

SEIKO

使用說明書

S802 ソーラーデジタルウォッチ

T-4

我們真誠地感謝您購買本公司的產品。
為了保證您正確地使用本產品，
請您使用之前仔細閱讀說明書。

並妥善保管好說明書，以便在需要的時候可以隨時拿出來閱覽。

- ※ 金屬錶帶的調整，可以請您購買腕錶的商店為您調整。
如果因禮品贈送或者搬家等而無法聯繫購買商店調整的話，可以跟弊公司的客戶服務中心聯繫。如果在非購買商店調整的話，則可能會收取費用或者不能為您提供相關服務。
- ※ 在產品上有時會貼有一層防止損傷用的保護膜。使用時務必要把保護膜揭下來。如果在貼有保護膜狀態下使用的話，則有可能因沾上污漬、汗水、塵埃、水分等而導致生鏽。

目錄

1. 關於本產品	
產品使用注意事項	190
特點	194
按鈕的名稱和顯示的轉換	195
本產品的使用功能	196
各種標識的說明	198
2. 使用前必讀	
關於充電	199
(1) 充電方法	199
(2) 充電所需大致時間	200
(3) 關於顯示和電池剩餘電量	201
■關於電池剩餘電量	201
■關於節電及休眠功能	203
旋轉錶圈的使用方法	205
3. 時間及日曆模式	
時間及日曆模式的使用方法	207
(1) 按鈕的名稱和功能	207
(2) 家鄉時間城市的時間、日曆、 城市名、夏令時間的調整方法	208
(3) 對比度的調整方法	210
(4) 節電模式的設置方法	211
(5) 輕敲輸入靈敏度的調整方法	212
(6) 雙時間顯示的使用方法	213
1) 家鄉時間和世界時間顯示 位置的轉換	213
2) 世界時間城市的選擇	214
3) 世界時間城市夏令時間的 設置	214
(7) 世界時間城市和時差一覽表	215
(8) 鬧鐘音的試聽、報時／操作提示音 設置和解除的方法	216
4. 碼錶模式	
碼錶模式的使用方法	217
(1) 按鈕的名稱和功能	217
(2) 單圈時間顯示和分段時間顯示的 轉換	219
(3) 碼錶的使用方法	219
1) 累積計算時間的計測方法	219
2) 單圈／分段時間的計測方法	220
5. 讀取模式	
讀取模式的使用方法	221
(1) 按鈕的名稱和功能	221

(2) 計測數據的確認方法	222
(3) 計測數據的刪除	223
6. 倒數計時模式	
倒數計時模式的使用方法	225
(1) 按鈕的名稱和功能	225
(2) 倒數計時的設置方法	226
(3) 倒數計時的計測方法	227
7. 鬧鐘模式	
鬧鐘模式的使用方法	228
(1) 按鈕的名稱和功能	228
(2) 鬧鐘的使用方法	229
(3) 想讓鬧鐘鳴響的時候，不想讓鬧鐘 鳴響的時候	230
(4) 怎樣停止鳴響中的鬧鐘？	230
8. 太陽能檢測器模式	
太陽能檢測器模式的使用方法	231
(1) 按鈕的名稱和功能	231
(2) 顯示的說明	232
(3) 發電水準再次顯示的方法	232
(4) 關於充電的參考數值	232
9. 注意事項	
關於日常保養	233
關於防水性能	234
關於性能和型式	236

關於錶帶	237
關於使用電源	239
關於售後服務	241
10. 問題解決	
這種時候怎麼辦？	244
系統還原的方法	246
11. 產品技術規格	
產品技術規格	247

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

產品使用注意事項

警告

該標誌表示如果使用操作不當，有可能會導致負重傷等嚴重的後果。

- 如果出現以下情況的時候，應該停止使用。
 - 如果腕錶機體和錶帶因腐蝕等變得尖銳時
 - 如果錶帶的彈簧彈跳出來時
 - ※ 應立即與購買商店或本公司的客戶服務中心取得聯繫。
- 不要把腕錶本體和零件放在嬰幼兒能觸摸到的地方。

有可能會導致嬰幼兒誤吞食零件。
萬一出現誤吞食情況時，會對身體有害，應立即找醫生諮詢。
- 請勿將充電電池從腕錶中取出

※ 關於充電電池， → 關於使用電源 P.239
更換充電電池必須具備專業知識與技術，請交由購買本商品之專賣店處理。
若裝入一般氧化銀電池，可能導致破裂、發熱，或起火等問題。

注意事項

該標誌表示如果使用操作不正確，有可能會導致負輕傷或蒙受物質方面損失。

- 應該避免在以下場所攜帶或保管本腕錶
 - 有揮發性藥品散發的地方（去光液等化妝品、防蟲劑、稀釋劑等）
 - 溫度長期處於超出 5°C~ 35°C 範圍之外的地方
 - 受到磁力和靜電影響的地方
 - 震動較強的地方
 - 高濕度的地方
 - 灰塵較多的地方
- 如果出現了過敏或斑疹時

應立即停止腕錶的使用，並到皮膚科等專科醫生之處就診。
- 其他注意事項
 - 金屬錶帶的調整需要專業知識和技術，調整錶帶時應該與購買商店聯繫。
如果自己調整，則有可能導致手或手指受傷，也有可能導致零件遺失。
 - 不要對商品做拆卸或改造。
 - 注意不要讓嬰幼兒接觸腕錶。
有可能會導致受傷或過敏。
 - 關於使用完後的電池的處理，應遵守各地方行政部門的相關規定。
 - 如果是懷錶或胸飾錶，則應該注意繩帶和錶鏈的使用方法。
有可能會損壞衣服或弄傷手、頸部。

