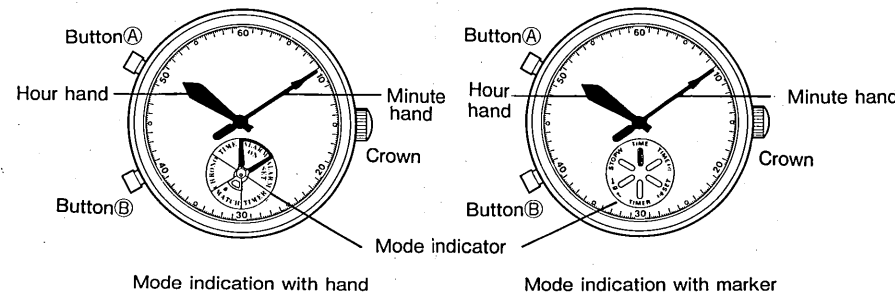


FEATURES

- SEIKO Quartz Watches Cal. 8M25 and 8M26 are multi-function watches with two hands that feature alarm, stopwatch and timer functions.
- The hour and minute hands are driven by two different motors, and thus they can serve for various purposes.
- The desired mode can be selected simply by turning the crown clockwise or counterclockwise.

DISPLAY AND CROWN/BUTTON OPERATION

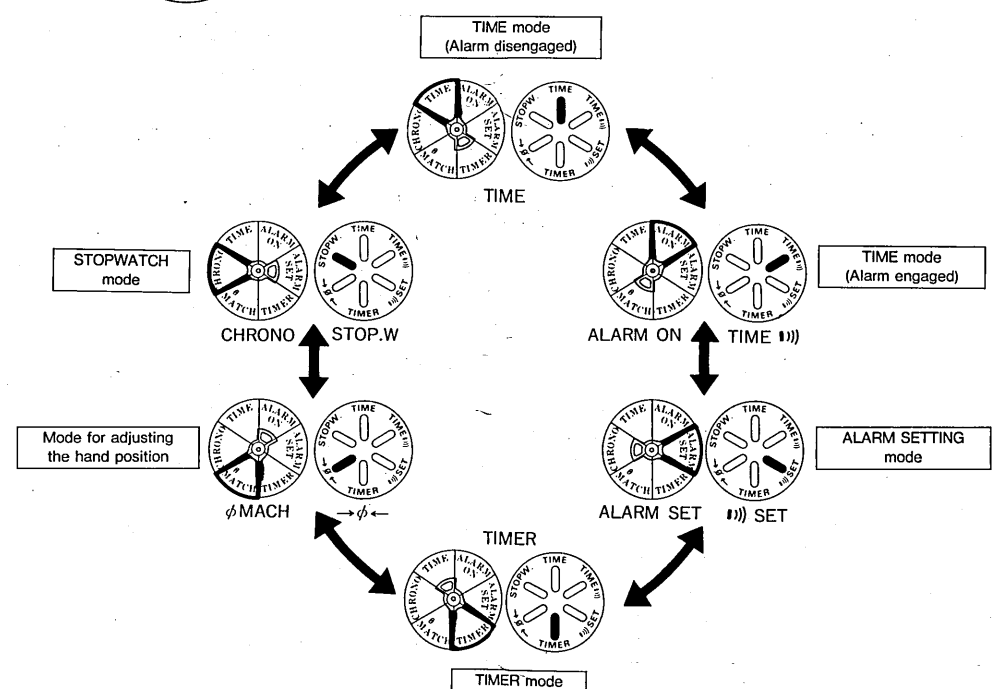
Two types of mode indicators are available.



HOW TO USE

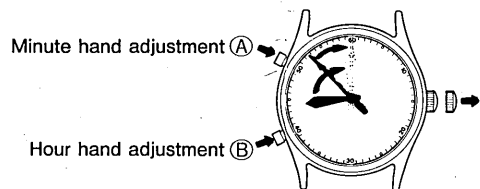
CHANGEOVER OF MODES

The mode changes in the following order by turning the crown at the normal position clockwise or counterclockwise. The desired mode is indicated by the mode indication hand or marker.



ADJUSTING THE HAND POSITION

Before setting the time, be sure to use the [Mode for adjusting the hand position] mode to put both hands in the 12 o'clock position.



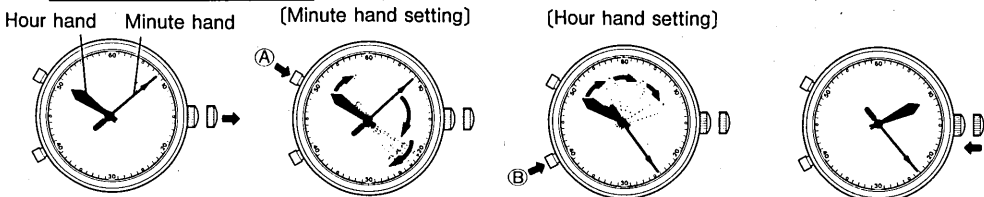
- Pull out the crown to the first click.
- Press A and B repeatedly but separately to reset the minute and hour hands respectively to the 12 o'clock position.
- Push back the crown securely into the normal position.

SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator: 32,768Hz. (Hz=Hertz--Cycles per second)
- Loss/gain (monthly rate): Less than 15 seconds at normal temperature range (5°C~35°C/41°F~95°F)
- Operation temperature range: -10°C~+60°C (-14°F~+140°F)
- Driving system: Step motor, 2 pieces
- Display system:
 - TIME mode (Alarm disengaged): Time display (hour and minute hands)
 - TIME mode (Alarm engaged): Time display (hour and minute hands)
 - ALARM SETTING mode: Alarm setting display (hour and minutes hands), The alarm can be set in the 12-hour indication.
 - TIMER mode: Timer display (minutes and second hands), Up to 60 minutes.
 - Mode for adjusting the hand position: Adjustment of the hand position and demonstration movement of the hands (hour and minute hands).
 - STOPWATCH mode: Stopwatch display (minute and second hands), The stopwatch can measure up to 60 minutes in 0.2 seconds.
- Battery: Silver oxide battery, SB-BN, 1 piece
- IC (Integrated Circuit): C-MOS-LSI, 1 piece

TIME SETTING

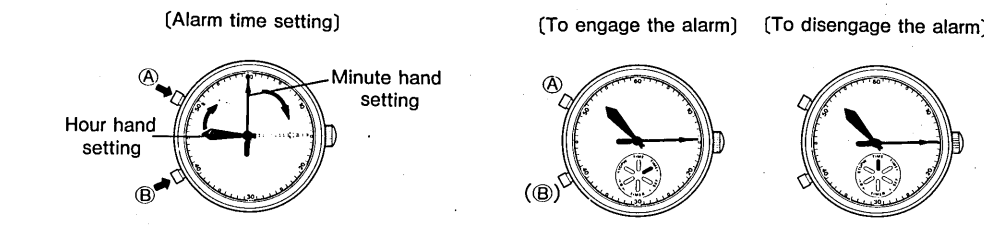
- Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm disengaged)] or [TIME mode (Alarm engaged)].



- Pull out the crown to the first click.
 - When pulling out the crown, the minute hand stops on the spot, or advances to the nearest minute marker and stops.
- Press A repeatedly to set the minute hand. It advances one minute with each press of the button.
 - As the minute hand moves, the hour hand also moves correspondingly.
 - The hand moves quickly if the button is kept pressed for 2 seconds.
- Press B repeatedly to set the hour hand. It advances one hour with each press of the button.
 - The minute hand will not move if B is pressed.
- Push back the crown into the normal position in accordance with a time signal.

HOW TO USE THE ALARM

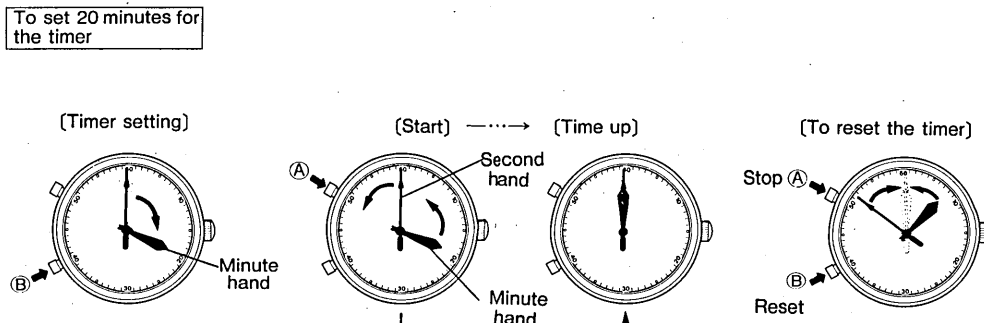
- Turn the crown to set the mode indicator to [ALARM SETTING mode].



- Press A repeatedly to set the minute hand. It advances one minute with each press of the button.
 - The hand moves quickly if the respective buttons are kept pressed for 2 seconds.
 - As the minute hand moves, the hour hand also moves correspondingly.
 - The minute hand will not move if B is pressed.
- Press B repeatedly to set the hour hand. It advances one hour with each press of the button.
 - The alarm rings at the designated alarm time for 20 seconds. (Beep, beep, beep...)
 - To stop the alarm manually, press A or B.
- Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm engaged)].
- Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm disengaged)].

TIMER (Can be set to count down up to 60 minutes)

- Turn the crown to set the mode indicator to [TIMER mode].
- The timer can be set to count down up to 60 minutes in minutes.
- While in the TIMER mode, the hands move counterclockwise.
- Before using the timer, be sure to reset the hands to "0" position. (For details, refer to "ADJUSTING THE HAND POSITION".)



- Press B repeatedly to advance the minute hand to the 20 minutes marker.
- The hand moves quickly, if the button is kept pressed.
- Stop and restart of the timer can be repeated with a beep by pressing B.
 - When the set time is up, a warning sound beeps for approximately 5 seconds.
 - To stop it manually, press A or B.
- Press A to stop the timer.
- Press B to reset the hands to "0" position. A beep also sounds.

