



5X83

使用手册

目录

**我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，
请您在使用之前认真阅读说明书。**

有关详细信息，可以访问精工表官网内的客户服务，
下载使用说明书“5X83”。网址：
(<https://www.seikowatches.com/global-en/customer-service/instruction/>)。

1. 特点	2
2. 各部件名称	3
3. 检查充电状态	4
4. 关于时区	6
5. 时区显示和时差一览表	7
6. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法 (校正时区)	8
7. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法 (强制校正时间)	9
8. 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候 (手动选择时区)	10
9. 大表盘的 DST (夏时制) 设定	11
10. 小表盘的自动时区选择	12
11. 小表盘的 DST (夏时制) 设定	13
12. 在主盘和小表盘之间切换	14
13. 乘坐飞机的时候 (关于飞行模式 )	15
14. 闰秒 (闰秒信号自动接收功能)	16
15. 关于信号接收结果的显示	17
16. 如何确认时区信息是何时被输入表内的	18
17. 如何使用秒表	19

* 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。

* 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

特点

■ 本腕表是太阳能 GPS 表。

具有以下几个特点。

关于接收 GPS 卫星电波信号

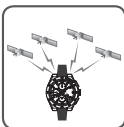
在世界任何一个地方，只需按压一次按钮就可以调整为当地正确的时间。

显示的时间会反映 DST（夏令时）。

通过接收来自 GPS 卫星的电波信号，可以迅速调整时间。

本腕表可对应全球所有时区。

当使用腕表的地区和时区发生变化的时候，可以通过“时区校正”操作来调整时间。



太阳能充电

通过太阳能充电来驱动腕表。

把表盘放置于光线照射之下充电。

手表充满电后可工作约 6 个月。

在电池余量耗尽的时候，充电至满量需要花费相当的时间，因此平时应该注意经常给腕表充电。



自动校正时间

可以按照您使用腕表时的行动模式自动进行时间校正。

当您外出时，腕表检测到明亮阳光的时候，就会自动接收 GPS 卫星的电波信号。本功能可以经常性地校正时间，保持腕表走时准确，而腕表使用者并不会察觉到腕表在校正时间。

★ 在电池充电量不足的时候无法接收信号。



★ 本太阳能 GPS 腕表不同于一般导航用的机器，在技术规格上，它不是平时使用时经常性地接收 GPS 信号。

只有在时区修正和强制或自动调整时间等时候，腕表才会接收 GPS 信号。

■ 充电所需要的大致时间

请参照下述时间给手表充电。

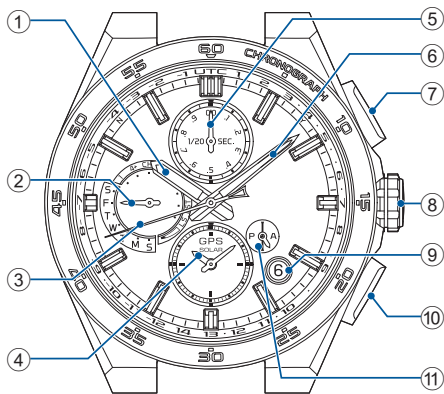
接收 GPS 卫星电波信号会消耗相当多的能量。有必要将腕表放置于光照下充电，以便多功能指示器指针能够持续显示星期（能量等级将为“中等”或“充足”）。（如果充电状况显示为“低”，那么即使选择手动接收 GPS 卫星电波信号，也不会开始接收。）

照度 lx (勒克司)	光源	环境 (大致数值)	从腕表停止 (未充电) 状态开始充电		在表针走动 (已充电) 状态下充电
			到电池充满电所需要时间	到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间	走时 1 天所需要时间
700	荧光灯	普通办公室内	-	-	3.5 小时
3,000	荧光灯	30 W 20 cm	250 小时	9.5 小时	1 小时
1 万	阳光 荧光灯	阴天 30 W 5 cm	75 小时	3 小时	15 分钟
10 万	阳光	晴朗 (夏季阳光直射下)	30 小时	1.5 小时	10 分钟

“到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的腕表置于光线照射下，到 1 秒 1 格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这么长时间，腕表也可以 1 秒 1 格走针。但在这一状态下，可能很快就会回到 2 秒 1 格走针。所以应该参照这个时间给腕表充电。

