

ALBA

セイコーウオッチ株式会社

本社 東京都港区芝浦一丁目2番1号 〒105-8467

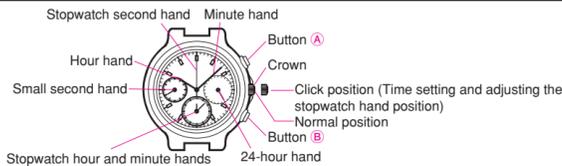
取扱説明書 INSTRUCTION 説明書 7T11
セイコーウオッチ株式会社
全国共通フリーダイヤル
0120-612-911 (下記の最寄地に着信いたします)
お客様相談室
〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町 2-1-10
〒530-0013 大阪市西区新町 1-4-24 (大阪西9橋新町ビルディング 8階)
お客様相談係
〒060-0061 札幌市中央区南一条西 7-20-1
(札幌スカイビル 4階 セイコーサービスセンター内)
〒810-0801 福岡市博多区中洲 5-1-22
(松月堂ビル 6階 セイコーサービスセンター内)

このたびはアルバをお買いあげいただきありがとうございました。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みの上正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書はお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

FEATURES

- This is a multi-display analogue watch featuring a stopwatch function.
● The time is indicated by the 24-hour, hour and minute hands, and a small second hand.
● The stopwatch can measure up to 12 hours. After 12 hours, it will stop automatically.

DISPLAY AND CROWN/BUTTON OPERATION



NOTES ON THE SCREW DOWN CROWN WITH PROTECTOR RINGS

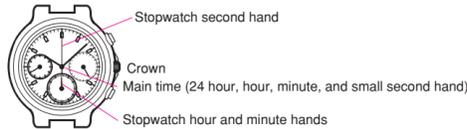
- Some models have a screw down crown with protector rings that can be locked while they are not used.
Locking the crown will prevent mistaken operation of the watch and enhance its water-resistant quality.
Unlock the crown and buttons when operating them, and be sure to lock them after use.
Models with screw down crown
If your watch has a screw down crown, it is necessary to unlock the crown by unscrewing it before operating it.
Except when you operate the crown, be sure that it is always locked by screwing it in completely.

[How to unlock the crown] Unscrew the crown by turning it counterclockwise. The crown can be pulled out or turned for time/calendar setting or other watch operations.
[How to lock the crown] After using the crown for watch operation, turn it clockwise while pressing it until it locks in place.



SETTING THE TIME AND ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION

This watch is so designed that main time setting, stopwatch hand position adjustment are all made with the crown at the click position. Once the crown is pulled out to the click position, be sure to make all the above adjustments at the same time.



- How to set the time
1 Pull out the crown when the small second hand is at the 60 seconds position. The small second hand stops on the spot.



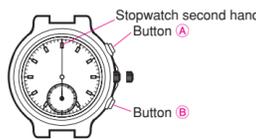
- If the stopwatch is measuring, the stopwatch hands are automatically reset to "0" position.
2 Turn the crown to set the main time hands to the desire time.



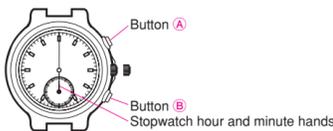
It is recommended that the hands be set to the time a few minutes ahead of the current time, taking into consideration the time required to adjust the stopwatch hand position if necessary.

- When setting the hour hand, check that AM/PM of 24-hour hand is correctly set.
When setting the minute hand, first advance it 4 to 5 minutes ahead of the desired time, then turn it back to the exact minute.

- 3 Press button A for 2 seconds to ready for "0" position adjustment.
4 Press button A for 2 seconds. The stopwatch second hand turns a full circle. Press button B repeatedly to reset the stopwatch second hand to "0" position. It moves quickly if button B is kept pressed.



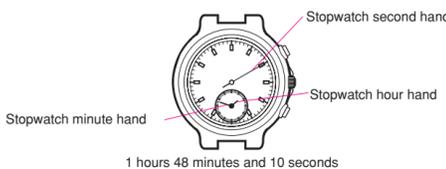
- 5 Press button A for 2 seconds. The stopwatch hour and minute hands turns a full circle. Press button B repeatedly to reset the stopwatch second hand to "0" position. (12:00) It moves quickly if button B is kept pressed.



