts after timer 2 has concluded.

The number of times the timers repeat the countdown can be set from 1 to 100 times.

Button C

Button E

Example: How to set timer 1 to three minutes and timer 2 to one minute and the number of

Hour → Minute → Second Hour → Minute → Second THE COUNTDOWN I

f you press button B and button C at the same time, you can reset all set values to zero

**To stop the time-up warning beep and time-up beep while sounding, press either Button A, B, C, D, or E.

*While the timer is counting or when it is stopped, it is not possible to enter the TIMER SETTING display

You can set either Timer 1 or Timer 2 to "0:00" to use it as a repeat timer.

Press Button B or Button C to select OFF or set the time.

■ HOW TO USE THE TIMER

Press Button A to show the TIMER display.

Button E

repeats setting to five.

Press Button A to show the TIMER display

TIMER ... Button (

Button 🛚

Press Button E to select the item or digits to be adjusted (flashing).

TIMER 1 →

3With each pressing of Button C, one digit is increased.

Press Button A to return to the TIMER display.

(With each pressing of Button B, one digit is decreased.)

(TIMER 2:1 minute)

*Restarting and stopping the timer can be repeated as many times as ne

time is up, the time-up beep sounds for approximately 5 seconds.

*A time-up warning beep sounds 3 seconds before the set time is up. When the set

(1) Buttons and operations

(2) How to set the timer

Button B

Button A

(3) How to adjust the contrast level

2)Press Button E to select "contrast.

CALENDAR display.

The contrast level of the display (dark/light) can be adjusted. ●Press Button A to show the TIME/CALENDAR display. Hold Button A down to display the currently set city name and to switch

(5) How to adjust the automatic light setting Press Button A to switch to TIME/CALENDAR display mode.

①Hold Button A down to display the currently set city name and to switch to TIME/CALENDAR SETTING mode.

②Press Button E to switch to AUTOMATIC LIGHT SETTING mode. ③Press Button B or Button C to switch the automatic light ON/OFF.

4) After adjusting the setting, press Button A to return to TIME/CALENDAR display mode.

(6) How to adjust the tap sensitivity setting

Adjust the sensitivity at which tapping is recognized. Press Button A to switch to TIME/CALENDAR display mode

①Hold Button A down to display the currently set city name and to switch to TIME/CALENDAR SETTING mode Press Button F to switch to "Tap sensitivity setting" mode

 \vdash (Low sensitivity) $-1 \longleftrightarrow 0 \longleftrightarrow 1$ (High sensitivity) \leftarrow

you have trouble getting the light to turn on by tapping the scr 4) After adjusting the setting, press Button A to return to TIME/CALENDAR display mode.

the solar panel to the light or press any button to recover the display before (4) After the adjustment is completed, press Button A to return to the TIME/ confirmation sound for button operations can be turned ON/OFF. The alarm sound can be heard by pressing and holding Button $\mathbb C$ and Button $\mathbb D$ at the same time.

し上げます。

This runner's watch is driven by solar energy.

[About solar watch]

The year, month, date, day, hour, minute,

second increments. Up to 300 units of memory can be used for storing measured lap time and split time data. Measured time data within 300 units of

being stored.

This watch can store time data measured by the equipped stopwatch of up to 300 units of memory and can recall data on demand. Data within 300 units of memory can be sorted by channel when being stored. Results measured by the stopwatch can be recalled and displayed by using the memory recall function. The best lap time and average lap time can also be displayed. In addition, this multifunctional digital watch is equipped with a 3-channel alarm function, timer function, and world time function which can display the time of 44

activated for 6 hours per day.).

[Timer/Calendar]

second, and summer time mark can be

[Stopwatch]

hours 59 minutes 59 seconds 99 in 1/100

The positions of LAP time and SPLIT time The current solar power level and battery in the display can be changed over.

[Memory recall]

After being fully charged, the watch will keen running for approximately 6 months when it is used under the following conditions, even if it is left uncharged (If the stopwatch is used for one hour, the built-in illuminating light is turned on once, the alarm sounds once, or the Power Save function is

displayed. The time can be displayed in either 12-hour or 24-hour format. (The year will be displayed only during adjustment.) The "Automatic calender" does not require any adjustment at the end of the month for leap years and the like, from 2001 to 2100.

The stopwatch can measure up to 99

memory can be sorted by channel when

cities (including GMT) throughout the world.

■HOW TO USE THE STOPWATCH

· The stored data (lap number, lap time, and split time) can be recalled on demand after The recalled total time, best lap time and

average lap time can be displayed.

- The watch is equipped with a double repeat timer function which allows you to set two
- to 9 hours, 59 minutes and 59 seconds in one-second increments.
- The number of times that the timers repeat Button E their cycles can be set from 1 to 100 times. The number of times the countdown has been

· The three-channel daily alarm sounds at a designated time (hour and minute) every 24 hours Each alarm channel can be switched between ON/OFF independently.

• The time of 44 cities (including GMT) throughout the world can be displayed. The summer time (DST) can be set for each

[Built-in illuminating light (LED) function/ta input function

This illuminates the light for approximate three seconds when the face of the watch is (lightly) tapped. When enabled, the automatic light function turns the light on whenever a button is press

automatic light function is ON). The automatic light does not operate bright areas (solar level "3" or above).

level are each shown at 11 stages, as an

mean time. + indicates advancement from the

GMT and – indicates time lag from the GMT.)

[Solar monitor function]

indication of the charging status.

Anchorage

Los Angels

Santo Domingo

Rio de Janeiro

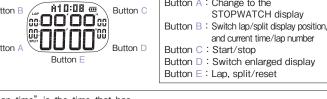
charged, and the stopwatch is used for one hour, the built-in illuminating light is

turned on once for 3 seconds, or the alarm sounds once for 20 seconds per day.)

1/100 second increments.

- time and average lap time can be stored in memory. The measured and stored lap time, split time, best lap time, and average lap
- The measured data can be sorted by channel when being stored in memory.
- (1) Buttons and operations

The timer can be set from 10 seconds up Press Button A to show the STOPWATCH display.



activity to any given stage.

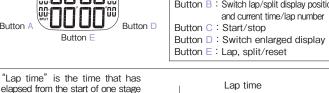
of an activity to that of the next

stage. "Split time" is the time that

tap		How to measure time	storing 1 time data
ly h	1	Start → Stop → Reset	3 to 4 units of memory
	2	Start → Stop/Restart → Stop → Reset	3 to 4 units of memory
tion sed the	3	Start → Lap → Stop → Reset	4 to 5 units of memory
	4	Start → Stop/Restart → Lap → Stop → Reset	4 to 5 units of memory
	5	Start → Lap → Lap → Stop → Reset	5 to 6 units of memory
in e			

The lap time and split time can be displayed at the same time. The best lap

time data can be recalled in the memory recall display. Up to 300 units of memory can be used for storing measured time data.