★ 充电所需要的时间，因机型不同而略有差异。

2 各部件名称



* 不同的机型，定位和设计的显示可能会不同。

- ① 时针
- ② 多功能指示器指针
(通常显示星期)
- ③ 秒针
(秒表指针)
- ④ 小表盘 (12 小时制)
(秒表时针和分针)
- ⑤ 秒表 1/20 秒指针
- ⑥ 分针
- ⑦ 按钮 A
- ⑧ 表冠
- ⑨ 日历
- ⑩ 按钮 B
- ⑪ 小表盘 AM/PM 指针

3 检查充电状态

多功能指示器指针位置表示该腕表是否能够接收 GPS 信号。

此外，对于电池残量的状态，可以通过小秒针的走动情况，更详细地确认电池能量不足的程度。



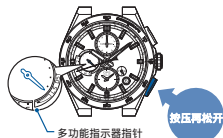
可以接收信号的状态

当多功能指示器指针持续显示星期时，腕表能够接收信号。

通过以下操作可以检查能量等级。

1 按压按钮 B，之后松开

显示从星期显示切换为能量等级显示。(5 秒)



- * 如果将腕表切换至秒表模式，多功能指示针将显示 “CHR”。
- 若要检查能量等级，请关闭秒表模式。
- 关闭秒表模式 P. 19

2 检查充电状况

* 能量等级分四个阶段显示。

多功能指示器指针显示	电池余量	应该这样处置
	充足	允许接收。 腕表可以继续使用。
 	中等	允许接收信号，但请记得为手表充电。

* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

✕ 无法接收信号的状态

当能量等级为“低”时，不会显示星期，充电状况显示持续建议为腕表充电。

多功能指示器指针显示	小秒针的走动情况	电池余量		应该这样处置
	1 秒 1 格走针	低	无法接收信号，但电池能量还可以保证腕表走时。	为腕表充电，直到多功能指示器指针返回到星期显示，以使腕表能够接收 GPS 信号。指针返回到星期显示时，表示能量等级为“中等”或“充足”。
	2 秒 1 格走针	-	腕表不能接收 GPS 信号，能量耗尽不能操作。(能量耗尽预告功能启动。)	继续为腕表充电，直到多功能指示器指针返回到星期显示，以使腕表能够继续运行并接收 GPS 信号。
	5 秒 1 格走针			

* 在充电状况显示期间按下按钮 B，可查看星期显示。(5 秒)

如果腕表处于飞行模式 (✕)，则无论能量等级为何，都无法接收信号。

多功能指示器指针显示	小秒针的走动情况	电池余量		应该这样处置
	-	由于处于飞行模式 (✕)，因此不显示电池残量。		解除飞行模式 (✕) 状态 当多功能指示器指针指向“低”时，请为腕表充电。

4 关于时区

■ 关于时区

世界各国和地区都有在其国家和地区使用的通用标准时间，这种标准时间以协调世界时（UTC）为基准。

标准时间按照国家和地区来确定，“时区”一词用于指示使用同一标准时间的整个地区。当前，全球分为 38 个时区（截至 2023 年 10 月）。

■ 关于 DST（夏令时）

不同的地区设置有各自的【DST（夏令时）】。

所谓夏令时，是指夏季时间。这是一种当夏季日照时间较长的時候，采用把正常时间快进一个小时以延长白天时间的制度。

关于 DST（夏令时）的实行时间，因实行的地区和国家不同而有所不同。

如果时区校正成功，您在哪个国家接收 GPS 信号，显示的时间会反映该国采用 DST（夏令时）的相关数据。

* 每个地区的夏令时可能因国家和地区而不同。

■ 协调世界时（UTC）

Coordinated Universal Time = 协调世界时 UTC 是通过国际协议而制定的世界通用的标准时间。UTC 作为世界各地记录时间时的正式时间使用。为了校正与天文学上的世界时（UT）之间的偏差，以世界各地的原子钟为基础而制定了“国际原子时（TAI）”，在国际原子时基础上又增加了闰秒，经过这样调整制定出来的时间就是 UTC。

5 时区显示和时差一览表

表示表圈及刻度环等显示和与 UTC 时差的关系
在手动选择时区的时候，可以作为参考。

标有 ★ 的国家采用了 DST（夏令时）。

☆ 在澳大利亚属地的豪勋爵岛，实施夏令时的时候，采用快进 30 分钟的方法。本腕表也适用于豪勋爵岛的夏令时。

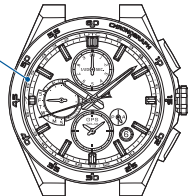
显示时区或时差

代表城市名...