- Stopwatch hour hand moves together with stopwatch minute hand.
After the adjustment of the stopwatch hour, minute and second hands, do not press button A for 2 seconds.
In case button A was pressed, push the crown back in to the normal position, procedure 1.
After all the adjustments are completed, push the crown back in to the accordance with a time signal.
The telephone time signal service (TEL. 117) is helpful in setting the hands.

HOW TO USE THE STOPWATCH

- The stopwatch can measure up to 12 hours in one second increments. After 12 hours, it will automatically stop.
Time measured is indicated by the stopwatch second hand at the center and the stopwatch hour and minute hands at the 6 o'clock side.
Split time measurement is available.
How to read the stopwatch hands
Time measured is indicated by the three stopwatch hands (stopwatch second hand and stopwatch minute and hour hands.).

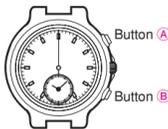


Note on adjusting the stopwatch hand position
If the stopwatch hands do not return to "0" position when the stopwatch is reset, follow the procedure in SETTING THE TIME AND ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION to reset them.
In that case, be sure to adjust the hands for time display to the current time.

- How to reset the stopwatch
When the stopwatch hands are counting:
1 Press button A to stop the stopwatch.
2 Press button B to reset the stopwatch.
When the stopwatch hands are stopped: One of the following three stopwatch operations has been made. Reset the stopwatch accordingly.

[The stopwatch stopped in "Standard measurement" or "Accumulated elapsed time measurement."]

- 1 Press button B to reset the stopwatch.
[Split time was measured and remains displayed "Split time measurement."]
1 Press button B. The split time is released and the stopwatch hands move quickly to indicate the measurement in progress.
2 Press button A to stop the stopwatch.
3 Press button B to reset the stopwatch.



- [The time of the 2nd competitor measured in "Measurement of two competitors."]
(1) Press button B. The stopwatch hands move quickly and stop.
(2) Press button B to reset the stopwatch.

Standard measurement



Accumulated elapsed time measurement



Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button A.

Split (intermediate) time measurement



Measurement and release of the split time can be repeated by pressing button B.

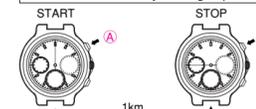
Measurement of two competitors



HOW TO USE THE TACHYMETER (For the models with a tachymeter scale on the dial) =

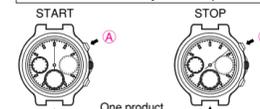
- The tachymeter can be used to measure the hourly average speed of a vehicle and the hourly rate of operation.

To measure the hourly average speed of a vehicle



- 1 Use the stopwatch to determine how many seconds it takes to go one kilometer.
2 Read the tachymeter scale where the second hand points. (80km/h)

To measure the hourly rate of operation



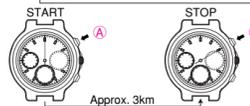
- 1 Use the stopwatch to measure the time required to complete one product.
2 Read the tachymeter where the second hand points. (400 products/hour)

HOW TO USE THE TELEMETER (For the models with telemeter scale on the dial) =

- The telemeter can provide a rough indication of the distance to the source of the sound.
Telemeter:
The telemeter shows the distance from your place to an object that emits both sound and light. For example, it can indicate the distance to the place where a lightning struck by measuring the time elapsed after you see a flash of the lightning until you hear the sound.
A flash of lightning reaches you in a moment while the sound travels to you at a speed of 0.33km/second. The distance to the source of the light and sound can be calculated on the basis of this difference.
The telemeter scale is so graduated that the sound travels at a speed of 1km in 3seconds.

CAUTION

The telemeter provides only a rough indication of the distance to the place where lightning struck, and therefore, the indication cannot be used as the guideline to avoid the danger of lightning. It should also be noted that the speed of the sound differs depending on the temperature of the atmosphere where it travels.



- How to use
1 Check that the stopwatch has been reset. Press button A to start the stopwatch as soon as you see the light.
2 When you hear the sound, press button A to stop the stopwatch. Read the telemeter scale that the stopwatch second hand points to.