About memory

ap		How to measure time	storing 1 time data
y n	1	Start → Stop → Reset	3 to 4 units of memory
	2	Start → Stop/Restart → Stop → Reset	3 to 4 units of memory
ion sed he	3	$Start \rightarrow Lap \rightarrow Stop \rightarrow Reset$	4 to 5 units of memory
	4	$Start \rightarrow Stop/Restart \rightarrow Lap \rightarrow Stop \rightarrow Reset$	4 to 5 units of memory
	5	$Start \rightarrow Lap \rightarrow Lap \rightarrow Stop \rightarrow Reset$	5 to 6 units of memory

Due to the function displaying the best lap time and average lap time, it takes at least three units of memory to store 1 piece of time data. If you store data only in one channel, you can use 300 units of memory per channel. If you use more than one channel, the units of memory you can use will be less than 300 units of memory in total. For example, if the measured time data are stored in one channel, 300 units of memory can be used, but if data is divided and stored in 2 channels, 297 units of memory can be

■HOW TO USE THE MEMORY RECALL FUNCTION

• The stopwatch can measure up to 99 hours 59 minutes 59 seconds 99 in **If using Channel 1 (CH) only, L-1 through L-300 are stored in memory. Although L-301 onward are • Up to 300 units of memory can be used to store measured time data.

The stored data can be recalled per channel. If the memory is full, data from the older channel will be cleared (for the entire channel) and new · The best lap time and average lap time can be displayed (if only one piece of time data

is stored, the best lap time is displayed.) The date when the measurement is started is memorized in each channel. If a timer or alarm notification sound is played while in stopwatch mode, press Button C or Button E

(1) Buttons and operations *If the confirmation sound is ON (when the hourly time signal mark appears), then pressing buttons

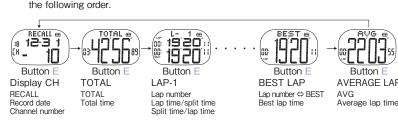
● Press Button A to show the MEMORY RECALL display.



※If no measurement data is stored, "----" is displayed. (2) How to use the memory recall function

Example: If you want to see data in channel 10 (ch-10) Press Button A to show the MEMORY RECALL display.

2Press Button C (advancing) or B (moving back) to show the desired channel numbe ③Press Button E to check the lap time. Each stored piece of data can be checked in



The LAP time and SPLIT time positions are displayed in accordance with the stopwatch display

④To check data in other channels, press Button B or Button C to select the desired

[SL] indicator flashes.

When the Power Save function is ON, the [PS] indicator flashes.

FE or select Power Save time longer than the time you use the ston

is measuring, or when it is stopped.

Stopwatch on

Tap to turn built-in

operation.

■TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

· Immediately stop wearing the watch in the following cases. If the watch body or band becomes edged by corrosion etc

The watch emits a long beep, all 5To start or stop the timer, press Button C. To reset the timer, press Button E.

Olf the pins protrude from the band. Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE

· Keep the watch and accessories out of the reach of babies and children WARNING

Care should be taken to prevent a baby or a child accidentally swallowing the battery or accessories. If a baby or child swallows the battery or accessories, immediately consult a doctor, as it will be harmful to the health of the baby or child. Do not remove the battery from the watch.

replacement of the battery. Do not attempt to charge the battery, as this may cause battery explosion, heat generation, battery leakage, or damage to the battery.

Do not use the watch in scuba diving or saturation diving. The various tightened inspections under simulated harsh environment, which are usually required for

OPlaces where volatile agents (cosmetics such as polish remover, bug repellent, thinners etc.) are present

For watches with batteries, do not leave a dead battery compartment for a long time as it may cause battery leakage

If the inner surface of the glass is clouded with condensation or water droplets appear inside of the water

watches designed for scuba diving or saturation diving, have not been conducted on the water-resistant watch with the BAR (barometric pressure) display. For diving, use special watches for diving.

Places of high humidity

If you observe any allergic symptoms or skin irritation

· Avoid wearing or storing the watch in the following places.

OPlaces affected by strong magnetism or static electricity ODusty places

Stop wearing the watch immediately and consult a specialist such as a dermatologist or an allergist Do not pour running water directly from faucet.

performance of a water resistant watch for everyday life. · Do not press buttons when the watch is wet. Water may get inside of the watch.

 Do not leave moisture, sweat and dirt on the watch for a long time. Be aware of a risk that a water resistant watch may lessen its water resistant performance because of

retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.

Steam, soap or some components of a hot spring may accelerate the deterioration of water resistant performance of the watch. Other cautions

replacement of the metal band, as there is a risk of hand or finger injury as well as a risk of losing parts.

OKeep the watch out of the reach of babies and children. Extra care should be taken to avoid risks of any injury or allergic rash or itching that may be caused when they touch the watch. When disposing of used batteries, follow the instructions of your local authorities

watch. Please keep in mind that if original parts are not available,

they may be replaced with substitutes whose outward appearance

· After soaking the watch in seawater, be sure to wash the watch in clean pure water and wipe it dry carefully.

③Press Button B and Button C to adjust the tap input sensitivity.

* Tap sensitivity setting should be adjusted while wearing the watch

· With each pressing of Button C in the TIME/CALENDAR display, the hourly time signal and

Automatic light

HOW TO USE THE ALARM

• The timer can be set from 10 seconds up to 9 hours, 59 minutes and 59 seconds in one-second increments. • The watch includes a three-channel daily alarm function, which plays an alarm every day • Two timers are provided and the second timer starts after the first timer has concluded its countdown. at the set time (hour/minute). Each alarm channel can be switched between ON/OFF independently

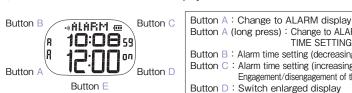
(1) Buttons and operations

using Button E.

Water resistance

soft toothbrush.

Press Button A to show the ALARM display.



Button A (long press) : Change to ALARM TIME SETTING display

(2) How to use the alarm The way of using the alarm is the same for every alarm channel. Ex.) Selecting ALARM 1 and setting the alarm time to "6:30 a.m." ①Press Button E to show "ALARM 1."

"hour" digit begins flashing. 2) Hold Button A down to switch to TIMER SETTING mode. The "hour" digit of Timer 1 flashes. 2) Pressing Button E will switch back and forth between the "hour" and "minutes" digits flashing. Select the digit to adjust

> ③With each pressing of Button C, the digit increases by 1. (With each pressing of Button B, the digit decreases by 1.) If Button B or Button C is kept pressed, the digits move quickly

"ALARM 1" display. *The alarm will be automatically set to on at this time.

(3) How to engage or disengage the alarm *Each pressing of Button C in the ALARM display toggles between

while sounding, press any button. *Doing this in any display can stop the alarm

(4) How to stop the alarm while sounding

ater resistance for everyda

· Do not expose the watch to direct sunlight for a long time.

Notes on the length of the band

Silicon band

When Alarm is ON

(Do not sound alarm)

■HOW TO USE THE WORLD TIME

Button

different time zones throughout the world can be displayed. The summer time (DST) can also be set

for each city (except GMT). (1) Buttons and operations WORLD @

10:08 Button

Button A: Change to WORLD TIME display Button B: Selection of the city (moving back) Button C: Selection of the city (advancing)

Button D: Switch enlarged display Button $\mathsf{E}:\mathsf{Setting}$ / canceling the DST (2) How to use the world time 1)Press Button A to show the WORLD

TIME display. The city name and time are displayed. (3) How to set the summer time

time is set, the DST appears.

