

**ANALOG QUARTZ CHRONOGRAAF
MET PERPETUAL KALENDER
Kaliber: 7T86**

Gebruiksaanwijzing

SEIKO

SEIKO BENELUX

Daniël Pichotstraat 17-31, 3115 JB Schiedam
Postbus 330, 3100 AH Schiedam

Gefeliciteerd

Gefeliciteerd, u bent nu de trotse eigenaar van een Seiko analoog quartzhorloge Kal. 7T86. Voor een plezierig gebruik raden wij u aan om eerst dit instructieboekje grondig door te lezen voordat u het Seiko analoog quartzhorloge in gebruik gaat nemen. Tevens raden wij u aan om dit instructieboekje goed te bewaren.

Inhoudsopgave

Functies.....	4
Wijzerplaat en knoppen.....	5
Schroefkroon.....	7
Wisselen tussen de verschillende functies	8
Instellen van de tijd en bijstellen van de wijzers	9
Perpetual kalender.....	16
Stopwatch.....	22
Enkelvoudig alarm	25
Verwisselen van de batterij.....	29
Procedure na batterijwissel.....	31
Problemen oplossen.....	32
Specificaties	34
Onderhoud	36

Functies

Tijd

- Ur- en minutenwijzer met kleine secondewijzer.

Stopwatch

- 24 uur stopwatch meet in stappen van 1/5 seconde
- Tussentijdmetingen
- Wanneer de meting de 24 uur bereikt, stopt de stopwatch automatisch en wordt gereset

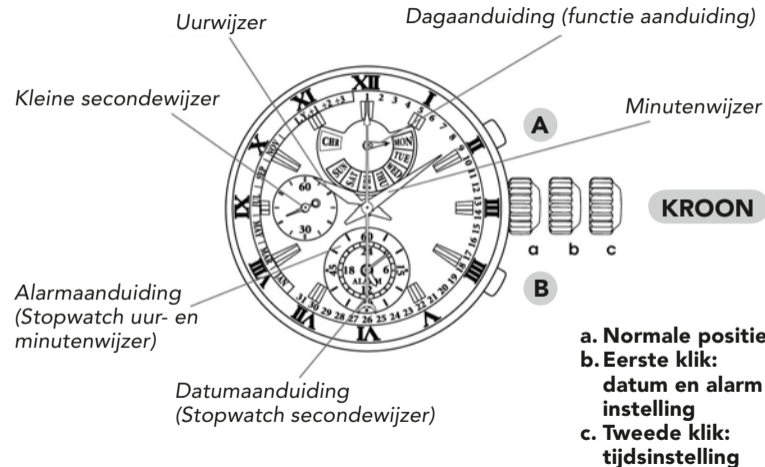
Enkelvoudig alarm

- Gaat eenmalig af op de ingestelde tijd binnen de komende 24 uur
- Demonstratiefunctie is beschikbaar

Perpetual kalender

- De datum wordt aangegeven door de centrale wijzer in de Datum/Alarm functie
- De dag van de week wordt aangegeven door de dagwijzer op de 12 uur positie
- Eeuwigdurende kalender tot 28 februari 2100
- Maand en jaar kunnen worden weergegeven met één druk op de knop

Wijzerplaat en knoppen

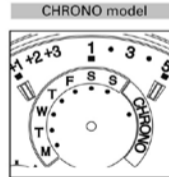
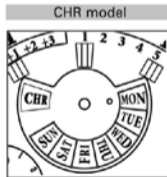


De centrale wijzer heeft twee functies:

- In de Datum/Alarm functie geeft de onderkant van de centrale wijzer (🕒) de datum, maand en schrikkeljaar weer.
- In de Stopwatch functie geeft de tip van de centrale wijzer (🕒) de seconden weer.

* Sommige modellen kunnen een schroefkroon hebben. Als uw horloge is voorzien van een schroefkroon, kijk dan op de volgende pagina voor het los of vast schroeven van de schroefkroon.

De gebruikte tekens van de functie aanduiding kunnen per model verschillen.



* Het linker model wordt als voorbeeld gebruikt in dit instructieboekje.

Schroefkroon

- Sommige modellen hebben een schroefkroon, die vastgezet kan worden als hij niet gebruikt hoeft te worden.
- Door het vastzetten van de kroon voorkomt u bedieningsfouten.
- Schroef de kroon los voordat u hem gaat bedienen. Schroef de kroon weer vast als u klaar bent.