ALARM TEST AND HAND DEMONSTRATION

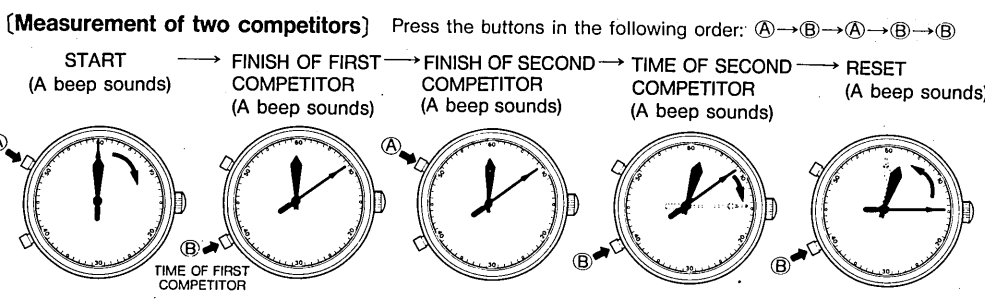
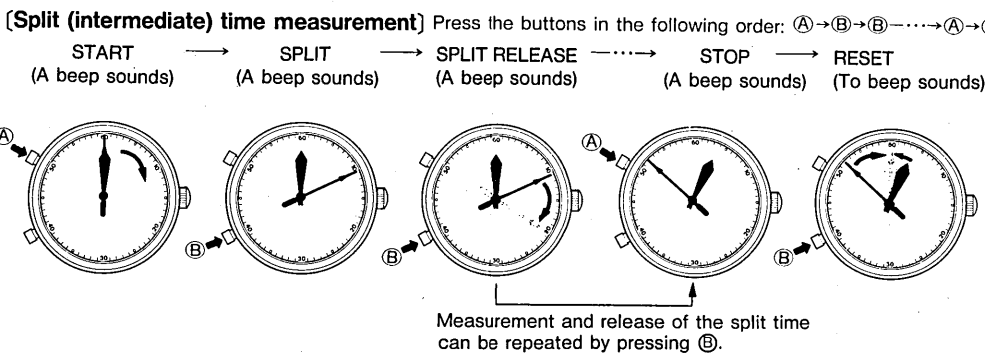
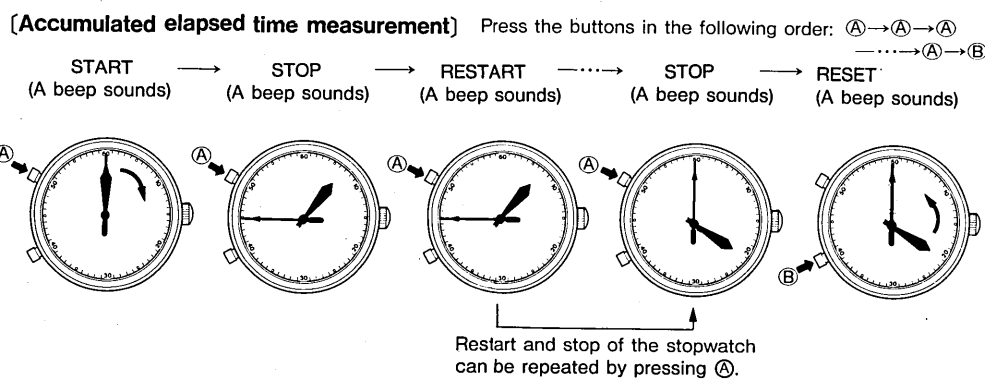
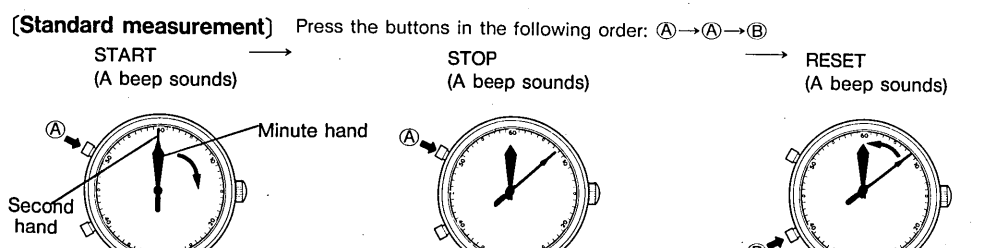
- (Alarm test) Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm engaged)].
- (Demonstration movement of the hands) Turn the crown to set the mode indicator to the [Mode for adjusting the hand position].



- Press A or B. The hour and minute hands automatically turn counterclockwise and clockwise, respectively, with some intermittent pauses.
- Press A or B again. The hands will be reset to the 12 o'clock position.
- If the watch is left untouched with the hands showing demonstration movement, the hands will be automatically reset to the 12 o'clock position in about 3 minutes.

STOPWATCH (measures up to 60 minutes)

- Turn the crown to set the mode indicator to [STOPWATCH mode].
- The stopwatch can measure up to 60 minutes in 0.2 seconds.
- Even if the mode is changed from [STOPWATCH mode] to another while the stopwatch is measuring, it continues counting. However, when the stopwatch is stopped, the hands will be reset to "0" position, and when the split time is measured, it will be released, if the mode is changed.
- Before using the stopwatch, be sure to reset the hands to "0" position. (For details, refer to "ADJUSTING THE HANDS POSITION".)

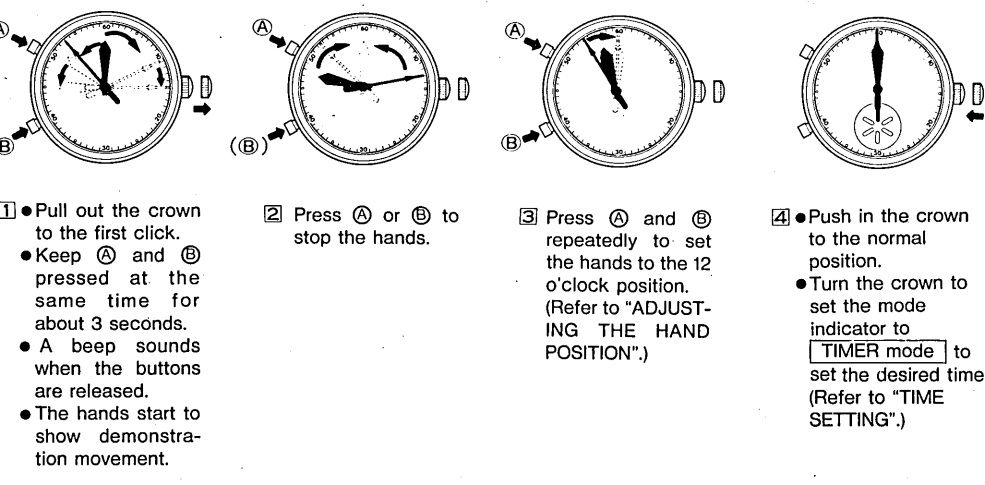


HOW TO USE THE TACHYMETER (For the models with a tachymeter scale on the dial)

