

SEIKO

ASTRON

GPS

SOLAR



請事先閱讀



目錄

使用說明書

7X52 GPS 太陽能腕錶

我們真誠地感謝您購買本公司的產品。  
為了保證您正確地使用本產品，  
請您使用之前仔細閱讀說明書。

並妥善保管好說明書，以便在需要的時候可以隨時拿出來閱覽。

- \* 關於金屬錶帶的調整，可以聯繫購買該產品的商店為您做調整。  
如果因禮品贈送或者搬家等因素而無法聯繫購買商店，可以與本公司的客戶服務中心取得聯繫。如果在非購買商店調整，可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。
- \* 商品上有時會貼有一層防止損傷用的保護膜。  
務必要把保護膜撕下來以後再使用。如果在貼有保護膜狀態下使用，則可能會因沾上污漬、汗水、塵埃、水分等而導致生鏽。

## 產品使用注意事項

### ⚠ 警告

該標誌表示如果使用操作不當，有可能會導致負重傷等嚴重的後果。

- 如果出現以下情況的時候，應該停止使用。
  - 如果腕錶機體和錶帶因腐蝕等變得尖銳時
  - 如果錶帶的彈簧彈跳出來時※ 應立即與購買商店或本公司的客戶服務中心取得聯繫。
- 不要把腕錶本體和零件放在嬰幼兒能觸摸到的地方。

有可能會導致嬰幼兒誤吞食零件。  
萬一出現誤吞食情況時，會對身體有害，應立即找醫生諮詢。
- 請勿將充電電池從腕錶中取出
  - ※ 關於充電電池，→關於使用電源 P.40
  - 更換充電電池必須具備專業知識與技術，請交由購買本商品之專賣店處理。
  - 若裝入一般氧化銀電池，可能導致破裂、發熱，或起火等問題。

### ⚠ 注意事項

該標誌表示如果使用操作不正確，有可能會導致負輕傷或蒙受物質方面損失。

- 應該避免在以下場所攜帶或保管本腕錶
  - 有揮發性藥品散發的地方（去光液等化妝品、防蟲劑、稀釋劑等）
  - 溫度長期處於超出 5°C~ 35°C 範圍之外的地方
  - 受到磁力和靜電影響的地方
  - 震動較強的地方
  - 高濕度的地方
  - 灰塵較多的地方
- 如果出現了過敏或斑疹時

應立即停止腕錶的使用，並到皮膚科等專科醫生之處就診。
- 其他注意事項
  - 金屬錶帶的調整需要專業知識和技術，調整錶帶時應該與購買商店聯繫。  
如果自己調整，則有可能導致手或手指受傷，也有可能導致零件遺失。
  - 不要對商品做拆卸或改造。
  - 注意不要讓嬰幼兒接觸腕錶。  
有可能會導致受傷或過敏。
  - 關於使用完後的電池的處理，應遵守各地方行政部門的相關規定。
  - 如果是懷錶或胸飾錶，則應該注意繩帶和錶鏈的使用方法。  
有可能會損壞衣服或弄傷手、頸部。

## ⚠ 警告



本腕錶不可使用於氣瓶潛水或飽和潛水。

氣瓶潛水或飽和潛水用的腕錶需要經過適應嚴酷環境的各種嚴格檢查。在做這類潛水時，應使用專用的潛水錶。

## ⚠ 注意事項



應避免直接用水龍頭沖水

自來水的水壓非常高，即使是具有日常生活用加強型防水功能的腕錶，也有可能導致防水出現問題。

## ⚠ 注意事項



在手上沾有水分的時候，不要操作腕錶的錶冠和按鈕

有可能會使水分進入錶的內部。

※ 萬一玻璃內側出現了水霧氣和水滴，且長時間不消失的話，則說明防水有問題。應該盡早與購買商店或本公司客戶服務中心取得聯繫。



當錶上沾有水滴、汗水和污漬，不應放置不管

即使是防水錶也會因玻璃黏合面或墊圈劣化以及不鏽鋼生鏽而導致防水出現問題。



在入浴、洗三溫暖時，不要配戴腕錶

蒸氣、肥皂以及溫泉的成分等有可能會加速防水功能的劣化。

## 產品特點

■ 本腕錶為太陽能 GPS 錶。

產品特點如下。

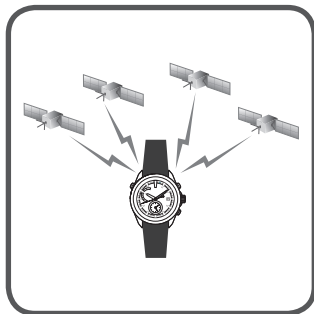
在世界任何一個地方，只需輕壓按鈕一次即可調整為當地標準時間。

接收來自 GPS 衛星的 GPS 訊號，迅速調整時間。  
適用於全球 39 個時區。

→關於時區 P.28

使用腕錶的地區或時區有所改變時，請執行「時區修正」以調整時間。

→時區的修正方法 P.14 ~ 16



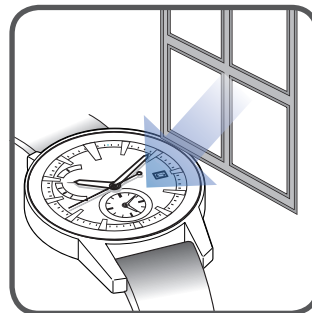
利用太陽能充電來驅動腕錶。

請將錶盤置於光線照射處充電。  
充飽電一次，腕錶約可驅動 6 個月。

若在電池完全無剩餘電力下充電至滿量，需要花費較多時間，因此平時請留意適時進行充電。

→充電方法 P.11

→充電所需時間 P.11



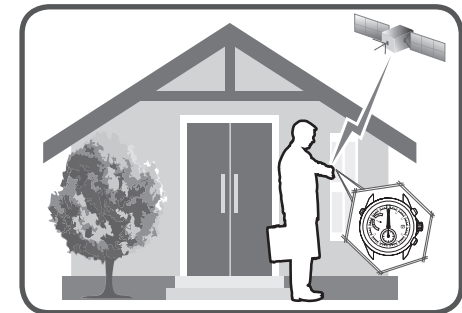
可依照您使用腕錶時的行為模式自動進行時間校正。

當您外出時，若腕錶感測到明亮陽光，即可自動接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。本功能可隨時自動校正為標準時間，在使用者未察覺下即已完成校正。

→關於自動修正時間 P.23

\* 若電池充電量不足時，將無法接收訊號。

→確認電池剩餘電力 P.10



※ 本太陽能 GPS 腕錶有別於導航機器，在技術規格設計上，並非在平常使用時隨時接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。只有在進行時區修正，以及強制或自動校正時間等情形下，腕錶才會接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。

## 本腕錶有以下使用方法

### 使用腕錶之地區或時區有所改變時

請進行時區修正。  
顯示目前所在地區之正確時間。

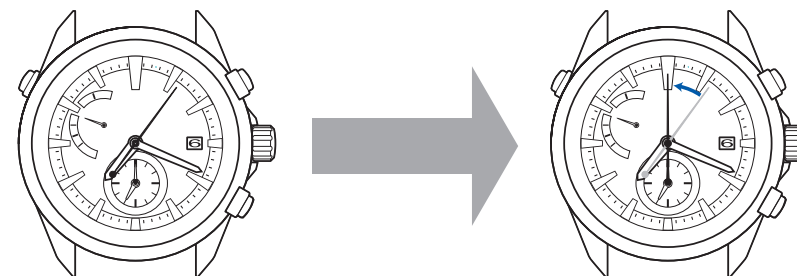
- 時區修正 P.14 ~ 16
- 關於時區 P.28
- 時區顯示與時差一覽表 P.9



### 只需校正時間的時候

執行「強制校正時間」功能，以顯示所設定時區之正確時間。

- 強制校正時間的方法 P.21 ~ 22
- 確認時區的設定 P.16



## 目 錄

1 · 請事先閱讀	02	關於時區	28
2 · 目 錄	06	關於 GPS 訊號的接收	29
3 · 使用之前	07	關於閏秒（閏秒訊號自動接收功能）	30
各部位名稱	07	6 · 查覺秒針走動異常時	31
關於指示器指針的顯示和接收訊號結果顯	08	秒針的走動與腕錶的狀態（電池電力耗盡預告功能）	31
時區顯示與時差一覽表	09	7 · 注意事項	33
確認電池剩餘電力	10	關於日常保養	33
關於充電	11	關於功能和形式	33
4 · 基本操作（時間校正方法 / 接收訊號的方法等）	12	關於螺絲鎖式錶冠	34
基本操作流程	12	關於防水性能	35
容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所	13	關於抗磁功能（磁氣的影響）	36
使用腕錶的地區和時區有所改變的時候（時區修正）	14	關於錶帶	37
確認時區的設定	16	三折疊式錶帶扣的使用方法	38
夏令時間（DST）的設定	18	關於 LUMIBRITE	39
搭乘飛機時（關於機艙內模式）	19	關於使用電源	40
當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候（手動選擇時區）	20	關於售後服務	41
只需要調整時間的時候（強制校正時間）	21	8 · 問題解決	42
關於自動校正時間	23	當無法接收 GPS 訊號的時候	42
確認是否順利接收訊號（關於顯示訊號接收結果）	24	時間與日期，或是指示器指針的位置出現偏差時	45
關於雙時區顯示	25	當腕錶出現異常走動時（重新設定系統）	48
小錶盤的調整方法	26	這時候該怎麼辦？	51
5 · 詳細訊息	27	9 · 功能一覽表與 / 產品技術規格	56
GPS 腕錶校正時間和日期的結構原理	27		

各部位名稱





## 關於指示器指針的顯示和接收訊號結果顯示

### 電池剩餘電力的顯示

指針位置	F (足夠)	水平位置 (中等)	E (少量)
顯示			

確認電池剩餘電力 → P.10  
 充電的方法 → P.11

### 機艙內模式的顯示

指針位置	機艙內模式 (✈) 狀態	機艙內模式 (✈) 的解除 ※只在設定為機艙內模式時才會顯示。
顯示		

關於飛機機艙內模式 (✈) → P.19

### 夏令時間 (DST) 的顯示

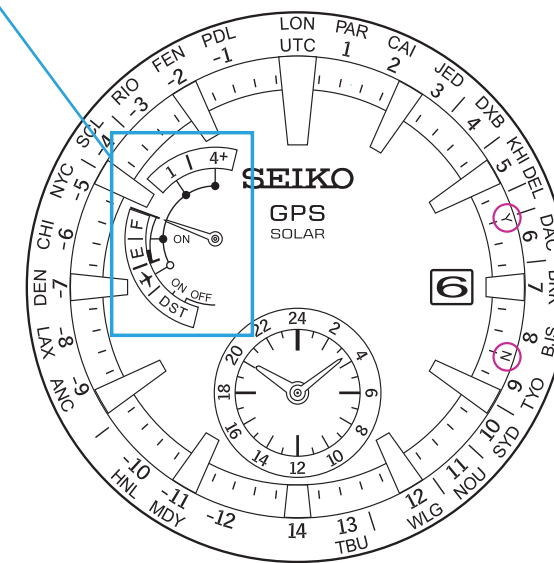
指針位置	ON	OFF
顯示		

夏令時間 (DST) 的確認 → P.17  
 夏令時間 (DST) 的設定 → P.18

### 接收方法的顯示

接收方法	1 (時間修正)	4+ (時區修正)	接收閏秒訊息
顯示			

確認接收結果 → P.24  
 強制校正時間 → P.21 ~ 22  
 時區修正 → P.14 ~ 16  
 自動校正時間 → P.23  
 接收閏秒訊息 → P.30



### 接收結果顯示

Y ... 接收成功 (12 秒位置)  
 N ... 接收失敗 (18 秒位置)  
 【確認接收結果】→ P.24

※ 各項顯示的出現位置，可能因機型 (設計) 而略有不同。

時區顯示與時差一覽表

錶圈與刻度環顯示與 UTC 之間的時差。

在手動選擇時區和確認時區設定時，請參考以下秒針位置。

關於各地區之時區，係依據 2012 年 1 月之資料。

標示★記號的地區為已採用夏令時間 (DST) 的地區。

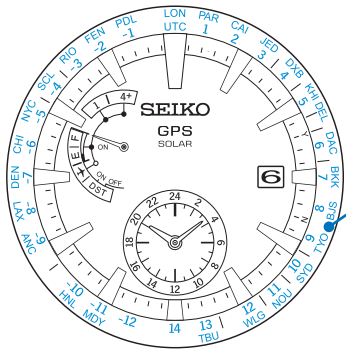
☆澳洲屬地豪勳爵島所實施之夏令時間，為快進 30 分鐘。本腕錶亦適用於豪勳爵島之夏令時間。

時區顯示

代表城市名稱...全球共 39 個時區中的  
26 個城市  
時差.....+14 ~ -12 小時

【時區的確認】→ P.16

【時區的修正】→ P.14 ~ 15



城市顯示	秒針位置	代表城市名稱 (時區)	與 UTC 的時差
UTC/LON	0 秒	★倫敦 / UTC	0 小時
PAR	2 秒	★巴黎 / ★柏林	+1 小時
CAI	4 秒	★開羅	+2 小時
JED	6 秒	吉達	+3 小時
—	7 秒	★德黑蘭	+3.5 小時
DXB	8 秒	杜拜	+4 小時
—	9 秒	喀布爾	+4.5 小時
KHI	10 秒	喀拉蚩	+5 小時
DEL	11 秒	德里	+5.5 小時
—	12 秒	加德滿都	+5.75 小時
DAC	13 秒	達卡	+6 小時
—	14 秒	仰光	+6.5 小時
BKK	15 秒	曼谷	+7 小時

城市顯示	秒針位置	代表城市名稱 (時區)	與 UTC 的時差
BJS	17 秒	北京	+8 小時
TYO	19 秒	東京	+9 小時
—	20 秒	★阿德萊德	+9.5 小時
SYD	21 秒	★雪梨	+10 小時
—	22 秒	☆豪勳爵島	+10.5 小時
NOU	23 秒	努美阿	+11 小時
—	24 秒	諾福克島	+11.5 小時
WLG	25 秒	★威靈頓	+12 小時
—	27 秒	查塔姆群島	+12.75 小時
TBU	28 秒	奴瓜婁發	+13 小時
—	30 秒	聖誕島	+14 小時
—	33 秒	貝克島	-12 小時
MDY	35 秒	中途島	-11 小時

城市顯示	秒針位置	代表城市名稱 (時區)	與 UTC 的時差
HNL	37 秒	檀香山	-10 小時
—	39 秒	馬克薩斯群島	-9.5 小時
ANC	41 秒	★安克拉治	-9 小時
LAX	43 秒	★洛杉磯	-8 小時
DEN	45 秒	★丹佛	-7 小時
CHI	47 秒	★芝加哥	-6 小時
NYC	49 秒	★紐約	-5 小時
—	50 秒	卡拉卡斯	-4.5 小時
SCL	51 秒	★聖地牙哥	-4 小時
—	52 秒	★聖約翰	-3.5 小時
RIO	53 秒	★里約熱內盧	-3 小時
FEN	55 秒	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	-2 小時
PDL	57 秒	★亞速爾群島	-1 小時

### 確認電池剩餘電力

觀察指示器指針的位置，以確認本腕錶是否處於能夠接收訊號的狀態。  
 此外，關於電池電力較少的狀態，可以觀察秒針走動的情況，更詳細地確認電池電力不足的程度。  
 ※ 接收 GPS 訊號，需要足夠的電池電力。平時請留意經常將腕錶置於光線照射處以進行充電。 →關於充電 P.11

可以接收訊號的狀態

指示器顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	F (足夠)	可以接收訊號的狀態。 →進入 P.12
	水平位置 (中等)	可以接收訊號，但應注意充電。 →關於充電 P.11