警告



本腕錶不可使用於氣瓶潛水或飽和潛水。

氣瓶潛水或飽和潛水用的腕錶需要經過適應嚴酷環境的各種嚴格檢查。
在做這類潛水時，應使用專用的潛水錶。

注意事項



應避免直接用水龍頭沖水

自來水的水壓非常高，即使是具有日常生活用加強型防水性能的腕錶，也有可能導致防水出現問題。

注意事項



在手上沾有水分的時候，
不要操作腕錶的錶冠和按鈕

有可能會使水分進入錶的內部。

※ 萬一玻璃內側出現了水霧氣和水滴，且長時間不消失的話，則說明防水有問題。
應該盡早與購買商店或本公司客戶服務中心取得聯繫。



當錶上沾有水滴、汗水和污漬，不應放置不管

即使是防水錶也會因玻璃黏合面或墊圈劣化以及不鏽鋼生鏽而導致防水出現問題。



在入浴、洗三溫暖時，不要配戴腕錶

蒸氣、肥皂以及溫泉的成分等有可能會加速防水性能的劣化。

■ 時間及日曆功能

2018年至2067年全自動日曆。可以設置夏令時間 (DST)。

■ 雙時間顯示功能

可以把家鄉時間和世界時間 (從世界44個城市 (包括GMT) 中選擇所城市的現在時間) 顯示在同一個畫面上。世界時間也可以按照城市不同分別設置夏令時間。

■ 碼錶功能及讀取功能

最長計測時間可到9小時59分59秒9，單圈和分段時間最大可記憶100條。計測後可以讀取確認儲存的數據。

■ 太陽能充電功能

通過錶盤上的太陽能電池板把光轉變成電能源並充電。充滿電後，即使在光線照射不到的狀態下，也可以工作約5個月時間。

■ 節電及休眠功能

如果無光線照射下，無按鈕操作狀態持續一定時間的話，則為了抑制電力消耗，節電功能會啟動。

■ 太陽能檢測器功能

分11等級顯示現在的太陽能發電水準和電池剩餘電量，作為充電的參考。

■ 輕敲輸入啟動背照燈亮燈

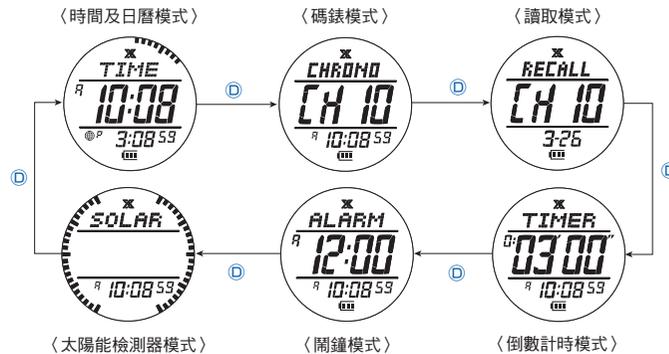
如果腕錶戴在手上，輕敲一下腕錶的表面的話，則背照燈亮燈2秒鐘。

- 按鈕的名稱從左下方起按順時針排列按鈕A~按鈕D。
- 按鈕D轉換模式。
- 在各按鈕處標註有該按鈕的主要功能。
- 外圍的圖形，在時間及日曆模式下表示「分」，在太陽能檢測器模式下表示現在的太陽能發電水準和電池剩餘電量。



※各標註和樣式可能會因機型不同而有所差異。

- 按壓按鈕D依次按下述順序轉換模式。



- 在任何一種模式下，如果輕敲腕錶表面一下的話，則背照燈亮燈2秒鐘。

	上行初始顯示	功能	參考頁數
時間及日曆模式	TIME	<ul style="list-style-type: none"> • 時間、日期、星期的設置和顯示。日曆的設置範圍：2018年至2067年 • 家鄉城市的選擇、夏令時間(DST)設置、對比度的調整、節電設置、輕敲靈敏度調整 • 世界時間的顯示 各城市的夏令時間設置 • 報時/操作提示音的設置、鬧鐘音的試聽 	P. 207
碼錶模式	CHRONO	<ul style="list-style-type: none"> • 碼錶計測 (1/10 秒單位) • 最長計測時間：9 小時 59 分 59 秒 9 • 各頻道分別計測和保存單圈及分段時間 (最大 100 單圈) 	P. 217
讀取模式	RECALL	<ul style="list-style-type: none"> • 在碼錶模式下 計測及所保存數據的讀取和刪除 	P. 221
倒數計時模式	TIMER	<ul style="list-style-type: none"> • 設置範圍從 10 秒至 9 小時 59 分 59 秒的倒數計時 • 重複次數可設置 1 ~ 99 次 	P. 225
鬧鐘模式	ALARM	<ul style="list-style-type: none"> • 3 頻道的每日鬧鐘 • 各頻道可分別設置 ON/OFF 	P. 228
太陽能檢測器模式	SOLAR	<ul style="list-style-type: none"> • 以 11 等級顯示現在的太陽能發電水準和電池剩餘電量 	P. 231

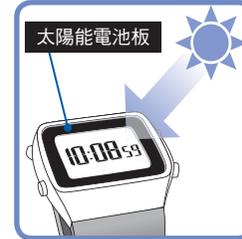
各種標識的說明

-  電池剩餘電量顯示：用圖形表示現在電池剩餘電量的大致狀況。
- PS** 節電標識：顯示目前正處於節電狀態。
- SL** 休眠標識：顯示目前正處於休眠狀態。
-  碼錶標識：當碼錶計測中的時候閃爍，在停止的時候亮燈。
-  倒數計時標識：當倒數計時計測中的時候閃爍，在停止的時候亮燈。
-  世界時間標識：表示所顯示時間為世界時間。
- DST** 夏令時間標識：在時間模式下，當夏令時間設置為 ON 的時候亮燈。
-  鬧鐘標識：當鬧鐘設置為 ON 的時候亮燈。
-  報時標識：當報時／操作提示音設置為 ON 的時候亮燈。
當報時／操作提示音為 ON 的時候，每到整點時音響報時。

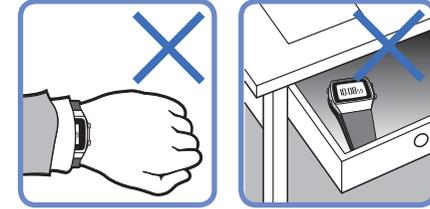
關於充電

(1) 充電方法

把太陽能電池板放置於光線照射下進行充電。



為了保證腕錶良好的使用狀態，平時應該注意給電池充足電。



在下述情況下，會因充電不足而導致電池能量耗盡，腕錶停止走動的可能性增大。

- 腕錶隱蔽在衣服的袖子內。
- 持續在光線不易照射到的環境中使用或保管。

※在充電的時候，注意不要讓腕錶達到高溫狀態。(腕錶正常工作溫度範圍為-10°C~+60°C)
※當首次使用腕錶或者驅動因充電不足而停止走動的腕錶的時候，請參照下一頁的「充電需要大致時間」，給電池充足電。