Bediening van de speciale schroefkroon

Als uw horloge voorzien is van een schroefkroon, draai dan de kroon los voordat u hem bedient.

Houd de kroon altijd vastgeschroefd, tenzij u hem moet bedienen



De kroon losschroeven

Draai de kroon linksom (naar beneden) om hem los te schroeven. De kroon is nu van het slot af en kan bediend worden.

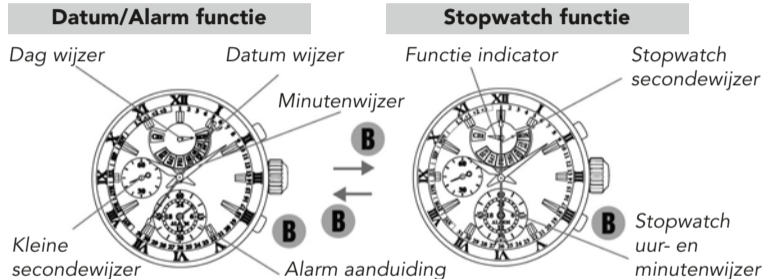


De kroon vastschroeven

Als u klaar bent met de kroon, schroef hem dan helemaal vast door hem rechtsom (naar boven) te draaien en hem gelijktijdig zachtjes in de oorspronkelijke stand te duwen.

Wisselen tussen de verschillende functies

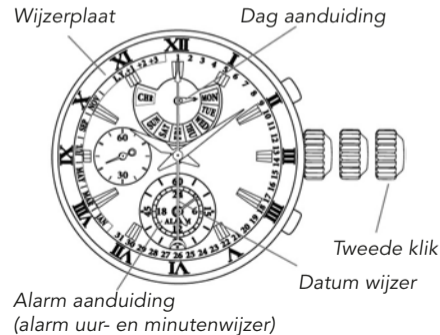
- ◆ Met elke druk op knop B kunt u wisselen tussen de Datum/Alarm en de Stopwatch functie.



- * Wanneer de functie wordt gewijzigd, zullen de wijzers direct de positie behorende bij de functie aannemen.
- * Voordat u van de Stopwatch functie naar de Datum/Alarm functie wisselt, zorg ervoor dat de stopwatch gereset is.
- * Wanneer de stopwatch in werking is gesteld krijgt knop B als functie het meten van de tussentijd, vrijgeven van de tussentijdmeting en het resetten van de stopwatch.

Instellen van de tijd en bijstellen van de wijzers.

- ◆ Dit horloge is zo ontworpen dat de volgende handelingen allemaal gedaan worden met de kroon in de tweede klik positie:
 - 1) Standaard tijd en alarm instelling
 - 2) Aanpassen van de wijzers van het alarm, dag en datum



- * Wanneer alle wijzers goed staan, is het niet nodig om hun positie aan te passen
- * Wanneer een wijzer aangepast moet worden, maak dan eerst de procedure voor het bijstellen van de wijzers af voordat u de tijd gaat instellen.

Hoe kunt u de positie van de wijzers controleren

In de Stopwatch functie, na het resetten van de stopwatch, kunt u de positie van de wijzers controleren aan de hand van onderstaande tabel.

Naam van de wijzer	juiste positie
Stopwatch uur- en minutenwijzer (Alarm uur- en minutenwijzer)	0:00
Stopwatch secondewijzer (Datum aanduiding)	0 secondepositie
Functie indicator (Dag aanduiding)	CHR positie

Functie indicator

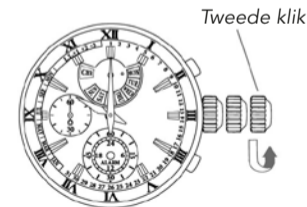
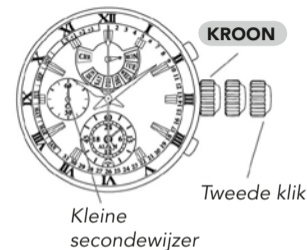


Stopwatch secondewijzer

Stopwatch uur- en minutenwijzer

- * Wanneer u het horloge gebruikt in een andere tijdzone, hoeft u alleen de tijd in te stellen
- * Het is nodig om zowel de tijd- als alarmtijd in te stellen

Instellen van de tijd



KROON

Trek de kroon uit tot de tweede klik wanneer de secondewijzer op de 12 uurpositie staat. De secondewijzer zal direct stoppen.

