

BSN3X62-A2303

SEIKO

ASTRON



GPS
SOLAR

3X62

使用說明書

SEIKO WATCH CORPORATION

<中文(繁體字)>

Printed in Japan

目錄

我們真誠地感謝您購買 SEIKO 腕錶。
為了保證您正確使用 SEIKO 腕錶，
請您在使用之前仔細閱讀說明書。
妥善保管好說明書，
以便在需要的時候隨時拿出來閱覽。

您可以透過SEIKO腕錶官方網站上的〈商品知識〉
來獲得更完整的使用說明「3X62」。
([https://www.seikowatches.com/global-en/
customerservice/instruction/](https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/instruction/))

1. 產品功能	3
2. 各部位名稱	5
3. 檢查充電狀態	7
4. 關於時區	9
5. 全球時差列表(參考)	11
6. 透過GPS訊號接收來調整時區和時間(校正時區)	13
7. 透過GPS訊號接收來調整時間(手動校正時間)	15
8. 在飛行等情況下設定目的地時區(手動時差設定) 以及設定/解除夏令時間	17
9. 搭乘飛機時(關於飛航模式(✈))	19
10. 閏秒功能(閏秒自動接收功能)	21
11. 確認是否順利接收訊號	23
12. 如何找出你的腕錶上的預設時區	25

* 關於金屬錶帶的調整，可以聯繫購買該產品的商店為您做調整。如果因禮品贈送或者搬家等因素而無法聯繫購買商店調整錶帶，請聯繫SEIKO客戶服務中心。如果在非購買商店調整，可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。

* 如果您的腕錶上貼有一層防止刮傷用的保護膜，務必在使用前將其撕下。如果在貼有保護膜狀態下使用，則可能會因沾上污漬、汗水、灰塵、水分等而導致生鏽。

1 產品功能

■ 本產品為GPS太陽能腕錶

其功能如下。

GPS訊號接收

無論您身在世界何處，只需要操作一次按鈕*，就可以將手錶上的時間調整為當前時間。

* 夏令時間需手動設定

接收來自GPS衛星的訊號，迅速調整時間。

此腕錶可顯示全球所有時區。

使用腕錶的地區或時區有所改變時，請執行「校正時區」以調整時間。



太陽能充電

本產品可透過太陽能光線將文字面板置於受光處充滿電後腕錶續航力約6個月。

當電池殘量用盡後，再進行充電時將會耗費許多時間。建議您平時就進行充電動作。

能充電。
充電。
6個月。



智慧感應 (自動校正時間)

依照您的使用習慣，本產品將自動進行時刻的修正。

您的腕錶在戶外接受光線照射下時會自動感應，以接收GPS衛星的電波。您可不必擔心時刻的落差問題，這是一個常保時刻準確的功能。

* 蓄電量不足時將無法自動進行時刻校正。



* 本GPS太陽能腕錶有別於導航機器，在技術規格設計上，並非在平常使用時隨時接收，只有在進行校正時區，以及手動或自動校正時間等情形下，腕錶才會接收GPS衛星

收GPS衛星的GPS訊號。

■ 充電時間的概估

腕錶充電的時間請參閱下方說明：

GPS訊號接收需消耗大量電力。務必將手錶頻繁暴露在光線下來，即使啟用GPS訊號接收也不會接收訊號。)

