



GPS
SOLAR

5X63

使用手册

目录

**我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，
请您在使用之前认真阅读说明书。**

有关详细信息，可以访问精工表官网内的客户服务，
下载使用说明书“5X63”。网址：
(<https://www.seikowatches.com/global-en/customer-service/instruction/>)。

1. 特点	2
2. 各部件名称	3
3. 检查充电状态	4
4. 关于时区	6
5. 时区显示和时差一览表	7
6. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法 (校正时区)	8
7. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法 (强制校正时间)	9
8. 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候 (手动选择时区)	10
9. 大表盘的 DST (夏时制) 设定	11
10. 小表盘的手动时区选择	12
11. 小表盘的 DST (夏时制) 设定	13
12. 在主盘和小表盘之间切换	14
13. 乘坐飞机的时候 (关于飞行模式 \swarrow)	15
14. 闰秒 (闰秒信号自动接收功能)	16
15. 关于信号接收结果的显示	17
16. 如何确认时区信息是何时被输入表内的	18
17. 如何使用秒表	19

* 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。

* 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

1 特点

■ 本手表是太阳能 GPS 表。

具有以下几个特点。

关于接收 GPS 卫星电波信号

在世界任何一个地方，只需按压一次按钮就可以调整为当地正确的时间。

显示的时间会反映 DST（夏令时）。

通过接收来自 GPS 卫星的电波信号，可以迅速调整时间。

本手表可对应全球所有时区。

当使用手表的地区和时间区发生变化的时候，可以通过“时区校正”操作来调整时间。



太阳能充电

通过太阳能充电来驱动手表。

把表盘放置于光线照射之下充电。

手表充满电后可工作约 6 个月。

在剩余电量耗尽的时候，充电至满量需要花费相当的时间，因此平时应该注意经常给手表充电。



自动校正时间

可以按照您使用手表时的行动模式自动进行时间校正。

当您外出时，手表检测到明亮阳光的时候，就会自动接收 GPS 卫星的电波信号。本功能可以经常性地校正时间，保持手表走时准确，而手表使用者并不会察觉到手表在校正时间。

* 在电池充电量不足的时候无法接收信号。



* 本太阳能 GPS 手表不同于一般导航用的机器，在技术规格上，它不是平时使用时经常性地接收 GPS 信号。只有在时区修正和强制或自动调整时间等时候，手表才会接收 GPS 信号。

■ 充电所需要的大致时间

请参照下述时间给手表充电。

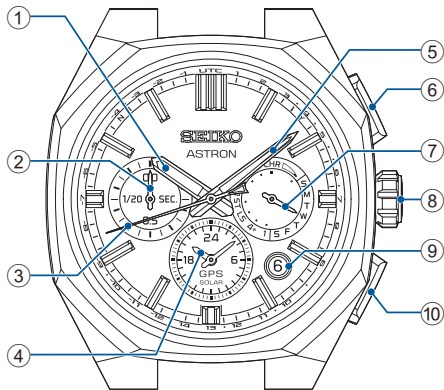
接收 GPS 卫星电波信号会消耗相当多的电量。有必要将手表放置于光照下充电，以便多功能指示器指针能够持续显示星期（电量等级将为“中等”或“充足”）。(如果充电状况显示为“低”，那么即使选择手动接收 GPS 卫星电波信号，也不会开始接收。)

照度 lx (勒克斯)	光源	环境 (大致数值)	从手表停止 (未充电) 状态开始充电		在表针走动 (已充电) 状态下充电
			到电池充满电所需要时间	到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间	走时 1 天所需要时间
700	荧光灯	普通办公室内	-	-	3.5 小时
3,000	荧光灯	30 W 20 cm	250 小时	9.5 小时	1 小时
1 万	阳光 荧光灯	阴天 30 W 5 cm	75 小时	3 小时	15 分钟
10 万	阳光	晴朗 (夏季阳光直射下)	30 小时	1.5 小时	10 分钟

“到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的手表置于光线照射下，到 1 秒 1 格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这么长时间，手表也可以 1 秒 1 格走针。但在这一状态下，可能很快就会回到 2 秒 1 格走针。所以应该参照这个时间给手表充电。

