

V192

NSYV1921-A2506

SEIKO WATCH CORPORATION
Copyright©2021 by SEIKO WATCH CORPORATION

Printed in China

D-15

SEIKO

V192

ソーラークロノグラフ 取扱説明書
SOLAR CHRONOGRAPH INSTRUCTIONS

日本語 JA | 1

English EN | 1

そのほかの言語の取扱説明書は、パソコンや
スマートフォンから当社ホームページ内の
「カスタマーサービス」>「取扱説明書」
にアクセスいただき、ご覧ください。

Please refer to the Instruction Manuals
of other languages by accessing
"Customer Service" → "Instruction"
on our Website from PC or Smartphone.

Deutsch / Français / Italiano / Español /
Русский язык / العربية / Português /
简体中文 / 繁體中文 / 한국어 / ไทย



<https://www.seikowatches.com/>

この度は弊社製品をお買い上げいただき、
誠にありがとうございました。
ご使用の前にこの説明書をよくお読みの上、
正しくご愛用くださいますよう、お願い申し上げます。

※金属バンドの調整は、お買い上げ店にご依頼ください。
ご贈答、ご転居などにより、お買い上げ店での調整が受けられない場合は、
弊社お客様相談室へご依頼ください。お買い上げ店以外では有料もしくは
お取扱いいただけない場合があります。

※商品に傷防止用の保護シールがはられている場合があります。
必ずはがしてお使いください。はられたままにしておくと、汚れ、汗、ゴミ、
水分などが付着してさび発生の原因となります。

JA| 1

目次

1 操作について

製品取扱上のご注意	4
製品の特長	8
各部の名称と主なはたらき	9
りゅうずについて	10
ボタンについて(ねじロック式ボタンつきモデルの場合)	11
表示の切り替えかた	12

2 時刻・日付の合わせかた

時刻・日付の合わせかた	13
時刻と日付の合わせかた	13
月末の日付修正について	16

3 ストップウォッチの使いかた

ストップウォッチ機能について	17
ストップウォッチ機能部の名称とはたらき	17
ストップウォッチご使用前の確認	18
ストップウォッチの使いかた	20
タキメーター(TACHYMETRE)の使いかた	24

4 ソーラー充電機能について

充電について	26
充電のしかた	26
充電にかかる時間のめやす	27
エネルギーについて	28
エネルギー残量の表示方法	28

5 ご注意いただきたいこと

使用電源について	29
お手入れについて	31
性能と型式について	32
ルミブライトについて	33
防水性能について	34
耐磁性能について(磁気の影響)	35
バンドについて	37
皮革バンド用三つ折れ式中留(なかどめ)の使いかた	40
スマートアジャスター機構つき中留(なかどめ)の使いかた	46
アフターサービスについて	49

6 困ったときは

ストップウォッチ針(1/5秒・分)の基準位置を合わせる	51
こんなときには	55
万が一、充電しても動かない、または異常な動きになったとき	58
システムリセットをする	58

7 製品仕様

製品仕様	60
------	----

製品取扱上のご注意

△警告

取り扱いを誤った場合に、重症を負うなどの重大な結果になる危険性が想定される内容を示します。

次のような場合、ご使用を中止してください。

- 時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合
- バンドのピンが飛び出してきた場合
- ※すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談室にご連絡ください。

乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品を置かないでください。

部品を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

時計から二次電池を取り出さないでください。

※二次電池について → 使用電源について → P. 29
二次電池の交換には専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。
一般的な酸化銀電池が組み込まれると、破裂・発熱・発火などのおそれがあります。

△注意

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定される内容を示します。

以下の場所での携帯・保管は避けてください。

- 振発性の薬品が発散しているところ(除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど)
- 5°C～35°Cを外れる温度に長期間なるところ ○ 高湿度なところ
- 磁気や静電気の影響があるところ ○ ホコリの多いところ
- 強い振動のあるところ

アレルギーやかぶれを起こした場合

ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。

その他のご注意

- 金属バンドの調整は専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。
手や指などにけがをする可能性があるほか、部品を紛失する可能性があります。
- 商品の分解・改造はしないでください。
- 乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。
けがやアレルギーをひき起こすおそれがあります。
- 提げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンの取り扱いにご注意ください。
衣類や手・首などを傷つけたり、首を締めたりするおそれがあります。

△警告



この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください。
スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要とされる過酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。専用のダイバーズウォッチをご使用ください。

△注意



直接蛇口から水をかけることは避けてください。
水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になるおそれがあります。

△注意

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定される内容を示します。



水分のついたまま、りゅうずやボタンを操作しないでください。
時計内部に水分が入ることがあります。

※万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。
お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談室にご相談ください。



水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください。
防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスがさびることにより、
防水不良になるおそれがあります。



入浴やサ非法の際はご使用を避けてください。
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めることができます。

製品の特長

操作について

この時計はストップウォッチ機能を搭載したソーラーウオッチです。

- センター針で1/5秒単位を計測する本格ストップウォッチ機能を搭載しています。
- ソーラーパネルで受けた光を「電気エネルギー」に換え、時計を動かしています。

※クロノグラフとはストップウォッチ機能のついた時計のことです。

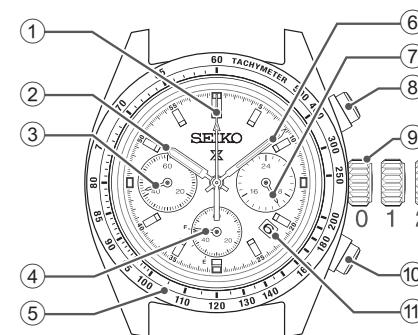
■ストップウォッチ機能.....1/5秒単位で計測できます。計測時間は60分です。
→ P. 17
60分経過すると自動的に停止します。

■ソーラー充電機能.....文字板上のソーラーパネルで光を電気エネルギーに換え、充電します。フル充電後、光が当たらない状態でも、約6ヶ月間の動作が可能です。

■エネルギー残量表示機能.....「充電量表示」において、エネルギー残量を表示します。
→ P. 28

各部の名称と主なはたらき

操作について



①ストップウォッチ ⑨りゅうず
1/5秒針 ⑩段目(ロックを外した状態):
(センター針) ストップウォッチと充電量

- 0段目(ロックを外した状態):
ストップウォッチと充電量

②時針

- 1段目:日付合わせ

③小秒針
④ストップウォッチ
分針 (パワーリザーブ針)

