

BSN3X62-A2303

SEIKO

ASTRON



GPS
SOLAR

3X62

使用手册

SEIKO WATCH CORPORATION

<中文（简体字）>

Printed in Japan

目 录

我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，
请您在使用之前认真阅读说明书。
请妥善保管好说明书，
以便在需要的时候可以随时拿出来阅览。

有关详细信息，可以访问精工表官网内的客户服务，
下载使用说明书“3X62”。网址：
([https://www.seikowatches.com/global-en/
customerservice/instruction/](https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/instruction/))。

1. 特 点	3
2. 各部件名称	5
3. 确认电池余量	7
4. 关于时区	9
5. 世界各地时差表 (供参考)	11
6. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法 (校正时区)	13
7. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法 (强制校正时间)	15
8. 在飞行期间设置目的地时区等 (手动时差设置) 以及设置/重置夏令时	17
9. 乘坐飞机的时候 (关于飞行模式 (✈))	19
10. 闰秒 (闰秒信号自动接收功能)	21
11. 关于信号接收结果的显示	23
12. 如何确认时区信息何时被输入的表内	25

* 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。

* 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

特点

■ 本腕表是太阳能 GPS 表。

具有以下几个特点。

关于接收 GPS 卫星电波信号

不论在世界各地，只需一次按钮操作*，即可将手表上的时间调整为当前时间。

*夏令时需手动设置

通过接收来自 GPS 卫星的电波信号，可以迅速调整时间。本腕表可对应全球所有时区。
当使用腕表的地区和时区发生变化的时候，可以通过“时区校正”操作来调整时间。

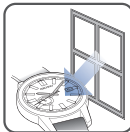


太阳能充电

通过太阳能充电来把表盘放置于光线照射手表充满电后可工作约

在电池余量耗尽的时候，充电至满量需要花费相当的时间，因此平时应该注意经常给腕表充电。

驱动腕表。之下充电。6个月。



自动校正时间

可以按照您使用腕表时的行动模式自动进行时间校正。

当您外出时，腕表检测到明亮阳光的时候，就会自动接收 GPS 卫星的电波信号。本功能可以经常性地校正时间，保持腕表走时准确，而腕表使用者并不会察觉到腕表在校正时间。

*在电池电量不足的时候无法接收信号。



*本太阳能 GPS 腕表不同于一般导航用的机器，在技术规格上，它不是平时使用时只有在时区修正和强制或自动调整时间等时候，腕表才会接收 GPS 信号。

经常性地接收 GPS 信号。

■ 充电所需要的大致时间

请参照下述时间给手表充电。

接收 GPS 卫星电波信号会消耗大量电量。有必要经常将手表置于（如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开

光线之下为其充电，从而使指示器指针指向“半满”或“全满”位置。始接收信号）。

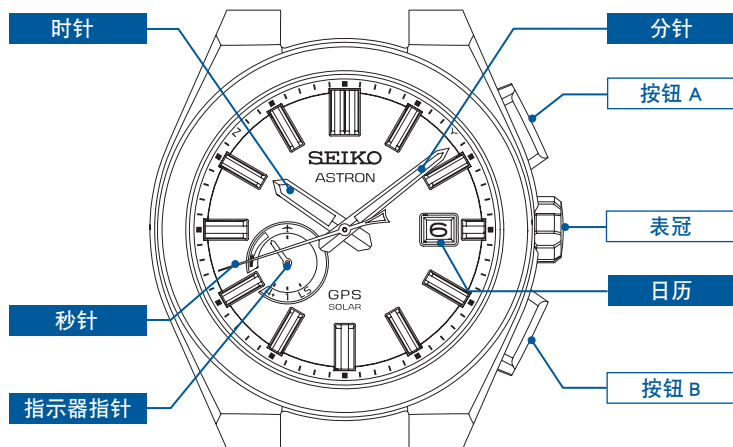
照度 lx (勒克斯)	光源	环境 (大致数值)	从腕表停止 (未充电) 状态开始充电		在表针走动 (已充电) 状态下充电
			到电池充满电所需要时间	到1秒1格稳定走针所需要时间	走时1天所需要时间
700	荧光灯	普通办公室内	—	—	3.5 小时
3,000	荧光灯	30W 20cm	250 小时	9.5 小时	1 小时
1 万	阳光 荧光灯	阴天 30W 5cm	75 小时	3 小时	15 分钟
10 万	阳光	晴朗 (夏季阳光直射下)	30 小时	1.5 小时	10 分钟

“到1秒1格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的腕表置于光线多长时间，腕表也可以1秒1格走针。但在这一状态下，可能很快就会回

