

SEIKO

使用说明书

A825 デジタルウォッチ

T-5

我们真诚地感谢您购买我公司的产品。

为了保证您正确地使用本产品，
请在使用前认真阅读说明书。

并妥善保管好说明书，以便在需要的时候随时取阅。

※ 金属表带的调整，可以请您购买腕表的商店为您调整。

如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店调整的话，可以跟弊公司的客户服务中心联系。如果在非购买商店调整的话，则可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。

※ 在产品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。使用时务必要把保护膜揭下来。如果在贴有保护膜状态下使用的话，则有可能因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

目录

1. 关于本产品

使用本产品时的注意事项	108
特点	112
用旋转开关来转换模式	113
按钮的名称	114
本产品的主要功能	115
各种标识的说明	117

2. 时间及日历模式

时间及日历模式的使用方法	118
(1) 按钮的名称和作用	118
(2) 时间和日历的调整方法	119
(3) 闹钟音的试听及报时/操作确认音的设置和解除的方法	121

3. 闹钟模式

闹钟模式的使用方法	122
(1) 按钮的名称和作用	122
(2) 闹钟的使用方法	123
(3) 想要让闹钟鸣响或者不想让闹钟鸣响时怎么办?	124
(4) 如何停止闹钟鸣响	124

4. 秒表模式

秒表模式的使用方法	125
(1) 按钮的名称和作用	125
(2) 关于计测单位	126
(3) 秒表的使用方法	127
1) 累积时间的计测方法	127
2) 第1名和第2名的时间计测方法	128
3) 分段时间(途中经过时间)的计测方法	129

5. 计时器模式

计时器模式的使用方法	130
(1) 按钮的名称和作用	130
(2) 计时器时间的设置方法	131
(3) 计时器开始/停止/复位的方法	132
(4) 减时的结束/重复功能	132

6. 视距仪模式

视距仪模式的使用方法	133
(1) 按钮的名称和作用	133
(2) 行驶距离的设置方法	134
1) 如果从7种预设距离之中选择的话	134

2) 如果设置任意距离的话	134
(3) 视距仪的使用方法	135
1) 计测行驶时间和平均速度	135
2) 可以计测去程或回程单程以及往返的行驶时间和平均速度	136
3) 计测环绕竞赛的各单圈以及竞赛整体的行走时间和平均速度	138
(4) 关于错误显示	140

7. 使用腕表时注意事项

关于日常保养	141
关于防水性能	142
关于性能和机型	144
关于表带	145
关于电池的注意事项	147
关于售后服务	149

8. 排忧解难

这种时候怎么办?	152
系统复位的方法	155

9. 产品规格

产品规格	156
------	-----

1

2

3

4

5

6

7

8

9

使用本产品时的注意事项

警告

该标志表示如果使用操作不当的话，有可能会造成受伤等严重的后果。

- 如果出现以下情况的话，应该停止使用。
 - 如果腕表表壳或表带因腐蚀等变得尖锐的话
 - 如果表带的销子或表栓有松动或变形的现象出现
 - ※ 应立即与购买商店或公司的客户服务中心取得联系。
- 不要把腕表和零部件放在婴幼儿用手能触摸到的地方。

有可能会造成婴幼儿误吞食零部件。

万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。
- 不要自己从手表上卸下电池

更换电池需要专业知识和技术，所以，应该联系购买腕表的商店为您更换。

不要给电池充电。

有可能会造成破裂、发热、引火等。

注意事项

该标志表示如果使用操作不正确的话，有可能会造成负轻伤或蒙受物质方面损失。

- 应该避免在以下场所携带或保管本腕表
 - 有挥发性药品散发的地方（洗甲水等化妆品、杀虫剂、稀释剂等）
 - 温度长期处于超出 5℃～35℃ 范围之外的地方
 - 受到磁气和静电影响的地方
 - 振动较强的地方
 - 高湿度的地方
 - 灰尘较多的地方
 - ※ 不要长时间放置寿命已到期的电池不管。有可能导致电池漏液。
- 如果出现了过敏、斑疹的话

应立即停止腕表的使用，并到皮肤科等专科医生之处就诊。
- 其他注意事项
 - 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，则有可能导致手指受伤，也有可能造成零部件遗失。
 - 不要对商品做拆卸或改造
 - 注意不要让婴幼儿接触腕表。
 - 有可能会造成受伤或过敏。
 - 关于使用完后的电池的处理，应遵守各地方行政部门的相关规定。
 - 在使用怀表和胸饰表的话，请注意绳带和表链的使用方法。
 - 使用不当则有可能损坏衣服或弄伤手和颈部或者勒脖子。

警告



本腕表在浅海潜水以及深海潜水的时候绝对不能使用。

配戴呼吸器进行的浅水潜水以及深海潜水用的腕表需要经过适应严酷环境的各种严格检查，而本腕表并没有做过这类检查。在做这类潜水时，应使用专用的潜水腕表。

注意事项



应避免直接用水龙头浇水

自来水的压力非常高，即使是具有日常生活防水性能及加强型防水性能的腕表，如果直接用水龙头对着腕表浇水也有可能造成防水问题的出现。

注意事项



在手上沾有水分的时候，
不要操作腕表的表把或按钮

有可能会使水分进入表的内部。

※ 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。
应该尽早与购买商店或公司的客户服务中心取得联系。



当表上沾有水滴、汗水和污渍的时候，
不应放置不管

即使是防水表也会因玻璃黏和面或垫圈老化以及不锈钢生锈而导致防水出现问题。



在入浴或洗桑拿浴的时候，不要使用腕表

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水性能的老化。

特点

关于本产品

■ 可以用旋转开关来转换模式

通过拧动旋转表圈，可以很容易地选择模式。

■ 时间及日历功能

2018年至2067年全自动日历。可以选择转换12/24小时制。

■ 视距仪功能

通过行驶所规定的距离需要的时间，计算并显示时速。在赛车比赛中，可以计测单圈时间，显示单圈速度和环绕圈数。行驶距离可以从7种预设距离之中选择，也可以设置任意的距离。

