

SEIKO WATCH CORPORATION
Copyright©2026 by SEIKO WATCH CORPORATION

SEIKO

8T61 / 8T63 / 8T67

說明

我們真誠地感謝您購買 SEIKO 腕錶。
為了保證您正確使用 SEIKO 腕錶，請您在使用之前仔細閱讀說明書。

- * 關於金屬錶帶的調整，可以聯繫購買該產品的商店為您做調整。如果因禮品贈送或者搬家等因素而無法聯繫購買商店調整錶帶，請聯繫 SEIKO 客戶服務中心。如果在非購買商店調整，可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。
- * 預裝的電池用於檢查手錶的功能和效能。即使電池在保固期內耗盡，您仍需支付更換電池的費用。
- * 如果您的腕錶上貼有一層防止刮傷用的保護膜，務必在使用前將其撕下。如果在貼有保護膜狀態下使用，則可能會因沾上污漬、汗水、灰塵、水分等而導致生鏽。

目錄

1 關於本產品	3 如何使用碼錶
產品使用注意事項 4	碼錶功能 19
產品功能 9	各部分的名稱及碼錶的功能（8T61） 20
各部位名稱及功能 10	各部分的名稱及碼錶的功能（8T63） 21
錶冠 13	各部分的名稱及碼錶的功能（8T67） 22
2 如何設定時間和日期	如何使用碼錶 23
如何設定時間和日期 14	如何使用視距儀 25
月末調整日期 18	

4 需要注意的事項

關於日常保養	27
關於性能和型號	28
關於電池的要求和注意事項	29
防水性能	31
關於抗磁功能	32
關於錶帶	34
關於售後服務	37
在這種時候怎麼辦？	39
規格	40

產品使用注意事項

1

關於本產品

⚠ 危險

若不嚴格遵守以下安全規定，可能會導致死亡或重傷等嚴重後果。

請將腕錶和電池及/或零件放在嬰幼兒無法觸摸到的地方。

應小心注意防止嬰兒或幼兒意外誤吞食電池或零件。

如果嬰兒或幼兒吞食電池或零件，或您認為他們可能吞食了電池或零件，請立即諮詢醫生，因為這可能會損害嬰兒或幼兒的健康。吞食電池及/或零件可能會造成化學灼傷或穿透黏膜，從而導致嚴重傷害甚至死亡。

TC 3

TC 4

1

關於本產品

⚠ 警告

請注意，如未嚴格遵守以下安全規定，可能會導致負重傷等嚴重的後果。

如果出現以下情況，應立即停止使用。

- 如果腕錶機體或錶帶因腐蝕等變得尖銳。
- 如果錶帶的梢釘彈跳出來。

* 應立即聯繫購買腕錶的商店或 SEIKO 客戶服務中心。

不要自己從手錶上卸下電池。

* 更換電池需要專業知識和技術，所以，應該聯繫購買腕錶的商店為您更換。
不要給電池充電。有可能會導致破裂、發熱、引火等。

⚠ 注意

請注意，如未嚴格遵守以下安全規定，可能會導致負輕傷或蒙受物質方面的損失。

應該避免在以下場所佩戴或保管本腕錶。

- 有揮發性物質散發的地方（去光液等化粧品、防蟲劑、稀釋劑等）
- 溫度長期處於低於 5°C 或高於 35°C 的地方
- 高濕度的地方
- 受到強磁力或靜電影響的地方
- 灰塵較多的地方
- 震動較強的地方

* 不要長時間放置壽命已到期的電池不管。有可能導致電池漏液。

如果出現了過敏症狀或斑疹

應立即停止佩戴腕錶，並到皮膚科或過敏專科醫師處就診。

其他注意事項

- 金屬錶帶的調整需要專業知識和技術。如需調整錶帶，請聯繫購買腕錶的商店。如果嘗試自己調整金屬錶帶，則有可能導致手或手指受傷，也有可能導致零件遺失。
- 不要對商品做拆卸或改造。
- 請遵循當地政府的指示棄置錶體和使用過的電池。
- 不要把腕錶放在嬰幼兒能觸摸到的地方。應特別小心，嬰幼兒接觸腕錶時，可能會導致受傷或過敏性皮炎或瘙癢。
- 如果是懷錶或胸飾錶，錶上的繩帶和錶鏈可能會損壞衣服或弄傷手、頸部或身體的其他部位。