CAUTION

Please note that the stopwatch second hand moves in one-second increments and does not always point exactly to the graduation of the tachymeter or telemeter scale. Also note that those scale can be used only when the measured time is less than 60 seconds.

TROUBLESHOOTING

Table with 3 columns: Problem, Possible cause, Solution. Includes issues like battery running down, watch gaining/losing time, and blurred glass.

REMARKS ON THE BATTERY

- NOTES ON THE BATTERY
(1) Battery Life
When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately five years. However, if the stopwatch is used for more than 2 hours a day, the battery life may be less than three years.
(2) Monitor battery
The battery in your watch may run down in less than five years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
(3) Battery life indicator function
When you see the small second hand moving at two-second intervals instead of the normal one-second intervals, the battery is nearing its end. In that case, have the battery replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. While the small second hand is moving at two-second intervals, the time accuracy is not affected.
(4) Battery change
For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased and request the battery for exclusive use with the SEIKO watches.
2 If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. have it replaced with a new one as soon as possible.
3 Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period.
4 Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.
(5) Necessary procedure after battery change
After the battery is replaced with a new one, re-set the time, and adjust the stopwatch hand position. Refer to SETTING THE TIME AND ADJUSTING THE STOPWATCH HAND POSITION.

WARNING

- Do not remove the battery from the watch.
If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

CAUTION

- Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
If the watch is left in a temperature below +5°C or above +35°C for a long time, the battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

LUMIBRITE

(IF YOUR WATCH HAS LUMIBRITE)
LumiBrite is a newly-developed paint that absorbs the light energy of the sunlight and lighting apparatus in a short time and stores it to emit light in the dark. For example, if exposed to a light of more than 500 lux for approximately 10 minutes, LumiBrite can emit light for 3 to 5 hours. Please note, however, that, as LumiBrite emits the light it stores, the luminance level of the light decreases gradually over time. The duration of the emitted light may also differ slightly depending on such factors as the brightness of the place where the watch is exposed to light and the distance from the light source to the watch.

SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator: 32,768 Hz (Hz = Hertz ... Cycles per second)
Loss/gain (monthly rate): Less than 15 seconds when the watch is worn on your wrist (5°C ~ 35°C)
Operational temperature range: -10°C ~ +60°C (14° F ~ 140° F)
Driving system: Step motor, 3 pieces
Display system: Time display: 24-hour, hour, minute, and small second hands; Time display: Stopwatch hour hand (12hours), Stopwatch minute hand (60minutes) and second hand (60 seconds)
Battery life: Approx. 5 years (if the stopwatch is used for less than 2 hours a day)
IC (Integrated Circuit): Oscillator, frequency divider, driving and charge control circuit (C-MOS-IC).
The specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

CAUTION

Water Resistance section including icons for water exposure, showering, swimming, etc., and a table showing water resistance levels for different models.

ABOUT BATHING

- Your watch can be worn while bathing if it is equipped with water resistance over 10 bar.
In that case, please note the following carefully.
Please do not operate your watch (Crown operation, Button operation etc.) When it is wet with soap or shampoo, it sometimes causes a reduction in the water proofing.
When the watch gets warm due to warm water, the watch could gain or lose time to some degree. However, the watch will return to its usual accuracy at normal temperatures.

WARNING

- If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in water.
If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving.
If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

PLACES TO KEEP YOUR WATCH



- If the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C for a long time it may function improperly or stop operating.
Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.
Do not leave the watch where there is strong vibration.
Do not leave the watch in a dusty place.
Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzene and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)
Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside.

CAUTION

CARE OF YOUR WATCH

- The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust of those who have a delicate skin may have a rash.
After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.

METAL BRACELET

- Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water. If your watch is not water-resistant, be careful not to get the case wet when cleaning.

LEATHER BAND

- When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the moisture using a soft dry cloth.

SOFT PLASTIC BRACELET

- If your watch has a soft plastic band such as urethane band, do not leave the watch under a fluorescent lamp or direct sunlight for a long time, or do not leave the band soiled. Otherwise, the band may be discolored, hardened or broken. Also, do not keep the watch in a place where it is exposed to high humidity, or do not leave the band wet with perspiration or water. Otherwise, the band may be discolored in a very short time. When the band is soiled, rinse it in soapy water. Do not use solvents for cleaning as some solvents may deteriorate the band.

