



GPS  
SOLAR

5X63

使用說明書

## 目錄

**我們真誠地感謝您購買 SEIKO 腕錶。**  
**為了保證您正確使用 SEIKO 腕錶，請您在使**  
**用之前仔細閱讀說明書。**

您可以透過 SEIKO 腕錶官方網站上的〈商品知識〉  
來獲得更完整的使用說明“5X63”。  
(<https://www.seikowatches.com/global-en/customer-service/instruction/>)。

1. 產品功能 .....	2
2. 各部位名稱 .....	3
3. 檢查充電狀態 .....	4
4. 關於時區 .....	6
5. 時區顯示和時差一覽表 .....	7
6. 透過 GPS 訊號接收來調整時區和時間（校正時區） .....	8
7. 透過 GPS 訊號接收來調整時間（手動校正時間） .....	9
8. 當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候 （手動選擇時區） .....	10
9. 設定大錶盤的日光節約時間 DST（夏令時間） .....	11
10. 手動選擇小錶盤時區 .....	12
11. 設定小錶盤的日光節約時間 DST（夏令時間） .....	13
12. 切換大錶盤和小錶盤 .....	14
13. 搭乘飛機時（關於飛機模式（✕）） .....	15
14. 鬧秒功能（鬧秒自動訊號接收功能） .....	16
15. 確認是否順利接收訊號 .....	17
16. 如何找出你的腕錶上的預設時區 .....	18
17. 如何使用碼錶 .....	19

\* 關於金屬錶帶的調整，可以聯繫購買該產品的商店為您做調整。如果因禮品贈送或者搬家等因素而無法聯繫購買商店調整錶帶，請聯繫 SEIKO 客戶服務中心。如果在非購買商店調整，可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。

\* 如果您的腕錶上貼有一層防止刮傷用的保護膜，務必在使用前將其撕下。如果在貼有保護膜狀態下使用，則可能會因沾上污漬、汗水、灰塵、水分等而導致生鏽。

# 1 產品功能

## ■ 本產品為 GPS 太陽能腕錶

其功能如下。

### GPS 訊號接收

您只需要操作一次按鈕，就可馬上取得世界各地的時間。

顯示的時間為 DST (夏令時間)。

接收來自 GPS 衛星的訊號，迅速調整時間。  
此腕錶可顯示全球所有時區。  
使用腕錶的地區或時區有所改變時，請執行「校正時區」以調整時間。



### 太陽能充電

本產品可透過太陽能充電。

將文字面板置於受光處充電。  
充滿電後腕錶續航力約 6 個月。

當電池殘量用盡後，再進行充電時將會耗費許多時間。建議您平時就進行充電動作。



### 智慧感應 (自動校正時間)

依照您的使用習慣，本產品將自動進行時刻的修正。

您的腕錶在戶外接受光線照射下時會自動感應，以接收 GPS 衛星的電波。您可不擔心時刻的落差問題，這是一個常保時刻準確的功能。

\* 蓄電量不足時將無法自動進行時刻校正。



\* 本 GPS 太陽能腕錶有別於導航機器，在技術規格設計上，並非在平常使用時隨時接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。只有在進行校正時區，以及手動或自動校正時間等情形下，腕錶才會接收 GPS 衛星的 GPS 訊號。

## ■ 充電時間的概估

腕錶充電的時間請參閱下方說明：

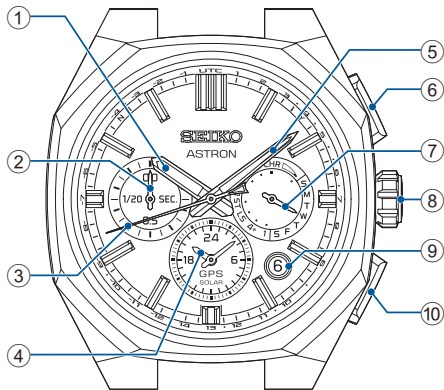
接收 GPS 信號耗費大量電力。有必要將手錶置於光線下進行充電，這樣多功能指針才能持續顯示星期 (電量為「中」或「滿」)。(如果充電狀態顯示為「低」，那麼即使用手動接收也無法接收到 GPS 訊號)。

照度 lx (勒克司)	光源	環境 (參考值)	自手錶無動作 (未充電) 狀態下開始		指針作動中 (充電中)
			充滿電量所需時間	每秒 1 次準確指針動作所需時間	足以驅動 1 天份警電所需時間
700	日光燈	一般辦公室內	-	-	3.5 小時
3,000	日光燈	30 W 20 cm	250 小時	9.5 小時	1 小時
1 萬	太陽光 日光燈	陰天 30 W 5 cm	75 小時	3 小時	15 分
10 萬	太陽光	晴天 (夏天陽光直射狀態下)	30 小時	1.5 小時	10 分