■ 秒表功能

以1/100秒为单位（60分钟以后以1秒为单位）计测，最长可计测99小时59分59秒，可以计测中途的分段时间。

■ 计时器功能

以1分为单位设置，最长可设置99小时59分。计时器带有重复功能，在设置时间减时结束的同时，又会开始新的减时。

■ 闹钟功能

带有每日闹钟功能，按照所设置的时间，每天闹钟鸣响。

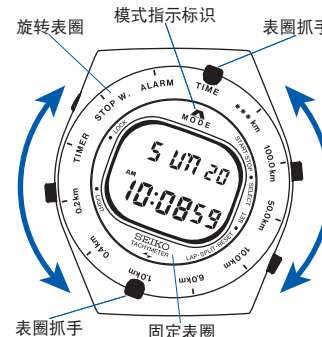
■ 内部照明

如果按专用按钮的话，则照明灯亮灯3秒钟。

用旋转开关来转换模式

关于本产品

- 抓住 2 个表圈抓手，拧动旋转表圈，把旋转表圈上的模式名对准于内侧固定表圈上的模式显示标识（▲），这样就可以转换模式。
- 旋转表圈可以向左拧动，也可以向右拧动。



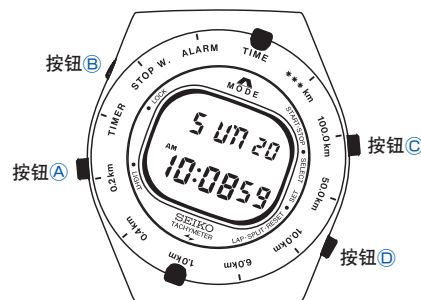
【注意事项】

如果旋转表圈和表壳的缝隙间有泥沙等的话，则表圈拧动会变重。如果手表上沾有泥沙的话，则应该用容器放上自来水冲洗干净。

按钮的名称

关于本产品

- 按钮的名称自左下起，按顺时针方向排列为按钮A～按钮D。
- 在各按钮附近的固定表圈上标注有该按钮的主要功能。

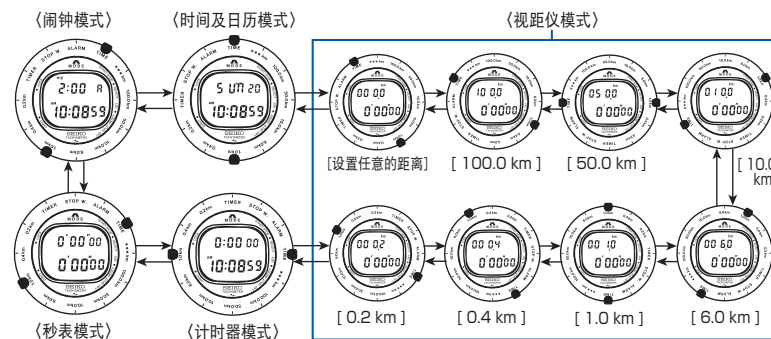


※各种标注和样式可能会因机型不同而有所差异。

本产品的主要功能

关于本产品

- 拧动旋转表圈，把旋转表圈上的模式名对准于内侧固定表圈上的模式显示标识（▲），这样就可以转换模式。旋转表圈可以向左拧动，也可以向右拧动。



- 无论在哪一种模式下，如果按压按钮A的话，则内部照明将会亮灯3秒钟。

1	旋转表圈上的显示	功能	参照页数
时间及日历模式	TIME	·时间·日期·星期的设置和显示 ·日历设置范围:2018年~2067年 ·报时/操作确认音的设置、闹钟音的试听	P. 118
闹钟模式	ALARM	·每天在设置时间鸣响的每日闹钟 ·可以设置闹钟的 ON/OFF	P. 122
秒表模式	STOP W.	·以1/100 秒为单位 (60 分钟以后以1 秒为单位) 计测,最长可计测99 小时59 分59 秒 ·可以获取中途的分段时间	P. 125
计时器模式	TIMER	·以 1 分钟为单位, 最长可设置 99 小时 59 分钟的倒计时计时器 ·计时器带有重复功能, 在设置时间减时结束的同时, 又会开始新的减时, 直至停止计时器为止。	P. 130
视距仪模式	7 种预设距离以及任意的距离(*** km)	·通过指定距离的行驶所需要时间来计算时速 ·行驶距离可以从预设距离之中选择, 也可以设置任意的距离 ·通过单圈功能, 最多可以显示出 99 个单圈的时间和单圈速度及单圈次数 ·显示所有单圈的平均速度	P. 133

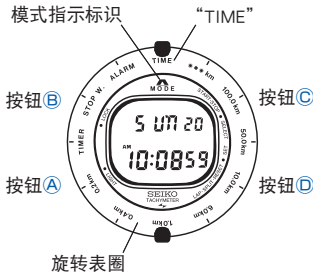
各种标识的说明

- AMPM** [AM/PM 标识] : 在现在时间为 12 小时制显示的时候显示出来。
- km** [距离标识] : 在视距仪模式下表示行驶距离。
- km/h** [时速标识] : 在视距仪模式下表示时速和平均时速。
- COUNT** [单圈次数标识] : 在视距仪模式下, 当单圈功能使用时表示单圈次数。
- LAP** [单圈标识] : 在视距仪模式下, 当单圈时间计测后, 处于计测下一个单圈时间过程中的时候闪烁。在计测停止过程中亮灯。
- 🔊** [闹钟标识] : 当闹钟的设置为 ON 的时候亮灯。
- 🔔** [报时标识] : 当报时 / 操作确认音的设置为 ON 的时候亮灯。
当报时 / 操作确认音的设置为 ON 的时候, 每到整点时报时。