If your watch has a semitransparent urethane band, which is easily discolored, special care should be taken to keep it clean. Depending on the condition of use, the semitransparent band may be discolored after several months of use.

- If your watch is not water-resistant, be careful not to get wet with water or sweat. When it gets wet with water or sweat, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after used in seawater. Do not use chemicals to wash it.
If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.

CAUTION

RASH AND ALLERGY

- Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
The possible causes of the rash are as follows:
1. Allergy to metals or leathers
2. Rust, dust or perspiration on the watch or band
3. If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH

- Take utmost care in the following cases:
When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

CAUTION

- If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

PERIODIC CHECK

- We suggest that you have your watch checked by ALBA DEALER every 2 or 3 years or when the battery is replaced for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
When the replacing the parts or battery, please specify "ALBA GENUINE PARTS". If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by the ALBA DEALER when checking the watch or the battery is replaced.

NOTES ON THE REPLACEMENT PARTS

- If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch. Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and keep the certificate for ready.
ALBA makes it a policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the condition under which used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased, when having them repair your watch.
The case, dial, hands, glass, bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.

■特長

この時計は、基本時計とストップウォッチ機能を備えたアナログ時計です。

- 基本時計は、24時・時・分・小秒針で表示します。
- ストップウォッチは、専用の針（時、分、秒）で表示する1秒単位12時間計です。12時間経過で自動的にストップします。

■各部の名称とはたらき

※リュウズにはネジロック構造を持っているものもあります。
 (→「**■ネジロック構造のリュウズの場合**」を参照)
 ※以降の説明では、説明に不要な部分の針を省略することがあります。

■ネジロックリュウズについて

- ・操作しない時に、リュウズをネジでロックできる構造のモデルがあります。
 - ・ロックすることで誤操作の防止や防水性の向上が図られます。
 - ・ロックをするときはロックを解除し、操作が終わったらロックしておいてください。
- ネジロックリュウズのモデルの場合
- ・リュウズをケースにネジ込んでロック（固定）できる構造のモデルは、リュウズを操作する際に、ロックを解除する必要があります。
 - ・リュウズ操作する時以外は、常にロック状態しておいてください。

【ロック解除のしかた】
 リュウズを左に回してください。
 ネジがゆるんでリュウズが操作できるようになります。

【ロックのしかた】
 リュウズ操作が終わったら、リュウズをケースに押しつけながら、右に止まる場所までしっかりネジ込んでください。

■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ(基本時計・ストップウォッチ針)

この時計は時刻合わせ（基本時計）とストップウォッチ針の0位置合わせは、共にリュウズ引き出し位置で行ないます。そのため、時刻合わせ等でリュウズを引き出した際は、下記の2つの項目を確認または合わせ直してから、リュウズを押し込んでください。

- ・基本時計の時刻
- ・ストップウォッチ針の0位置

●時刻の合わせかた（基本時計）

①リュウズを引き出ししてください。小秒針が止まります。小秒針は12時の位置に止めてください。

※ストップウォッチ計測中の場合は、ストップウォッチが強制的にリセットされます。

②リュウズを回して、「基本時計」の時刻を合わせます。

この時合わせる時刻は、今から数分後の時刻に合わせることをお勧めします。その理由は、この後「ストップウォッチ針の0位置合わせ」を行なうためです。すべての合わせが終わってから、リュウズを押し込むことになるので、数分先の時刻に合わせておく必要があります。

- ※24時計の位置を見て、午前または午後を間違えないように合わせてください。
- ※この時、正確に合わせるために分針を正しい時刻より4〜5分進めてから針を戻して合わせてください。
- ③次に、ボタンAを約2秒押し続けてください。「ストップウォッチ針の0位置合わせ」状態になりませす。
- ④もう一度ボタンAを約2秒押し続けると、ストップウォッチ秒針が1周回ります。ボタンBを押して、ストップウォッチ秒針を「0秒位置」に合わせてください。ボタンBを押し続けると、早送りします。