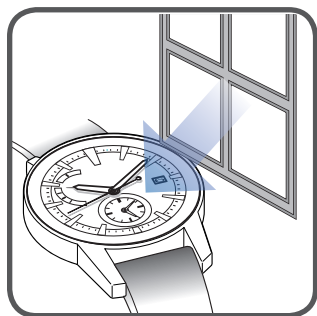
無法接收訊號的狀態

指示器顯示	秒針走動狀況	電池剩餘電力	建議處理方法
	1 秒 1 次走針	E (少量) 不僅無法接收訊號，而且電池電力已不足以驅動腕錶。(電池電力耗盡預告功能啓動 →P.31)	請進行充電，至少充電到指示器指針恢復至水平位置上，以使腕錶能夠接收訊號。 →關於充電 P.11
	2 秒 1 次走針		請繼續充電，至少充電到指示器指針恢復至水平位置上，以持續驅動腕錶並且能夠接收訊號。 →關於充電 P.11
	5 秒 1 次走針		
	—————	由於處於機艙內模式 (✈️)，因此不顯示電池剩餘電力。	若處於可以解除機艙內模式 (✈️) 的環境中的話，請解除機艙內模式 (✈️)。 →解除機艙內模式 (✈️) 狀態 P.19 若指示器指針指示在「E」的話，則應依照上述方法進行充電。

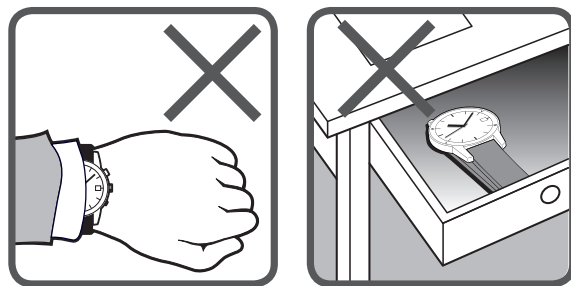
## 關於充電

## ■ 充電的方法

將腕錶錶盤置於光線照射處進行充電。



為保持腕錶的使用狀態良好，平時應留意充分對電池充電。



在以下狀態下，腕錶因充電不足導致電力耗盡而停止走動的可能性增大。

- 腕錶被遮擋在衣服的袖子裡。
- 持續在光線不易照射到的環境下使用或放置腕錶。

※ 充電時，請注意勿使腕錶出現高溫狀態，應避免長時間放置於強烈陽光照射下。（腕錶驅動溫度範圍為 $-10^{\circ}\text{C}\sim+60^{\circ}\text{C}$ ）

※ 剛開始使用時，或者因充電不足而停止走動的腕錶需要重新驅動時，請參照右表所示時間對腕錶進行充分充電。

## ■ 充電的所需時間

請參考下述時間，對腕錶進行充電。

接收 GPS 訊號時需要消耗相當的電力。平時請留意經常將腕錶放置於光線照射處進行充電，使指示器指針維持在「水平位置（中等）」或是「F（足夠）」的位置上。（若電池剩餘電力處於「E（少量）」的位置，則即使進行 GPS 訊號接收的操作，腕錶也無法開始接收訊號。）

→ 確認電池剩餘電力 P.10

照度 lx (勒克斯)	光源	環境 (參考數值)	從腕錶停止 (未充電) 的狀態開始充電		在指針可走動 (已充電) 的狀態 下充電 到足夠驅動 1 天的所需時間
			到充滿電的所需 時間	到穩定 1 秒 1 次走針 的所需要時間	
700	日光燈	普通辦公室內	—	—	6.5 小時
3000	日光燈	30W 20cm	530 小時	32 小時	1.4 小時
1 萬	太陽光 日光燈	陰天 30W 5cm	135 小時	5 小時	22 分
10 萬	太陽光	晴朗 (夏季陽光直射下)	65 小時	1.5 小時	6 分

「到穩定 1 秒 1 次走針的所需要時間」的數值，是從將停止驅動的腕錶置於光線照射處之後，一直到能夠穩定地每 1 秒鐘走針 1 次為止的所需充電時間的參考數值。即使未確實充電至此一時間數值，腕錶也能夠每 1 秒鐘走針 1 次，但是在此一狀態下有可能不久後即變成每 2 秒鐘走針 1 次。因此，請參考此一時間數值來進行充電。

※ 充電的所需時間，因機型不同而略有差異。

### 基本操作流程

1. 確認是否是容易接收 GPS 訊號的場所

→容易接收訊號的場所或無法接收訊號的場所 P.13

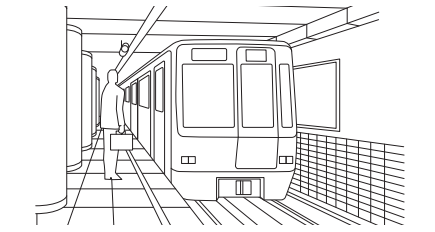
· 使用腕錶的地區和時區有所改變的時候  
· 只需要校正時間的時候

所在地為容易接收 GPS 訊號的環境



能看見天空並且視野開闊的室外

所在地為無法接收 GPS 訊號的環境



例如：地鐵車站內

2. 時區的設定和時間及日期的調整

<透過接收 GPS 電波信號來設定>

<ul style="list-style-type: none"> <li>接收電波信號 設定時區，調整時間和日期</li> <li>視需求設定夏令時間 (DST)</li> </ul>	<p>→時區的修正方法 → P.14 ~ 16</p> <p>→夏令時間 (DST) 的設定方法 → P.17 ~ 18</p>
--	--

只校正時間	→強制校正時間的方法 → P.21 ~ 22
-------	---------------------------

<手動方式進行設定>

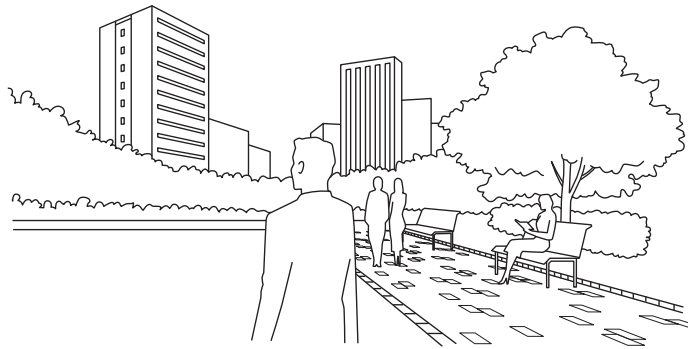
→確認時區的設定 → P.16	時區設定不正確	→手動選擇時區的方法 → P.20
	時區設定正確	→手動校正時間與日期的方法 → P.42 ~ 44

## 容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所

有些場所容易接收 GPS 訊號，有些場所則無法接收。

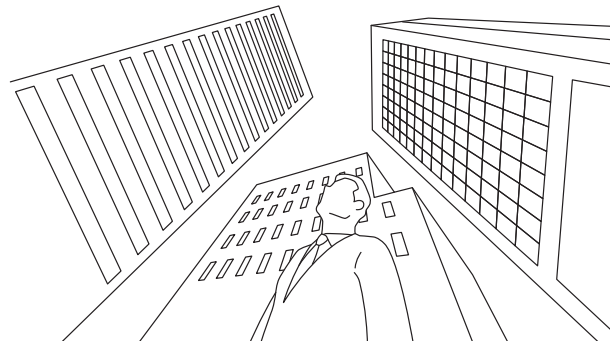
### ○ 容易接收訊號的環境

- 能看見天空，視野開闊的戶外



### △ 不易接收訊號的環境

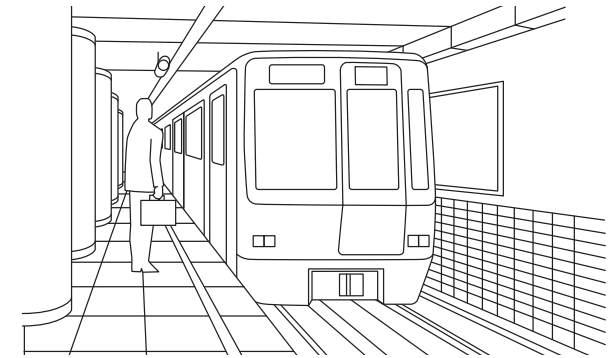
- 能看見天空的範圍愈狹窄愈不容易接收到訊號。  
此外，在接收訊號時（特別是在進行時區修正時），若存在可能遮蔽 GPS 訊號的物體，也會導致訊號接收不易。



- 例如
- 高樓之間
  - 有窗戶的室內  
※部份種類的窗戶玻璃，無法接收訊號。  
請確認「× 無法接收訊號」。
  - 樹木附近
  - 車站與機場

### × 無法接收訊號

- 看不見天空或只能看見一部份天空
- 存在妨礙接收訊號的物體



- 例如
- 沒有窗戶的室內
  - 具有遮斷熱放射效果等的特殊玻璃隔板
  - 地下
  - 發出雜訊的機器或無線通訊機器的附近
  - 通過隧道時

### 使用腕錶的地區和時區有所改變的時候（時區修正）

#### 關於時區修正



透過接收 GPS 訊號，確定目前所在地的時區，校正準確的現在時間。  
只需按壓一個按鈕，隨時均可校正為目前所在地區的時間。  
→時區的修正方法 → P.15

- ※ 是否能夠順利接收訊號取決於接收訊號的環境。→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13
- ※ 即使順利接收訊號，也無法自動設定夏令時間（DST）。因此，請以手動進行設定。  
→設定夏令時間（DST） → P.17 ~ 18
- ※ 接收 GPS 訊號，需要消耗相當的電力。  
平時請留意經常將腕錶放置於光線照射處進行充電，使指示器指針維持在「水平位置（中等）」或是「F（足夠）」的位置上。→充電的方法 → P.11  
（若電池剩餘電力處於「E（少量）」的位置，則即使進行 GPS 訊號接收的操作，腕錶也無法開始接收訊號。） →確認電池剩餘電力 → P.10

#### 時區修正的相關注意事項

若在時區邊界線附近進行時區修正，有可能會顯示為隔壁時區的時間。  
此種情形並非故障。  
此時，請以手動選擇時區的方式來設定時區。

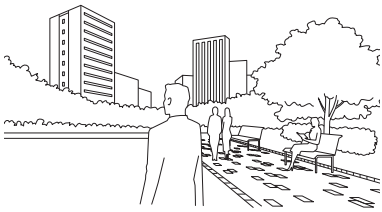
→手動選擇時區的方法 → P.20

在陸路移動途中若要修正時區，應該避開時區邊界附近，請儘可能在該時區的代表性城市來修正時區。此外，在時區邊界線附近使用腕錶時，請務必確認時區的設定，並視需要以手動方式來設定時區。

## 時區的修正方法

### 1 前往容易接收訊號的場所

前往能夠看見天空並且視野廣闊的戶外等場所。

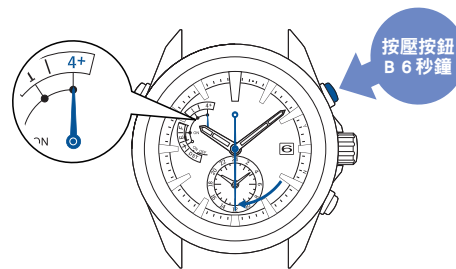


→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 → P.13

### 2 持續按壓按鈕 B (6 秒)，當秒針移動至 30 秒位置的時候鬆開手

※ 按壓按鈕 B，經過 3 秒鐘後，秒針移動至 0 秒位置上，此時應繼續按壓。

秒針移動至 30 秒位置，即開始接收訊號。指示器指針指向「4+」。



※ 當指示器指針指向 E 或是  的時候，即使進行接收訊號的操作，也無法開始接收訊號。

當指向「E」的時候，請將腕錶放置於光線照射處進行充電。

→充電的方法 → P.11

確認電池剩餘電力 → P.10

當指向  的時候，請解除機艙內模式 .

→解除機艙內模式  的方法 → P.19

### 3 將腕錶正面朝上等待接收

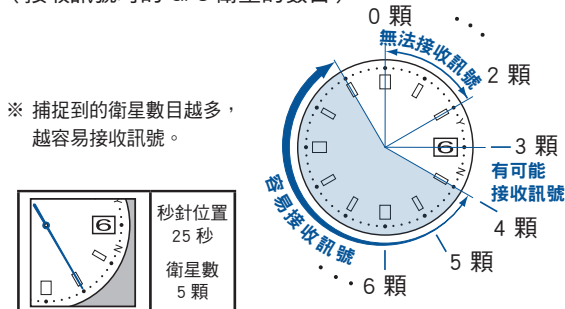
※ 請注意在移動過程中，可能比較不容易接收訊號。



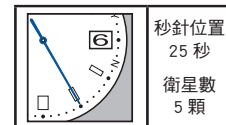
至訊號接收結束為止，所需時間最長為 2 分鐘。

※ 視接收訊號狀況不同而異。

<接收訊號時的顯示 (捕捉衛星數)>  
秒針表示訊號的可接收程度  
(接收訊號時的 GPS 衛星的數目)

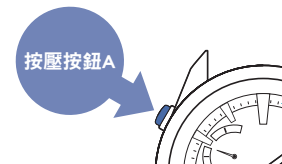


※ 捕捉到的衛星數目越多，越容易接收訊號。



※ 即使顯示為 4 顆以上，仍有可能無法接收訊號。

※ 若要取消接收訊號時，請按壓按鈕 A。

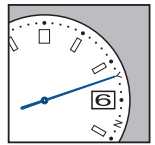
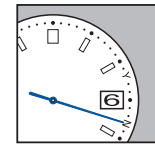


### 4 當秒針指向「Y」或者「N」的時候，訊號接收結束

訊號接收結果顯示 5 秒鐘。

然後，時針與分針開始走動，對時間和日期進行調整。

(時區的設定也為目前的所在地。)

訊號接收結果顯示	Y：成功	N：失敗
顯示		
狀況	可以正常使用	→訊號接收結果顯示為「N」時 → P.42

在返回到時間顯示之後，確認是否已順利接收訊號

→確認是否已順利接收訊號 → P.24

→確認時區的設定 → P.16

※ 當日期正在變動的過程中，無法操作按鈕與錶冠。

※ 請以手動方式來進行夏令時間 (DST) 的設定。

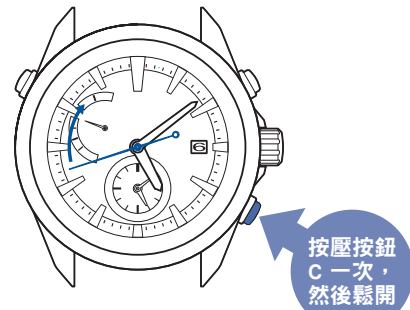
→設定夏令時間 (DST) → P.17 ~ 18



## ■ 確認時區的設定

顯示目前所設定的時區 5 秒鐘。

### 1 按壓按鈕 C 一次，然後鬆開

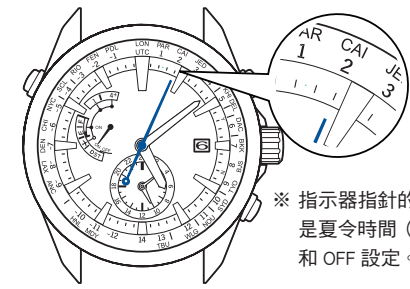


※ 若持續按壓按鈕 C，將進入手動選擇時區的操作。

### 2 確認時區的設定 (5 秒鐘以內)

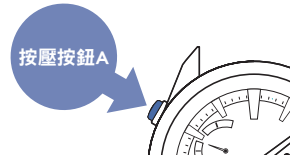
秒針表示目前所設定的時區。

【例如】時區的設定：+ 2 小時 CAIRO (開羅)



※ 指示器指針的顯示，表示的是夏令時間 (DST) 的 ON 和 OFF 設定。

※ 經過 5 秒鐘之後或是按壓按鈕 A，將返回到時間顯示。



※ 想要變更時區設定時  
· 當所在地為容易接收 GPS 訊號的環境 (P.13) 的時候 → 時區的修正方法 P.14 ~ 15  
· 當所在地為無法接收 GPS 訊號的環境的時候 → 手動選擇時區的方法 P.20

※ 關於秒針位置與時區的關係  
請參閱「時區顯示與時差一覽表 P.9」。

## ■ 確認夏令時間 (DST) 的設定

顯示夏令時間 (DST) 的設定約 5 秒鐘

1 按壓按鈕 A 一次，  
然後鬆開

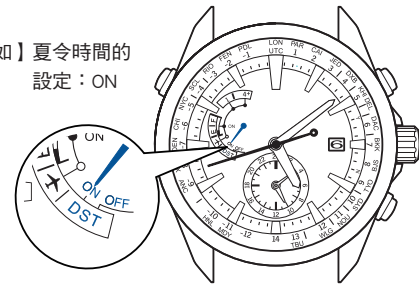
按壓按鈕  
A 一次，  
然後鬆開



2 確認夏令時間 (DST) 的設定 (5 秒鐘以內)