世界各地总共 38 个时区内的 28 个城市

时差...

+ 14 小时 ~ - 12 小时



★ UTC 中的城市号和时差的显示根据机型的不同会出现差异。

★ 显示中的“★”表示当前位置有一个时区。

★ 每一地区的时区和 DST（夏令时）采用情况现在都从 2023 年 10 月算起。

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
LON	UTC	★ 伦敦/ UTC	0 小时
PAR	1	★ 巴黎/★ 柏林	+1 小时
CAI	2	★ 开罗	+2 小时
JED	3	吉达	+3 小时
•	•	德黑兰	+3.5 小时
DXB	4	迪拜	+4 小时
•	•	喀布	+4.5 小时
KHI	5	卡拉奇	+5 小时
DEL	•	德里	+5.5 小时
•	•	加德满都	+5.75 小时
DAC	6	达卡	+6 小时
•	•	仰光	+6.5 小时
BKK	7	曼谷	+7 小时

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
BJS	8	北京	+8 小时
•	•	尤克拉	+8.75 小时
TYO	9	东京	+9 小时
ADL	•	★ 阿德莱德	+9.5 小时
SYD	10	★ 悉尼	+10 小时
•	•	☆ 豪勋爵岛	+10.5 小时
NOU	11	努美阿	+11 小时
WLG	12	★ 惠灵顿	+12 小时
•	•	★ 查塔姆群岛	+12.75 小时
TBU	13	努库阿洛法	+13 小时
CXI	14	圣诞岛	+14 小时
•	-12	贝克岛	-12 小时

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
MDY	-11	中途岛	-11 小时
HNL	-10	火奴鲁鲁	-10 小时
•	•	马克萨斯群岛	-9.5 小时
ANC	-9	★ 安克雷奇	-9 小时
LAX	-8	★ 洛杉矶	-8 小时
DEN	-7	★ 丹佛	-7 小时
CHI	-6	★ 芝加哥	-6 小时
NYC	-5	★ 纽约	-5 小时
SDQ	-4	圣多明各	-4 小时
•	•	★ 圣约翰	-3.5 小时
RIO	-3	里约热内卢	-3 小时
FEN	-2	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	-2 小时
PDL	-1	★ 亚速尔群岛	-1 小时

6 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法（校正时区）

校正时区



只需按压一个按钮，就可以随时任意地调整出现在所地区的时间。

您在哪个国家接收 GPS 信号，则会反映该国采用 DST（夏令时）的相关数据。

对于遵循 DST（夏令时）的国家，时间会自动切换，以适应相关国家 DST（夏令时）的采用情况和持续时间。

对于未采用 DST（夏令时）的国家，始终显示“正常时间”。

如何调整时区

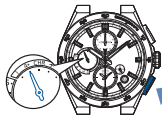
1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 B（3 秒钟），之后，在秒针移动到 30 秒位置时松开按钮

小秒针移动到 30 秒位置，开始接收信号。
多功能指示器指针指向“4+”。



持续按压 3 秒钟

- * 当多功能指示器指针指向“低”、✕ 或“CHR”时，即便开始接收操作也不会开始接收。
- * 指示针指向“低值”时，将腕表暴露于光照下进行充电。
- * 指示针指向 ✕ 时，关闭飞行模式（✕）。
- * 指示针指向“CHR”时，关闭秒表模式。

