

	頁
特徵	172
顯示及按鈕	173
螺絲鎖定型錶冠	174
如何設定時刻和調整秒錶指針位置	175
如何設定日期	179
秒錶	180
秒錶指針移動的示範功能	184
視距儀 (用於帶視距儀刻度的機型)	185
測距儀 (用於帶測距儀刻度的機型)	187
更換電池	189
電池更換後應實施的必要步驟	191
故障排除	192
規格	194

☆有關於如何保養手錶事項，請參閱附帶的《全球保用證和使用說明》內的“注意保護您的手錶質量”。

精工錶 機件編號 7T85

特徵

■ 時間 / 日曆

- 時針、分針及小秒針
- 日期以數字顯示

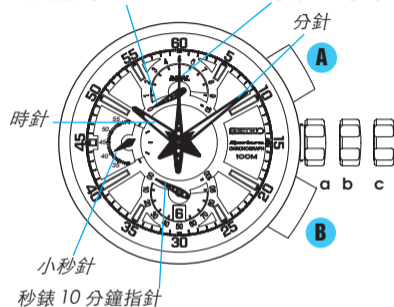
■ 秒錶

- 100 分鐘秒錶以 1/5 秒鐘遞進，可持續計時 300 分鐘 (5 個小時)。
秒錶秒針和分針在 10 分鐘指針到達 100 分鐘後繼續計時。因此，你可以更精確地計量到 109 分鐘 59.8 秒鐘。次後，秒錶 1 分鐘指針和 10 分鐘指針即時分別回到 0 或 10 分鐘位置並繼續計時到 300 分鐘為止。
- 3 個秒錶指針
 - 1/5 秒鐘、1 分鐘及 10 分鐘指針
 - 分鐘計時由秒錶的兩個類型的分鐘指針表示，這兩個指針分別以往復方式移動。
- 根據需要可實施分段點時間計時
- 測試功能
可對秒錶指針的運轉狀況進行測試。

顯示及按鈕

秒錶 1 分鐘指針

秒錶 1/5 秒針



錶冠

- a: 正常位置：
- b: 第一格：
日期設定
- c: 第二格：
時間設定、
指針位置調整

- * 有些機型的錶冠為螺絲鎖定型錶冠。若你的手錶也是此類型，請參閱“螺絲鎖定型錶冠”。
- * 若機型不同，秒錶每個指針的“0”位置亦不同。一般來說，某些機型在 12 點鐘 / 6 點鐘位置的逆行顯示可能會與上圖的所示方向相反。當然，此類情況下，本手冊有關秒錶操作的方式仍然可以得到應用。

螺絲鎖定型錶冠

- ◆ 有些機型的手錶裝備有一個螺絲鎖定機械結構，它可在不需要使用錶冠期間將其用螺絲牢牢鎖定住。
- ◆ 鎖定錶冠可防止錯誤操作並可增強手錶的防水性能。
- ◆ 此類錶冠在實施操作之前要先將其擰開。錶冠的操作一旦結束，務必再將其擰緊。

● 如何使用螺絲鎖定型錶冠

在不需要操作的時候一定要將其擰緊。

[如何擰開螺絲鎖定型錶冠]

逆時針旋轉錶冠。

錶冠被打開，可實施操作。

[如何擰緊螺絲鎖定型錶冠]

一旦結束對錶冠的操作，一邊按順時針方向旋轉錶冠，一邊朝手錶錶體方向輕輕按壓直至它停住。

* 鎖定錶冠時，注意要慢慢地轉動，以保證螺絲齒能完全吻合。不可過度用力推入，以免損傷錶殼內的螺絲孔。

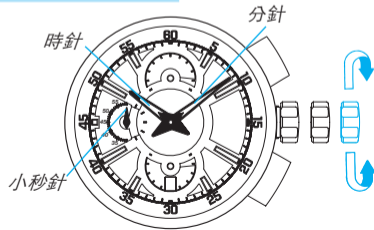


如何設定時刻和調整秒錶指針位置

- 根據本錶之設計，可在錶冠處於第二格位置時進行下列調整。
 - 1) 時間設定
 - 2) 秒錶指針位置調整錶冠一旦被拉出到第二格，務必要同時進行上述 1) 和 2) 兩項調整。