时间及日历模式的使用方法

(1) 按钮的名称和作用

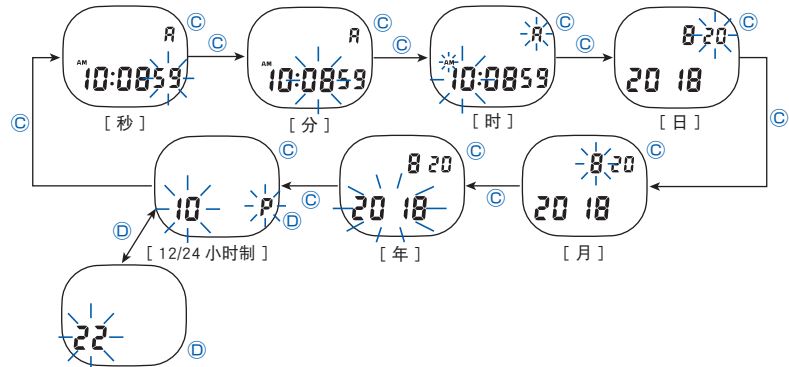
- 拧动旋转表圈, 把“TIME”对准于模式指示标识 (▲), 转换为时间及日历模式。上行显示“星期”和“日”, 下行显示“现在时间”。



- 按钮 A : 内部照明亮灯
按钮 B : 时间及日历调整状态的叫出 / 解除
按钮 C : 修改之处的选择
按钮 D : · 修改之处的调整
· 报时及操作确认音的设置 / 解除
按钮 C 和按钮 D 同时长按 : 闹钟音的试听

(2) 时间和日历的调整方法

- ①如果按压按钮 B 的话, 则变为“时间及日历调整”状态, “秒”闪烁。
②每按压按钮 C 一次, 可以按下图的顺序选择想要调整之处 (闪烁)。



※如果设置好年月日的话, 则“星期”将会自动设置。

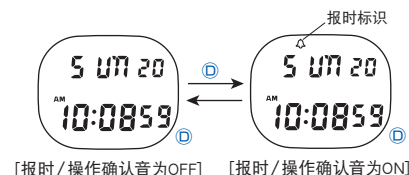
- ③ 按压按钮 **C** 让“秒”处于闪烁状态，收听报时，并按压按钮 **D**，则调整为“00”。
- ※ 当秒显示为 30 ~ 59 秒的时候，如果按压按钮 **C** 的话，则向前进 1 分，变为“00”。
 - ※ 调整时间时，可以利用电话报时服务（TEL.117），十分方便。
- ④ 在按压按钮 **C** 选择想要调整之处后，每按压按钮 **D** 一次，则处于闪烁状态中的数字进 1。
- ※ 如果长按压按钮 **D** 的话，则可以快进。
 - ※ 如果想要设置 12/24 小时制的话，则可以按压按钮 **C**，12 小时制和 24 小时制交替转换。
- ⑤ 如果“时间及日历调整”已结束的话，则按压按钮 **B**。解除修改状态返回到“时间及日历显示”。
- 即使忘记了按压按钮 **B** 也没关系，过 3 ~ 4 分钟后会自动返回到“时间及日历显示”。
- ※ 日历带有全自动日历功能。从 2018 年到 2067 年的年月日星期已编入程序之中，所以，在这期间内，无论时大小月还是闰年，都不需要修改。
 - ※ 有时会在时间修改过程中出现“全亮灯显示”，这并不是故障。
- 这种时候，只要按任何一个按钮，就可以返回到“时间及日历显示”。然后再从 (2) 步骤①起重新调整。

(3) 闹钟音的试听及报时 / 操作确认音的设置和解除的方法

- 在“时间及日历显示”下，如果同时持续按压按钮 **C** 和按钮 **D** 的话，则可以试听闹钟音。在按压按钮过程中，闹钟标识 (**!!**) 闪烁。



- 在“时间及日历显示”下，每按压按钮 **D** 一次，可以转换报时 / 操作确认音的设置和解除。处于设置状态的时候，报时标识 (**!!**) 亮灯。
- ※ 如果报时 / 操作确认音处于设置状态的话，则无论在任何一种模式下，都会显示出报时标识 (**!!**)。



闹钟模式的使用方法

- 在所指定的时间 (时和分) 每天鸣响告知的每天闹钟。
- 可以转换闹钟的设置 / 解除。

(1) 按钮的名称和作用

- 拧动旋转表圈，把“ALARM”对准于模式指示标识 (**!!**)，转换为闹钟模式。在上行显示出闹钟时间；在下行显示出“现在时间”。
- ※ 如果闹钟处于设置状态的话，则会显示出闹钟标识 (**!!**)。

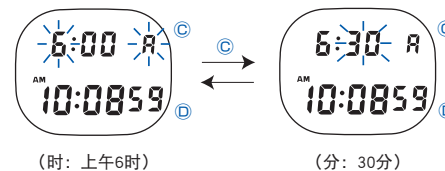


- 按钮 **A** : 内部照明亮灯
按钮 **B** : 闹钟时间调整状态的叫出 / 解除
按钮 **C** : 修改之处的选择
按钮 **D** : · 修改之处的调整
· 闹钟的设置 / 解除

(2) 闹钟的使用方法

例: 如果要把闹钟时间对准“上午6时30分”的话

- ① 如果按压按钮 **B** 的话，则进入“闹钟时间调整”状态，“时”闪烁。
- ※ 如果“时间及日历显示”设置为 12 小时制的话，则“时”和“A” (上午) 或者“P” (下午) 闪烁。
- ② 每按压按钮 **C** 一次，“时”和“分”交替闪烁显示。可以通过按钮 **C** 选择想要调整之处 (闪烁)。
- ③ 每按压按钮 **D** 一次，则闪烁中的数字进 1。
- ※ 如果长按压按钮 **D** 的话，则可以快进。
- ④ 如果闹钟时间调整好了的话，则可以按压按钮 **B** 解除“闹钟时间调整”状态。即使忘记解除也没关系，会在 3 ~ 4 分钟后自动返回到“闹钟显示”。
- ※ 如果解除“闹钟时间调整”状态的话的话，则闹钟自动设置，显示出闹钟标识 (**!!**)。