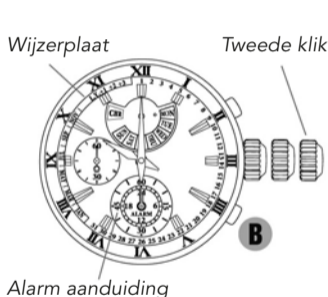
- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als de stopwatch loopt, zal de stopwatch automatisch worden gereset.
- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als het alarm is ingesteld, zal het alarm automatisch worden uitgezet.
- * Deze handeling kan worden uitgevoerd in zowel de Datum/Alarm functie als in de Stopwatch functie

KROON

Draai de kroon om de tijd in te stellen

- * wij raden u aan wanneer u de tijd gaat instellen deze enkele minuten voorbij de huidige tijd te zetten, rekening houdend met de tijd die het kost om de Alarm wijzers in te stellen.

- Bij het instellen van de tijd hoeft u geen rekening te houden met ochtend of avond
- Wanneer u de minutenwijzer instelt, zet deze dan eerst 4 of 5 minuten vooruit om deze vervolgens terug te zetten naar de juiste tijd.



B Druk op knop B om de tijd in de alarm aanduiding in te stellen.

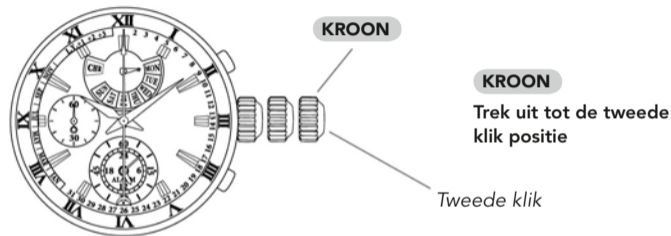
- * Met elke druk op knop B zal de tijd worden aangepast met 1 minuut
- * de wijzers zullen snel bewegen wanneer u knop B ingedrukt houdt
- * Zorg ervoor dat de tijd in de Alarm aanduiding op exact dezelfde tijd wordt ingesteld als u zojuist heeft gedaan voor de normale tijd.

* Op het moment dat de tijd in de Alarm aanduiding 12 uur 's nachts aangeeft zal de datum veranderen.

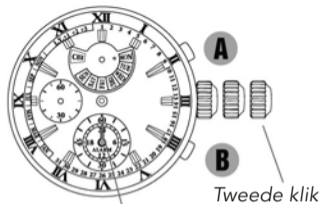
KROON Nadat u de tijd heeft ingesteld drukt u de kroon terug in zijn originele positie

Aanpassen van de Alarmwijzer

- Wanneer een wijzer niet in de juiste positie staat, volg dan de volgende procedure.
- Na aanpassing van de wijzers is het noodzakelijk om de tijd opnieuw in te stellen.

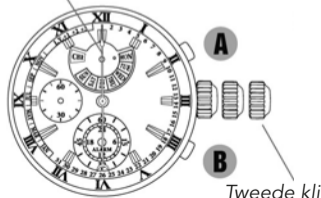


- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als de stopwatch loopt, zal de stopwatch automatisch worden gereset.
- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als het alarm is ingesteld, zal het alarm automatisch worden uitgezet.
- * Deze handeling kan worden uitgevoerd in zowel de Datum/Alarm functie als in de Stopwatch functie



Stopwatch uur- en minutenwijzer

Stopwatch secondewijzer



A Druk 5 seconden lang in

▼ De wijzers in de Alarm aanduiding op de 6 uur positie zullen bewegen tot de 0 positie.

B Druk om de stopwatch wijzers op "0" te zetten.

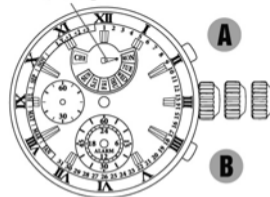
De wijzers zullen sneller bewegen als u knop B ingedrukt houdt

A Druk eenmaal. De stopwatch seconde-wijzer zal een volledige ronde maken.

B Druk om de stopwatch secondewijzer op "0" te zetten.