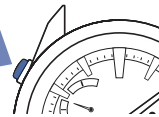
指示器指針顯示夏令時間 (DST) 的設定。

【例如】夏令時間的  
設定：ON



※ 經過 5 秒鐘之後或是按壓按  
鈕 A，將返回到時間顯示。

按壓按鈕 A



## ■ 關於夏令時間 (DST)

不同地區設定有各自的【夏令時間 (DST)】。

所謂夏令時間，是指夏季時間。

這是一種當夏季日照時間較長時，採取將正常時間提前一個小時以延長白天時間的制度。

目前以歐美國家為主，全世界約有 80 個國家均採用夏令時間。

夏令時間 (DST) 的實施期間與實施地區因國家而有所不同。

※ 各地區的夏令時間 (DST)，有時候會因國家或地區的情況而有所變動。

夏令時間 (DST)

Daylight Saving Time = 日光節約時間

→夏令時間 (DST) 的設定 P.18

## 夏令時間 (DST) 的設定

### 將夏令時間 (DST) 設定為 ON

可以採用手動方式來設定夏令時間 (DST)。

進行①的操作後，請在約 5 秒以內開始②的操作。

※ 若①的狀態持續超過約 5 秒鐘，將自動返回到時間顯示。當返回到時間顯示時，請重新從①開始操作。

※ 夏令時間 (DST) 的設定不會自動改變。

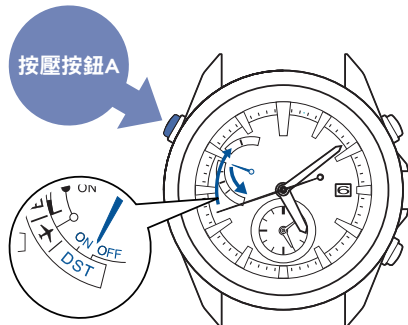
※ 即使進行時區修正與手動選擇時區，DST 的 ON 和 OFF 也不會自動切換。

從實施夏令時間的地區前往未實施夏令時間的地區時，請將 DST 設定為 OFF。

#### 1 按壓按鈕 A

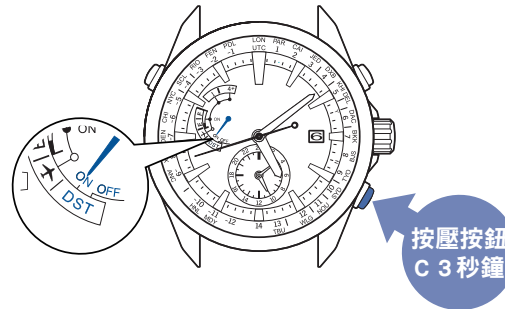
指示器指針開始走動，顯示出目前夏令時間 (DST) 的設定狀態。

<夏令時間 (DST) 的設定為 OFF 狀態>



#### 2 在①的操作之後，大約在 5 秒鐘以內，持續按壓按鈕 C (3 秒鐘)

指示器指針走動並指向「ON」，時針與分針向前快進 1 個小時。



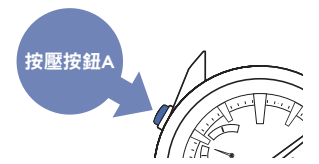
#### 3 當時針與分針停止走動後，約 5 秒鐘之後即自動結束 DST 設定模式

返回到時間顯示。

指示器指針返回到電池剩餘電力顯示。

※ 依照指示器指針的位置不同，返回到時間顯示的時間也不同。

※ 在時針與分針停止走動後，即使在 5 秒鐘以內按壓按鈕 A，仍然會返回到時間顯示。

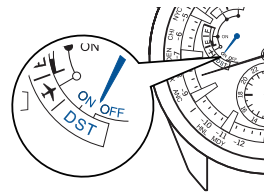


### 將夏令時間 (DST) 設定為 OFF

請在夏令時間 (DST) 的設定處於 ON 狀態時，進行①~③的操作。

進行②的操作時，請將指示器指針對準右圖位置「OFF」。

時針與分針將向後退 1 個小時。



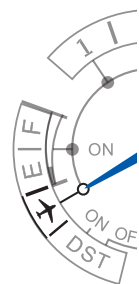
## 搭乘飛機時 (關於機艙內模式)

### 關於機艙內模式 (✈) 狀態

在飛機機艙內等可能對其他電子儀器的運作造成影響的場所，請將腕錶設定為機艙內模式 (✈) 狀態。

設定為機艙內模式 (✈) 狀態之後，GPS 訊號接收 (時區修正、強制修正時間、自動修正時間) 將無法運作。

<機艙內模式 (✈) 狀態>  
指示器指針指向 (✈)



※ 當解除機艙內模式 (✈) 之後，指示器指針將顯示電池剩餘電力。

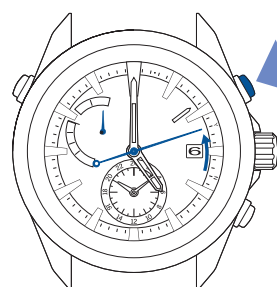
### 設定為機艙內模式 (✈) 狀態

在①的操作之後，請於大約 5 秒以內開始②的操作。

※ 若進行①的操作後，持續時間超過約 5 秒鐘，將自動返回到時間顯示。當返回到時間顯示時，請重新從①開始操作。

#### 1 按壓按鈕 B，然後鬆開

秒針顯示出訊號接收結果 (Y、N)，指示器指針指向訊號接收的種類 (1 或者 4+)。

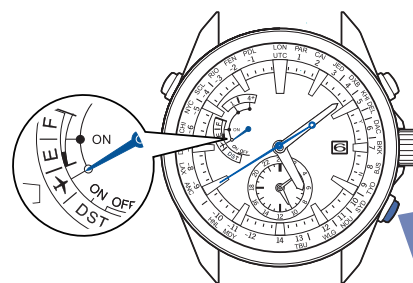


按壓按鈕 B 一次，然後鬆開

#### 2 在①的操作之後，大約在 5 秒鐘以內，持續按壓按鈕 C (3 秒鐘)

秒針將停止在 40 秒的位置，指示器指針指向機艙內模式 (✈)。

<機艙內模式 (✈) 狀態>  
指示器指針指向 (✈)



按壓按鈕 C 3 秒鐘

#### 3 5 秒鐘之後將自動結束機艙內模式的設定

返回到時間顯示。

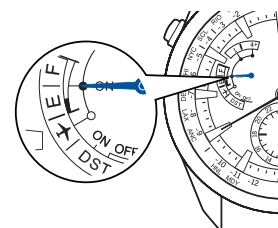
在機艙內模式 (✈) 狀態下，即使返回到時間顯示，指示器指針也將指向 (✈)。

→ 當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候 (手動選擇時區) P20

### 解除機艙內模式 (✈) 狀態

請進行①~③的操作。

在操作②時，若指示器指針的位置指向右圖所示的位置「● ON」時，則可解除機艙內模式 (✈) 狀態。



## 當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候 (手動選擇時區)

### 關於手動選擇時區

在無法修正時區的場所，可以採取手動方式來設定時區。

→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

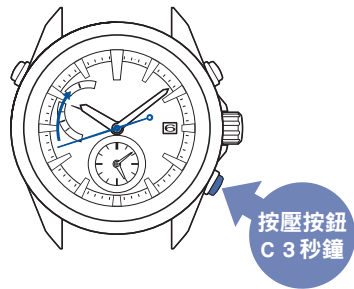
請參照「時區顯示與時差一覽表 P.9」，  
透過設定時區來校準該場所的時間與日期。

※ 關於夏令時間 (DST) 的設定，請參照「設定夏令時間 (DST) P.17 ~ 18」來進行。

### 手動選擇時區的方法

#### 1 持續按壓按鈕 C (3 秒鐘)， 當秒針停止時即鬆開手

秒針開始走動，並顯示出目前所設定的時區。

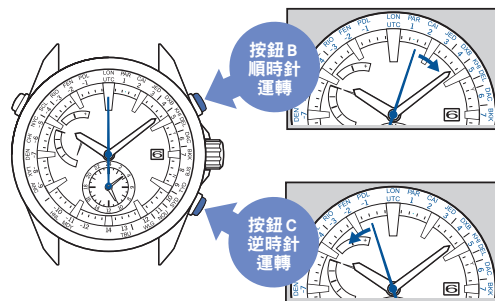


※ 若按壓時間太短，將進入確認時區設定的動作 (P.16)，因此請確實按壓 3 秒鐘。

#### 2 按壓按鈕 B 或按鈕 C，使秒針對準目的地的時區

若按壓按鈕一次，則秒針將開始走動，移動至隔壁的時區。

※ 關於秒針的位置與時區的關係，請參閱「時區顯示與時差一覽表 P.9」。



< 指示器指針的顯示 >  
顯示出夏令時間 (DST) 的 ON 和 OFF 設定。

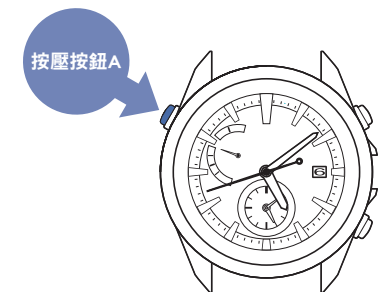
DST	ON	OFF
顯示		

※ 當夏令時間 (DST) 的設定不正確時，請在③的操作結束之後，參閱「設定夏令時間 (DST) P.17 ~ 18」來切換 ON 和 OFF。

#### 3 當時針與分針停止走動時， 按壓按鈕 A

秒針開始走動。

※ 當日期正在變動的過程中，無法操作按鈕與錶冠。



※ 若指針停止不動的狀態持續超過 1 分鐘，將自動返回到時間顯示。

## 只需要調整時間的時候（強制校正時間）

### ■ 關於強制校正時間



可以調整為所設定時區的正確的現在時間。  
（不需要進行時區的變更）

→強制校正時間的方法 P.22

→確認時區的設定 P.16

- ※ 透過強制校正時間，可以顯示出所設定時區的正確時間。  
使用腕錶的地區和時區有所改變的時候，請修正時區。→時區修正的方法 P.14 ~ 16  
（當進行時區修正後，時區的設定和時間及日期均一致，因此不需要在修正後立刻進行強制校正時間。）
- ※ 夏令時間無法自動設定，請以手動方式進行設定。→設定夏令時間（DST）。 P.17 ~ 18
- ※ 是否能夠順利接收訊號取決於接收訊號的環境。→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13
- ※ 進行強制校正時間並且順利接收訊號的時間，有可能是進行自動校正的時間。相關詳情，請參閱「關於自動校正時間 P.23 <當光線不易照射到的時候>」。
- ※ 接收 GPS 訊號，需要消耗相當的電力。  
平時請留意經常將腕錶放置於光線照射處進行充電，使指示器指針維持在「水平位置（中等）」或是「F（足夠）」的位置上。 →充電的方法 P.11  
（若電池剩餘電力處於「E（少量）」的位置，則即使進行 GPS 訊號接收的操作，腕錶也無法開始接收訊號。） →確認電池剩餘電力 P.10

接下頁

## 強制校正時間的方法

### 1 前往容易接收訊號的場所

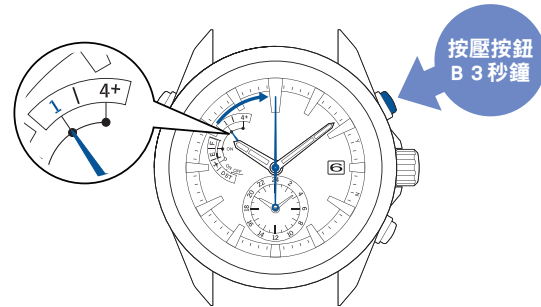
前往能夠看見天空並且視野廣闊的戶外等場所。







→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

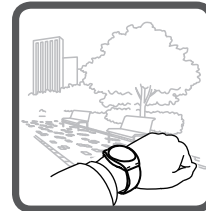
### 2 持續按壓按鈕 B (3 秒)，當秒針移動至 0 秒位置的時候鬆開手

秒針移動至 0 秒位置，即開始接收訊號。  
指示器指針指向「1」。



- ※ 當指示器指針指向 E 或是  的時候，即使進行接收訊號的操作，也無法開始接收訊號。
- 當指向「E」的時候，請將腕錶放置於光線照射處進行充電。  
→充電的方法 P.11  
→確認電池剩餘電力 P.10
- 當指向  的時候，請解除機艙內模式 。  
→解除機艙內模式  的方法 P.19

### 3 將腕錶正面朝上等待接收


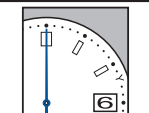


至訊號接收結束為止，  
所需時間最長為 1 分鐘。

※ 接收訊號的時間視接收訊號狀況不同而異。

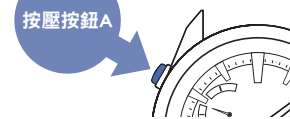
<接收訊號時的顯示 (捕捉衛星數)>  
秒針表示訊號的可接收程度 (接收訊號時的 GPS 衛星的數目)

※ 若只是取得時間訊息的話，則接收訊號所需的衛星數為 1 顆。

接收訊號衛星數	1 顆	0 顆
顯示		
狀況	容易接收訊號	無法接收訊號

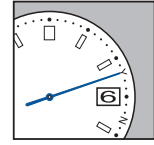
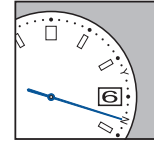
※ 若要取消接收訊號時，  
請按壓按鈕 A。

按壓按鈕 A



### 4 當秒針指向「Y」或「N」的時候，訊號接收結束

訊號接收結果顯示 5 秒鐘。  
然後，時針與分針開始走動，對時間和日期進行調整。

訊號接收結果顯示	Y：成功	N：失敗
顯示		
狀況	可以正常使用	→訊號接收結果顯示為「N」時 P.42

在返回到時間顯示之後，確認是否已順利接收訊號  
→確認是否已順利接收訊號 P.24

※ 當顯示為「Y」但時間並不準確時，有可能是因為時區的設定與目前所在地不符合。此時，請確認時區的設定。  
→時區的設定 P.14 ~ 16

※ 當日期正在變動的過程中，無法操作按鈕與錶冠。  
※ 請以手動方式來進行夏令時間 (DST) 的設定。  
→設定夏令時間 (DST) P.17 ~ 18

## 關於自動校正時間

走到天空晴朗的戶外時，當明亮光線照射在錶盤上，本腕錶可以自動接收 GPS 訊號以校正時間，調整為正確的現在時間。

此外，即使是在天空晴朗的戶外，如果腕錶被上衣等遮蔽，光線無法照射到錶盤上時，腕錶也會記憶保存上一次成功進行強制校正時間（或者修正時區）的時間，並在同一時間進行校正時間。

- ※ 在無法看見天空的場所，將無法接收 GPS 訊號→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13
- ※ 若電池電力處於充足狀態，每天都進行校正時間。
- ※ 自動接收訊號每天最多進行 1 次。因此，若自動校正時間未能順利完成，則下一次的自動校正時間將為隔天之後。

在接收訊號的過程中，指針的走動情況與強制校正時間時一樣。→強制校正時間的方法 P.21 ~ 22

- ※ 自動校正時間並不會對時區進行修正。  
當使用腕錶的地區有所改變的時候，請修正時區。→時區修正的方法 P.14 ~ 16

<當未能照射到充分光線的時候>

即使是在天空晴朗的戶外，若是冬季等（腕錶）常被衣服遮蔽的期間，或是在日照時間較短的地區，或是因天候因素而長時間難以照射到光線時，腕錶將依照最後一次順利強制校正時間的時間，來進行自動校正時間的訊號接收。

若長時期處於上述使用環境中的話，可以在平時較常處於天空晴朗而且容易接收訊號的場所的時段，事先成功進行一次強制校正時間，如此一來，將可促使自動校正時間的成功率大幅提高。