* 充电所需要的时间，因机型不同而略有差异。

2 各部件名称



- ① 时针
- ② 秒表 1/20 秒指针
- ③ 秒针
(秒表指针)
- ④ 小表盘 (24 小时制)
(秒表时针和分针)
- ⑤ 分针
- ⑥ 按钮 A
- ⑦ 多功能指示器指针
(通常显示星期)
- ⑧ 表冠
- ⑨ 日历
- ⑩ 按钮 B

* 不同的机型，定位和设计的显示可能会不同。

3 检查充电状态

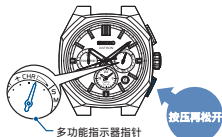
多功能指示器指针位置表示该手表是否能够接收 GPS 信号。
此外，对于电池残量的状态，可以通过小秒针的走动情况，更详细地确认电量不足的程度。

○ 可以接收信号的状态

当多功能指示器指针持续显示星期时，手表能够接收信号。
通过以下操作可以检查电量等级。

1 按压按钮 B，之后松开

显示从星期显示切换为电量等级显示。(5 秒)



- * 如果将手表切换至秒表模式，多功能指示针将显示“CHR”。
若要检查电量等级，请关闭秒表模式。
→ 关闭秒表模式 P. 19

2 检查充电状况





* 电量等级分四个阶段显示。

多功能指示器指针显示	电量显示	应该这样处置
	充足	允许接收。 手表可以继续使用。
 	中等	允许接收信号，但请记得为手表充电。

* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，手表回到时间显示方式上。


✕ 无法接收信号的状态

当电量等级为“低”时，不会显示星期，充电状况显示持续建议为手表充电。

多功能指示器指针显示	小秒针的走动情况	电量显示	应该这样处置
	1 秒 1 格走针 	低	为手表充电，直到多功能指示器指针返回到星期显示，以使手表能够接收 GPS 信号。 指针返回到星期显示时，表示电量等级为“中等”或“充足”。
	2 秒 1 格走针 	-	继续为手表充电，直到多功能指示器指针返回到星期显示，以使手表能够继续运行并接收 GPS 信号。
	5 秒 1 格走针 		

* 在充电状况显示期间按下按钮 B，可查看星期显示。(5 秒)

如果手表处于飞行模式 (✕)，则无论电量等级为何，都无法接收信号。

多功能指示器指针显示	小秒针的走动情况	电量显示	应该这样处置
	-	由于处于飞行模式 (✕)，因此不显示电量。	解除飞行模式 (✕) 状态 当多功能指示器指针指向“低”时，请为手表充电。

4 关于时区

关于时区

世界各国和地区都有在其国家和地区使用的通用标准时间，这种标准时间以协调世界时（UTC）为基准。

标准时间按照国家和地区来确定，“时区”一词用于指示使用同一标准时间的整个地区。当前，全球分为 38 个时区（截至 2025 年 10 月）。

关于 DST（夏令时）

不同的地区设置有各自的【DST（夏令时）】。

所谓夏令时，是指夏季时间。这是一种当夏季日照时间较长的时候，采用把正常时间快进一个小时以延长白天时间的制度。

关于 DST（夏令时）的实行时间，因实行的地区和国家不同而有所不同。

如果时区校正成功，您在哪个国家接收 GPS 信号，显示的时间会反映该国采用 DST（夏令时）的相关数据。

* 每个地区的夏令时可能因国家和地区而不同。

协调世界时（UTC）

Coordinated Universal Time = 协调世界时 UTC 是通过国际协议而制定的世界通用的标准时间。UTC 作为世界各地记录时间时的正式时间使用。为了校正与天文学上的世界时（UT）之间的偏差，以世界各地的原子钟为基础而制定了“国际原子时（TAI）”，在国际原子时基础上又增加了闰秒，经过这样调整制定出来的时间就是 UTC。

5 时区显示和时差一览表

表示表圈及刻度环等显示和与 UTC 时差的关系
在手动选择时区的时候，可以作为参考。

标有 ★ 的国家采用了 DST (夏令时)。

☆ 在澳大利亚属地的豪勋爵岛，实施夏令时的时候，采用快进 30 分钟的方法。本手表也适用于豪勋爵岛的夏令时。

显示时区或时差

代表城市名...