(2) 充電所需大致時間

請參考下述時間，給電池充電。

電池剩餘電量顯示	全部滅燈						1天所需的充電時間
環境1 天氣晴朗時的室外發電水準10		大約1小時	大約2小時	大約2小時	大約1小時		大約2分鐘
環境2 天氣晴朗時的窗口處發電水準6		大約10小時	大約16小時	大約24小時	大約11小時		大約22分鐘
環境3 陰天時的窗口處發電水準4		大約20小時	大約33小時	大約48小時	大約22小時		大約44分鐘
環境4 日光燈下的室內發電水準2		大約200小時					大約8小時

※「發電水準」在表格中各種環境下，為本產品「太陽能檢測器模式」以11等級(水準0~10)所顯示的大致發電水準。(有關詳細情況，請參照P.231「太陽能檢測器模式的使用方法」。)

本腕錶一旦充滿電以後，如果在以下狀態下使用的話，其後即使在無光線照射狀態下也可以持續工作大約5個月。

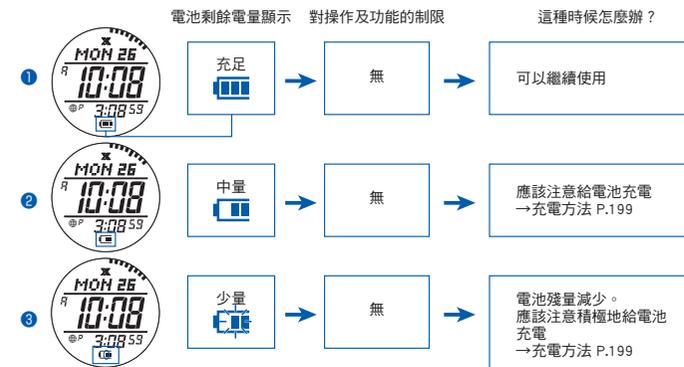
- 鬧鐘音……10秒鐘／天
- 背照燈亮燈……1回(2秒鐘)／天
- 休眠……6小時／天

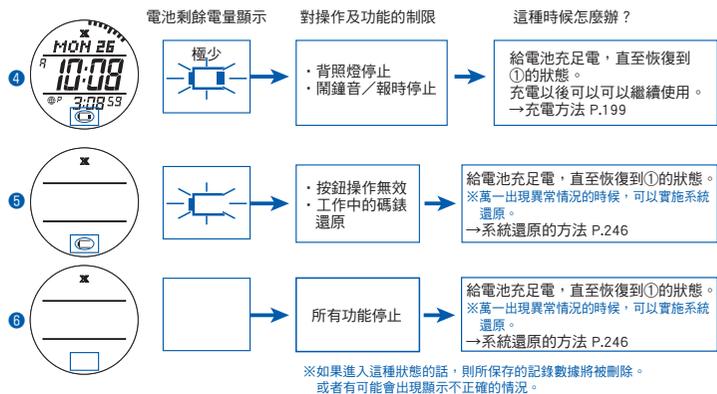
※請注意！如果背照燈(內部照明)使用多的話，則電池消耗會加快。

(3) 關於顯示和電池剩餘電量

■關於電池剩餘電量

通過液晶顯示屏的顯示可以大致了解電池剩餘電量。





節電模式的設置方法

在「時間及日曆調整」模式下，進行OFF或者ON的時間設置。
 時間設置可以從30分鐘、1小時、2小時、4小時中選擇。
 初始設置為30分鐘。
 可以參照P.211的「節電模式的設置方法」。

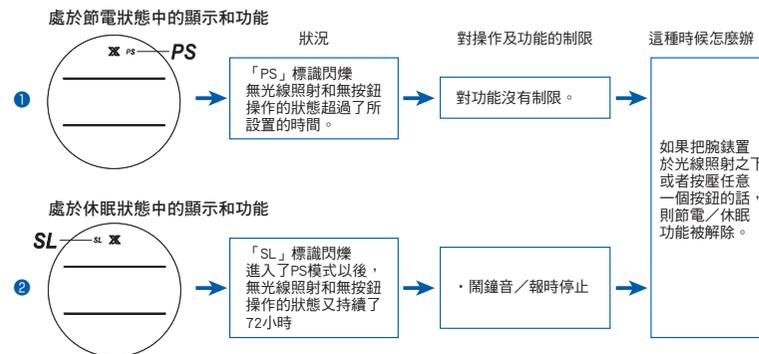
※在以下狀態之下，不會進入到節電模式或者休眠模式。

- 在電池剩餘電量足夠 (■■■■) 的時候，
- 在碼錶或者倒數計時處於啟動之中

關於節電及休眠功能

節電功能：如果無光線照射和無按鈕操作的狀態超過所設置的時間的話，則POWER SAVE功能（節電功能）將啟動。

休眠功能：在進入節電狀態以後，如果經過大約72小時的話，則休眠功能將自動啟動。



旋轉錶圈的使用方法（僅限於帶旋轉錶圈的機型）

●如果是帶旋轉錶圈的話，則可以在時間及日曆模式下使用旋轉錶圈來計測經過時間。

※通過旋轉錶圈測定的時間，只能作為經過時間的一個大致參考來使用。



①按壓按鈕轉換為時間及日曆模式。

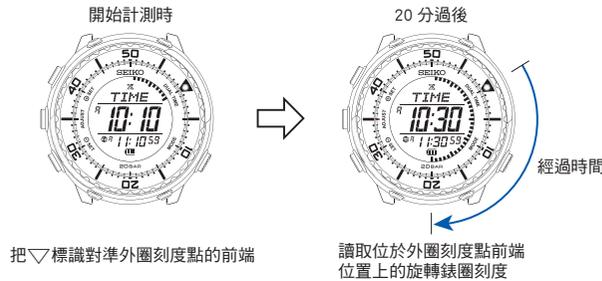
※在時間及日曆模式下，外圍的刻度點圖形顯示「分」的經過。

②當開始計測經過時間的時候，轉動旋轉錶圈，把「▽」標識對準外圈刻度點的前端（現在「分」的位置）。

2 ※旋轉錶圈既可以順時針方向轉動，也可以逆時針方向轉動。

③當時間過後，可以通過讀取位於外圈刻度點前端位置上的旋轉錶圈刻度來了解經過時間。
例）10點10分開始計測

使用
前必
讀



時間及日曆模式的使用方法

(1) 按鈕的名稱和功能

· 按壓按鈕④轉換為時間及日曆模式。當上行顯示出「TIME」以後，上行及中間行和下行分別表示家鄉時間或者世界時間。

※時間及日曆模式為家鄉時間和世界時間的雙時間顯示，各自的顯示位置可以轉換。在世界時間顯示位置上，世界時間標識「地球圖標」亮燈。請參照P.213「(6)雙時間顯示的使用方法」。



