

FEATURES

※The built-in speaker unit has on its surface a high-polymer film manufactured through an original process, to prevent splashes of water or rain from coming inside. When the watch gets wet, however, immediately wipe it dry as the watch itself has a non-water-resistant construction.

This watch announces the time by voice. Only spoken Japanese is available. By pressing the speaking button, the current time, alarm time and measured elapsed time are announced by voice. When the time and alarm are set, the digits to be adjusted are also announced by voice.

- Time
 - The current hour and minutes are announced by voice while the display indicates the current hour, minutes and seconds.
 - The hourly time signal can be turned on and off alternately with each press of a button as the watch announces on/off of the signal accordingly.
- Stopwatch
 - It can measure in 1/100 second increments for the first 20 minutes and in second increments thereafter. The watch announces the elapsed time being measured and the total elapsed time by voice.
 - The stopwatch also features an auto signal function that announces the elapsed time every 10 minutes.
- Alarm
 - The alarm can be set to ring at the designated time on a 24-hour basis.
 - The alarm rings for 20 seconds and stops.
 - The alarm can be engaged and disengaged alternately with each press of a button as the watch announces engagement/disengagement of the alarm accordingly.

HANDING CAUTIONS

WARNING

- Do not remove the battery from the watch.
- If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
- If a child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

CAUTION

- In the vicinity of equipment generating high frequency waves (medical application high frequency therapeutic apparatuses, etc.), watches are affected and non-conformities such as automatic-reset causing a time lag may occur. Around such equipment, please remove your watch or use the equipment keeping your watch sufficiently away therefrom.
- Your watch is not water resistant. Be careful not to get it wet with water or perspiration. If it gets wet, wipe it thoroughly dry with a highly absorbent cloth.
- Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire, as it may explode, generate an intense heat or catch fire.
- The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
- If the watch is left in a temperature below +5°C or above +35°C for a long time, battery electrolyte leakage may result or the battery life may be shortened.

Places to keep your watch

- If the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C, it may function improperly or stop operating.
- Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
- Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong vibrations.
- Do not leave the watch in a dusty place.
- Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
- Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.

Battery life indicator

The watch is equipped with a battery life indicator that enables you to know when the battery needs to be replaced.

※When the battery nears its end, all the segments of the display start flashing in the TIME/CALENDAR mode. In that case, immediately have the battery replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased.

Notes on the battery

- Battery life
 - When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately 2 years.
 - If the alarm is used more than once a day and/or the announcement by voice more than 10 times a day, the battery life may be less than the specified period.
- Monitor battery
 - The battery in your watch may run down in less than two years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
- Battery change
 - For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. When requesting the battery replacement, specify the genuine battery.
 - If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
 - Battery replacement will be made at cost even within the guarantee period.

Note on the liquid crystal panel

The normal expectancy for the liquid crystal panel of the watch is approximately 7 years. After that, it may decrease in contrast, becoming difficult to read. Please contact the retailer from whom the watch was purchased to have the liquid crystal panel replaced with a new one. The replacement of the panel will be made at cost.

SPECIFICATIONS

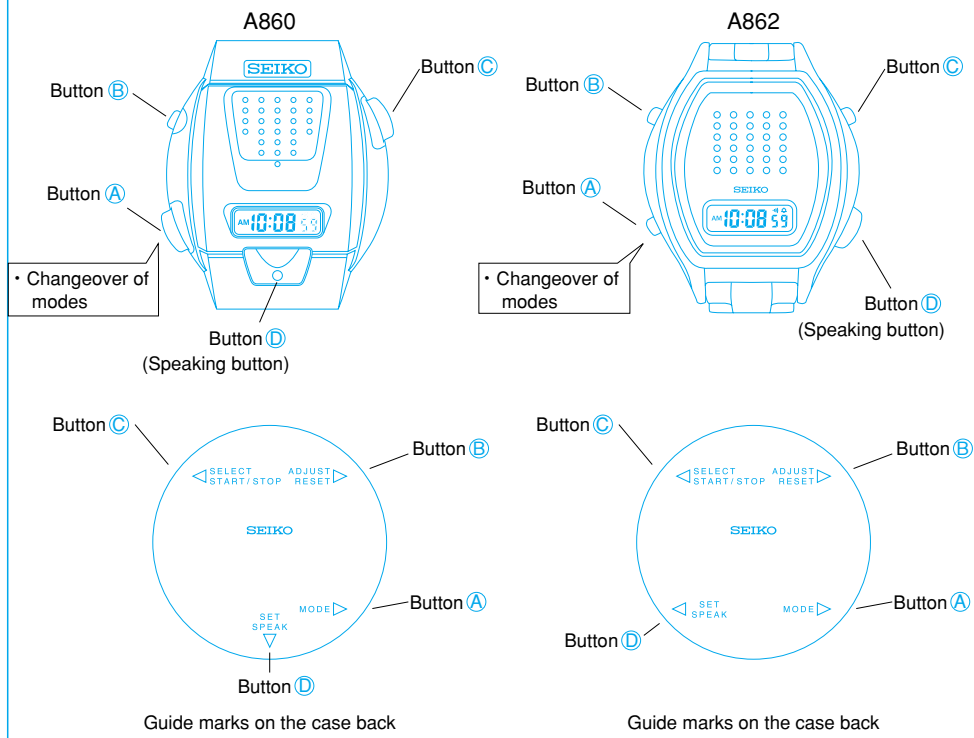
- Frequency of crystal oscillator 32,768 Hz (Hz = Hertz...Cycles per second)
- Loss/gain (monthly rate) Less than 20 seconds (When the watch is worn on the wrist at normal temperature range between 5°C and 35°C)
- Operational temperature range -10°C~+60°C
- Display system
 - TIME mode:
 - Hour, minutes and seconds
 - "AM"/"PM" mark (Displayed in the 12-hour indication)
 - Speaking function (Current time, selected digits to be adjusted and on/off of hourly time signal are announced.)
 - Hourly time signal mark
 - STOPWATCH mode:
 - STOPWATCH display mark
 - Hour, minutes, seconds and 1/100 seconds (Displayed in 1/100 second increments for the first 20 minutes, and second increments thereafter)

- ALARM mode:
 - ALARM display mark
 - Designated alarm time (hour and minutes) and "AM"/"PM" mark (Displayed in the 12-hour indication)
 - Speaking function (Alarm time, selected digits to be adjusted, engagement/disengagement of the alarm are announced.)
 - "ON" (Alarm engagement)/"-." (Alarm disengagement) mark (Alarm mark)
- Display medium Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)
- Battery Miniature lithium battery SB-T14, 1 pcs.
- Battery life Approx. 2 years
- Battery life indicator
- IC (Integrated Circuit) C-MOS-LSI, 2 pcs. Bipolar IC, 1 pcs.