1

關於本產品

TC 5

TC 6

警告

**請勿將本錶用於水肺潛水或飽和潛水。**

本產品雖標示 BAR（氣壓）防水性能，但並未進行一般為水肺潛水或飽和潛水用手錶所要求之各項嚴苛模擬環境測試。進行潛水時，請使用專為潛水設計之手錶。

注意

**不要直接放在水龍頭下沖洗。**

自來水龍頭的水壓可能高到足以降低「日常生活防水」手錶的防水性能。

產品功能

此款指針式手錶配備主錶盤及碼錶功能。

8T61

- 主錶盤配備時針、分針與小秒針。
- 碼錶使用專用指針（分針、秒針），並可以 1/5 秒為單位進行測量。最長可測量 60 分鐘。60 分鐘後，測量將自動終止。

8T63

- 主錶盤配備時針、分針、小秒針與 24 小時指針。
- 碼錶使用專用指針（分針、秒針），並可以 1/5 秒為單位進行測量。最長可測量 60 分鐘。60 分鐘後，測量將自動終止。

8T67

- 主錶盤配備時針、分針與小秒針。
- 碼錶使用專用指針（時針、分針、秒針），並可以 1/5 秒為單位進行測量。最長可測量 12 小時。12 小時後，測量將自動終止。

* 部分型號的刻度上未標示 1/5 秒單位。

注意

**腕錶潮濕時，請勿轉動或拔出錶冠。**

水可能會進入腕錶內部。

* 如果玻璃內表面出現水霧氣或水滴，且長時間不消失，則說明防水性能有問題。應立即聯繫購買腕錶的商店或 SEIKO 客戶服務中心。

**若腕錶上沾有水滴、汗水和灰塵，請勿長時間放置不管。**

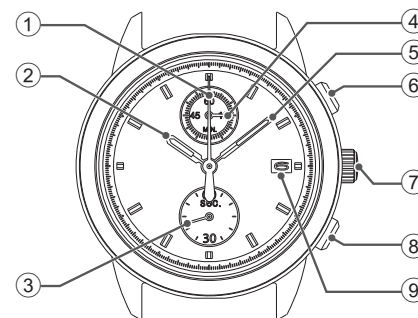
即使是防水錶也會因玻璃黏合面或墊圈劣化或不鏽鋼生鏽而導致防水出現問題。

**在入浴、洗三溫暖時，不要佩戴腕錶。**

蒸氣、肥皂以及溫泉的成分等可能會加速腕錶防水性能的惡化。

各部位名稱及功能

■ 8T61



① 碼錶秒針

② 時針

③ 小秒針

④ 碼錶分針

⑤ 分針

⑥ 按鈕 A

碼錶的開始/停止

⑦ 錶冠

- 正常位置：碼錶
- 第 1 格：日期設定
- 第 2 格：時間設定

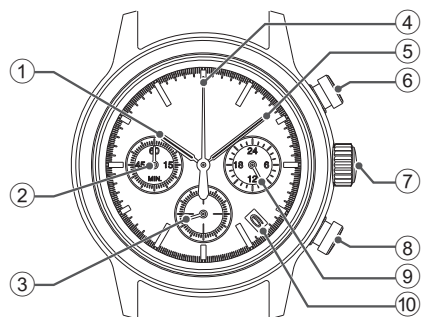
⑧ 按鈕 B

重設碼錶

⑨ 日期

* 顯示、方向與設計可能因型號而異。

■ 8T63