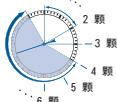
3 把腕表正面朝上放好等待接收

* 需要注意！在移动过程中，可能会不容易接收信号。



到信号接收结束，最长所需时间 2 分钟。
* 会因接收信号状况不同而有差异。

< 接收信号时的显示（捕捉卫星数）>
0 颗
小秒针表示接收信号的容易程度（接收信号时的 GPS 卫星的数目）



* 所捕捉到的卫星数越多，越容易接收信号。

卫星数	容易接收
4 颗或更多	容易接收信号的环境
3 颗	有可能接收信号
0-2 颗	无法接收信号

* 即使显示为 4 颗以上，也可能会无法接收信号。

* 若要解除信号接收方式，按压按钮 B。



持续按压

4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候，信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。
如果信号接收成功，将校正时间和日期。
显示的时间会反映相关时区的设置和 DST（夏令时）。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		

状况 可以继续使用。

* 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。

关于校正时区的注意事项

如果在时区境界线附近校正时区的话，则有时会显示出邻接时区的时间。这属于结构上可能出现的情况，而不是故障。

在这种情况下，应该通过选择时区来对时区进行设置。

当在陆路移动途中校正时区的时候，应该避开在时区境界线附近校正时区，应该尽量通过选择该时区的代表性城市来进行校正。

此外，在时区境界线附近使用腕表的时候，务必要确认时区的设置，并根据需要，通过手动来对时区进行设置。

7 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法（强制校正时间）

■ 关于强制校正时间



可以调整所设置时区的正确的现在时间。
(不需要进行时区的变更)

■ 如何手动调整时间

1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 A (3 秒钟)，当小秒针移动至 0 秒位置的时候松开手

小秒针移动至 0 秒位置，开始接收信号。

多功能指示器指针指向“1”。



★当多功能指示器指针指向“低”、 $\swarrow$ 或“CHR”时，即便开始接收操作也不会开始接收。

★指示针指向“低值”时，将腕表暴露于光照下进行充电。

★指示针指向 $\swarrow$ 时，关闭飞行模式（ $\swarrow$ ）。

★指示针指向“CHR”时，关闭秒表模式。

3 把腕表正面朝上放好等待接收



接收信号所需要的时间，最长为 1 分钟。

★接收信号的时间会因信号接收的状况而有所不同。

< 接收信号时的显示（捕捉卫星数） >
小秒针表示接收信号的容易程度（接收信号时的 GPS 卫星的数目）

★如果只是获取时间信息的话，则信号接收所需要的卫星数为 1 颗。

信号接收卫星数	1	0
显示		
状况	容易接收信号的环境	无法接收信号

★若要解除信号接收方式，按压按钮 B。



4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候，信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。
如果信号接收成功，将校正时间、日期和周历。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		
状况	可以使用。	

在返回到时间显示后，确认是否已成功接收了信号
当显示为“Y”但时间不准确的时候，有可能是因为时区的设置与现在所在的场所不符合。应该确认时区的设置

★当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。

8 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候 (手动选择时区)

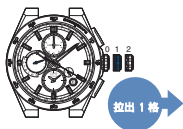
■ 关于手动选择时区

在无法校正时区的场所,可以通过手动来设置时区。

■ 手动选择时区的方法

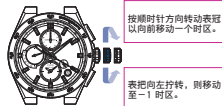
1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。



2 转动表冠, 将秒针设定到目的地的时区上。

表冠被转动后, 秒针移动到下一个时区上。



<多功能指示器指针显示>
显示 DST “夏令时” 的设置或者解除

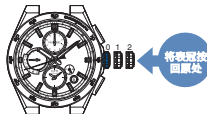
指针位置	AT (自动)	ST (OFF)	DST (ON)
显示			

★ 只要选择了一个新时区, 即使在选择时区之前处于“AT (自动)”状态, 选择之后也会切换到“DST (开启)”或“ST (关闭)”。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。
多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

- ★ 如果能量等级较低, 则不会显示星期, 且腕表会恢复到充电状况显示“低”的状态。
- ★ 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时, 不能操作按钮。



9 大表盘的 DST (夏令时) 设定

■ 设置 DST (夏令时)

可以通过手动对 DST (夏令时) 进行设置。

若发生以下情况, 请务必进行设置。

- 使用手动时区设置校正主盘并且实施 DST (夏令时)。
- 您所在地区和目标地区的时区相同, 但是两地 DST (夏令时) 不同。

1 表冠向外拉出至第 1 格位置

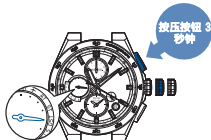
多功能指示器指针会移位以指示当前 DST (夏令时) 设置。秒针显示当前时区。

< 当 DST (夏令时) 的设定处于 OFF 时 >



2 持续按压按钮 A (3 秒钟)