充電，使指示針指向「中」或「滿」的位置。(若電力為「少量」狀

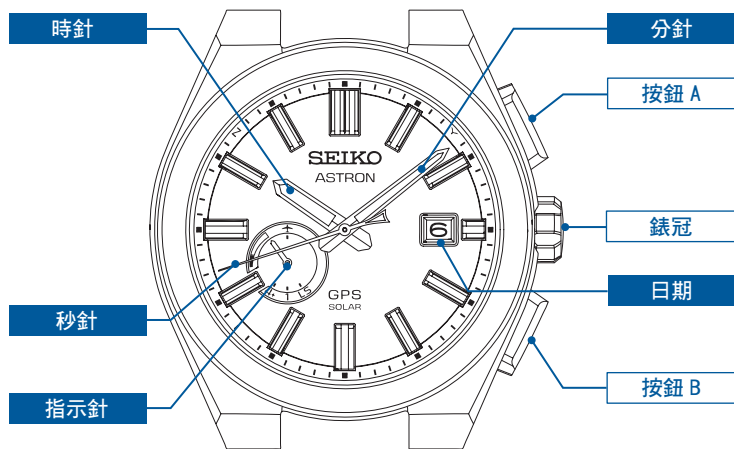
照度 Ix (勒克司)	光源	環境 (參考值)	自手錶無動作 (未充電) 狀態下開始		指針作動中 (充電中)
			充滿電量所需時間	每秒1次準確指針動作所需時間	足以驅動1天份蓄電所需時間
700	日光燈	一般辦公室內	—	—	3.5小時
3,000	日光燈	30W 20cm	250小時	9.5小時	1小時
1萬	太陽光 日光燈	陰天 30W 5cm	75小時	3小時	15分
10萬	太陽光	晴天 (夏天陽光直射狀態下)	30小時	1.5小時	10分

「每秒1次準確指針動作所需時間」的參考值為，指針靜止狀態下接受時間也能每秒準確動作，在那狀態下的指針則有時為2秒作動一次。盡

* 充電時間依照腕錶型號而有差異。

光照後，確實地每秒指針正常作動前的所需充電時間。未達參考充電可能地依照參考值進行充電動作。

2 各部位名稱





* 顯示偏好設計因型號不同而有差異

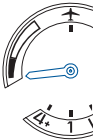




3 檢查充電狀態

指示器指針的位置上，可確認此腕錶是否可以接收訊號的狀態。
另外，電量較少的狀態下，可以透過小秒針的動作來詳細了解電量不足的程度。

可以接收
訊號的狀態

指示器顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	充足	可接收訊號
	中等	可接收訊號的狀態

無法接收
訊號的狀態

指示器顯示	小秒針的動態	電池剩餘電力	建議處理方法
	每秒走動1次 	少量	無法接收訊號，但電池電力仍足以驅動腕錶。
	每2秒走動1次 		無法接收GPS訊號，而且電力已不足以驅動腕錶（電池電量耗盡預告功能已啟動）。
	每5秒走動1次 		
	—	飛行模式 (✈️) 下無法顯示電池電量。	若處於可以解除飛行模式 (✈️) 的環境中的話，請解除飛行模式 (✈️)。當指示針指向「少量」時，請依照上述方法進行充電。

4 關於時區

關於時區

世界各地均有在該國家或地區所使用的通用標準時間，此一標準時間以微調世界時 (UTC) 為基準。

標準時間由國家和地區決定，“時區”係指使用相同標準時間的整個區域。目前全球分為38個時區（截至2022年10月）。

DST (夏令時間)

Daylight Saving Time = 日光節約時間

每個地區都設有不同的DST (夏令時間)。所謂夏令時間，即夏天時間。

夏日日照時間較長時，將正常時間提前1小時，以延長白天時間的制度。

DST (夏令時間) 的實施期間因世界各地情況而不同。

* 各地夏令時間因國家和地區而異。

協定世界時 (UTC)

Coordinated Universal Time = 協調世界時

UTC是經由國際協議所制定的世界通用標準時間，也是世界各地紀錄時間時的官方時間。

為了修正與天文學上的世界時 (UT) 之間的偏差，又在依據世界各地的原子鐘所制定的「國際原子時 (TAI)」上增加了閏秒，經由調整後所制定出來的時間即是UTC。

5 全球時差列表 (參考)