⑤ボタンAを約2秒押し続けてください。ストップウォッチ時・分針が1周(12時間)回ります。ボタンBを押して、ストップウォッチ時・分針を「0時間0分」(12時0分の位置)に合わせてください。ボタンBを押し続けると、早送りします。

※ストップウォッチ時計はストップウォッチ分針に運動して動きます。
 ※ストップウォッチ時・分針を合わせた後、ボタンAを約2秒押し続け続けてください。
 押ししまった場合は、一旦、リュウズを押し込み、「操作①」からやり直してください。
 ⑥すべての合わせができたら、時報と同時にリュウズを押し込みます。
 ※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■ストップウォッチの使いかた

- ・1秒単位12時間計のストップウォッチです。12時間作動後、自動的にストップします。
- ・センターのストップウォッチ秒針と、6時位置のストップウォッチ時・分針で読み取ります。
- ・スプリット機能があります。
- ・ストップウォッチの読みかた>
 3本のストップウォッチ針（ストップウォッチ秒・分・時計）で計測時間を読み取ります。

1時間48分10秒

<ストップウォッチ針の0位置について>
 ・ストップウォッチをリセットしても、ストップウォッチ針が0位置に戻らない場合、0位置合わせが必要です。
 ・ストップウォッチ針の0位置合わせは、基本時計の時刻合わせと同時に進みます。
 (→「**■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ**」を参照)

●ストップウォッチのリセット方法

- ・ストップウォッチ針が動いている場合、
 - ①ボタンAでストップ
 - ②ボタンBでリセット
- ・ストップウォッチ針が止まっている場合、以下の3つの場合があります。
 - 【ストップ状態で止まっている】
 - ①ボタンBでリセット
 - 【スプリット表示でストップウォッチが計測中】
 - ①ボタンBでストップウォッチ針が早送りし、その後計測状態になる。
 - ②ボタンAでストップ
 - ③ボタンBでリセット
 - 【スプリット表示でストップ状態】
 - ①ボタンBでストップウォッチ針が早送りし、その後止まる。
 - ②ボタンBでリセット

●通常の使用方法

ボタンAスタート → ボタンAストップ → ボタンBリセット

●時間計測を積算で行なう場合

ボタンAスタート → ボタンAストップ → ボタンA再スタート → ボタンAストップ → ボタンBリセット

何回でも繰返すことができます。

●途中経過（スプリットタイム）を計測する場合

ボタンAスタート → ボタンBスプリット → ボタンBスプリット解除 → ボタンAストップ → ボタンBリセット

何回でも繰返すことができます。

●2人のタイムを計測する場合

ボタンAスタート → ボタンB1人目がゴール → ボタンA2人目がゴール → ボタンB2人目のタイム → ボタンBリセット

＝タキメーター（TACHYMETER）がついている場合＝

- 単位時間あたりの時速や出来高などが簡単に測定できます。

①1km走るのに要した時間を計測します。
 ②秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。
 [80km/時]

①製品1個が出来あがるのに要した時間を計測します。
 ②秒針が指しているタキメーターの数字を読みとります。
 [400個/1時間あたり]

＝テレメーター（Telemeter）がついている場合＝

- 音の発生場所までの、目安の距離を算出する事が出来ます。（テレメーターとは）
- ・「いなびかり」を見てから、その「雷鳴」が聞こえるまでの時間を測定することで、雷の発生場所からの距離を推測することができます。
- ・光（いなびかり）は、ほぼ瞬時に届き、音（雷鳴）は約0.33km/秒の速さで聞こえることを利用して、発生場所からの距離を算出して、
- ・1kmを3秒かかることで、目盛りを用意してあります。

▲注意

あくまでも目安の距離を算出するもので、雷からの危険を避けるための行動判断には、使用できません。また、音の速度は伝わる空間の温度によって変わります。

●計測方法

- ①ストップウォッチをリセットしておき、「いなびかり」を見たと同時にストップウォッチをスタートさせます。（ボタンA）
- ②その雷鳴が聞こえたら、ストップウォッチをストップさせます。（ボタンA）このとき、ストップウォッチの秒針が示す値を読み取ると、距離が読み取れます。