世界各地总共 38 个时区内的 28 个城市
时差...

+ 14 小时 ~ -12 小时



★ UTC 中的城市号 and 时差的显示根据机型的不同会出现差异。

★ 显示中的“★”表示当前位置有一个时区。

★ 每一地区的时区和 DST (夏令时) 采用情况现在都从 2025 年 10 月算起。

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
LON	UTC	★ 伦敦/ UTC	0 小时
PAR	1	★ 巴黎/★ 柏林	+1 小时
CAI	2	★ 开罗	+2 小时
JED	3	吉达	+3 小时
•	•	德黑兰	+3.5 小时
DXB	4	迪拜	+4 小时
•	•	喀布	+4.5 小时
KHI	5	卡拉奇	+5 小时
DEL	•	德里	+5.5 小时
•	•	加德满都	+5.75 小时
DAC	6	达卡	+6 小时
•	•	仰光	+6.5 小时
BKK	7	曼谷	+7 小时

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
BJS	8	北京	+8 小时
•	•	尤克拉	+8.75 小时
TYO	9	东京	+9 小时
ADL	•	★ 阿德莱德	+9.5 小时
SYD	10	★ 悉尼	+10 小时
•	•	★ 豪勋爵岛	+10.5 小时
NOU	11	努美阿	+11 小时
WLG	12	★ 惠灵顿	+12 小时
•	•	★ 查塔姆群岛	+12.75 小时
TBU	13	努库阿洛法	+13 小时
CXI	14	圣诞岛	+14 小时
•	-12	贝克岛	-12 小时

城市显示	UTC 时差显示	都市名 (时区)	与 UTC 的时差
MDY	-11	中途岛	-11 小时
HNL	-10	火奴鲁鲁	-10 小时
•	•	马克萨斯群岛	-9.5 小时
ANC	-9	★ 阿克雷奇	-9 小时
LAX	-8	★ 洛杉矶	-8 小时
DEN	-7	★ 丹佛	-7 小时
CHI	-6	★ 芝加哥	-6 小时
NYC	-5	★ 纽约	-5 小时
SDQ	-4	圣多明各	-4 小时
•	•	★ 圣约翰	-3.5 小时
RIO	-3	里约热内卢	-3 小时
FEN	-2	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	-2 小时
PDL	-1	★ 亚速尔群岛	-1 小时

6 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法（校正时区）

校正时区



只需按压一个按钮，就可以随时任意地调整出现在所地区的时间。

您在哪个国家接收 GPS 信号，则会反映该国采用 DST（夏令时）的相关数据。

对于遵循 DST（夏令时）的国家，时间会自动切换，以适应相关国家 DST（夏令时）的采用情况和持续时间。

对于未采用 DST（夏令时）的国家，始终显示“正常时间”。

如何调整时区

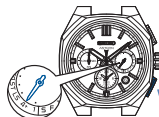
1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 B（3 秒钟），之后，在小秒针移动到 30 秒位置时松开按钮

小秒针移动到 30 秒位置，开始接收信号。
多功能指示器指针指向“4”。



按压按钮 3 秒钟

- * 当多功能指示器指针指向“低”、 \times 或“CHR”时，即便开始接收操作也不会开始接收。
- * 指示针指向“低值”时，将手表暴露于光照下进行充电。
- * 指示针指向 \times 时，关闭飞行模式（ \times ）。
- * 指示针指向“CHR”时，关闭秒表模式。