* 充电所需要的时间，因机型不同而略有差异。

照射下，到1秒1格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这到2秒1格走针。所以应该参照这个时间给腕表充电。

2 各部件名称



*不同的机型，定位和设计的显示可能会不同。

3 确认电池余量

通过指示器指针的位置，可以确认本腕表是否处于能够接收信号。此外，对于电池残量的状态，可以通过小秒针的走动情况，更

号的状态。
详细地确认电池能量不足的程度。

可以接收
信号的状态

无法接收
信号的状态

指示器显示	电池残量	应该这样处置
	充足	允许接收。
	中等	可以接收信号的状态。 但请记得给腕表充电。

指示器显示	小秒针的走动情况	电池残量	应该这样处置
	1秒1格走针	低值	无法接收信号，但电池能量还可以保证腕表走时。
	2秒1格走针		要想接收到信号，则需要给电池充电，至少要到指示器指针恢复到“中等”位置上。
	5秒1格走针		腕表不能接收GPS信号，能量耗尽不能操作。 (能量耗尽警告功能启动。)
	—	由于处于飞行模式 (✕)，因此不显示电池残量。	如果处于可以解除飞行模式 (✕) 环境，则应该解除飞行模式 (✕)。指示针指向“低值”时，根据上述步骤给腕表充电。

4 关于时区

□ 关于时区

世界各国和地区都有在其国家和地区使用的通用标准时间，这种标准时间以协调世界时(UTC)为基准。

标准时间按照国家和地区来确定，“时区”一词用于指示使用同一标准时间的整个地区。当前，全球分为38个时区(截至2022年10月)。

□ 关于DST(夏令时)

Daylight Saving Time = 日光节约时制

不同的地区设置有各自的[DST(夏令时)]。

所谓夏令时，是指夏季时间。这是一种当夏季日照时间较长的时候，采用把正常时间快进一个小时以延长白天时间的制度。

关于DST(夏令时)的实行时间，因实行的地区和国家不同而有所不同。

★每个地区的夏令时可能因国家和地区而不同。

□ 协调世界时(UTC)

Coordinated Universal Time = 协调世界时

UTC 是通过国际协议而制定的世界通用的标准时间。UTC 作为世界各地记录时间时的正式时间使用。

为了校正与天文学上的世界时(UT)之间的偏差，以世界各地的原子钟为基础而制定了“国际原子时(TAI)”，在国际原子时基础上又增加了闰秒，经过这样调整制定出来的时间就是 UTC。

5 世界各地时差表 (供参考)

这是世界各地时差表。

执行手动时区设置(自行选定)时,请参考表冠旋转方向。

标有 ★ 的国家采用了 DST (夏令时)。

在标有 ☆ 的澳大利亚豪勋爵岛,在实行夏令令期间,时间被调前 30 分钟。

代表城市名... 全球所有时区

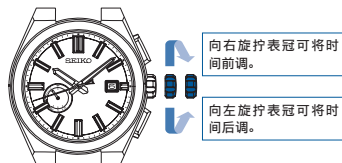
与协调世界时的时差... + 14 小时 - 12 小时

★ 截至 2022 年 10 月有关各个地区的时区以及是否实行夏令时的信息。

城市名	与 UTC 的时差
★伦敦 / UTC	0 小时
★巴黎 / ★柏林	+ 1 小时
开罗	+ 2 小时
吉达	+ 3 小时
德黑兰	+3.5 小时
迪拜	+ 4 小时
喀布	+4.5 小时
卡拉奇	+ 5 小时
德里	+5.5 小时
加德满都	+5.75 小时
达卡	+ 6 小时
仰光	+6.5 小时
曼谷	+ 7 小时

城市名	与 UTC 的时差
北京	+ 8 小时
尤克拉	+8.75 小时
东京	+ 9 小时
★阿德莱德	+9.5 小时
★悉尼	+10 小时
☆豪勋爵岛	+10.5 小时
努美阿	+ 11 小时
★惠灵顿	+ 12 小时
★查塔姆群岛	+12.75 小时
努库阿洛法	+ 13 小时
圣诞岛	+14 小时
贝克岛	- 12 小时
中途岛	- 11 小时

手动设置时区的表冠操作



城市名	与 UTC 的时差
火奴鲁鲁	- 10 小时
马克萨斯群岛	- 9.5 小时
★安克雷奇	- 9 小时
★洛杉矶	- 8 小时
★丹佛	- 7 小时
★芝加哥	- 6 小时
★纽约	- 5 小时
圣多明各	- 4 小时
★圣约翰	- 3.5 小时
里约热内卢	- 3 小时
费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	- 2 小时
★亚速尔群岛	- 1 小时