▲注意

ストップウォッチ秒針は1秒ステップ運針するので、タキメーターやテレメーターのそれぞれの目盛と合わない部分がありますが、目安として近い数値を読みとってください。また、計測は1分以下のみで有効です。

■こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった。 小秒針が秒運針している。 時計が一時的に進む/遅れる。	電池の容量がなくなった。 電池寿命切れ近づいた。 暑いところ、または、寒いところへ放置した。	電池交換をお買い上げ店にご相談ください。
磁気が発生するものそばに置いた。 落としたり強くぶついたりまたは激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。	磁気発生するものそばに置いた。 落としたり強くぶついたりまたは激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。	常温に戻れば元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。この時計は気温5℃～35℃で腕につけたときに安定した時間精度が得られるように調整してあります。磁気を遠ざけると、元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。元に戻らない場合は、お買い上げ店にご相談ください。
ストップウォッチをリセットしても戻らない。	磁気や外部からの衝撃が加えられた。	時刻を合わせ直してください。元に戻らない場合は、お買い上げ店にご相談ください。
ガラスのくもりが消えない。	パッキンの劣化などにより時計内部に水分が入った。	ストップウォッチ針の0位置合わせをしてください。 →「 ■時刻合わせとストップウォッチ針の0位置合わせ 」を参照 お買い上げ店にご相談ください。
24時計が12時間ずれている。	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付けを合わせ直してください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

■電池について

(1)電池寿命
 この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約5年間作動します。ただしストップウォッチは1日2時間以内を基準としていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。

(2)最初の電池
 お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、総機、性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。

(3)電池寿命切れ予告機能
 小秒針が1度以上2秒進めるようになると、電池寿命切れが間近であることを示しています。お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼ください。この場合でも時刻は正常です。

(4)電池交換
 ①電池交換は、必ずお買い上げ店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。
 ②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
 ③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
 ④電池交換等で裏蓋を開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあつた防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。
 (5)電池交換後のお願い
 電池交換後は、基本時計の時刻合わせとストップウォッチ針の0位置合わせを行なってください。
 →「**■時刻合わせ・ストップウォッチ針の0位置合わせ**」を参照

▲警告

- ①お客様は、時計から電池を取り出さないで下さい。
- ②やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
- ③万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるためただちに医師にご相談ください。

▲注意

- ①破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
- ②この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
- ③「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。

■「ルミブライト」について

【お買い上げの時計がルミブライトつきの場合】
 ルミブライトは太陽光や照明器具の明かりを短時間（約10分間：500ルクス以上）で吸収して蓄え、暗い中で長時間（約3～6時間）光を放つ蓄光物質です。なお、蓄えた光（約10分間）は時間が経つにつれてだんだん弱くなっていきます。また、光を蓄える際のまわりの明るさや時計との距離、光の吸収度合により光を放つ時間には多少の誤差が生ずることがあります。

●製品仕様

1. 水晶振動数・・・32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
2. 精度・・・平均月差±15秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
3. 作動温度範囲・・・10℃～+60℃
4. 駆動方式・・・ステップモーター式：3個【ストップウォッチ機能】
5. 表示内容・・・ストップウォッチ時計（1秒ステップ運針、60秒/1周）ストップウォッチ分針（1分ステップ運針、60分/1周）ストップウォッチ時計（ストップウォッチ分針と連動12時間/1周）
6. 使用電池・・・小型酸化銀電池 SB-AP：1個
7. 電池寿命・・・約5年ただし、1日にストップウォッチ2時間以内の使用。
8. 電子回路・・・発振、分周、駆動回路（C-MOS-IC）

※上記の製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

■使用上の注意とお手入れの方法

▲注意

●防水性能

- ・時計の文字板または裏蓋には真鍮に防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。
- ・水分のついたままリュウズを回したり、引き出したりしないでください。時計内部に水分が入る場合があります。

	ケースの裏に WATER RESISTANT の表示のない時計	ケースの裏に WATER RESISTANT の表示のある時計	ケースの裏に WATER RESISTANTS・10・15・20 BARか、WATER RESIST とマークの表示のある時計	洗面や雨など一時的にかかる水漬	水泳や水仕事など長時間にふれる場合	空気ポンプやヘルメットなどを使用する本格的な潜水	空気ポンプやヘルメットなどを使用する本格的な潜水	水滴がついた状態でのボタンの操作	水滴がついた状態でのリュウズの操作
非防水	×	×	×	×	×	×	×	×	×
日常生活用防水	○	×	×	×	×	×	×	×	×
日常生活用強化防水	○	○	×	×	×	×	×	○	×
強化防水	○	○	○	○	×	×	○	○	×

