

7B24

BSC7B24-A2109

SEIKO WATCH CORPORATION

SEIKO

使用说明书

使用說明書

应对世界 3 个地区的太阳能电波 日本、中国、美国  
應對世界 3 個地區的太陽能電波 日本、中國、美國

C-7

**承蒙選購本公司的產品，  
謹在此表示衷心的感謝。  
使用之前，請熟讀本說明書，  
並正確地使用手錶。**

本說明書請安放在隨手能看到的地方，以便必要時參閱。

※ 選購時的金屬錶帶，可在經銷店或本公司顧客洽談窗口進行調整。  
在其他商店進行調整可能會收費，或不能得到服務。

目 錄	
<b>1. 關於本產品</b>	
使用產品時的注意事項.....84	接收環境.....96
特點.....86	大致的接收範圍：日本（JJY）.....96
各部件的名稱和主要功能.....88	大致的接收範圍：中國（BPC）.....97
關於 B 按鈕.....90	大致的接收範圍：美國（WWVB）.....98
關於錶把.....91	為了容易接收電波.....99
<b>2. 使用之前</b>	接收困難的環境.....100
使用之前.....92	確認是否能夠接收.....102
確認能源餘量.....92	接收結果的顯示.....102
確認時間和日期.....93	<b>4. 時差修改功能（選擇接收局）</b>
<b>3. 時間、日期的對準方法（接收電波）</b>	時差修改功能是什麼.....104
接收電波，以對準時間和日期。.....94	時差修改功能的特點.....104
接收電波的機制.....94	關於時差修改功能的問答.....105
自動接收和強制接收.....95	設定時差（選擇接收局）.....106
	世界主要地區時差一覽表.....108

<b>5. 關於太陽能充電功能</b>		
關於充電充電.....110	保證.....132	售後服務.....134
充電的方法.....110		
充電大致所需時間.....111	<b>7. 出現問題時</b>	
關於能源.....112	強制接收的方法（以手動方式接收電波）.....136	
能源短缺預告功能.....112	不能接收電波時.....138	
節能功能.....113	手動對準時間的方法.....138	
<b>6. 注意事項</b>	手動對準日期的方法.....140	
注意事項.....114	關於標準位置.....142	
維修.....114	四周發出磁性的物體.....143	
性能與型號.....115	標準位置的對準方法.....144	
防水性能.....116	對準日期的標準位置.....144	
耐磁性能（磁性的影響）.....120	以手動對準時分針的標準位置.....146	
錶帶.....122	出現這樣的問題時.....148	
特殊中鎖錶帶的使用方法.....124	萬一出現異常動作時.....156	
關於 Lumibrite.....129	系統的復位.....156	
電源.....130	<b>8. 產品規格</b>	
	產品規格.....160	

## 使用產品時的注意事項

**警告**

這表示使用錯誤時，將會發生極大的危險。用戶會受重傷，後果嚴重。

- 發生下述情況時，請停止使用。
  - 手錶本身和錶帶由於腐蝕等原因就成鋒利物體時。
  - 錶帶的銷凸出時。
  - ※ 出現上述情況時，請立刻與經銷店或本公司顧客洽談窗口聯繫。
- 請不要把手錶和部件安放在嬰幼兒夠及的地方。

如果嬰幼兒將電池吞入腹內，應立刻與醫生聯繫。  
因為電池對兒童身體有不良影響。

※ 請立刻與經銷店或本公司顧客洽談窗口聯繫。

**注意**

這表示使用錯誤時，用戶將會受輕傷，或受到物質上的損害。

- 請不要下述地點攜帶或保管手錶。
  - 揮發性藥物發散的地方。（除光液等的化妝品、防蟲劑、稀薄劑等）
  - 長期溫度處於 5°C ~ 35°C 以外的地方。
  - 受到磁性或靜電影響的地方
  - 會出現強烈震動的地方
  - 高濕度的地方
  - 塵埃較多的地方
- 出現過敏症或炎症時  
請立刻停止使用手錶，並到皮膚科等專業醫生診治。
- 其他注意事項
  - 不可拆開或改造商品。
  - 不要讓嬰幼兒接觸手錶。務必請注意。  
否則會使嬰幼兒受傷或引起過敏症。

## 特點

關於本產品

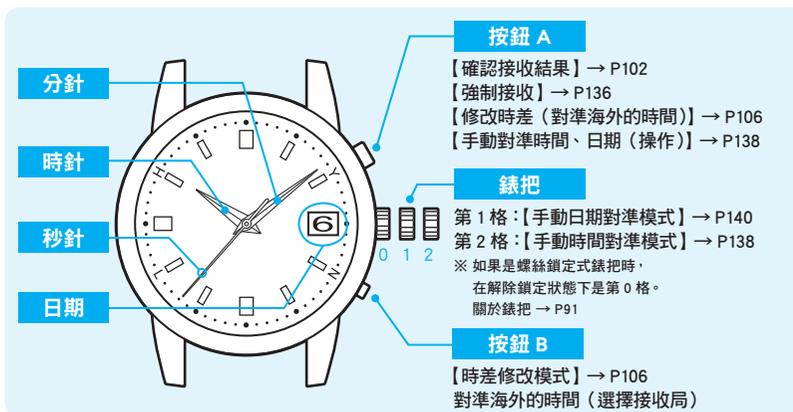
- 本手錶是太陽能驅動的電波調整時間的手錶。
- 手錶把太陽能電池板接到的光線轉換為“電能”，使手錶動作。
  - 通過接收載有時間信息的電波，顯示正確的時間。
  - 手錶可接收日本、中國和美國的電波。

- 接收電波功能.....每天自動接收電波，以對準正確的時間和日期。  
→ P94~P101  
此外還可以通過手動強制接收電波。  
可接收日本(2局)、中國和美國的電波。  
(通過時差修改功能選擇接收局。)
- 接收水平顯示功能.....接收電波時，秒針會顯示接收狀況。  
→ P137
- 接收結果顯示功能.....通過秒針顯示電波接收結果。  
→ P102

86

## 各部件的名稱和主要功能

關於本產品



88

- 時差修改功能.....設定時差後，將顯示海外現在的時間。  
(選擇接收局)  
→ P104~P109  
通過設定時差，在能夠接收電波的地區將可以接收該國家的電波。
- 太陽能充電功能.....通過文字盤下的太陽能電池，把光線轉換為電能，進行充電。  
→ P110~P111  
充滿電時，約能動作6個月。
- 能源短缺預告功能.....通過秒針的動作，通知用戶需要進行充電。  
→ P112
- 節能功能.....這是在一直得不到光線照射時，遏制能源浪費的功能。  
→ P113
- 針位置自動修改功能.....由於磁性等外部的影響，針出現了偏差時，將會自動修改偏差。  
→ P142

關於本產品

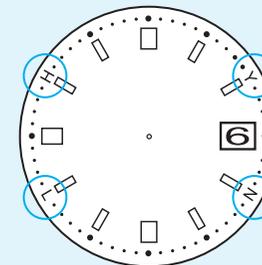
87

### 接收水平顯示

#### 【自動接收・強制接收】

- H.....接收水平高 (50 秒位置)
- L.....接收水平低 (40 秒位置)
- N.....不能接收 (20 秒位置)

※ 關於接收水平顯示 → P137



### 顯示接收結果

#### 【確認接收結果】

- Y.....能夠接收 (10 秒位置)
- N.....不能接收 (20 秒位置)