多功能指示器指针移位指向“DST”, 且时针和分针前进一个小时。

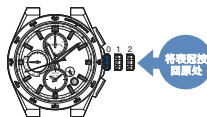


* 在澳大利亚的罗德豪岛时区, 当 DST (夏令时) 正在实施时, 时间以 30 分钟为单位递进。这款腕表对应于豪勋爵岛时区的夏令时。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

* 如果能量等级较低, 则不会显示星期, 且腕表会恢复到充电状况显示“低”的状态。



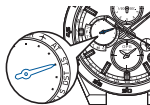
* 如果之前已完成手动选择时区, 则指示器的 DST (夏令时) 不会变成“AT (自动)”。

根据是否实施 DST (夏令时), 手动打开或关闭 DST (夏令时)。

■ 解除 DST (夏令时)

当 DST (夏令时) 设置处于开启状态时, 执行步骤 1 至 3 的操作。

执行步骤 2 的操作时, 将多功能指示器指针调至“ST (关闭)”位置, 如右图所示。时针和分针会回退一个小时。



10 小表盘的手动时区选择

小表盘的手动时区设定

小表盘可设为您自选的时区。
通过选择时区的时间调整小表盘。

★ 小表盘不可能被调整到一个该时区以外的时间上。

如何手动设定小表盘的时区

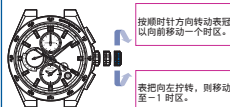
1 表冠向外拉出至第2格位置

秒针开始走动，显示小表盘现在设置的时区。



2 转动表冠，将秒针设定到目的地的时区上。

表冠被转动后，秒针移动到下一个时区上。



<多功能指示器指针显示>
显示 DST “夏令时” 的设置或者解除

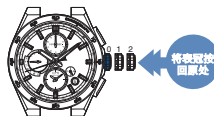
指针位置	AT (自动)	ST (OFF)	DST (ON)
显示			

★ 只要选择了一个新时区，即使在选择时区之前处于“AT（自动）”状态，选择之后也会切换到“DST（开启）”或“ST（关闭）”。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。
多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

- ★ 如果能量等级较低，则不会显示星期，且腕表会恢复到充电状况显示“低”的状态。
- ★ 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。



11 小表盘的 DST (夏令时) 设定

■ 设定小表盘的 DST (夏令时)

可以通过手动对 DST (夏令时) 进行设置。

* 通常, 如果通过手动选择时区调整了小表盘, 那么多功能指示器的 DST (夏令时) 不会变成“AT (自动)”。根据是否实施 DST (夏令时), 手动打开或关闭 DST (夏令时)。

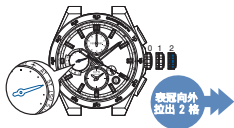
* 当主表盘和小表盘的时间发生变化时, 如果小表盘中设置了 DST=“AT (自动)”, 则无需进行 DST (夏令时) 设置。

1 表冠向外拉出至第 2 格位置

多功能指示器指针移位以指示小表盘的 DST (夏令时) 设置。

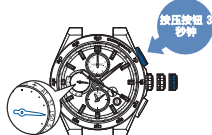
秒针显示小表的现在时区。

< 当 DST (夏令时) 的设定处于 OFF 时 >



2 持续按压按钮 A (3 秒钟)

多功能指示器指针移位指向“DST”, 且小表盘的时针和分针前进一个小时。



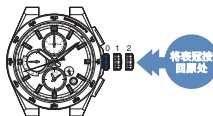
* 在澳大利亚的罗德豪岛时区, 当 DST (夏令时) 正在实施时, 时间以 30 分钟为单位递进。这款腕表对应于豪勋爵岛时区的夏令时。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。

多功能指示器指针恢复到显示星期状态。

* 如果能量等级较低, 则不会显示星期, 且腕表会恢复到充电状况显示“低”的状态。



■ 解除 DST (夏令时)