De wijzers zullen sneller bewegen als u knop B ingedrukt houdt

Dag aanduiding



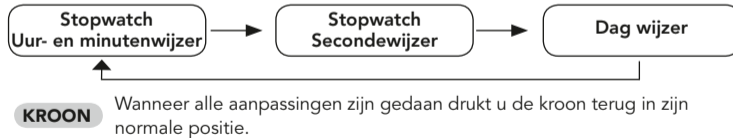
A Druk eenmaal. De dag aanduiding zal eenmaal rond gaan.



B Druk om de dag aanduiding de maandag aan te laten geven

De wijzer zal sneller bewegen als u knop B ingedrukt houdt

De positie van elke wijzer kan worden aangepast volgens het onderstaande schema, door op knop A te drukken.



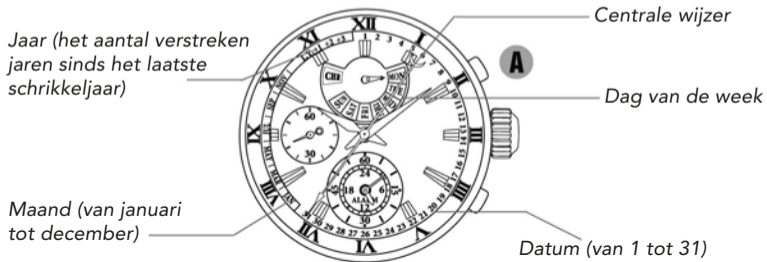
Belangrijk Wanneer de positie van elke afzonderlijke wijzer is gedaan dient u opnieuw de juiste tijd in te stellen.

Perpetual kalender

- De datum wordt weergegeven door de centrale wijzer
- De dag van de week wordt weergegeven door de dag wijzer
- De centrale wijzer kan ook de maand en schrikkeljaar weergeven
- De datum hoeft niet meer te worden aangepast tot 28 februari 2100

Aflesen van de datum

In de Datum/Alarm functie geeft de dag wijzer de dag van de week aan en de centrale wijzer de datum.



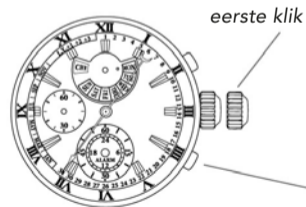
Controle van jaar en maand

In de Datum/Alarm functie kunt u door op knop A te drukken de centrale wijzer de maand en het jaar laten weergeven.



Instellen van de datum

KROON Trek uit tot de eerste klik

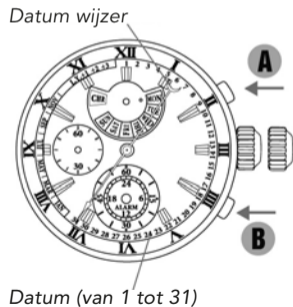


Belangrijk

Het is essentieel dat alle wijzers op de juiste positie staan anders zal het horloge niet de juiste datum aangeven.

* druk in deze functie niet op knop B omdat dit leidt naar de Alarm instelling

- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als de stopwatch loopt, zal de stopwatch automatisch worden gereset.
- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken als het alarm is ingesteld, zal het alarm automatisch worden uitgezet.
- * Deze handeling kan worden uitgevoerd in zowel de Datum/Alarm functie als in de Stopwatch functie

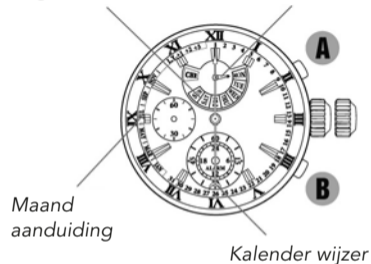


A Druk voor 5 seconden
▼ De centrale wijzer zal een volledige ronde doen.

B Druk om de datum in te stellen

- * De wijzer zal sneller bewegen als knop B ingedrukt gehouden wordt
- * De datum kan worden ingesteld tussen 1 en 31
- * Wanneer knop B wordt ingedrukt als de wijzer 31 aangeeft zal de wijzer snel naar 1 gaan en daar stoppen.

Dag van de week Dag aanduiding



A Druk nogmaals
▼

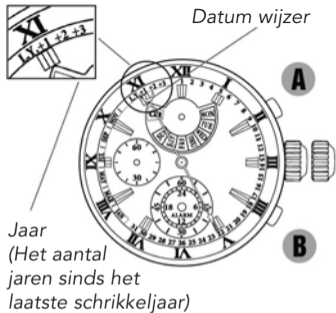
B Druk om de maand in te stellen

- * De wijzer zal sneller bewegen als knop B ingedrukt gehouden wordt
- * De maand kan worden ingesteld van januari tot december
- * Wanneer knop B wordt ingedrukt als de wijzer december aangeeft zal de wijzer snel naar januari gaan en daar stoppen.