「每秒 1 次準確指針動作所需時間」的參考值為，指針靜止狀態下接受光照後，確實地每秒指針正常作動前的所需充電時間。未達參考充電時間也能每秒準確動作，在那狀態下的指針則有時為 2 秒作動一次。盡可能地依照參考值進行充電動作。

\* 充電時間依照腕錶型號而有差異。

## 2 各部位名稱



- ① 時針
- ② 碼錶 1/20 秒針
- ③ 秒針  
(碼錶秒針)
- ④ 副錶盤 (24 小時系統)  
(碼錶時針和分針)
- ⑤ 分針
- ⑥ 按鈕 A
- ⑦ 多功能指針  
(通常顯示星期)
- ⑧ 錶冠
- ⑨ 日期
- ⑩ 按鈕 B

\* 顯示偏好設計因型號不同而有差異

# 3 檢查充電狀態

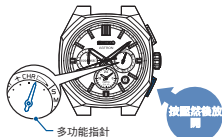
多功能指針的位置顯示腕錶是否能接收 GPS 訊號。  
另外，電量較少的狀態下，可以透過小秒針的動作來詳細了解電量不足的程度。

## ○ 可以接收訊號的狀態

當多功能指針繼續顯示星期時，腕錶可以接收訊號。  
可透過以下操作檢查電池電量。

### 1 按一下按鈕 B 然後放開

顯示幕從星期顯示切換到電量顯示。(5 秒)



\* 腕錶變更至碼錶模式時，多功能指示針將顯示“CHR”。  
若要查看電池電力，請關閉碼錶模式。  
→ 關閉碼錶模式 P. 19

### 2 檢查充電狀態





\* 電池電力是按四個等級顯示。

多功能指示針顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	充足	可接收訊號 請依照型號使用。
	中等	腕錶請務必充電以接受訊號。

\* 5 秒後，或者按住按鈕 B 後，將返回時刻顯示模式。


## ✕ 無法接收訊號的狀態

當電池電量不足時，不會顯示星期，充電狀態顯示會持續建議為腕錶充電。

多功能指示針顯示	小秒針的動態	電池剩餘電力	建議處理方法	
	每秒走動 1 次 	少量	腕錶充電，直到多功能指針重新顯示星期，這樣腕錶就能接收 GPS 訊號。 當指針回到顯示星期幾時，電池電量級別將為「中」或「滿」。	
	2 秒 1 次走針 	-	無法接收 GPS 訊號，而且電力已不足以驅動腕錶。(電池電量耗盡預告功能已啟動。)	繼續給腕錶充電，直到多功能指針重新顯示星期，這樣腕錶就能繼續運作並接收 GPS 訊號。
	5 秒 1 次走針 			

\* 在顯示充電狀態時按 B 按鈕可查看星期顯示。(5 秒)

如果設備處於飛行模式 (✕)，則無論電池的電量如何都無法接收訊號。

多功能指示針顯示	小秒針的動態	電池剩餘電力	建議處理方法
	-	飛行模式下無法顯示電池電量	解除飛行模式 (✕) 多功能指示針指向「低」時，請立即將腕錶充電。

# 4 關於時區

## 關於時區

世界各地均有在該國家或地區所使用的通用標準時間，此一標準時間以微調世界時（UTC）為基準。

標準時間由國家和地區決定，“時區”係指使用相同標準時間的整個區域。目前全球分為 38 個時區（截至 2025 年 10 月）。

## DST（夏令時間）

每個地區都設有不同的 DST（夏令時間）。

所謂夏令時間，即夏天時間。夏天日照時間較長時，將正常時間提前 1 小時，以延長白天時間的制度。

DST（夏令時間）的實施期間因世界各地情況而不同。

若成功調整時區，顯示的時間會反應接收 GPS 訊號所在國家採用 DST（夏令時間）情況的資料。

\* 各地夏令時間因國家和地區而異。

## 協定世界時(UTC)Coordinated Universal Time = 協調世界時

UTC 是經由國際協議所制定的世界通用標準時間，也是世界各地紀錄時間時的官方時間。為了修正與天文學上的世界時（UT）之間的偏差，又在依據世界各地的原子鐘所制定的「國際原子時（TAI）」上增加了閏秒，經由調整後所制定出來的時間即是 UTC。

# 5 時區顯示和時差一覽表

表示邊圈及刻度環等的顯示，以及與 UTC 時差的關係  
 在手動選擇時區和確認時區設定時，請參考以下秒針位置。

標示 ★ 的國家表示已採用 DST (夏令時間)。

☆ 澳洲屬地羅德豪島所實施之夏令時間，為快進 30 分鐘。本腕錶亦適用於羅德豪島之夏令時間。

顯示時區或時差

代表城市名稱...