* 顯示、方向與設計可能因型號而異。

① 時針

② 碼錶分針

③ 小秒針

④ 碼錶秒針

⑤ 分針

⑥ 按鈕 A

碼錶的開始/停止

⑦ 錶冠

- 正常位置：碼錶
- 第 1 格：日期設定
- 第 2 格：時間設定

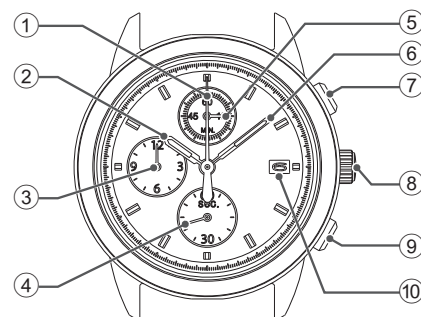
⑧ 按鈕 B

重設碼錶

⑨ 24 小時指針

⑩ 日期

■ 8T67



* 顯示、方向與設計可能因型號而異。

① 碼錶秒針

② 時針

③ 碼錶時針

④ 小秒針

⑤ 碼錶分針

⑥ 分針

⑦ 按鈕 A

碼錶的開始/停止

⑧ 錶冠

- 正常位置：碼錶
- 第 1 格：日期設定
- 第 2 格：時間設定

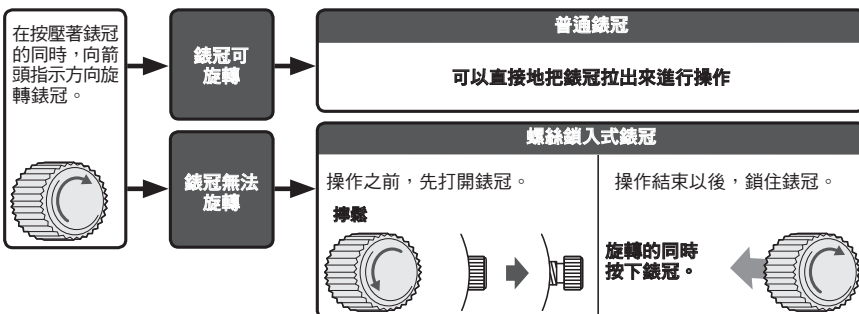
⑨ 按鈕 B

重設碼錶

⑩ 日期

錶冠

錶冠分兩種類型：普通錶冠和螺絲旋入式錶冠。
請確認所使用腕錶的錶冠款式。



- * 旋入式錶冠。透過旋緊錶冠可以防止手錶的錯誤動作和提高防水性能。
- * 若強行旋緊旋入式錶冠，可能造成螺紋部位損壞，請特別注意。

如何設定時間和日期

● 時間設定

型號 8T63 配備 24 小時指針。

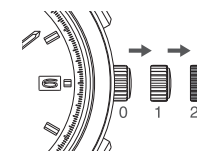
24 小時指針會與時針連動，可用於確認所顯示的時間為上午或下午。

* 8T61 與 8T67 未配備 24 小時指針。

1 將錶冠拉出至第 2 格。

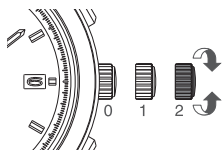
當小秒針位於 12 點鐘位置時，將錶冠拉出至第 2 格；小秒針停在該位置。

* 對於採用旋入式錶冠的型號，請在運行之前打開錶冠。



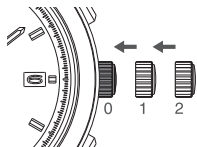
2 旋轉錶冠以設定時間。

- * 設定時間時，請確保上午/下午設定正確。
- 日期每 24 小時變更一次。
- 8T63 可使用 24 小時指針檢查顯示的時間是否是上午/下午。
- “如何設定日期” → P. 16
- * 為準確設定時間，將分針撥快 4 至 5 分鐘，然後再將其調回正確時間。
- * 碼錶測量期間，碼錶指針將持續運作。