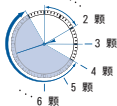
3 把手表正面朝上放好等待接收

* 需要注意！在移动过程中，可能会不容易接收信号。



到信号接收结束，最长所需时间 2 分钟。
* 会因接收信号状况不同而有差异。

< 接收信号时的显示（捕捉卫星数） >
小秒针表示接收信号的容易程度（接收信号时的 GPS 卫星的数目）



* 所捕捉到的卫星数越多，越容易接收信号。

卫星数	容易接收
4 颗或更多	容易接收信号的环境
3 颗	有可能接收信号
0-2 颗	无法接收信号

* 即使显示为 4 颗以上，也可能会无法接收信号。

* 若要解除信号接收方式，按压按钮 B。



4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候，信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。
如果信号接收成功，将校正时间和日期。
显示的时间会反映相关时区的设置和 DST（夏令时）。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		

状况 可以继续使用。

* 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。

关于校正时区的注意事项

如果在时区境界线附近校正时区的话，则有时会显示出邻接时区的时间。这属于结构上可能出现的情况，而不是故障。

在这种情况下，应该通过选择时区来对时区进行设置。

当在陆路移动途中校正时区的时候，应该避开在时区境界线附近校正时区，应该尽量通过选择该时区的代表性城市来进行校正。

此外，在时区境界线附近使用手表的时候，务必要确认时区的设置，并根据需要，通过手动来对时区进行设置。

7 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法 (强制校正时间)

关于强制校正时间



可以调整所设置时区的正确的现在时间。
(不需要进行时区的变更)

如何手动调整时间

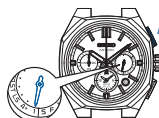
1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 A (3 秒钟), 当秒针移动至 0 秒位置的时候松开手

小秒针移动至 0 秒位置, 开始接收信号。
多功能指示器指针指向“1”。



- * 当多功能指示器指针指向“低”、 \times 或“CHR”时, 即便开始接收操作也不会开始接收。
- * 指示针指向“低值”时, 将手表暴露于光照下进行充电。
- * 指示针指向 \times 时, 关闭飞行模式 (\times)。
- * 指示针指向“CHR”时, 关闭秒表模式。

3 把手表正面朝上放好等待接收



接收信号所需要的时间, 最长为 1 分钟。
* 接收信号的时间会因信号接收的状况而有所不同。

< 接收信号时的显示 (捕捉卫星数) >
小秒针表示接收信号的容易程度 (接收信号时的 GPS 卫星的数目)

* 如果只是获取时间信息的话, 则信号接收所需要的卫星数为 1 颗。

信号接收卫星数	1	0
显示		
状况	容易接收信号的环境	无法接收信号

* 若要解除信号接收方式, 按压按钮 B。



4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候, 信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。
如果信号接收成功, 将校正时间、日期和周历。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		
状况	可以使用。	

在返回到时间显示后, 确认是否已成功接收了信号
当显示为“Y”但时间不准确的时候, 有可能是因为时区的设置与现在所在的场所不符合。应该确认时区的设置

* 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时, 不能操作按钮。

8 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候（手动选择时区）

关于手动选择时区

在无法校正时区的场所，可以通过手动来设置时区。

手动选择时区的方法

1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。



2 转动表冠，将秒针设定到目的地的时区上。

表冠被转动后，秒针移动到下一个时区上。



<多功能指示器指针显示>
显示 DST “夏令时” 的设置或者解除

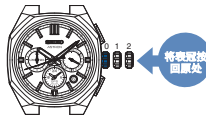
指针位置	AT (自动)	ST (OFF)	DST (ON)
显示			

* 只要选择了一个新时区，即使在选择时区之前处于“AT（自动）”状态，选择之后也会切换到“DST（开启）”或“ST（关闭）”。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。
多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

- * 如果电量等级较低，则不会显示星期，且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。
- * 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。



9 大表盘的 DST (夏令制) 设定

□ 设置 DST (夏令时)

可以通过手动对 DST (夏令时) 进行设置。

若发生以下情况, 请务必进行设置。

- 使用手动时区设置校正主表盘并且实施 DST (夏令时)。
- 您所在地区和目标地区的时区相同, 但是两地 DST (夏令时) 不同。

1 表冠向外拉出至第 1 格位置

多功能指示器指针会移位以指示当前 DST (夏令时) 设置。秒针显示当前时区。

< 当 DST (夏令时) 的设定处于 OFF 时 >



2 持续按压按钮 A (3 秒钟)