- 2段目:時刻合わせ、
ストップウォッチ針の基準位置合わせ、
システムリセット

⑤タキメーター

⑩ボタンB
充電量表示への切り替え

⑥分針
⑦24時針

⑪日付

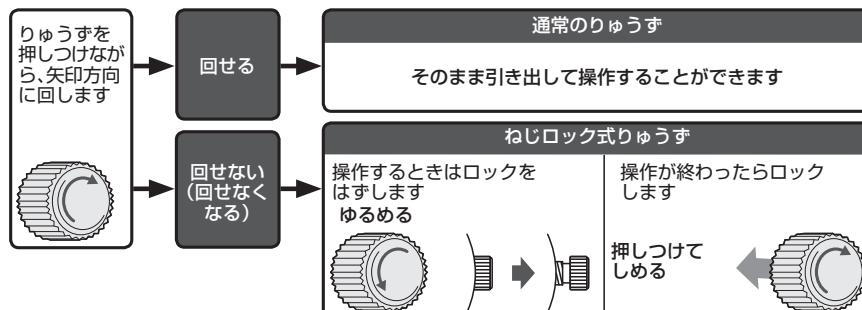
⑧ボタンA
ストップウォッチ表示への切り替え

※表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

りゅうずについて

操作について

りゅうずには、通常のものとロックできる構造のものの、2つのタイプがあります。
お使いの時計のりゅうずをご確認ください。



※ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。

※ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすことがありますので、ご注意ください。

ボタンについて(ねじロック式ボタンつきモデルの場合)

操作について

誤動作の防止のために、使わないときはボタンをねじでロックできる構造です。

- ボタンを操作するときはロックをはずしてください
- 操作が終わったらロックをしてください

【ロックのはずしかた】

- ボタン外周のリングを左回り(反時計回り)にボタンリングが止まるところまで回してください。
- ボタンを操作できるようになります。

【ロックのしかた】

- ボタン外周のリングを右回り(時計回り)に止まるところまで回してください。
- ボタンを操作できなくなります。

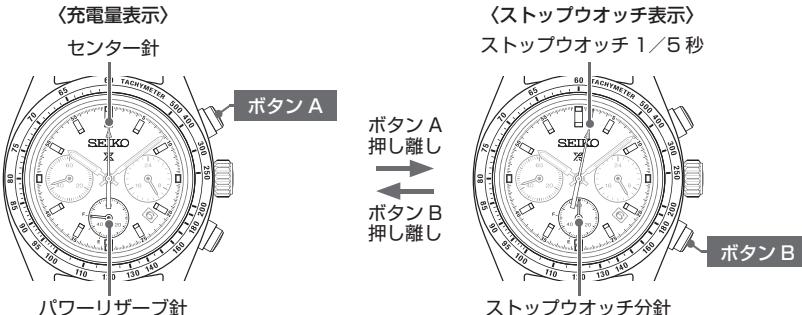


※汚れなどが付着すると、ねじ部・ボタンが正常に動作しないことがあります。「お手入れについて」→ P. 31
※必要以上に回すと、ねじロックボタンを元に戻しにくくなりますのでご注意ください。

※時計がぬれているとき、もしくは水中にあるときは、ボタンを操作しないでください。

表示の切り替えかた

下図の操作で、「充電量表示」と「ストップウォッチ表示」が切り替わります。
表示を切り替えることで、各針の機能が変わります。



※「充電量表示」でボタン A を押すと、「ストップウォッチ表示」に切り替わると同時に
ストップウォッチ計測がスタートします。

※ストップウォッチ作動中は切り替えできません。リセットしてから、「充電量」に切り替えてください。
ストップウォッチ作動中、ボタン B は「スプリット」、「スプリット解除」「リセット」機能としてはたらきます。
ストップウォッチがリセットされた後、1 分経過すると、自動的に「充電量表示」に切り替わります。

JA 12

時刻・日付の合わせかた

■ 時刻と日付の合わせかた

※日付のみ修正をするときは、「月末の日付修正について」→ P. 16 を参照してください。

1 時計が動いていることを確認する

小秒針が 1 秒ごとに運針していることを確認してください。

2 秒ごとに運針している、または小秒針が停止している場合は、文字板に光をあてて充電してください。「充電について」→ P. 26

2 時計の針が午後 9 時～午前 1 時でないことを確認する

時計の針が午後 9 時～午前 1 時のときは、りゅうずを 2 段目まで引き出して回し、一旦時刻を午前 1 時よりも進めてから、りゅうずを押し戻しておきます。

※日付を回す歯車を、きちんと組み合わせるための動作です。

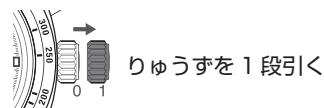
※時針を 2 周させることで、日付が「1 日ぶん」修正されます。りゅうずを回したときに日付が変わること
が午前 0 時です。24 時針の表示で午前・午後が確認できます。「各部の名称と主なはたらき」→ P. 9

JA 13

3 りゅうずを 1 段目まで引き出す

小秒針は動き続けています。

※ねじロック式りゅうずのモデルは、操作前にりゅうずのロックを外してください。



4 りゅうずを回転させ、日付の修正をする

前の日の日付に合わせます。

(例)合わせる日付が「6 日」の場合、「5 日」に合わせます。

りゅうずを右回り(時計回り)に回すことで日付合わせが行えます。

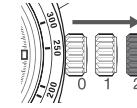
5 りゅうずを 2 段目まで引き出し、時刻を合わせる

小秒針が「0 秒」の位置にきたときに引き出してください。(小秒針が止まります。)