A Druk nogmaals
▼

B Druk om de dag van de week in te stellen

- * De wijzer zal sneller bewegen als knop B ingedrukt gehouden wordt
- * De dag van de week kan worden ingesteld van maandag tot zondag
- * Wanneer knop B wordt ingedrukt als de wijzer zondag aangeeft zal de wijzer snel naar maandag gaan en daar stoppen.



A Druk opnieuw op knop A



B Druk op knop B om het jaar in te stellen

* De wijzer zal sneller bewegen als knop B ingedrukt gehouden wordt

* Het jaar kan worden ingesteld op "LY", "+1", "+2" en "+3".

* Wanneer knop B wordt ingedrukt als de wijzer "+3" aangeeft zal de wijzer snel naar "LY" gaan.

Jaarindicatie	Leap Year	+1	+2	+3
Het aantal jaren sinds het laatste schrikkeljaar	Leap Year (Schrikkeljaar)	1 jaar	2 jaar	3 jaar
Jaar	2008 2012 ⋮ 2096	2009 2013 ⋮ 2097	2010 2014 ⋮ 2098	2011 2015 ⋮ 2099

A Druk nogmaals



* Het horloge zal terug gaan naar de datum instelling functie

Met elke druk op knop A kan de datum worden aangepast in onderstaande volgorde



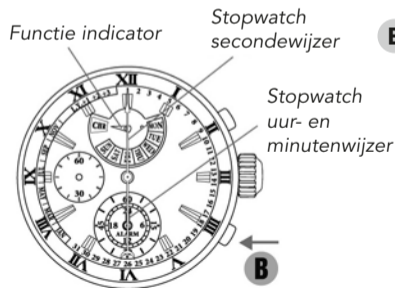
KROON Wanneer alle aanpassingen zijn gedaan kunt u de kroon terug drukken in zijn normale positie

* Wanneer de datum wordt ingesteld op een niet bestaande datum, zoals bijvoorbeeld 30 februari of 31 november, zal de datum automatisch worden verzet naar de eerst bestaande datum van de volgende maand.

Stopwatch

- De stopwatch meet tot 24 uur in stappen van 1/5 seconde
- Wanneer de meting de 24 uur bereikt zal de stopwatch automatisch gereset worden.
- Tussentijd metingen zijn mogelijk

* Wanneer de stopwatch minuten- en uurwijzers niet in de "0" positie staan wanneer de stopwatch is gereset is het nodig om de stopwatch wijzers bij te stellen.



B Druk om de Stopwatch functie in te schakelen

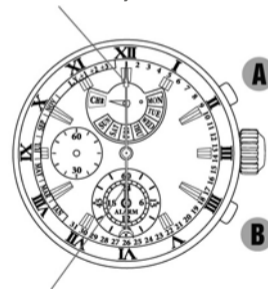
- * Wanneer de stopwatch functie is ingeschakeld kunt u door op knop B te drukken de functie niet wijzigen
- * Wanneer de stopwatch functie is ingeschakeld zal de stopwatch automatisch stoppen als de kroon wordt uitgetrokken.

Het resetten van de stopwatch

Terwijl de wijzers van de stopwatch bewegen

1. Druk op knop A om de stopwatch te stoppen
2. Druk op knop B om de stopwatch te resetten

Stopwatch secondewijzer



Stopwatch uur- en minutenwijzer

Terwijl de wijzers van de stopwatch zijn gestopt (wanneer de stopwatch is gestopt)

1. Druk op knop B om de stopwatch te resetten (Wanneer de tussentijd meting wordt getoond terwijl de stopwatch werkt)

1. Druk op knop B om de tussentijd metingen vrij te geven
2. Druk op knop A om de stopwatch te stoppen
3. Druk op knop B om de stopwatch te resetten

(wanneer de tussentijd meting wordt getoond terwijl de stopwatch is gestopt)

1. Druk op knop B om de tussentijd meting vrij te geven
2. Druk op knop B om de stopwatch te resetten

Standaard meting



Cumulatief verlopen tijdmeting



Opnieuw starten en stoppen van de stopwatch kan herhaald worden door op knop A te drukken.