錶冠 在秒針指到 12 點鐘位置時，把錶把拉出到第二格。

1. 時間設定

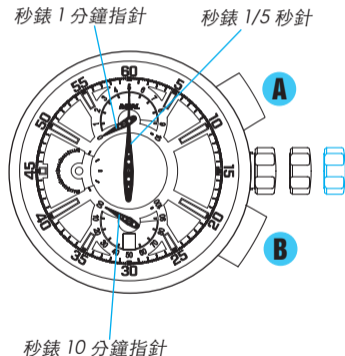


錶冠 旋轉錶把以設定時針和分針。

1. 當秒錶正進行測量時，如果錶把被拉出到第二格，則秒錶指針將自動回到“0”。
2. 若有必要調整秒錶指針位置，考慮到調整時所需要的時間，最好將指針設定到超過現在時間幾分鐘的時間上。
3. 當設定時針時，務必確認上午 (AM)/ 下午 (PM) 的設定是否正確。本錶每 24 小時換一次日子。
4. 當設定分針時，應該先使其比所需要的時間推前 4 到 5 分鐘，然後再轉回到準確的分鐘上。

2. 秒錶指針位置調整

☆ 若秒錶指針未處於“0”位置，請按照下列步驟將他們設定在“0”位置上。



- A** 按壓 2 秒鐘以上。
* 秒錶 1 分鐘指針旋轉 1 整圈。
- ▼
- B** 反覆按壓以將秒錶 1 分鐘指針設定到“0”位置上。
* 若按住按鈕 B 不放，則指針快速移動
* 只有在秒錶指針位置調整狀態下，秒錶 1 分鐘指針旋轉 1 整圈後通過 10 分鐘標誌。
- ▼
- A** 按壓 2 秒鐘以上。
* 秒錶 1/5 秒鐘指針旋轉 1 整圈。
- ▼
- B** 反覆按壓以將秒錶 1/5 秒鐘指針設定到“0”位置上。
* 若按住按鈕 B 不放，則指針快速移動。

- A** 按壓 2 秒鐘以上。
* 秒錶 10 分鐘指針旋轉 1 整圈。
- B** 反覆按壓以將秒錶 10 分鐘指針設定到“0”位置上。
* 若按住按鈕 B 不放，則指針快速移動。
* 只有在秒錶指針位置調整狀態下，秒錶 10 分鐘指針旋轉 1 整圈後通過 100 分鐘標誌。

● 按壓按鈕 **A** 2 秒鐘以上便可按下列順序重新調整秒錶指針。

秒錶 1 分鐘指針

* 秒錶 1 分鐘指針旋轉 1 整圈。

秒錶 1/5 秒針

* 秒錶 1/5 秒鐘指針旋轉 1 整圈。

秒錶 10 分鐘指針

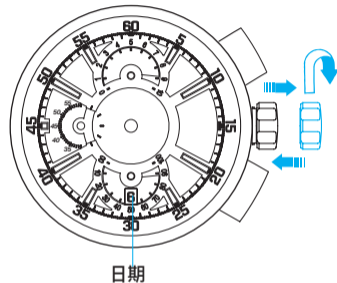
* 秒錶 10 分鐘指針旋轉 1 整圈。

錶冠

當所有項目的調整結束後，按照點鐘報時信號推回到正常位置。

如何設定日期

● 設定日期前，務必要先設定時間。



錶冠

拉出到第一格。

按順時針方向旋轉直到所需要的日子出現。

推回到通常位置。

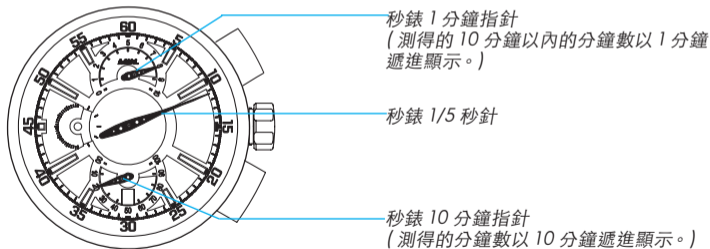
1. 每次在正確設定時間後都要實施對日期的設定。
2. 在達不到 31 天的 2 月、4 月、6 月、9 月和 11 月結束後的第一天，需要以手動調整日期。
3. 勿在晚上 9 點到凌晨 1 點之間的任何時間帶內設定日期。否則下一天的日期轉換將會出現混亂。