りゅうずを回転させ、針が進む方向にまわし、日付が今日の日付になるまでまわしてください。日付が変わると「午前」です。さらに進めて現在の時刻に合わせます。

※24 時針の表示で午前・午後が確認できます。

※正確に合わせるために、分針を正しい時刻より 4~5 分進めてから、逆に戻して合わせてください。



6 時報と一緒にりゅうずを 0 段目まで押し込む

小秒針が動き始めます。

※時刻合わせは、電話の時報サービス TEL.117 が便利です。

※ねじロック式りゅうずのモデルは、操作後必ずロックしてください。

JA 14

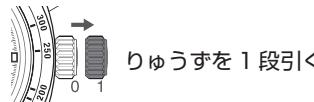
JA 15

■ 月末の日付修正について

2月(1カ月が28日、うるう年は29日)と小の月(1カ月が30日)では日付の修正が必要になります。

【例】小の月の翌月 1 日の朝、日付を修正する場合

「1日」ではなく「31日」が表示されています。りゅうすを1段目に引き出してください。
りゅうすを右回転させ、日付を「1日」に合わせ、りゅうすを押し込んでください。
※ねじロック式りゅうすのモデルは、操作後必ずロックしてください。



△ 注意

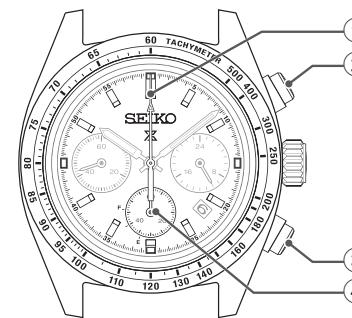
- 時刻表示が午後9時から午前1時までの間、日付修正は避けてください。故障の原因になります。

ストップウォッチ機能について

1／1秒単位で最大60分まで計測できます。60分計測後は、0分0秒位置に針が停止し計測がリセットされます。

■ ストップウォッチ機能部の名称とはたらき

「ストップウォッチ表示」に切り替えます。「表示の切り替えかた」→ P. 12



- ① センター針 ⇒
 ストップウォッチ 1／5秒針
 1／5秒単位表示
 - ② ボタンA
 スタート／ストップ
 - ③ ボタンB
 スプリット／リセット
 - ④ パワーリザーブ針 ⇒
 ストップウォッチ分針
 分単位表示

■ ストップウォッチご使用前の確認

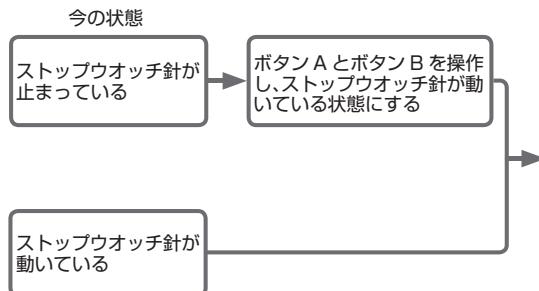
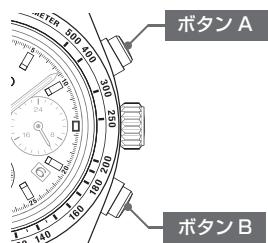
この時計のストップウォッチは、「充電量表示」から、直接ストップウォッチが作動できます。ストップウォッチ表示において、リセットしていない状態の場合に限って以下の操作でリセットしてください。

停止しているかご確認ください。ストップウォッチのリセットのしかたは、下図をご確認ください。

※小秒針が2秒ごとに動いている
「Tネルギーについて」→P.28

3

- リセットのしかた



3

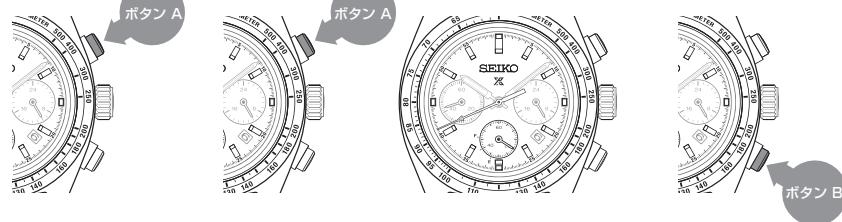
ストップウォッチの使いかた

※小秒針が2秒ごとに動いているときは、ストップウォッチの操作をしても作動しません。
「エネルギーについて」→P. 28

- 通常の計測 例:5000メートル走

3

ストップウォッチの使いかた



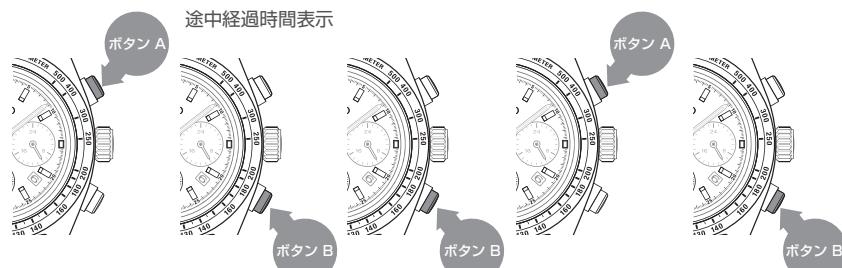
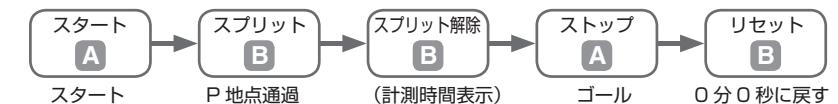
JA 20