Tussentijd meting



- * Meten en vrijgeven van de tussentijd kan herhaald worden door op knop B te drukken
- * Als de meting de 24 uur bereikt terwijl de tussentijd wordt weergegeven zal de stopwatch automatisch stoppen en de tussentijd vrijgeven en de tijd "00"00. weergeven.

Meting van twee deelnemers



Het gebruik van het alarm

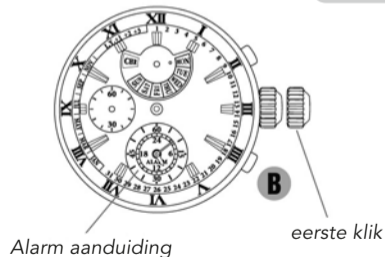
Enkelvoudig alarm

- Het alarm klinkt eenmalig op de ingestelde tijd en wordt automatisch uitgeschakeld
- Het alarm kan worden ingesteld op een 24-uursbasis in stappen van 1 minuut
- Het alarm geluid kan getest worden.

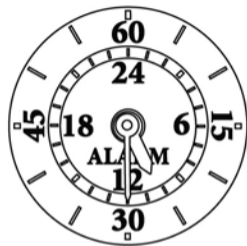
KROON

Instellen van het alarm

Trek uit tot de eerste klik in de Datum/Alarm functie



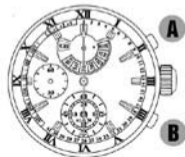
- * Wanneer de kroon wordt uitgetrokken terwijl het alarm is ingesteld, zal het alarm automatisch worden uitgeschakeld
- * Wanneer het horloge is ingesteld in de Stopwatch functie, druk dan op knop B om de Datum/Alarm functie in te schakelen



B Druk om het alarm in te schakelen

- * Met elke druk op knop B kunt u de tijd met 1 minuut verzetten
- * De wijzers zullen sneller bewegen wanneer knop B ingedrukt wordt gehouden
- * De alarmwijzers zullen stoppen wanneer ze de huidige tijd aangeven
- * Het alarm kan niet worden ingesteld op de huidige tijd

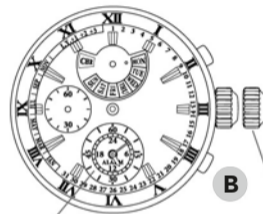
KROON Wanneer het alarm is ingesteld drukt u de kroon terug in zijn originele positie



Uitzetten van het alarm

- Het alarm gaat af gedurende 20 seconden en stopt dan automatisch.
- Druk op knop A of B om het alarm handmatig te stoppen

Veranderen van de ingestelde alarmtijd



Alarm aanduiding

eerste klik

KROON Trek uit tot de eerste positie in de Datum/Alarm functie

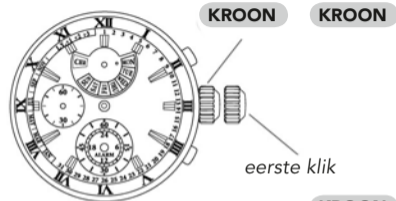
- * Wanneer u dit doet zal de ingestelde alarmtijd komen te vervallen en de tijd in de alarmaanduiding zal de huidige tijd aangeven

B Druk om de nieuwe alarmtijd in te stellen

- * Met elke druk op knop B kunt u de tijd met 1 minuut verzetten
- * De wijzers zullen sneller bewegen wanneer knop B ingedrukt wordt gehouden

KROON Wanneer het alarm is ingesteld drukt u de kroon terug in zijn originele positie

Uitzetten van de ingestelde alarmtijd

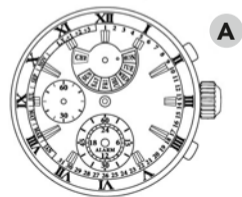


Trek uit tot de eerste positie in de Datum/Alarm functie

* Wanneer u dit doet zal de ingestelde alarmtijd komen te vervallen en de tijd in de alarmandauiding zal de huidige tijd aangeven

KROON Druk terug in zijn normale positie

Geluid demonstratie functie



A Druk gedurende 2 seconden in de Datum/Alarm functie

* Het alarm geluid kunt u horen zolang u knop A ingedrukt houdt.