※外圈刻度點表示家鄉時間的「分」經過。

- 按鈕①：· 校正部分的調整（返回）
· 世界時間城市的選擇（返回）
- 按鈕②（長時間按壓）：世界時間DST（夏令時間）的設置／解除
- 按鈕③：家鄉時間和世界時間的顯示位置轉換
- 按鈕④（長時間按壓）：時間和日曆調整狀態的叫出
- 按鈕⑤：· 校正部分的調整（前進）
· 世界時間城市的選擇（前進）
- 按鈕⑥（長時間按壓）：報時及操作提示音的設置／解除
- 按鈕⑦：· 向碼錶模式的轉換
· 校正部分的調整

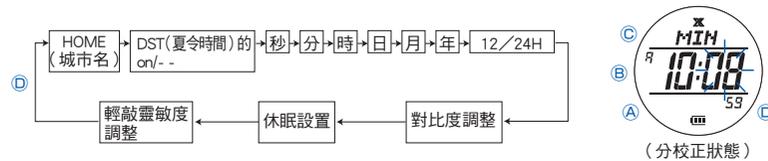
時間
及日
曆模
式

(2) 家鄉時間城市的時間、日曆、城市名、夏令時間的調整方法

- ①如果長時間按壓按鈕③的話，則轉換為「時間及日曆調整」狀態。顯示出現在所設置的家鄉時間城市名。
- ②每按壓一下按鈕④，可以依次選擇所要調整部分（閃爍）。

3

時間
及日
曆模
式



- ※如果設置好年月日的話，則「星期」會自動設置。
- ※如果將城市名設置為GMT的話，則不顯示出「DST」的「on或-」。
- ※如果將「DST」設置為「on」的話，則夏令時間標識「DST」亮燈，時間快進1小時。

· 夏令時間：DST (Daylight Saving Time)
一種時間制度，在夏天日照時間較長的時候，為了有效地利用白天地時間而把時間向前推進一小時。主要以歐美國家為主，全世界大約有80個國家實行夏令時間。關於夏令時間的實行時間和實行地區，各個國家有所不同。

- ※各地區的時差以及夏令時間，有時可能會因國家和地區的情況而發生變更。
- ※在極個別地區，有時候會以15分鐘和30分鐘為單位設置時差。

③按壓按鈕④讓「秒」處於閃爍狀態，如果在聽到報時的同時按壓按鈕①或者按鈕⑤的話，則調整為「00」。

- ※當秒顯示為30～59秒的時候，如果按壓按鈕①或者按鈕⑤的話，則時間提前1分鐘調整為「00」。
- ※時間調整可以利用電話報時服務（日本報時服務電話：117）。

④當按壓按鈕④選擇好想要調整的部分後，每按一下按鈕④，處於閃爍狀態的數字及城市名會依次向前變化。

- 相反，每按一下按鈕①，則會依次返回。（「秒」除外。）
- ※如果長時間按壓按鈕①或者按鈕⑤的話，則可以快進。

⑤當「時間及日曆調整」結束時，按壓按鈕③。解除校正狀態而返回到「時間及日曆顯示」。即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過2～3分鐘之後，會自動返回到「時間及日曆顯示」。

※本腕錶的日曆裝載有全自動日曆功能 編入有自2018年至2067年的年月日及星期程序 只要在此期間內，大小月和閏年都不需要做調整。

※如果在家鄉時間城市設置夏令時間（DST）的話，則在「雙時間顯示」模式下把同一城市選擇為世界時間城市時，所顯示時間為夏令時間。

※在調整時間的過程中，有時候會出現「全亮燈顯示」，這屬於正常現象，不是故障。這種時候，可以按壓任意一個按鈕，讓顯示狀態返回到「時間及日曆顯示」。然後再從(2)的①步驟開始重新調整。

時間
及日
曆模
式

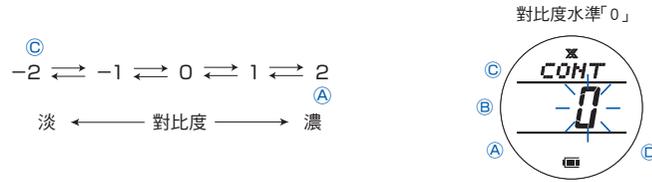
(3) 對比度的調整方法

可以對顯示的對比度（濃淡）做調整。在產品出廠時以及系統還原後，對比度的設置為「0」。

- 按壓按鈕④，設置為「時間及日曆顯示」狀態。

- ①如果長時間按壓按鈕⑥的話，則顯示出現在所設置的城市名，轉換為「時間及日曆調整」狀態。
- ②反復按壓按鈕④，設置為「對比度調整」狀態(CONT)。
- ③按壓按鈕A或者按鈕C，調整對比度。每按壓一下按鈕C，則顯示變濃；每按壓一下按鈕A，則顯示變淡。

時間及日曆模式



- ④如果調整結束的話，則可以按壓按鈕⑥，返回到「時間及日曆顯示」。
- 即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過2~3分鐘之後，會自動返回到「時間及日曆顯示」。

210

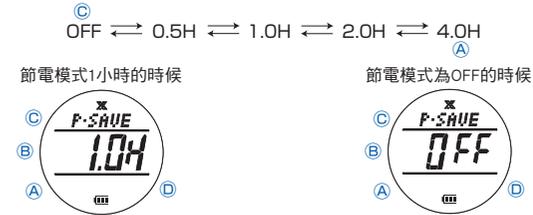
(4) 節電模式的設置方法

可以設置節電模式啟動的時間。產品出廠時設置為30分鐘（0.5H）。

- 按壓按鈕④，設置為「時間及日曆顯示」狀態。

- ①如果長時間按壓按鈕⑥的話，則顯示出現在所設置的城市名，轉換為「時間及日曆調整」狀態。
- ②反復按壓按鈕④，設置為「節電模式設置」狀態（P-SAVE）。
- ③按壓按鈕A或者按鈕C，選擇時間設置或者設置為「OFF」。