If summer time is set to the city which ha

also been set as "HOME" in the TIME/

CALENDAR display, the summer time will also

be shown in the TIME/CALENDAR display. If

summer time is set in the TIME/CALENDAR

display and the same city is selected in the

WORLD TIME display, the summer time will

also be shown in the WORLD TIME display.

1. Frequency of crystal oscillator...32.768 Hz

5. Battery···Secondary battery, 1 piece

■ Built-in illuminating light (LED)

+50°C)

6. Duration of operation Approximately six months (When the watch is not exposed to light after being fully

ne brightness (lightness) will decrease as the voltage drops as the battery reaches the end of its product life.

The normal life expectancy for the liquid crystal panel of this watch is approximately 7 years. After that, it

may decrease in contrast, becoming difficult to read. Please contact the retailer from whom the watch was

8. IC (Integrated Circuit)...Oscillator, frequency divider and driving circuits (C-MOS-LSI), 3 pieces

Light-emitting diodes (LED) are used for the illumination panel to provide consistent light distribution

purchased to have the liquid crystal panel replaced with a new one. It will be replaced at your cost.

4. Display medium···Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)

SPECIFICATIONS

2To select the city, press Button B or With each pressing of the Button E in the WORLD TIME display, the summer time can be alternately set or cancelled. (The summer time is set.) When the summer

cloudy day Solar power

Indoor unde

fluorescent light

generation level "04

generation level "02

where it cannot receive sufficient light en recharging the battery, ensure that the watch

watch sufficiently, referring to the table below as a guide. 1) Time required to charge the battery Œ **Ⅲ** To run the Remaining battery level LCD display one day Outdoor on a sunny Approximately 1 hour Solar power 5 hours / 1 hours generation level By the window on a sunny day Solar power Approximately 5 hours 9 minutes

The time of 44 cities (including GMT) in (4) Comparison table between city and time difference (GMT indicates the Greenwich To charge the battery, expose the solar panel to light.

To enjoy optimal performance of the watch, it is recommended that the watch be kept sufficiently charged at all times. Under the following conditions, it is very likely that the battery

37 hours / 9 hours /

HOW TO CHARGE



will run down due to insufficient battery charge

Remaining battery

When the watch is concealed under long sleeve shirts · If the watch is used or stored continually under conditions temperature is kept under 50°C. (The operational temperature range of the watch is between -10°C and +60°C.)

Approximately 100 hours

Before using the watch for the first time or when the watch has completely stopped due to battery depletion, charge the

By the window on a Approximately 16 hours

Charging (Flashing)

Charging required

125 hours / 31 hours / 65 minutes

RESETTING THE IC In a case that the watch moves abnormally, follow the instructions below to The battery used in this watch is a special secondary battery, which 2. Loss/gain (monthly rate) Less than 20 seconds (when the watch is worn on your wrist in the reset the Built-in IC. Then the watch will resume its normal operation.

temperature range between 5°C and 35°C)

3. Operational temperature range... Between -10°C and +60°C (for the display function: between 0°C and becomes blank. ①Keep buttons A, B, C and D pressed at the same time until the display disposable batteries such as dry-cell batteries or button cells, this

②The built-in IC is reset. After the built-in IC is reset, the display returns to the time display in the HOME TIME mode. The time and calendar of the watch start moving

from 12:00:00 AM, Monday, January 1, 2018. Before using the watch, set it to the correct time. , the city code of the home time is set to TYO (Tokyo).

measurement) will sound a "warbling". (2) Switching lap/split display ●The lap ("LAP")/split ("SPLIT") time display position and current time/lap number switch each time Button B is pressed.

asured, they are not stored in memory

to stop the sound and perform the function of the button.

Button

Stop

Lap/Split

used under the following conditions, even if it is left uncharged.

The watch displays the approximate remaining battery level.

Restricted operations

or functions

No restriction

Light cannot be

turned on.

→How to reset the Built-in IC

→ How to reset the Built-in IC

is totally different from ordinary silver oxide batteries. Unlike other

cycles of discharging and recharging.

have the watch repaired.

secondary battery can be used over and over again by repeating the

However, for various reasons such as long-term use or usage

conditions, the capacity or recharging efficiency of the secondary

battery may gradually deteriorate and recharging cycles may be

shortened. If the efficiency of the secondary battery decreases,

Replacement of the secondary battery requires professional

knowledge and skill. Please ask the retailer from whom the

Installation of an ordinary silver oxide battery can generate heat

 $\boldsymbol{\cdot}$ Do not remove the secondary battery yourself.

watch was purchased for repair.

that can cause bursting or ignition.

Built-in illuminating light turned on ··

Display and remaining battery level

low to check the remaining battery level

Power Save function activated-

LCD display

TIII

Medium

価

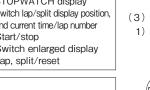
Extremely

required

(Nothing)

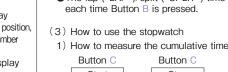
Button A: Change to the





Lap time

Split time





Start



*Measurement of lap and split times can be repeated as many times as necessary. The lap number

can be displayed until "999," and continues to 1,001("001" is displayed) 1002 ("002" is displayed)

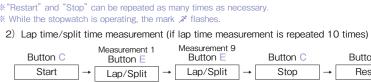
requent use of the built-in illuminating light will quickly consume the battery

battery depletion, charge the watch sufficiently, referring to the table on the left.

Note that turning the automatic light function ON may deplete the battery.

o select memory to delete, refer to "HOW TO USE THE MEMORY RECALL FUNCTION."

during chronograph operation will sound a "beep". Additionally, only Button E (lap/split time



Button Stop Reset *After a measurement, lap number flashes, and lap and split times are displayed for approximate 10 seconds. And then the display automatically returns to show the on-going measurement and the

··Once for 3 seconds per day

Use the watch as it is

→ Alarm sound and → After charging the watch, use the watch

The on-going measurement of the stopwatch or timer will be reset.

Sufficiently charge the watch until the indicator (1) appears on the

Sufficiently charge the watch until the indicator ① appears on the

In the displays 4 and 5, measured time stored in memory will be

If the watch operates abnormally, reset the built-in IC

deleted, or will not be correctly displayed.

tes abnormally, reset the built-in IC.

... For 20 seconds per day

·· For 6 hours per day

···· For 1 hour per day

Keep the watch sufficiently charged.

Sufficiently charge the watch until the

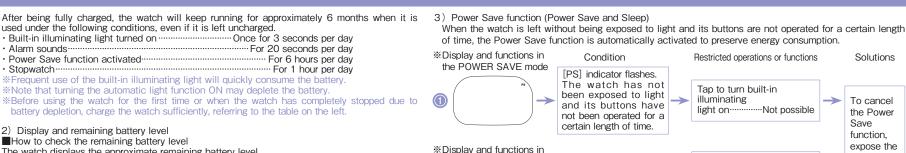
indicator (1) appears on the display.