全世界共 38 個時區中的 28 個城市

時差...

+14 小時 ~ -12 小時



\* 城市代碼和 UTC 時差顯示方式，會因產品型號不同而異。

\* “•” 出現時顯示該地有一個時區。

\* 時區和每個地區採用 DST (夏令時間) 情況為 2025 年 10 月的資料。

都市代碼	UTC 時差顯示	都市名	與 UTC 的時差
LON	UTC	★ 倫敦/UTC	0 小時
PAR	1	★ 巴黎/★ 柏林	+1 小時
CAI	2	★ 開羅	+2 小時
JED	3	吉達	+3 小時
•	•	德黑蘭	+3.5 小時
DXB	4	杜拜	+4 小時
•	•	喀布爾	+4.5 小時
KHI	5	喀拉蚩	+5 小時
DEL	•	德里	+5.5 小時
•	•	加德滿都	+5.75 小時
DAC	6	達卡	+6 小時
•	•	仰光	+6.5 小時
BKK	7	曼谷	+7 小時

都市代碼	UTC 時差顯示	都市名	與 UTC 的時差
BJS	8	北京	+8 小時
•	•	尤克拉	+8.75 小時
TYO	9	東京	+9 小時
ADL	•	★ 阿德萊德	+9.5 小時
SYD	10	★ 雪梨	+10 小時
•	•	☆ 羅德豪島	+10.5 小時
NOU	11	努美阿	+11 小時
WLG	12	★ 威靈頓	+12 小時
•	•	★ 查塔姆群島	+12.75 小時
TBU	13	奴瓜婁發	+13 小時
CXI	14	聖誕島	+14 小時
•	-12	貝克島	-12 小時

都市代碼	UTC 時差顯示	都市名	與 UTC 的時差
MDY	-11	中途島	-11 小時
HNL	-10	檀香山	-10 小時
•	•	馬克薩斯群島	-9.5 小時
ANC	-9	★ 安克拉治	-9 小時
LAX	-8	★ 洛杉磯	-8 小時
DEN	-7	★ 丹佛	-7 小時
CHI	-6	★ 芝加哥	-6 小時
NYC	-5	★ 紐約	-5 小時
SDQ	-4	聖多明各	-4 小時
•	•	★ 聖約翰	-3.5 小時
RIO	-3	里約熱內盧	-3 小時
FEN	-2	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	-2 小時
PDL	-1	★ 亞速爾群島	-1 小時

# 6 透過 GPS 訊號接收來調整時區和時間 (校正時區)

## 關於校正時區



透過 GPS 訊號接收，來定位您的所在位置是在世界上哪一個時區裡，提供正確的現在時刻。您只需一次按鈕，即可隨時隨地取得現在位置的時刻。

這會反應接收 GPS 訊號所在國家採用 DST (夏令時間) 情況的資料。

針對採用 DST (夏令時間) 的國家，時間會在 DST (夏令時間) 實施期間自動切換調整。

針對未採用 DST (夏令時間) 的國家，則一律顯示「正常時間」。

## 校正時區方法

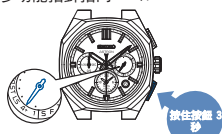
### 1 前往容易接收訊號的場所。

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。



### 2 長按住按鈕 B (3 秒)，當秒針移到 30 秒位置時再放開。

小秒針移動到 30 秒位置後，自動開始訊號接收。  
多功能指針指向“4+”。



- \* 當多功能指針指向「低」，或「CHR」時，即使進行接收操作，也無法開始接收訊號。
- \* 指針指向「低」時，請立即將腕錶置於光線照射處進行充電。
- \* 指針指向「時」時，請關閉飛行模式 ( )。
- \* 指針指向「CHR」時，請關閉密碼鎖模式。