- スプリットタイム(途中経過時間)の計測 例:5000メートル走

※スプリットタイムとは、スタートからある地点までの途中経過時間のことです。

3

ストップウォッチの使いかた



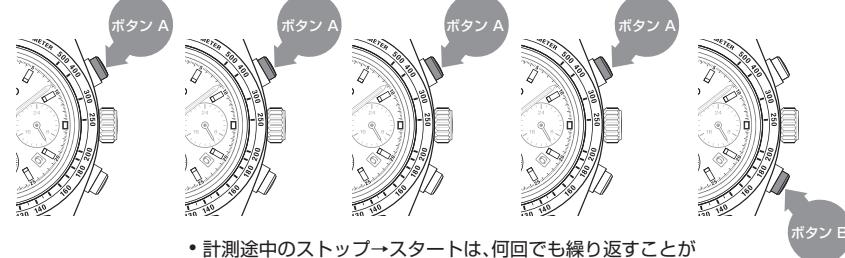
- 計測途中のスプリット→スプリット解除は、何回でも繰り返すことができます。

途中経過時間の計測の例



JA 22

- 積算で計測を行う場合 例:サッカーの試合時間計測



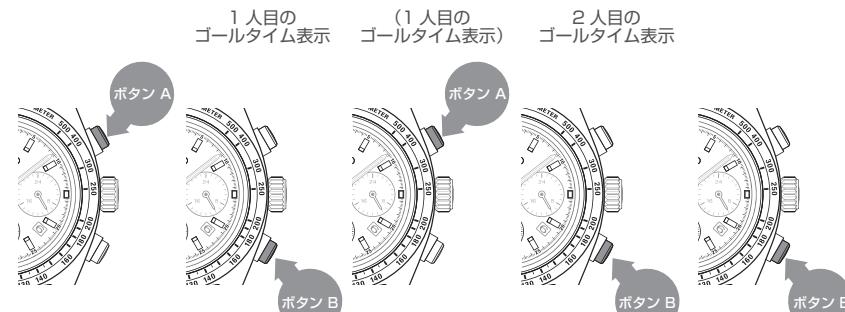
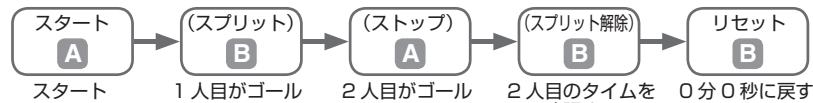
- 計測途中のストップ→スタートは、何回でも繰り返すことができます。

3

ストップウォッチの使いかた

JA 21

- 2人のタイムを計測する場合



2人のタイムを計測する例



3

ストップウォッチの使いかた

JA 23

タキメーター(TACHYMETRE)の使いかた

タキメーター(TACHYMETRE)の数字を読み取ることで、時速や単位時間あたりの出来高などが簡単に分かります。

3

・時速の計測

1 1km走るのに要した時間を計測する(1分以内)

2 ストップウォッチ 1/5秒針が指している
タキメーターの数字を読み取る

例: 1km走るのに45秒かかった場合…
80km/h

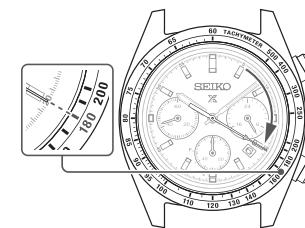


・1時間あたりの出来高

1 製品1個が出来上がるのに要した時間を計測する(1分以内)

2 ストップウォッチ 1/5秒針が指している
タキメーターの数字を読み取る

例: 製品1個が出来上がるのに20秒かかった場合…180個/h



3

ストップウォッチの使いかた

JA 24

JA 25

充電について

■ 充電のしかた

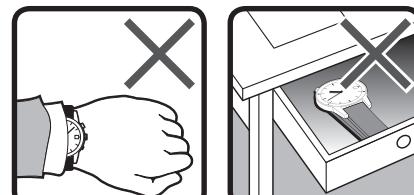
文字板に光をあてて充電してください。

4

ソーラー充電機能について



快適にご使用いただくために、
十分な充電をすることを心がけましょう。



以下の状況では充電不足によりエネルギーが切れ、
時計が止まる可能性が高くなります。

- ・時計が衣類のそでの中に隠れている
- ・光のあたりにくい環境での使用や保管が続く

*充電の際は、時計が高温にならないようにご注意ください。(作動温度範囲は-10°C~+60°Cです。)
*使いはじめ、または充電不足で停止していた時計を駆動させるとときは、P.27の表をめやすに十分な充電をしてください。

■ 充電にかかる時間のめやす

以下の時間をめやすに、充電を行ってください。

照度 lx(ルクス)	光源	環境(めやす)	フル充電まで	確実に1秒運針 になるまで	1日ぶん 動かすには
700	蛍光灯	一般オフィス内	—	60時間	2.5時間
3,000	蛍光灯	30W 20cm	110時間	13時間	33分
1万	蛍光灯	30W 5cm	30時間	3.5時間	9分
1万	太陽光	くもり	30時間	3.5時間	9分
10万	太陽光	快晴 (夏の直射日光下)	5時間	36分	2分

「確実に1秒運針になるまで」の数値は、止まっていた時計に光をあてて、確実に1秒運針になるまでに必要な充電時間のめやすです。この時間まで充電しなくとも1秒運針になりますが、その状態ではすぐに2秒運針になることがあります。この時間をめやすに充電してください。

*充電に必要な時間は、モデルによって若干異なります。

4

ソーラー充電機能について

JA 26

JA 27

エネルギーについて

■ エネルギー残量の表示方法

「充電量表示」において、パワーリザーブ針がエネルギー残量を示します。「表示の切り替えかた」
→ P. 12

4

ソーラー充電機能について

表示			
エネルギー残量	十分	中くらい	少ない
持続時間のめやす	100日以上	2日～100日	2日未満
このようにしてください	このままご使用いただけます。	充電を心がけながらご使用ください。 ※ストップウォッチ使用中の場合は、自動的にリセットし「充電量表示」に切り替わります。	小秒針が2秒ごとに動く「2秒運針」になります。 十分な充電をしてお使いください。 ※ストップウォッチ使用中の場合は、自動的にリセットし「充電量表示」に切り替わります。

※充電直後は、エネルギー残量の表示が1つ上を表示する場合がありますので、ご注意ください。

JA 28

5

ご注意いただきたいこと

※過充電防止機能

フル充電までの所要時間を超えて充電しても、時計が破損することはありません。
二次電池がフル充電になると、それ以上充電されないように、自動的に過充電防止機能がはたらきます。
※フル充電までの所要時間については「充電にかかる時間のめやす」→ P. 27 を参照してください。

△警告

■ 充電時のご注意

- 充電の際、撮影用ライト、スポットライト、白熱ライト(球)などに、近づけ過ぎると、時計が高温になり内部の部品等が損傷を受けるおそれがありますのでおやめください。
- 太陽光にて充電する際も、車のダッシュボード等では、かなりの高温となり故障の原因となる場合がありますので、おやめください。
- 時計が60°C以上にならないようにしてください。