→ How to charge the battery

→ How to charge the battery

Stop

of free memory is displayed as MEMORY RECALL display.



The watch has not and its buttons have not been operated for 3

the SLEEP mode

Button

When charging the watch, do not place the watch in close

proximity to an intense light source such as lighting equipment

for photography, spotlights or incandescent lights, as the watch

■Notes on charging the watch

illuminating light on----Not possible *How to set the Power Save function The OFF or set time of the Power Save function can be set in the TIME/CALENDAR setting display. The Power Save time can be selected between 30 minutes, 1 hour, 2 hours, and 4 hours. Refer to the TIME,

To use the stopwatch or timer in a dark place, it is recommended that you turn the Power Save function

The current solar power level and battery level are each Charging indicator shown at 11 stages, as an indication of the charging status. ●When the watch is in "Time/Calendar display" mode, press Button E to display the solar monitor Solar Charge display Level display display

For normal use, turn the Power Save function ON

SOLAR MONITOR DISPLAY

Button E *Display is updated every second

Read carefully and retain it. may be excessively heated resulting in damage to its internal When charging the watch by exposure to direct sunlight, avoid places that easily reach high temperatures, such as a car dashboard. · Always keep the watch temperature under 50°C. REMARKS ON REPLACEMENT PARTS

level drops to "06" or lower.

guarantee to receive repair services

may differ from the originals.

■AFTER-SALE SERVICE Notes on guarantee and repair Contact the retailer from whom the watch was purchased or

For repair services after the guarantee period has expired, if will undertake repair services upon request and payment.

Within the guarantee period, present the certificate of

Guarantee coverage is provided in the certificate of guarantee.

When the watch is sufficiently charged (•), neither the Power Save nor Sleep function is activated. When the stopwatch is operating, the Power Save function is not activated.

··Stopped.

Timer on operation ······Reset

light or

button.

press any

· When the solar charge level is "07" or above. the watch is sufficiently charged. Be sure to charge the watch when the battery

Replacement of the metal band requires professional knowledge and skill. Please ask a watch retailer for SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER for repair or overhaul.

the functions of the watch can be restored by repair work, we

• Handling cautions ♠ WARNING

(TIMER 1:3 minutes)

Replacement of the battery requires professional knowledge and skill. Please ask a watch retailer fo

OPlaces affected by strong vibrations

The water pressure of tap water from a faucet is high enough to degrade the water resistant

deterioration of the adhesive on the glass or gasket, or the development of rust on stainless steel. · Do not wear the watch while taking a bath or a sauna.

*Length adjustment service for metallic bands is available at the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER. The service may also be available on a chargeable basis at other retailers, however, some retailers may not undertake the service. ODo not disassemble or tamper with the watch.

SEIKO makes it a policy to typically keep a stock of replacement parts for this watch for 7 years. Replacement parts are those Daily care which are essential to maintaining the functional integrity of the

· Wipe away moisture, sweat or dirt with a soft cloth.

clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

③Press Button B or Button C to adjust the contrast level \downarrow (Light) $-2 \leftrightarrow -1 \leftrightarrow 0 \leftrightarrow 1 \leftrightarrow 2$ (Dark) \leftarrow 4) After the adjustment is completed, press Button A to return to the TIME/

Button A: Change to TIMER display

Start/stop

Reset the timer

TIMER 2 → THE NUMBER OF TIME

(THE NUMBER OF TIMES

THE COUNTDOWN IS TO BE REPEATED: 5 times)

Button A (long press): Change to TIMER

: Switch enlarged display

SETTING display

: Timer time setting (decreasing digits)

: Timer time setting (increasing digits)

: Selection of the item or digits to be adjusted

(TIMER display

Hold Button A down to display the currently set city name and to switch

(7) How to test the alarm sound (sound demonstration), and turn ON/OFF the hourly time signal and confirmation sound for button operations.

Button B: Alarm time setting (decreasing digits) Button C: Alarm time setting (increasing digits) Engagement/disengagement of the alarm Button D: Switch enlarged display Button E: Change between the alarm 1, 2, and 3

Hold Button A down to switch to SET ALARM mode. The (Hour : 6 a.m.)

4After all adjustments are completed, press Button A to release the ALARM SETTING display and to return to 10:08 12:00

· At a designated time the alarm sounds for approximately 20 seconds and automatically stops. To stop the alarm manually

Avoid drops of water or sweat on-water resistance The watch withstands accidental contact with water in everyday life.

ater resistance for everyday life The watch is suitable for diving not using an air cylinder

The band touches the skin directly and becomes dirty with sweat or dust. Therefore, lack of care may accelerate deterioration of the band or cause skin irritation or stain on

Moisture, sweat or soil will cause rust even on a stainless steel band if they are left for a long time Lack of care may cause skin irritation, or a yellowish or gold stain on the lower sleeve edge of shirts. Wipe off moisture, sweat or soil with a soft cloth as soon as possible. To clean the soil around the joint gaps of the band, wipe it out in water and then brush it off with a

the clasp may not open. · If a pin is poking out, personal injury may result. In such a case, refrain from using the watch and request repair. Leather band · A leather band is susceptible to discoloration and deterioration from moisture, sweat and direct sunlight.

or atmospheric humidity. Especially a translucent, white, or pale colored band easily adsorbs other colors, resulting in color smears or discoloration for a long time, the water resistant performance of the watch is deteriorated. Immediately consult the Wash out dirt in water and clean it off with a dry cloth.

(Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc.)

When the band becomes less flexible or cracked, replace the band with a new one.

· Due to the nature of the material used, the band may easily become stained with dirt, or may become soaked or discolored. If it becomes dirty, quickly wipe it clean using a wet cloth or cleaning tissue. Compared with other materials, it is more likely to break if any cracks form in the surface. Be careful not to damage it with any pointy or sharp objects. Notes on skin irritation and allergy

reactions caused by friction or dust on the band itself. Notes on the length of the band Adjust the band to allow a little clearance with your wrist to ensure proper airflow. When

Periodic inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul) is recommended

specify "SEIKO GENUINE PARTS." When asking for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul), make sure that the gasket and push pin are also replaced with new ones.

movement of your watch may be replaced.

(Minute: 30 minutes)

When Alarm is OFF

Refer to the table below for the description of each degree of water resistant performance of your watch before using

The watch is suitable for sports such as swimming.

the sleeve edge. The watch requires a lot of attention for long usage.

(Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc Because some titan bracelets use pins made of stainless steel, which has outstanding strength, rust may form in the stainless steel parts. · If rust advances, pins may poke out or drop out, and the watch case may fall off the bracelet, or

and when working with water even if the watch itself is water-resistant rated for daily use (10-BAR water resistant). Polyurethane band · A polyurethane band is susceptible to discoloration from light, and may be deteriorated by solvent

Please take care when wearing a watch with a light-colored band as dirt and other stains are more visible.