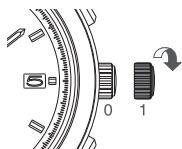
3 根據時間信號將錶冠推回正常位置。

- 小秒針將開始走針。
- * 電話時間訊號服務有助於精確設置小秒針。
- * 對於採用旋入式錶冠的型號，請在運行之後旋緊錶冠。



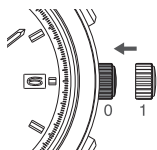
TC 15

2 順時針旋轉錶冠以設定日期。



3 將錶冠推回正常位置。

- * 對於採用旋入式錶冠的型號，請在運行之後旋緊錶冠。



* 在未配備日期功能的型號上執行上述操作，不會改變顯示。
此為產品規格所致，並非故障或瑕疵。

TC 17

● 如何設定日期

本手錶配備日期功能。其設計為日期每 24 小時變更一次。

日期在午夜 12 點左右切換。如果上午/下午時間未正確設定，日期會在「中午 12 點」變更。

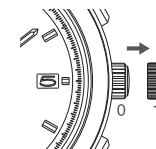
* 部分型號設計可能未配備日期功能。

△ 注意

請勿在晚上 9 點至凌晨 3 點之間設置日期。
在此時間段內變更日期可能導致出現日期未能在第二天更改等問題。

1 將錶冠拉出至第 1 格。

- * 對於採用旋入式錶冠的型號，請在運行之前打開錶冠。



TC 16

■ 月末調整日期

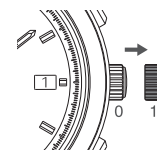
有必要在 2 月底和 30 天的月份裡調整日期。

範例) 在 30 日的月份之後一個月的第一天上午的時間內調整日期。

腕錶顯示“31”而不是“1”。將錶冠拉出至第 1 格。

旋轉錶冠將日期設定為“1”，然後將錶冠推回到正常位置。

- * 對於採用旋入式錶冠的型號，請在運行之後旋緊錶冠。



△ 注意

- * 避免在手錶顯示的時間為晚上 9 點到凌晨 3 點之間的時間內調整日期。這樣做可能會造成損害。

TC 18

碼錶功能

3

如何使用碼錶

- 碼錶測量與時間顯示獨立運作。
- 無法進行分段測量。
- 使用碼錶前，請先將碼錶歸零，並確認碼錶指針（秒針與分針）是否停止於「0 秒」與「0 分」位置。

* 如何歸零碼錶

請依序按壓按鈕 A（開始）、⇒ 按鈕 A（停止）與 ⇒ 按鈕 B。

8T61/8T63

碼錶可進行以 1/5 秒為單位的計時。最長可測量 60 分鐘。
計時 60 分鐘後將自動停止測量。

8T67

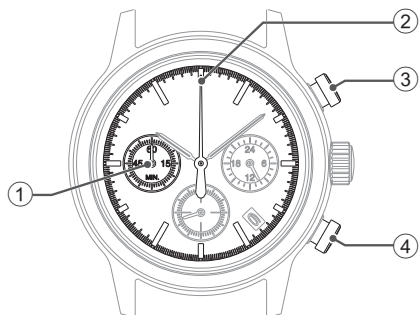
碼錶可進行以 1/5 秒為單位的計時。最長可測量 12 小時。
計時 12 小時後將自動停止測量。

TC 19

■ 各部分的名稱及碼錶的功能（8T63）

3

如何使用碼錶



- ① 碼錶分針
以 1 分鐘為單位運行
- ② 碼錶秒針
以 1/5 秒為單位運行
* 部分型號的刻度上未標示 1/5 秒單位。
- ③ 按鈕 A
開始/停止
- ④ 按鈕 B
重設碼錶

TC 21

■ 各部分的名稱及碼錶的功能（8T61）



- ① 碼錶秒針
以 1/5 秒為單位運行
* 部分型號的刻度上未標示 1/5 秒單位。
- ② 碼錶分針
以 1 分鐘為單位運行
- ③ 按鈕 A
開始/停止
- ④ 按鈕 B
重設碼錶

3

如何使用碼錶

■ 各部分的名稱及碼錶的功能（8T67）



- ① 碼錶秒針
以 1/5 秒為單位運行
* 部分型號的刻度上未標示 1/5 秒單位。
- ② 碼錶時針
以 1 小時為運行單位
- ③ 碼錶分針
以 1 分鐘為單位運行
- ④ 按鈕 A
開始/停止
- ⑤ 按鈕 B
重設碼錶