時間及日曆模式



※節電模式是一種降低電力消耗的功能，當在無光線照射狀態下一定時間內無按鈕操作的時候，顯示會熄燈。只要將腕錶置於光線照射下或者按壓任意一個按鈕的話，則返回到原來的顯示狀態。

- ④如果調整結束的話，則可以按壓按鈕⑥，返回到「時間及日曆顯示」。
- 即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過2~3分鐘之後，會自動返回到「時間及日曆顯示」。

211

(5) 輕敲輸入靈敏度的調整方法

如果腕錶戴在手上，輕敲表面一下的話，則背照燈亮燈2秒鐘。這種輕敲輸入的靈敏度可以調整。產品出廠時設置為「0」。

- 按壓按鈕④，設置為「時間及日曆顯示」狀態。
- ①如果長時間按壓按鈕⑥的話，則顯示出現在所設置的城市名，轉變為「時間及日曆調整」狀態。
 - ②反復按壓按鈕④，設置為「輕敲靈敏度調整」狀態（TAP）。
 - ③按壓按鈕A或者按鈕C，調整輕敲輸入的靈敏度。如果按壓按鈕C的話，則輕敲靈敏度提高；如果按壓按鈕A的話，則輕敲靈敏度降低。
- ※如果輕敲表面背照燈亮燈反應遲緩的話，則可以選擇輕敲靈敏度「1」。

時間及日曆模式



- ④如果調整結束的話，則可以按壓按鈕⑥，返回到「時間及日曆顯示」。
- 即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過2~3分鐘之後，會自動返回到「時間及日曆顯示」。

212

(6) 雙時間顯示的使用方法

「時間及日曆顯示」為雙時間顯示，可以在同一畫面顯示家鄉時間和世界時間兩個時間。世界時間顯示世界 44 個城市的時間，可以按照城市不同分別設置夏（DST）時制。

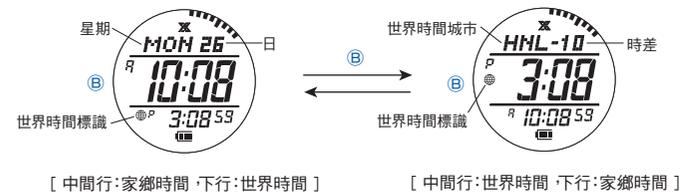
※如果在世界時間城市中選擇了GMT的話，則不能夠進行夏令時間的設置。

1) 家鄉時間和世界時間顯示位置的轉換

每按壓按鈕⑥一下，家鄉時間和世界時間的顯示位置在中間行和下行之間轉換。

※在世界時間顯示位置上，世界時間標識「地球圖標」亮燈。

時間及日曆模式



213

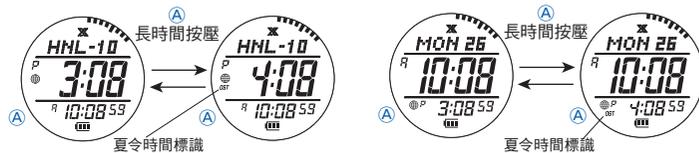
2) 世界時間城市的選擇

將世界時間顯示在中間行的狀態下，按壓按鈕(A)或者按鈕(C)選擇城市。
每按壓按鈕(C)一下，城市名前進一格；每按壓按鈕(A)一下城市名返回一格。



3) 世界時間城市夏令時間的設置

世界時間無論顯示在中間行還是下行，每長時間按壓按鈕(A)一次，即可設置或者解除夏令時間。
※如果設置夏令時間的話，則在世界時間標識「地球」下面，夏令時間標識「DST」亮燈，時間向前推進1小時。



214

(7) 世界時間城市和時差一覽表

(GMT 表示格林威治標準時間，+表示比 GMT 快，-表示比 GMT 慢。)

No.	表記	城市名	與 GMT 的時差 [h]	No.	表記	城市名	與 GMT 的時差 [h]
1	GMT	格林威治標準時間	00:00	23	BJS	北京	+ 08 : 00
2	LIS	里斯本	00:00	24	SEL	首爾	+ 09 : 00
3	LON	倫敦	00:00	25	TYO	東京	+ 09 : 00
4	PAR	巴黎	+ 01 : 00	26	ADL	阿德萊德	+ 09 : 30
5	ROM	羅馬	+ 01 : 00	27	GUM	關島	+ 10 : 00
6	BER	柏林	+ 01 : 00	28	SYD	悉尼	+ 10 : 00
7	ATH	雅典	+ 02 : 00	29	OOL	黃金海岸	+ 10 : 00
8	CAI	開羅	+ 02 : 00	30	NOU	努美阿 (新喀里多尼亞)	+ 11 : 00
9	MOW	莫斯科	+ 03 : 00	31	WLG	惠靈頓	+ 12 : 00
10	JED	吉達	+ 03 : 00	32	HNL	火奴魯魯	- 10 : 00
11	BGW	巴格達	+ 03 : 00	33	ANC	安克雷奇	- 09 : 00
12	THR	德黑蘭	+ 03 : 30	34	YVR	溫哥華	- 08 : 00
13	DXB	杜拜	+ 04 : 00	35	LAX	洛杉磯	- 08 : 00
14	KBL	喀布爾	+ 04 : 30	36	DEN	丹佛	- 07 : 00
15	KHI	卡拉奇	+ 05 : 00	37	CHI	芝加哥	- 06 : 00
16	DEL	德里	+ 05 : 30	38	NYC	紐約	- 05 : 00
17	DAC	達卡	+ 06 : 00	39	YMQ	蒙特利爾	- 05 : 00
18	RGN	仰光	+ 06 : 30	40	BOS	波士頓	- 05 : 00
19	BKK	曼谷	+ 07 : 00	41	SDQ	聖多明哥	- 04 : 00
20	JKT	雅加達	+ 07 : 00	42	BUE	布宜諾斯艾利斯	- 03 : 00
21	SIN	新加坡	+ 08 : 00	43	RIO	里約熱內盧	- 03 : 00
22	HKG	香港	+ 08 : 00	44	PDL	亞速爾群島	- 01 : 00

(截至2017年12月)