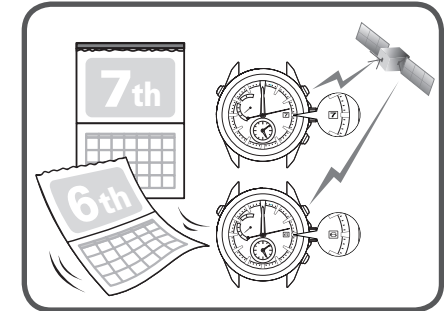
→強制校正時間的方法 P.22

不過，腕錶在判斷是否開始進行自動校正時間時，仍須考量以下條件，因此，並非只要將腕錶放置於光線照射處就一定會開始自動校正時間。

- 電池剩餘電力
- 到目前為止的訊號接收狀況

- ※ 當指示器指針的位置處於「E（沒有充電）」或是機艙內模式（✈）的時候，自動校正時間的功能不會啟動。  
當指示器指針指在「E」的時候，請將腕錶放置於光線照射處進行充電。→充電方法 P.11  
→確認電池剩餘電力 P.10

- ※ 若電力減少時，則不進行自動校正時間的間隔會變長。因此，平時請留意經常對腕錶充電。
- ※ 在開始自動校正時間之前，若進行時區修正或者強制校正時間的話，則當天將不再啟動自動校正時間。



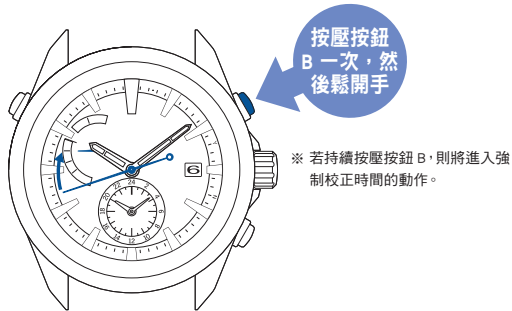


## ■ 確認是否順利接收訊號 (關於顯示訊號接收結果)

將最後一次接收 GPS 訊號時的接收種類與接收結果 (是否成功), 顯示 5 秒鐘。

### 1 按壓按鈕 B 一次, 然後鬆開手

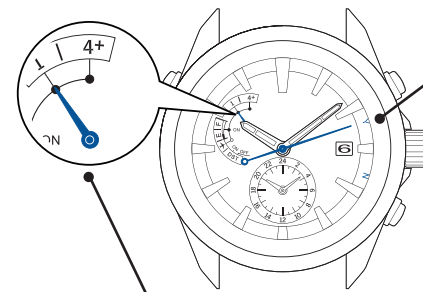
秒針和指示器指針顯示出訊號接收結果。



※ 若持續按壓按鈕 B, 則將進入強制校正時間的動作。

### 2 確認是否已順利接收訊號 (5 秒鐘以內)

秒針顯示訊號接收結果 (是否成功)。  
指示器指針顯示最後一次接收 GPS 訊號時, 是屬於校正時間或是修正時區。



※ 經過 5 秒鐘之後或是按壓按鈕 A, 將返回到時間顯示。

秒針: 訊號接收結果 (是否成功)

結果	成功	失敗
顯示		
位置	<b>Y</b> 12 秒位置	<b>N</b> 18 秒位置

指示器指針:  
訊號接收方法 (校正時間或是修正時區)

種類	1 (校正時間)	4+ (修正時區)
顯示		

※ 依照指示器指針的位置不同, 返回到時間顯示的時間也不同。

### 當訊號接收結果為 Y 的時候

- 已經順利接收訊號。可以繼續使用。

### 當訊號接收結果為 N 的時候

- 無法順利接收訊號。  
請因應需求, 前往戶外等容易接收 GPS 訊號的場所來接收訊號。

→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

※ 成功接收訊號, 經過大約 5 天之後, 訊號接收結果將顯示為「N」。

※ 即使在無法接收 GPS 訊號的狀態下, 腕錶也會按照石英錶的精確度 (月差 ±15 秒) 來運轉。

當始終無法順利接收訊號時, 請採用手動方式來校正時間和日期。

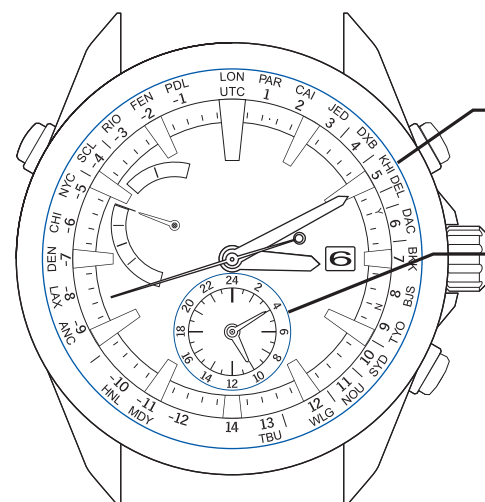
→手動校正時間的方法 P.43

→手動校正日期的方法 P.44

## 關於雙時區顯示

本腕錶可以藉由大錶盤與小錶盤顯示出 2 個地區的時間。

例如：大錶盤顯示檀香山的時間，小錶盤顯示日本的時間



**大錶盤：當地時間 (檀香山)**

檀香山時間 (UTC -10 小時) : 15 點 10 分 42 秒  
日期 : 6 日

**小錶盤：家鄉時間 (日本)**

日本時間 (UTC +9 小時) : 10 點 10 分 (24 小時顯示)  
→小錶盤的調整方法 [P.26](#)

接下頁

## 小錶盤的調整方法

- 小錶盤採取 24 小時制顯示時間。
  - 即使調整了大錶盤的時區，小錶盤的時間也不會有所改變。
- 小錶盤為獨立運作，不受大錶盤影響。

### 1 打開錶冠固定鎖

#### 打開錶冠固定鎖

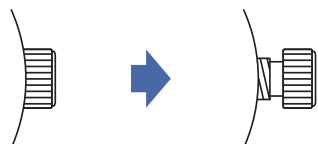
向左 (朝下方) 轉動錶冠。  
螺絲鬆動，錶冠處於可操作狀態。



鬆開

固定鎖已上鎖狀態

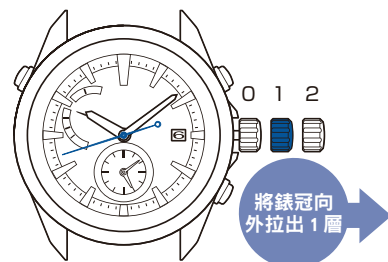
打開固定鎖的狀態



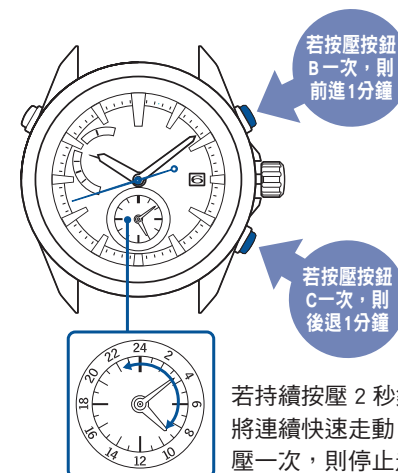
→ 螺絲固定鎖式錶冠 P.34

### 2 將錶冠向外拉出 1 層

進入小錶盤的時間調整模式。  
(大錶盤和小錶盤維持運轉狀態。)

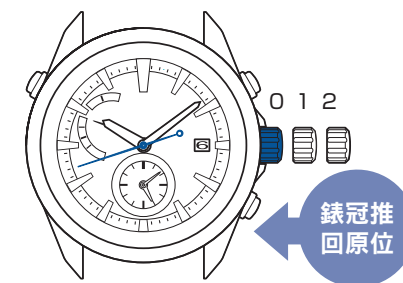


### 3 按壓按鈕 B 或按鈕 C，以校正時間



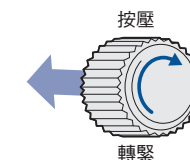
### 4 將錶冠推回原位

操作結束



※請鎖上錶冠

請一邊將錶冠朝腕錶錶盤方向輕輕按壓，  
一邊向右 (朝上方) 轉動錶冠直到轉不動為止。



## GPS 腕錶校正時間和日期的結構原理

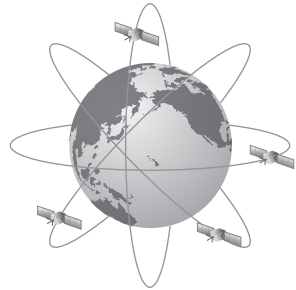
### □ 何謂 GPS ？

GPS 是 Global Positioning System（全球定位系統）的簡稱，衛星定位系統的一種，用於測定目前在地球上的所在位置。

可以 24 顆衛星完整覆蓋地球，目前有約 30 顆 GPS 衛星來支援 GPS 的運用。

在世界任何一個地方，均可藉由至少 4 顆以上的 GPS 衛星所提供的訊息，來測定（定位）所在位置。

### □ 關於 GPS 衛星



GPS 衛星是由美國國防部管理的衛星（正式名稱為 NAVSTAR），運行於高度約 2 萬公里的軌道上。

原為軍事用途的衛星，但目前已開放一部份 GPS 訊號於民生用途，常見應用於汽車導航或是行動電話等多種機器上。

GPS 衛星上配備有每 10 萬年誤差僅 1 秒鐘的高精確度原子鐘。

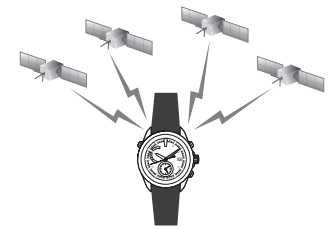
### □ 本腕錶校正時間和日期的結構原理

本腕錶接收 GPS 衛星的 GPS 訊號，依據以下訊息來校正時間與日期。

- 來自原子鐘的正確時間與日期訊息
- 目前所在地的時區訊息  
（藉由至少 4 顆以上的 GPS 衛星，測定目前所在地的位置，並確認該位置屬於全球 39 個時區中的哪一個時區。）

※ 要接收目前所在地的時區訊息的訊號，必須進行時區修正的操作。  
→時區的修正方法 P.14 ~ 16

※ 本太陽能 GPS 腕錶有別於導航機器，在技術規格設計上，並非在平常使用時隨時接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。只有在進行時區修正，以及強制或自動校正時間等情形下，腕錶才會接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。



## 關於時區

### ■ 時區

世界各地均有在該國家或地區所使用的通用標準時間，此一標準時間以協調世界時 (UTC) 為基準。標準時間由國家或地區來決定，使用同一個標準時間的地區整體被稱為時區，目前全球共劃分為 39 個時區。

另外，有些國家或地區還自行設定有「夏令時間 (DST)」。

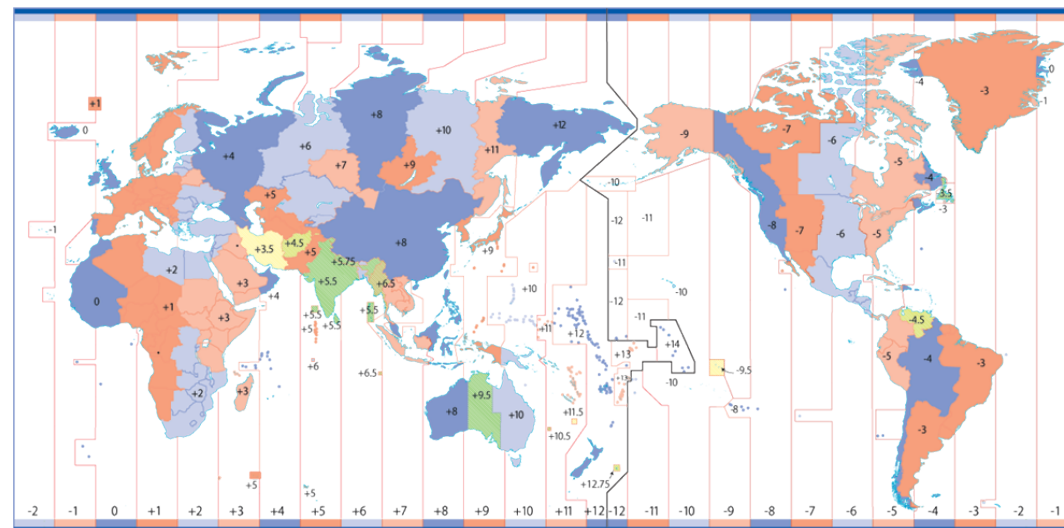
### ■ 協調世界時 (UTC)

Coordinated Universal Time = 協調世界時

UTC 是經由國際協議所制定的世界通用標準時間，也是世界各地紀錄時間時的官方時間。為了修正與天文學上的世界時 (UT) 之間的偏差，又在依據世界各地的原子鐘所制定的「國際原子時 (TAI)」上增加了閏秒，經由調整後所制定出來的時間即是 UTC。

※ 關於各地區的時區，係依據 2012 年 1 月的資料。



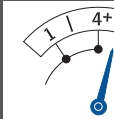
※ 在此之後時區有所變更的地區，本表格不及更正，敬請見諒。



※ 各地區的時區，有可能因為國家或地區的個別因素而有所變更。

## 關於 GPS 訊號的接收

GPS 訊號的接收有 3 種類型，個別特點如下所示。

顯示接收訊號方法	修正時間	修正時區	接收閏秒訊息的訊號
	 <p>強制校正時間 → P.21 ~ 22 自動校正時間 → P.23</p>	 <p>時區修正 → P.14 ~ 16</p>	
特點	<p><b>校正時間</b> 顯示所設定時區的目前正確時間 ※ 確認所設定的時區 → P.16</p>	<p><b>時區的確認和校正時間</b> 確認目前所在地的時區，顯示目前的正確時間</p>	<p><b>接收閏秒訊息</b> 閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態以及正在接收閏秒訊息的訊號 → P.30</p>
接收訊號所需的衛星數	1 顆 (因為只須取得時間訊息)	至少 4 顆以上 (因為須取得時間訊息、時區訊息)	—————
接收訊號的所需時間	6 秒鐘 ~ 1 分鐘	30 秒鐘 ~ 2 分鐘	最長 18 分鐘
使用時間	在時區沒有變化的地區使用腕錶，想要校正為正確時間的時候	當進入時區不同的地區的時候	在 6 月或 12 月前後進行了修正時區或是校正時間之後，自動出現此一顯示。

### GPS 訊號的接收 Q&A

Q: 當來到不同時區的地區時，會自動轉換成當地時間嗎？  
A: 只是來到不同時區的地區，腕錶並不會轉換成當地時間。當所在地為容易接收 GPS 訊號的場所時，請進行時區修正。而後，腕錶將自動顯示當地時間。當所在地為無法接收 GPS 訊號的場所時，請以手動方式來選擇時區。  
→關於手動選擇時區 P.20  
(可以因應全球 39 個時區來進行調整)

Q: 夏令時間 (DST) 是否可以藉由接收 GPS 訊號而自動變更呢？  
A: 請以手動方式來進行夏令時間 (DST) 的設定。  
→設定夏令時間 (DST) P.17 ~ 18  
(GPS 衛星所傳送出的 GPS 訊號中並不包括夏令時間 (DST) 的訊息。)  
在相同的時區中，仍有部份國家或地區並未採用夏令時間 (DST)。  
→關於夏令時間 (DST) P.17

Q: 在插入閏秒的年份，需要進行什麼特殊操作嗎？  
A: 不需要進行特殊操作。  
在 6 月或 12 月前後，當接收 GPS 訊號的同時，也會接收閏秒訊息的訊號。因此，定期接收 GPS 訊號即可自動插入閏秒。相關詳情，請參閱「關於閏秒 (閏秒訊號自動接收功能) P.30」。