- The tachymeter can be used to measure the hourly average speed of a vehicle and the hourly rate of operation.
- (To measure the hourly average speed of a vehicle)
 - START (A beep sounds)
 - STOP (A beep sounds)
 - Tachymeter: 80km/h
- (To measure the hourly rate of operation)
 - START (A beep sounds)
 - STOP (A beep sounds)
 - Tachymeter: 300 products/hour

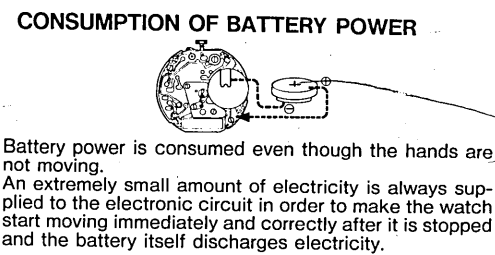
NECESSARY OPERATION AFTER THE BATTERY CHANGE

- When the battery is replaced with a new one, the time information stored in the built-in IC and the time indicated by the hands do not correspond with each other. Before using the watch, therefore, be sure to reset the hands to the 12 o'clock position following the procedures below.
- Turn the crown to set the mode indicator to [MODE for adjusting the hand position].



NOTES ON THE BATTERY

- BATTERY LIFE**
 - When a new, normal battery is installed, your watch will operate for approximately 2.5 years.
 - If the alarm is used more than once a day and/or if the stopwatch or timer is used more than 5 minutes a day, the battery life may be less than 2.5 years.
 - As the battery in your watch is a monitor battery inserted at the factory to check the function and performance of the watch, its actual life once in your possession may be less than 2.5 years.
 - Battery replacement will be made at cost even within the guarantee period.
- CONSUMPTION OF BATTERY POWER**
 - Battery power is consumed even though the hands are not moving.
 - An extremely small amount of electricity is always supplied to the electronic circuit in order to make the watch start moving immediately and correctly after it is stopped and the battery itself discharges electricity.
- BATTERY CHANGE**
 - When replacing the battery, please specify the "SEIKO SB Battery" at the retailer from whom your watch was purchased or at an authorized SEIKO DEALER.
 - We suggest that the battery should be replaced as soon as possible when you see the second hand moving in two second intervals.
 - If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
 - When a battery is taken out of a watch, it must be kept at a place beyond the reach of an infant. In case it is swallowed by an infant, consult a doctor immediately.



- CARE OF YOUR WATCH**
 - Water resistance**
 - The following table shows the degree of water resistance of your watch. Please check the case back and dial to find the indication for the water resistance quality of your watch, and refer to the table for the use of your watch.

Indication for water resistance a: Indication on the dial b: Indication on the case back	Condition of use Degree of water resistance	Designed and manufactured to withstand accidental contact with water such as splashes and rain		
		Suitable for kitchen work, swimming, yachting and shallow diving without breathing apparatus	Suitable for scuba diving	
a: No indication b: No indication	Non-water resistance	X	X	X
a: No indication b: "WATER RESIST"	Water resistance (3 bar)	O	X	X
a: No indication, "SILVER WAVE" or "WATER RESIST 10 BAR" or "WATER RESIST 20 BAR" b: "WATER RESIST" or "WATER RESIST 10 BAR"	Water resistance (10 bar)	O	O	X

- ANTI-SHOCK**
 - Your watch can be worn while participating in most sports.
 - But be careful not to drop or hit the watch against hard objects or otherwise subject the watch to violent shocks.
- VIBRATION**
 - Your watch will lose time temporarily when it is subjected to strong vibrations while operating a motorcycle, chain-saw, jack-hammer, etc.
- CHEMICALS**
 - Please note that the watch case, metal bracelet and dial will be discolored by chemicals, gas or mercury.
- ANTI-MAGNETIC**
 - Your watch will not be affected by the magnetism of household electrical appliances.
 - Magnetism emitted from household electric appliances will not affect the watch.
 - Keep the watch away from close contact with magnetic objects that generate strong magnetic field, such as magnets, health appliances, magnetic doors of refrigerators, etc.
- TEMPERATURE**
 - This watch is so adjusted that it will maintain stable time accuracy in normal temperature (5°C~35°C).
 - Do not be exposed direct to the sun or in a cold place for a long time.
 - If the watch is left in extremely high or low temperature, a slight time loss/gain and unstable movement of the second hand may be caused. However, those conditions will be corrected when the watch returns to normal temperature.
 - Be sure to note that if your watch is left in a place where the temperature is below -10°C or over +60°C, it will malfunction, and the battery electrolyte leakage will shorten the battery life.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

- CHECK**
 - We suggest that you have your watch checked by a SEIKO DEALER, every 2 or 3 years or when the battery is replaced, for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat.
 - After checking the watch, adjusted or repaired may be required.
 - Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by a SEIKO DEALER after the watch is adjusted or repaired.
 - Specify "SEIKO GENUINE PARTS" when replacing the parts.
- CARE OF THE CASE AND METAL BRACELET**
 - Stains or water will rust the watch case and metal bracelet. Wipe them off with a soft cloth.
 - Adjust the metal bracelet so that there will be a little clearance between the metal bracelet and your wrist to reduce accumulation of dirt and sweat.
 - Clean the metal bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water.
 - Be careful not to get the case wet when cleaning.
- ROTATING BEZEL**
 - If your watch has a rotating bezel, always keep the bezel clean. Otherwise, dust will collect under the bezel and it cannot be rotated smoothly.