### 3 保持腕錶朝上並等待。

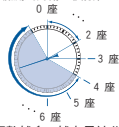
\* 敬請留意，移動中可能會造成訊號接收困難的情況發生。



訊號接收所需要 2 分鐘。  
\* 依照訊號強弱而異。

< 訊號接收中顯示 (檢測到的衛星個數) >

表示小秒針的訊號接收難易。顯示 (接收訊號中的 GPS 衛星數)。



\* 檢測到的衛星個數越多，越容易接收到訊號。

衛星數	接收難易度
4 座或更多	訊號良好
3 座	可接收訊號
0-2 座	無法接收訊號

\* 有時候，即便顯示有 4 個以上的衛星接收狀態，但也有無法接收訊號的情形。

\* 如要取消訊號接收，請按下按鈕 B



### 4 秒針指向“Y”或“N”的時候，表示已完成訊號接收。

訊號接受結果將只顯示 5 秒鐘。如果成功接收訊號，就會調整時間和日期。顯示的時間會反應時區和 DST (夏令時間) 設定。

受信結果顯示	Y: 成功 (8 秒位置)	N: 失敗 (52 秒位置)
顯示		

狀態 可立即使用

\* 當時針和分針、指示針和副錶盤在移動的情況下，無法進行按鈕操作。

## 校正時區的相關注意事項

若在時區邊界線附近進行時區修正，有可能會顯示為隔壁時區的時間。這屬於結構上可能出現的情況，並非故障。此時，請以手動選擇時區的方式來設定時區。

在陸路移動途中若要校正時區，應該避開時區邊界附近，請儘可能在該時區的代表性城市來修正時區。

此外，在時區邊界線附近使用腕錶時，請務必確認時區的設定，並視需要以手動方式來設定時區。

# 7 透過 GPS 訊號接收來調整時間 (手動校正時間)

## ■ 手動校正時間



腕錶將對準已完成設定之時區的當地時間 (時區並未變更)。

## ■ 手動校正時間方法

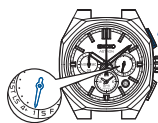
### 1 前往容易接收訊號的場所。

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。



### 2 長按住按鈕 A (3 秒) 待秒針對準 0 秒鐘位置後鬆開

小秒針指向 0 秒鐘時，訊號接收開始。  
多功能指針 “1”。



- \* 當多功能指針指向「低」，✂ 或者「CHR」時，即使進行接收操作，也無法開始接收訊號。
- \* 指針指向「低」時，請立即將腕錶置於光線照射處進行充電。
- \* 指針指向 ✂ 時，請關閉飛機模式 (✂)。
- \* 指針指向「CHR」時，請關閉碼錶模式。

### 3 保持腕錶朝上並等待。

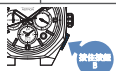


訊號接受等待時間最多需要 1 分鐘。  
\* 依訊號強弱而異。

<訊號接收中顯示 (檢測到的衛星個數)> 表示小秒針的訊號接收難易。顯示 (接收訊號中的 GPS 衛星數)。  
\* 為了只取得時間訊息，至少需要連接到 1 座衛星。

捕捉到的衛星個數	1	0
顯示		
狀況	易接收	無法接收

\* 如要取消訊號接收，請按下按鈕 B



### 4 秒針指向“Y”或“N”的時候，表示已完成訊號接收。

訊號接受結果將只顯示 5 秒鐘。如果訊號接收成功，就會調整時間、日期和星期日期。

受信結果顯示	Y: 成功 (8 秒位置)	N: 失敗 (52 秒位置)
顯示		
狀態	可立即使用	

當時刻顯示恢復後，請確認是否受信成功。  
當已顯示“Y”，但時間未被修正時，有可能是時區未對準當地時間。請確認預設時區的設定。  
\* 當時針和分針、指示針和副錶盤在移動的情況下，無法進行按鈕操作。

# 8 當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候（手動選擇時區）

## 關於手動選擇時區

在無法修正時區的場所，可以採取手動方式來設定時區。

## 手動選擇時區的方法

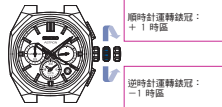
### 1 錶冠拉出第一格

秒針顯示目前時區設定



### 2 轉動錶冠，將秒針設定在目的地的時區

轉動錶冠時，秒針會移到下一個時區



<多功能指針顯示>

顯示 DST (夏令時間) 設定的「ON/OFF」狀態。

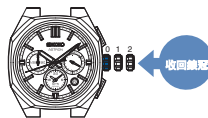
指針位置	AT (自動)	ST (OFF)	DST (ON)
顯示			

\* 若您選擇新的時區，即使在選擇時區之前是「AT (自動)」，它也會切換到「DST (開)」或「ST (關)」。

### 3 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式  
多功能指針返回顯示星期。

- \* 如果電量較低，則不會顯示星期，腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。
- \* 當時針和分針、指示針和副錶盤在移動的情況下，無法進行按鈕操作。