※ 顯示接收結果 → P102

※ 各顯示位置會因型號 (款式設計) 而不同。

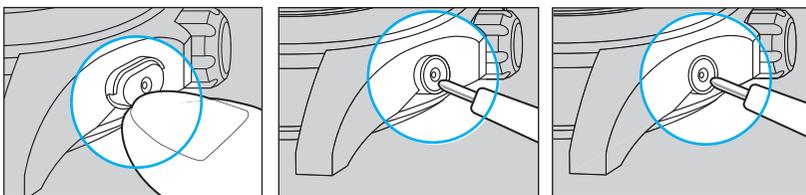
關於本產品

89

## 關於按鈕 B

為了防止錯誤按下，按鈕在設計上是不會簡單地被按下的。  
按鈕的形狀因設計而不同。

關於本產品



上一半被覆蓋的按鈕

請用手指從下面按壓。或使用端部較細的物體等按壓凹下的部分。

四周被覆蓋的按鈕

請用端部較細的物體等，按壓凹下的部分。

鑲嵌在錶殼內的按鈕

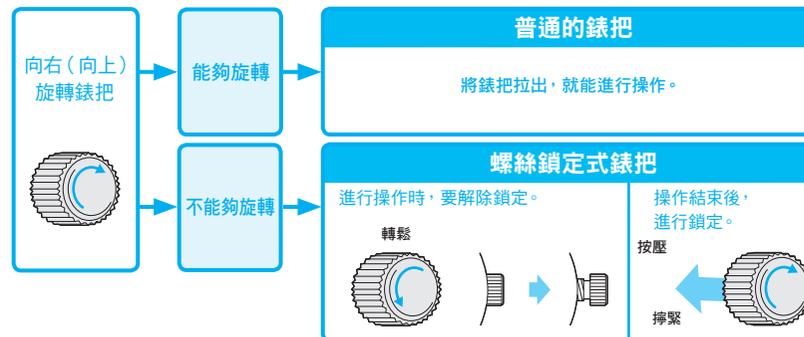
請用端部較細的物體等，按壓凹下的部分。

90

## 關於錶把

錶把有兩種。一種是普通的錶把。另一種是能夠鎖定的錶把。  
請確認您的手錶是哪一種錶把。

關於本產品



※ 螺絲鎖定式的錶把在鎖定後，就能防止錯誤動作和提高防水性。

※ 螺絲鎖定式的錶把不可勉強擰緊螺絲，否則會損毀螺絲部。務必請注意。

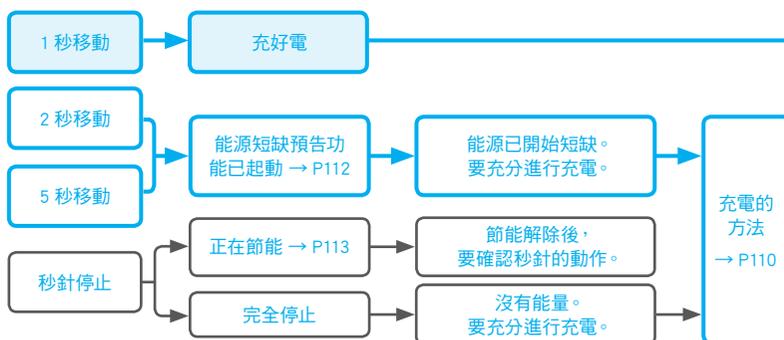
91

## 使用之前

### 1 確認能源餘量

確認秒針的動作，能源短缺時要進行充電。

使用之前



※ 充分進行充電後，如果還不是1秒移動時 → 這時請參閱“充電”項。P150

92

### 2 確認時間和日期

※ 即使轉動錶把，針也不移動。  
修改時間時，請參閱下面的頁數。

使用之前



※ 即使接收成功，但是時間和日期仍然不準確時 → 出現這種情況時：時間、針的偏差 P152、日期的偏差 P156。

93

## 接收電波，以對準時間和日期。

### 接收電波的機制

接收含有正確時間信息的標準電波，以顯示正確的時間和日期。



“銻原子鐘”擁有超高精度，10萬年的誤差為1秒。  
標準電波的時間信息是來自銻原子鐘的。

## 接收環境

### 大致的接收範圍：日本（JJY）

接收範圍大約是離發射站 1,000km 以內。  
（以各發射站為中心，半徑是 1,000km）



由 NICT（信息通信研究機構）進行運用。

福島：大鷹島谷山 標準電波發射站  
頻率：40kHz

九州：羽金山 標準電波發射站  
頻率：60kHz

※ NICT：National Institute of Information and Communications Technology

※ 即使在接收範圍內，有時也會因條件（天氣、地形、建築物 and 方向等的影響）而不能接收。  
→ 接收困難的環境 P100

### 自動接收和強制接收

本手錶在規定的時間，能自動接收電波，對準時間和日期。



#### 自動接收

在上午 2 點進行。

※ 上午 2 點未能成功地接收時，將在 3 點進行。  
上午 3 點未能成功地接收時，將在上午 4 點自動接收。

進行接收時，請把手錶安放在容易接收電波的地方，不要移動手錶。

#### 強制接收

在接收困難的環境下，不能自動接收時，手錶通過強制接收功能就能隨意接收電波。

→ 強制接收方法 → P136 ~ P137

※ 時差設定在接收範圍以外的地區時就不能接收電波。

請確認時差的設定。→ 設定時差（選擇接收局）→ P106 ~ P107

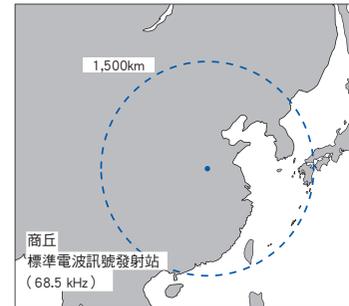
※ 是否能夠接收將受到接收環境的影響。→ 接收困難的環境 → P100

※ 在接收範圍外時，將不能接收電波。→ 接收電波的大致範圍 → P96 ~ P98

※ 即使接收成功，時間和日期仍然不正確時。→ 出現這種情況時：時間、針的偏差 P152、日期的偏差 P154。

### 大致的接收範圍：中國（BPC）

接收範圍大約是離發射站 1,500km 以內。  
（以各發射站為中心，半徑是 1,500km）



由 NTSC（中國科學院國家授時中心）進行運用。

河南省 商丘市  
商丘標準電波發射站  
頻率：68.5kHz

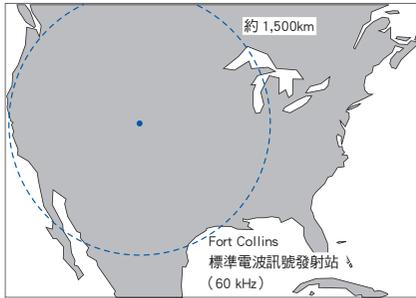
※ NTSC：National Time Service Center

※ 範圍即使超過 1,500km，如果條件良好，有時也能接收。

※ 即使在接收範圍內，有時也會因條件（天氣、地形、建築物 and 方向等的影響）而不能接收。  
→ 接收困難的環境 P100

## ■ 大致的接收範圍：美國 (WWVB)

接收範圍大約是離發射站 1,500km 以內。  
(以各發射站為中心，半徑是 1,500km) 在範圍內有 4 個時區。



由 NIST (美國標準技術局) 進行運用。

科羅拉多省丹佛市郊區  
柯林斯堡標準電波發射站  
頻率：60kHz

※NTST：National Institute of Standards and Technology

※ 範圍即使超過 1,500km，如果條件良好，有時也能接收。

※ 即使在接收範圍內，有時也會因條件 (天氣、地形、建築物和方向等的影響) 而不能接收。  
→ 接收困難的環境 P100

## ■ 為了容易接收電波

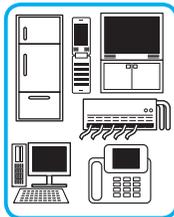


接收時，請安放在窗口等容易接收電波的地方。

為了能在穩定的狀態接收電波，接收時，不要改變手錶的方向，或使手錶傾斜，要使手錶處於靜止狀態。

※ 不處於靜止狀態就不能接收電波。

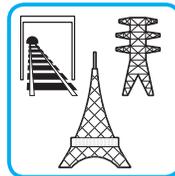
## ■ 接收困難的環境



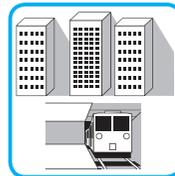
- 電視、冰箱、空調等家庭電化產品的附近。
- 手機、電腦、傳真等辦公自動化機器的附近。
- 鋼製桌子等金屬製家具的上面和附近。