5

ご注意いただきたいこと

使用電源について

この時計には、一般的な酸化銀電池とは異なる専用の二次電池を使用しています。

二次電池とは、乾電池やボタン電池のような使い捨ての電池とは異なり、充電と放電をしながら繰り返し使用可能な電池です。

長期的な使用や使用環境により、容量や充電効率が少しずつ低下する場合があります。

また、長期間使用すると、機械部品の磨耗や汚れ、潤滑油の劣化等によって持続時間が短くなる場合があります。性能が低下し始めたら修理にお出しください。

△警告

■ 二次電池交換時のご注意

- 二次電池は取り出さないでください。
二次電池の交換には専門知識・技能が必要ですので、お買い上げ店にご依頼ください。
- 一般的な酸化銀電池が組み込まれると、破裂、発熱、発火などのおそれがあります。

JA 29

5

ご注意いただきたいこと

お手入れについて

● 日ごろからこまめにお手入れしてください

- りゅうずを引き出して洗わないでください。
- 水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布でふき取るように心がけてください。
- 海水につけた後は、必ず真水でよく洗ってからふき取ってください。
その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器に水をためるなどしてから洗ってください。
※「非防水」、「日常生活用防水」の場合は、おやめください。
「性能と型式について」→ P. 32
「防水性能について」→ P. 34

● りゅうずは時々回してください

- りゅうずのさびつきを防止するために、時々りゅうずを回してください。
- ねじロック式りゅうずの場合も同様です。
「りゅうずについて」→ P. 10

● ボタンは時々押してください

- ボタンのさびつきを防止するため、時々ボタンを押してください。
- ねじロック式ボタンの場合も同様です。
「ボタンについて(ねじロック式ボタンつきモデルの場合)」→ P. 11

JA 30

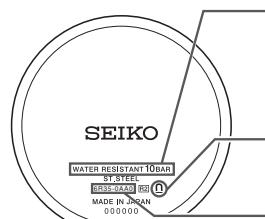
JA 31

性能と型式について

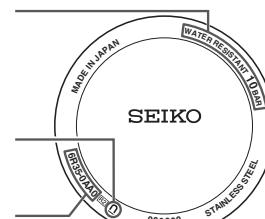
時計の裏ぶたで性能と型式の確認ができます。

5

ご注意いただきたいこと



防水性能



耐磁性能

型式番号

• 防水性能

P. 34 を参照ください。

• 型式番号

お客様の時計の種類を示す番号です。

※上の図は例であり、お買い上げいただいた時計とは異なる場合があります。

JA 32

5

ご注意いただきたいこと

ルミブライトについて

お買い上げの時計がルミブライトつきの場合

ルミブライトは、太陽光や照明の明かりを短時間(約 10 分間:500 ルクス以上)で吸収して蓄え、暗い中で長時間(約 3 時間~5 時間)発光します。光が当たらなくなつてから輝度(明るさ)は、時間の経過とともに弱まります。なお、光を蓄える際の光の強さや光の吸収度合いとルミブライトの面積によって、発光する時間や見え方に差が生じます。

※一般的には明るい所から暗い所へ入った場合、人の目はすぐに順応しません。初めはものが見にくいけれど、時間の経過と共に見やすくなつきます。(目の暗順応)

※ルミブライトは、放射能などの有害物質をまったく含んでいない環境・人に安全な蓄光(蓄えた光を放出する)塗料です。

<照度のめやすについて>

環境	明るさ(照度)のめやす	
太陽光	晴れ	100,000 ルクス
	くもり	10,000 ルクス
屋内(昼間窓際)	晴れ	3,000 ルクス以上
	くもり	1,000~3,000 ルクス
	雨	1,000 ルクス以下
照明(白色蛍光灯 40W の下で)	1m	1,000 ルクス
	3m	500 ルクス(通常室内レベル)
	4m	250 ルクス

JA 33

防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を下記の表でご確認の上ご使用ください。
(P. 32 をご覧ください)

5

ご注意いただきたいこと

裏ぶた表示	防水性能	お取扱方法
防水性能表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないでください。
WATER RESISTANT	日常生活用防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。 △警告 水泳には使用しないでください。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で 5 気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10(20)BAR	日常生活用強化防水で 10(20)気圧防水です。	空気ボンベを使用しないスキダイビングに使用できます。

JA 34

5

ご注意いただきたいこと

耐磁性能について(磁気の影響)

この時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まつたりします。

△ 危険

裏ぶた表示	お取扱方法
耐磁性能表示なし	磁気製品より 10 cm 以上遠ざける必要があります。
□	磁気製品より 5 cm 以上遠ざける必要があります。 (JIS1 種)
□	磁気製品より 1 cm 以上遠ざける必要があります。 (JIS2 種)

磁気を帯びたことが原因で、携帯使用時の精度めやす範囲を超えていた場合、磁気の除去および精度の再調整作業は、保証期間にかかる有料とさせていただきます。

この時計が磁気の影響を受ける理由

内蔵されているモーターは磁石を使用しており、外からの強い磁気の影響を受けます。

JA 35

時計に影響を及ぼす身の周りの磁気製品例



5

ご注意いただきたいこと

JA 36

5

ご注意いただきたいこと

バンドについて

バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。
長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。

● 金属バンド

- ・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
- ・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
- ・水や汗・汚れは、早めに柔らかな布でふき取ってください。
- ・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかな歯ブラシなどで取り除いてください。
(時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護してください。)
残った水分は柔らかな布でふき取ってください。
- ・チタンバンドでも、ピン類には強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
- ・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
- ・万が一、ピンが飛び出している場合は、けがをするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。

JA 37

● 皮革バンド

- ・水や汗、直射日光に弱く、色落ちや劣化の原因になります。
- ・水がかかったときや汗をかいだ後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。
- ・直接日光にあたる場所には放置しないでください。
- ・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。
- ・時計本体が日常生活用強化防水 10(20)気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以外の皮革バンドは、水泳・水仕事などでのご使用はお控えください。

5

ご注意いただきたいこと

● 布製バンド(ナイロン・ポリエステル)