Refrain from wearing a leather band watch other than Aqua Free bands while bathing, swimming,

wearing the watch, leave enough room to insert a finger between the band and your wrist.

approximately once every 3 to 4 years in order to maintain optimal performance of the watch for a Olf your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your long time. According to use conditions, the digital display may go out due to liquid leakage. As the parts such as gasket may deteriorate, water-resistant performance may be impaired due to intrusion of perspiration and moisture. Please contact the retailer from whom the watch was purchased for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul). For replacement of parts, please

When your watch is inspected and adjusted by disassembly and cleaning (overhauled), the

Skin irritation caused by a band has various reasons such as allergy to metals or leathers, or skin



ボタンB/

●メモリーの考えかた

のメモリーを使います。

297メモリーとなります。

ヌーメア (ニューカレドニア)

ロサンゼルス

ブエノスアイレス リオデジャネイロ

アゾレス諸島

②ボタンEを1回押すごとに合わせたいところ(点滅)を選ぶことができます。 ※年月日をセットすると「曜日」は自動的に設定されます。 ※都市名をGMTにすると「DST」は設定できません。 ●各モードでボタンDを押すと、現在表示している / ´ 1**2**- **6** \ ボタン□ (※「DST」の「on」を表示させると「DST」(サマータイム) マークが点灯し、1時間または30分進みます。 ・1/100秒単位で計測し、最大計測時間99時間59分59秒99です。 メモリーされません。 ・ラップタイムとスプリットタイム表示を同時に表示し、ベストラップタイム・平均ラップ を登録します。

・メモリーは300本以内であれば、分割してメモリーすることができます。 ここで計測したラップ/スプリットタイム、およびベストラップタイム・平均ラップタイ 知音が止まると同時にそれぞれボタンの機能が動作します。 鳴ります。また、ボタンE(ラップ/スプリット時間計測)時のみ「ピロリ」と鳴ります。 (2) ラップ/スプリット表示の切り替え ボタンA:クロノグラフ表示への切り替え │ ボタンB:ラップ・スプリットの表示位置、およ び現在時刻・ラップ番号の切り替え

※クロノグラフ表示以外で**※**マークが点滅して

※タイマー表示以外で心マークが点滅している

※操作確認音がセットされていると、表示を切

表示」に切り替わるところのみ音色が違います。 (操作確認音については、「時刻・カレンダー

場合は、タイマーが計測中です。

の合わせかた」を参照してください。

(3) クロノグラフの使いかた ボタンC:スタート/ストッフ 1) 積算タイムの計りかた ボタン□:拡大表示の切り替え ボタンE: ラップ・スプリット/リセット スタート → ストップ → 再スタート → ストップ → リセット ラップタイム ラップタイムは、区間ごとの経過時間 であり、スプリットタイムは、スタ-トからある区間での途中経過時間です。 スプリットタイム ※途中のストップ・再スタートは、何回でも繰り返すことができます。 ※クロノグラフが計測中はプマークが点滅します。 メモリーの使用量 2) ラップ/スプリットタイムの計りかた(ラップを10回測定した場合)

計測の使いかた | スタート→ストップ→リセット 3~4メモリー 2 スタート→ストップ/再スタート→ストップ→リセット 3~4メモリー スタート→ラップ→ストップ→リセット 4~5メモリー 4 │ スタート→ストップ/再スタート→ラップ→ストップ→リセット 4~5メモリー 5 スタート→ラップ→ラップ→ストップ→リセット 5~6メモリー ベストラップタイム、平均ラップタイムを表示する関係のため、1つでもデータを取ると、最低3つ 1チャンネル(ch)のみ使用した場合は300メモリー(記憶)できますが、chを複数使用した場合 はメモリーの合計が300本に達しません。 たとえば、1チャンネル (ch) 使用の場合は300メモリー、2チャンネル (ch) 使用の場合は合計

※ラップ/スプリット計測後、約10秒間表示をホールドし、ラップ回数が点滅します。その後自動的に計 測表示に戻ります。ラップ回数は、次のラップ回数を表示します。 ※途中のラップは、何回でも繰り返すことができます。ラップ回数は、999回まで表示します。以降は、 1001 (表示:001)、1002 (表示:002) と順次表示します。

■時刻・カレンダーの合わせかた

12- 6

ボタンE

(2) 時刻・カレンダーの合わせかた

プ番号の入れ替えができます。

●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。

TIME @ ボタンC

(1) ボタンの名称とはたらき

ボタンA

■リコール(呼び出し)の使いかた ※1チャンネル(CH)のみ使用の場合、L-1からL-300までメモリーします。L-301以降も計測しますが、 ・最大300メモリ(記憶)できます。 チャンネル (ch) ごとにメモリーを呼びだすことができます。 ※メモリーがいっぱいになると一番古いチャンネルのデータをチャンネル単位で消去し、新しいメモリー ・ベストラップタイム、平均ラップタイムを表示します。 ・各チャンネルには測定開始時の日付が記憶されます。 ※メモリーを選択して消去する場合は、「リコールの使いかた」を参照してください。

ボタンE

この時計は一度フル充電すると、以下の状況で使用した場合、その後充電 3)パワーセーブ・スリープについて

そのときは

ボタンA:時刻・カレンダー表示への切り替え

修正箇所の合わせ(戻り)

ボタン(): 報時・操作確認音のセット/解除、

修正箇所の合わせ(進み)

ボタンE:ソーラーモニターの呼び出し、

修正箇所の選択

ボタンC

状態の呼び出し

ボタンA (長押し): 時刻カレンダー合わせ

ボタンR:都市名の呼び出し

ボタンD:拡大表示の切り替え

①ボタンAを長押しして現在設定されている都市名を表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態

ボタンC

ライト点灯 …

、ご注意ください

雷池残量

十分な充電をしてください。

アラーム音

されなくても約6ヶ月間動き続けます。

… 1 回(3秒間)/1日

····20秒間/1E

… 6時間/1日

イト(内部照明)をたくさん使うと、電池が早く減りますのでご注意

※オートライト機能をONにしている場合は充電不足になる場合もあるの

※クロノグラフモード時にタイマーやアラームの報知音が鳴った場合、ボタンCまたはボタンEを押すと報 (1) ボタンの名称とはたらき ●ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。 ※操作確認音をONにした場合(報時マーク点灯)、クロノグラフ操作中の各ボタン押しにより「ピッ」と ボタンB / \ ボタンC 12-3 T ●ボタンBを押すごとにラップ"LAP"/スプリット"SPLIT"タイムの表示位置と、現在時刻/ラッ

ボタンE

(2) リコールの使いかた

(都市名) 設定

うるう年でも修正する必要はありません。

の①から合わせなおしてください。

調整

ボタンA:リコール表示への切り替え ボタンA(長押し): データ消去 ボタンB:チャンネルの呼び出し(進み) ボタンC:チャンネルの呼び出し(戻り) ボタンD:無機能 ボタンE:データ呼び出し ※測定結果がないときは、「----」と表示します。