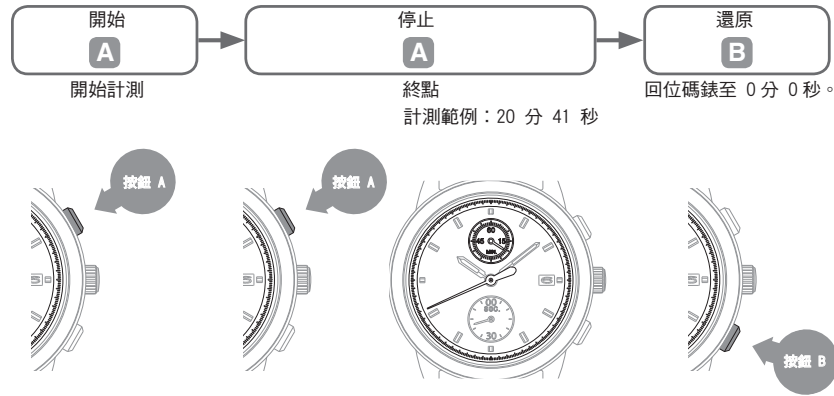
3

如何使用碼錶

TC 22

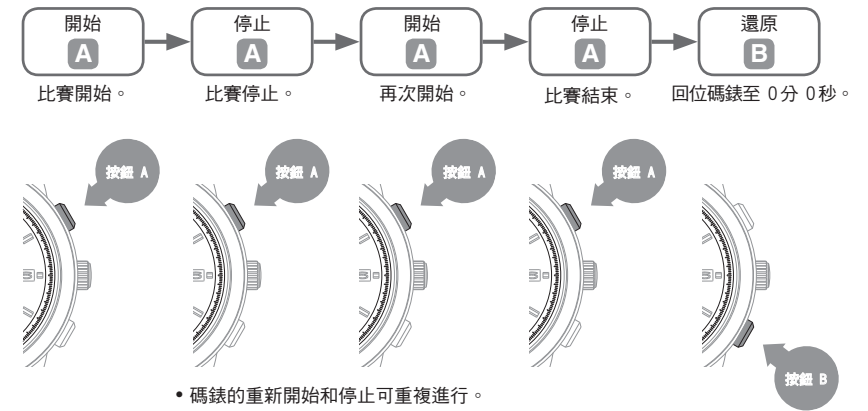
如何使用碼錶

- 標準計測 範例：5,000 公尺跑步



TC 23

- 累積運行時間計測 範例：計測足球比賽的時間



TC 24

如何使用視距儀

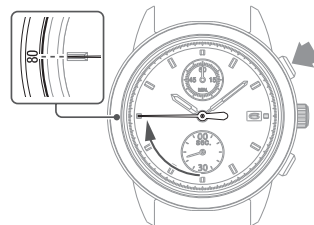
如果您的手錶配備視距儀，您可以透過讀取視距儀上的數字，輕鬆得出速度和單位時間內的生產量。