此為全球の時區列表。

執行手動時差設定時區時 (自選)，請參閱錶冠轉動方向。

標示 ★ 的國家表示已採用DST (夏令時間)。

在標有 ☆ 記號的澳洲屬地豪勳爵島，實施夏令時間時，時間提前30分鐘。

代表城市名稱.....全球所有時區

與世界協調時間的時差.....+14小時~-12小時

* 截至2022年10月為止の時區資訊與夏令時間實施列表。

都市名	與UTC的時差
★倫敦/UTC	0小時
★巴黎/★柏林	+1小時
開羅	+2小時
吉達	+3小時
德黑蘭	+3.5小時
杜拜	+4小時
喀布爾	+4.5小時
喀拉蚩	+5小時
德里	+5.5小時
加德滿都	+5.75小時
達卡	+6小時
仰光	+6.5小時
曼谷	+7小時

都市名	與UTC的時差
北京	+8小時
尤克拉	+8.75小時
東京	+9小時
★阿德萊德	+9.5小時
★雪梨	+10小時
☆豪勳爵島	+10.5小時
努美阿	+11小時
★威靈頓	+12小時
★查塔姆群島	+12.75小時
奴瓜婁發	+13小時
聖誕島	+14小時
貝克島	-12小時
中途島	-11小時

手動設定時區時錶冠的操作方式



將錶冠向右轉動調快時間。

將錶冠向左轉動調慢時間。

都市名	與UTC的時差
檀香山	-10小時
馬克薩斯群島	-9.5小時
★安克拉治	-9小時
★洛杉磯	-8小時
★丹佛	-7小時
★芝加哥	-6小時
★紐約	-5小時
聖多明各	-4小時
★聖約翰	-3.5小時
里約熱內盧	-3小時
費爾南多·迪諾羅尼亞群島	-2小時
★亞達爾群島	-1小時

6 透過GPS訊號接收來調整時區和時間

(校正時區)

關於校正時區



透過GPS訊號接收，來定位您的所在位置是在世界上哪一個得現在位置的時刻。

* 夏令時間需手動設定

時區裡，提供正確的現在時刻。您只需一次按鈕，即可隨時隨地取

校正時區方法

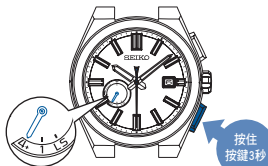
1 前往容易接收訊號的場所

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。



2 長按住按鍵B (3秒)，當秒針移到30秒位置時再放開。

小秒針移動到30秒位置後，自動開始訊號接收。指示器指針指向「4+」。



* 當指示針指向「少量」，或者是 \times 時，即使操作訊號接受功能，也無法開始接收訊號。

指針指向「少量」時，請立即將腕錶置於光線照射處進行充電。

指針指向 \times 時，請重設飛航模式(\times)。

3 保持腕錶朝上並等待。

* 敬請留意，移動中可能會造成訊號接受困難的情況發生。



訊號接收所多需要2分鐘。

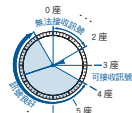
* 依照訊號強弱而異。

<訊號接收中顯示(檢測到的衛星個數)>表示小秒針的訊號接收難易。顯示(接收訊號中的GPS衛星數)。

* 檢測到的衛星個數越多，越容易接收訊號。



小秒針位置25秒，衛星數3個。



* 有時候，即使顯示有4個以上的衛星接收狀態，但也有無法接收訊號的情形。

* 如要取消訊號接收，請按下按鍵B



4 小秒針指向「Y」或「N」的時候，表示已完成訊號接收。

訊號接受結果將只顯示5秒鐘。

如果成功接收訊號，就會調整時間和日期。顯示的時間會反應時區設定。

受信結果顯示	Y: 成功 (8秒位置)	N: 失敗 (52秒位置)
顯示		
狀態	可立即使用	

* 當時針和分針、指示針和日期在微調的情況下，無法進行按鍵操作。

校正時區的相關注意事項

在兩個時區的邊界校正時區時，可能會顯示鄰近時區的時間。

這屬於結構上可能出現的情況，並非故障。此情況發生時，請手動設定在陸路移動途中若要校正時區，應該避開時區邊界附近，請儘可能在該時區的代在兩個時區的邊界使用腕錶時，請務必確認正確的時間並依情況手動設定(自