例:チャンネル10 (ch-10) を見たい場合 ①ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。 ②ボタンC(進み)とボタンB(戻り)を押して呼び出したいチャンネルを選びます。 ③ボタンEを押して、ラップタイムの確認ができます。 次の順序で確認できます。

ボタンFを押すたびに修正箇所が替わります。

→ HOME → DST(サマータイム) → 秒 → 分 → 時 → 日 → 月 → 年 → 12/24H

タップ感度 オートライト パワーセーブ コントラスト

■調整

④合わせたいところを選択したあと、ボタン○を1回押すごとに点滅している数字・都市名が1つずつ進 (4)パワーセーブ設定のしかた

設定 設定

③ボタンEを押して「秒」を点滅状態にし、時報と同時にボタンBまたはボタンCを押すと「00」に合います。

~59秒の時、ボタンBまたはボタンCを押すと1分繰り上がって「00」に合います

みます。(反対にボタンBを押すごとに1つずつ戻ります。)(「秒」「12/24H」「DST」を除く。)

DST(サマータイム)をセットした都市は、「ワールドタイム表示」で同じ都市を選択するとサマータイムの表示にな

:2001年から2100年までの年・月・日・曜がプログラムされていますので、この間、月の大小や、

ボタンF ボタン ベストラップ 平均ラップ CH表示 LAP-1 トータル ラップ番号⇔BEST ベストラップタイム AVG 平均ラップタイム トータル時間 チャンネル番号 スプリットタイム/ラップタイ ※ボタンEを押し続けると、ラップ番号を早送りできます。 ストラップを表示する時は、「BEST」表示と「L-**」表示を交互に表示します。 アプタイムとスプリットタイムの表示位置はクロノグラフの表示位置設定に準じて表

④他の測定結果を見たい場合は、ボタンBまたはボタンCを押して見たいチャンネルを選 び、③のように確認してください。

■タイマーの使いかた (3) データ消去のしかた

)「時刻・カレンダー合わせ」が終わりましたら、ボタンAを押して修正状態を解除して「時刻・カレ ①ボタンAを長押しして現在設定されている都市名を表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態にします。

ります。 ※時刻修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障ではありません。ボタンCとボタンDが同時に押された状態です。 ※所列修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障ではありません。ボタンCとボタンDが同時に押された状態です。 ※ボワーセーブは光があたらない状態で一定時間ボタン操作が無い時、表示を消灯させて消費電力を低減する機能で

その場合はいずれか1つのボタンを押して、「時刻・カレンダー表示」に戻してください。次にあらためて、(2) す。表示状態へ復帰する場合は、光をあてるかいずれかのボタンを押すことで消灯前の表示状態に戻ります。

(3) コントラスト調整のしかた

・表示のコントラスト(濃薄)の調整ができます。

●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。

②ボタンEを押して「コントラスト調整」状態にしてください。

③ボタンBまたはボタンCを押してコントラストを調整します。

 \downarrow (\overline{p}) $-2 \longleftrightarrow -1 \longleftrightarrow 0 \longleftrightarrow 1 \longleftrightarrow 2 (\stackrel{\text{\tiny le}}{=}) \longleftrightarrow$

●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。

③ボタンBまたはボタン℃を押してOFFまたは設定時間を選択します。

②ボタンEを押して「パワーセーブ設定」状態にしてください。

→ OFF ↔ 30分 ↔ 1時間 ↔ 2時間 ↔ 4時間 ←

①ボタンAを長押しして現在設定されている都市名を表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態にします。

④調整が終わりましたら、ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。

④調整が終わりましたら、ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。

●1つのチャンネルを消去する場合 めに最新のチャンネルが表示されます。 (1) ボタンの名称とはたらき たいチャンネルを呼び

出します。 ③ボタンAを約2秒押し (H - 10) 続けると「CLR?」と, 表示されます。 ④ボタンAをそのまま約 2秒押し続け、「ピピピ」 と鳴り「CLR? ALL」 と表示されたらボタン Aをはなします。 ⑤選択したチャンネルが 消去され、フリーメモ リ数を表示した後、「リ

コール表示」に戻ります。 ●全てのチャンネルを消去する場合 ①ボタンAを押して「リコール表示」にして ください。

※はじめに最新のチャンネルが表示されます と表示されます。 ③ボタンAをそのまま約2秒押し続け、「ピ ピピ」と鳴り「CLR? ALL」と表示され たら、そのままさらにボタンAを約2秒 押し続けます。

)「ピー」と鳴り、すべてのチャンネルが 消去され、フリーメモリー数「F-300」 を表示した後、「リコール表示」に戻り ロノグラフ計測中およびSTOP状態では

データ削除はできません。

マーがリセットされます。

そのときは

またはいずれ

かのボタンを

押すと、パワー

セーブ機能が

解除されます

■アラームの使いかた

(5) オートライト設定のしかた

(6) タップ感度調整のしかた

・タップ入力の感度を調整します。

①ボタンAを長押しして現在設定されている都市名を表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態にします。 ②ボタンEを押して「タップ感度調整|状態にしてください。 ③ボタンBまたはボタン○を押してタップ入力の感度を調整します。 ※タップ入力感度の調整は、時計を腕につけた状態で行ってください。 ※タップしてもライトが点灯しづらい場合は、感度高 (1) を選択してください

・各チャンネルは、アラームのON/OFF切り替えができます。

10:0859

ボタン

①ボタンEを押して「ALARM 1」を呼び出します。

●ボタンAを押して「アラーム表示」にしてください。

設定した時刻(時・分)で毎日鳴る3チャンネルのデイリーアラーム機能付です。

例:「ALARM 1」のところで、アラーム時刻「午前6時30分」にセットする場合

ボタンAを長押しして「アラーム時刻合わせ」状態にすると、「時」が点滅表示

②ボタンEを押すたびに「時」と「分」が交互に点滅表示します。修正する箇所

③合わせたいところを点滅させたあと、ボタン○を1回押すごとに点滅している数

④セットが終わりましたらボタンAを押して修正状態を解除して「アラーム1表示」に

字が1つずつ進みます。(反対にボタンBを押すごとに1つずつ戻ります。)

→ (感度低) -1 ←→ 0 ←→ 1 (感度高) ←

●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。

●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。

③ボタンBまたはボタンCを押してオートライトのON/OFFを設定します。

②ボタンEを押して「オートライト設定」状態にしてください。

④調整が終わりましたら、ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態に戻してください。 (7) アラーム音の試し聞き(サウンドデモンストレーション)と報時ならびに操作確認音のON/OFFのしかた 「時刻・カレンダー表示」でボタン○を押すごとに報時・操作確認音のON/OFFができます。 ・また、ボタン○とボタン□を同時に押し続けると「アラーム音の試し聞き」ができます。

(1) ボタンの名称とはたらき

ボタンA

(2) アラームの使いかた

戻してください。

・3チャンネルとも、使いかたは同じです。

をボタンEで選択してください。

①ボタンAを長押しして現在設定されている都市名を表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態にします。

④調整が終わりましたら、ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態に戻してください。

いずれかのボタンの操作時に本来の機能動作とライトの占灯動作を同時に行える機能です

(時:午前6時) (分:30分)