* 有一些型號的刻度符號旨在測量超過 1 分鐘以上的時間。

- 如何測量每小時公里數

- 測量跑 1 公里所用的時間（在 1 分鐘內）。
- 檢查碼錶秒針指向的視距儀刻度上的數字。

範例：如果跑 1 公里用了 45 秒...80 公里/小時



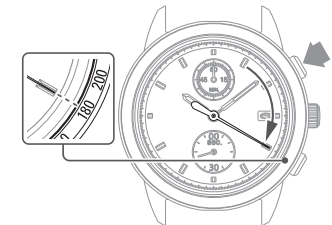
TC 25

- 如何測量生產作業的時速

- 測量完成一項工作所用的時間（在 1 分鐘內）。

- 檢查碼錶秒針指向的視距儀刻度上的數字。

範例：如果完成一個產品需要 20 秒...180 個產品/小時



TC 26

關於日常保養

● 平時應對腕錶多加保養

- 不要拉出錶冠來用水清洗。
- 注意經常用柔軟的布擦去水分、汗水、污漬。
- 泡過海水後，務必先用淡水仔細清洗後再擦乾。

在清洗時，不要直接放在水龍頭下沖洗。首先加一些水在碗裡，再將腕錶泡入水中清洗。

* 如果您的腕錶是“非防水”或“日常使用防水”，請不要用水清洗。

“關於性能和型號” → P. 28

“防水性能” → P. 31

● 應該時常旋轉錶冠

- 為了防止錶冠生鏽，應該時常旋轉錶冠。
- 同樣的做法應適用於螺絲鎖入式錶冠。
“錶冠” → P. 13

關於電池的要求和注意事項

■ 關於電池

● 電池壽命

本腕錶如果安裝上新的正常電池的話，則大約可保證腕錶正常工作 3 年的時間。

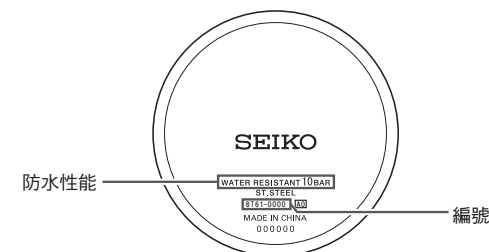
* 然而，由於電池壽命是基於「每天使用碼錶測量一小時」的條件，如果手錶功能的使用頻率超過此標準，電池電量可能會在上述期間內耗盡。

● 最初的電池

您所購買的腕錶，出廠時安裝有電池，該電池是顯示腕錶功能和性能用的電池。
在您購買腕錶後，電池壽命有可能會達不到上述的正常工作時間。

關於性能和型號

後蓋顯示腕錶的機型和性能



● 防水性能

請參閱 P. 31。

● 編號

識別腕錶類型的編號。

● 抗磁性能

請參閱 P. 32 與 P. 33。

* 上圖中為參考範例，可能與您的腕錶有所不同。

● 電池更換

- 更換電池的時候，務必要在您所購買腕錶的商店或者經銷店更換。
- 如果長時間放置壽命已到期的電池不管的話，則會因漏液等而導致腕錶發生故障，因此，應儘早更換電池。
- 即使是在保修期內，電池更換也為收費服務。
- 為了更換電池或其他目的而打開後蓋後，再次關閉時，手錶原先設計的防水性能可能會降低。當您要求更換新電池時，請同時要求進行與手錶防水等級相符的防水測試。
如果您的手錶具備 10 氣壓或更高的防水性能，每次更換電池時務必進行此項測試。
請注意，檢查手錶的防水性能需要數天的時間。要求進行此項檢查時，請確認所需的時間。

■ 電池壽命到期預告功能

本腕錶帶有電池壽命到期預告功能，可以告知電池更換時間。

* 如果小秒針每 2 秒走針一次，這表示電池電量即將耗盡。請儘快諮詢原購買手錶的商店以更換電池。

防水性能

使用前請參閱下表，了解您的腕錶的防水性能說明。
(請查看 P. 28)

後蓋上的標示	防水性能	使用條件
無標示	不防水	避免滴水或汗水
WATER RESISTANT	日常生活中的防水性	本錶可以承受日常生活中與水的意外接觸。 ⚠ 警告 游泳時請不要佩戴。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水，5 氣壓。	本錶適合游泳等運動項目。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水，10 (20) 氣壓。	本錶適用於使用氣瓶的潛水。

4

需要
注意
的事
項

TC 31

關於抗磁功能

本腕錶受附近磁力的影響，會造成時間走時不準或停止走動。

⚠ 危險	
後蓋顯示	使用方法
無顯示	使腕錶與磁性產品保持 10 公分以上的距離。
	需要離開磁氣產品 5 cm 以上。 (JIS level-1 標準)
	需要離開磁氣產品 1 cm 以上。 (JIS level-2 標準)