215

(8) 鬧鐘音的試聽、報時/操作提示音設置和解除的方法

●在「時間及日曆顯示」模式下，每長時間按壓按鈕(C)一次，可以設置或者解除報時/操作提示音。
設置成立的時候，報時標識「鐘」亮燈。



●在「時間及日曆顯示」模式下，如果同時持續按壓按鈕(A)和按鈕(C)的話，則可以試聽鬧鐘音。



216

碼錶模式的使用方法

- 以1/10秒單位，最長計測時間可到9小時59分59秒9
- 計測單圈時間和分段時間。
- 最多可計測記錄100條單圈數據。
- 如果在合計100條單圈範圍內的話，計測數據從開始到還原為1條計測，則可以分割為不同頻道儲存。
- 計測和記錄的數據，可以在讀取模式下讀取並確認。

(1) 按鈕的名稱和功能

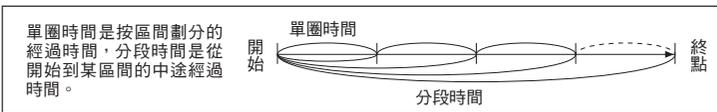
• 按壓按鈕(D)轉換為碼錶模式。如上行顯示「CHRONO」及中間行顯示「CH5」，在顯示出其後將要使用的儲存頻道以後，轉換為單圈時間或者分段時間計測顯示。在下行顯示現在時間。



- 按鈕(A)：單圈、分段/還原
- 按鈕(B)：單圈時間顯示和分段時間顯示的轉換
- 按鈕(C)：開始/停止
- 按鈕(D)：轉換為讀取模式

碼錶模式

217



●儲存的方法

	計測的使用方法	儲存的使用量
1	開始→停止→還原	3~4 儲存
2	開始→停止／再開始→停止→還原	3~4 儲存
3	開始→單圈→停止→還原	4~5 儲存
4	開始→停止／再開始→單圈→停止→還原	4~5 儲存
5	開始→單圈→單圈→停止→還原	5~6 儲存

※要想記憶最好單圈時間和平均單圈時間，記錄1條數據最少要使用3個儲存。因此，如果只使用有1個頻道（「CH1」）的話，則可以使用100條儲存。但是如果使用有多個頻道的話，則能夠使用的儲存合計達不到100條。例如，如果使用了2頻道的话，則能夠使用的儲存數合計為97條。

※如果只使用1個頻道（「CH1」）的話，可以儲存100個單圈數據。100個單圈以後，仍然可以計測，但是不儲存。

※當使用有多個頻道的時候，如果儲存器達到極限的話，則從最舊的頻道數據開始，以頻道為單位刪除，並記錄保存新的數據。

※關於選擇不需要的數據實施刪除的方法，請參照P.223「(3)計測數據的刪除」。

(2)單圈時間顯示和分段時間顯示的轉換

·每按壓按鈕(B)一下，單圈時間顯示和分段顯示轉換。

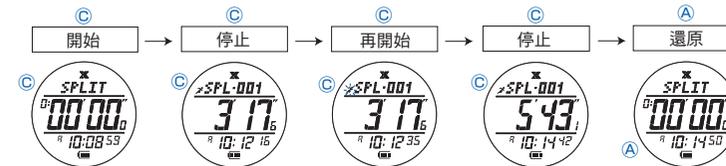
※在碼錶處於計測狀態的時候，顯示也可以轉換。但是，在單圈時間計測後，「LAP No.」閃爍，所計測的單圈時間處於持續顯示狀態下，顯示不能夠轉換。



(3)碼錶的使用方法

1) 累積計算時間的計測方法（例：分段時間顯示的時候）

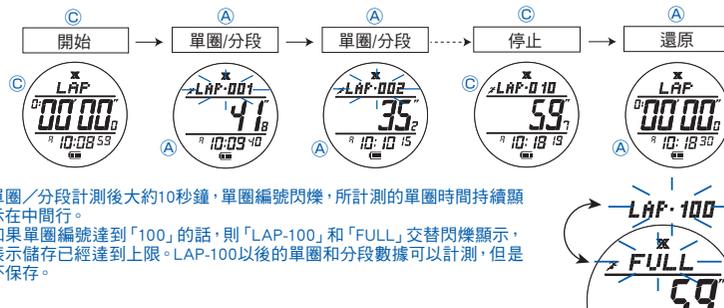
- ①在還原狀態下，按壓按鈕(C)，碼錶開始計測。
- ②在計測狀態下，按壓按鈕(C)，碼錶停止計測。
- ③在停止狀態下，按壓按鈕(A)，碼錶還原。



※在碼錶計測過程中，可以按壓按鈕(C)，反復啟動停止和再開始。
 ※即使在正在計測的狀態下轉換顯示(模式)，碼錶的計測仍然繼續。
 ※如果計測時間達到9小時59分59秒9的話，則碼錶自動停止並還原。

2) 單圈／分段時間的計測方法（例：單圈時間顯示的時候）

- ①在還原狀態下按壓按鈕(C)，碼錶開始計測。
- ②每按壓按鈕(A)一下，單圈／分段時間被計測。
- ③在計測狀態下按壓按鈕(C)，碼錶停止計測。
- ④在停止狀態下按壓按鈕(A)，碼錶還原。



※單圈／分段計測後大約10秒鐘，單圈編號閃爍，所計測的單圈時間持續顯示在中間行。

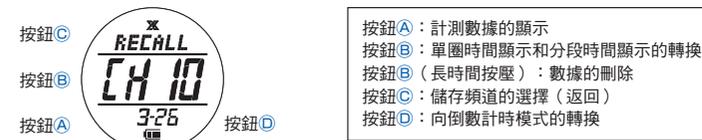
※如果單圈編號達到「100」的話，則「LAP-100」和「FULL」交替閃爍顯示，表示儲存已經達到上限。LAP-100以後的單圈和分段數據可以計測，但是不保存。

讀取模式的使用方法

- 可以讀取並確認在碼錶模式下所計測的數據。
- 按儲存頻道分別顯示數據。
- 顯示總時間、最好單圈時間、平均單圈時間。
- 顯示各頻道的計測開始時的日期(月一日)。