Verwisselen van de batterij

De miniaturbatterij die uw horloge van energie voorziet heeft een levensduur van ongeveer 5 jaar. Omdat de batterij in de fabriek reeds is gemonteerd, zal de levensduur eenmaal in uw bezit korter zijn dan de aangegeven periode. Wanneer de batterij aan het leeg raken is zorg er dan voor dat de batterij op tijd wordt vervangen om disfunctioneren te voorkomen. Voor het wisselen van de batterij raden wij u aan naar een erkende Seiko dealer te gaan en te vragen naar een Seiko SR927SW batterij.

* Als de stopwatch meer dan twee uur per dag gebruikt wordt en het alarm meer dan 20 seconden per dag afgaat, kan de levensduur van de batterij korter zijn dan de aangegeven periode.

Verklikker levensduur batterij

Wanneer de batterij bijna leeg is, zal de kleine secondewijzer met een twee-seconden-interval bewegen in plaats van een één-seconde-interval. Hiermee wordt aangegeven dat de batterij vervangen dient te worden.

* Het horloge blijft accuraat als de kleine secondewijzer in een twee-seconden-interval beweegt.

WAARSCHUWING

- Haal de batterij niet uit het horloge.
- Als het toch nodig is om de batterij eruit te halen houdt het dan buiten het bereik van kinderen. Als een kind de batterij inslikt, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

LET OP

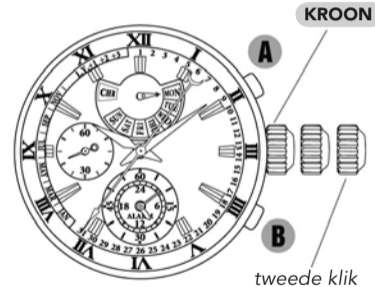
- Maak geen kortsluiting, verhit of knoei niet met de batterij, en stel hem niet bloot aan vuur. De batterij kan heet worden, barsten of vlam vatten.
- De batterij is niet oplaadbaar. Doe geen poging om hem te laden daar dit lekkage of schade kan veroorzaken aan de batterij.

Noodzakelijke procedure na vervanging van de batterij

Na vervanging van de batterij of bij een afwijkende tijdweergave moet u het ingebouwde IC resetten volgens onderstaande procedure. Daarna zal het horloge weer normaal functioneren.

Het IC resetten

1. Trek de kroon uit tot de tweede klik.
2. Druk knop A en knop B tegelijkertijd in.
3. Druk de kroon terug in de normale stand en controleer of de wijzers normaal bewegen.



* Het resetten van de IC heeft tot gevolg dat de tijd opnieuw moet worden ingesteld en de wijzers moeten worden bijgesteld.

Technische gegevens 7T86

1 Frequentie van kristaloscillator	32,768 Hz (Hz = Hertz ... periode per seconde)
2 Afwijking (per maand)	±15 sec. bij een normale temperatuurvariatie (5 °C ~ 35 °C)
3 Operationele temperatuurvariatie	-10 °C ~ +60 °C
4 Besturingssysteem	Stappenmotor, 4 stuks
5 Weergavesysteem	
Tijd/datum	Uur-, minuut- en kleine secondewijzer Datum wordt in cijfers weergegeven.
Stopwatch	STOPWATCH 1/5-secondewijzer (60 seconde / 360 graden) STOPWATCH minuutwijzer (60 minuten / 240 graden) STOPWATCH uurwijzer (24 uur / 360 graden)
Alarm	ALARM minuutwijzer (60 minuten / 240 graden) ALARM uurwijzer synchroniseerd met minute wijzer (24 uur / 360 graden)
Kalender	Datum aanduiding met behulp van Kalender wijzer Dag aanduiding met behulp van Dag wijzer
6 Batterij	SEIKO SR927W, 1 exemplaar
7 Levensduur batterij	Ongeveer 5 jaar (Als de stopwatch meer dan 2 uur per dag wordt gebruikt en/of het alarm meer dan 20 seconde per dag, dan kan de levensduur korter zijn dan de aangegeven periode.)
8 IC (geïntegreerd circuit)	C-MOS-IC, 1 exemplaar

- De technische gegevens kunnen in verband met productverbetering zonder voorafgaande kennisgeving gewijzigd worden.

Belangrijk!

Een drukwaarde in bar is een testdrukwaarde en mag niet worden beschouwd als druk op werkelijke duikdiepte, aangezien zwembewegingen en temperatuurverschillen de druk op een bepaalde diepte kunnen vergroten.