- 工地現場或交通量較多的地點等，容易發生電波障礙的地方。



- 高壓線、電視塔和電動火車架設電線的附近。



- 大樓內、大樓與大樓之間以及地下。



- 交通工具等內 (汽車、電動火車、飛機等)

請不要在這樣的地方接收電波。

## ⚠ 注意

- 由於電波障礙等原因，接收發生了錯誤時，有時就會顯示錯誤的時間。由於接收地點和電波狀況等原因，有時手錶不能接收。發生這種情況時，請改變接收地點。
- 即使不能接收電波，手錶也會以石英精度 (平均月差 ±15 秒) 動作。
- 由於設備的維修或打雷等的影響，電波有時會停止。停止電波的信息，請參閱各送信所的網頁，或向本公司顧客洽談窗口垂詢。

- 各送信所的網頁地址 (截止到 2007 年 11 月)  
日本：情報通信研究機構 (日本標準時間規劃) <http://jijy.nict.go.jp/>  
中國：NTSC <http://www.ntsc.ac.cn/>  
美國：NIST <http://www.boulder.nist.gov/timefreq/stations/wwvb.htm>

## 確認是否能夠接收

### 接收結果的顯示

顯示最後接收的結果（是否成功）5 秒

#### ① 按下按鈕 A 一次，然後離開



※ 如果按下按鈕 A 的時間較長，在 3 秒以上時，秒針就會移動到“0 秒位置”，進入強制接收電波模式。這時如果再按按鈕 A 一次，就會回到時間顯示。

#### ② 顯示秒針接收電波的結果

接收結果  
接收成功：Y  
10 秒的位置



接收結果  
接收失敗：N  
20 秒的位置



※ 經過 5 秒後，或在半途再按下按鈕 A，這樣將會回到時間顯示。

### 接收結果是 Y 時

• 這表示接收成功。請繼續使用手錶。

※ 即使接收成功，但是時間或日期不正確時：→ 發生這種情況時：時間、針的偏差 P152、日期的偏差 P154。

### 接收結果是 N 時

• 試改變手錶的安放地點和方向

即使在大致的接收範圍內，由於條件（天氣、地形、建築物和方向等的影響）的原因，有時會不能接收。→ 接收困難的環境 P100

此外，在接收範圍外時將不能接收。→ 接收電波的大致範圍 P96 ~ P98

• 請試試在不同的時間段接收（強制接收時）

即使在相同的地點，由於時間段的不同，接收環境也會不同。

由於電波的特點，晚上較容易接收。

• 即使接收成功，以手動對準時間時，接收結果被復位而變成 N。

※ 將錶把拉出兩格，這樣就進入手動對準時間的模式，因此即使不修改時間，接收結果也會被復位。

• 不接收電波時，可當作石英手錶使用。

※ 精度是平均月差 ±15 秒。

## 時差修改功能是什麼

### 時差修改功能的特點

• 可以 1 小時的單位，對準海外的時間。

世界所有地區基本上都採用以 1 小時為單位的時差。

以 UTC（協調世界時）為標準，設定時差。

以 UTC 為標準，世界各地的時差是【-11 小時至 +13 小時】。

• 設定時差後，就能自動地顯示目的地的時間。

在時差修改功能的模式下，秒針的位置顯示時差。

以秒針為大致的目標操作按鈕，以設定時差。

• 通過設定時差，以選擇電波的接收局。

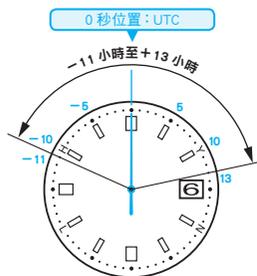
在日本使用時，設定在【東京（日本）9 秒位置】，以接收日本的電波。

在中國使用時，設定在【香港（中國）8 秒位置】。

在可以接收電波地區以外的地方設定時差，接收電波功能是不會起動的。

→ 設定時差 → P106 ~ P107

→ 世界主要地區時差一覽表 → P108



### 關於時差修改功能的問答

問：從海外回到日本時，會自動地變成日本時間嗎？

答：只是回到日本，是不會變成日本時間的。

在日本使用時，請通過“時差修改功能”

設定為日本時間。

問：進行時差修改的操作時，針會停止。這樣時間不是會發生偏差嗎？

答：內部的電路記憶著時間，因此時間不會發生偏差。

問：把時差設定在不是接收範圍的地區時是不會接收電波的。

在這期間，手錶的精度會怎麼樣？

答：這時，可當作普通的石英手錶使用。（平均月差 ±15 秒）

問：想把時間向時差為 15 分、30 分單位的地區對準時該怎麼辦？

答：使用“時差修改功能”時，可以 1 小時為單位對準時間。

想把時間向時差為 15 分、30 分單位的地區對準時，請使用“手動對準時間”的功能。

→ 手動對準時間的方法 → P138 ~ P139

## 設定時差 (選擇接收局)

### ① 按下 B 按鈕，直到秒針移動為止 (4 秒)

▶ 秒針移動後，進入時差修改的模式。

針不移動的狀態持續 10 秒以上時，就會自動地回到時間顯示。在操作半道時，請從①再次進行操作。



按下 B 按鈕 4 秒

※ 請使用端部較細的物體等按下 B 按鈕。→ P90

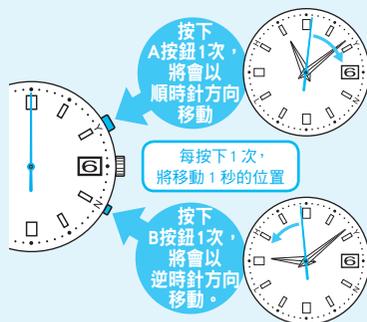
時差修改功能 (選擇接收局)

106

### ② 按下按鈕，使秒針移動，以設定時差

通過設定時差，就能轉換電波的接收局。在可以接收電波以外的地區，接收電波功能將不會起動。

▶ 使秒針移動，以設定時差。  
秒針每移動 1 秒，將相當於時差 1 小時。



※ 可連續按下按鈕。

在日本使用時 在中國使用時 在其他地區使用時

對準在 9 秒位置上 對準在 8 秒位置上

世界主要地區的時差一覽表 → P108

針不移動的狀態持續 10 秒以上時，將會自動地回到時間顯示。在操作半道時，請從①再次進行操作。

### ③ 模式自動結束

▶ 時分針的移動停止時，時差修改模式將在 10 秒後結束。

日期變更時，日期將隨後移動。

※ 日期正在移動時，不可進行按鈕、錶把的操作。

時差修改功能 (選擇接收局)

107

## 世界主要地區時差一覽表

把時差設定在接收電波欄中沒有記載的時區時，接收電波功能將不會起動。

時差設定秒針位置	從協調世界時數起的時差	代表時區的都市名稱	接收電波	時差設定秒針位置	從協調世界時數起的時差	代表時區的都市名稱	接收電波
0 秒	±0 小時	★倫敦 /UTC	—	0 秒	±0 小時	★倫敦 /UTC	—
1 秒	+ 1 小時	★巴黎 / 柏林	—	59 秒	- 1 小時	★亞速爾群島	—
2 秒	+ 2 小時	★開羅	—	58 秒	- 2 小時	(里約熱內盧的 DST)	—
3 秒	+ 3 小時	★莫斯科	—	57 秒	- 3 小時	★里約熱內盧	—
4 秒	+ 4 小時	★杜拜	—	56 秒	- 4 小時	★聖地亞哥	WWVB △
5 秒	+ 5 小時	★卡拉奇	—	55 秒	- 5 小時	★紐約	WWVB
6 秒	+ 6 小時	★達卡	—	54 秒	- 6 小時	★芝加哥	WWVB
7 秒	+ 7 小時	★曼谷	—	53 秒	- 7 小時	★丹佛	WWVB
8 秒	+ 8 小時	★香港 / 北京 (中國)	BPC	52 秒	- 8 小時	★舊金山	WWVB
9 秒	+ 9 小時	★東京 (日本)	JJY	51 秒	- 9 小時	★阿克拉治	—
10 秒	+ 10 小時	★悉尼	JJY △	50 秒	- 10 小時	★火奴魯魯	—
11 秒	+ 11 小時	★努美亞	—	49 秒	- 11 小時	★中途島	—
12 秒	+ 12 小時	★惠靈頓	—				
13 秒	+ 13 小時	(惠靈頓的 DST)	—				