当 DST (夏令时) 设置处于开启状态时, 执行步骤 1 至 3 的操作。

执行步骤 2 的操作时, 将多功能指示器指针调至“ST (关闭)”位置, 如右图所示。

时针和分针会回退一个小时。



12 在主盘和小表盘之间切换

您的腕表可以在主盘和小表盘之间切换。

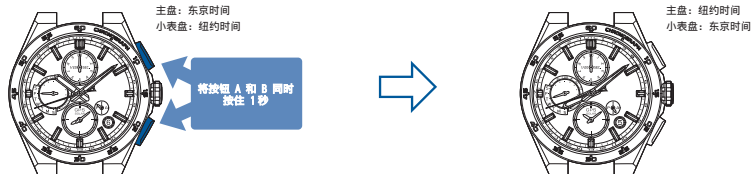
在主盘中设置的 DST（夏令时）条件和在小表盘中设置的 DST（夏令时）条件可切换。

这在以下情况下可派上用场。

- 将主盘与小表盘设置的时区时间匹配
- 为了使用您的腕表，将主盘调整至当地时间，回到家里以后，将主盘恢复至小表盘上的日本标准时间

如何切换主盘和小表盘

1 同时按住按钮 A 和 B（1 秒）



秒针指示切换后的主表盘时区。多功能指示器指针指示切换后的主表盘 DST（夏令时）设置状态。

之后，主表盘的时针和分针、小表盘和日期随之发生变换。

最后，秒针返回时间显示，多功能指示器指针返回星期显示（或充电状况显示）。

* 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。

13 乘坐飞机的时候 (关于飞行模式 ✈)

▣ 飞行模式 (✈)

在飞机机舱内等可能会给其他电子仪器的工作造成影响的场所, 应该把腕表设置为飞行模式 ✈ 状态。设置为飞行模式 ✈ 状态, 则接收 GPS 卫星电波信号 (校正时区、强制校正时间、自动校正时间) 将不会启动。

<飞行模式 (✈) 状态>
多功能指示器指针指向 ✈。

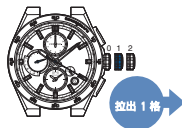


★重置飞行模式 (✈) 后, 多功能指示器指针将指示星期 (或能量等级)。

▣ 设置为飞行模式 (✈) 状态

1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。
多功能指示器指针指示 DST (夏令时) 设置。



2 持续按压按钮 B (3 秒钟)

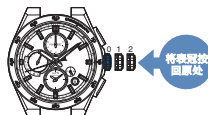
多功能指示器指针显示飞行模式 (✈)。(5 秒)
随后, 该指针指示 DST (夏令时)。



★请注意, 在 1 和 2 之后转动表冠将改变时区。

3 把表冠按回原处

多功能指示器指针恢复显示飞行模式 (✈)。



设定飞行模式 (✈) 后, 多功能指示器指针不会指示星期。

▣ 解除飞行模式 (✈)。

当下飞机等时候, 请解除飞行模式。
如不解除飞行模式, 腕表将无法接收 GPS 信号。
执行第 1 至 3 步。

通过步骤 2 可让多功能指示器指针指向 “4+”, 表示飞行模式已关闭。(5 秒)
随后, 该指针指示 DST (夏令时)。

通过步骤 3 可让多功能指示器指针显示星期, 且飞行模式 (✈) 也将关闭。

★如果能量等级较低, 则不会显示星期, 且腕表会恢复到充电状况显示 “低” 的状态。

14 闰秒（闰秒信号自动接收功能）

■ 关于闰秒

闰秒用于校正天文学上所规定的世界时（UT）和国际原子时（TAI）之间的偏差。

每年～数年中有一次，要插入（删除）“1 秒”。

■ 关于闰秒信号自动接收功能

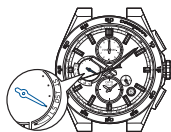
通过接收来自 GPS 电波信号中的“闰秒信息”，在有闰秒实施时间的时候，自动插入闰秒。

* 闰秒信息”中包含有今后是否实施闰秒的信息和现在的闰秒信息。

■ 关于闰秒信息的接收（闰秒信息接收）

< 闰秒信息正在接收之中 >

在 12 月 1 日和 6 月 1 日当天或之后执行接收 GPS 卫星电波信号（自动校正时间、强制校正时间或校正时区），多功能指示器指针可能显示如右图所示的状态。