(自選)時區。

表性城市來修正時區。

選)時區。

7 透過GPS訊號接收來調整時間(手動 校正時間)

■ 手動校正時間



可將腕錶設定為正確時區(自選)的當地時間。
(時區不會自動更新。)

■ 手動校正時間方法

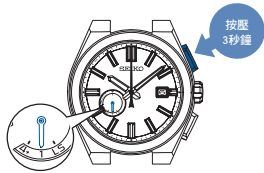
1 前往容易接收訊號的場所

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。



2 長按住按鍵A(3秒)待小秒針對準0秒鐘位置後鬆開

小秒針指向0秒鐘時，訊號接收開始。
指示器指針對準「1」。



* 當指示針指向「少量」，或者是 \searrow 時，即使操作訊號接受功能，也無法開始接收訊號。

指針對向「少量」時，請立即將腕錶置於光線照射處進行充電。

指針向 \searrow 的時候，請解除飛機模式。

3 保持腕錶朝上並等待



訊號接受等待時間
最多需要1分鐘。
* 依訊號強弱而異。

< 訊號接收中顯示 (檢測到的衛星個數) >
表示小秒針的訊號接收難易。
顯示 (接收訊號中的GPS衛星數)。

* 為了只取得時間訊息，至少需要連接到1座衛星。

捕捉到的衛星個數	1座	0座
顯示		
狀況	易接收	無法接收

* 如要取消訊號接收，請按下按鍵B。



4 小秒針指向「Y」或「N」的時候，表示已完成訊號接收

訊號接收結果將在5秒以內顯示。
如果訊號接收成功，就會調整時間和日期。

受信結果顯示	Y：成功 (8秒位置)	N：失敗 (52秒位置)
顯示		
狀態	請照常使用	

當時刻顯示恢復後，請確認是否受信成功。

若即使顯示「Y」但時間仍不正確，則時區和 DST (日光節約時間或「夏令時」) 可能與您的所在區域不一致。如有必要，請手動設定時區。

* 當時針和分針、指示針和日期在微調的情況下，無法進行按鍵操作。

8 在飛行等情況下設定目的地時區(手動時差設定)以及設定/解除夏令時間

▣ 設關於手動設定時區(自選)

腕錶無法校正時區時可關於手動設定時區(自選)。

依照“全球時差列表(參考)” P. 11 設定時區(與日期)以符合當地的時間和日期。

▣ 手動設定時區方法(自選)

1 錶冠拉出第一格

秒針會移動至0秒的位置。

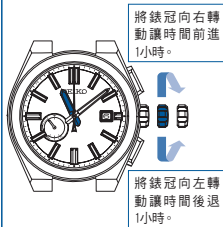


2 轉動錶冠，將手錶設定目的地時區的時間

每轉一圈調整1小時幅度。

* 請注意轉動錶冠的方向。

在設定時間調幅1小時後，接著操作 4。



* 設定目的地時區時間時，時間與日期都須設定。錶冠轉動相反方向，轉為正確方向並重設日期與時間。

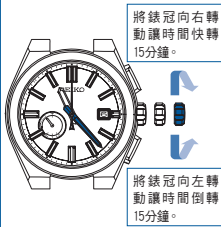
* 錶面可顯示前後2週的日期。注意日期轉動太多可能導致設定前後2週的日期。

3 將錶冠拉出第二格

若調幅1小時候時間尚未正確，請繼續設定調幅15分鐘。

* 請注意轉動錶冠的方向。

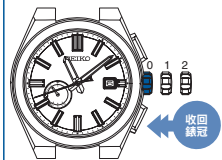
* 轉動4次後等於調整了1小時。



4 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式。

* 當時針、分針、秒針、日期在移動的情況下，無法操作按鈕。



9 搭乘飛機時 (關於飛航模式 (✈))