- ・糸を編み込んでいる構造上、皮脂や汚れなどが付着しやすい性質があります。
- ・本製品への引っかかりによる製品のはつれ、破損などにご注意ください。
- ・汗や雨で製品が湿った際、摩擦により色落ちし、他の衣料に色が移ることがありますのでご注意ください。
- ・衣類の素材との摩擦により、静電気が起こることがありますのでご注意ください。
- ・皮脂や汚れなどが付着した場合には、すぐに乾いた布などで軽く拭き取ってください。
- ・乾燥させる際は、風通しの良い場所で陰干してください。
- ・長時間の水洗いにより、風合いが変わることがあります。
- ・直射日光に当たる場所に放置すると、変色する可能性がありますのでご注意ください。

JA 38

5

ご注意いただきたいこと

● シリコンバンド

- ・材料の特性上、バンドに汚れがつきやすく、しみこんだりして、変色を生じることがあります。
汚れた場合は、ぬれた布やウェットクリーニングティッシュ等ですぐにふきとってください。
- ・他の材料に比べ、亀裂が生じた場合そこから切れてしまう恐れがあります。先の鋭い刃物などで傷つけない様、ご注意ください。

かぶれやアレルギーについて	バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのすれなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。
バンドサイズのめやすについて	バンドは多少余裕をもたせ、通気性をよくしてご使用ください。 時計をつけた状態で、指一本入る程度が適当です。



JA 39

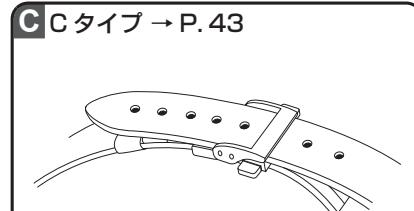
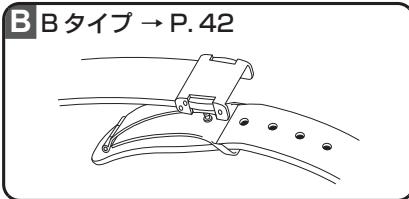
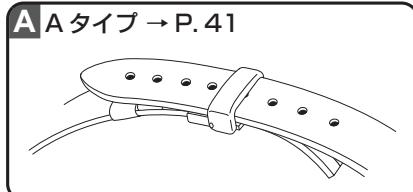
皮革バンド用三つ折れ式中留(なかどめ)の使いかた

皮革バンドには、調整可能な三つ折れ式中留を用いたものがあります。

お買い上げの時計の中留が、下記のいずれかにあてはまる場合は、それぞれの操作方法を参照してください。

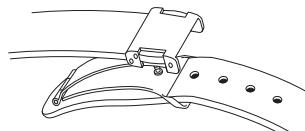
5

ご注意いただきたいこと

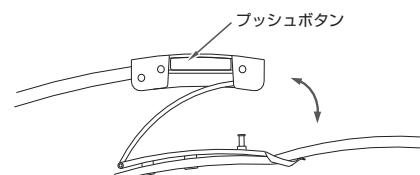


JA 40

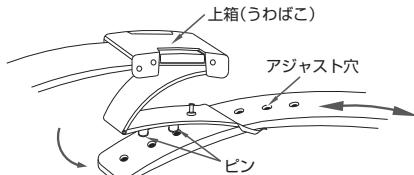
B Bタイプの使いかた



- ① プッシュボタンを両側から押しながら中留を開きます。



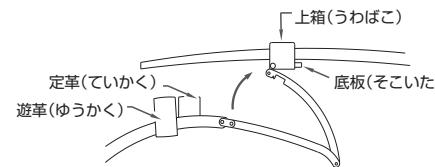
- ② ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。上箱を押して、中留を留めます。



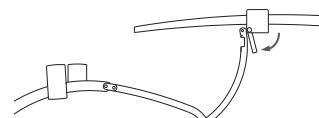
JA 42

A Aタイプの使いかた

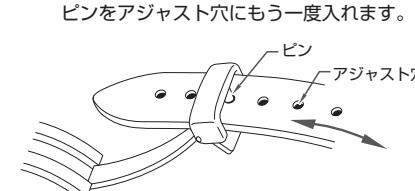
- ① バンドを定革、遊革から抜いて、中留を開きます。



- ② 上箱の底板を下に開きます。



- ③ ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴にもう一度入れます。



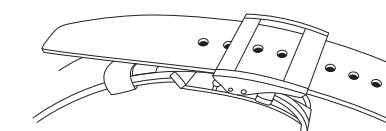
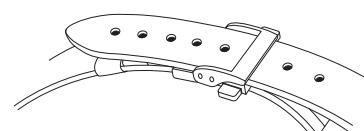
- ④ 底板を閉めます。



※中留を装着するときはバンド剣先(先端)を定・遊革に入れてから、中留をしっかり留めてください。

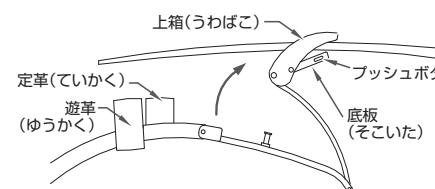
JA 41

C Cタイプの使いかた

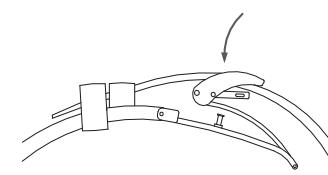


● 着脱のしかた

- ① プッシュボタンを両側から押しながらバンドを定革・遊革から抜いて、中留を開きます。



- ② バンドの剣先(先端)を定革・遊革に入れてから、上箱を上からしっかりと押さえて留めます。



5

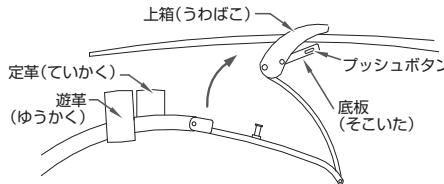
ご注意いただきたいこと

JA 42

JA 43

● バンドの長さを調節するには

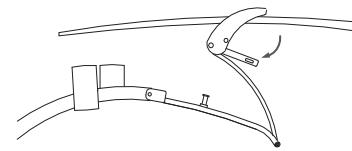
① プッシュボタンを両側から押しながらバンドを定革・遊革から抜いて、中留を開きます。