# 9 設定大錶盤的日光節約時間 DST (夏令時間)

## ■ 設定 DST (夏令時間)

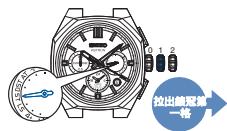
您可以手動設定 DST (夏令時間)。

在以下情況中，請務必進行設定。

- 使用手動時區設定來調整大錶盤並採用 DST (夏令時間)。
- 您前往地區の時區相同，但是 DST (夏令時間) 設定不同。

### 1 錶冠拉出第一格

多功能指針移動，顯示目前的 DST (夏令時間) 設定。秒針顯示目前時區。  
(此時 DST (夏令時間) 的設定為 OFF (已解除))



### 2 持續按壓按鈕 A (3 秒)

多功能指針移動指向 "DST"，時針和分針前進一小時。

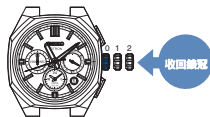


\* 澳洲屬地羅德豪島の時區實施設定，則以每 30 分為單位。本腕錶亦適用於羅德豪島之夏令時間。

### 3 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式  
多功能指針返回顯示星期。

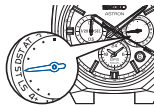
\* 如果電量較低，則不會顯示星期，腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。



\* 如果您手動設定時區，則指針的 DST (夏令時間) 不會更改為「AT (自動)」，可根據是否需要執行 DST (夏令時間)，手動開啟或關閉 DST (夏令時間)。

## ■ 解除 DST (夏令時間) 設定

在 DST (夏令時間) 設定為 ON 的狀態下，執行 **1** 至 **3** 的操作。  
在 **2** 的操作中，請依照圖示將多功能指針調整至「ST (OFF)」位置。  
時針和分針將相應往回一小時。



# 10 手動選擇小錶盤時區

## 副錶盤的手動時區設定

副錶盤可設定為您想要的時區。  
選擇時區時間以調整副錶盤

\* 副錶盤無法在時區外的時刻中調整

## 手動副錶盤的時區

### 1 將錶冠拉出第二格

秒針轉動，顯示副錶盤目前設定的時區。



### 2 轉動錶冠，將秒針設定在目的地的時區

轉動錶冠時，秒針會移到下一個時區



順時針運轉錶冠：  
+1 時區

逆時針運轉錶冠：  
-1 時區

<多功能指針顯示>

顯示 DST (夏令時間) 設定的「ON/OFF」狀態。

指針位置	AT (自動)	ST (OFF)	DST (ON)
顯示			

\* 若您選擇新的時區，即使在選擇時區之前是「AT (自動)」，它也會切換到「DST (開)」或「ST (關)」。

### 3 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式  
多功能指針返回顯示星期。

- \* 如果電量較低，則不會顯示星期，腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。
- \* 當時針和分針、指示針和副錶盤在移動的情況下，無法進行按鈕操作。



# 11 設定小錶盤的日光節約時間 DST (夏令時間)

## 設定副錶盤的 DST (夏令時間)

您可以手動設定 DST (夏令時間)。

\* 通常, 如果透過手動時區選擇調整副錶盤, 多功能指針的 DST (夏令時間) 不會更改為「AT (自動)」, 可根據是否需要執行 DST (夏令時間), 手動開啟或關閉 DST (夏令時間)。

\* 當主錶盤和副錶盤的時間已更改時, 如果在副錶盤中設定 DST = 「AT (自動)」, 則無須設定 DST (夏令時間)。

### 1 將錶冠拉出第二格

多功能指針移動, 顯示副錶盤目前的 DST (夏令時間) 設定。

秒針顯示副錶盤目前的時區。

(此時 DST (夏令時間) 的設定為 OFF (已解除))