多功能指示器指针移位指向“DST”, 且时针和分针前进一个小时。

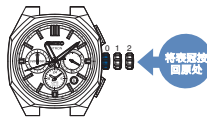


* 在澳大利亚的罗德豪岛时区, 当 DST (夏令时) 正在实施时, 时间以 30 分钟为单位递进。这款手表对应于豪勋爵岛时区的夏令时。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

* 如果电量等级较低, 则不会显示星期, 且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。



* 如果之前已完成手动选择时区, 则指示器的 DST (夏令时) 不会变成“AT (自动)”。

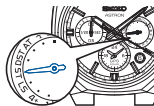
根据是否实施 DST (夏令时), 手动打开或关闭 DST (夏令时)。

□ 解除 DST (夏令时)

当 DST (夏令时) 设置处于开启状态时, 执行步骤 1 至 3 的操作。

执行步骤 2 的操作时, 将多功能指示器指针调至“ST (关闭)”位置, 如图所示。

时针和分针会回退一个小时。



10 小表盘的手动时区选择

小表盘的手动时区设定

小表盘可设为您自选的时区。
通过选择时区的时间调整小表盘。

* 小表盘不可能被调整到一个该时区以外的时间上。

如何手动设定小表盘的时区

1 表冠向外拉出至第 2 格位置

秒针开始走动，显示小表盘现在设置的时区。



2 转动表冠，将秒针设定到目的地的时区上。

表冠被转动后，秒针移动到下一个时区上。



<多功能指示器指针显示>
显示 DST “夏令时” 的设置或者解除

指针位置	AT (自动)	ST (OFF)	DST (ON)
显示			

* 只要选择了一个新时区，即使在选择时区之前处于“AT (自动)”状态，选择之后也会切换到“DST (开启)”或“ST (关闭)”。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。
多功能指示器指针恢复到显示星期的状态。

- * 如果电量等级较低，则不会显示星期，且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。
- * 当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。



11 小表盘的 DST (夏令制) 设定

□ 设定小表盘的 DST (夏令时)

可以通过手动对 DST (夏令时) 进行设置。

* 通常, 如果通过手动选择时区调整了小表盘, 那么多功能指示器的 DST (夏令时) 不会变成“AT (自动)”。根据是否实施 DST (夏令时), 手动打开或关闭 DST (夏令时)。

* 当主表盘和小表盘的时间发生变化时, 如果小表盘中设置了 DST=“AT (自动)”, 则无需进行 DST (夏令时) 设置。

1 表冠向外拉出至第 2 格位置

多功能指示器指针移位以指示小表盘的 DST (夏令时) 设置。

秒针显示小表盘的现在时区。

< 当 DST (夏令时) 的设定处于 OFF 时 >



2 持续按压按钮 A (3 秒钟)

多功能指示器指针移位指向“DST”, 且小表盘的时针和分针前进一步。



* 在澳大利亚的罗德豪岛时区, 当 DST (夏令时) 正在实施时, 时间以 30 分钟为单位递进。这款手表对应于豪勒爵岛时区的夏令时。

3 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。

多功能指示器指针恢复到显示星期状态。

* 如果电量等级较低, 则不会显示星期, 且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。

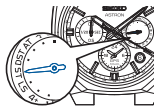


□ 解除 DST (夏令时)

当 DST (夏令时) 设置处于开启状态时, 执行步骤 1 至 3 的操作。

执行步骤 2 的操作时, 将多功能指示器指针调至“ST (关闭)”位置, 如图所示。

时针和分针会回退一个小时。



12 在主盘和小表盘之间切换

您的手表可以在主盘和小表盘之间切换。

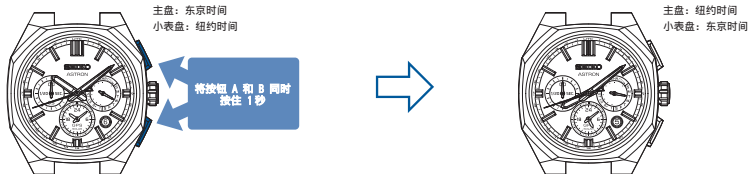
在主盘中设置的 DST（夏令时）条件和在小表盘中设置的 DST（夏令时）条件可切换。