(3) 想要让闹钟鸣响或者不想让闹钟鸣响时怎么办？

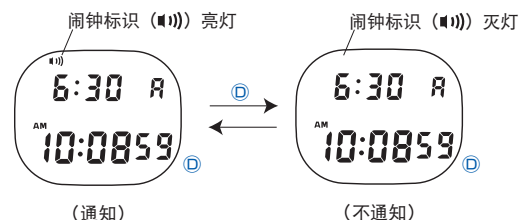
· 在“闹钟显示”状态下，每按压按钮④一次，可以设置或者解除闹钟。

※如果设置闹钟的话，则闹钟标识（）亮灯。

※如果闹钟处于设置状态的话，则无论在哪种模式下，都将显示出闹钟标识（）。

3

闹钟模式



(4) 如何停止闹钟鸣响

· 如果闹钟到了所指定的时间的话，则会持续鸣响20秒钟。

· 如果中途想要停止闹钟鸣响的话，可以按任意一个按钮或者拧动旋转表圈转换为其他模式。

124

【注意事项】

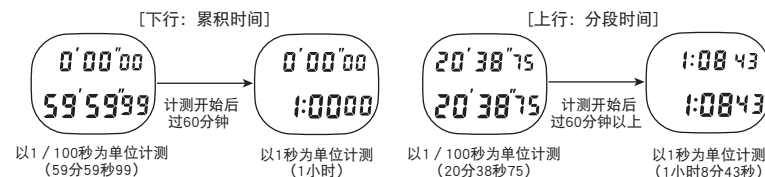
在秒表在计测过程中，如果拧动旋转表圈转换为时间及日历模式、闹钟模式以外的模式的话，则所计测的分段时间和累积时间将被复位，当返回到秒表模式的时候，上行和下行的显示都将是“0' 00" 00”。如果转换到时间及日历模式或者闹钟模式的话，则所计测的分段时间和累积时间会保留，如果返回到秒表模式的话，则可以继续计测。

4

秒表模式

(2) 关于计测单位

上行的分段时间和下行的累积时间，从开始计测到60分钟都是以1/100秒为单位计测，其后将以1秒为单位计测。要注意表示计测单位的记号，计测时间的显示以1/100秒为单位计测时为[0' 00" 00]的形式；以1秒为单位计测时为[0: 00 00]。



126

秒表模式的使用方法

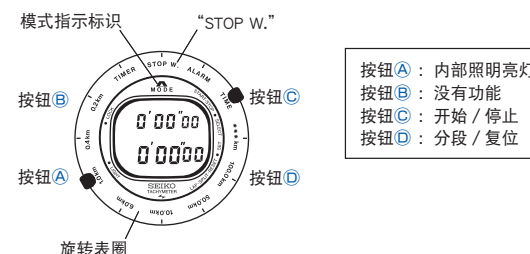
- 以1/100秒为单位计测到60分钟以后，以1秒为单位计测，最长可计测99小时59分59秒。
- 计测分段时间（中途经过时间）。

(1) 按钮的名称和作用

- 拧动旋转表圈，把“STOP W.”对准于模式指示标识（），转换为秒表模式。上行显示出“分段时间”；下行显示出“累积时间”。

4

秒表模式



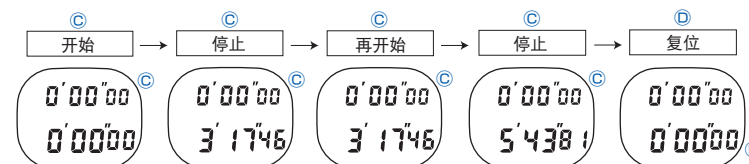
按钮(A)：内部照明亮灯
按钮(B)：没有功能
按钮(C)：开始/停止
按钮(D)：分段/复位

125

(3) 秒表的使用方法

1) 累积时间的计测方法

- ①在复位状态下按压按钮③，开始秒表的计测。
- ②在计测状态下按压按钮③，停止秒表的计测。
- ③在停止状态下按压按钮④，把秒表复位。



※在计测过程中，可以按压按钮③不断重复计测的停止和再开始动作。

※如果计测时间达到99小时59分59秒的话，则秒表自动停止（自动停止）。通过按压按钮④把秒表复位。



[自动停止状态]

4

秒表模式

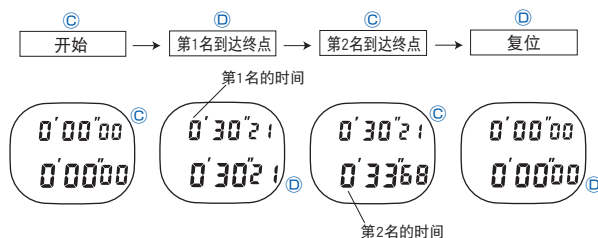
127

2) 第 1 名和第 2 名的时间计测方法

- ①在复位状态下按压按钮C, 开始秒表的计测。
- ②在第1名赛跑者到达终点的时候, 按压按钮D计测时间。
- ③在第2名赛跑者到达终点的时候, 按钮C计测时间。
- ④在停止状态下按压按钮D, 把秒表复位。

4

秒表模式



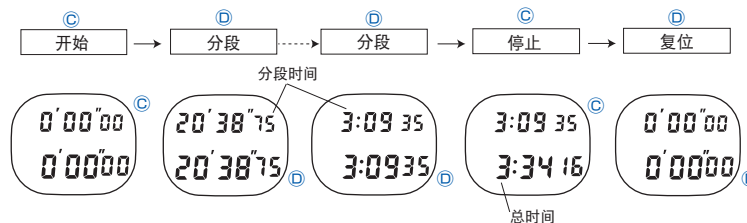
128

3) 分段时间（途中经过时间）的计测方法

- ①在复位状态下按压按钮C, 开始秒表的计测。
- ②每通过一个途中的计测地点, 按压按钮D, 计测分段时间。
※分段时间, 可以通过按压按钮D不断重复计测无数次。
- ③在到达终点的时候, 按压按钮C停止秒表的计测。
※在下行显示出总时间。
- ④在停止状态下按压按钮D, 把秒表复位。