※The above specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

MODES AND BUTTONS

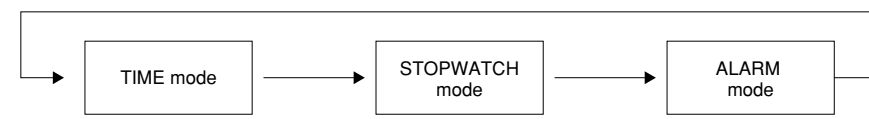
Ex.) TIME mode



Guide marks on the case back

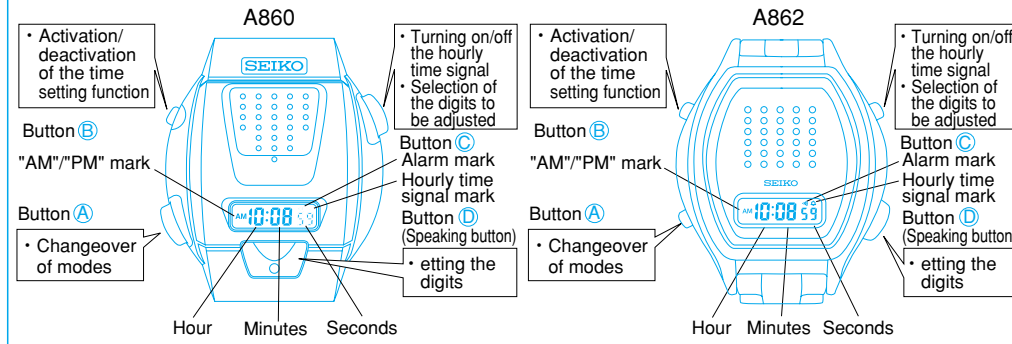
※Operation of each button is inscribed on the case back.

- With each press of button A, the mode changes over in the following order.



※When the mode is changed over, the watch announces the selected mode.

METHOD OF OPERATION



Ex.) 10:08'59" a.m.

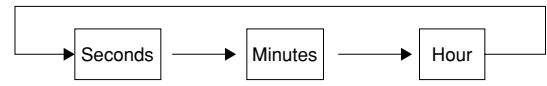
(1) Button operations

- Press button A to show the TIME mode. The watch announces that it is in the TIME mode.

(2) Time setting

- Press button B for 2 to 3 seconds to show the TIME SETTING display. The watch announces that the seconds digits are to be adjusted as the seconds digits start flashing.
- Press button C repeatedly to select the digits to be adjusted (flashing).

With each press of button C, selection of the digits to be adjusted is made in the following order, and the watch announces the selected digits.



(Seconds setting)

- Press button C to select the seconds digits. The watch announces that the seconds digits are to be adjusted as the seconds digits start flashing. Then, press button D in accordance with a time signal. The watch announces that the seconds are reset to "0" as the seconds digits on the display are reset to "00".

※When the seconds read any number from "30" to "59" and button D is pressed, one minute is added and the digits are reset to "00".

※The telephone time signal service (TEL. 117) is helpful in setting the seconds.

(Minutes setting)

- Press button C to select the minute digits. The watch announces that the minute digits are to be adjusted as the minute digits start flashing.
- Press button D to set the minute digits. With each press of button D, the watch announces the displayed minutes.

※The digits move quickly in 10-minute increments if button D is kept pressed.

(Hour setting)

- Press button C to select the hour digits. The watch announces that the hour digits are to be adjusted as the hour digits start flashing.
 - Press button D to set the hour digits. With each press of button D, the watch announces the displayed hours.
- After all the adjustments are completed, press button B to return to the TIME mode. The watch will announce the time you have set.
- If the watch is left untouched in the TIME SETTING display with the digits flashing, it will automatically return to the TIME mode in 2 to 3 minutes.

※If buttons C and D are pressed at the same time in the TIME SETTING display, all the segments of the display will light up. This is not a malfunction. Press button A, B, C or D to return to the TIME mode, and then, set the time again following the procedure above.

(3) Time announcement by voice

- By pressing button D in the TIME mode, the watch announces the current time.

(4) Alarm test and turning on/off of the hourly time signal

- With each press of button C in the TIME mode, the hourly time signal is turned on and off alternately as the watch announces on/off of the signal accordingly. The hourly time signal mark appears on the display when the signal is turned on and disappears from the display when it is turned off.
- When the hourly time signal is turned on and the hourly time signal mark is shown on the display, the watch announces the current hour every hour on the hour.
- When it is turned off and the mark is not displayed, the watch will not announce the current hour on the hour.
- The alarm can be tested by keeping buttons C and D pressed at the same time.

(Hourly time signal turned on)

Hourly time signal mark is displayed.

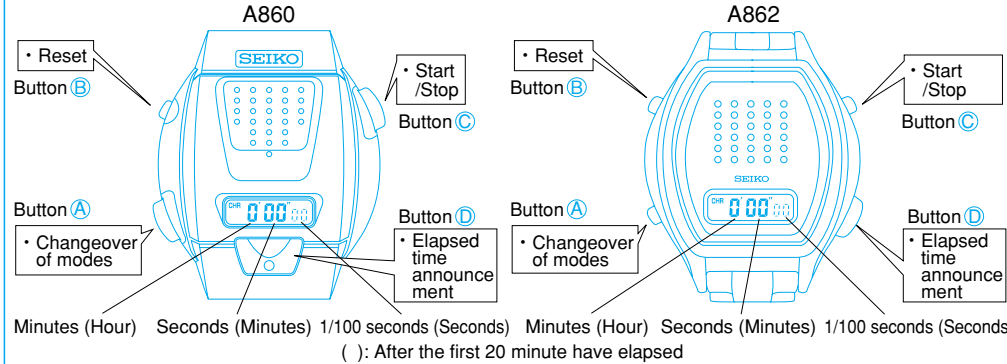
(Hourly time signal turned off)

Hourly time signal mark is not displayed.