▲入浴について

10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のご注意に注意して下さい。

- ・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で、リュウズ操作やボタン操作を行わないでください。（防水機能が維持できなくなることがあります）
- ・温湯で時計が温まりますと、多少の進み、遅れを生ずることがあります。ただし、常温にもどれば精度はもとにもどります。

▲警告

- ・日常生活用防水（3気圧）の時計は水中に入れてしまうような環境での使用はできません。
- ・日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
- ・日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

▲保管について

- ・「-10℃～+60℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり、停止する場合があります。
- ・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
- ・強い振動のあるところに放置しないでください。
- ・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
- ・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。（薬品の例：ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、およびそれらを含有するものガスソリ、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など）
- ・ヨウ素系消毒液など、温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

▲注意

- 日常のお手入れ
- ・ケース・バンドは肌膚と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくことでサビや衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にご使用ください。
- ・時計をはずしたときには、柔らかい布などで汗や水分を拭き取ってください。汚れも取れ、ケース、バンド及びパッキンの寿命が違ってくる。
- 金属バンド
- ・金属バンドは時々柔らかい歯ブラシ等を使い、石けん水で部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。
- 皮革バンド
- ・革バンドは水分を吸い取るように軽く拭いてください。こするように拭くと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。
- 軟質プラスチックバンド
- ・ウレタンバンドなど軟質プラスチックでできているバンドは、蛍光灯や太陽光の下に長時間放置されたり、汚れが染み込んだりすることによって、色あせ・変色、あるいは硬くなったたり切れたりする場合があります。特に半透明のウレタンバンドは、変色などが目立ちやすく、条件によっては数か月のご使用で起こり始める場合があります。湿気の多い場所に保管したり、汗や水で濡れたまま放置しておく、早く変化することがありますので、汚れたときは、石けん水で洗ってください。ただし、化学製品によっては変質することがあります。
- 非防水時計は、水（水道の水はぬ、雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合には吸湿性のよい布などで水分を拭き取ってください。
- 日常生活用強化防水時計は海中などでの使用のあと、化学薬品類を使用せず、ためた真水で洗ってください。
- 回転ベゼルつきの時計の場合、ベゼル下に汚れ等がたまり、回転が重くなる場合がありますので清潔にご使用ください。

▲注意

- かぶれやアレルギーについて
- ・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
- ・かぶれやすい体質や体調によっては、皮膚がかゆみやかぶれをきたすことがあります。
- ・かぶれの原因として考えられるのは、
 1. 金属・皮革に対するアレルギー
 2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗等です。
 3. 万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

●その他、携帯上ご注意いただきたいこと

- ・バンドの着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
- ・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。
- ・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので十分ご注意ください。

▲注意

- ・振替時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンによって衣類や手首などを傷つけることがありますのでご注意ください。

●定期点検について

- ・ながくご愛用いただくために、2～3年に一度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分の原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。保油状態、漏液の有無・汗や水や水分の侵入などを買い上げ店で点検をご依頼ください。点検の結果によっては分解掃除を必要とする場合があります。
- ・部品（電池）交換の際は、「純正部品（電池）」をご指定ください。電池が切れたまま長時間放置すると漏液などで故障の原因になりますので早めに交換をご依頼ください。
- ・その時（点検時、電池交換時）にパッキンやバネ棒の交換をご依頼ください。

■修理について

①万一故障した場合は、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書を添えてください。保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

②この時計の補修用性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）

③修理可能な期間はお使用条件によりちぎるしく異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。

④修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただいたり、またはケースごとのご交換や代替品に替わることもありますのでご了承ください。

⑤修理の内容によっては、修理代が標準小売価格を上まわる場合があります。その他、わからない点がありましたら、「セイコーウォッチ株式会社お客様相談室・お客様相談係」へお問い合わせください。