8M25/8M26

このたびはセイコーウォッチ8M25/8M26をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよく読み、正しく愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書をお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

株式会社 服部セイコー
本社 東京都中央区京橋2丁目6番21号 〒104

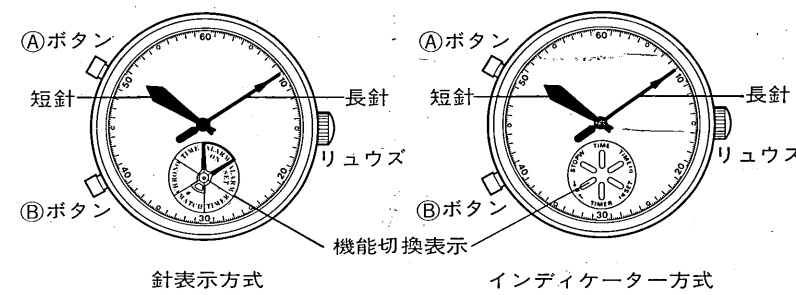
- セコー製品について、修理その他の相談は、「お買い上げ店」またはお近くの「セコー取扱店」で行ってください。
- なお、ご不明の点は下記「サービスセンター」または「お客様相談室」へお問い合わせください。
- ※ 株式会社「セコーサービスセンター(SSC)」
 - 〒681 和歌山県和歌山市一宮町1-20-1(和歌山ビル) (011)231-0615
 - 〒980 仙台市青葉区一番町1-4-30(陸奥ビル) (022)227-4171
 - 〒460 名古屋市中区錦3-10-14(東和ビル) (052)971-7474
 - 〒500 大津市西町1-32-11(北沢ビル) (06) 531-4001
 - 〒590 高松市東町3-2-1(池田ビル) (0878) 33-9308
 - 〒780 広島市中区三川町8-21(広島ビル) (082)248-1020
 - 〒750 福岡市博多区中洲1-22(松月ビル) (092)271-2538
 - ※SSCは阪東セコーの修理サービスを担当する会社です。
- ※ 株式会社「服部セイコー お客様相談室」
 - 〒100 東京都中央区銀座5-18(銀座4丁目ビル) (03) 535-2211
 - 〒100 大阪市中央区南船場3-5-13

●製品の特長

- この8M25/8M26はアラーム機能、ストップウォッチ機能などを搭載した多機能アナログ時計です。
- ①長針/短針がそれぞれ独立したモーターで駆動し、様々な役割をします。
- ②リュウズをまわすだけで機能を切り換えることができます。
- ③それぞれの機能を同時に並行して使用することができます。