HOW TO USE THE STOPWATCH

- The stopwatch measures in 1/100 second increments for the first 20 minutes and in one-second increments thereafter.
- Up to 9 hours, 59 minutes and 59 seconds can be measured and displayed.
- After 10 hours, the stopwatch will be reset to "00" automatically.
- The watch announces the elapsed hours, minutes and seconds.

(1) Button operations



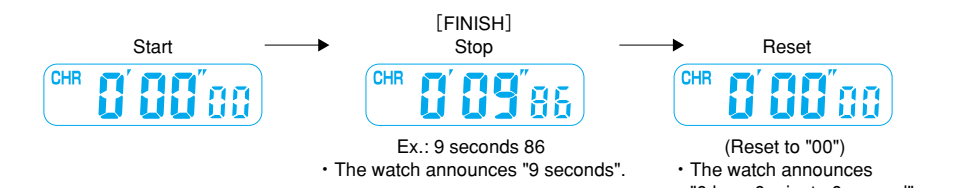
Minutes (Hour) Seconds (Minutes) 1/100 seconds (Seconds) Minutes (Hour) Seconds (Minutes) 1/100 seconds (Seconds)

(): After the first 20 minute have elapsed

- Press button A to show the STOPWATCH mode. The watch announces that it is in the STOPWATCH mode.
- To start the stopwatch, press button C. A beep sounds.
- To stop the stopwatch, press button C. Two beeps sound, and the elapsed time is announced.
- To reset the stopwatch, press button B. Two beeps sound, and the watch announces "0 hour 0 minute 0 second".

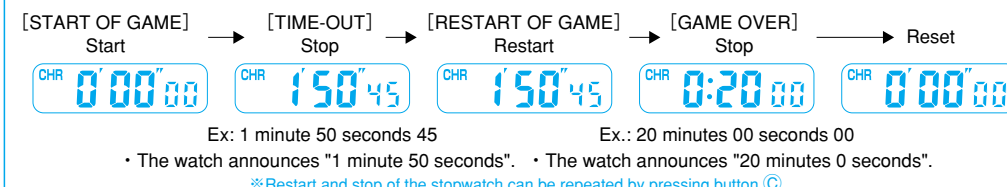
(2) Standard measurement

Ex.) 100 m race (Press the buttons in the following order: C -> C -> B)



(3) Accumulated elapsed time measurement

Ex.) Basketball game (Press the buttons in the following order: C -> C -> C -> ... -> C -> B)



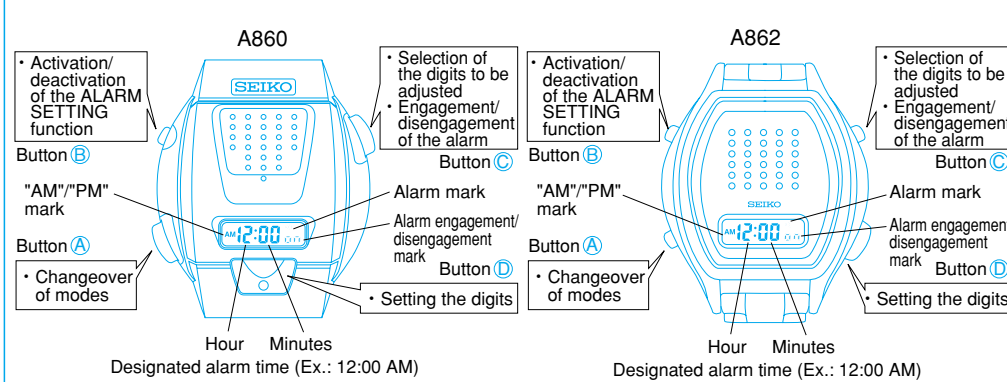
(4) Auto signal function

- When the hourly time signal mark is displayed, the watch automatically announces the elapsed time every 10 minutes after the stopwatch starts measurement.
- When the hourly time signal is not displayed, the watch announces the elapsed time only by pressing button D.

HOW TO USE THE ALARM

- The alarm can be set to ring at a designated time on a 24-hour basis.
- The alarm can be engaged and disengaged alternately with a press of a button.

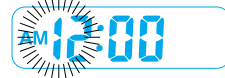
(1) Button operations



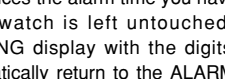
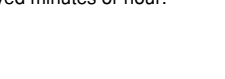
- Press button A to show the ALARM mode. The watch announces that it is in the ALARM mode.

(2) Alarm setting

- Press button B for 2 to 3 seconds to show the ALARM SETTING display. The watch announces that the hour digits are to be adjusted as the hour digits start flashing.
- Press button C to select the digits to be adjusted (flashing). With each press of the button, the hour and minute digits are selected alternately, and the watch announces the selected digits.



- Press button D to set the flashing digits. With each press of the button, the watch announces the displayed minutes or hour.
- After all the adjustments are completed, press button B to return to the ALARM mode. The watch announces the alarm time you have set. If the watch is left untouched in the ALARM SETTING display with the digits flashing, it will automatically return to the ALARM mode in 2 to 3 minutes.



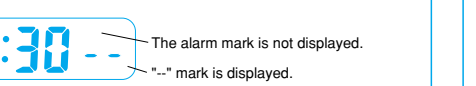
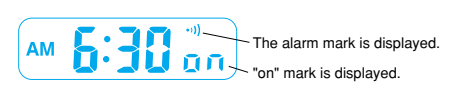
- When the minute digits are flashing, they move quickly in 10-minute increments by keeping button D pressed.
- To check the alarm time you have set, press button A repeatedly until the watch announces that it is in the ALARM mode, and then, press button D. The watch announces the designated alarm time.

- Engagement/disengagement of the alarm
 - With each press of button C in the ALARM mode, the alarm is engaged and disengaged alternately as the watch announces engagement/disengagement of the alarm accordingly.

(3) Engagement/disengagement of the alarm

- With each press of button C in the ALARM mode, the alarm is engaged and disengaged alternately as the watch announces engagement/disengagement of the alarm accordingly.