秒錶

- 測得的時間以 1/5 秒鐘遞進顯示到 109 分鐘 59.8 秒鐘。
- 當計時達到 300 分鐘 (5 個小時) 時，秒錶自動停止計時。
- 利用秒錶還能計量分段點時間。

< 如何讀秒錶指針 >

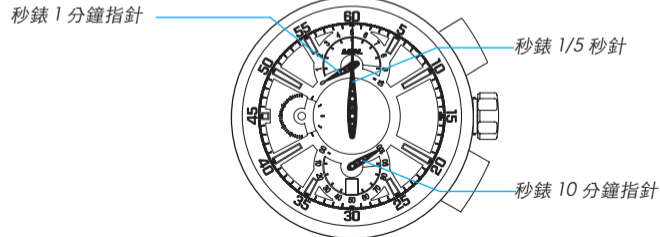
測得的時間由以下的 3 個秒錶指針表示。



[28 分鐘 11.4 秒鐘]

< 關於秒錶 1 分鐘指針及秒錶 10 分鐘指針 >

- 當秒錶 1 分鐘指針到達 10 分鐘刻度時，該指針即時回到 0 分鐘位置。與此同時，秒錶 10 分鐘指針開始移動直到下一個刻度。
- 當計時達到 110 分鐘 (或 210 分鐘) 時，秒錶 10 分鐘指針即時回到 10 分鐘位置。
- 當計時達到 300 分鐘 (5 個小時) 時，則秒錶自動停止計時。下圖表示的是完成 300 分鐘 (5 個小時) 計時後秒錶指針的最終位置。再次利用秒錶之前，務必按壓按鈕 B 以重新設定秒錶。



< 如何使秒錶回位 >

當秒錶指針在移動時

1. 按壓按鈕 A 使秒錶停住。
2. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

當秒錶指針停止時

[當秒錶停止時]

1. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

[當秒錶正在計時而分段點時間計時正在顯示時]

1. 按壓按鈕 B 以解除分段點時間顯示，回到正常顯示上。
2. 按壓按鈕 A 使秒錶停住。
3. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

[當秒錶處於停止狀態而分段點時間計時正在顯示時]

1. 按壓按鈕 B 以解除分段點時間顯示。
2. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

圖
母

☆ 在使用秒錶前，務必檢查錶把是否在正常位置，以及秒錶指針是否回到“0”位置。

* 在秒錶回到“0”時，如果秒錶指針尚未返回到“0”位置，請按“如何設定時刻和調整秒錶指針位置”的步驟進行操作。

< 標準計時 >



< 被積累的經過時間的計時 >



* 按壓按鈕 A 可使秒錶的再啟動及停止反復進行。

< 分段點時間的計時 >



* 按壓按鈕 B 可使分段點的計量及解除反復進行。

* 在分段點時間被顯示的同時，若測得的時間達到 300 分鐘 (5 個小時)，則秒錶自動停止計時 並解除分段點時間顯示，此時的顯示為“100' 00” 00”。在開始下一個計時前，務必按壓按鈕 B 以重新設定秒錶。

< 兩個競賽者的計時 >



母
圖

秒錶指針移動的示範功能

- 測試功能可讓你掌握秒錶 3 個指針的移動狀況。
- 秒錶 3 個指針的每一個指針都以快速進行測試。測試結束後，它們回到原來的位置。

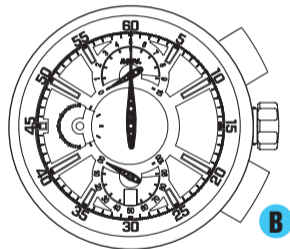
● 如何觀看示範

1. 使秒錶回位。

* 請參閱本手冊的“秒錶”部分。

2. 按壓按鈕 B 3 秒鐘以上。

* 秒錶秒鐘指針快速移動，秒錶 1 分鐘指針及秒錶 10 分鐘指針分別以往復方式移動。



- * 約 7 秒鐘後，測試結束，秒錶被重新設定以備下次使用。
- * 若在示範進行時按鈕 A 或按鈕 B 中的任何一個按鈕被按壓，則示範停止，秒錶回位。

視距儀

(用於帶視距儀刻度的機型)