帶★符號的地區已引進了夏令時間。  
(截止到 07 年 11 月)

在接收電波欄中帶有△符號的時區使用可接收地區的夏令時間。

時差修改功能 (選擇接收局)

108

以【協調世界時 (UTC)】為標準，世界各地都有與協調世界時的【時差】。國際上世界各地被劃分為 24 個時差為 1 小時的地區 (【時區】)，地球 1 周剛好是 24 小時。此外，有些地區還設定的【日光節約時間 (DST)】。

### 協調世界時 (UTC)

UTC 是世界共用的標準時，是經過國際協議決定的。全世界在記錄時間時，都使用這種公式時間。它是在天文學上決定的世界時 (GMT：格林威治標準時) 上加上閏秒，這樣就不會產生偏差。

### 日光節約時間 (DST)

這是指夏天的時間。這種制度是，在夏天日照時間較長的時期，把時間向前撥 1 小時，以延長白天的時間。以歐美為中心，世界約有 80 個國家使用日光節約時間。日光節約時間的使用時期和使用地區因國家而不同。

※ 每個國家和地區都會隨時變更時差和日光節約時間。  
※ 有一些地區以 15 分、30 分為單位設定時差。不過為數不多。(印度等)

時差修改功能 (選擇接收局)

109

## 關於充電

### ■ 充電的方法

讓光線照射錶盤，進行充電。



請日常充分注意充電，以便舒適地使用手錶。

※ 充電時，不可使手錶處於高溫狀態。(動作溫度範圍是-10°C - +60°C)

※ 剛開始使用手錶，或要讓因充電不夠而停止的手錶起動時，要以右錶為大致標準，充分進行充電。



手錶戴在身上，如果隱藏在衣袖下面等，一直在得不到光線照射的情況下使用，或在這種地方保管，由於充電不足，電池很容易就缺電。

## 關於能源

### ■ 能源短缺預告功能

能源餘量較少時，能源短缺預告功能將會起動。

首先是秒針以2秒移動【2秒運針】，如果還不進行充電，

秒針將變成5秒移動【5秒運針】。

接著，能源就會用完，手錶即停止。

能源短缺預告功能起動時，請進行充分的充電。

充電方法.....P110

充電大致所需時間.....P111

關於節能.....右頁

※ 能源短缺預告功能起動時，即使進行操作，按鈕和錶把也不會動作。(這不是故障，請放心)

※ 5秒運針時，時針、分針和日期都會停止。

※ 5秒運針時，自動接收功能將不會起動。充分進行充電後，恢復到1秒移動時，請再接收電波，以對準正確的時間。(接收電波，以對準時間。→ P95)

### ■ 充電大致所需時間

請以下述時間為大致標準進行充電。

照度 Lx (勒)	光源	環境 (大致上的目標)	至完全充電	至秒針穩確地 1秒移動為止★	要讓手錶 動作1天
500	白熾燈	60W 60cm	—	—	5小時
700	熒光燈	一般辦公室內	—	—	3小時
1,000	熒光燈	30W 70cm	—	120小時	2小時
3,000	熒光燈	30W 20cm	90小時	30小時	30分鐘
5,000	熒光燈	30W 12cm	70小時	24小時	24分鐘
1萬	熒光燈	30W 5cm	25小時	8小時	9分鐘
	陽光	陰天			
10萬	陽光	晴朗(夏天直接照射的陽光)	8小時	2小時	3分鐘

★ 這個數字是對停止的手錶照射光線，直到“穩確地1秒移動為止”大致上所需的充電時間。

即使不充電這麼長的時間，秒針也會1秒移動。但是在這種情況下，很快就會變成“2秒移動”。

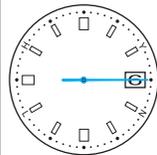
請根據這個大致的時間進行充電。

※ 充電所需時間因型號而略有不同。

※ 根據指針的移動，請確認能量餘量。→ P92

### ■ 關於節能功能

一直處於光線照射不到的狀態下時，手錶的節能(節電)功能就會起動。

	節能1	節能2
條件	光線照射不到的狀態持續 72小時以上	長期處於充電不夠的狀態
狀況	 秒針停止在15秒的位置上，時分針也停止	 秒針停止在45秒的位置上，時分針也停止 不自動接收電波
處理方法	光線照射5秒以上後，針就會快移，回到現在的時間	充分進行充電後

關於節能2

※ 正在充電時將為【5秒移動】。【5秒移動】期間，按鈕、錶把都不能進行操作。

※ 這種狀況如果長期持續下去，能源余量會下降，內部存儲的現在時間的信息將會失掉。

充分進行充電，當手錶回到1秒移動時，請接收電波，以對準時間。(接收電波以對準時間→ P95)

## 注意事項

### 關於清掃

#### 請日常經常進行清掃。

- 要經常用柔軟的布，把水分、汗水和污垢除掉。  
對間隙（金屬錶帶、錶把四周和背蓋四周等）的污垢，  
使用柔軟的牙刷較為有效。
- 手錶被海水弄濕後，必須用淡水好好地洗滌，然後抹乾。  
這時不要直接用水龍頭的水沖洗。必須使用容器把水裝好後進行洗滌。

#### 要經常轉動錶把

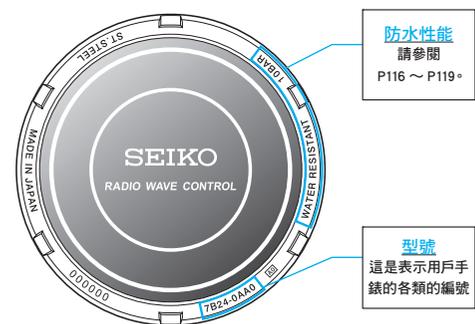
- 為了防止錶把生鏽，要經常轉動錶把。
- 鎖定式錶把也一樣。  
關於錶把 → P91

注意事項

114

### 性能與型號

通過手錶的背蓋，也能確認性能和型號。



**防水性能**  
請參閱  
P116 ~ P119。

**型號**  
這是表示用戶手  
錶的各類編號

※ 上面的圖只不過是一個例子。您選購的手錶可能與它不同。

注意事項

115

## 關於防水性能

請通過下表確認您選購的手錶的防水性能。

(請參閱 P115)

背蓋顯示	防水性能	處理方法
沒有顯示	非防水	會沾上水滴，可出較多的汗時，請不要使用。
WATER RESISTANT	日常生活防水。	在日常生活中，如果只是“會沾上水”的程度，這時可以使用。 <b>警告</b> 游泳時不可使用
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水， 是5氣壓防水。	在游泳等的體育運動中可以使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水， 是10 (20) 氣壓防水。	在不使用空氣瓶的潛遊運動中可以使用。

注意事項

116

注意事項

117

**警告**

 **戴水肺潛水和飽和潛水時切不可使用本手錶。**

BAR (氣壓) 顯示防水手錶沒有進行戴水肺潛水和飽和潛水用手錶所需的嚴格的檢查。請使用專用的潛水員手錶。

---

**注意**

※ 萬一玻璃內部模糊不清或發生了水滴，並且長期不能消失時，這是防水不良。這時請儘快到經銷店或本公司顧客洽談窗口垂詢。

 **不要在沾有水分的状态下操作錶把和按鈕。**

這樣做，水分有時會流進手錶內。

關於耐磁性能 (磁性的影響)

模擬石英手錶受到附近的磁性的影響，有時時間就會不準確或手錶會停止。

※ 本手錶即使受到磁性的影響，時間會變得不準確，但是通過“針位置自動修改功能”，手錶將會自動修改針位置。(參閱P142)

背蓋顯示	處理方法
無顯示	必須使手錶遠離磁性產品10cm以上。
	必須使手錶遠離磁性產品5cm以上。 (JIS標準1種)
	必須使手錶遠離磁性產品1cm以上。 (JIS標準2種)