- The watch announces that the alarm is engaged. (The alarm will ring.)
- The watch announces that the alarm is disengaged. (The alarm will not ring.)



(4) To stop the alarm

※The alarm rings at the designated time for 20 seconds and stops. To stop it manually, press one button either A, B, C or D.

A860 · A862

SEIKO
セイコーウォッチ

取扱説明書
INSTRUCTION

A860 · A862

このたびはセイコーウォッチをお買いあげいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手もとに保存し必要に応じてご覧ください。

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH AND AFTER-SALE SERVICE

CAUTION

- Care of your watch
 - Because the case and bracelet touch the skin directly, it is important to clean them regularly. Otherwise, shirt sleeves may be stained, and those with delicate skin may develop a rash.
 - After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the case, bracelet and gasket. (Leather band)
 - When removing moisture from a leather band, gently blot with a soft cloth to soak up the moisture. Do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. (Metal bracelet)
 - If the watch has a metal bracelet, periodically clean the bracelet with a soft toothbrush or the like soaked in a soapy water. If the watch is not water resistant, take care not to get the watch wet when cleaning. (Soft plastic band)
 - A band made of soft plastics such as urethane does not require special care. If the band is heavily stained, however, rinse it in soapy water. If the band is exposed to solvents, it may be deteriorated. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.

CAUTION

- Note on rash and allergy
 - Adjust the bracelet so that there is a little clearance between the bracelet and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
 - If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or disorder depending on your physical condition.
 - The possible causes of the rash are as follows:
 - Allergy to metals or leathers
 - Rust, dust or perspiration on the watch or band
 - If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

Precautions on wearing your watch

Take utmost care in the following cases:

- When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of the clasp used with the band.
- In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
- When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

The clasp of the band.

CAUTION

The clasp of your watch band can be opened easily by pressing both the buttons on the sides of the clasp cover and can be snapped shut securely only by pressing down the clasp cover with your finger, thus enabling you to put on and take off the watch very smoothly. When the clasp opens, however, take care not to press the protruding portion of the lower plate strongly with your finger as this may cause an injury.

How to adjust the length of the leather band.

- Press the buttons on both sides of the clasp cover to open the clasp.
- Open the cover of the fixed part. Thread the six o'clock end of the leather band to the fixed part.
- Slide the band to adjust its length and find the appropriate adjusting hole. Place the pin into the hole.
- Close the cover of the fixed part. Press the buckle to close the clasp.

Note on after-sales service

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the stopwatch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch.
- For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO WATCH CORPORATION.
- Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep it handy for ready reference.

Notes on overhaul

The watch is a precision device. The display disappearing might be caused by the liquid leakage, the infiltration of perspiration and moisture. In such a case, have the watch overhauled. Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones when overhauling the watch.

Note on replacement parts

- SEIKO makes it a policy to keep a stock of spare parts for its watches usually for 7 years. Your watch can be reconditioned in principle within this period if used in the normal way. (Replacement parts refers to those essential to maintaining the functional integrity of the stopwatch.)
- The repairable period greatly varies, depending on the conditions of use, and accuracy may not be recovered. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch.
- The case, dial, hands, glass, band, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.
- Depending on the type of repair work, the repair cost may exceed the retail price of the watch. For any other information regarding the watch, contact the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO WATCH CORPORATION.

RESETTING THE IC

- After the battery is replaced with a new one, or when an abnormal display (broken digits, etc.) appears, follow the procedure below. The built-in IC will be reset and the watch will resume normal operation.

- How to reset the IC
 - After the battery is replaced with a new one, be sure to press buttons A, B, C and D at the same time for 2 to 3 seconds. The display will become blank, and then, "AM 12:00" will be displayed.
 - Before using the watch, adjust the following display in the order below by referring to the corresponding sections of this instruction manual.
 - Time/calendar
 - Alarm time

TROUBLESHOOTING

Problem	Possible cause	Solution
The display becomes blank.	• The battery runs down.	• Have the watch replaced with a new one immediately by retailer from whom the watch was purchased.
All the digits of the display are flashing in the TIME/CALENDAR mode. Three beeps sound before the watch announces the time. The volume of the announcement becomes extremely low.	• The battery nears its end.	• Have the battery replaced with a new one immediately by retailer from whom the watch was purchased.
The watch temporarily gains or loses time.	• The watch has been left in extremely high or low temperatures for a long time.	• This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal.
	• The watch was brought into close contact with a magnetic object.	• This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic object.
	• If the condition is not corrected by following the procedure above, consult the retailer from whom the watch was purchased.	
	• You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports.	• Reset the correct time.
	• The watch was exposed to strong vibrations.	• If the condition is not corrected by following the procedure above, consult the retailer from whom the watch was purchased.

■製品の特長

※この時計は、本体内部のスピーカー部に特殊な製法により作られた高分子フィルムをセットしており、水通・湿度は、適さないように配慮してありますが、完全な防水仕様ではありませんので濡れた場合には、やわらかい布等でのすみやかな拭き取りをおすすめいたします。

この製品は、音声により時刻を報知する時計です。音声は日本語のみです。スピーキングボタンを押すと、音声で現在時刻、アラーム時刻、クロノグラフの経過時間をお知らせします。時刻を修正する際も、音声で案内する機能が付いています。

- 「時刻機能」
 - 音声中、分をお知らせします。デジタル表示部は、時、分、秒を表示します。
 - 時報（1時間毎）の「あり」、「なし」の切り替えができ音声でお知らせします。
- 「クロノグラフ機能」
 - 1/100秒単位（20分経過後1秒単位）で計測および表示します。音声では経過時間、計測時間をお知らせします。
 - スタート後10分毎に経過時間を音声でお知らせするオートシグナル機能付です。
- 「アラーム機能」
 - 設定した時刻（時、分）で毎日報知するデイリーアラーム機能付です。
 - アラーム音は、20秒間鳴ります。
 - アラームのon/—（セット/解除）の切り替えができ音声でお知らせします。

■使用上のご注意

▲ 警告

- お客様は、時計から電池を取り出さないでください。
- もしやむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
- 万一飲み込んだ場合は、身体に害があるためただちに医師にご相談ください。