若要計量汽車的時速

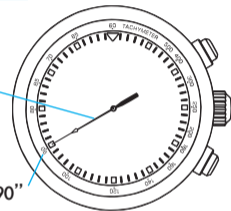
1 利用秒錶計算出走 1 公里或 1 哩

需要多少秒鐘。

2 由秒錶 1/5 秒鐘指針顯示的視距儀刻度表示每小時的平均速度。

例 1

秒錶 1/5 秒鐘
指針：40 秒鐘



視距儀刻度：“90”

“90” (視距儀刻度數) \times 1 (公里或哩)
= 90 公里/小時或哩/小時

- 視距儀刻度只有在需要的時間短於 60 秒鐘的情況下方可使用。

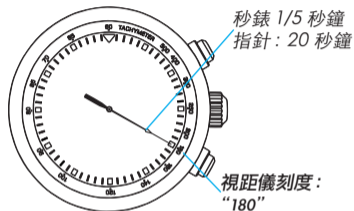
例 2：若測量距離超過 2 公里或 2 哩，或者不到 0.5 公里或 0.5 哩，秒錶秒針在視距儀上指向“90”：

“90” (視距儀刻度數) \times 2 (公里或哩) = 180 公里/小時或哩/小時
“90” (視距儀刻度數) \times 0.5 (公里或哩) = 45 公里/小時或哩/小時

若要計量每小時的工作效率

- 1 利用秒錶計算出完成一項工作所需要的時間。
- 2 由秒錶 1/5 秒鐘指針顯示的視距儀刻度表示平均每小時能夠完成多少項工作。

例 1



“180”（視距儀刻度數）×1 項工作 =
180 項工作/小時

例 2：若在 20 秒鐘內可完成 15 項工作：

“180”（視距儀刻度數）×15 項工作 = 2700 項工作/小時

測距儀

（用於帶測距儀刻度的機型）

- 測距儀可提供一個某一地點離發光源和發聲源相距的大致距離。
- 測距儀顯示的是從本人所在位置到某一個發光和發聲物體之間的距離。例如，它可以表示到達某一正在發生閃電之處的距離。其方法是，計算從看到閃電到聽見聲音所經過的時間。
- 當閃電出現後，其聲音立即以每秒鐘 0.33 公里的速度傳過來。故離光源和聲源的距離可根據兩時間的差計算出來。
- 按照本測距儀的刻度盤上的規定，聲音的傳播速度為每三秒鐘 1 公里。*

*在溫度為 20°C 的條件下。

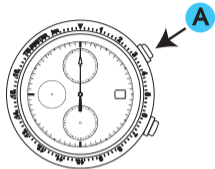


本測距儀只能表示一個某一地點離發生閃電處的大致距離。因此，不可作為如何避免閃電危險發生的參考。此外還要注意，聲速在不同的地點，其速度也會發生變化。

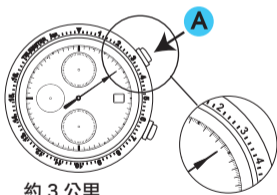
如何使用測距儀

使用之前，先確認秒錶是否被設定回位。

開始
(閃電光)



停止
(打雷聲)



約 3 公里

1 看到閃電後立即按壓按鈕 A 以啟動秒錶。

2 聽到聲音後，再按壓按鈕 A 以使秒錶停止行走。

3 讀出秒錶 1/5 秒鐘指針指向的測距儀的刻度。

* 請注意，秒錶秒針以 1/5 秒鐘間隔移動（根據機型），故它有時會偏離測距儀的刻度數。測距儀刻度盤只能用於當測得的時間少於 60 秒鐘的時候。

更換電池

3
年

為手錶提供電源的微型電池可持續約 3 年。但因在工廠已將電池裝入測定其機能及操作狀況，故在您購入後，其實際壽命比所指定的時間短。當電池耗盡時，務必儘快地更換以防止出故障。有關電池之更換，建議您與精工專門店聯絡，訂購精工 SR927SW 電池。