如果因腕錶受磁而導致腕錶配戴精準度超出了大致標準範圍，則清除磁力以及精準度的重新調整作業，即使在保固期限內，也要收取費用。

本腕錶受磁力影響的理由

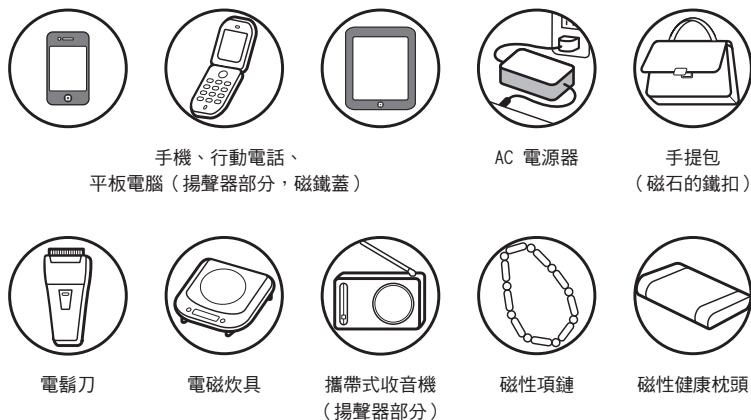
手錶內部的馬達設有磁鐵，因此可能受到外部強磁場的影響。

4

需要
注意
的事
項

TC 32

我們身邊可以影響腕錶的磁氣產品事例



4

需要
注意
的事
項

TC 33

關於錶帶

錶帶直接接觸肌膚，容易因汗水、塵垢弄髒。因此，如果不注意保養，則錶帶可能很快就會損傷，或者導致肌膚斑疹或弄髒袖口等。
為了保證您能長期使用，需要經常對錶帶多做保養。

● 金屬錶帶

- 即使是不鏽鋼錶帶，如果對水分、汗水、污漬放置不管，也會生鏽。
- 如果保養不好，可能會因此而引發皮疹或者把襯衫的袖口弄髒成黃色或金色。
- 有水分、汗水和污漬，應該及早用柔軟的布擦乾淨。
- 錶帶縫隙間的污垢，可以用水清洗或者用柔軟的牙刷等來清除。
(為了避免腕錶本體部分被水沾濕，可以用廚房用保鮮膜等保護好腕錶本體後再清洗)。
- 用軟布擦拭乾淨。
- 即使是鈦金屬錶帶，錶帶梢釘也會使用強度高的不鏽鋼，這些不鏽鋼插銷有可能會生鏽。
- 如果生鏽進一步發展下去，則可能會導致錶帶梢釘鼓起或滑出，從而使腕錶脫落。也可能會相反，錶帶扣解不開。
- 如果萬一發生錶帶梢釘突出，則有可能會導致受傷，應立即停止使用，聯絡修理。

4

需要
注意
的事
項

TC 34

● 皮革錶帶

- 皮革錶帶易於變色，並且易受濕氣、汗水和陽光直射的影響。
- 儘快用乾布輕輕吸乾水分和汗水。
- 請勿將腕錶長時間暴露於直射陽光下。
- 佩戴帶有淺色錶帶的腕錶時請小心，因為它可能會積塵。
- 在洗澡、游泳和與水接觸時，不要佩戴 Aqua Free 錶帶之外的皮革錶帶腕錶，即使手錶本身達到日常使用的防水等級（10-BAR/20-BAR 防水）。

● 聚氨基脂錶帶

- 聚氨基脂錶帶易受光的影響而變色，也可能會因溶劑或大氣濕度而變質。
- 尤其是透明、白色或淺色的錶帶容易吸附其他顏色，導致色斑或變色。
- 用水清洗污垢，或者用乾布擦除。
- （為了避免腕錶本體部分被水沾濕，可以用廚房用保鮮膜等保護好腕錶本體後再清洗）。
- 當錶帶失去彈力時，請更換新錶帶。如繼續使用該錶帶，可能會隨時間出現裂縫或斷裂。