關於飛航模式 (✈)

當您在機艙內或者會因腕錶操作而影響其它電子設備的情況下，請將腕錶設定為✈飛航模式。

當您設定飛航模式✈，此時GPS電波收音（時區修正、強制時區修正、自動時刻修正）功能將無法作用。

<飛航模式(✈)狀態下>
指示器指針將對準✈。



* 當您解除（飛航模式✈）指示器指針將指向電池蓄電量刻度。

設定飛航模式 (✈)

1 將錶冠拉出 1 段

秒針會移至 0 秒位置。



* 注意此時轉動錶冠會開啟手動時區設定功能。

2 持續按壓按鍵B(3秒)

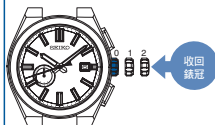
指示針顯示飛航模式 (✈)。



* 若再次持續按住按鍵 B，則飛航模式 (✈) 會重設，且指示針會指示充電狀態。

3 收回錶冠

秒針會返回到時間顯示模式。



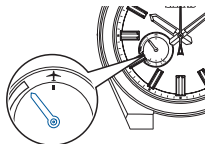
飛航模式 (✈) 下，指示器指針無法顯示電池蓄電量。

解除飛航模式 (✈)

當例如下飛機後，關閉飛航模式如果未將它關閉，腕錶將無法執行步驟 1 到 3 的操作。指示器指針返回「電量顯示」飛航模式 (✈)。

式。
接收 GPS 訊號。

狀態後，您已解除



* 此例為電量「滿」的情況。

10 閏秒功能 (閏秒自動接收功能)

關於閏秒

閏秒是用於修正天文學上所規定的世界時 (UT) 和國際原子時 (TAI) 之間的偏差。

每年~數年中有一次，必須插入 (刪除) 「1秒」。

閏秒自動接收功能

藉由接收GPS訊號中的「閏秒訊息」，在實施閏秒的時候，自動插入閏秒。

* 「閏秒訊息」意指，往後閏秒實施情報的有無，以及現在的閏秒訊息。

關於閏秒訊息接收 (閏秒訊息接收)

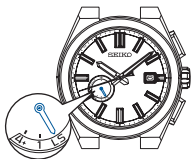
在 12 月 1 日和 6 月 1 日之後執行 GPS 訊號接收 (自動時刻修正、強制時刻修正或時區修正) 時，指示針顯示可能會如右圖所示。

閏秒訊息接收完畢後，指示器指針回歸電池電量顯示，正常使用。

* 閏秒訊息的接收，將無視閏秒更新實施動作，每半年自動進行。

閏秒訊息接收所費時間為18分。

< 閏秒訊息接收中 >



利用下列情況進行GPS電波接收時，閏秒訊息接收也會自動開始。

- 重置後馬上接收GPS電波訊號時
- 長期沒有使用接收GPS電波。
- 閏秒訊息接收失敗

(下一次GPS電波接收時，再度進行閏秒訊息接收。直到閏秒訊息接收成功)