アラームマーク点灯 アラームマーク消灯

(鳴る)

(鳴らない)

| ボタンA:アラーム表示への切り替え

ボタンB:修正箇所の合わせ(戻り)

ボタン○:修正箇所の合わせ(進み)

|ボタンE:アラームチャンネルの切り替え

ボタンD:拡大表示の切り替え

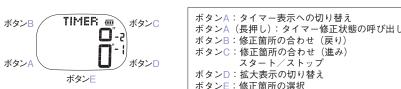
ボタンA (長押し):アラーム修正状態の呼び出し

アラームのON / OFF切り替え

オートライトマークーグ **THU** @

・タイマー 1、2とも10秒以上9時間59分59秒まで設定ができます。 ・タイマー 1のタイムアップ後、タイマー 2がスタートする2つのタイマーを備えています。また、タ イマー2のタイムアップ後再びタイマー1がスタートするリピート(繰り返し)機能となっています。 ・タイマー 1または2のどちらかを、0時間00分00秒に合わせると一つのリピートタイマーとして使えます。 ①ボタンAを押して「リコール表示」にし ・リピート回数は、1~100回まで設定ができます。

②ボタンBまたはボタンCを押して消去し ●ボタンAを押して「タイマー表示」状態にしてください。



ボタン○:修正箇所の合わせ(進み スタート/ストップ ボタンD:拡大表示の切り替え ボタンE:修正箇所の選択 タイマーのリセット

例:タイマー1のセットを3分、タイマー2のセットを1分、リピート回数を5回にする場合 ①ボタンAを押して「タイマー表示」にしてください。 ②ボタンAを長押しして「タイマーセット」状態にします。タイマー1の「時」が点滅表示します ボタンEを1回押すごとに合わせたいところ(点滅)を選ぶことができます。

> タイマー1 → タイマー2 → リピート回数 時→分→秒

②ボタンAを約2秒間押し続けると「CLR?」 ③合わせたいところを点滅させたらボタンCを押すごとに点滅している数字が1つ進みます。 (反対にボタンBを押すごとに点滅している数字が1つ戻ります。) ④セットが終わりましたらボタンAを押して修正状態を解除して「タイマー表示」に戻してください。



※途中のストップ、再スタートは何回でも繰り返すことができます。 ※タイムアップする3秒前に予告音が鳴り、タイムアップすると5秒間タイムアップ音が鳴り ※鳴っているタイムアップ音を止めるには、A、B、C、D、Eいずれか1つのボタンを押してください

(3) アラームを鳴らしたい場合、鳴らしたくない場合

※「アラーム表示」でボタンCを押すごとにON/OFF切り替えができます。 (4) 鳴っているアラームを止めるには

※このとき、アラームは自動的にonになります。

※ボタンBまたはボタンCを押し続けると、早送りできます。

・アラームはセットした時刻になると、20秒間鳴り続けます。鳴っているアラー ムを途中で止めたい場合は、いずれかのボタンを押してください。 ※どの表示の時でも、この操作は可能です。





・充電の際は、時計が高温にならないようにご注意ください。 (使いはじめ、または充電不足で停止していた時計を駆動させる (点滅) 価 電池残量LCD表示 充電時間 (なし) 約1時間 約5時間〉約1時間〉約3分 - ラー発電レベル 4 晴れた日の窓際 約5時間 | 約37時間 | 約9時間 | 約19分 約16時間 約125時間 約31時間 約65分 /ーラー発電レベル 蛍光灯下の屋内 約100時間 約6時間 ■システムリセットのしかた ■使用電源について

表示と電池残量について ■雷池残量についる 液晶パネルの表示で、おおまかな電池残量がわかります。

操作・機能の制限 LCD表示 → ありません → そのままお使いください 要充電 \Box

充電を心がけてください → ありません → ①の状態になるまで、十分 な充電をしてください 点灯不可 → 充電後は、そのままお使い 報時停止 →充電のしかた 動作中のクロノグラフ、タイマーはリセットされ ①の状態になるまで十分な充電をしてください。 充電の目安として、現在のソーラー発電レベルと電池残量レベ ■充電の目安について ※万が一、異常な動きになったときは、システム (点滅) →システムリセットのしかた ①の状態なるまで十分な充電をしてください。 ⑥万が一、異常な動きになったときは、システムリー (なし) →システムリセットのしかた ※この状態になると、保存してある計測タイムの データが消去されます。または正しく表示され ないことがあります。

※パワーセーブ中の表示と機能 操作・機能の制限 「PS」マーク点滅 タップによる 光があたらずにボタン操作が 内部照明の点灯 ………不可 ない状態が設定時間を越えた く そ使い始め、充電不足で停止している時計を動かすときは、左記の表を参考に ※スリープ中の表示と機能 アラーム音……… 停止 動作中の 「SL」マーク点滅 クロノグラフ…… リセット 動作中のタイマー リセット

光が当らず、ボタン操作が一定時間以上ない状態が続くパワーセーブ機能(節電機能)がはたらきます。

光があたらずにボタン操作が --> ない状態が、約3日間続いた タップによる 内部照明の点灯 ………不可 ※パワーセーブ設定のしかた 「時刻・カレンダー合わせ」でOFFまたONの時間設定を行います。 時間設定は30分、1時間、2時間、4時間から選べます。

「時刻・カレンダー合わせ」を参照してください。 パワーセーブをONにすると「PS」マークが点灯します。 音いところでクロノグラフ、またはタイマーを使うときは、パワーセーブをOFFまたは使用時間より長い時間設定にしていただ

ことをおすすめします。 通常はパワーセーブをONにしてお使いください。 電池残量が十分(••••)の時にはパワーセーブおよびスリープに入りません。 またクロノグラフ動作中はパワーセーブに入りません。

■ソーラーモニター表示について

ルをそれぞれ11段階で表示します。 ●「時刻・カレンダー表示」状態のときに、ボタンEを押してソー 電状態にあります。 ラーモニターを表示します。

1秒毎に表示を更新します 時刻・カレンダー表示 ソーラー発電レベル表示 電池残量レベル表示

・電池残量レベルが「06」以下になったら、積極的に充電を心

●製品取扱上のご注意

■使用上のご注意とお手入れについて

⚠ 警告

※タイマー計測中はタイマーマーク「〇」が点滅します。 ※タイマー計測中およびSTOP中は修正状態に入れません。

・次のような場合、ご使用を中止してください ○時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合 ○バンドのピンが飛び出してきた場合

※ すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください ・乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品を置かないでください 部品や電池を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。 万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

・時計から電池を取り出さないでください 電池の交換には、専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。 電池は充電しないでください。破裂・発熱・液漏れ・破損などのおそれがあります。

この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要とされる過酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていま せん。専用のダイバーズウオッチをご使用ください。

・以下の場所での携帯・保管は避けてください ○揮発性の薬品が発散しているところ (除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど)

○5℃~35℃から外れる温度に長期間なるところ ○高湿度なところ ○磁気や静電気の影響があるところ

)ホコリの多いと ○強い振動のあるところ

※電池式の場合は、電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。 アレルギーやかぶれを起こした場合 ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。