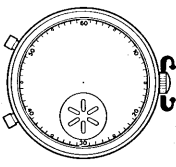
●各部の名称とはたらき

機能の切り換え表示に2つのタイプがあります。



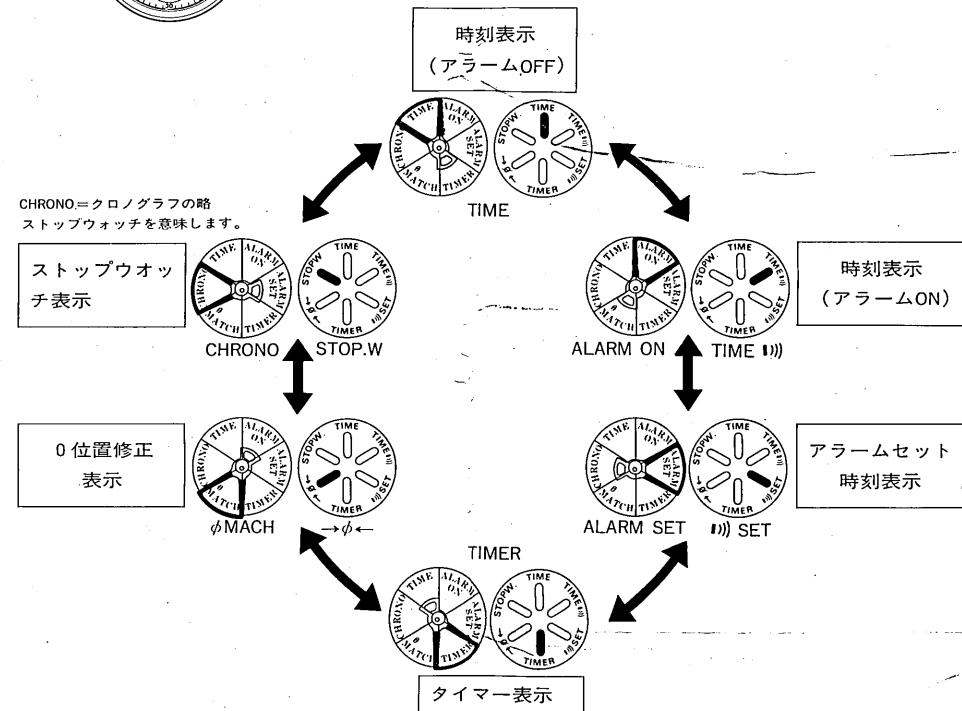
■ご使用方法

●機能の切り換え



リュウズをまわすと、次の順序で機能が切り換わり、長針と短針が動きます。機能切替表示にその内容が示されます。

※リュウズは両方向にまわすことができます。

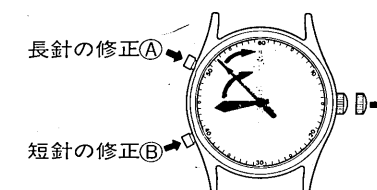


●針の0位置修正

ご使用になる前に必ず針が0位置に合っているか確認してください。

- リュウズをまわして「0位置修正表示」にしてください

針が0位置(12時00分的位置)に合っていない場合のみ以下の修正を行なってください。



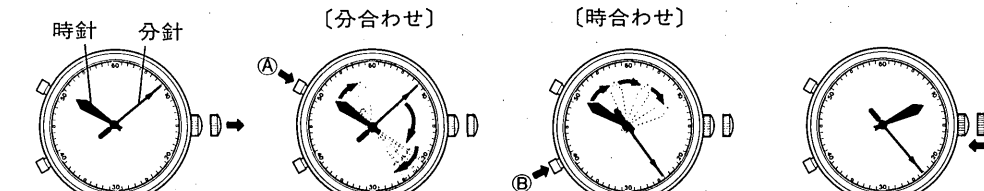
1. リュウズを引き出します。
2. ボタン(A)を押すごとに長針が、ボタン(B)を押すごとに短針が少しずつ進みますので0位置に合わせてください。
3. リュウズをもとの位置まで確実に押し込んでください。

■製品仕様

1. 水晶振動数.....32,768Hz(Hz=1秒間の振動数)
 2. 精度精度.....常温(5℃~35℃)において月差±15秒以内
 3. 作動温度範囲.....10℃~+60℃
 4. 駆動方式.....ステップモーター式(2個)
 5. 表示内容
 - 時刻表示(アラームOFF).....時(3分進針)・分(12秒進針)
 - 時刻表示(アラームON).....時(3分進針)・分(12秒進針)
 - アラームセット時刻表示.....時・分・12時刻
 - タイマー表示.....分(15秒進針)・秒(0.2秒進針)、最大60分間、最小1分間
 - 0位置修正表示.....時・分
 - ストップウォッチ表示.....分(15秒進針)・秒(0.2秒進針)、60分計、0.2秒計測
 6. 使用電池.....小型銀電池 SB-BN 1個
 7. 電子回路.....C-MOS-LSI 1個
- ※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

■時刻の合わせかた

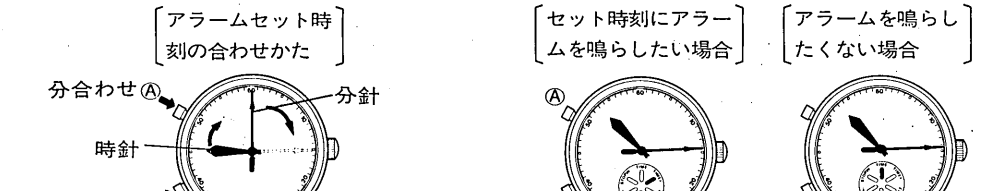
- リュウズをまわして「時刻表示(アラームOFF)」又は「(アラームON)」にしてください。長針が分、短針が時を示す 時計の表示となります。



1. リュウズを引き出します。
※分針はその位置で停止する場合と、次の分目盛で停止する場合があります。
2. ボタン(A)を押すごとに分針が1分ずつ進みます。
※分針の動きに合わせて時針も進みます。
※ボタン(B)を押しながら進めると早く進みます。
※時刻合わせは、電話の時給サービスTEL11が便利です。
3. ボタン(B)を押すごとに時針が1時間ずつ進みます。
※時針のみ動きます。
4. 時報と同時にリュウズを押し込んでセット完了です。

■アラームの使いかた

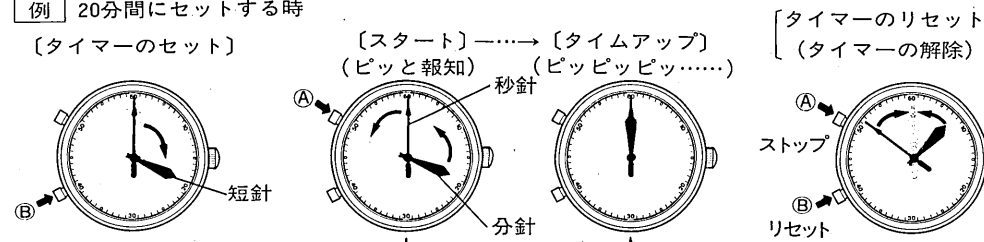
- リュウズをまわして「アラームセット時刻表示」にしてください。12時間に1回鳴るアラームをセットすることができます。



1. ボタン(A)を押すごとに分針が1分ずつ進みます。
 2. ボタン(B)を押すごとに時針が1時間ずつ進みます。
 3. リュウズをまわして「時刻表示(アラームON)」にしてください。
 4. リュウズをまわして「時刻表示(アラームOFF)」にしてください。
- ※ボタンを押しながら進めると早く進みます。
※アラームはセットした時刻に約20秒間鳴ります。(「ピーピー.....」)
※アラーム音を途中で止める場合は、ボタン(A)または(B)を押します。