Schokken

Lichte activiteiten hebben geen invloed op uw horloge. Laat het horloge echter niet vallen of stoten op harde oppervlakken.

Magnetisme

Uw horloge ondervindt invloed van sterke magnetische velden. Houd het daarom weg van magnetische velden of voorwerpen.

Onderhoud van kast en band

Voorkom eventuele roestplekken op kast en band als gevolg van stof en vocht, door deze direct te verwijderen met een zachte, droge doek.

Chemicaliën

Zorg dat uw horloge niet wordt blootgesteld aan oplosmiddelen (zoals alcohol en benzine), kwik (bv

uit een gebroken thermometer), cosmetische spuitproducten, reinigingsmiddelen, kleefstoffen, lak of verf. Hierdoor kunnen de kast, band etc verkleuren of beschadigd raken.

Sticker op het deksel

Als uw horloge is voorzien van een sticker op het achterdeksel dient u deze te verwijderen. Transpiratie zou hieronder kunnen raken hetgeen aanleiding kan geven tot roest.

Periodieke controle

Het verdient aanbeveling het horloge om de 2 of 3 jaar te laten nakijken door een erkende Seiko dealer om te zorgen dat de kast, kroon, pakking en glasafdichting in orde blijven.

Temperaturen

Uw horloge loopt altijd nauwkeurig bij een temperatuur tussen 10 en 35 graden Celsius. Temperaturen onder 10 graden Celsius of boven 35 graden Celsius kunnen het horloge voor of achter doen lopen. Dit wordt opgeheven zodra het horloge weer onder normale temperatuur is.

Hoe behoudt u de kwaliteit van uw horloge

indicatie op de achterdeksel	mate van waterdichtheid	gebruiksconditie			
		incidenteel contact met water	zwemmen, zeilen en douchen	bad nemen en ondiep duiken	Scuba duiken en diepzee Duiken
geen indicatie	niet waterdicht	nee	nee	nee	nee
water resistant	3 bar	ja	nee	nee	nee
water resistant 5 bar	5 bar	ja	ja	nee	nee
water resistant 10/15/20 bar	10/15/20 bar	ja	ja	ja	nee



Niet water resistant

Als 'water resistant' niet vermeld staat op het achterdeksel, dan is uw horloge niet water resistant en mag het horloge niet in aanraking komen met water. Het

uurwerk zou anders beschadigd kunnen raken. Als uw horloge toch nat is geworden, raden wij u aan het horloge te laten controleren bij een erkende Seiko dealer.



Water resistant (3 bar, 30m. WR)

Als 'water resistant' op het achterdeksel staat, is uw horloge zo ontworpen dat het tot maximaal 3 bar aanraking met water kan verdragen zoals bijvoorbeeld waterspatten of regen. Het horloge kan echter niet worden gedragen tijdens het zwemmen of duiken.



Water resistant (5 bar, 50m. WR)

Als 'water resistant 5 bar' op het achterdeksel staat, is uw horloge zo gemaakt dat u het kunt dragen tijdens het douchen, zeilen en zwemmen.



Water resistant (10 bar, 100m. WR)

Als water resistant 10 bar op het achterdeksel staat, is uw horloge bestand tegen maximaal 10 bar en kan het gedragen worden tijdens het zwemmen en ondiep duiken maar niet bij scuba diving.



Water resistant (20 bar, 200m. WR)

Als water resistant 20 bar op het achterdeksel staat, is het horloge gemaakt voor zwemmen en ondiep duiken. Alleen Seiko Diver's zijn geschikt voor scuba diving.

- Zorg dat de kroon is ingedrukt of vastgedraaid als u het water ingaat. Gebruik nooit de knoppen wanneer het horloge nat is. Als u het horloge heeft gebruikt in zeewater, spoel het dan af met kraanwater en maak het grondig droog.
- Wanneer u een douche neemt met een horloge dat 5 bar waterresistant is of een bad neemt met een horloge dat 10, 15 of 20 bar waterresistant is, let dan op het volgende:
 - Gebruik de knoppen niet als het horloge nat geworden is van zeepsop of shampoo.
 - Als het horloge in aanraking is gekomen met warm water kan dit een voor- of achterlopen van de tijd veroorzaken. Dit wordt gecorrigeerd bij een normale temperatuur.