### 2 持續按壓按鈕 A (3 秒)

多功能指針移動指向「DST」, 則副錶盤和分針前進一小時。



\* 澳洲屬地羅德豪島的時區實施設定, 則以每 30 分為單位。本腕錶亦適用於羅德豪島之夏令時間。

### 3 將錶冠歸位

秒針回到時刻顯示模式

多功能指針返回顯示星期。

\* 如果電量較低, 則不會顯示星期, 腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。

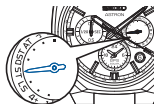


## 解除 DST (夏令時間) 設定

在 DST (夏令時間) 設定為 ON 的狀態下, 執行 **1** 至 **3** 的操作。

在 **2** 的操作中, 請依照圖示將多功能指針調整至「ST (OFF)」位置。

時針和分針將相應往回一小時。



# 12 切換大錶盤和小錶盤

您的腕錶可切換大錶盤和副錶盤時間。

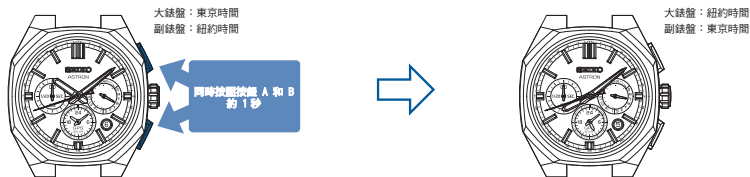
您可切換在大錶盤中設定的 DST（夏令時間）條件和副錶盤中設定的 DST（夏令時間）條件。

在以下情況中，此功能就十分便利。

- 使大錶盤符合副錶盤中所設時區的時間
- 如要使用您的腕錶，將大錶盤調整至當地時間，然後在回家之後，將大錶盤回復為副錶盤的日本標準時間

## 如何切換大錶盤和副錶盤

### 1 同時按壓住按鈕 A 和 B (1 秒)



秒針指示被切換的主錶盤的時區。多功能指針指示被切換的主錶盤的 DST（夏令時間）設定狀態。

然後，主錶盤的時針和分針、副錶盤和日期切換。

最後，秒針返回時間顯示，多功能指針返回星期顯示（或充電狀態顯示）。

\* 當時針和分針、指示針和副錶盤在移動的情況下，無法進行按鈕操作。

# 13 搭乘飛機時（關於飛航模式（✈））

## ▣ 飛航模式（✈）

如果接收可能影響機艙內其他電子設備的操作，請將腕錶設定為 ✈ 飛航模式。

當您設定飛航模式 ✈ 時，GPS 訊號接收（時區修正、手動校正時間、自動校正時間）功能將無法作用。

< 飛航模式狀態下 >  
多功能指針指向 ✈。



\* 若重置飛行模式（✈），多功能指針會顯示星期（或電量）。

## ▣ 設定飛航模式（✈）

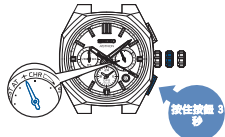
### 1 錶冠拉出第一格

秒針顯示目前時區設定  
多功能指針顯示目前的 DST（夏令時間）設定。



### 2 持續按壓按鈕 B（3 秒）

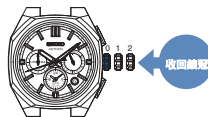
多功能指針顯示飛行模式（✈）。  
（5 秒）  
之後，會顯示 DST（夏令時間）。