* 若每天使用秒錶 5 小時以上，則電池壽命會短於其被指定的期限。

● 電池壽命指示燈

當電池壽命快到盡頭時，小秒針不再以通常的 1 秒鐘間隔走動，而是開始以每下走兩秒鐘的方式走動。出現這種情況時，請儘快更換電池。

* 即使小秒針以每下走兩秒鐘的方式走動，本錶仍能準確計時。

⚠ 注意

- 不要卸下錶內的電池。
- 若需要拿出電池時，務必將其放在兒童觸及不到之處。若兒童吞下電池，應立即找醫生來進行處理。

⚠ 切忌

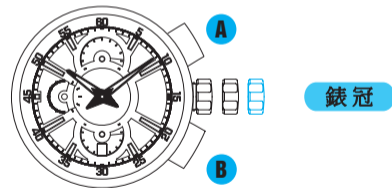
- 不要使電池短路，亦不要改造或加熱電池，不要將電池投入火中，以免電池爆炸，或變熱而導致失火。
- 本錶電池為非充電性電池。切忌為其充電，以免導致電池漏液或損壞電池。

電池更換後應實施的必要步驟

換上新電池後，或不正常顯示出現後，請按照下列步驟重新設定內裝集成電路。手錶將恢復正常操作。

● 如何重新設定集成電路

1. 將錶冠拉出到第二格。
2. 同時按壓按鈕 A 和 B 2 秒鐘以上。
3. 將錶冠推到正常位置並確認小秒針是否在正常移動。



* 重新設定集成電路會使手錶初級化。在使用手錶之前，必須要設定時間並將秒錶指針調整到 0 位置。請參閱本手冊的“設定時間及調整秒錶指針位置”部分。

故障排除

故障	原因
手錶停止操作	電池電能已經耗盡。
小秒針以2秒針間隔移動。	電池電能快要耗盡。
手錶暫時走慢或走快。	手錶被置於或被戴在一個極高或極低的溫度環境下。
	手錶被放在一個帶強磁場的物體附近。
	手錶被摔下，撞到一個硬表面上；或者戴著手錶進行劇烈的運動；或者手錶受到強烈的震動。
當秒錶回位時，秒錶各指針不回到 0 位置。	手錶受到磁力的影響，或遭受到強衝擊或強振動的影響。
玻璃罩的內側模糊不清。	因墊圈受損，濕氣進入錶內。
日期在12點鐘的正午轉換。	上午/下午設定不正確。

解決方法
立即由出售此錶的經銷店為手錶換上新電池。
把錶放回到正常的溫度環境下，以恢復其通常所保持的精確性，然後再設定時間。按照本手錶的調整狀態，當在5°C~35°C的正常溫度範圍內把它戴在手腕上時，手錶可保持其精確性。
移開手錶使其遠離磁體源便可改變此狀況。若仍不能改變的話，請與出售此錶的經銷店聯絡。
再設定時間。若再設定時間後，手錶仍沒有回到其正常的精確度，請與出售此錶的經銷店聯絡。
按照“設定時間及調整秒錶指針位置”中的說明將秒錶指針調整到“0”位置。
與出售此錶的經銷店聯絡。
使指針向前推進12小時以正確地設定時間和日期。

* 若出現其他故障，請與出售此錶的經銷店聯絡。

規格

1 晶體振動器頻率	32,768Hz(Hz = 赫茲 ... 每秒周波)
2 走慢 / 走快 (月率)	在正常溫度範圍內 (5°C ~35°C) ±15 秒鐘
3 可操作的溫度範圍	- 10°C ~ + 60°C
4 驅動系統	步進馬達, 4 個
5 顯示系統	
時間	以 1 秒鐘為遞進單位的時針、分針和秒針
秒錶	以 1/5 秒鐘遞進 (60 秒鐘 /360 度) 的秒錶 1/5 秒鐘指針
	以 1 分鐘遞進 (40 分鐘 /240 度) 的秒錶 1 分鐘指針
	以 10 分鐘遞進 (100 分鐘 /240 度) 的秒錶 10 分鐘指針
6 電池	精工 SR927SW, 1 個
7 電池壽命	若每天使用秒錶不到 5 個小時, 約 3 年
8 IC(集成電路);	C-MOS-IC, 一個

品
圖
冊

* 為產品改良起見, 有關規格之更改恕不另行通知。