**注意**

 **請不要讓手錶一直沾著水、汗水和污垢。**

即使是防水手錶，由於玻璃的膠接面或墊圈的劣化以及不鏽鋼生鏽等原因，手錶有時會變成防水不良。

 **洗澡或洗三溫暖時，請不要使用。**

蒸氣、肥皂或溫泉的成分等會促進防水性能的劣化。

 **不要直接用水龍頭的水沖洗。**

自來水的水壓十分高，即使是日常生活用強化防水的手錶有時也會變成防水不良。

四周的磁性產品對手錶產生影響的例子



手機 (揚聲器部)

手提包 (磁性釦子)

交流電動胡刀

手提收音機 (揚聲器部)

電磁烹調器

磁性健康帶

磁性項鏈

磁性健康墊褥

磁性健康枕頭

等等

模擬石英手錶  
受到磁性影響的原因

內置的電動機使用磁鐵，受到外部強勁的磁力時將互相影響，從而使電動機停止或強制電動機旋轉。

## 關於錶帶

錶帶直接與皮膚接觸，會被汗水或塵埃弄髒。不經常清掃，錶帶很快就會損壞，成為皮膚發炎以及弄髒袖口的原因。為了能長期使用手錶，敬請用戶經常清掃手錶。

### 金屬錶帶

- 即使是不鏽鋼錶帶，如果把水滴、汗水和污垢等置之不理，錶帶也會容易生鏽。
- 不經常清掃，皮膚可能會發炎，袖口也會被黃色或金色弄髒。
- 請盡快用柔軟的布抹掉水滴、汗水和污垢。
- 錶帶間隙的污垢要用水清洗，並使用柔軟的牙刷等清掃。  
(不要讓水弄濕手錶，請用廚房用品的保鮮膜先把手錶包好。)
- 關於發炎和過敏症因錶帶而發炎的原因有多種。例如因金屬和皮革而發生的過敏反應；因污垢或與錶帶的磨擦而覺得不舒服等。
- 錶帶大小的大致目標錶帶最好帶一定的富余，要通氣性良好。
- 在戴著手錶的狀態下，能插進一只手指左右的最佳。

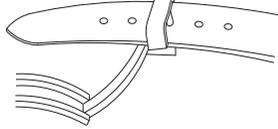
注意事項

122

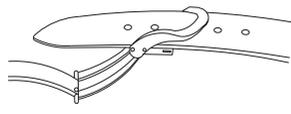
## 特殊中鎖錶帶的使用方法

有一部分的皮革錶帶和金屬錶帶使用特殊的中鎖錶帶。請根據下圖決定您選購的手錶使用的中鎖錶帶，然後參閱其操作方法。

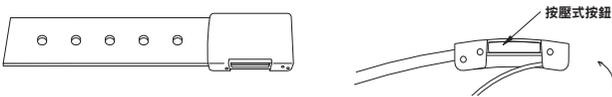
### A 3 折疊中鎖錶帶 (皮革錶帶專用) → P125



### B 按一次 3 折疊中鎖錶帶 (皮革錶帶・金屬錶帶) → P126



### C 皮革用 3 折疊中鎖錶帶 (皮革錶帶專用) → P128



注意事項

124

### 皮革錶帶

- 因水滴、汗水和直接照射的陽光而容易變質，這些都是褪色、劣化的原因。
- 沾上水滴或出了汗時，請立刻用乾的布等輕輕地把水滴和汗水抹掉。
- 不要安放在直接受到陽光照射的地方。
- 顏色較淺的錶帶，污垢十分顯眼。使用時請注意這一點。
- 即使手錶本身是日常生活用強化防水(10 氣壓防水)的手錶，除了防水錶帶以外，其他皮革錶帶請不要在洗澡、游泳以及使用水工作時使用。

### 聚氨基甲酸酯錶帶

- 它的特點是受到陽光照射就會褪色，並會因溶劑和潮濕的空氣等原因而劣化。
- 半透明或白色以及顏色較淺的錶帶，較容易沾附其他顏色，並會因此而變色。
- 錶帶弄髒後，要用水洗滌，並用乾的布抹乾。  
(請使用廚房用品的保鮮膜把手錶包好，以免手錶被水弄濕。)
- 錶帶彈性逐漸消失，或產生了裂痕時，這時要更換錶帶。

注意事項

123

#### 關於發炎和過敏症

因錶帶而發炎的原因有多種。例如因金屬和皮革而發生的過敏反應；因污垢或與錶帶的磨擦而覺得不舒服等。

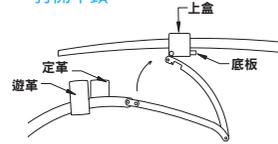
#### 錶帶大小的大致目標

錶帶最好帶一定的富余，要通氣性良好。  
在戴著手錶的狀態下，能插進一只手指左右的最佳。

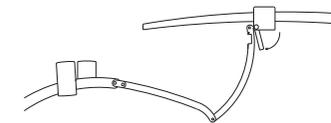


## A 三層折疊式中鎖錶帶的使用方法 (皮革錶帶專用)

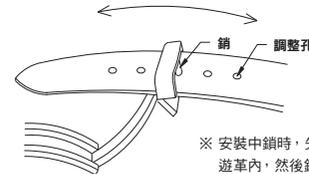
- 從定革、遊革拔下錶帶，打開中鎖。



- 向下打開上盒的底板。



- 把銷從調整孔卸下。左右滑動錶帶，達到適當的長度後，再次把銷插進調整孔內。



- 關閉底板。  
※ 注意，不可過度按下底板。



※ 安裝中鎖時，先把錶帶的尖端部插進定革、遊革內，然後鎖好中鎖。

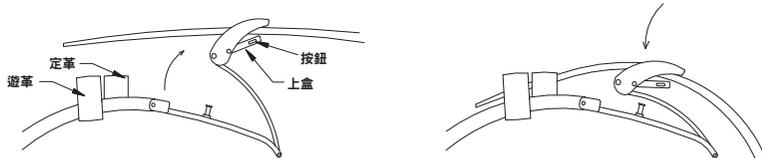
注意事項

125

## B 一按三層折疊式中鎖錶帶的使用方法 (皮革錶帶、金屬錶帶)

### · 裝卸方法

- 1 從兩旁按下按鈕，把錶帶從定革、遊革拔出，打開中鎖。
- 2 把錶帶的尖端部插進定革、遊革內，從上面牢牢地按著上盒，把它固定下來。



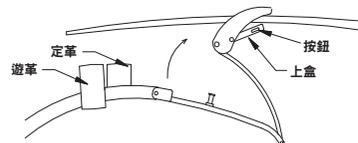
※ 金屬錶帶中，有些型號是沒有定革的。

126

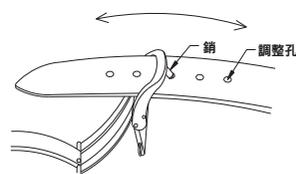
注意事項

## · 錶帶長度調整法

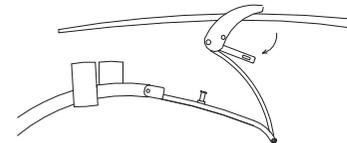
- 1 一面從兩旁按下按鈕，一面把錶帶從定革、遊革拔出，然後打開中鎖。
- 2 再次按下按鈕，打開上盒。



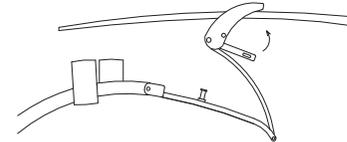
- 3 把銷從調整孔卸下。左右滑動錶帶，達到適當的長度時，把銷插進調整孔內。



- 2 再次按下按鈕，打開上盒。



- 4 一面按下按鈕，一面關閉上盒。



注意事項

127

## C 人工皮革錶帶用三層折疊式中鎖錶帶的使用方法 (皮革錶帶專用)

- 1 一面按下按鈕，一面打開中鎖錶帶。
- 2 把銷從調整孔卸下。左右滑動錶帶，達到適當的長度時，把銷插進調整孔內。一面按下按鈕，一面牢牢地按著中鎖錶帶，把錶帶固定下來。