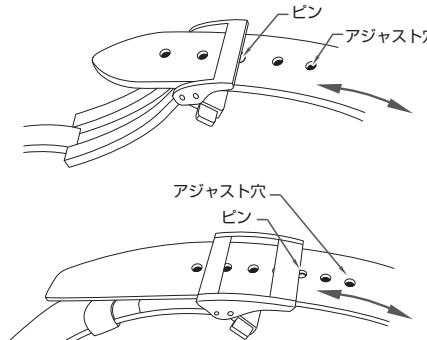
5

ご注意いただきたいこと

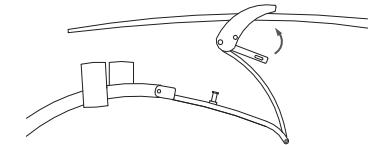
② もう一度プッシュボタンを押し、底板を下に開きます。



③ ピンをアジャスト穴から外します。バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。



④ 底板を閉めます。



5

ご注意いただきたいこと

JA 44

JA 45

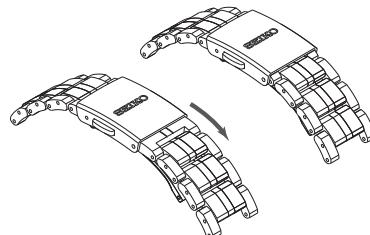
スマートアジャスター機構つき中留(なかどめ)の使いかた

バンド長さ(微調整)ができるスマートアジャスター機構つき中留を用いたものがあります。

お買い上げの時計の中留が、図のような中留のときは下記の操作方法を参照にしてください。

※最大約 5 mm 長くすることができます。

バンドが密着する等、不快に感じる場合には便利な機構です。



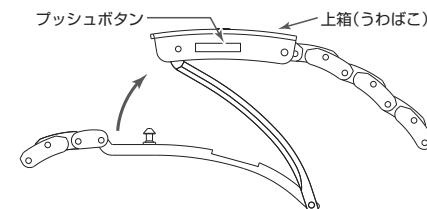
5

ご注意いただきたいこと

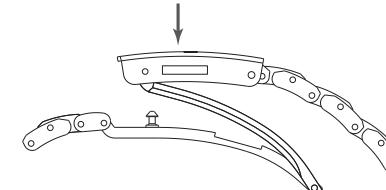
● バンドの着脱(中留の開閉)について

1. プッシュボタンを軽く押して中留を開けます。

※プッシュボタンを強く(深く)押すとスマートアジャスター機構が作動し、バンドが長くなりますのでご注意ください。



2. 上箱を上からしっかりと押さえて留めます。



5

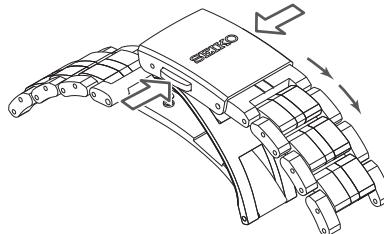
ご注意いただきたいこと

JA 46

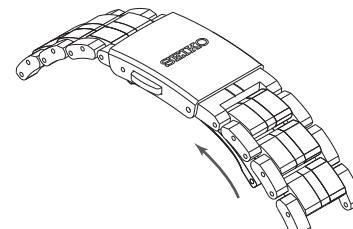
JA 47

● バンドの長さを調節するには

1. プッシュボタンを両方から強く(深く)押すと、スマートアジャスター機構が作動し、バンドが(2段階)最大約5mm長くすることができます。



2. 中留の上箱をしっかりと押さえて留めます。
※中留を閉じた状態でも、スマートアジャスター機構で長くなった分を戻すことができます。



※上の図は例であり、お買い上げいただいた時計の仕様とは異なる場合があります。

JA 48

● 点検調整のための分解掃除(オーバーホール)について

- ・長くご愛用いただくために、3年～4年に1度程度の点検調整のための分解掃除(オーバーホール)をおすすめします。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。
- ・またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の浸入などで防水性能が損なわれる場合があります。
- ・点検調整のための分解掃除(オーバーホール)は、「純正品」とご指定の上、お買い上げ店にご依頼ください。その際、パッキンやばね棒の交換もあわせてご依頼ください。
- ・点検調整のための分解掃除(オーバーホール)の際には、ムーブメント交換となる場合もあります。

5
ご注意いただきたいこと

アフターサービスについて

● 保証と修理について

- ・修理や点検調整のための分解掃除(オーバーホール)の際は、お買い上げ店、または弊社お客様相談室にご依頼ください。
- ・保証期間内に不具合が生じた場合は、必ず保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。
- ・保証内容は保証書に記載したとおりです。
保証書をよくお読みいただき、大切に保管してください。
- ・保証期間終了後については、修理によって機能が維持できる場合には、ご要望により有料修理させていただきます。

● 補修用性能部品について

- ・この時計の補修用性能部品の保有期間は、通常7年を基準としています。補修用性能部品とは、時計の機能を維持するために必要な修理用部品です。
- ・修理の際、外観の異なる代替部品を使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

5
ご注意いただきたいこと

困ったときは
は

6

ストップウォッチ針(1／5秒・分)の基準位置を合わせる

ストップウォッチをリセットしてもストップウォッチ針が0分0秒位置に停止しないときは、基準位置がずれていることが考えられます。

基準位置を合わせることで、正しい計測結果が表示されます。

基準位置がずれる理由として、以下のことが考えられます。

- ・強い衝撃を受けたとき：落とす、強くぶつけるなどの衝撃によってずれることができます。
- ・磁気の影響を受けたとき：磁気を発するものに近づけることでずれることができます。

「時計に影響を及ぼす身の周りの磁気製品例」→ P. 36

※ストップウォッチ針の基準位置合わせを行うと時刻がれます。基準位置合わせを行ったあとは基本時計の時刻を合わせなおしてください。

JA 50

JA 51

1 時計が動いていることを確認する

小秒針が1秒ごとに運針していることを確認してください。
2秒ごとに運針している、または小秒針が停止している場合は、文字板に光をあてて充電してください。「充電について」→P. 26

2 りゅうずを2段引く

小秒針が止まります。
※ねじロック式りゅうずのモデルは、操作前にりゅうずのロックを外してください。



3 ストップウォッチ分針が動くまでボタンAを押す(3秒)