## 關於閏秒（閏秒訊號自動接收功能）

### 關於閏秒

閏秒是用於修正天文學上所規定的世界時（UT）和國際原子時（TAI）之間的偏差。  
每年～數年中有一次，必須插入（削除）「1 秒」。

### 關於閏秒訊號自動接收功能

藉由接收 GPS 訊號中的「閏秒訊息」，在實施閏秒的時候，自動插入閏秒。

※ 「閏秒訊息」中包括今後是否實施閏秒的訊息，以及目前的閏秒訊息。

### 關於閏秒訊息的訊號接收

在 6 月或 12 月接收 GPS 訊號（修正時區或者校正時間）的話，則指示器指針將顯示如右圖（閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態以及正在接收閏秒訊息的訊號的顯示）。此時，秒針指向 0～18 秒之間的某一點，並以分鐘為單位來顯示閏秒訊息在訊號接收之前的待機時間。依照每 1 分鐘來倒數計時，當秒針到達 0 秒時，將開始接收閏秒訊息的訊號。進行此一操作時，建議您移動至容易接收訊號的場所。

→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

- ※ 秒針的位置表示大約多久之後即將開始接收閏秒訊息的訊號  
（若秒針指向 6 秒的位置，即表示 6 分鐘之後將開始接收訊號。）
- ※ 此時的秒針不會每 1 秒鐘走動 1 次，此情形並非故障。

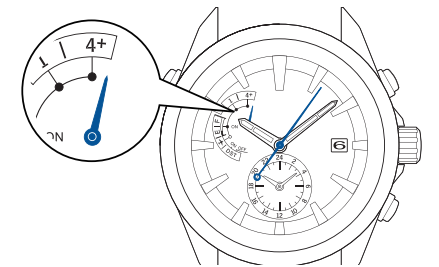
在接收閏秒訊息訊號的過程中，指針的走動情況與強制校正時間時一樣。

→強制校正時間的方法 P.21～22

閏秒訊息的訊號接收結束時，在顯示訊號接收結果之後，秒針將回復每 1 秒鐘走動 1 次。  
指示器指針也將返回到電池剩餘電力顯示，腕錶可以繼續使用。

※ 無論是否實施閏秒，都將每半年進行一次閏秒訊息的訊號接收。

< 閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態 >



在以下情況中接收了 GPS 訊號時，也將啟動閏秒訊息的訊號接收。

- 在重設系統之後接收到 GPS 訊號時
- 長時間未接收 GPS 訊號時
- 閏秒訊息的訊號接收失敗時

（在下次接收 GPS 訊號時，將再次接收閏秒訊息的訊號，直到閏秒訊息的訊號接收成功為止。）

## 秒針的走動與腕錶的狀態（電池電力耗盡預告功能）

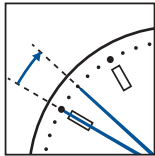
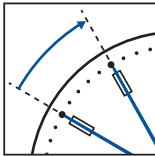
觀察秒針的走動，可以判斷腕錶（啟動中的功能）的狀態。

### ■ 呈現 2 秒 1 次走針和 5 秒 1 次走針的狀態

當電池剩餘電力偏低時，電池電力耗盡預告功能將啟動。

當電池電力不足時，請將腕錶置於光線照射處充電。→充電的方法 P.11

※ 當電池電力耗盡預告功能處於啟動狀態時，按鈕和錶冠的操作無效。  
（此情形並非故障，請放心使用）

	2 秒 1 次走針	5 秒 1 次走針
狀況	秒針每 2 秒走針 1 次 	秒針每 5 秒走針 1 次 
功能與顯示的限制	<ul style="list-style-type: none"> <li>即使進行接收 GPS 訊號的操作，也無法啟動訊號接收功能。</li> <li>無法啟動自動校正時間功能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時針、分針、日期、小錶盤停止走動</li> <li>即使進行接收 GPS 訊號的操作，也無法啟動訊號接收功能。</li> <li>無法啟動自動校正時間功能。</li> </ul>
建議處理方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>首先請將腕錶置於光線照射處充電，直到回復 1 秒走針 1 次為止。 →充電的方法 P.11</li> <li>請留意對腕錶充電，直到指示器指針指向「水平位置（中等）」或「F（足夠）」的位置為止。（當指示器指針指向「E（少）」的時候，將無法接收 GPS 訊號。） →確認電池剩餘電力 P.10</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>請對腕錶充電，直到指示器指針指向「水平位置（中等）」或「F（足夠）」的位置為止。 →確認電池剩餘電力 P.10</li> <li>請進行時區修正的操作，以調整時間。 →時區修正的方法 P.14 ~ 16</li> </ol>

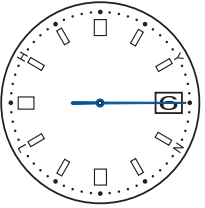
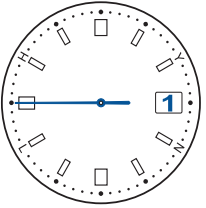


接下頁



## ■ 秒針停止在 15 秒位置或 45 秒的位置上（節電功能）

若長時間處於光線照射不到的狀態下，節電功能將會啟動。

	節電功能 1	節電功能 2
狀況	秒針停止在 15 秒的位置上 	秒針停止在 45 秒的位置上 
功能和顯示的限制	<ul style="list-style-type: none"> <li>時針、分針、日期、小錶盤停止走動</li> <li>無法啟動自動校正時間功能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時針、分針、日期、小錶盤停止走動（日期變為「1」）</li> <li>即使進行接收 GPS 訊號的操作，也無法啟動訊號接收功能。</li> <li>無法啟動自動校正時間功能。</li> <li>指示器指針指向 E</li> </ul>
原因	連續處於光線照射不到的狀態下超過 72 小時	長時間處於充電不足的狀態下
處置方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>將腕錶置於光線下 5 秒鐘以上或是按壓任一按鈕，則指針將快進並返回到現在時間。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>請對腕錶充電，直到指示器指針指向「水平位置（中等）」或「F（足夠）」的位置為止。 → P.10 ~ 11</li> <li>請進行時區修正的操作，以調整時間。 → P.14 ~ 16</li> </ol>

關於節電功能 2

- ※ 若對腕錶充電，則在充電過程中，秒針為〔5 秒走針 1 次〕。在〔5 秒走針 1 次〕的狀態下，按鈕和錶冠的操作無效。
- ※ 若長時間持續，將會因為電池剩餘電力降低，而失去內部儲存的現在時間訊息。

## ■ 秒針停止在 0 秒或是 5 秒的位置上（自動校正時間）

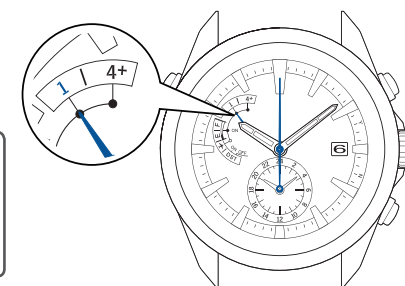
表示正在進行自動校正時間。

→關於自動校正時間 P.23

指示器指針指向「1」。

至訊號接收結束為止，最長需要 1 分鐘。

請詳細參閱「容易接收訊號的場所與狀態 P.13」



## ■ 秒針停止在 0 秒～ 18 秒的位置上（閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態）

表示閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態

此時，秒針指向 0 ~ 18 秒之間的某一點，並以分鐘為單位來顯示閏秒訊息在訊號接收之前的待機時間。

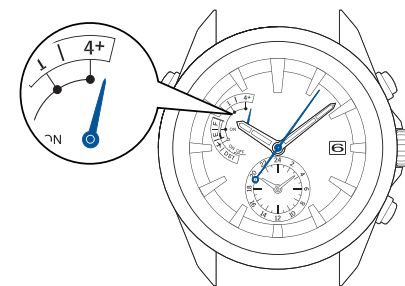
依照每 1 分鐘來倒計時，當秒針到達 0 秒時，將開始接收閏秒訊息的訊號。進行此一操作時，建議您移動至容易接收訊號的場所。

→容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

※ 秒針的位置表示大約多久之後即將開始接收閏秒訊息的訊號（若秒針指向 6 秒的位置，即表示 6 分鐘之後將開始接收訊號。）

※ 此時的秒針不會每 1 秒鐘走動 1 次，此情形並非故障。

→閏秒訊號自動接收功能 P.30



閏秒訊息的訊號接收處於待機狀態下的顯示，最長可持續 18 分鐘，之後將開始接收閏秒訊息的訊號。

在接收閏秒訊息訊號的過程中，指針的走動情況與強制校正時間時一樣。

→強制校正時間的方法 P.21 ~ 22

閏秒訊息的訊號接收結束時，秒針將回復每 1 秒鐘走動 1 次。

腕錶可以繼續使用。

※ 無論是否實施閏秒，都將每半年進行一次閏秒訊息的訊號接收。

## 關於日常保養

### ● 平時應該對腕錶多加保養

- 不要拉出錶冠來用水清洗。
- 注意經常用柔軟的布擦去水分、汗水、污漬。
- 泡過海水後，務必先用淡水仔細清洗後再擦乾。在清洗時，不要直接放在水龍頭下沖洗，而是應該把水放入容器裡然後再清洗腕錶。  
※如果是「非防水」、「日常生活用防水」腕錶，不可以用水清洗。  
→關於功能和型式 P.33 關於防水功能 P.35

### ● 應該時常擰動錶冠

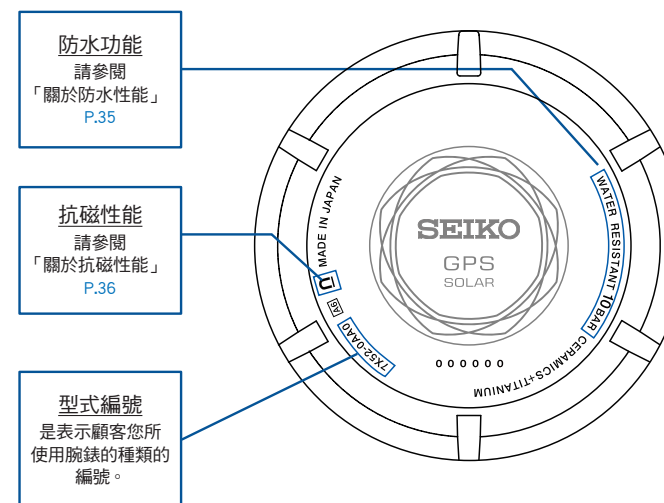
- 為了防止錶冠生鏽，應該時常擰動錶冠。
- 螺絲鎖式錶冠也同樣如此。→關於錶冠 P.34

### ● 請經常按壓按鈕

- 為了防止按鈕生鏽，請經常按壓按鈕。  
※若因為按壓按鈕而導致腕錶顯示有所改變，請稍作等候，不須進行任何操作。

## 關於功能和形式

也可以通過腕錶後蓋來確認功能和型式。



※ 上面所示為一個圖例，可能會跟您所購買的腕錶有所不同。

## 關於螺絲鎖式錶冠

是一種用螺絲來鎖定錶冠的結構，為了防止腕錶的錯誤動作和提高防水性能，在不使用腕錶的時候，可以鎖住錶冠。

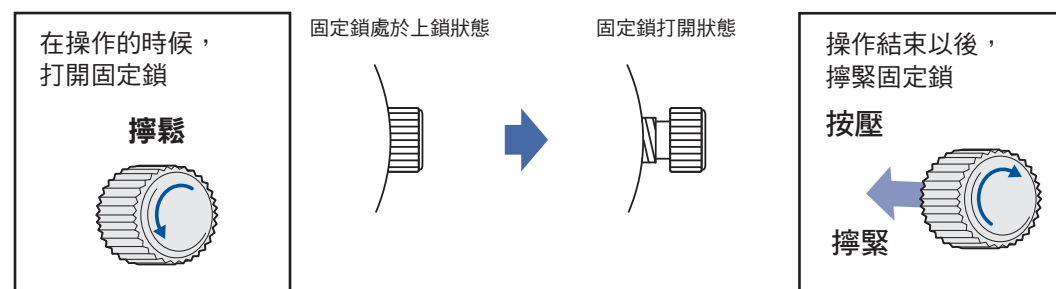
- 需要操作錶冠的時候，打開固定鎖
- 操作結束以後，擰緊固定鎖

〔固定鎖的打開方法〕

把錶冠往左（朝下方向）擰動。  
螺絲鬆動，錶冠處於可操作狀態。

〔固定鎖的上鎖方法〕

把錶冠輕輕按壓進腕錶本體，同時往右（朝上方向）擰動錶冠直到擰不動為止。



※ 在擰緊固定鎖的時候，要注意螺絲的嚙合狀態，慢慢地按壓著擰緊。如果過於用力按壓，則有可能損壞螺絲部（錶殼）。  
需要注意。

## 關於防水性能

在使用之前，應確認腕錶的防水性能，您所購買的腕錶其防水性能如下表所示。

後蓋標示	防水性能	使用方法
沒有標示	非防水。	不要在水滴多或者出汗多的場合使用腕錶。
WATER RESISTANT	日常生活用防水。	如果日常生活中「沾一點水」環境可以使用。  警告 在游泳的時候，不要使用腕錶。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用加強防水 5 氣壓。	可以在游泳等體育活動中使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水，10 (20) 氣壓。	可以在非使用氧瓶潛水時使用。

## 關於抗磁功能（磁氣的影響）

本腕錶有可能受到周邊磁氣的影響，而造成腕錶運轉不準確或停止運動。

※ 本腕錶因受磁氣影響而導致運轉不準確時，也可透過「指針位置自動修正功能」來自動對指針的位置進行修正。（P.50）

本腕錶具有 ISO 的抗磁功能。

 注意

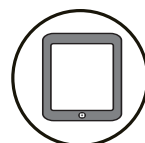
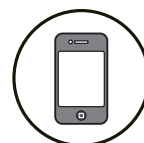
使用腕錶時，請與磁氣產品保持 5 公分以上的距離。

若因腕錶帶有磁氣而導致超出配戴腕錶時的精確度標準範圍時，則需要清除磁氣以及重新調整精確度。此類作業無論是否在保固期間內，均需收費。

## 本腕錶受磁氣影響的原因

內建使用磁石的電動機，因此會受到外部強烈磁氣的影響。

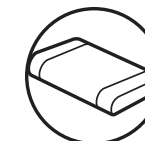
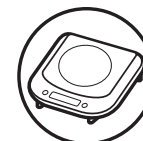
## 生活中可能對腕錶造成影響的磁氣產品示例



智慧型手機、行動電話、  
平板電腦（揚聲器部份）

AC 電源器

手提包  
（磁鐵扣環）



交流電刮鬍刀

電磁爐

隨身收音機  
（揚聲器部分）

磁性項鍊

磁性健康枕

## 關於錶帶

錶帶直接接觸肌膚，容易因汗水、塵垢弄髒。因此，如果不注意保養，則錶帶可能很快就會損傷，或者導致肌膚斑疹或弄髒袖口等。  
為了保證您能長期使用，需要經常對錶帶多做保養。

### ● 金屬錶帶

- 即使是不鏽鋼錶帶，如果對水分、汗水、污漬放置不管，也會生鏽。
- 如果保養不好，可能會因此而引發斑疹或者把襯衫的袖口弄髒成黃色或金色。
- 有水分、汗水和污漬，應該及早用柔軟的布擦乾淨。
- 錶帶縫隙間的污垢，可以用水清洗或者用柔軟的牙刷等來清除。  
(為了避免腕錶本體部分被水沾濕，可以用廚房用保鮮膜等保護好腕錶本體後再清洗)。  
殘留下來的水分，用柔軟的布擦乾淨。
- 即使是鈦金屬錶帶，錶帶插銷也會使用強度高的不鏽鋼，這些不鏽鋼插銷有可能會生鏽。
- 如果生鏽進一步發展下去，則可能會導致錶帶插銷鼓起或滑出，從而使腕錶脫落。也可能會相反，錶帶扣解不開。
- 如果萬一發生錶帶插銷突出，則有可能會導致受傷，應立即停止使用，聯絡修理。

### ● 皮革錶帶


- 忌水分和汗水及日光直射，有可能會導致錶帶褪色和劣化。
- 沾水時或者出汗以後，應立即用乾布等輕輕擦拭把水吸乾。
- 不要把錶帶放置在陽光直接照射的地方。
- 淺顏色的錶帶更容易顯髒，所以在使用時需要注意。
- 即使腕錶本體是日常生活用加強防水型 10 (20) 氣壓防水，除了完全防水型錶帶之外，其他皮革錶帶應儘量不要在游泳或從事與水相關作業時使用。