4

秒表模式



129

计时器模式的使用方法

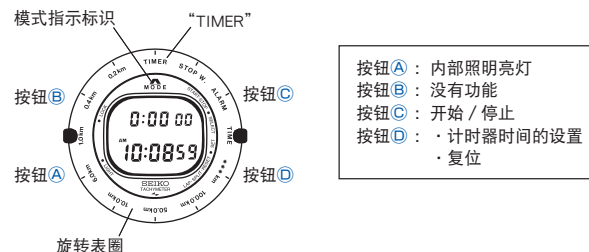
- 对所设置的时间以1秒为单位进行减时的倒计时计时器。
- 以1分为单位设置, 最长可设置99小时59分。
- 有重复功能, 在设置时间减时结束的同时, 又会开始新的减时, 直至停止计时器为止。

(1) 按钮的名称和作用

- 转动旋转表圈, 把“TIMER”对准于模式指示标识 (▲), 转换为计时器模式。上行显示“计时器时间”, 下行显示出“现在时间”。

5

计时器模式



130

【注意事项】

如果通过转动旋转表圈转换为其他模式的话, 则计时器将被复位, 计时器时间变为“0: 00 00”。

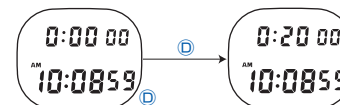
(2) 计时器时间的设置方法

例: 如果把计时器时间设置为“20 分钟”的话

- ①通过按压按钮D来设置计时器时间。每按压按钮D一次计时器时间加时 1 分钟。
※如果长按压按钮D的话, 则可以快进。计时器时间以 10 分钟为单位加时。
- ②如果要修改设置好的计时器时间的话, 可以转动旋转表圈, 在转换为其他模式以后, 再返回到计时器模式。计时器时间将复位为“0: 00 00”。这时就可以通过按压按钮D来设置计时器时间。

5

计时器模式



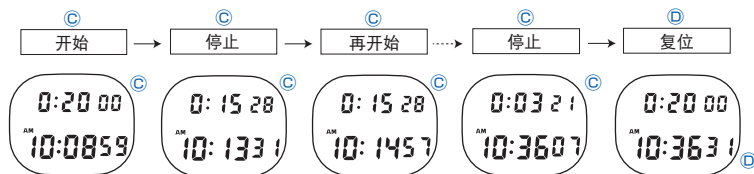
131

(3) 计时器开始/停止/复位的方法

- ① 复位状态下按压按钮C, 开始计时器的计测。
- ② 在计测状态下按压按钮C, 停止计时器的计测。
※在计测过程中, 可以通过按压按钮C不断重复停止和再开始动作。
- ③ 在停止状态下按压按钮D, 把计时器复位。返回到所设置的计时器时间。

5

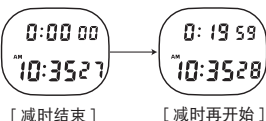
计时器模式



(4) 减时的结束/重复功能

如果设置时间的减时结束的话, 则同时计时器又会开始新的减时, 不断重复下去, 直至停止位置。

- ※如果设置时间的减时结束的话, 则会闹铃声会鸣响5秒钟。
- ※如果想停止鸣响中的闹铃声的话, 可以按任何一个按钮。



132

【注意事项】

如果在视距仪计测过程中拧动旋转表圈转换为其他模式或者其他视距仪距离的话, 则视距仪将复位。转换为原来距离的时候, 上行为“行驶距离”, 下行的秒表“0' 00" 00”。另外, 如果之前在使用“*** km”的话, 则所设置的行驶距离也将复位为“000.0 km”。

(2) 行驶距离的设置方法

1) 如果从7种预设距离之中选择的话
则要拧动旋转表圈把表圈上的希望距离对准于模式指示标识 (▲)。

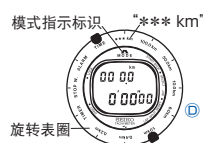
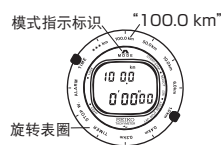
2) 如果设置任意距离的话

① 拧动旋转表圈, 把表圈上的“*** km”对准于模式指示标识 (▲)。

② 通过按压按钮D来设置行驶距离。每按压按钮D一次, 距离增加 0.1 km。

※如果长按按钮D的话, 则可以快进。距离以 1 km 为单位增加。

③ 如果要修改已设定好的行驶距离的话, 可以拧动旋转表圈, 转换为其他模式或者距离后, 再重新返回到“*** km”。距离被复位为“000.0”, 可以通过按压按钮D设置。



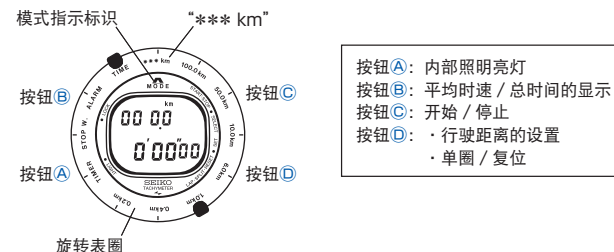
134

视距仪模式的使用方法

- 通过行驶所设置距离需要的时间来计算并显示出时速。
- 行驶距离可以从7种预设距离之中选择, 也可以设置任意的距离。
- 计测单圈时间, 显示环绕竞赛中的单圈速度和环绕圈数。