▲ 注意

- 高周波を発生する機器（医療用高周波治療機器など）の近くでは、時計が影響を受け、リセットがかかり時間がずれるなどの不具合が生じる場合がございます。それら機器の廻りでは、時計を外されるかあるいは時計を機器から十分離してご使用いただきますようお願い申し上げます。
- 防水性能

この時計は、非防水時計です。水（水道の水は雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万、水や汗でぬれた場合には吸水性のよい布などで、水分をふき取ってください。
- 破裂、発熱、発火、などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
- この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
- 「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。

● 保管について

- 「-10℃～+60℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり、停止する場合があります。
- 磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- 強い振動のあるところに放置しないでください。
- 極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- 薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。（薬品の例：ハンジ、シンナーなどの有機溶剤、およびそれらに含有するものーガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤などー水銀、ヨウ素系消毒薬など）
- 温泉や、防虫剤の入った引き出しなど特殊な環境に放置しないでください。

● 電池寿命切れ予告機能

この時計には、電池の交換時期を知らせる電池寿命切れ予告機能が付いています。この「時刻・カレンダー表示」のときに全ての点灯セグメントが点滅になりますと、電池切れが間近であることを知らせています。お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼ください。

● 電池について

- 電池寿命

この時計は、新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2年間作動します。ただし、電池寿命は、アラームを1日1回以内、音声報音1日10回以内を基準にしていますので、それ以上を使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池容量が切れることがあります。
- 最初の電池

お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
- 電池交換
 - 電池交換は、必ずお買い上げ店で「純正電池」とご指定の上、ご用命ください。
 - 電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
 - 電池交換は、保証期間内でも有料になります。

● 液晶パネルについて

この時計の「液晶パネル」は、7年をすぎますと、コントラストが低下したり数字が読みにくくなる場合があります。お買い上げ店に交換をお申し付けください。有料にて申し受けます。

■製品仕様

- 水晶振動数・・・32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
- 精度・・・平均月差±20秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
- 作動温度範囲・・・-10℃～+60℃
- 表示・音声報知内容

①時刻モード	
表示	時、分、秒 AM/PM（12時間表示） 報時マーク
音声報知	スピーク機能（現在時刻・修正案内音・報時）

②クロノグラフモード

表示	CHR表示 時、分、秒、1/100秒（20分未満1/100秒・20分以上1秒表示） リセットのとき：0'00'00 計測のとき：計測時間 計測停止のとき：トータル時間
音声報知	スピーク機能（計測時間・経過時間・操作確認音） オートシグナル（報時マーク点灯の場合10分毎に音声報知がある。）

③アラームモード

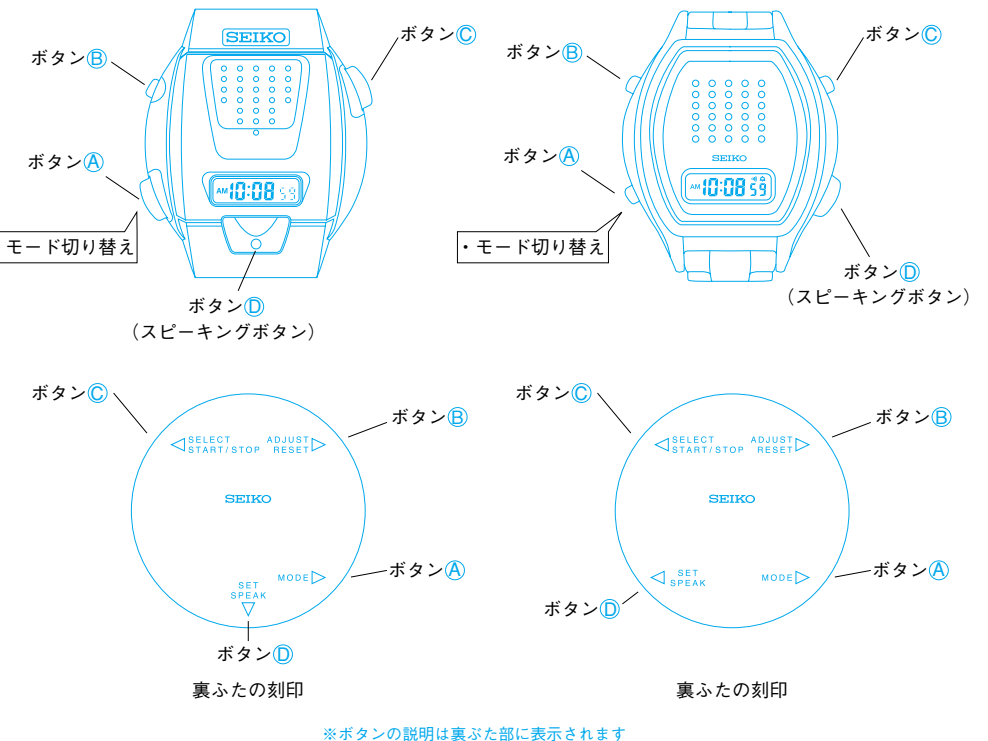
表示	アラームセット時刻（時、分）AM/PM（12時間表示） ON/—（セット/解除） （アラームマーク）
音声報知	スピーク機能（アラーム時刻・修正案内音・アラーム有無音）

- 表示体・・・FE型ネマチック液晶
- 使用電池・・・小型リチウム電池 SB-T14 1個
- 電池寿命・・・約2年
- 電池寿命切れ予告機能
- 電子回路・・・C-MOS-LSI 2個
バイポーラIC 1個

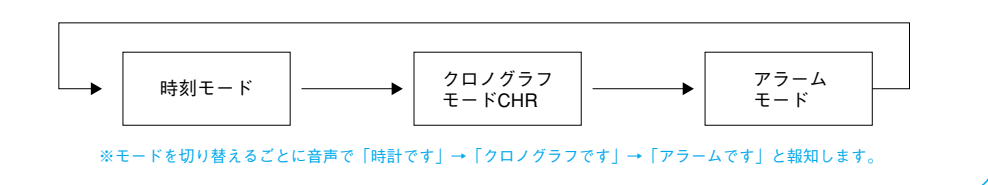
※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