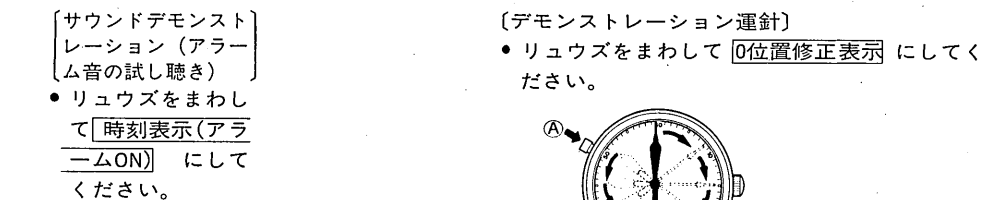
■タイマー(60分計)の使いかた

- リュウズをまわして「タイマー表示」にしてください。長針が0.2秒ずつ刻む秒針、短針が分針として動くタイマーになり、針は0位置に止まります。(※)
 - 最大60分まで1分単位のタイマー時間をセットできます。
 - 針はタイマー作動中、逆回転(左まわり)に動きます。
 - タイマー作動中、他の表示に切り換えてもタイマーは作動し続けますがストップの状態の場合は自動的にリセットされます。
- (※)針が0位置に止まらない場合は、ご使用方法一針の0位置修正の項に従ってください。



- 短針で計測する時間をセットします。ボタン(B)を1回押すごとに1分ずつ進みます。
※ボタンを押しながら進めると早く進みます。
- ボタン(A)を押すとビッという確認音と同時に長針がスタートし、減算をはじめます。又、ボタン(A)を押すごとにスタート→ストップを繰り返します。
- タイムアップの時アラームは約5秒間鳴ります。(ビッビッ.....)
- アラーム音を途中で止める場合は、ボタン(A)または(B)を押します。
- ボタン(A)を押して(ビッ)と報知)でタイマーをストップさせます。
- ボタン(B)を押して(ビッ)と報知)で針は0位置へ戻りリセットされます。

■デモンストレーション



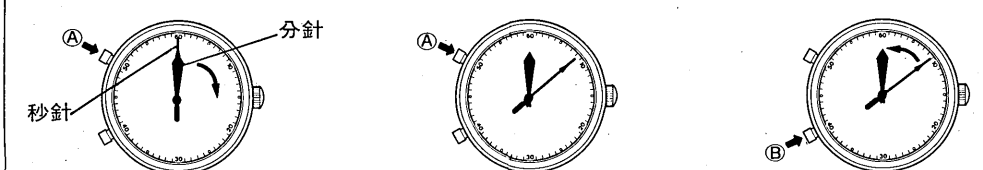
- ボタン(A)と(B)を同時に押します。押している間、アラーム音の試し聴きができます。
- ボタン(A)または(B)を押します。時計は左へ、分針は右へ断続的な動きをします。ボタン(A)または(B)をもう一度押しますと針は0位置へ戻りリセットされます。
- リセットしなくてもデモンストレーションは約3分で自動的に止まります。

■ストップウォッチの使いかた(60分計)

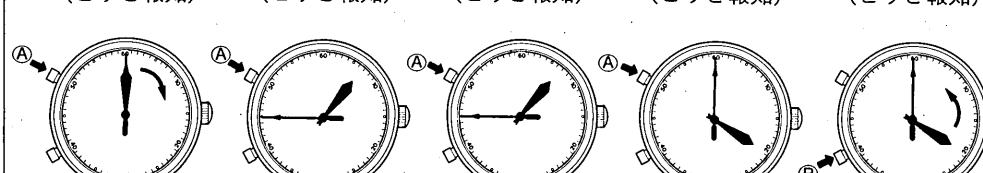
- リュウズをまわして「ストップウォッチ表示」にしてください。長針が0.2秒ずつ刻む秒針、短針が分針として動くストップウォッチとなり針は0位置にとまります(※)
- 最大で60分間、0.2秒単位で計測できます。
- 計測中、他の表示へ切り換えても、ストップウォッチは作動していますが、ストップ状態ではリセット、スプリット状態ではスプリット解除となりますのでご注意ください。

※針が0位置に止まらない場合は、ご使用方法一針の0位置修正の項に従ってください。

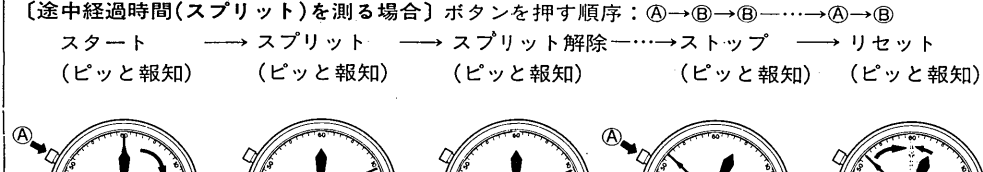
(普通の使いかた) ボタンを押す順序: (A)→(A)→(B) → リセット (ビッ)と報知



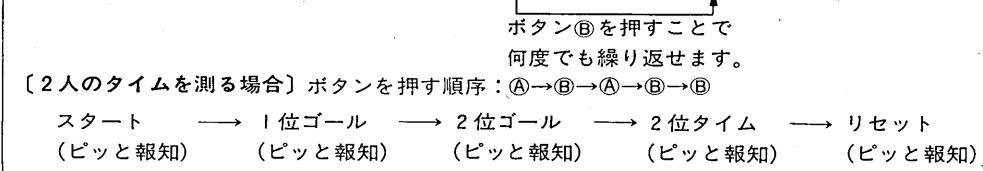
(時間計測を積算で行なう場合) ボタンを押す順序: (A)→(A)→(A)→(A)→(A)→(A) → リセット (ビッ)と報知