完成闰秒数据接收后，多功能指示器指针恢复显示星期（或充电状况）。腕表可以继续使用。

* 闰秒信息的信号接收，不管是否实施闰秒，都将按照半年一次进行。

完成校正时间操作（自动校正时间或强制校正时间）后，可能需要长达 18 分钟的时间才能完成闰秒数据的接收。

当在下述情况下接收了 GPS 电波信号的时候，也会启动闰秒信息的信号接收。

- 当长时间未接收 GPS 电波信号的时候
 - 当闰秒信息的信号接收失败的时候
- 接收 GPS 卫星电波信号时，会再次执行闰秒数据接收。这将一直持续到闰秒数据接收成功为止。请确认闰秒数据接收结果（是否成功）。

15 关于信号接收结果的显示

■ 检查接收操作是否成功

GPS 信号接收操作（时间校正或时区校正）和闰秒数据接收操作的结果（是否成功）将显示 5 秒钟。

1 按一次按钮 A，然后松开

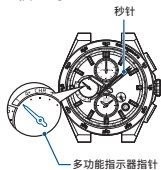
秒针和指示器指针会显示信号接收结果。



* 若按钮 A 一直被按压，腕表进入手动时间调整操作状态。

2 显示出接收结果

秒针显示接收 GPS 卫星电波信号（校正时间或校正时区）的结果。多功能指示器指针指向“1”或“4+”，分别表示“校正时间”和“校正时区”。



* 指示针指向“4+”，表示时区调整后的结果。

秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置

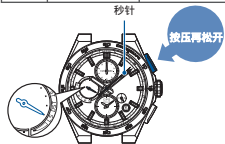
* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

3 当在第 2 步中显示信号接收结果（只会显示 5 秒钟）的同时，按一下按钮 A 然后松开

小秒针显示“闰秒信息接收结果”（是否成功）。多功能指示器指针显示闰秒数据接收的“闰秒”。

秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置



* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

当闰秒信息接收结果为 Y（成功）的时候

- 闰秒信息接收完成。腕表可以继续使用。

当闰秒信息接收结果为 N（失败）的时候

- 表示应定期进行的“闰秒信息接收”处于尚未完成的状态。会在接下来的 GPS 电波接收（自动校正时间和强制校正时间）的时候自动进行“闰秒信息接收”，所以正常使用腕表即可。

* 在腕表结构上，“闰秒信息”在 6 月 1 日和 12 月 1 日以后接收信号。

* 即便处于“闰秒信息接收”尚未完成的状态，在执行“闰秒的插入（删除）”之前，时间是准确的。

16 如何确认时区信息是何时被输入表内的

腕表后盖上刻有本表的机芯号/壳号。



机芯号/壳号
用于辨认腕表类型的
号码

* 型号不同，显示会有差异。

通过确认表背壳上的机芯号/壳号，可以知道时区数据是何时被输入的。

更多细节，请参阅以下的 URL。

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

若某个地区的官方时区在腕表的时区数据被输入后发生变化，则即使能接收到 GPS 信号，时间也不能正确显示。请操作以下步骤以正确地显示时间。

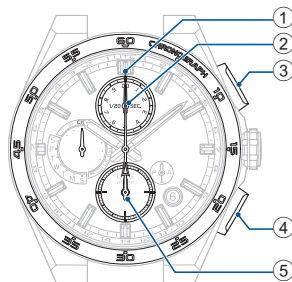
＜若要在官方时区或 DST（夏令时）发生改变后的地区设置本腕表的时间＞

1. 通过手动设置时区，在目标地区内选择适合现在时间的时区，然后根据实际情况设置 DST（夏令时）。
详情请参阅“8 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候（手动选择时区）” P. 10 和“9 大表盘的 DST（夏时制）设定” P. 11。
2. 随后，通过手动时间调整，调整时间。
→ 有关细节，请参阅“7 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法（强制校正时间）” P. 9。
3. 若在同一时区内使用腕表，在自动（GPS）或手动时间调整结束后，时间会正确显示。
4. 若离开了一个地区，在此期间该地区的官方时区变成了另外一个时区，返回时，按照上述 1 ~ 3 步骤操作，以正确地显示变换后的时区的时间。