(1) 按钮的名称和作用

- 拧动旋转表圈, 将其中一个预设距离或者“*** km”对准于模式指示标识 (▲), 转换为视距仪模式。在上行显示“距离”; 在下行显示“秒表”。



视距仪模式

6

133

(3) 视距仪的使用方法

※在下述画面中, 蓝色数字表示计测正在进行之中。

1) 计测行驶时间和平均速度

例: 如果到目的地的距离为“100 km”的话

① 按照P.134 “行驶距离的设置方法”, 将行驶距离设置为“100 km”。

② 按压按钮C, 开始计测。

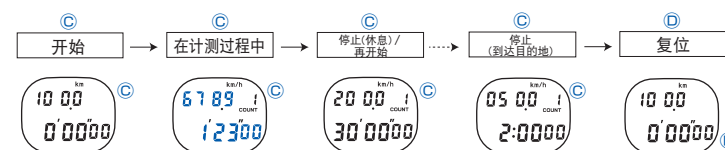
③ 在计测过程中, 当休息等中断行驶的时候, 按压按钮C停止计测。

※在计测过程中, 可以按压按钮C不断重复计测的停止和再开始动作。

④ 在到达目的地时, 按压按钮C停止计测。

※上行显示出平均速度, 下行显示出总时间。

⑤ 按压按钮D, 将视距仪复位。



视距仪模式

6

135

2) 可以计测去程或回程单程以及往返的行驶时间和平均速度

例：如果往返距离为“100 km”的目的地的话

① 在去程到达之前，跟P.135“计测行驶时间和平均速度”的操作相同。

② 在去程到达时，按压按钮D。显示出去程的平均速度和行驶时间。

③ 按压按钮C，停止计测。

④ 回程开始时，各按压按钮C和按钮D一次。按压顺序不分先后。

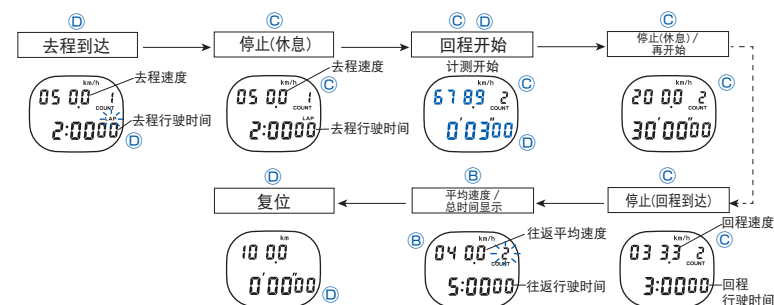
⑤ 在计测过程中，当休息等中断行驶的时候，按压按钮C停止计测。

※在计测过程中，可以按压按钮C不断重复计测的停止和再开始动作。

⑥ 在回程到达时，按压按钮C停止计测。显示出回程的平均速度和行驶时间。

⑦ 如果按压按钮B的话，则显示出往返的行驶时间和平均速度。

⑧ 按压按钮D，视距仪复位。



3) 计测环绕竞赛的各单圈以及竞赛整体的行走时间和平均速度

例：假定在1周“4.8 km”环形赛道上跑20周的话：

① 按照P.134“行走距离的设置方法”，将行走距离设置为“4.8 km”。

② 按压按钮C，开始计测。

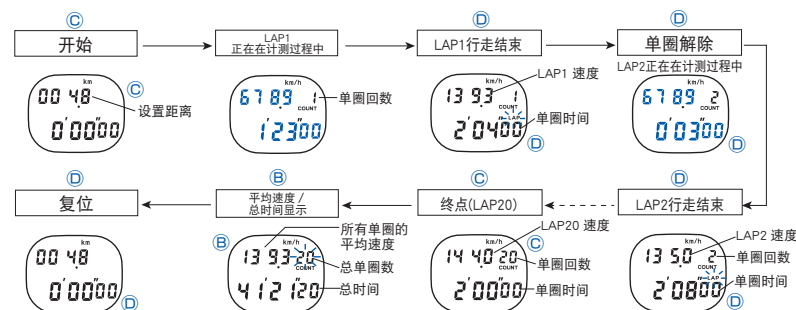
③ 在LAP1跑完时，按压按钮D。显示出LAP1的平均速度和行走时间。

④ 按压按钮D，解除单圈，进入LAP2计测状态。重复③和④的操作直到LAP19。

⑤ 在LAP20跑完时，按压按钮C，停止计测。显示出LAP20的平均速度和行走时间。

⑥ 如果按压按钮B的话，则总单圈数闪烁，显示出竞赛整体的总时间和平均速度。

⑦ 按压按钮D，将视距仪复位。



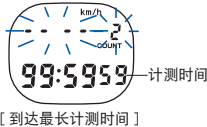
(4)关于错误显示

在以下情况下会出现出错提示。

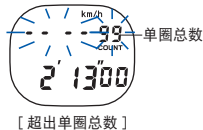
·如果速度超过1000.0 km/h的话,则上行的速度显示 (“- - -”) 闪烁。



·如果全部单圈的合计时间达到了99小时59分59秒而计测自动停止的话,则上行的速度显示 (“- - -”)和单圈总数显示(例: “2”) 闪烁。



·如果计测单圈的总数超过99的状态下按下按钮Ⓑ来显示平均速度的话,则上行的速度显示 (“- - -”)和单圈总数显示 (“99”) 闪烁。



关于日常保养

●平时应该对腕表多加保养

- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水、污渍。
- 泡过海水后, 务必先用淡水仔细清洗后再擦干。在清洗的时候, 不要直接放在水龙头下冲洗, 而是应该把腕表放入盛有清水的容器里然后再清洗腕表。
- ※ 如果是“非防水”、“日常生活用防水”腕表的话, 不可以用水清洗。
→ 关于性能和机型 P.144 关于防水性能 P.142

关于防水性能

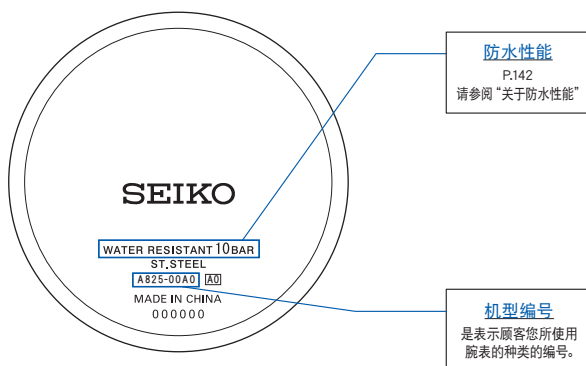
在使用之前, 应确认腕表的防水性能, 您所购买的腕表的防水性能如下表所示。

(请参见P.144)