11 確認是否順利接收訊號

■ 檢查接收是否成功

GPS接收（時間調整或時區調整）以及閏秒資料接收（成功/失敗） 結果將顯示5秒。

1 長按一次按鍵A之後放開

小秒針和指示器指針顯示接收結果。



按壓然後放開

* 長按按鍵A時，腕錶會進入手動時刻校正功能。

2 顯示接收結果

小秒針顯示GPS電波接收（自動時刻修正或時區修正）結果。

當指示器指針指向“1”或“4+”時，表示“時間修正”或“時區修正”。



* 指示器指針指向“4+”表示“時區修正”。

小秒針：接收結果（是否）。

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y 8秒位置	N 52秒位置

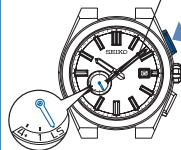
* 5秒後，或者按住按鍵B後，將返回時刻顯示模式。

3 當步驟2的訊號接收結果出現（5秒）後，按壓按鍵A後放開

小秒針顯示「閏秒訊息接收結果」（是否）。

小秒針：接收結果（是否）。

指示針顯示閏秒訊息接收的「閏秒」。



按壓然後放開

* 5秒後，或者按住按鍵B後，將返回時刻顯示模式。

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y 8秒位置	N 52秒位置

閏秒訊息接收結果顯示在Y（成功）時

• 閏秒訊息接收正常。
請安心繼續使用。

閏秒訊息接收結果顯示在N（失敗）時

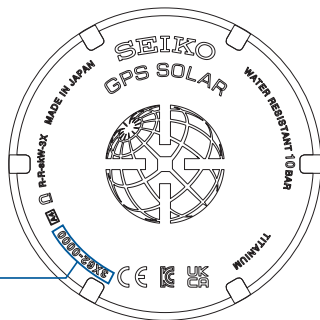
• 定期執行的「閏秒訊息接收」尚未完成。將會在下一次接收GPS訊號（自動時刻修正、強制時刻修正或時區修正）時自動執行。
請安心繼續使用。

* 「閏秒訊息」的接收定於6月1日及12月1日。

* 「閏秒訊息接收」尚未完成的狀態下，直到下一次「閏秒插入（刪除）」實施前，時刻是正確的。

12 如何找出你的腕錶上的預設時區

錶背殼上面有顯示您的腕錶的機型編號



機型/錶殼編號
是一組用來識別機
型的數字

* 外觀可能因機型而有所不同

只要檢查您的錶背殼上的機型編號，您就可以判定預設時區的所在位置。

更多細節請參考以下網址：

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

對於在腕錶上設定時區資訊之後時區改變的地區，即使透過GPS無線接收校正時區，也無法顯示正確的時間。請進行下列操作讓腕錶顯示正確的時間。

<在時區改變的地區設定產品時間>

1. 使用手動時差設定選擇所在地的當前時間（自選）。
若正值夏令時間，選擇時區時請算入夏令時間。
→ 請參閱“8. 在飛行等情況下設定目的地時區（手動時差設定）以及設定/解除夏令時間” P. 17 查看詳情。
2. 接下來，手動校正時間。
→ 更多資訊請參考“7. 透過GPS訊號接收來調整時間（手動校正時間）” P. 15
3. 當在同一個時區內使用腕錶時，只要收到衛星訊號或是手動校正時間之後，正確時間就會顯示。
4. 當所在位置離開曾經更動過的預設時區，請回到原處，重新執行上述1到3步驟。如上操作之後，就會顯示正確時間。

產品技術規格

1. 基本功能 基本手錶功能(時針、分針、秒針)、指示針功能、日期顯示
2. 水晶振動子 32,768Hz (Hz = 1秒鐘的振動數)
3. 精確度(平均月偏差) 平均月偏差在±15秒以內(在不使用接收GPS訊號自動定時的情況下,同時配戴環境在氣溫5°C~35°C,即41°F~95°F之間)
4. 運轉溫度範圍 在-10°C~+60°C (14°F~140°F)之間
5. 驅動方式 步進馬達類型:基本手錶功能(時針、分針、秒針)、日期顯示、指示針
6. 使用電源 專用充電電池1個
7. 電池續航力 關於6個月(充滿電、無節電功能時)
* 充滿電後並使用節電功能狀態下約2年
8. GPS訊號接收功能 校正時區、手動校正時間、自動校正時間
* 兩次接收之間皆運行上述石英錶精準功能
9. 電路 振動、分類、驅動、接收電路:4個IC

* 由於產品改良導致的規格變更,恕不另行通知。