这在以下情况下可派上用场。

- 将主盘与小表盘中设置的时区时间匹配
- 为了使用您的手表，将主盘调整至当地时间，回到家里以后，将主盘恢复至小表盘上的日本标准时间

如何切换主盘和小表盘

1 同时按住按钮 A 和 B（1 秒）



秒针指示切换后的主表盘时区。多功能指示器指针指示切换后的主表盘 DST（夏令时）设置状态。

之后，主表盘的时针和分针、小表盘和日期随之发生变换。

最后，秒针返回时间显示，多功能指示器指针返回星期显示（或充电状况显示）。

*当时针、分针、多功能指示器指针或小表盘走动时，不能操作按钮。

13 乘坐飞机的时候（关于飞行模式 ✈️）

▣ 飞行模式（✈️）

在飞机机舱内等可能会给其他电子仪器的工作造成影响的场所，应该把手表设置为飞行模式 ✈️ 状态。设置为飞行模式 ✈️ 状态，则接收 GPS 卫星电信号（校正时区、强制校正时间、自动校正时间）将不会启动。

<飞行模式（✈️）状态>
多功能指示器指针指向 ✈️。



*重置飞行模式（✈️）后，多功能指示器指针将指示星期（或电量等级）。

▣ 设置为飞行模式（✈️）状态

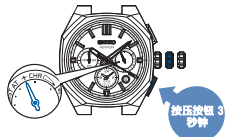
1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。
多功能指示器指针指示 DST（夏令时）设置。



2 持续按压按钮 B（3 秒钟）

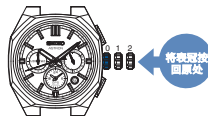
多功能指示器指针显示飞行模式（✈️）。（5 秒）
随后，该指针指示 DST（夏令时）。



*请注意，在 1 和 2 之后转动表冠将改变时区。

3 把表冠按回原处

多功能指示器指针恢复显示飞行模式（✈️）。



设定飞行模式（✈️）后，多功能指示器指针不会指示星期。

▣ 解除飞行模式（✈️）。

当下飞机等时候，请解除飞行模式。

如不解除飞行模式，手表将无法接收 GPS 信号。

执行第 1 至 3 步。

通过步骤 2 可让多功能指示器指针指向“4+”，表示飞行模式已关闭。（5 秒）

随后，该指针指示 DST（夏令时）。

通过步骤 3 可让多功能指示器指针显示星期，且飞行模式（✈️）也将关闭。

*如果电量等级较低，则不会显示星期，且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。

14 闰秒（闰秒信号自动接收功能）

□ 关于闰秒

闰秒用于校正天文学上所规定的世界时（UT）和国际原子时（TAI）之间的偏差。

每年~数年中有一次，要插入（删除）“1 秒”。

□ 关于闰秒信号自动接收功能

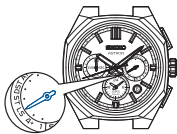
通过接收来自 GPS 电波信号中的“闰秒信息”，在有闰秒实施时间的时候，自动插入闰秒。