后盖表示	防水性能	使用方法
没有防水性能显示	非防水型	不要在水滴多或者出汗多的场合使用腕表。
WATER RESISTANT	是日常生活用防水型。	如果日常生活中“沾一点儿水”环境的话, 可以使用。 警告 在游泳的时候, 不要使用腕表。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用加强防水 5 BAR 气压防水型	可以在游泳等体育活动中使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用强化防水, 10 (20) BAR 气压防水型	可以在不使用氧气罐轻装潜水时使用。

关于性能和机型

也可以通过腕表后盖来确认性能和型式。



※ 上面所示为一个图例，可能会跟您所购买的腕表有所不同。

●皮革表带

- 水分、汗水及日光直射，有可能导致表带褪色和劣化。
- 沾水时或者出汗以后，应立即用干布等轻轻擦拭把水吸干。
- 不要把表带放置在阳光直接照射的地方。
- 浅颜色的表带更容易显脏，所以在使用时需要注意。
- 即使腕表本体是日常生活用加强防水型 10 (20) 气压防水，除了完全防水型表带之外，其他皮革表带应尽量不要在游泳或者做与水相关的作业的时候使用。

●聚氨酯表带

- 聚氨酯表带具有因光线而褪色或者因溶剂、空气中的湿气等而劣化的特性。
- 特别是半透明和白色及浅颜色的表带，容易吸收其他颜色而引起变色。
- 表带如果脏了的话，应用水清洗，并用干燥的布擦干水分。(为了避免腕表本体部分被水沾湿，可以用厨房用保鲜膜等保护好腕表本体后再清洗)。
- 如果表带完全失去了弹力的话，则应该更换表带。如果继续使用的话，则会产生裂缝，表带容易断裂。

●硅胶表带

- 从材料的特性上来看，硅胶表带容易脏，有时会因液体渗入而引起变色。如果表带脏了的话，应该马上用湿布或清洁用湿纸巾等擦拭干净。
- 跟其他材料不同，硅胶表带上如果出现裂纹的话，则有可能导致表带从裂纹处断开。注意不要让前端尖细的锐利刀具等损伤到表带。

关于斑疹、过敏	因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦等不适感所导致者。
关于表带长度的大致标准	表带应该在长度上留出一点儿余量，并在使用时保持良好的通气性。当腕表戴在手上时，能插进一个手指的状态比较合适。



关于表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

●金属表带

- 即使是不锈钢表带，如果对水分、汗水、污渍放置不管的话，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 表带缝隙间的污垢，可以用水清洗或者用柔软的牙刷等来清除。
(为了避免腕表本体部分被水沾湿，可以用厨房用保鲜膜等保护好腕表本体后再清洗)。
- 即使是钛金属表带，表带销钉类也会使用强度高的不锈钢，这些不锈钢销钉类有可能会生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能会导致表带销钉鼓起或滑出，从而使腕表脱落。也可能相反，致使表带扣解不开。
- 如果万一发生表带销钉突出的话，则有可能导致受伤，应立即停止使用，联系修理。

关于电池的注意事项

1.关于电池

(1)电池寿命

本腕表如果安装上新的正常电池的话，则大约可保证腕表正常工作3 年的时间。

※ 但是，电池寿命 (3 年)是以闹钟20 秒/天、照明3 秒/天、秒表1 小时/天为标准，所以，如果使用时间超过这个标准的话，则有可能在上述时间未到之前电池电量耗尽。

(2)最初的电池

您所购买的腕表，出厂时安装有电池，该电池是显示腕表功能和性能用的电池。
在您购买腕表后，电池寿命有可能会达不到上述的正常工作时间。

(3)电池更换

- 更换电池的时候，务必要在您所购买腕表的商店或者经销店更换。
 - 如果长时间放置寿命已到期的电池不管的话，则会因漏液等而导致腕表发生故障，因此，应尽早更换电池。
 - 即使是在保修期内，电池更换也为收费服务。
 - 如果为更换电池等而打开关闭后盖的话，则有可能导致原有的防水性能无法继续维持。
- 更换电池的时候，应要求做适合您腕表防水性能的防水检查。
特别是10 气压以上的腕表必须要做防水检查。
防水检查需要时日，委托检查时应确认时间。

2. 电池寿命到期预告功能

本腕表带有电池寿命到期预告功能,可以告知电池更换时间。

※ 在“时间及日历显示”的时候,所有显示部分全部处于闪烁显示状态的话,则显示在2~3天内腕表有可能停止走动。应该尽早到您购买腕表的商店更换电池。

148

●关于机芯的清洗保养(大修)

- 为了保证您能够长期使用,建议您每3年~4年左右做一次机芯的清洗保养(大修)根据您的使用状况,机械的润滑状态可能会受到损坏或者会因油的污垢等而导致零部件磨损,以至停止走动。另外,防水圈等零部件的老化,可能会影响腕表原有的防水性能,导致使用中汗水、水分进入而影响腕表的使用,因此防水零件需要定期检查及更换。机芯的清洗保养(大修),应该指定“正品零部件”,并且联系购买商店在做大修的时候,同时应更换防水圈、簧杆。
- 在做拆卸清洗(大修)的时候,有时还可能需要更换机芯。

150

关于售后服务

●关于保修和修理

- 需要做修理和维修调整的时候,如机芯的拆卸清洗、加油、保养时(大修),应该与购买产品的商店或者公司的客户服务中心取得联系。
- 如果在保修期间内出现质量问题的话,务必要附上保修凭证,前往购买产品的商店或公司的客户服务中心进行处理。
- 保修的内容如保修卡上所记载。
请认真地阅读保修卡,妥善保管好。
- 关于保修期间结束后修理的问题,如果通过修理可维持功能的话,我们将根据您的要求,为您做收费修理。