\* 注意，在 1 後轉動錶冠，2 會變更時區。

### 3 將錶冠歸位

多功能指針返回顯示飛行模式（✈）。



飛行模式（✈）下，多功能指針無法顯示星期。

## ▣ 重設飛航模式（✈）

當例如下飛機後，關閉飛航模式。

如果未將它關閉，腕錶將無法接收 GPS 訊號。

執行步驟 1 到 3 的操作。

2 將多功能指針指向“4+”，表示已關閉飛行模式。（5 秒）之後，會顯示 DST（夏令時間）。

3 將使多功能指針顯示星期，並關閉飛行模式（✈）。

\* 如果電量較低，則不會顯示星期，腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。

# 14 閏秒功能（閏秒自動訊號接收功能）

## 關於閏秒

閏秒是用於修正天文學上所規定的世界時 (UT) 和國際原子時 (TAI) 之間的偏差。

每年~數年中有一次，必須插入（刪除）「1 秒」。

## 閏秒自動接收功能

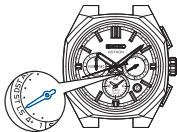
藉由接收 GPS 訊號中的「閏秒訊息」，在實施閏秒的時候，自動插入閏秒。

\* 「閏秒訊息」意指，往後閏秒實施情報的有無，以及現在的閏秒訊息。

## 關於閏秒訊息接收（閏秒訊息接收）

〈閏秒訊息接收中〉

在 12 月 1 日和 6 月 1 日或之後接收 GPS 訊號（自動時間調整、手動時間調整或時區調整）時，多功能指針可能顯示如圖所示。



閏秒資料接收完成後，多功能指針恢復星期顯示（或充電狀態）。請依照型號使用。

\* 閏秒訊息的接收，將無視閏秒更新實施動作，每半年自動進行。

時間校正（自動校正時間或手動校正時間）完成後需歷時長達 18 分鐘接收閏秒訊息。

長按按鈕 A 時，腕錶會進入手動時刻校正功能。

- 長期沒有使用 GPS 訊號接收。

- 閏秒訊息接收失敗

接收到 GPS 訊號後，重新執行閏秒訊息接收。此程序會一直進行到閏秒訊息接收成功為止。確認閏秒訊息接收結果（成功或失敗）。

# 15 確認是否順利接收訊號

## ■ 檢查接收是否成功

GPS 接收 (時間調整或時區調整) 以及閏秒資料接收 (成功/失敗) 結果將顯示 5 秒。

### 1 長按一次按鈕 A 之後放開

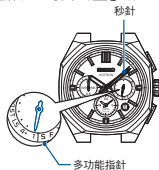
秒針和多功能指針顯示接收結果。



\* 長按按鈕 A 時，腕錶會進入手動校正時間功能。

### 2 顯示接收結果

秒針顯示 GPS 訊號接收 (自動校正時間或校正時區) 結果。  
多功能指針指向 "1" 或 "4+" 顯示「時間調整」或「時區調整」。



\* 指示針指向 "4+" 表示時區修正。

秒針：接收結果 (成功/失敗)

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y : 8 秒位置	N : 52 秒位置

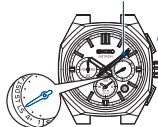
\* 5 秒後，或者按住按鈕 B 後，將返回時刻顯示模式。

### 3 當步驟 2 的訊號接收結果出現 (5 秒) 後，按壓按鈕 A 之後放開

小秒針顯示「閏秒訊息接收結果」(是否)。  
指示針顯示接收閏秒資料的「LEAP SEC.」。

秒針：接收結果 (成功/失敗)

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y : 8 秒位置	N : 52 秒位置



\* 5 秒後，或者按住按鈕 B 後，將返回時刻顯示模式。

**閏秒訊息接收結果顯示在 Y (成功) 時**

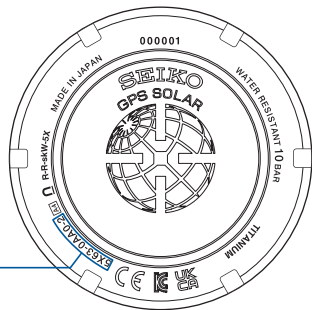
- 閏秒訊息接收正常。  
請安心繼續使用。

**閏秒訊息接收結果顯示在 N (失敗) 時**

- 定期執行的閏秒訊息接收尚未完成。  
將會在下次 GPS 訊號接收 (自動校正時間、手動校正時間或校正時區) 時自動執行。請安心繼續使用。
- 閏秒訊息的接收定於 6 月 1 日及 12 月 1 日。
- 閏秒訊息接收尚未完成的狀態下，直到新增閏秒數據前，時刻是正確的。

# 16 如何找出你的腕錶上的預設時區

錶背殼上面有顯示您的腕錶的機型編號



機型/錶殼編號  
是一組用來識別機型的  
數字

\* 外觀可能因機型而有所不同

只要檢查您的錶背殼上的機型編號，您就可以判定預設時區的所在位置。

更多細節請參考以下網址：

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

如果在腕錶的時區資料或 DST (夏令時間) 資料設定後，正式時區等有所更動，則即便收到 GPS 訊號也將會無法顯示正確的時間。請依照以下步驟來顯示正確時間：

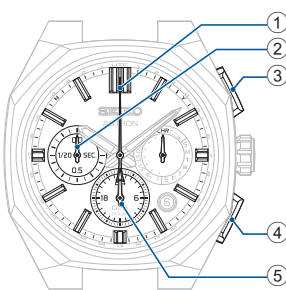
## 〈在某地區的正式時區或 DST (夏令時間) 更動時，設定時間的方法〉

1. 手動調整時區並視需要設定 DST (夏令時間)，將時區設定在適當的目標地區內的正確時間。  
請參考“8 當在飛機機艙內等場所校準目的地時間的時候 (手動選擇時區)” P. 10 和“9 設定大錶盤的日光節約時間 DST (夏令時間)” P. 11 瞭解詳細資料。
2. 接下來，手動校正時間。  
→ 更多資訊請參考“7 透過 GPS 訊號接收來調整時間 (手動校正時間)” P. 9。
3. 當在同一個時區內使用腕錶時，只要收到衛星訊號或是手動校正時間之後，正確時間就會顯示。
4. 當所在位置離開曾經更動過的預設時區，請回到原處，重新執行上述 1 到 3 步驟。如上操作之後，就會顯示正確時間。