ストップウォッチ分針が動いて、「ストップウォッチ分針」の基準位置合わせモードに入ります。

※ストップウォッチ分針がどの針か分からないときは、「各部の名称と主なはたらき」→P. 9をご確認ください。



困ったときは

6

6 ボタンBを押して ストップウォッチ 1/5秒針を「0秒」にする

1/5秒送り	1回押して離す
連続送り	2秒以上押し続けると動き出し、離すと止まる

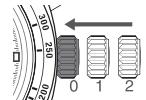
※「0秒」の場合は、7の操作へ



困ったときは

6

7 りゅうずを押し戻す



8 基本時計を合わせる

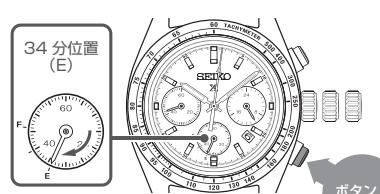
「時刻・日付の合わせかた」→P. 13
基準位置合わせを行うと基本時計の時刻がずれます。
基本時計を合わせたら操作は終了です。

JA 52

4 ボタンBを押してストップウォッチ分針を「34分位置(E)」にする

1分送り	1回押して離す
連続送り	2秒以上押し続けると動き出し、離すと止まる

※「34分位置(E)」の場合は、5の操作へ

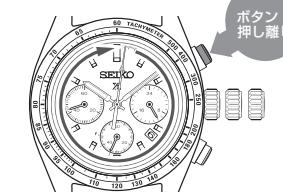


困ったときは

6

5 ボタンAを押し離す

ストップウォッチ 1/5秒針が動いて、「ストップウォッチ 1/5秒針」の基準位置合わせモードに入ります。



困ったときは

6

JA 53

こんなときには

現象	考えられる原因	このようにしてください	参照
時計が止まった	エネルギーがなくなったか少なくなっています。 毎日身についていて、この現象が起こる場合は、携帯中に時計が衣類の袖の中に隠れているなど、十分に光があたっていないことが考えられます。	小秒針が1秒ごとに運針するまで、十分な充電をしてください。 携帯中は、なるべく時計が袖などに隠れないように気をつけてください。また、時計を外した際にもなるべく明るい場所に置くことを心がけてください。	P. 26
小秒針が2秒ごとに運針している			
止まっていた時計を「フル充電までの所要時間」を超えて充電しても1秒運針にならない または動かない	時計内部のシステムが不安定になっている。 あてる光が弱い。 充電時間が短い。	「システムリセットをする」を参考し、操作をしてください。 照度によって充電にかかる時間は変わります。「充電にかかる時間のめやす」を参考に、充電を行ってください。それでも動かなければ、「システムリセットをする」を参考し、操作をしてください。	P. 58 P. 27 P. 58

困ったときは

6

JA 54

JA 55

現象	考えられる原因	このようにしてください	参照
時計が一時に進む／遅れる	暑いところまたは寒いところに長く置いた。	常温に戻れば元の精度に戻ります。元に戻らない場合は、お買い上げ店にご相談ください。	—
	磁気を発生するもののそばに置いた。	精度は、磁気の発生するものから離せば元に戻ります。元に戻らない場合は、お買い上げ店にご相談ください。	—
	落としたり強くぶつけたり、または激しいスポーツをした。 強い振動が加えられた。	時刻を合わせ直しても精度が元に戻らない場合には、お買い上げ店にご相談ください。	—
ストップウォッチをリセットしても0分0秒位置に戻らない	ストップウォッチ針の基準位置がずれている。 外部からの影響やシステムリセットなどにより、針の基準位置がずれているときに起こります。	ストップウォッチ針の基準位置を合わせてください。	P. 51

現象	考えられる原因	このようにしてください	参照
ボタンが機能しない (操作しても動かない)	エネルギー残量が少なくなっている。	小秒針が1秒ごとに運針するまで、十分な充電をしてください。	P. 26
日付が日に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間分、針を進めてください。	P. 13
ガラスのくもりが消えない	パッキンの劣化などにより時計内部に水が入った。	お買い上げ店にご相談ください。	—

*記載以外の現象はお買い上げ店にご相談ください。

万が一、充電しても動かない、または異常な動きになったとき

万が一、十分に充電しても動かないときや1秒運針にならないとき、または異常な動きになったときは、次の操作を行うことで正常に機能するようになります。

■ システムリセットをする

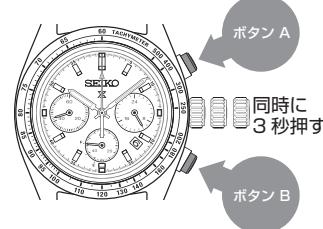
1 りゅうすを2段引く

小秒針が止まります。

※ねじロック式りゅうすのモデルは、操作前にりゅうすのロックを外してください。



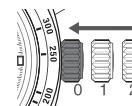
2 ボタンA、Bを同時に3秒押す



3 りゅうすを押し戻す

小秒針が動き始めます。

小秒針が2秒ごとに運針をしているときは、1秒ごとの運針になるまで十分な充電をしてください。→ P. 26



4 ストップウォッチ針(1/5秒・分)の基準位置を合わせた後、時刻・日付を合わせる

- ストップウォッチ針(1/5秒・分)の基準位置の合わせかた → P. 51
- 時刻・日付を合わせる → P. 13

ストップウォッチ針(1/5秒・分)の基準位置と、時刻・日付を合わせたら操作は終了です。

製品仕様

機種	V192
1.基本機能	基本時計 3針(時・分・小秒針)、24 時針、日付表示、ストップウォッチ針 (1／5 秒・分針)、充電量表示
2.水晶振動数	32,768 Hz(Hz=1 秒間の振動数)
3.精度	平均月差±15 秒以内 ただし、気温 5°C～35°Cにおいて腕につけた場合
4.作動温度範囲	-10°C～+60°C
5.駆動方式	ステップモーター式 3 個
6.使用電源	専用二次電池:1 個
7.持続時間	約 6 ヶ月(1 日の使用条件が、ストップウォッチ 1 時間)
8.電子回路	発振、分周、駆動、充電回路:IC 1 個

※仕様は改良のため予告なく変更することがあります。