■ボタンの名称と表示の切り替え

例：時刻表示

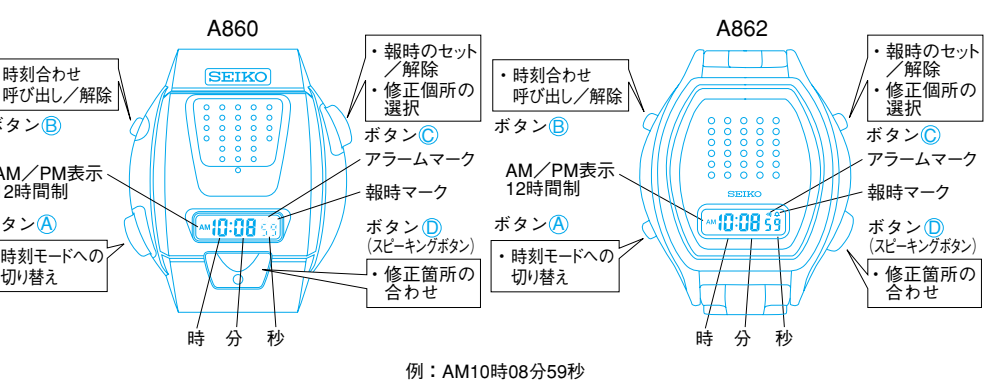


●ボタンAを押すごとに、つぎの順序で切り替わります。



■時刻の合わせ（聴きかた）

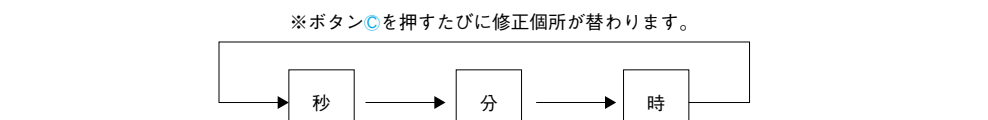
(1) ボタンの名称とはたらき



●ボタンAを押して「時刻モード」状態にしてください。ボタンAを押すと音声で「時計です」と報知して「時刻モード」になります。

(2) 時刻の合わせかた

- ボタンBを2～3秒間押し続けると音声で、「秒合わせ」と報知し、「秒」が点滅して「時刻合わせ」状態になります。
- ボタンCを1回押すごとに音声報知で「秒合わせ」→「分合わせ」→「時合わせ」の順序で合わせたいところ（点滅部）を選ぶことができます。



(秒合わせ)

- ボタンCを押して「秒合わせ」と音声報知の状態に（「秒」点滅状態）時報と同時にボタンDを押すと、音声で「0秒」と報知し「00秒」に合います。
- ※表示が30～59秒のとき、ボタンDを押すと1分繰り上がって「00」に合います。
- ※時刻合わせは電話の時報サービス（TEL.117）が便利です。

(分合わせ)

- ボタンCを押して「分合わせ」と音声報知の状態に（「分」点滅状態）にします。
- ボタンDを1回押すごとに音声で「分時刻」を報知しますので合わせたい時刻に「分」を合わせてください。
- ※ボタンDを押し続けると10分単位で早送りできます。

(時合わせ)

- ボタンCを押して「時合わせ」と音声報知の状態に（「時」点滅状態）にします。
- ボタンDを1回押すごとに音声で「時刻」を報知しますので合わせたい時刻に「時」を合わせてください。
- 「時刻合わせ」が終わりましたら、ボタンBを1回押して「時刻モード」に戻してください。設定した時刻を音声で「午前/午後**時**分です」と報知します。ボタンBを押し忘れた場合でも2～3分後には「時刻モード」へ自動的に戻ります。

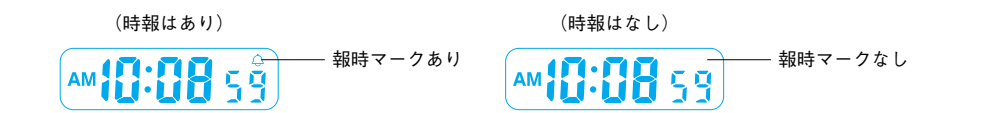
※時刻修正の途中で「全点灯表示」になることがありますが、故障ではありません。ボタンCとボタンDが同時に押された状態です。その場合は、A・B・C・D いずれか1つのボタンを押すと、「時刻モード」に戻ります。次に、あらためて、上記の①から合わせ直してください。

(3) 時刻の聴きかた

- 「時刻モード」で、ボタンDを押すと現在時刻を音声で「午前/午後**時**分です」と報知します。

(4) アラーム音の試し聴き（サウンドデモンストレーション）と報時のセットと解除

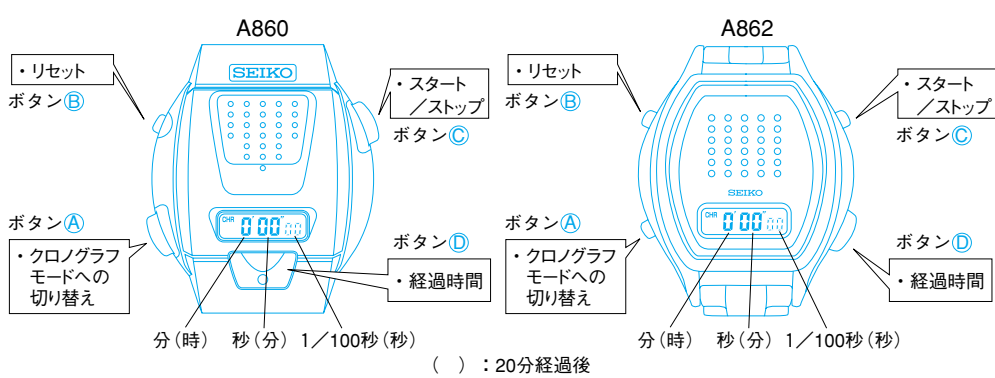
- 「時刻モード」でボタンCを押すごとに、報時のセットと解除ができます。ボタンCを押すごとに、音声で「時報はあり」（報時マーク点灯）「時報はなし」（報時マーク消灯）と報知します。
- 「時報はあり」（報時マーク点灯）にした状態では、毎正時に音声で「午前/午後**時です」と報知します。
- 「時報はなし」（報時マーク消灯）にした状態では、毎正時の音声報知はありません。
- ボタンCとDを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。



■クロノグラフの使いかた

- 1/100秒単位（20分経過後1秒単位）で計測します。
- 最大計測時間は9時間59分59秒です。
- 計測時間が10時間を超えた場合は、自動的にリセット状態になります。
- 音声は、1秒単位まで報知します。