(1)按鈕的名稱和功能

·按壓按鈕(D) 轉換為讀取模式。如上行顯示「RECALL」和中間行顯示「CH10」，顯示最後一次計測的儲存頻道。在下行顯示其頻道開始計測的日期。



(2)計測數據的確認方法

- ①按壓按鈕C，選擇所要確認的儲存頻道。
- ②每按壓按鈕A一下，數據(總時間、單圈/分段時間、最好單圈時間、平均單圈時間)按照以下順序顯示。

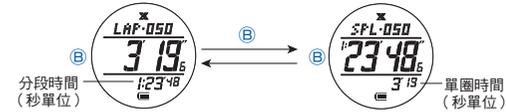


- ※在單圈時間或者分段時間顯示中狀態下，如果持續按壓按鈕A的話，則單圈/分段編號向前快進。
- ※在最好單圈時間顯示中狀態下，在上行交替顯示「BEST」和所計測的單圈編號。
- ※在任何一個數據顯示中狀態下，如果按鈕C的話，則進入到上一個儲存頻道。

222

5 讀取模式

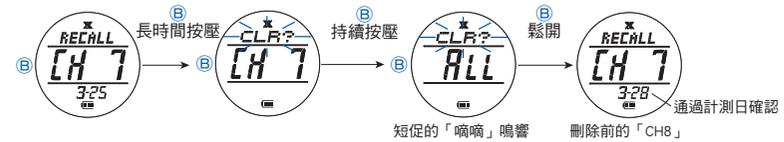
- ※在單圈時間或者分段時間顯示中狀態下，如果按壓按鈕B的話，則顯示交替轉換。
- ※這時候，下行所顯示的單圈時間或者分段時間以秒為單位。



(3)計測數據的刪除

●刪除1個頻道的時候

- ①按壓按鈕D轉換為讀取模式。
※顯示出最新的儲存頻道。
- ②按壓按鈕C，選擇所要刪除的儲存頻道。
- ③如果持續按壓按鈕B的話，則在上行「CLR?」閃爍。
- ④再持續按壓按鈕B，當中間行顯示出「ALL」時，鬆開按鈕B。
※短促「啾啾」的提示音鳴響，所選擇的頻道被刪除。



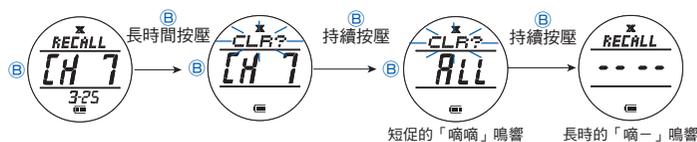
223

5 讀取模式

- ※刪除頻道以後的頻道編號依次後推。例如，儲存到「CH10」時，如果刪除掉「CH7」的話，則刪除前的「CH8」、「CH9」、「CH10」在刪除後分別變為「CH7」、「CH8」、「CH9」。
- ※如果刪除掉最新頻道以外的頻道的话，則刪除的頻道編號會再次顯示，所以，需要確認在計測日模式下完成刪除。

●刪除所有數據的時候

- ①按壓按鈕D轉換為讀取模式。
※顯示出最新的儲存頻道。
- ②如果持續按壓按鈕B的話，則在上行「CLR?」閃爍。
- ③如果再持續按壓按鈕B的話，則短促的「啾啾」提示音鳴響，會在中間行顯示出「ALL」，所以再持續按壓按鈕B。長時的「啾—」提示音鳴響，中間行顯示出「—」。



- ※在儲存沒有記錄數據的狀態下，如果按壓按鈕D轉換為讀取模式的話，則會顯示出右端的「—」畫面。

224

5 讀取模式

倒數計時模式的使用方法

- 用減法倒計時所設置時間的倒數計時。
- 可以從10秒到9小時59分59秒以1秒為單位設置。
- 多次重複倒計時的重複功能，可以設置1~99次。顯示現在正在計測中的重複回數。

(1) 按鈕的名稱和功能

- 按壓按鈕D轉換為倒數計時模式。當上行顯示出「TIMER」以後，上行顯示重複次數，中間行顯示倒數計時設置時間，下行顯示現在時間。



- 按鈕A：• 還原
• 修改之處的調整（返回）
- 按鈕B（長時間按壓）：倒數計時設置狀態的叫出
- 按鈕C：• 開始/停止
• 修改之處的調整（進入）
- 按鈕D：• 向鬧鐘模式的轉換
• 修改之處的選擇

倒數計時模式

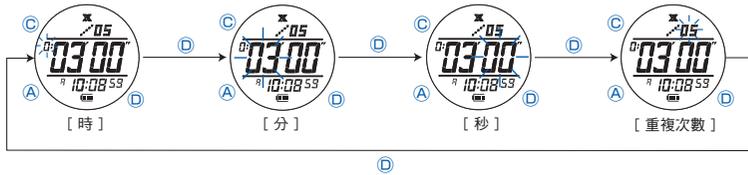
6

225

(2) 倒數計時的設置方法

例：設置倒數計時倒計時為「3分」，重複次數為「5回」的時候

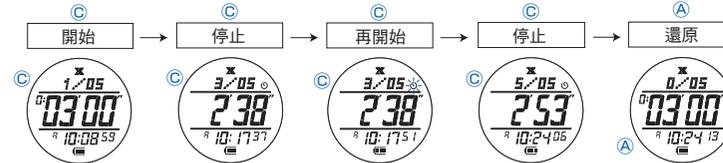
- ① 按壓按鈕 **D** 轉換為「倒數計時顯示」狀態。
- ② 如果長時間按壓按鈕 **B** 的話，「時」閃爍顯示，轉變為「倒數計時設置」狀態。
每按壓按鈕 **D** 一下，可以選擇想要調整之處（閃爍）。
※ 如果倒數計時沒有還原的話，則沒有轉換為「倒數計時設置」狀態。有關倒數計時的還原方法，請參照 P.227「倒數計時的計測方法」。
- ③ 在所設置之處開始閃爍以後，每按壓按鈕 **C** 一下，閃爍中的數字向前進 1 格。（每按壓按鈕 **A** 一下則返回 1 格。）
※ 長時間按壓按鈕 **A** 或者按鈕 **C** 的話，則可以快進。
- ④ 設置結束後，按壓按鈕 **B** 解除設置狀態。即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過 2 ~ 3 分鐘之後，會自動返回到「倒數計時顯示」。