6 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区 和时间的方 法 (校正时区)

校正时区



只需按压一个按钮, 就可以随时任意地调整出现在所地区的时间。
* 夏令时需手动设置

如何调整时区

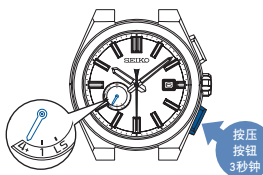
1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 B (3 秒钟) 之后, 在秒针移动到 30 秒位置时松开按钮

小秒针移动到 30 秒位置, 开始接收信号。指示器指针指向“4+”。



* 指示针指向“低值”时, 即便开始接收操作也不会开始接收。

指示针指向“低值”时, 将腕表暴露于光照下进行充电。

当指示在“X”位置上的时候, 应该解除飞行模式 (X)。

3 把腕表正面朝上放好等待接收

* 需要注意! 在移动过程中, 可能会不容易接收信号。

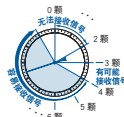


到信号接收结束, 最长所需时间 2 分钟。

* 会因接收信号状况不同而有差异。

< 接收信号时的显示 (捕捉卫星数) >
小秒针表示接收信号的容易程度 (接收信号时的 GPS 卫星的数目)

* 所捕捉到的卫星数越多, 越容易接收信号。



* 即使显示为 4 颗以上, 也有可能无法接收信号。

* 如要解除接收方式, 按压按钮 B。



4 当小秒针指示到“Y”或者“N”上的时候, 信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。如果信号接收成功, 将校正时间和日期。显示的时间会反映相关时区的设置。

信号接收结果	Y: 成功 (8 秒位置)	N: 失败 (52 秒位置)
显示		
状况	可以继续正常使用	

* 当时针、分针、指示器指针和日期走动时, 不能操作按钮。

关于校正时区的注意事项

当在时区之间的边界附近执行时区校正操作时, 可能会显示相邻时间这属于结构上可能出现的情况, 而不是故障。在这种情况下, 请手动当在陆路移动途中校正时区的时候, 应该避开在时区边界附近校正时区, 应该在时区边界附近使用手表时, 务必确认时间, 并根据需要手动设置 (自行选定)

差(时区)的时间。
设置(自行选定)时区。
量通过选择该时区的代表性城市来进行校正。
时差。

7 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间 的方法 (强制校正时间)

关于强制校正时间



可以根据设定 (自行选定) 的时差将手表设为正确的当前时间。
(时区将不会变化)。

如何手动调整时间

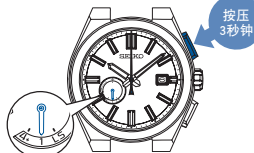
1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。



2 持续按压按钮 A (3 秒钟), 当秒针移动至 0 秒位置的时候松开手

秒针移动至 0 秒位置, 开始接收信号。
指示器指针指在 “1”。



* 当指示器指针指在 “低值” 或 “Y” 位置上的时候, 即使进行信号接收的操作, 也无法启动接收信号。

指示针指向 “低值” 时, 将腕表暴露于光照下进行充电。

当指示在 “Y” 位置上的时候, 应解除飞行模式 (Y)。

3 把腕表正面朝上放好等待接收



接收信号所需要的时间, 最长为 1 分钟。
* 接收信号的时间会因信号接收的状况而有所不同。

< 接收信号时的显示 (捕捉卫星数) >
秒针表示接收信号的容易程度 (接收信号时的 GPS 卫星的数目)

* 如果只是获取时间信息的话, 则信号接收所需要的卫星数为 1 颗。

信号接收卫星数	1 颗	0 颗
显示		
状况	容易接收信号	无法接收信号

* 想要取消接收信号的时候, 可以按压按钮 B。



4 当秒针指示到 “Y” 或者 “N” 上的时候, 信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。
然后, 时针分针开始走动, 对时间和日期进行调整。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒位置)	N: 失败 (52 秒位置)
显示		
状况	可以继续正常使用	

在返回到时间显示模式以后, 确认信号接收已经成功。

当时间不正确时, 即使显示 “Y”, 时区和 DST (夏令时或 “夏时制”) 也可能与您所在的地区不一致。请根据需要手动选择时区设置。

* 当时针、分针、指示器指针和日期走动时, 不能操作按钮。

8 在飞行期间设置目的地时区等(手动

时差设置)以及设置/重置夏令时

■ 关于手动时区设置(自行选定)

当无法执行“校正时区”操作时,可以手动设置(自行选定)时区。请参照“世界各地时差表(供参考)”P.11,通过设置时区(包括

日期)来使手表所显示的时间和日期与您的所在位置相符合。

■ 如何执行手动时区设置(自行选定)