* 闰秒信息”中包含有今后是否实施闰秒的信息和现在的闰秒信息。

□ 关于闰秒信息的接收（闰秒信息接收）

< 闰秒信息正在接收之中 >

在 12 月 1 日和 6 月 1 日当天或之后执行接收 GPS 卫星电波信号（自动校正时间、强制校正时间或校正时区），多功能指示器指针可能显示如图所示的状态。



完成闰秒数据接收后，多功能指示器指针恢复显示星期（或充电状况）。手表可以继续使用。

* 闰秒信息的信号接收，不管是否实施闰秒，都将按照半年一次进行。

完成校正时间操作（自动校正时间或强制校正时间）后，可能需要长达 18 分钟的时间才能完成闰秒数据的接收。

当在下述情况下接收了 GPS 电波信号的时候，也会启动闰秒信息的信号接收。

- 当长时间未接收 GPS 电波信号的时候
- 当闰秒信息的信号接收失败的时候

接收 GPS 卫星电波信号时，会再次执行闰秒数据接收。这将一直持续到闰秒数据接收成功为止。请确认闰秒数据接收结果（是否成功）。

15 关于信号接收结果的显示

检查接收操作是否成功

GPS 信号接收操作（时间校正或时区校正）和闰秒数据接收操作的结果（是否成功）将显示 5 秒钟。

1 按一次按钮 A，然后松开

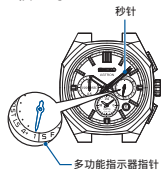
秒针和指示器指针会显示信号接收结果。



* 若按钮 A 一直被按压，手表进入手动时间调整操作状态。

2 显示接收结果

秒针显示接收 GPS 卫星电波信号（校正时间或校正时区）的结果。多功能指示器指针指向“1”或“4+”，分别表示“校正时间”和“校正时区”。



* 指示针指向“4+”，表示时区调整后的结果。

秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置

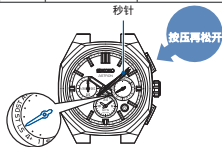
* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，手表回到时间显示方式上。

3 当在第 2 步中显示信号接收结果（只会显示 5 秒钟）的同时，按一下按钮 A 然后松开

小秒针显示出“闰秒信息接收结果”（是否成功）。多功能指示器指针显示闰秒数据接收的“闰秒”。

秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置



* 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，手表回到时间显示方式上。

当闰秒信息接收结果为 Y（成功）的时候

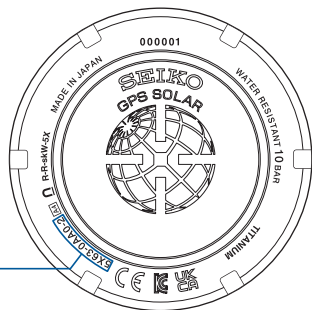
- 闰秒信息接收完成。手表可以继续使用。

当闰秒信息接收结果为 N（失败）的时候

- 表示应定期进行的“闰秒信息接收”处于尚未完成的状态。会在接下来的 GPS 电波接收（自动校正时间和强制校正时间）的时候自动进行“闰秒信息接收”，所以正常使用手表即可。
- * 在手表结构上，“闰秒信息”在 6 月 1 日和 12 月 1 日以后接收信号。
- * 即便处于“闰秒信息接收”尚未完成的状态，在执行“闰秒的插入（删除）”之前，时间是准确的。

16 如何确认时区信息是何时被输入表内的

手表后盖上刻有本表的机芯号/壳号。



机芯号/壳号
用于辨认手表类型的
号码

*型号不同，显示会有差异。

通过确认表背壳上的机芯号/壳号，可以知道时区数据是何时被输入的。

更多细节，请参阅以下的 URL。

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

若某个地区的官方时区在手表的时区数据被输入后发生变化，则即使能接收到 GPS 信号，时间也不能正确显示。请操作以下步骤以正确地显示时间。

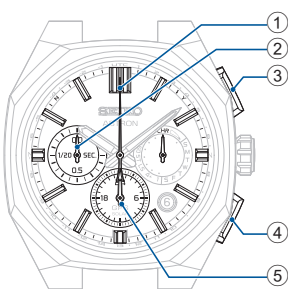
◀若要在官方时区或 DST（夏令时）发生改变后的地区设置本手表的时间▶

1. 通过手动设置时区，在目标地区内选择适合现在时间的时区，然后根据实际情况设置 DST（夏令时）。
详情请参阅“8 当需要在飞机机舱内等调整目的地时间的时候（手动选择时区）” P. 10 和“9 大表盘的 DST（夏时制）设定” P. 11。
2. 随后，通过手动时间调整，调整时间。
→ 有关细节，请参阅“7 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法（强制校正时间）” P. 9。
3. 若在同一时区内使用手表，在自动（GPS）或手动时间调整结束后，时间会正确显示。
4. 若离开了一个地区，在此期间该地区的官方时区变成了另外一个时区，返回时，按照上述 1 ~ 3 步骤操作，以正确地显示变换后的时区的时间。