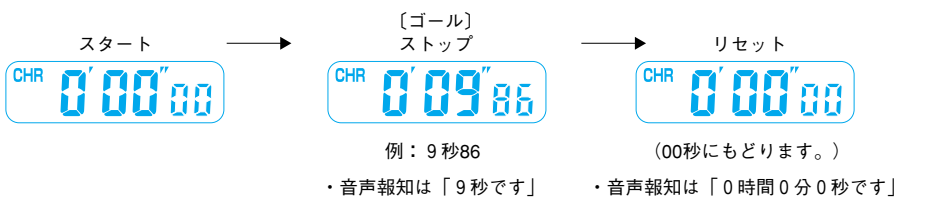
(1) ボタンの名称とはたらき



- ボタンAを押して「クロノグラフモード」にしてください。ボタンAを押すと音声で「クロノグラフです」と報知して「クロノグラフモード」になります。
- スタートは、ボタンCを1回押すと「ビツ」と鳴りスタートします。
- ストップは、ボタンCを1回押すと「ビッピッ」と鳴り音声で「**秒です」と計測時間を報知します。
- リセットは、ボタンBを1回押すと「ビッピッ」と鳴り音声で「0時間0分0秒です」と報知します。

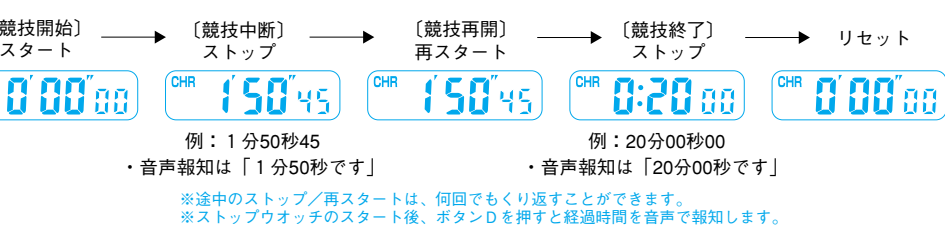
(2) 普通の使いかた

例：100メートル競争（ボタンを押す順序：C→C→B）



(3) 時間計測を積算でおこなう場合

例：バスケットボール（ボタンを押す順序：C→C→C→…→C→B）



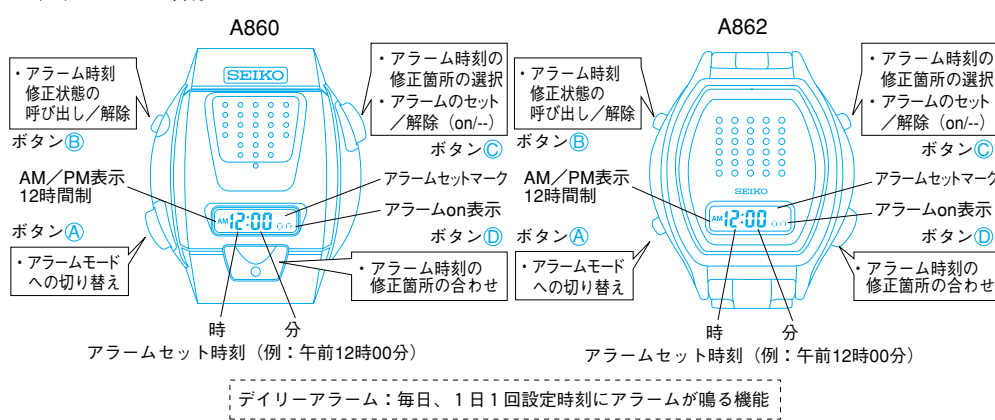
(4) オートシグナル機能

- 報時マーク点灯時は、スタート後10分毎に経過時間を音声で報知します。
- 報時マーク消灯時は、音声での報知はありません。
- ※報時マークは、「時刻モード」の状態時にセットと解除ができます。

■アラームの使いかた

- アラーム音で知らせるデイリーアラーム付きです。
- アラームのセット（on）/解除（—）切替ができます。

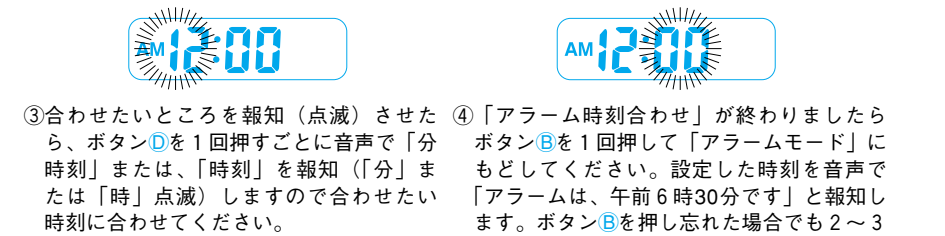
(1) ボタンの名称とはたらき



- ボタンAを押して「アラームモード」にしてください。ボタンAを押すと音声で「アラームです」と報知して「アラームモード」になります。

(2) アラーム時刻の合わせかた

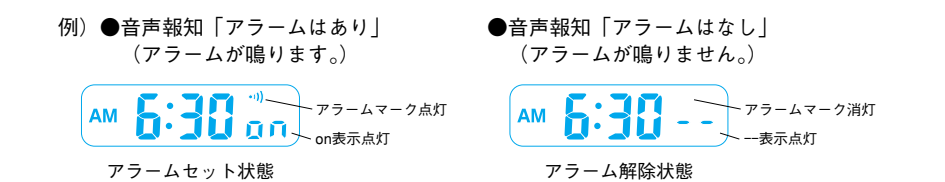
- ボタンBを2～3秒間押し続けると音声で「時合わせ」と報知し、「時」が点滅して「アラーム時刻合わせ」状態になります。
- ボタンCを1回押すごとに音声報知で「分合わせ」と報知し、「時」と交互にお知らせし点滅表示します。修正する箇所を選択してください。



- 合わせたいところを報知（点滅）させたら、ボタンDを1回押すごとに音声で「分時刻」または、「時刻」を報知（「分」または「時」点滅）しますので合わせたい時刻に合わせてください。
- 「アラーム時刻合わせ」が終わりましたら、ボタンBを1回押して「アラームモード」にもどしてください。設定した時刻を音声で「アラームは、午前6時30分です」と報知します。ボタンBを押し忘れた場合でも2～3分後には「アラームモード」へ自動的にもどります。