1 表冠向外拉出至第1格位置

秒针将移至0秒位置。



2 旋拧表冠,将手表设置为目的地的时间。

每将表冠旋拧一圈,时间都将以1小时的增量发生变化。

* 请注意您旋拧表冠的方式。

当按1小时的增量设好时间后,请转至操作4



* 要将手表设为目的地的时间,必须设置时间和日期。

如果表冠旋拧方向是错误的,请改变方向,然后重新设置日期和时间。

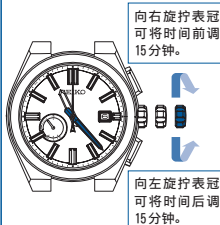
* 最远可以显示约2周之后(或之前)的日期。注意,如果将日期更改得太远,可能将得到一个2周之前(或之后)的日期。

3 表冠向外拉出至第2格位置

如果以1小时的增量设置时间时无法设置正确时间,请按照15分钟的增量来继续设置时间。

* 请注意您旋拧表冠的方式。

* 通过执行4次这样的调整,可以实现1小时的调整量。



4 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。

* 当时针、分针和秒针以及在移动时,按钮将无法操作。



9 乘坐飞机的时候(关于飞行模式(✈️))

关于飞行模式(✈️)

在飞机机舱内等可能会给其他电子仪器的工作造成影响的场所,应该把腕表设置为飞行模式✈️状态。
设置为飞行模式✈️状态,则GPS电波信号接收(时区校正、强制校正时间、自动校正时间)将不会启动。

<飞行模式(✈️)状态>
指示器指针指示在飞行模式(✈️)。



* 解除飞行模式✈️的时候,则指示器指针将显示电池残量。

设置为飞行模式(✈️)状态

1 将表冠拉出到第一格

秒针将移动到 0 秒位置。



* 注意,此时旋拧表冠会执行“手动时区设置”操作。

2 一直按压按钮B(3秒钟)

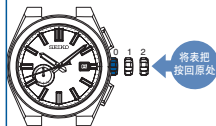
指示器指针显示飞行模式(✈️)。



* 当再次连续按压按钮 B 后,飞行模式(✈️)复位,指示器指针指示充电状态。

3 推回表冠

秒针将返回时间显示模式。

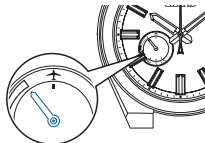


处于飞行模式(✈️)状态的时候,则指示器指针不会显示出“电池残量”。

解除飞行模式(✈️)状态

当飞机等时候,请解除飞行如不解除飞行模式,腕表将无执行第 1 至 3 步。
如果指示器指针显示出右图的“示”的话,则飞行模式(✈️)

模式。
法接收 GPS 信号。
位置“电池残量显示”被解除。



* 电池残量“充足”状态下的例子

10 闰秒(闰秒信号自动接收功能)

■ 关于闰秒

闰秒用于校正天文学上所规定的世界时(UT)和国际原子时(TAI)之间的偏差。

每年~数年中有一次,要插入(删除)“1秒”。

■ 关于闰秒信号自动接收功能

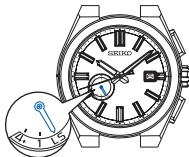
通过接收来自GPS电波信号中的“闰秒信息”,在有闰秒实施时间的时候,自动插入闰秒。

* 闰秒信息”中包含有今后是否实施闰秒的信息和现在的闰秒信息。

■ 关于闰秒信息的接收(闰秒信息接收)

在 12 月 1 日和 6 月 1 日或之后
执行 GPS 信号接收(自动校正时间,强制校正时间,或时区校正)时,指示器指针将会如右图所示。

<闰秒信息正在接收之中>



如果闰秒信息收信结束的话,指示器指针也将返回到电池残量显示,腕表可以继续使用。

* 闰秒信息的信号接收,不管是否实施闰秒,都将按照半年一次进行。

闰秒信息的接收最长需要18分钟。

当在下述情况下接收了GPS电波信号的时候,也会启动闰秒信息的信号接收。

- 当系统复位以后接收到GPS电波信号的时候
- 当长时间未接收GPS电波信号的时候
- 当闰秒信息的信号接收失败的时候
(在下一次接收GPS电波信号的时候,将会再次进行闰秒信息的信号接收,直到闰秒信息的信号接收成功为止。)