### ● 聚氨酯錶帶

- 聚氨酯錶帶具有因光線而褪色或者因溶劑和空氣中的濕氣等而劣化的特性。
- 特別是半透明和白色及淺顏色的錶帶，容易吸收其他顏色或者引起變色。
- 錶帶如果髒了應用水清洗，並用乾燥的布擦乾水分。  
(為了避免腕錶本體部分被水沾濕，可以用廚房用保鮮膜等保護好腕錶本體後再清洗)。
- 如果錶帶完全失去了彈力，則應該更換錶帶。如果繼續使用，則會產生裂縫，錶帶容易斷裂。

### ● 矽膠錶帶

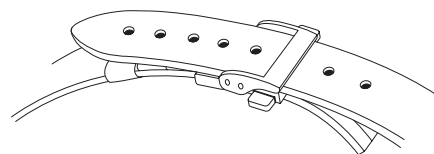
- 由於材料上的特性，錶帶容易沾上髒污，有時可能滲水或出現變色。當錶帶污損時，請立即使用濕布或是濕紙巾等擦拭乾淨。
- 與其他材料不同，當矽膠錶帶上出現裂縫時，有可能從裂縫處導致斷裂。因此，請留意避免錶帶遭到尖銳的刀具等劃傷。

關於斑疹、過敏	因錶帶所造成的斑疹，有各種各樣的誘發原因，既有因為金屬或皮革而引起的過敏反應，也有因為污漬或者與錶帶磨擦等不適感所導致者。
關於錶帶長度的大致標準	錶帶應該在長度上留出一點空間，並在使用時保持良好的通氣性。 當腕錶戴在手上，能插進一根手指的狀態比較合適。 

## 三折疊式錶帶扣的使用方法

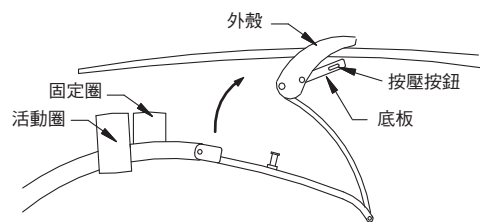
部份錶帶使用了可調整的三折疊式錶帶扣。

若您購買的腕錶的錶帶扣屬於下圖所示類型的話，請參照下述方法操作。

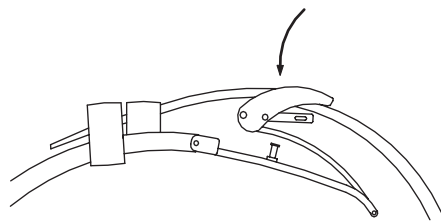


## · 拆裝的方法

- 1 一邊從兩側按下按壓鈕，一邊將錶帶從固定圈和活動圈中取出，打開錶帶扣。

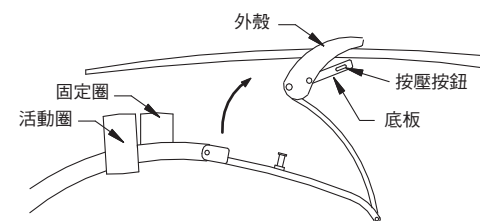


- 2 將錶帶的尖端頭部（劍頭狀）套入固定圈和活動圈以後，再從上方用力按壓外殼扣住錶帶。

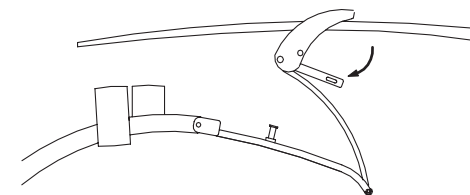


## · 錶帶長度調節方法

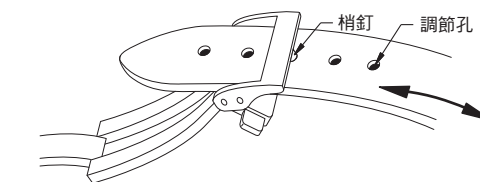
- 1 一邊從兩側按下按壓鈕，一邊將錶帶從固定圈和活動圈中取出，打開錶帶扣。



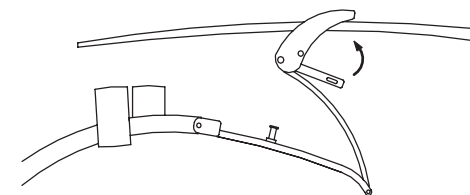
- 2 再一次按下按壓鈕，向下方打開底板。



- 3 把梢釘從調節孔中取出。使錶帶左右滑動，在適當的長度之處，將梢釘插入調節孔中。



- 4 關閉底板。



※ 上圖僅為示例，詳細規格有可能因產品而不同。

## 關於 LUMIBRITE

### 如果您所購買的錶有 LUMIBRITE 環保夜光塗料

LUMIBRITE 在短時間內（約 10 分鐘：500 勒克司以上）吸收並儲存陽光和照明器具的光線，並在黑暗中長時間（約 3 小時～ 5 小時）發光。離開光線後亮度隨時間逐漸減弱。此外，因儲存光線時的光線強度和光線吸收程度以及 LUMIBRITE 面積的不同，發光的時間和可見程度會有差異。

※ 一般來說，從明亮的地方進入到黑暗的地方，人的眼睛無法馬上適應。最初是不容易看見物體的，過一段時間後才能逐漸看清楚。（眼睛對黑暗的適應性）

※ LUMIBRITE 不含放射能等有害物質，是對環境和人類都安全的蓄光塗料。

#### <關於亮度的標準>

環境		估計的亮度（照度）
太陽光	晴天	100,000 勒克司
	陰天	10,000 勒克司
室內（白天窗口處）	晴天	3,000 勒克司以上
	陰天	1,000 ~ 3,000 勒克司
	雨天	1,000 勒克司以下
照明 （白色螢光燈 40W 以下）	1m	1,000 勒克司
	3m	500 勒克司（在房間的正常水平）
	4m	250 勒克司



## 關於使用電源

本腕錶使用的是專用充電電池，有別於一般的氧化銀電池。  
所謂充電電池，不同於乾電池或鈕扣電池等一次性消費的電池，是一種可以充電與放電以重複使用的電池。

充電電池可能因為長期使用或是使用環境的差異等因素，使得電池容量與充電效率逐漸降低。另外，若長期使用，有可能因為機械零件的磨損、髒污，或是潤滑油劣化等而導致電池的放電時間縮短。因此，若充電電池的性能開始降低，請適時送修。

**警告**

### 更換充電電池時的注意事項

- 請勿取出充電電池。  
更換充電電池需要專業知識與技術，因此請委由購買腕錶的專賣店為您更換。
- 若裝入一般氧化銀電池，可能導致破裂、發熱，或起火等問題。

### ※ 防止過度充電功能

即使對電池進行充電的時間已超過充滿電的所需時間，腕錶也不會因此毀損。  
當充電電池已充滿電時，為防止過度充電，將會自動啟動防止過度充電功能。

※ 關於電池充滿電的所需時間，請參考「充電的所需時間 P.11」。

**警告**

### 充電時的注意事項

- 對電池充電時，請勿過度靠近攝影用燈具、聚光燈、白熾燈（燈泡）等，以免腕錶產生高溫因而導致內部零件受損。
- 在太陽光照射下充電時，請勿將腕錶放置於汽車儀表板等上面，以免因為過度高溫而導致腕錶故障。
- 請留意勿使腕錶的溫度超過 60°C。

### ※ 長時間持續未充電狀態時

若長時間持續未充電狀態時，有可能會導致完全放電，並且無法再次充電。此時，請向購買腕錶的商店連絡諮詢。

---

## 關於售後服務

---

### ● 關於保證和修理

- 需要做修理和維修調整的洗油保養，應該與購買產品的商店或者本公司的客戶服務中心取得聯繫。
- 如果在保證期間內出現品質問題，務必要附上保固單，拿到購買產品的商店處理。
- 保固的內容如保固單上所記載。  
請認真仔細地閱讀保固單，妥善保管好。
- 關於保固期間結束後修理的問題，如果通過修理可維持功能，我們將根據您的要求，為您做收費修理。

### ● 關於維修用功能零件

- 本腕錶維修用功能零件的保有期限一般以 7 年為標準。所謂維修用零件，是指為維持腕錶功能所需要的修理用零件。
- 在修理時，可能會使用外觀有所不同的替代零件。望予以見諒。

### ● 關於維修調整的洗油保養

- 為了保證您能夠長期使用，建議您每 3 年～ 4 年左右做一次維修調整的洗油保養。根據您的使用狀況，機械的保油狀態可能會受到損壞或者會因油污等而導致零件磨損，以至停止走動。另外，密封墊圈等零件進一步劣化，可能會因汗水、水分的浸入等損壞防水功能。  
維修調整的洗油保養，應該指定「原裝正品零件」，並且聯繫購買商店來處理。在做洗油的時候，同時應更換密封墊圈和彈簧。
- 在做洗油保養時，可能需要更換機芯。




## 當無法接收 GPS 訊號的時候

### ■ 需要確認的事項

即使進行接收 GPS 訊號的操作，卻仍然無法啟動接收訊號或是無法接收訊號時，可能有以下幾種原因。

#### ● 即使進行接收 GPS 訊號（修正時區或強制校正時間）的操作，卻仍然無法啟動接收訊號

- 請確認指示器指針的位置

 無法接收訊號的狀態	指示器指針顯示	電池剩餘電力顯示	機艙內模式 (✈)	
	顯示	E (少)		
建議處理方法		請將腕錶放置於光線照射處 (P.11) 進行充電，直到指示器指針指向「水平位置 (中等)」或是「F (足夠)」的位置。		請解除機艙內模式 (✈) → P.19

#### ● 即使進行接收 GPS 訊號（修正時區或強制校正時間）的操作，卻仍然無法接收訊號（訊號接收結果顯示為「N」。）

- 請在容易接收訊號的場所接收 GPS 訊號。  
→ 容易接收訊號的場所與無法接收訊號的場所 P.13

- 在結束訊號接收之前，秒針停在 45 秒的位置（轉變為節電功能 2 的狀態）
- 當充電容量與充電效率低落時，若在低溫下 (0°C 以下) 接收 GPS 訊號的話，有可能會停止接收訊號，轉變為節電功能 2 的狀態。  
若此種現象頻繁出現，請向購買腕錶的商店連絡諮詢。接收 GPS 訊號時需要消耗相當的電力。平時請留意經常將腕錶放置於光線照射處進行充電。  
→ 充電的方法 P.11

## 在無法接收 GPS 訊號的環境下校正時間 （關於手動校正時間和日期）

### ■ 關於手動校正時間和日期

倘若執行了「**■ 需要確認的事項**」後仍然無法解決問題；或是在無法接收 GPS 訊號的環境下導致時間有所偏差，之後又長時間無法接收 GPS 訊號的話，請以手動方式來校正時間和日期。

- 若再回到可接收 GPS 訊號的環境下使用腕錶時，請接收 GPS 訊號以校正時間。
- 校正時間的時候，日期也會隨之一併調整。

※ 即使是在無法接收 GPS 訊號的情況下，本腕錶仍可維持相當於一般石英錶的精確度（平均月偏差 ±15 秒）。  
※ 在手動校正時間之後，若接收 GPS 訊號成功的話，則顯示為接收到訊號的時間。

接下頁

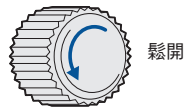
## ■ 手動校正時間的方法

- 若再回到可接收 GPS 訊號的環境下使用腕錶時，請接收 GPS 訊號以校正時間。
- 校正時間的時候，日期也會隨之一併調整。

### 1 打開錶冠固定鎖

打開錶冠固定鎖

→關於螺絲固定鎖式錶冠 P.34



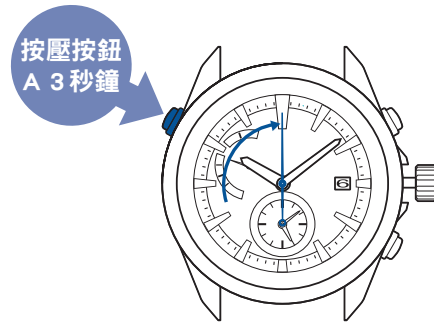
### 2 將錶冠向外拉出 2 層

秒針移動到 13 秒位置並停止走動。



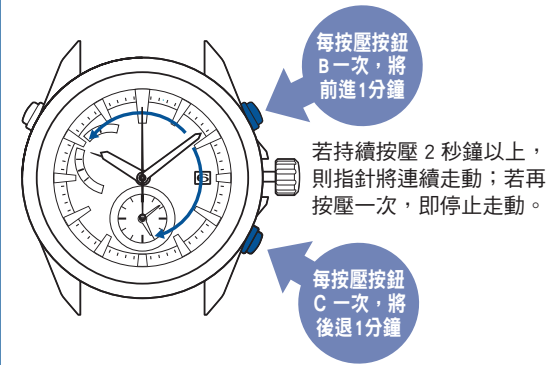
### 3 持續按壓按鈕 A (3 秒鐘)，當秒針移動到 0 秒位置時即鬆開手

秒針移動到 0 秒位置並停止走動。  
進入手動校正時間模式。



※ 進入手動校正時間模式後，GPS 訊號接收結果的數據將會消失，因此，此時即使確認訊號接收結果，仍會顯示「N」。

### 4 按壓按鈕 B 或 C 以校正時間

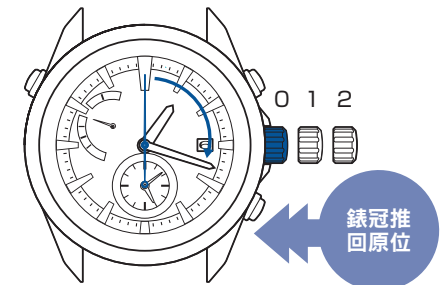


※ 即使轉動錶冠，指針也不會走動。

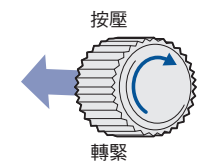
※ 腕錶日期變更是在凌晨 0 點 (午夜 12 點) 時。校正時間的時候，請留意是上午或下午。

### 5 收聽各類報時訊息，推回按鈕

操作結束。  
腕錶開始走動。



※ 將錶冠上鎖



※ 即使是在無法接收 GPS 訊號的情況下，本腕錶仍可維持相當於一般石英錶的精確度 (平均月偏差 ±15 秒)。

※ 在手動校正時間之後，若接收 GPS 訊號成功的話，則顯示為接收到訊號的時間。

## ■ 手動調整日期的方法

在無法接收 GPS 訊號的環境下，若無法自動校正日期（由小月轉換為大月等時候）時，請以手動方式來校正日期。

- 日期與時間並無關聯，可單獨進行調整。
- 若再回到可接收 GPS 訊號的環境下使用腕錶時，請接收 GPS 訊號以校正時間和日期。  
→時區修正的方法 P.14 ~ 16
- ※ 若接收 GPS 訊號成功，但是日期顯示仍然不準確，有可能是日期的基準位置出現偏差。  
→調整日期、指示器指針，以及時針與分針的基準位置 P.45 ~ 47

### 1 打開錶冠固定鎖

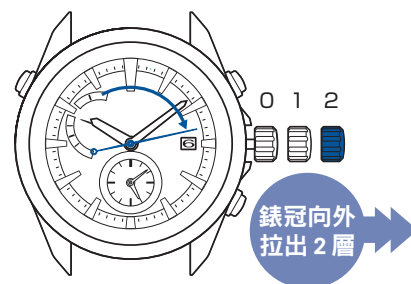
打開錶冠固定鎖。

→關於螺絲固定鎖式錶冠 P.34

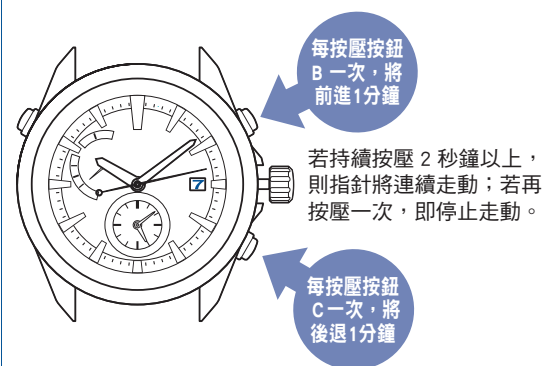


### 2 將錶冠向外拉出 2 層

秒針移動到 13 秒位置並停止走動。



### 3 按壓按鈕 B 或 C 以校正日期



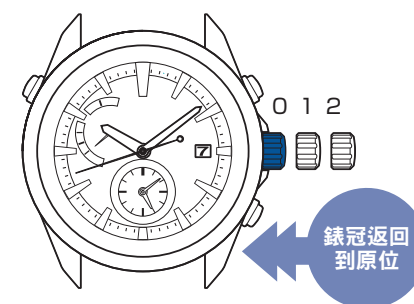
※ 進入手動校正日期模式後，GPS 訊號接收結果的數據將會消失，因此，此時即使確認訊號接收結果，仍會顯示「N」。