關於售後服務

● 關於保固和修理

- 需要做修理和維修調整的洗油保養，請聯繫購買腕錶的商店或 SEIKO 客戶服務中心。
- 如果在保固期間內出現品質問題，務必要附上保固單，以獲取修理服務。
- 保固的內容如保固單上所記載。
請認真仔細地閱讀保固單，妥善保管好。
- 關於保固期間結束後修理的問題，如果通過修理可維持功能，我們將根據您的要求，為您做收費修理。

● 關於維修用功能性零件更換

- 在修理時，可能會使用外觀有所不同的替代零件。望予以見諒。

● 矽膠錶帶

- 由於材料上的特性，錶帶容易沾上髒污，有時可能染色或出現變色。
- 當錶帶污損時，請立即使用濕布或是濕紙巾等擦拭乾淨。
- 與其他材料不同，當矽膠錶帶上出現裂縫時，有可能從裂縫處導致斷裂。因此，請留意避免錶帶遭到尖銳的刀具等劃傷。

關於斑疹、過敏	因錶帶所造成的斑疹，有各種各樣的誘發原因，既有因為金屬或皮革而引起的過敏反應，也有因為污漬或者與錶帶磨擦等不適感所導致者。
關於錶帶长度的大致標準	錶帶應該在長度上留出一點空間，並在使用時保持良好的通氣性。 當腕錶戴在手上，能插進一根手指的狀態比較合適。 

● 關於維修調整的洗油保養

- 為了保證您能夠長期使用，建議您每 3 年～4 年左右做一次維修調整的洗油保養。根據您的使用狀況，機械的保油狀態可能會受到損壞或者會因油污等而導致零件磨損，以至停止走動。另外，密封墊圈等零件進一步劣化，可能會因汗水、水分的浸入等損壞防水性能。維修調整的洗油保養，應該指定“原裝正品零件”，並且聯繫購買商店來處理。在做洗油的時候，同時應更換密封墊圈和梢釘。
- 在做洗油保養時，可能需要更換機芯。

在這種時候怎麼辦？

故障	可能的原因	解決方式
腕錶停止走動。	電池能量已耗盡。	應立刻到購買腕錶的商店更換電池。
腕錶暫時走時不準。	腕錶長時間放置在炎熱或者寒冷的地方。	如果回到常溫，精準度即可恢復。腕錶經過調整，以便在 5°C 至 35°C 的正常溫度範圍內佩戴在手腕上時可以正常操作。
	手錶被放在靠近具有強磁場的物體。	如果離開散發磁力的物品，則精準度即可恢復。如果未能恢復，請諮詢購買腕錶的商店。
	您將腕錶掉落、撞擊硬物表面，或者佩戴腕錶做較激烈的體育運動。 腕錶受到強烈的振動。	如果在設定時間後腕錶仍然沒有恢復準確度，請諮詢購買手錶的零售商。
日期在中午 12 點翻動。	上午/下午時間未正確設定。	把指針向前調 12 個小時。
錶面模糊仍然存在。	因密封墊圈的劣化等造成腕錶內部進入少量水。	諮詢購買腕錶的商店。

* 要解決上述問題以外的問題，請與購買手錶的零售商聯繫。

規格

機種	8T61	8T63	8T67
1. 功能	配備三針的基本手錶（時針、分針與小秒針）	配備三針（時針、分針與小秒針）、24 小時指針的基本手錶	配備三針的基本手錶（時針、分針與小秒針）
	日期顯示		
	碼錶指針（1/5 秒針與分針）		碼錶指針（1/5 秒針、分針與時針）
2. 晶體振盪器頻率	32,768Hz (Hz = 1 秒鐘的振動數)		
3. 走快/走慢（月差）	每月平均走快/走慢 ± 15 秒（溫度介於 5°C 至 35°C 之間時配戴在手腕上）		
4. 運行溫度範圍	-5°C ~ +50°C		
5. 驅動系統	步進馬達，2 個		
6. 使用電池	SB-A4（SR936SW）		
7. 電池壽命	約 3 年（當每天使用碼錶一小時）		
8. IC（積體電路）	振盪、分段、驅動：C-MOS IC（1）		

* 產品技術規格可能會因產品改良而有所變更，恕不另行通知。