17 如何使用秒表

秒表基本功能

- 秒表的测量和读数范围最高可达 23 小时 59 分钟 59.95 秒，增量为 1/20 秒。
- 其显示方式包含四根表针。
经过 24 小时后，秒表将停止并复位。
- 走动最多一分钟，秒表的 1/20 秒指针将停止在 0 秒位置。
执行分段或停止操作时，会显示秒数。



- ① 秒表秒针
- ② 秒表 1/20 秒指针
- ③ 按钮 A
- ④ 按钮 B
- ⑤ 秒表时针和分针

切换到秒表模式

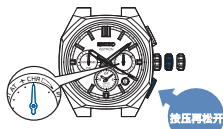
1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针开始移动以显示最新设定的时区。
多功能指示器指针指示 DST（夏令时）设置。



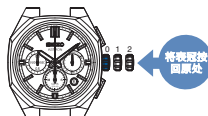
2 按压按钮 B，之后松开

多功能指示器指针显示“CHR”。



3 把表冠按回原处

手表将进入秒表模式。
秒表指针（1/20 秒指针、时针和分针）返回到 0 秒位置。
* 1/20 秒指针转一圈。
多功能指示器指针继续显示“CHR”。



* 在 1/20 秒指针和秒针返回 0 秒位置后开始测量。
即使秒表的时针和分针正在快速推进，测量也会开始。

关闭秒表模式

拉出表冠并将其重新压入，以关闭秒表模式。
多功能指示器指针恢复到显示星期二的状态。

* 如果电量等级较低，则不会显示星期二，且手表会恢复到充电状况显示“低”的状态。

正常使用



测量累计总时间时

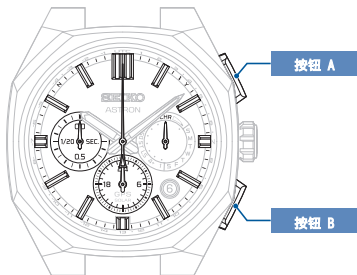


进行分段测量



* 当秒表处于“分段”状态时，若测量时间达到 24 小时，测量将自动终止。分段会被重置，秒表返回 0 小时 0 分 0 秒。

为两个人测量时间时



将秒表复位

● 如果秒表指针处于走针状态

1. 按下按钮 A 以停止
2. 按下按钮 B 以复位

● 如果秒表指针已停止，则可能出现以下三种情况。

【停在停止状态】

1. 按下按钮 B 以复位

【秒表测量正在进行且正在显示分段】

1. 用按钮 B 快速推进秒表指针，随后秒表将进入测量状态。
2. 按下按钮 A 以停止
3. 按下按钮 B 以复位

【处于停止状态并显示分段】

1. 用按钮 B 快速推进秒表指针，随后秒表将停止。
2. 按下按钮 B 以复位

产品技术规格

1. 基本功能	手表主要功能：时针、分针和秒针；日期显示；星期显示；指示器功能；双时区显示功能；世界时间功能（38 个时区）；秒表（时针、分针、1/20 秒指针）。
2. 石英晶振	32,768Hz (Hz = 1 秒钟的振动数)
3. 走慢/走快 (月率)	走慢/走快的月率为±15 秒钟（使用手表时，未启动自动时间设定功能接收 GPS 信号，并且在 5°C~35°C (41°F~95°F) 的正常温度范围内佩带在手腕上。
4. 操作温度范围	-10°C ~ +60°C 之间 (14°F~140°F)
5. 驱动系统	步进电机型：主表盘（时针、分针和秒针）、多功能指示器指针、日期显示、小表盘（时针和分针）以及 1/20 秒秒表指针。
6. 关于使用电源	专用充电电池：1 个
7. 持续时间	约 6 个月（当充满电，并且节能功能未启动的情况下） * 如果节能功能在充满电后被激活，则最长约 2 年时间。
8. 接收 GPS 卫星电波信号功能	校正时区、强制校正时间、自动校正时间 * 在两次信号接收之间，手表可以在上述石英精度下工作
9. 电路	振动、分频、驱动、接收电路：IC 4 个

* 技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。