※ 即使轉動錶冠，日期也不會變動。

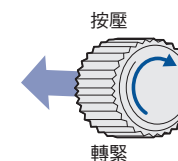
※ 當日期正在變動過程中，按鈕無法操作。

### 4 將錶冠推回原位

操作結束。



※ 請將錶冠上鎖



## 時間與日期，或是指示器指針的位置出現偏差時

### 需要確認的事項

#### ● 接收 GPS 訊號成功（訊號接收結果顯示為「Y」），但是時間不準確

##### · 請確認時區的設定

→ 確認時區的設定 P.16

當時區與目前所在地不同時，請採取以下任一操作來調整時區。

所在地為容易接收 GPS 訊號的場所時 → 時區修正的方法 P.14 ~ 16

所在地為無法接收 GPS 訊號的場所時 → 手動選擇時區的方法 P.20

##### · 請確認夏令時間（DST）的設定。

→ 確認夏令時間（DST）的設定 P.17

當夏令時間（DST）的設定與目前所在地的夏令時間（DST）實施情況不符合時，請參閱「設定夏令時間（DST）P.18」來進行調整。

##### · 有可能已經數日未啟動自動校正時間功能。

→ 關於自動校正時間 P.23

因為電池剩餘電力偏低或是環境因素等，有可能導致自動校正時間的功能無法啟動。若需要立即校正時間，請參閱「時區的修正方法 P.14 ~ 16」來校正時間。

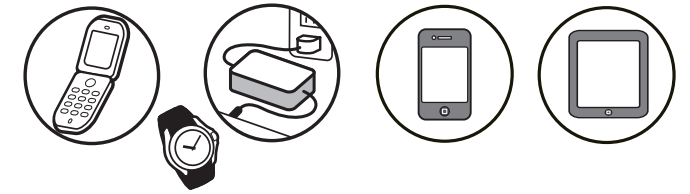
### 關於基準位置

若成功接收 GPS 訊號，但是時間和日期仍然不準確，或是指示器指針所指向的位置有偏差時，有可能是基準位置出現偏差。

基準位置出現偏差的原因，大致如下。



腕錶遭受強烈撞擊，例如掉落或是劇烈碰撞等



受到發出磁氣的物品的影響

→ 生活中可能對腕錶造成影響的磁氣產品示例 P.36

所謂「指針的基準位置出現偏差」的狀態，若以體重計來比喻，就像是「由於體重計的零的位置未對準而無法顯示出正確體重」一樣。

### 時針、分針、指針的基準位置的調整（指針位置自動修正功能）

時針、分針，與秒針具有「指針位置自動修正功能」，可以在基準位置出現偏差時自動進行修正。

指針位置自動修正功能的啟動時間，時針與分針為每 12 小時 1 次（上午與下午 12 點），秒針則為 1 分鐘 1 次。

※ 當腕錶遭受到撞擊或是受到磁氣影響（外部因素），導致指針出現偏差時，此一功能即啟動。

此一功能並非是修正腕錶精確度與製造上細微偏差的功能。

※ 時針與分針的基準位置，也可以手動方式進行修正。→ 調整日期、指示器指針，以及時針與分針的基準位置 P.46 ~ 47

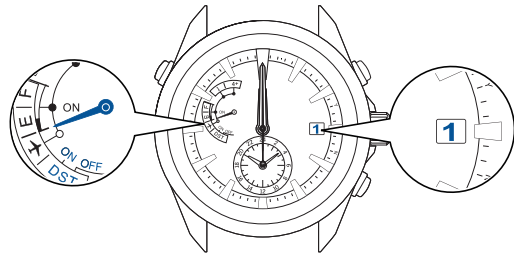
### 調整日期與指示器指針的基準位置

日期與指示器指針的基準位置，並無法自動調整，因此必須以手動方式進行調整。

→ 調整日期、指示器指針，以及時針與分針的基準位置 P.46 ~ 47

## 關於本腕錶的基準位置

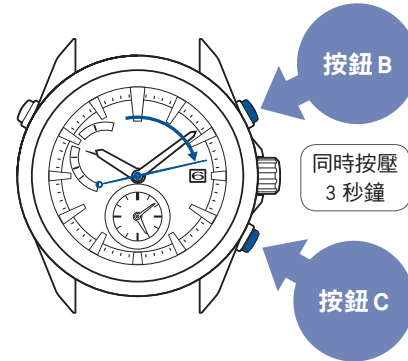
日期的基準位置為「1」(1日)  
指示器指針的基準位置在「E(少量)」與「F(充足)」之間。  
時針與分針的基準位置為「上午0點0分」。



## 調整日期、指示器指針，以及時針與分針的基準位置

### 1 同時持續按壓按鈕 B 與 C (3 秒鐘)，當秒針停止在 13 秒的位置時即鬆開手

進入調整日期基準位置的模式。日期開始走動，並在基準位置上停止。  
指示器指針指向「F(充足)」的位置。



※ 請勿拉出錶冠。

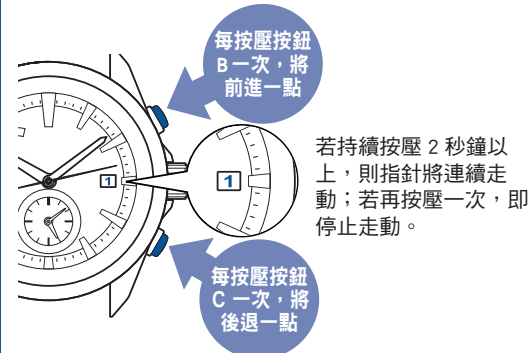
※ 若日期停止狀態持續 1 分鐘以上，將自動返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示後，請重新操作。

※ 當日期在變動過程中，無法操作按鈕。

### 2 按壓按鈕 B 或按鈕 C，將日期設定為「1」

調整時，請將「1」的數字對準日期顯示窗的中心位置。

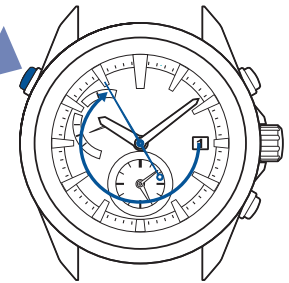
※ 當顯示出「1」的時候，請進入操作步驟③。



### 3 持續按壓按鈕 A (2 秒鐘)，當秒針停止在 55 秒的位置時即鬆開手

進入調整指示器指針基準位置的模式。

按壓按鈕 A 2 秒鐘



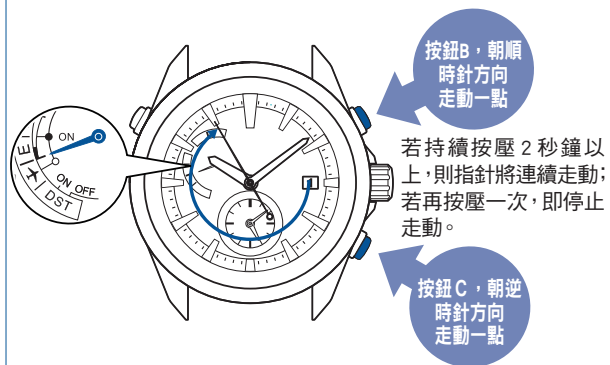
※ 未進行任何操作的狀態若持續 1 分鐘以上，或是按壓按鈕 A 一次，將返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示時，請重新操作。

接下頁

#### 4 按壓按鈕 B 或按鈕 C，按照圖上所示的位置來調整指示器指針

請將指示器指針調整至圖上所示位置。  
指示器指針的基準位置在「E (少量)」與「」之間。

※ 當調整至圖上所示位置後，請進入操作步驟 ⑤

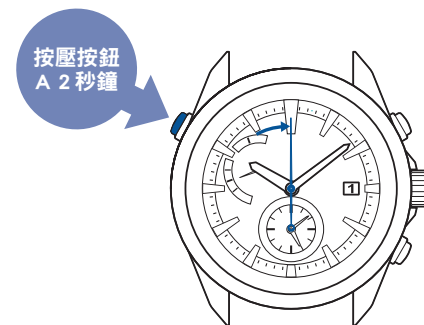


※ 指示器指針將轉動一圈，這是正常現象。

#### 5 持續按壓按鈕 A (2 秒鐘)，當秒針停止在 0 秒的位置時即鬆開手

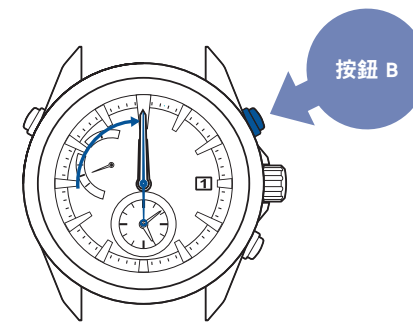
進入調整時針與分針基準位置的模式。

※ 當顯示出正確時間的時候，請進入操作步驟 ⑦。



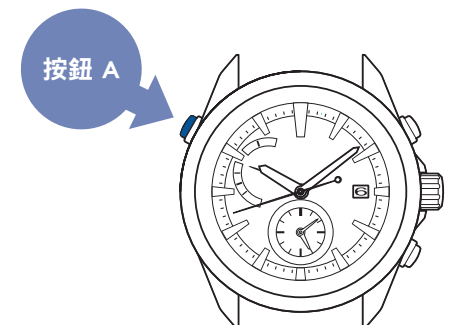
#### 6 按壓按鈕 B 一次，然後鬆開手

時針與分針開始走動，並停止在「凌晨 0 點 0 分」的位置。



#### 7 在操作結束以後，按壓按鈕 A，然後鬆開手

調整基準位置模式結束，  
秒針、時針與分針開始走動。



※ 未進行任何操作的狀態若持續 1 分鐘以上，或是按壓按鈕 A 一次，將返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示時，請重新操作。



## 當腕錶出現異常走動時（重新設定系統）

萬一腕錶出現異常走動時，或是雖已充分對電池充電但是秒針仍然無法回復到每1秒走針1次的狀態時，可以進行步驟①～④的操作以恢復腕錶的正常功能。

藉由重新設定系統，可以在出現問題時，讓腕錶還原到初始狀態。（2～4）

接著，請調整日期和指示器指針基準位置（5～9），以及校正時間⑩，完成後再使用。

## 重新設定系統（2～4）

## 1 打開錶冠固定鎖

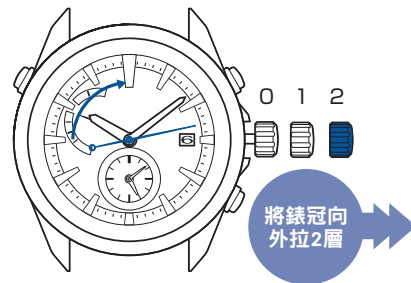
打開錶冠固定鎖

→關於螺絲固定鎖式錶冠 P.34



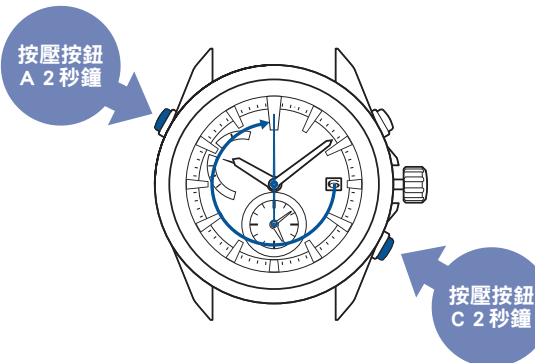
## 2 將錶冠向外拉 2 層

秒針停止在 13 秒的位置。



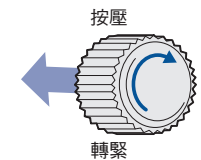
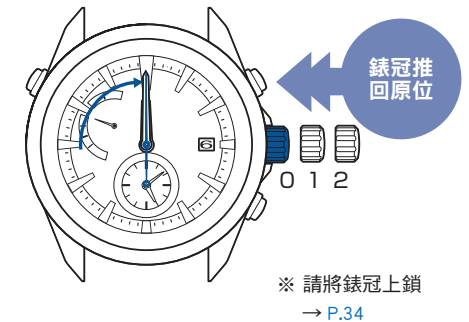
## 3 同時持續按壓按鈕 A 和 C 2 秒鐘，然後鬆開手

鬆開按鈕後，秒針將旋轉一圈，並停止在 0 秒的位置。  
然後，時針與分針開始走動，並停止在 0 點 0 分的位置。



## 4 當停止在 0 點 0 分 0 秒的位置時，將錶冠推回原位

秒針從 0 點 0 分 0 秒開始走動。



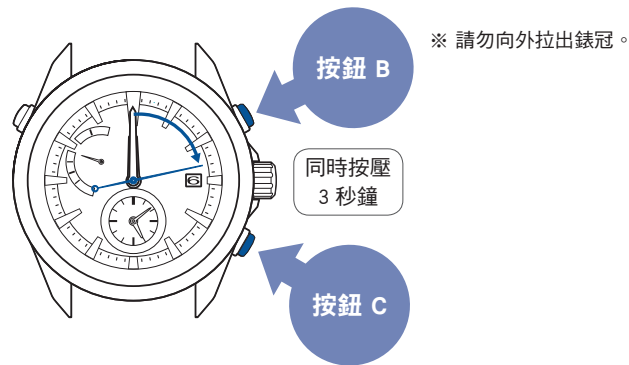
※ 在重新設定系統之後，時區將變為 UTC / LON。

## ■ 將日期調整為「1」(1日)(5、6)

※ 若日期停止狀態持續1分鐘以上，將自動返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示後，請重新操作。

### 5 同時持續按壓按鈕 B 和 C (3 秒鐘)， 當秒針停止在 13 秒的位置時即鬆開手

進入調整日期基準位置的模式。  
日期開始走動，並停止在基準位置

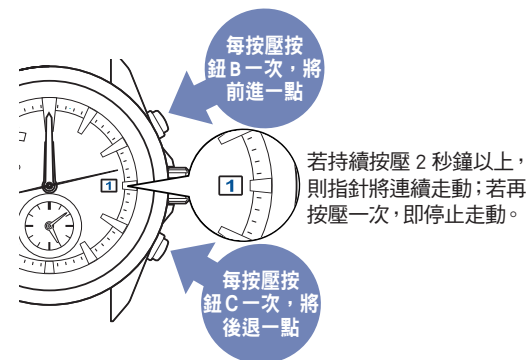


※ 當日期正在變動過程中，無法操作按鈕。

### 6 按壓按鈕 B 或按鈕 C，將日期設定為「1」

調整時，請將「1」的數字對準日期顯示窗的中心位置。

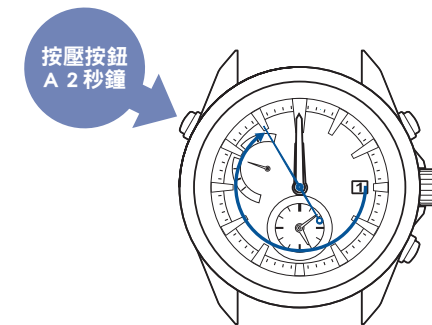
※ 當顯示出「1」的時候，請進入操作步驟⑥。



## ■ 將指示器指針對準「E」(7~9)

### 7 持續按壓按鈕 A (2 秒鐘)，當秒針移動到 55 秒的位置時即鬆開手

進入調整指示器指針基準位置的模式。

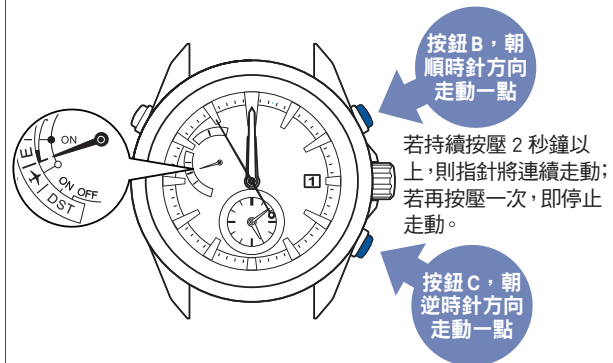


※ 未進行任何操作的狀態若持續1分鐘以上，或是按壓按鈕 A 一次，將返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示時，請重新操作。