11 关于信号接收结果的显示

■ 检查接收操作是否成功

GPS 信号接收操作（时间校正或时区校正）和闰秒数据接收操作的结果（是否成功）将显示 5 秒钟。

1 按压按钮 A，之后松开

小秒针显示出“闰秒信息接收结果”（是否成功）。



按压
再松开

* 若按钮 A 一直被按压，腕表进入手动时间调整操作状态。

2 显示出接收结果

小秒针显示 GPS 电波接收（时间校正或者时区校正）的结果。

指示针指向“1”或“4+”，表示“时间调整”或“时区调整”。



* 指示针指向“4+”，表示时区调整后的结果。

小秒针：信号接收结果（是否成功）

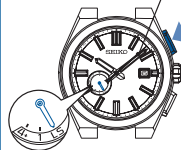
结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8秒钟位置	N: 52秒钟位置

* 5秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

3 在第 2 步骤中，当接收结果正在显示（持续 5 秒钟）时按压按钮 A 之后松开

小秒针和指示器指针显示出信号接收结果。

指示器指针显示闰秒数据接收的“闰秒”。



按压
再松开

* 5秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

小秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8秒钟位置	N: 52秒钟位置

当闰秒信息接收结果为 Y（成功）的时候

- 闰秒信息接收完成。
- 腕表可以继续使用。

当闰秒信息接收结果为 N（失败）的时候

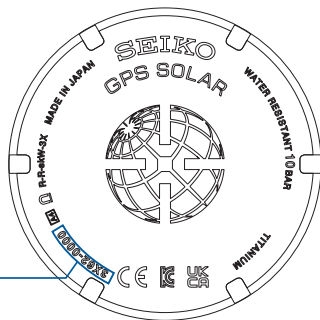
- 表示应定期进行“闰秒信息接收”处于尚未完成的状态。
- 在下一次的 GPS 信号接收（自动校正时间，强制校正时间，或时区校正）之际，将会自动执行。
- 腕表可以继续使用。

* 在腕表结构上，“闰秒信息”在 6 月 1 日和 12 月 1 日以后接收信号。

* 即使处于“闰秒信息接收”尚未完成的状态，在执行“闰秒的插入（删除）”之前，时间是准确的。

12 如何确认时区信息是何时被输入表内的

表背上刻有本表的机芯号/壳号。



机芯号/壳号
用于辨认腕表类型
的号码

* 型号不同,显示会有差异。

通过确认表背壳上的机芯号/壳号,可以知道时区数据是何时被输入的。

更多细节,请参阅以下的 URL。

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

对于在手表上设置时区信息后时区发生变化的地区,手表将不显示正确的时间,即使通过 GPS 无线电波接收操作执行时区校正,情况也一样。若要显示适当的时间,请执行以下操作。

< 在时区已发生变化的地区中设置本产品所显示的时间 >

1. 使用手动时区设置 (自行选定), 选择此地区的当前时间。
若实行了夏令时, 请选择考虑了这一点的时间。
→ 有关详细信息, 请参阅 “8. 在飞行期间设置目的地时区等 (手动时差设置) 以及设置 / 重置夏令时” P. 17。
2. 随后, 通过手动时间调整, 调整时间。
→ 有关细节, 请参阅 “7. 通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法 (强制校正时间)” P. 15。
3. 若在同一时区内使用腕表, 在自动 (GPS) 或手动时间调整结束后, 时间会正确显示。
4. 若离开了一个地区, 在此期间该地区的官方时区变成了另外一个时区, 返回时, 按照上述 1 ~ 3 步骤操作, 以正确地显示变换后的时区的时间。

产品技术规格

1. 基本功能 手表基本功能(时针、分针和秒针、指示器功能)、日历显示
2. 石英晶振 32,768Hz (Hz = 1秒钟的振动数)
3. 走慢/走快(月率) 走慢/走快的月率为 ± 15 秒钟(使用腕表时,未启动自动时间设定功能接收GPS信号,并且在 $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} \sim 95^{\circ}\text{F}$)的正常温度范围内佩带在手腕上。
4. 操作温度范围 $-10^{\circ}\text{C} \sim +60^{\circ}\text{C}$ 之间 ($14^{\circ}\text{F} \sim 140^{\circ}\text{F}$)
5. 驱动系统 步进电动机式:手表基本功能(时针、分针和秒针)、日历、指示器指针
6. 关于使用电源 专用充电电池:1个
7. 持续时间 约6个月(当充满电,并且节能功能未启动的情况下)
*如果在电池满量充电状态下启动节电功能的话,则最长约2年时间。
8. 接收GPS卫星电波信号功能 校正时区、强制校正时间、自动校正时间
*在两次信号接收之间,手表可以在上述石英精度下工作
9. 电路 振动、分频、驱动、接收电路:IC 4个

*技术规格可能会因产品改良而有所变更,恕不预先通知。