128

注意事項

## ■ 關於 Lumibrite

### 您選購的手錶帶 Lumibrite 時

Lumibrite 是一種對環境和人都十分安全的蓄光物質。它不含放射能等的有害物質。Lumibrite 可在較短的時間內吸收、存儲陽光和照明的光線 (約 10 分鐘: 500 勒以上)，在黑暗中長時間 (約 3 ~ 5 小時) 發出夜光。

由於 Lumibrite 是使用存儲的光發光，輝度 (明亮度) 會隨著時間的遷移而逐漸微弱。此外，發光的時間也會因存儲光時的四周的明亮度、手錶與發光物體的距離以及光的吸收程度等而產生一定的誤差。

環境	大致的明亮度 (照度)	
陽光	晴天	100,000 勒
	陰天	10,000 勒
室內 (白天的窗戶旁)	晴天	3,000 勒以上
	陰天	1,000 勒 ~ 3,000 勒
	雨天	1,000 勒以下
照明 (40W 白色熒光燈的下面)	1m	1,000 勒
	3m	500 勒 (普通室內的明亮度)
	4m	250 勒

注意事項

129

## ■ 電源

### · 過充電防止功能

充電的時間即使超過完全充電所需時間，手錶也不會損毀。  
二次電池完全充電後，即使進一步進行充電，  
過充電防止功能將會自動地起動。

※ 關於完全充電所需時間，請參閱 P111 “充電大致所需時間”。

注意事項

#### ⚠ 注意

##### ■ 充電時的注意事項

- 充電時，如果接近攝影用燈光、聚光燈、白熾光（燈泡）等，手錶將變成高溫，以致內部的部件受到損毀。這一點務必請注意。
- 以陽光進行充電時，汽車的儀表板等也會變成高溫。這一點務必請注意。
- 不要使手錶的溫度在 60°C 以上。

130

## ■ 關於保證

在按照本使用說明書正常使用的情況下，如在選購後 1 年以內發生了故障，將按照下述的保證規定免費進行修理和調整。

### · 保證對象的部分

手錶主體（機芯裝置、錶殼）和金屬錶帶

### · 不能適用保證的物體

即使在保證期間內或屬於保證對象部分，在下述情況時將收費。

- 皮革、氨基甲酸乙酯、布等錶帶的交換。
- 因事故或不適當的使用而發生的故障或損壞。
- 在使用中產生的傷痕和污垢。
- 因火災、水災、地震等天災而引起的故障和損壞。
- 只有全部填寫了保證書記載項目的保證書才生效。故意修改了字句時，將不能得到規定的免費服務。

注意事項

132

### · 關於手錶使用的電源

本手錶使用的是專用的二次電池，與一般的電池不同。  
一般的氧化銀電池需要定期交換。這種電池卻不需要交換。

但是二次電池經過長期反覆的充放電後，持續時間會略為縮短。  
（因使用狀態和保管地點等環境而不同。）

專用的二次電池十分清潔，對環境的影響極輕微。

注意事項

#### ⚠ 注意

##### ■ 交換二次電池時的注意事項

- 交換二次電池時，請使用本手錶專用的二次電池。
- 如果裝進了一般的氧化銀電池，就有可能發生破裂、發熱和着火等。務必請注意。
- 即使裝進本手錶專用二次電池以外的電池，在結構上本手錶也不會接通。

131

保證承諾在保證書明示的期間內和條件下進行免費修理。  
它並不限制顧客在法律上的權利。

### · 領取保證的手續

- 保證對象發生故障時，請持手錶和另文的保證書，到經銷店辦理。
- 如果在經銷店得不到保證時，請攜帶保證書到“精工手錶株式會社顧客洽談窗口”辦理。

### · 其他

- 修理時，有時會交換機芯裝置，或對錶殼、文字盤、針、玻璃、錶帶等使用一部分的替代部件。敬請諒解。  
（使用部件的保留期間普通以 7 年為標準。）
- 金屬錶帶等的調整，請委託經銷店或本公司顧客洽談窗口辦理。  
在上述以外的銷售店進行調整將收取費用。

注意事項

133

## ■ 售後服務

### · 關於修理用部件

- 本手錶的修理用部件，保留期間普通以 7 年為標準。
- 修理時，有一部分的部件有時會使用替代品。敬請諒解。

### · 關於分解清掃的檢查調整 (大修)

- 為了供用戶長期使用，我們建議各位每隔 3、4 年進行一次分解清掃的檢查調整 (大修)。由於使用狀態的原因，機械的保油狀態會受到損害，部件會因油的污濁等而磨損，從而使手錶停止。此外，由於襯墊等部件進一步的劣化，汗水和水分等浸入手錶內，損害了手錶的防水性能。因此，請委託經銷店進行分解清掃的檢查調整
- 交換部件時，請指定“正牌部件”。
- 進行分解清掃的檢查調整 (大修) 時，請同時委託經銷店替換襯墊和彈簧棒。

注意事項

134

### · 關於保證和修理

- 進行修理和分解清掃的檢查調整 (大修) 時，請委託經銷店或本公司顧客洽談窗口。
- 如在保證期間內時，務必請攜帶保證書。
- 保證書上記載了保證內容。請熟讀保證書，並把保證書保管好。

注意事項

135

## 強制接收的方法 (以手動方式接收電波)

### ① 安放手錶

- ▶ 把手錶安放在容易接收電波的地方。



→ 為了容易接收電波 P99

### ② 按下 A 按鈕，直到秒針移動到 0 秒的位置為止。(4 秒)

- ▶ 秒針移動，在 0 秒位置停止後，將開始接收。



※ 時差的設定如果是在可接收電波以外的地區，這時將不可進行強制接收。(秒針不會移動到 0 位置。)請確認時差的設定。  
→ 設定時差 (選擇接收局) P106 ~ P107

出現問題時

136

### ③ 正在接收時，請耐心等待，不要移動手錶。

※ 正在接收時，如果手錶不是處於靜止狀態，就不能接收電波。

接收時間最長是 12 分鐘。  
這將根據電波狀況而不同。

- ▶ 約 1 分後，秒針顯示接收水平。

#### 接收中的顯示

接收水平  
高：H  
50 秒位置



接收水平  
低：L  
40 秒位置



秒針每移動 1 分，將會更新接收水平。  
※ 隨著秒針的移動，分針也會 1 分 1 分地移動。

※ 在某種環境下，電波的接收可能有困難。→ 接收困難的環境 P100  
※ 在接收範圍以外的地區將不能接收。→ 可接收電波大致的範圍 P96 ~ P98  
※ 不能接收時→ 接收結果是 N 時 P103

### ④ 接收結束時，將顯示接收時間。

- ▶ 請確認接收是否成功。→ P102

※ 日期在移動時，按鈕和錶把不可進行操作。

#### 不能接收時

接收水平  
不能接收：N  
20 秒位置



5 秒後，  
回到時間顯示。

出現問題時

137

## 不能接收電波時

### ■ 手動對準時間的方法

在電波接收範圍外（海外），處於不能接收電波的環境時，如果要繼續使用手錶，這時可以手對準時間。

※ 即使不能接收電波，手錶也會以普通石英手錶的精度（平均月差 ±15 秒）動作。

- 對準時間後，日期也會聯動進行校對。
- 以手動對準時間後如果接收了電波，這時將顯示接收的時間。再在能接收電波的地區使用時，我們建議客戶採用【強制接收】。  
→ 強制接收的方法 P136 ~ P137

出現問題時

#### ① 將錶把拉出 2 格

▶ 秒針移動到 0 秒位置，進入手動對準時間模式。



※ 進入手動對準時間模式後，這時會失去接收電波結果的數據，因此即使確認接收結果，顯示將會是“N”。

138

### ■ 手動對準日期的方法

在電波接收範圍外（海外），處於不能接收電波的環境中，日期不會自動變更（從大的月份變到小的月份等）時，請以手動對準日期。

- 日期可單獨對準，與時間無關。
- 以手動對準日期後，如果接收了電波，這時將顯示接收的日期。
- 再在能接收電波的地區使用時，我們建議客戶採用【強制接收】。  
→ 強制接收的方法 P136 ~ P137