(途中経過時間(スプリット)を測る場合) ボタンを押す順序: (A)→(A)→(A)→(A)→(A) → リセット (ビッ)と報知



(2人のタイムを測る場合) ボタンを押す順序: (A)→(A)→(A)→(A) → リセット (ビッ)と報知

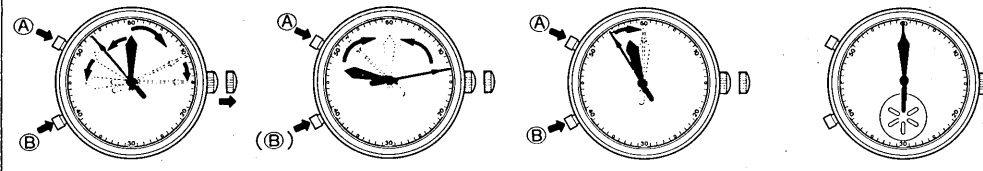


=TACHYMETER(タキメーター)の使いかた: タキメーターがついている場合=

- 単位時間あたりの時速や出来高などが簡単に測定できます。
- 1時間あたりの行き高を求める場合) スタート → タキメーター → ストップ → タキメーター → ストップ
- 1km走るのに要した時間を計測します。
- 秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。[80km/時]
- 製品1個が動きあがりに要した時間を計測します。
- 秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。[300個/1時間あたり]

■電池交換後のお願い

- 電池を交換した後は、時計内のIC情報と針の表示位置が一致しくなりますので、次の手順にしたがって操作をしてください。
- リュウズをまわして「0位置修正表示」にしてください。



1. リュウズを引き出します。
 2. ボタン(A)または(B)を押します。針は止まります。
 3. ボタン(A)と(B)を押して針を0位置に合わせます。
 4. リュウズを押し込みます。
- リュウズをまわして「時刻の合わせかた」の項を参照してください。

■取り扱いにあたって

時計の防水表示 上段: 文字板 下段: 裏蓋	使用例	防水性能表示			
		防水の水準	雨や池など日常生活で予想される水がからかる程度	水仕事(洗濯・風呂・食卓など)やスポーツ(泳水・ボート・釣りなど)	激しい水仕事(水泳・ダイビング)
表示なし	非防水	×	×	×	
表示なし	日常生活用防水(3気圧防水)	○	×	×	
表示なし ●SILVER WAVE ●WATER RESIST 10BAR ●マークとWATER RESIST 又は ●WATER RESIST 10BAR	水仕事とスポーツ用防水(10気圧防水)	○	○	×	

- 非防水時計は、水(水道の水は雨、雪など)や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合は、吸水性の良い布などで水分をふき取ってください。
- いずれの場合でも、水分のついたまわりリュウズをまわしたり、引き出したりしないでください。時計内部に水分が入る場合があります。
- 水仕事とスポーツ用防水時計の場合、海水に浸した時や多量の汗をかいた後は、真水で洗い、よくふき取ってください。
- 時計内部にも多少の湿気がありますので、外気の湿度が時計内部より低い時、ガラス面にも曇りが発生する場合があります。曇りや湿気のあるものは、支障はありませんが、長時間放置しない時は、お買い上げ店、またはセイコー取扱店にご相談ください。
- 磁気: 磁石、磁力健康器具マグネットなど強い磁界を発生する器具には近づかないでください。
- 時計裏蓋にANTI MAGNETIC 600又は2000の表示のある時計は、磁気に対する耐久性をより強化してありますが、強い磁界を発生する器具に近づくと、磁気の影響を受けると一時的な動き遅れが生じることがありますが、磁気を逃がると、もとの精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。
- ショック: 軽スポーツによる影響はありません。ただし、激しい振動が加えられた場合、振動が加えられた部分に、一時的な動き遅れが生じることがあります。
- 温度: この時計は常温(5℃~35℃の範囲内)で定めた精度で動作します。低温(-10℃以下、+60℃以上の温度で長時間放置すると、止まりの原因になったり、電池が漏液したり、電池寿命が短くなる場合がありますので、ご注意ください。
- 薬品: 水銀(体温計を破損した場合など)、化学薬品、ガスなどに触れると、ケース、バンド、文字板などが変色する場合がありますのでご注意ください。

■長くご愛用いただくために

- 点検のおすすめ: 電池交換時または2~3年に1度の点検をおすすめします。保油状態・漏液の有無・汗や水分浸入の有無などを、お買い上げ店またはセイコー取扱店で点検してもらってください。
- ケース・バンドのお手入れ: ケース、バンドについては、柔らかい吸水性の良い布などでふき取ってください。
- 歯ブラシ: ケース、バンドは肌着類と同様に直接肌に触れています。汚れたままにしておくとサビ、衣服の袖口を汚したり、皮ふの弱い方はかぶれたりする場合がありますので常に清潔にご使用ください。
- 回転ベゼル付時計の場合、ベゼル下に汚れ等がたまり機能を損なう場合がありますので清潔にご使用ください。

■電池についてのご留意

- 電池寿命: この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2.5年間作動します。
- 電池の消耗: 針を止めておいても電池は消耗します。
- 電池交換: 電池交換は必ずお買い上げ店、またはセイコー取扱店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。

■保証について

- 保証期間内に、取扱説明書にそった正常なご使用状態で、万一故障した場合には、保証書をお買い上げ店、またはセイコー取扱店にお持ちください。
- 修理の可能な期間は、ご使用条件により異なる場合がありますが、精度もも通りにならない場合がありますので、修理に依頼の際は取扱店とよくご相談ください。
- 修理のとき、ケース、文字板、ガラス、バンド、チェーンなどは、一部代替部品を使用させていただくことがありますので、ご了承ください。
- セイコーウォッチについてのご相談は、「お買い上げ店」またはお近くの「セイコー取扱店」でうけたまわっております。なお、ご不明の点がございましたら、裏面の「サービスセンター」及び「お客様相談室」へお問い合わせください。