(3) アラームを鳴らしたいとき、鳴らたくない場合

- ※「アラームモード」でボタンCを押すごとに音声で「アラームはあり」（アラームセット（on））「アラームはなし」（アラーム解除（—））と報知してアラーム音のセットと解除ができます。



- 鳴っているアラームを止めるには
 - ※アラームはセットした時刻になると、20秒間鳴り続けます。鳴っているアラームを止めたいときは、ボタンA・B・C・Dいずれか1つのボタンを押してください。

■お手入れの方法とアフターサービスについて

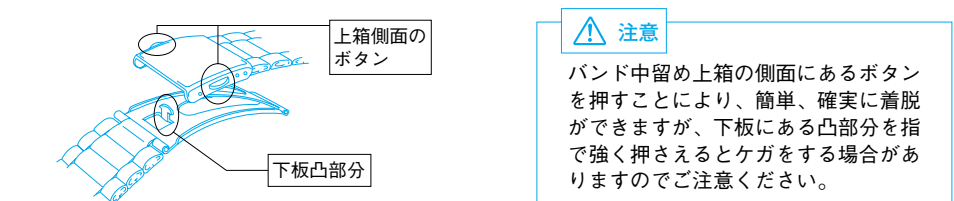
▲ 注意

- 日常のお手入れ
 - ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとかびや衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にご使用ください。
 - 時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふき取るだけで、汚れや、ケース・バンド及びバックルの寿命が違ってきます。
- (革バンド)
 - 革バンドは、柔らかい布などで吸い取るように軽くふいてください。こするようにつくと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。
- (金属バンド)
 - 金属バンドは、ときどき柔らかい歯ブラシなどを使い、部分洗いなどのお手入れをお願いします。
 - その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がからないようにご注意ください。
- (軟質プラスチックバンド)
 - ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れがひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品ですので溶剤によって変質することがあります。通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありますので、その際は新しいバンドに交換してください。

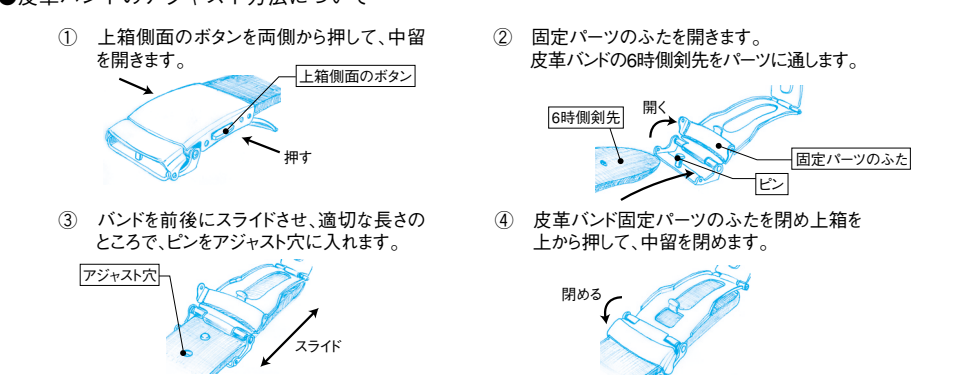
▲ 注意

- かぶれやアレルギーについて
 - バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
 - かぶれやすい体質の人や、体質によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
 - かぶれの原因として考えられるのは、
 - 金属・皮革に対するアレルギー
 - 時計本体及びバンドの発生した錆、汚れ、付着した汗などです。
 - 2時間計測中に異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。
- その他、携帯上ご注意ください
 - バンドの着脱の際に中留めなどで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
 - 転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますので、ご注意ください。
 - 特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので、十分にご注意ください。

●バンドの中留めについて



●皮革バンドのアジャスト方法について



●アフターサービスについて

- 万一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書を添えてください。
- 保証期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談はお買い上げ店でうけたまわっております。なお、ご不明な点は、セイコーウォッチ株式会社 お客様相談室へお問い合わせください。
- 保証内容の詳細は、保証書に記載のとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。
- 分解解除による点検調整（オーバーホール）について

時計は精密機械です。漏液、汗や水分の浸入により表示消えが生じることがあります。その際には分解解除による点検調整（オーバーホール）をご依頼ください。分解解除による点検調整（オーバーホール）の際にはバックキヤやパネルの交換もあわせてご依頼ください。
- 補修用性能部品について
 - この時計における補修用性能部品の保有期間は、通常7年を基準としています。正常なご使用であればこの期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）
 - 修理可能な期間にご使用条件によりいちらしく異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
 - 修理のとき、ケース・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただくことがありますので、ご了承ください。
 - 修理の内容によっては、修理代が標準小売価格を上まわる場合があります。その他、わからない点がありましたら、「セイコーウォッチ株式会社 お客様相談室」へお問い合わせください。

■システムリセットについて

- 電池交換後や万一異常な表示（読めない表示など）をした場合、以下の操作を行ってください。時計内部のシステムリセットがセットされ、正常に機能するようになります。

●システムリセットのしかた

- 電池交換後は、必ずA・B・C・D 4つのボタンを同時に2～3秒間押し、表示が消え、ボタンを離した後「AM12時00分00秒」の表示になります。
- ご使用前に下記の順番に操作してください。
 - 時刻の合わせ
 - アラームの設定



■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
表示が消えた。	電池の容量がなくなった。	直ちに電池交換をお買い上げ店にご依頼ください。
時刻モードで表示が点滅している。	電池切れが間近であることを知らせています。	お早めに電池交換をしてください。お買い上げ店にご依頼ください。
時刻を報知する前に、「ビッピッ」と3回報知した。	音量が極端に小さくなった。	この場合には、時刻を修正してください。
時計が一時的に進む/遅れる	寒いところまたは暑いところへ放置した。	精度は、常温にもとれば元にもどります。
	磁気が発生するものにそばに置いた。	磁気を遠ざけると、元の精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。元にもとらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。
	落したり強くぶついたりまたは激しいスポーツをした。	この場合には、時刻を修正してください。元にもとらない場合には、お買い上げ店にご相談ください。
	強い振動が加えられた。	