17 如何使用秒表

秒表基本功能

- 秒表的测量和读数范围最高可达 11 小时 59 分钟 59.95 秒，增量为 1/20 秒。
 - 其显示方式包含四根表针。
 - 经过 12 小时后，秒表将停止并复位。
 - 走动最多一分钟时，秒表的 1/20 秒指针将停止在 0 秒位置。
- 执行分段或停止操作时，会显示秒数。



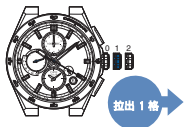
- ① 秒表秒针
- ② 秒表 1/20 秒指针
- ③ 按钮 A
- ④ 按钮 B
- ⑤ 秒表时针和分针

* AM/PM 指针也会一起移动，但它们不指示测量的时间。

切换到秒表模式

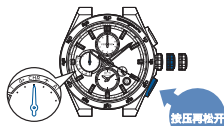
1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。
多功能指示器指针指示 DST（夏令时）设置。



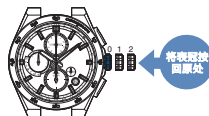
2 按压按钮 B，之后松开

多功能指示器指针显示“CHR”。



3 把表冠按回原处

腕表将进入秒表模式。
秒表指针（1/20 秒指针、时针和分针）返回到 0 秒位置。
* 1/20 秒指针转一圈。
多功能指示器指针继续显示“CHR”。



* 在 1/20 秒指针和秒针返回 0 秒位置后开始测量。
即使秒表的时针和分针正在快速推进，测量也会开始。

关闭秒表模式

拉出表冠并将其重新压入，以关闭秒表模式。
多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

* 如果能量等级较低，则不会显示星期，且腕表会恢复到充电状况显示“低”的状态。

■ 正常使用



■ 测量累计总时间时

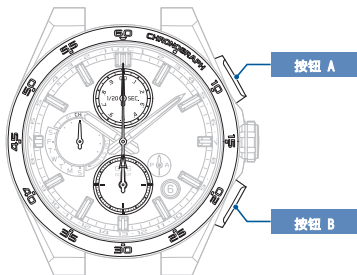


■ 进行分段测量



* 当秒表处于“分段”状态时，若测量时间达到 12 小时，测量将自动终止。
分段会被重置，秒表返回 0 小时 0 分 0 秒。

■ 为两个人测量时间时



■ 将秒表复位

● 如果秒表指针处于走针状态

1. 按下按钮 A 以停止
2. 按下按钮 B 以复位

● 如果秒表指针已停止，则可能出现以下三种情况。

[停在停止状态]

1. 按下按钮 B 以复位

[秒表测量正在进行且正在显示分段]

1. 用按钮 B 快速推进秒表指针，随后秒表将进入测量状态。
2. 按下按钮 A 以停止
3. 按下按钮 B 以复位

[处于停止状态并显示分段]

1. 用按钮 B 快速推进秒表指针，随后秒表将停止。
2. 按下按钮 B 以复位

产品技术规格

1. 基本功能	主表盘（时针、分针和秒针）、日期显示、星期显示、指示器功能、两地时显示功能（带 AM/PM 指针）、世界时间功能（38 个时区）、秒表（时针、分针、1/20 秒指针）
2. 石英晶振	32,768Hz (Hz = 1 秒钟的振动数)
3. 走慢/走快（月率）	走慢/走快的月率为±15 秒钟（使用腕表时，未启动自动时间设定功能接收 GPS 信号，并且在 5°C~35°C（41°F~95°F）的正常温度范围内佩带在手腕上。
4. 操作温度范围	-10°C ~ +60°C 之间（14°F~140°F）
5. 驱动系统	级电动机：主表盘（时针、分针和秒针）、多功能指示器指针、日期、小表盘（时针、分针和 AM/PM 指针）、秒表 1/20 秒指针
6. 关于使用电源	专用充电电池：1 个
7. 持续时间	约 6 个月（当充满电，并且节能功能未启动的情况下） ★如果在电池满量充电状态下启动节电功能的话，则最长约 2 年时间。
8. 接收 GPS 卫星电波信号功能	校正时区、强制校正时间、自动校正时间 ★在两次信号接收之间，手表可以在上述石英精度下工作
9. 电路	振动、分频、驱动、接收电路：IC 4 个

★技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。