●关于维修用功能零件

- 本腕表维修用功能零件的保有期限一般以7年为标准。所谓维修用功能零件,是指为维持腕表功能所需要的修理用零件。
- 在修理的时候,有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以见谅。

149

●关于照明(EL:场致发光)

作为照明(内部照明)所使用的场致发光(EL)板,如果电池电压降低的话,则辉度(亮度)会降低。另外,EL发光板还具有随着发光时间的推移而辉度逐渐减弱的特性。

※如果亮灯时间累积约到120小时的话,则EL发光板的辉度会减弱一半。在使用的时候,如果照明变暗的话,则首先应更换新电池。

如果更换电池后仍然过暗的话,则需要更换EL发光板。可以跟您购买腕表的商店联系更换。EL发光板的更换要收费。

●关于液晶显示板

本腕表的液晶显示板,如果使用时间超过7年的话,则显示板的对比度会减弱,显示数字变得难以辨认。可以向您购买腕表的商店申请更换。液晶显示板的更换要收费。

151

这种时候怎么办？

现象	应该考虑的原因	处置方法
腕表停止走动 没有任何显示	电池能量已耗尽	应立刻到购买腕表的商店更换电 池。
腕表偶尔走快或者走 慢	腕表放在了炎热或者寒冷的地方	如果返回到常温的话，则可恢复 原有的精度。 如果恢复不到原有精度的话，则 应该与购买腕表的商店联系。
在各种模式操作过程 中，拧动旋转表圈来变 更模式，结果复位了	如果在各种模式操作过程中拧动 旋转表圈来变更模式的话，则 数据将会复位 · 在秒表计测过程中，变更为 TIME 模式和 ALARM 模式以外 的其他模式 · 在视距仪计测过程中，变更为其 他模式 · 在计时器操作过程中，变更为其 他模式	模式的变更应该在计测结束后再 进行。

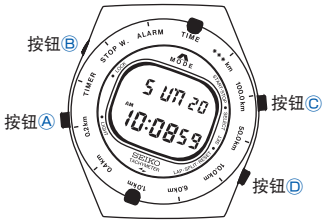
现象	应该考虑的原因	处置方法
计时器计测无法停止	本机的计时器具有重复功能，只要 不通过手动停止的话，则会不断重 复减时	可以通过停止操作来停止计时器 或者通过拧动旋转表圈来变更为 其他模式。计时器计测将自动复 位。
所有显示部分全部处 于闪烁显示	通知电池容量即将耗尽	应尽早到您购买腕表的商店更换 电池。
玻璃上的水雾去除不 掉	因防水圈的劣化等造成手表内部 进水	应与您购买腕表的商店联系。

现象	应该考虑的原因	处置方法
输入的是视距仪距离 设置值被复位	通过拧动旋转表圈变更了模式	如果转换为了其他模式的话，则 需要重新输入视距仪的设置值。
视距仪的速度显示不 正确	速度已超出可计测范围	本机可计测速度范围 0 ~ 999.9 km/h。 如果超出范围的话，则速度显示 为 " - - - - km/h "。
	距离设置为零	如果选择了旋转表圈表圈上的 " *** km " 的话，则距离的初始值为 " 000.0 km "，需要进行距离设置 (参照 P.134)。
输入的计时器被复位	通过拧动旋转表圈变更了模式	如果转换为了其他模式的话，则 需要重新输入计时器的设置值。

系统复位的方法

当腕表万一出现异常走针的时候，可以通过系统复位让腕表恢复正常功能。

①同时长按按钮 A、B、C、D 2 秒钟以上，待显示消失后松开。



②系统复位。

如果从无显示状态下恢复的话，则转换为时间及日历模式下的时间显示。
时间和日历从2018年1月1日中午12点00分开始走时。
为了保证您使用腕表时走时准确，在系统复位以后，应该校正时间。

产品规格

产品规格

9

1. 晶体振荡器频率	32.768Hz (1Hz＝每秒钟的振荡数)
2. 精度	平均月偏差在±20秒 (在气温5℃～35℃腕表戴在手上之状态下)
3. 工作温度范围	-10℃～+60℃(但是，显示功能为0℃～+50℃)
4. 显示部分	
时间及日历模式	日期、星期、AM / PM标识 (12小时制时显示)、小时、分、秒、(闹钟标识、报时标识)
闹钟模式	闹钟设置时间 (时和分)、A / P (12小时制时显示)、现在时间、AM / PM标识 (12小时制时显示)、(闹钟标识、报时标识)
秒表模式	以1/100秒为单位 (60分钟过后以1秒为单位) 计测、最长可计测99小时59分59秒、分段时间、累积时间、(闹钟标识、报时标识)
计时器模式	以1秒为单位计测、以1分为单位设置、最长可设置99小时59分。现在时间、AM / PM标识 (12小时制时显示)、(闹钟标识、报时标识)
视距仪模式	设置距离：可以从7种预设距离 (0.2、0.4、1.0、6.0、10.0、50.0、100.0 km) 中选择或者以0.1 km为单位设置最长999.9 km的任意距离 (** km)，计测时间 (最长99小时59分59秒)、速度 (0 ～999.9 km/h)、单圈时间、单圈次数、距离 / 时速标识、单圈标识、单圈次数标识、出错显示、(闹钟标识、报时标识)
5. 显示体	FE (场效) 型向列型液晶
6. 使用电池	SB-T11：1个
7. 电池寿命	大约3年(在闹钟20秒 / 天、照明3秒 / 天、秒表1小时 / 天的条件下使用)
8. 内部照明	EL (电致发光)
9. 电路	振动、分频、驱动，EL电路：C-MOS-IC 1个

※产品规格可能会因产品改良而有所变更，恕不另行通知。