直接蛇口から水をかけることは避けてください 水道水は非常に水圧が高く 日常生活用強化防水の時計でも 防水不良になるおそれがあります。

水分のついたまま、ボタンを操作しないでください。 時計内部に水分が入ることがあります。 ※万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。

お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。 ・水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください 防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスがさびることにより、防水不良になるおそれがあり

・入浴やサウナの際はご使用を避けてください 蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めることがあります。

金属バンドの調整は専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。 手や指などをケガする可能性があるほか、部品を紛失する可能性があります。 でご贈答、ご転居などにより、お買い上げ店での調整が受けられない場合は、弊社お客様相談窓口へご依頼く

お買い上げ店以外では有料もしくはお取扱いいただけない場合があります。 ○商品の分解・改造はしないでください。

○乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。

ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。 ○使用済み電池の処理は自治体の指示に従ってください。 ○提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンの取り扱いにご注意ください。

衣類や手、首などを傷つけたり、首を締めたりするおそれがあります。

●お手入れについて

日ごろからこまめにお手入れしてください ・水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布でふき取るように心がけてください。 ・海水につけた後は、必ず真水でよく洗ってからふき取ってください。

日常生活用強化防水で 水泳などのスポーツに使用できます。

肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。

・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。

(時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。)

・チタンバンドでも、ピン類には強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレス

さびが進行すると ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また 逆に中留が外れなくなることがあります。

・万が一、ピンが飛び出している場合は、怪我をするおそれがありますので、ただちに使用をやめて 修理をご依頼ください。

皮革バンド ・水や汗、直射日光に弱く、色落ちや劣化の原因になります。

・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。 ・時計本体が日常生活用強化防水10(20)気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以

ポリウレタンバンド

・汚れたら水で洗い、乾いた布でよくふき取ってください。 (時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。)

すくなります。

れた場合は、ぬれた布やウェットクリーニングティッシュなどですぐにふきとってください。

つけない様、ご注意ください。 かぶれやアレルギーについて

バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのす れなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。 バンドサイズのめやすについて

バンドは多少余裕をもたせ、通気性をよくしてご使用ください。

●点検調整のための分解掃除(オーバーホール)について ・長くご愛用いただくために、3年~4年に1度程度の点検調整のための分解掃除(オーバーホール)

またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の浸入などで防水性能が損なわれる場合があります。

依頼ください。その際、パッキンやばね棒の交換も合わせてご依頼ください。 点検調整のための分解掃除(オーバーホール)の際には、ムーブメント交換となる場合もあります。

2. 精度… 平均月差± 20 秒 (気温5℃~ 35℃において腕に着けた場合) 3. 作動温度範囲…−10℃~+60℃(ただし表示機能は0℃~ +50℃) 4. 表示体…FE(電界効果)型ネマチック液晶

6. 持続時間… 約6ヶ月(フル充電後に光があたらず、1日あたりクロノグラフ1時間、ライ ト1回(3秒)、アラーム1回(20秒間)、パワーセーブ6時間で使用)

8. 電子回路…発振、分周、駆動: C-MOS-IC 3個 ※製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

発光ダイオード(LED)の光を導光板により、均一に拡散発光させる方式を採用しています。

ます。お買い上げ店に交換をお申しつけください。有料にて申し受けます。

この時計の液晶パネルは、7 年を過ぎるとコントラストが低下したり、数字が読みにくくなり

万が一、異常な動きになったときは、システムリセットをすることで正常に 機能するようになります。 ①ボタンA,B,C,D を同時に長押しし、表示が消えたら離す



表示がない状態から復帰すると、ホームタイムモードの時刻表示になります。 ントを始めます。

時刻、カレンダーは2018年1月1日、月曜日、午前12時00分00秒からカウ 正しい時刻で使っていただくために、システムリセット後は時刻合わを行っ ※ 復帰後は、ホームタイムが日本時間(都市コード:TYO)になります。

この時計には、一般の酸化銀電池とは異なる専用の二次電池を使用しています。二次電

池とは、乾電池やボタン電池のような使い捨ての電池とは異なり、充電と放電をしなが ら繰り返し使用可能な電池です。 長期的な使用や使用環境により、容量や充電効率が少しずつ低下し持続時間が短くなる 場合があります。性能が低下し始めたら修理にお出しください。

一般の酸化銀電池が組み込まれると、破裂、発熱、発火などのおそれがあります。

・二次電池は取り出さないでください。 二次電池の交換には専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。

・充電の際、撮影用ライト、スポットライト、白熱ライト(球)などに、近づけ のでおやめください

■充雷時のご注意

過ぎると、時計が高温になり内部の部品などが損傷を受けるおそれがあります ・太陽光にて充電する際も、車のダッシュボードなどでは、かなりの高温となり 故障の原因となる場合がありますので、おやめください。

・時計が50℃以上にならないようにしてください。

・保証期間内に不具合が生じた場合は、必ず保証書を添 えてお買い上げ店へお持ちください。

●保証と修理について

■補修用性能部品について

この時計の補修用性能部品の保有期間は通常7年を基準 としています。補修用性能部品とは時計の機能を維持す るために必要な修理用部品です。修理の際、外観の異な る代替部品を使用させていただくことがありますので、 あらかじめご了承ください。

修理や点検調整のための分解掃除(オーバーホール) の際は、お買い上げ店、または弊社お客様相談窓口に ご依頼ください。

■アフターサービスについて

・ソーラー発電レベルが「07」以上であれば、時計は良好な充

・保証内容は保証書に記載したとおりです。 保証書をよくお読みいただき、大切に保管してください。 ・保証期間終了後については、修理によって機能が維持で

きる場合には、ご要望により有料修理させていただきます。

その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器に水をためるなどしてから洗ってください。

●防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を裏ぶたでご確認の上ご使用ください。 水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。 非防水です。

●バンドについて バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり

長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。 ・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。

水や汗・汚れは、早めに柔らかな布でふき取ってください。 バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかな歯ブラシなどで取り除いてください。

残った水分は柔らかな布でふき取ってください。 からさびが発生することがあります。

・水がかかったときや汗をかいた後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。 ・直接日光にあたる場所には放置しないでください。

外の皮革バンドは、水泳・水仕事などでのご使用はお控えください。

・光で色があせたり、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。 ・特に半透明や白色・淡い色のバンドは、他の色を吸着しやすく、また変色をおこします。

・弾力性がなくなったら取り換えてください。そのまま使い続けるとひび割れが生じバンドが切れや

シリコンバンド ・材料の特性上、バンドに汚れがつきやすく、しみこんだりして、変色を生じることがあります。汚

・他の材料に比べ、亀裂が生じた場合そこから切れてしまう恐れがあります。先の鋭い刃物などで傷

時計をつけた状態で、指一本入る程度が適当です。

ご使用状況によっては、漏液により表示消えが生じることがあります。

点検調整のための分解掃除(オーバーホール)は、「純正部品」とご指定の上、お買い上げ店にご