出現問題時

#### ① 將錶把拉出 1 格

▶ 進入手動日期對準模式（手錶是處於動作狀態）。



※ 接收電波成功後，日期如果還不正確時，這可能是日期的標準位置發生了偏差。  
對準日期的標準位置 → P144

140

#### ② 按下按鈕 A，以對準時間。

進給 1 分	按下 1 次後，手離開。
連續進給	連續按下 2 秒以上後將動作，再按一次將停止。



※ 日期的變更時間是上午 0 點（下午 12 點）。對準時間時，請注意上午、下午。

出現問題時

#### ③ 按回錶把

▶ 操作結束。手錶開始動作。



錶把回到原位後，手錶開始動作。使錶把回到原位時，請按照時報等的時間進行。

139

#### ② 按下按鈕 A，以對準日期。

進給 1 分	按下 1 次後，手離開。
連續進給	連續按下 2 秒以上後將動作，再按一次將停止。



※ 對準日期時，要向前撥動日期。不可向後倒退日期。

出現問題時

#### ③ 按回錶把

▶ 操作結束。



141

## 關於標準位置

時差的設定準確，但是即使接收電波成功，時間和日期也未能對準時，其原因可能是標準位置出現了偏差。

電波手錶能自動對準時間。針的位置是標準。如果針的位置出現了偏差，即使接收電波成功，這時也不能顯示正確的時間。  
【成為標準的針的位置出現了偏差】這種情況就像體重計由於沒有對好 0 的位置，這樣就不能顯示體重一樣。

### 什麼時候需要對準標準位置

接收電波成功，但是時間和日期不正確時，或系統進行了復位時，就有必要對準標準位置。

→標準位置的對準方法 P144

### 自動對準標準位置的功能（針位置自動修改功能）

時分秒針擁有“針位置自動修改功能”，在標準位置出現了偏差時能自動進行修改。針位置自動修改功能起動的時間是秒針 1 分 1 次，時分針是上午、下午 12 點。

※ 可以手動修改時分針的標準位置。 → P146

日期的標準位置不能自動進行修改，必須以手動進行校對。

※ 由於其他原因，時間和日期不正確時 → 出現了這種情況時：時間、針的偏差 P152、日期的偏差 P154。

出現問題時

142

## 標準位置的對準方法

### 對準日期的標準位置

日期的標準位置是“1 日”。

標準位置的日期如果出現了偏差，即使接收了電波，日期的顯示也不會正確。

把標準日期對準在“1 日”，這樣就能修改日期的遲早。

日期的數字如果偏離窗口的中心，通過這個操作也能進行修改。

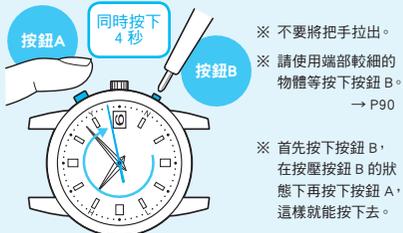
想同時對準日期和時分針的標準位置時，在②之後，即可進行 P147 的②的操作。

出現問題時

144

### ① 同時按下按鈕 A・B，直到秒針停止在 13 秒的位置為止。（4 秒）

▶ 日期會動作，在標準位置上停止。



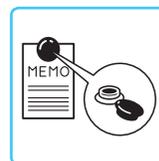
- ※ 不要將把手拉出。
- ※ 請使用端部較細的物體等按下按鈕 B。  
→ P90
- ※ 首先按下按鈕 B，在按壓按鈕 B 的狀態下再按下按鈕 A，這樣就能按下去。

- 日期在動作時，不能進行按鈕操作。
- 日期停止後，如果不進行操作，並且日期和針不動作的狀態持續 10 秒以上時，這樣將會自動地回到時間顯示。
- 在操作半道時，請從①再次進行操作。

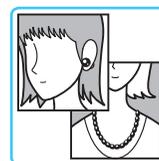
### （時間、日期出現了偏差時）

- 受到強烈的衝擊時：手錶由於掉落或被強烈碰撞時，時間會因衝擊而出現偏差。
- 受到磁性的影響時：手錶接近發出磁性的物體時會出現偏差。

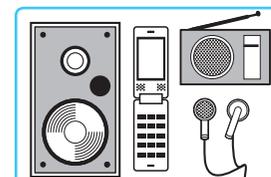
### ■ 在我們的四周會發出磁性的物體



• 磁鐵夾



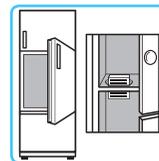
• 使用磁鐵的裝飾品



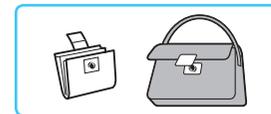
• 音頻機器・收音機・耳機・手機等的揚聲器。



• 磁性治療器（敷布、床上用品、腰痛帶等）



• 冰箱和家具的門的磁鐵



• 手提包和錢包的釦子

出現問題時

143

### ② 按下按鈕 B，把日期設定在“1 日”。

▶ 把標準位置對準正確日期。對準時，請把數字“1”設置在窗口的中心。



連續進給	按下 2 秒以上開始動作，再按一次即停止。
微調	間歇地按下，就會一點一點地前進。

※ 向前移動日期，然後對準。不可倒退。

### ③ 模式自動結束

▶ 日期的動作結束後，標準位置修改模式在 10 秒後結束。

回到顯示時間狀態後，請確認日期是否正確。

日期不正確時，要對準日期。

接收電波，以對準日期。  
強制接收的方法 → P136

不能接收電波時  
手動對準日期的方法 → P140

出現問題時

145

## ■ 以手動對準時分針的標準位置

自動地對準標準位置時  
不需要進行操作。

→ 針位置自動修改功能 P142

以手動對準時分針的標準位置時，  
請進行這種操作。

同時對準日期和進分針的標準位置時，  
在 P145 的②之後，可以進行②的操作。

**① 同時按下按鈕 A、B，直到秒針在 13 秒位置停止為止。(4 秒)**

▶ 進入日期標準位置對準模式



※ 不可將錶把拉出。  
※ 請使用端部較細的物體按下按鈕 B → P90  
※ 首先按下按鈕 B，在繼續按下不離開的狀態下再按按鈕 A，這樣就較容易按下。

- 日期在移動時，不可進行按鈕操作。
- 日期停止後，不進行操作、日期和針不動作的狀態持續 10 秒以上時，手錶就會自動地回到時間顯示。
- 操作在半途時，請從①再次進行操作。

**② 日期的動作停止後，按下按鈕 A，直到秒針停止在 0 秒位置。(2 秒)**

▶ 進入時分針標準位置對準模式



- 日期在移動時，不可進行按鈕操作。
- 日期停止後，不進行操作、日期和針不動作的狀態持續 10 秒以上時，手錶就會自動地回到時間顯示。
- 操作在半途時，請從①再次進行操作。

**③ 按下按鈕 B1 次。**

▶ 時分針的標準位置會自動進行修改。所有針在 0 秒位置停止。



**針停止動作。經過 10 秒後，會自動回到時間顯示。**

出現問題時

146

出現問題時

147

## 出現這種情況時

出現這種情況時		估計其原因	這時請進行下述操作	參閱頁數
針的動作	秒針每次移動 2 秒	能源短缺預告功能已起動 (P112)	充分進行充電，以便秒針 1 秒 1 秒地移動。	P110
	秒針每次移動 5 秒	每天都戴著手錶，但是卻出現了這種現象時，其原因可能是手錶隱藏在衣服的袖子內，得不到充分的光線照射。	戴用手錶時，儘量不要使手錶隱藏在袖子等後面。卸下手錶時，請儘量把手錶安放在明亮的地方。	
	秒針在 15 秒位置從停止狀態開始動作	節能功能已起動 (P113) 得不到光線照射的狀態一直持續時，節能功能就會起動，以減少能源的浪費。	請等待到手錶顯示現在的時間。請繼續使用，不要進行任何操作。(這不是異常的動作。)	-
	秒針在 45 秒位置從停止狀態開始動作	節能功能已起動 (P113) 得不到光線照射的狀態一直持續時，節能功能就會起動，以減少能源的浪費。	① 充分進行充電，以便秒針 1 秒 1 秒地移動。 ② 時間如果還不正確，請根據必要接收電波。	P110 P95
	沒有進行按鈕操作，但是針快移，後來則正常地移動	節能功能已起動 (P113) 針位置自動修改功能已起動 (P142) 由於外部的影響等原因，針發生了偏差時，針位置自動修改功能就會起動，自動地校對針的偏差。	請繼續使用，不要進行任何操作。(這不是異常的動作。)	-