# 17 如何使用碼錶

## 碼錶的基本功能

- 碼錶可以 1/20 秒為單位計測和讀取長達 23 小時 59 分 59.95 秒的時間。
- 顯示幕由四根指針組成。  
24 小時過後，碼錶會停止並重置。
- 碼錶 1/20 秒指針在運行一分鐘後會停在 0 秒位置。  
執行分割或停止操作時，會顯示秒數。



- 碼錶秒針
- 碼錶 1/20 秒針
- 按鈕 A
- 按鈕 B
- 碼錶時針和分針

## 切換到碼錶模式

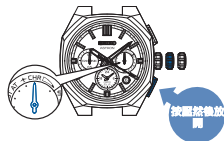
### 1 錶冠拉出第一格

秒針顯示目前時區設定  
多功能指針顯示目前的 DST (夏令時間) 設定。



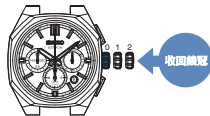
### 2 按一下按鈕 B 然後放開

多功能指針顯示 "CHR"。



### 3 將錶冠歸位

腕錶將進入碼錶模式。  
碼錶指針 (1/20 秒、秒針、時針和分針) 返回到 0 秒位置。  
\* 1/20 秒針走動一圈。  
多功能指針繼續顯示 "CHR"。



\* 在 1/20 秒針和秒針返回到 0 秒位置後開始計測。  
即使碼錶時針和分針正在快速前進，計測也將開始。

## 關閉碼錶模式

拔出錶冠並將其推回，即可關閉碼錶模式。

多功能指針返回顯示星期。

\* 如果電量較低，則不會顯示星期，腕錶返回到充電狀態並顯示「低」。

## ■ 正常使用



## ■ 以累計總數測量時間時



## ■ 測量分割時間



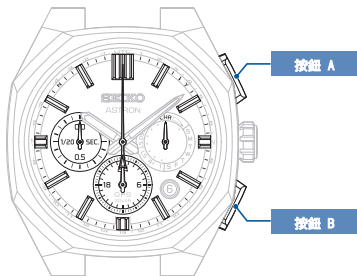
\* 當碼錶處於「分割」狀態時，若計測時間達到 24 小時，計測將自動終止。分割被重置，碼錶返回到 0 小時 0 分 0 秒。

## ■ 為兩個人計測時間



顯示第一個人的時間

顯示第二個人的時間



## ■ 重設碼錶

### ● 如果碼錶還在走動

1. 按 A 鈕停止
2. 按 B 鈕重置

### ● 如果碼錶指針停止，可能出現以下三種情況。

#### [在停止狀態下停止]

1. 按 B 鈕重置

#### [正在進行碼錶計測且分割顯示仍然有效]

1. 用按鈕 B 快速推進碼錶指針，碼錶將進入計測狀態。
2. 按 A 鈕停止
3. 按 B 鈕重置

#### [分割顯示的停止狀態]

1. 用按鈕 B 快速推進碼錶指針，碼錶將停止。
2. 按 B 鈕重置

## 產品技術規格

1. 基本功能	主錶功能：時針、分針和秒針；日期顯示；星期顯示；指示功能；雙時間顯示；全球時間功能（38 個時區）；碼錶（小時、分鐘和 1/20 秒）。
2. 水晶振動子	32,768Hz (Hz = 1 秒鐘的振動數)
3. 精確度 (平均月偏差)	平均月偏差在 ±15 秒以內 (在不使用接收 GPS 訊號自動定時的情況下，同時配戴環境在氣溫 5°C~35°C，即 41°F~95°F 之間)
4. 運作溫度範圍	在 -10°C~+ 60°C (14°F~140°F) 之間
5. 驅動方式	步進馬達類型：主錶（時針、分針和秒針）、多功能指針、日期顯示、副錶盤（時針和分針）和 1/20 秒碼錶指針。
6. 使用電源	專用充電電池 1 個
7. 電池續航力	關於 6 個月（充滿電、無節電功能時） * 充滿電後並使用節電功能狀態下約 2 年。
8. GPS 訊號接收功能	校正時區、手動校正時間、自動校正時間 * 兩次接收之間皆運行上述石英錶精準功能
9. 電路	振動、分類、驅動、接收電路：4 個 IC。

\* 由於產品改良導致的規格變更，恕不另行通知。