## 8 按壓按鈕 B 或按鈕 C，按照圖上所示的位置來調整指示器指針

請將指示器指針調整至圖上所示位置。

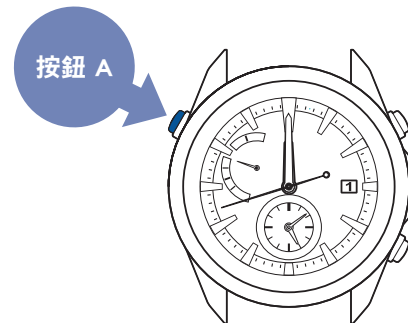
※ 當調整至圖上所示位置後，請進入操作步驟⑤



※ 指示器指針將轉動一圈，這是正常現象。

## 9 在操作結束以後，按壓按鈕 A，然後鬆開手

調整基準位置模式結束，秒針、時針與分針開始走動。



## 10 校正時間 (10)

在到步驟9為止的操作結束之後，請務必校正時間。

## 10 接收 GPS 訊號以校正時間

若所在地為容易接收 GPS 訊號的場所 (P.13)，請開始修正時區。  
→時區修正的方法 P.14 ~ 16

在重新設定系統之後若接收 GPS 訊號，將可以同時接收閏秒訊息。 → P.30

若所在地為無法接收 GPS 訊號的環境時




- ① 手動選擇時區 → 手動選擇時區的方法 P.20
- ② 手動校正時間 → 手動校正時間的方法 P.43
- ③ 手動校正日期 → 手動校正日期的方法 P.44

當校正完時間與日期後，操作流程即結束。

※ 未進行任何操作的狀態若持續 1 分鐘以上，或是按壓按鈕 A 一次，將返回到時間顯示。  
當返回到時間顯示時，請重新操作。

## 這時候該怎麼辦？

這時候該怎麼辦？		分析原因	建議處理方法	參考頁數
指針走動 狀況	秒針每 2 秒走針 1 次	電池電力耗盡預告功能處於啟動狀態 (P.31) 若每天配戴腕錶，仍然出現這種現象，有可能是因為配戴時腕錶隱蔽在衣服袖子中，導致光線無法充分照射到。	請充份對腕錶充電，直到秒針回復到 1 秒走針 1 次，並且指示器指針回復到「水平位置 (中等)」或是「F (足夠)」的位置。  「水平位置 (中等)」	P.10 P.11
	秒針每 5 秒走針 1 次			
	秒針從停止在 15 秒位置的狀態下開始走動	節電功能 1 處於啟動狀態 (P.32) 若長時間持續光線照射不到的狀態，則節電功能 1 將會啟動，以避免多餘電力的消耗。	若光線照射到腕錶上，則指針快進，返回到現在時間。 返回到現在時間以後，可以繼續使用腕錶。(不屬於異常走動現象)	—
	秒針從停止在 45 秒位置的狀態下開始走動	節電功能 2 處於啟動狀態 (P.32) 若長時間持續充電不足的狀態，則節電功能 2 將會啟動。	① 請充分對腕錶充電，直到指示器指針回復到「水平位置 (中等)」或是「F (足夠)」的位置。 ② 然後，若時間不準確，請視需要來進行時區修正。	P.10 P.11 P.14 ~ 16
	未操作按鈕，但指針卻快進，然後每 1 秒走針 1 次	節電功能處於啟動狀態 (P.32) 指針位置自動修正功能處於啟動狀態 若因外部影響等而導致指針出現偏差，則指針位置自動修正功能將會啟動，自動修正指針的偏差。	不需要做任何處理，可以繼續使用。(不屬於異常走動現象)	—
	秒針停止在 0 秒的位置或是 5 秒的位置	正在自動校正時間 (P.23) 指示器指針正指向「1」。	到訊號接收結束，最長需要 1 分鐘的時間。 使用時，請參閱「容易接收訊號的場所 P.13」。	P.23
	秒針停止在 0 秒~ 18 秒的位置	閏秒自動接收訊號功能處於啟動狀態 (P.30) 指示器指針正指向「4 +」的右側。 	到訊號接收結束，最長需要 18 分鐘的時間。 使用時，請參閱「容易接收訊號的場所 P.13」。	P.30

這時候該怎麼辦？	分析原因	建議處理方法	參考頁數	
接收 GPS 訊號	已進行修正時區和強制校正時間的操作，卻無法啟動接收訊號。	電池剩餘電力顯示為「E (少量)」(P.10) 	請充分對腕錶充電，直到指示器指針回復到「水平位置 (中等)」或是「F (足夠)」的位置。  水平位置 (中等)	P.11
		處於機艙內模式 (✈) 狀態 (P.19) 	若已離開設有 GPS 訊號使用限制的場所 (飛機機艙內等)，請解除機艙內模式 (✈)。	P.19
	已進行 GPS 訊號的接收操作，卻無法接收電波訊號。(訊號接收結果顯示為「N」)	所在地為無法接收電波訊號的場所 (P.13)	請在容易接收訊號的場所接收訊號。	P.13
	雖然能夠接收電波訊號 (訊號接收結果顯示為「Y」)，但是時間和日期並不準確。(當顯示校正時間訊號的接收結果時)	所設定的時區與目前所在地的時區不同。	請確認時區的設定。 若設定的時區與目前所在地的時區不同，請調整時區。 · 當所在地為容易接收訊號的場所時 → 時區修正的方法 · 當所在地為無法接收訊號的場所時 → 手動選擇時區的方法	P.16 P.14 ~ 15 P.20
		夏令時間 (DST) 的設定與目前所在地的夏令時間實施情況不符合。	請確認夏令時間的設定。	P.17
		夏令時間 (DST) 的設定與目前所在地的夏令時間實施情況不符合。	請確認夏令時間的設定。	P.17
	訊號接收結果顯示為「Y」，但時間和日期並不準確。(當顯示時區修正訊號的接收結果時)	因受外部影響而導致指針位置出現偏差。 指針的基準位置出現偏差。 →關於基準位置 P.45 ~ 46	① <時針與分針的偏差> 指針位置自動修正功能啟動，自動進行修正。不需任何操作，可繼續使用腕錶。指針位置自動修正功能啟動的時間為：秒針每 1 分鐘 1 次；時針與分針為上午 12 點和午夜 12 點。 <日期的偏差> 無法自動修正基準位置，因此請以手動方式來調整。 ② 若指針的偏差未能獲得修正，請參閱「當腕錶出現異常走動時」來進行操作。 ③ 若已進行②的操作，但是仍然未能修正指針的偏差，請向購買本腕錶的專賣店連絡諮詢。	P.46 P.48
	訊號接收結果顯示為「Y」，但是有 1 ~ 2 秒的偏差。	自動校正時間功能已經數日未啟動。	若電池電力不足，則自動校正時間功能的啟動間隔有可能變為每 3 天 1 次。	P.23
自動校正時間功能每天均不啟動	所在地為自動校正時間功能無法啟動的環境。	啟動自動校正時間功能需要足夠的電力。將腕錶置於強烈光線照射下，即可啟動自動校正時間功能。	P.23	

這時候該怎麼辦？		分析原因	建議處理方法	參考頁數
時間和 指針的偏差	表示「訊號接收結果顯示」與「訊號接收衛星數顯示」的秒針位置有偏差。	秒針的基準位置出現偏差。(當受到外部影響等而導致秒針位置出現偏差時，會出現這種現象。) →關於基準位置 P.45 ~ 46	① 指針位置自動修正功能啟動，自動進行修正。不需任何操作，可以繼續使用腕錶。指針位置自動修正功能啟動的時間為：秒針每 1 分鐘 1 次。 ② 若指針的偏差未能獲得修正，請參閱「當腕錶出現異常走動時」來進行操作。 ③ 若已進行②的操作，但是仍然未能修正指針的偏差，請向購買本腕錶的專賣店連絡諮詢。	P.43 P.48
		自動校正時間功能已經數日未啟動 (P.23)	若電池電力不足，則自動校正時間功能的啟動間隔有可能變為每 3 天 1 次。若需要立即校正時間，請採取「強制校正時間」來進行。	P.23 P.14 ~ 16
	腕錶一時性走快或走慢。	因受外部影響而接收到錯誤時間。(接收錯誤訊號)	① 請到更容易接收訊號的場所接收訊號。 ② 請視需求來修正時區。	P.13 P.14 ~ 16
		將腕錶放置於炎熱或寒冷的地方。	① 只要回復常溫狀態，即可回復原有精確度。 ② 之後，若時間不準確的話，請視需要進行強制校正時間。 ③ 若無法回復原來狀態，請向購買本腕錶的專賣店連絡諮詢。	P.14 ~ 16
	時間走快(走慢) 1 個小時。	夏令時間 (DST) 處於 ON (OFF) 的狀態。	確認夏令時間 (DST) 的設定。	P.17

這時候該怎麼辦？		分析原因	建議處理方法	參考頁數
充 電	已對停止走動的腕錶充電，但是仍然無法回復為每 1 秒走針 1 次。	照射光線太弱。 充電時間短。	因照明度不同，所需要的充電時間也不同。 請參考「充電所需時間」來進行充電。	P.11
		腕錶內部的系統處於不穩定狀態。	請參考「當腕錶出現異常走動時」來進行操作。	P.48
	充電時間已經超過充滿電的所需時間 (P.09)，但是秒針仍然停止不動。	長時間持續未充電狀態，導致完全放電。	請向購買本腕錶的專賣店連絡諮詢。	—
日期的 偏差	接收電波訊號成功以後，時間準確，但是日期不準確。	日期的基準位置出現偏差。 當因為受到外部影響或是重新設定系統等，而導致日期的基準位置出現偏差時，會出現這種現象。	請將日期的基準位置設定為正確位置「1」(1 日)。	P.46
小錶盤的 偏差	已對照大錶盤進行調整，但是時間仍然不準確。	小錶盤沒有基準位置修正功能。 當因為受到外部影響而導致時間出現偏差時，會出現這種現象。	調整小錶盤。	P.26
	雖已接收 GPS 訊號，但是小錶盤與現在時間仍不符合。	即使已接收 GPS 訊號，小錶盤的時間也不會改變。 小錶盤為獨立運轉，與大錶盤無連動關係。	請參考 P.26，以手動方式來調整。	—

這時候該怎麼辦？		分析原因	建議處理方法	參考頁數
指示器 指針的偏差	訊號接收種類、電池剩餘電力、機艙內模式、DST 顯示指針的位置出現偏差。	閏秒自動接收訊號功能處於啟動狀態。 (秒針停止在 0 秒~ 18 秒的位置) 	到閏秒訊號接收結束，最長需要 18 分鐘。 使用時，請留意應在容易接收訊號的場所 P.13。	P.30
		指示器指針的基準位置出現偏差。	請將指示器指針的基準位置調整到正確位置上。 當因為受到外部影響或重新設定系統等，而導致指示器指針的基準位置出現偏差時，會出現這種現象。	P.46 ~ 47
操作	按鈕和錶冠無法使用 (操作後腕錶並無反應)。	電池剩餘電力減少。	請對腕錶充分充電，直到秒針每 1 秒走針 1 次為止。	P.11
		剛完成操作設定，日期仍在變動過程中。	不需任何操作，請耐心等待。當日期停止變動後，即可開始操作。	—
	在設定過程中，不知道該如何操作。	_____	若錶冠呈現已拉出狀態 ① 請將錶冠推回原位。 ② 最長需要 9 分鐘，秒針將開始走動。 ③ 之後，請重新進行操作。	—
			若錶冠呈現未拉出狀態 ① 請按壓按鈕 A。 ② 最長需要 2 分鐘，秒針將開始走動。 ③ 之後，請重新進行操作。	—
其他	錶盤玻璃上的霧氣無法去除。	因墊圈劣化等而導致腕錶內部進水。	請向購買本腕錶的專賣店連絡諮詢。	—



## 索 引

## 關於校正時間功能

GPS 訊號接收 → P.29

時區修正功能……………接收來自 GPS 衛星的 GPS 訊號，只需按壓一下按鈕，就可以確認目前所在地的時區，顯示出正確的現在時間。  
→ P.14 ~ 16  
當前往不同時區的地區時，請使用本功能。

強制校正時間功能……………接收來自 GPS 衛星的 GPS 訊號，顯示所設定時區的正確的現在時間。  
→ P.21 ~ 22  
在平時使用腕錶的過程中，當需要校正正確時間的時候，請使用本功能。

自動修正時間功能……………由腕錶內部系統來判斷適合接收來自 GPS 衛星的 GPS 訊號的時間，並自動啟動接收 GPS 訊號。顯示所設定時區的正確的現在時間。  
→ P.23

手動選擇時區……………當處於無法進行時區修正的場所時，可以採取手動方式來變更時區。  
→ P.20

設定夏令時間 (DST) ……………可以採取手動方式來設定夏令時間。  
→ P.17 ~ 18

## 關於充電功能

太陽能充電功能……………可以藉由錶盤下面的太陽能電池，將光線轉換為電能，以對腕錶充電。腕錶充滿電之後，大約可連續運轉 6 個月。  
→ P.11

電池剩餘電力顯示功能……………顯示大致的電池剩餘電力。亦可藉此判斷是否能夠接收訊號。  
→ P.10

節電功能……………當長時間處於光線照射不到的狀態時，藉此避免多餘的電力消耗。  
→ P.32

## 關於接收訊號功能

機艙內模式……………使 GPS 訊號接收功能無法啟動。  
→ P.19 搭乘飛機等場合，請設定本模式。

捕捉衛星數顯示功能……………在接收 GPS 訊號的時候，以秒針顯示出目前正在接收幾  
→ P.15 顆 GPS 衛星的訊號。

訊號接收結果顯示功能……………顯示最新的訊號接收結果（是否成功）。  
→ P.24

時區設定確認功能……………顯示目前所設定時區的功能。  
→ P.16

## 其他功能

雙時區顯示……………利用位於 6 點鐘位置的小錶盤（24 小時制）來顯示不同  
→ P.25 於大錶盤時間的另一個地區的時間。

指針位置自動修正功能……………當因為受到磁氣等外部影響而導致指針出現偏差時，自動  
→ P.52 地修正偏差。

閏秒自動接收訊號功能……………當需要接收閏秒訊號的時候，自動地接收閏秒訊號。  
→ P.30

## 產品技術規格

- 1 · 基本功能 …………… 大錶盤 3 指針（時針、分針、秒針）、日期顯示、指示器指針、小錶盤 2 指針（時針和分針）
- 2 · 水晶振動子 …………… 32,768Hz (Hz = 1 秒鐘的振動數)
- 3 · 精確度 …………… 平均月偏差為 ± 15 秒以內（在不透過接收 GPS 訊號來修正時間，並且在氣溫 5°C ~ 35°C 範圍內配戴於手腕上時）
- 4 · 運轉溫度範圍 …………… - 10°C ~ + 60°C
- 5 · 驅動方式 …………… 步進電動機式（大錶盤的時針與分針、秒針、日期、指示器指針和小錶盤的時針與分針）
- 6 · 使用電源 …………… 專用充電電池：1 個
- 7 · 電池續航力 …………… 約 6 個月（在電池充滿電，節電功能不啟動的情況下）  
※ 若在電池充滿電的狀態下啟動節電功能，則最長約 2 年。
- 8 · GPS 訊號接收功能 …… 時區修正、強制校正時間、自動校正時間  
※ 從本次接收 GPS 訊號起直到下一次接收 GPS 訊號為止的期間，腕錶按照上述石英錶的精確度來運轉。
- 9 · 電路 …………… 振動、分頻、驅動、接收電路：IC 4 個

※ 技術規格可能因產品改良而有所變更，敬請見諒。