出現問題時

148

出現問題時

149

出現這種情況時		估計其原因	這時請進行下述操作	參閱頁數
接收電波	不能接收 接收結果的顯示是 “N (未能接收)”	接收電波時，移動了手錶。	正在接收電波時，請不要移動手錶。 手錶要處於靜止狀態才能接收電波。	P99
		手錶處於接收困難的環境。(P100)	把手錶安放在容易接收電波的環境下進行接收。	P99
		標準電波送信所暫時停止發出電波。(停止發出電波)	關於停止發出電波的信息，請參閱運營送信所的機構的網頁。	P101
		時差設定在可以接收地區以外的地方。 (接收局的選擇錯誤)	① 確認時差的設定(接收局的選擇)，然後正確進行設定。 ② 時間如果還不正確，請根據必要接收電波。	P106 P95
充電	對停止的手錶進行充電。 但是即使充電的時間超過 “完全充電所需時間”，秒 針也不會 1 秒 1 秒地移動。	照射的光線微弱。 充電時，光線的照射出現了問題。	要在光線明亮的環境下進行充電。 光線的照射不可發生變化。	P110
		手錶內部的系統不穩定。	使系統復位。	P156

出現這種情況時		估計其原因	這時請進行下述操作	參閱頁數
時間和針的 偏差	手錶暫時較快或較晚。	由於外部的影響，接收了錯誤的時間。(接收錯誤)	① 請在較容易接收的環境下進行接收。 ② 根據必要，進行強制接收。	P99 P136
		手錶安放在較熱或較冷的地方。	① 恢復常溫時，將會回到原來的精度。 ② 如果時間還不正確時，請根據必要，進行強制接收。 ③ 不能恢復原來的狀態時，請到經銷店洽談。	— P136 —
	分和秒正確， 但是時間卻以 1 小時的 單位出現了偏差。	時差的設定不正確。	確認時差的設定，然後正確進行設定。	P106
	接收成功， 但是時間出現了偏差。	由於外部的影響，針的位置出現了偏差。 針的標準位置出現了偏差。 → 關於標準位置 P142	① 針位置自動修改功能會起動，自動進行修改。請不要進行任何操作，繼續使用。 針位置自動修改功能的起動時間是：秒針是 1 分 1 次，時分針是上午、下午 12 點 如果趕時間，請以手動修改時分針。	P142
	在“接收結果顯示”和 “接收水平顯示”中， 秒針的位置出現了偏差。	秒針的標準位置出現了偏差。(由於外部的影響等原因， 秒針的位置出現了偏差時就會發生這種情況) → 關於標準位置 P142	② 針的偏差如果得不到修改時，請使系統復位。 ③ 系統復位後，如果針的偏差仍然得不到修改，請到經銷店洽談。	P156 —

出現這種情況時		估計其原因	這時請進行下述操作	參閱頁數
日期的偏差	接收成功後，時間正確，但是日期卻不正確	日期的標準位置出現了偏差。 由於外部的影響或系統復位等原因，日期的標準位置出現了偏差時就會發生這種情況。	請把日期標準位置設定在“1日”	P142
操作	按鈕和錶把不動作 (進行操作也不動作)	能源餘量已經很少。	充分進行充電，直到秒針1秒1秒地移動為止。	P110
		設定操作剛結束，日期正在移動。	請等待，不要進行任何操作。 日期的動作停止後，就能進行操作。	—
	在設定的過程中，不知道該怎樣操作	-----	① 拉出了錶把。請將錶把恢復到原來的位置。 ② 擱置一定時間後，針就會正常動作。 ③ 在這以後，請再次進行設定。	—
其他	玻璃一直模糊不清	由於密封環的劣化等原因，手錶內部進了水。	請到經銷店洽談。	—

※ 出現了上述記載以外的現象時，請到經銷店洽談。

## 萬一出現異常動作時

動作萬一發生異常，或充分進行充電後，針仍然不能1秒1秒地移動時，進行①~⑧的操作，手錶的功能就能恢復正常。

### ■ 系統復位的方法 (①~③)

- ① 將錶把拉出2格，秒針將停止在0秒位置上。



- ② 同時按下按鈕A、B4秒，然後手離開。

▶ 手離開5秒後，秒針轉動1圈，將在0秒位置停止。其後，時分針將向0秒位置移動。



- ③ 所有針都到了0秒位置時，將錶把恢復到原來的位置。

▶ 秒針從0時0分0秒開始移動。



※ 手錶從0時0分0秒不動作時，這表示系統復位沒有起動。請從②的操作再次進行。

### ■ 日期標準位置對準 (④~⑤)

- ④ 同時按下按鈕A、B，直到秒針停止在13秒位置上。(4秒)

▶ 進入日期標準位置對準模式。



• 進入這種模式後，如果不進行操作的狀態持續10秒以上，這時將自動解除本模式。  
• 如在操作半路上，請從④再次進行操作。

接下頁

### 5 按下按鈕 B，把日期設定在“1日”。

▶ 對準時，要把數字“1”設定在窗口的中心。



連續移動	連續按下 2 秒以上時就會移動，再按一次將停止。
微調	間歇地按下時，將會逐漸前進。

⑤ 的操作結束，在 10 秒後，標準位置對準模式將結束。

### 設定時差 (6~7)

### 6 按下按鈕 B，直到秒針移動到 0 秒位置。(4 秒)

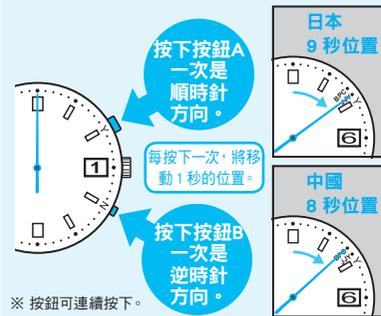
▶ 進入時差設定的模式。



秒針移動後，不進行操作、並且針不動作的狀態持續 10 秒以上時，將會自動地回到時間顯示。操作在半途時，請從⑥的操作再次進行。

### 7 按下按鈕，使秒針移動，以設定時差。(選擇接收局)

▶ 請把手錶對準使用地區的時差。



其他地區：世界主要地區時差一覽表 → P108

⑦ 的操作後，時分針的移動停止時，時差修改模式將在 10 秒後結束。

### 8 對準時間

接收電波，以對準時間。

強制接收的方法  
→ P136

不能接收電波時  
手動對準時間的方法  
→ P138

對準時間後，操作結束。

## 產品規格

- 水晶振動數.....32,768Hz (Hz = 1 秒的振動數)
- 精度.....平均月差 ±15 秒 (不使用接收電波修改時間，並在氣溫 5°C~ 35°C 的地方戴用手錶時)
- 動作溫度範圍.....-10°C~+ 60°C
- 驅動方式.....步進馬達式 (時、分針、秒針、日期)
- 使用電源.....二次電池：1 個
- 持續時間.....約 6 個月 (完全充電並不作節電時)  
※ 在完全充電的狀態下，如果節電最大約可使用 1.5 年。
- 電波接收功能.....自動接收 (上午 2 點、上午 3 點、上午 4 點)  
※ 因接收狀況而不同。  
※ 在接收與下一次接收之間，將以上述石英的精度運行。  
※ 帶強制接收功能
- 電子電路.....振蕩、分頻、驅動、接收電路：集成電路 3 個

※ 為了改良產品，上述規格會不預告而變更。