226

(3) 倒數計時的計測方法

- ① 在還原狀態下按壓按鈕 **C**，倒數計時開始計測。
 - ② 在計測狀態下按壓按鈕 **C**，倒數計時停止計測。
 - ③ 在停止狀態下按壓按鈕 **A**，倒數計時還原。
- ※ 在倒數計時計測過程中，按壓按鈕 **C**，可以反復重複停止和再開始。
 ※ 即使在正在計測的狀態下轉換顯示（模式），倒數計時的計測仍然繼續。
 ※ 在時間到的3秒鐘前，預告音鳴響。如果時間到的話，則時間到提示音鳴響5秒鐘。
 ※ 想要停止鳴響的時間到提示音的話，可以按壓 **A**、**B**、**C**、**D** 任何一個按鈕。



※ 在每次重複計時的時候，如果剩餘時間不滿1分鐘的話，則腕錶外圍的刻度點將亮燈，按照剩餘的秒數，一個一個地滅燈。

倒數計時模式

6

鬧鐘模式的使用方法

每日鬧鐘有3頻道，在所指定的時間（時、分）每天鳴響報時。可以按頻道分別轉換鬧鐘的 on/-（設置/解除）。

【注意事項】鬧鐘按照在時間及日曆模式下設置的家鄉時間鳴響。不能夠按照世界時間設置鬧鐘。

(1) 按鈕的名稱和功能

- 按壓按鈕 **D** 轉換為鬧鐘模式。在上行顯示出「ALARM」以後，顯示鬧鐘頻道「AL1 --」~「AL3 --」。在中間行顯示各頻道的鬧鐘時間，在下行顯示現在時間。
- ※ 如果已經設置有鬧鐘的話，則顯示為「AL1 on」。



- 按鈕 **A**：· 鬧鐘設置/解除的轉換
· 修改之處的調整（返回）
- 按鈕 **B**（長時間按壓）：鬧鐘設置狀態的叫出
- 按鈕 **C**：· 鬧鐘頻道的轉換
· 修改之處的調整（進入）
- 按鈕 **D**：· 向太陽能檢測器模式的轉換
· 修改之處的選擇

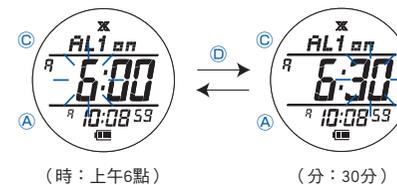
228

(2) 鬧鐘的使用方法

· 3 個頻道使用方法都相同。

例：在「鬧鐘 1 (AL1)」下，將鬧鐘時間調整為「上午 6 點 30 分」的時候

- ① 按壓按鈕 **C** 讀取「AL1」。如果長時間按壓按鈕 **B** 的話，則轉變為「鬧鐘時間調整」狀態「時」閃爍。
- ② 每按壓按鈕 **D** 一下，「時」和「分」交替閃爍顯示。
用按鈕 **D** 選擇想要調整之處（閃爍）。
- ③ 每按壓按鈕 **C** 一下，閃爍中的數字向前進 1 格。（每按壓按鈕 **A** 一下，則返回 1 格。）
※ 如果長時間按壓按鈕 **A** 或者按鈕 **C** 的話，則快問。
- ④ 時間調整結束後，按壓按鈕 **B** 解除「鬧鐘時間調整」狀態。
即使忘記按壓按鈕也不要緊，經過 2 ~ 3 分鐘之後，會自動返回到「鬧鐘 1 (AL1)」顯示。
※ 如果解除「鬧鐘時間調整」狀態的話，則鬧鐘自動進入設置狀態 (on)。



鬧鐘模式

7

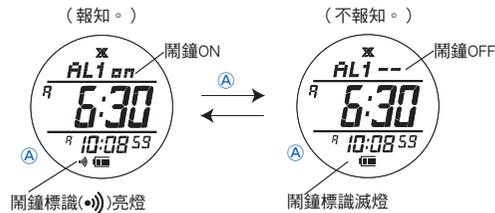
229

(3) 想讓鬧鐘鳴響的時候，不想讓鬧鐘鳴響的時候

- 在「鬧鐘顯示」下，每按壓按鈕(A)一下，可以選擇鬧鐘的設置 (on) 和解除 (—)。
- ※如果3個頻道中其中一個頻道設置鬧鐘的話，則鬧鐘標識(●)亮燈。
- ※如果鬧鐘處於設置狀態的話，則在任何模式下，都有鬧鐘標識(●)顯示(節電和休眠功能處於ON狀態以及修改正狀態的時候除外)。

鬧鐘模式

7



(4) 怎樣停止鳴響中的鬧鐘？

- 如果鬧鐘到所指定的時間的話，則持續鳴響10秒鐘。
- 如果想要讓鳴響中的鬧鐘中途停止的話，則按壓任何一個按鈕即可。
- ※無論處於任何一種顯示狀態，這項操作都有效。

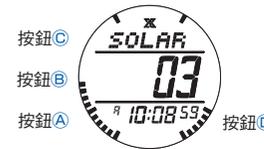
230

太陽能檢測器模式的使用方法

檢測出現在太陽能電池板的發電水準和電池剩餘電量，分別以 11 等級顯示，作為充電的參考。發電水準通過中間行的數值和外圍右側的刻度數值來顯示，電池剩餘電量通過外圍左側的刻度數值來顯示。

(1) 按鈕的名稱和功能

- 按壓按鈕(D)轉換為太陽能檢測器模式。在上行「SOLAR」，在外圍左右的刻度點亮燈以後，在上行「SOLAR」和「LEVEL」交替顯示，在中間行和下行分別顯示出發電水準和現在時間。

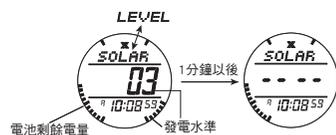


- 按鈕(A)：發電水準的再次顯示
- 按鈕(B)：沒有功能
- 按鈕(C)：沒有功能
- 按鈕(D)：向時間和日曆模式的轉換

太陽能檢測器模式

8

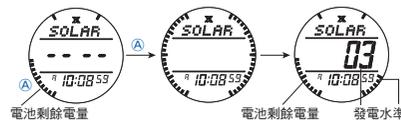
(2) 顯示的說明



- 發電水準**：通過中間行的數值和5~1點位置上的外圍刻度，以11等級(00~10)來顯示。中間行的數值「1」相當於外圍刻度2個刻度點。在1分鐘時間裡，每過1秒鐘更新顯示。然後停止顯示。
- 電池剩餘電量**：通過7~11點位置上的外圍刻度，以11等級(0~100%)來顯示電池剩餘電量。每過1秒鐘更新顯示。

(3) 發電水準再次顯示的方法

- 在中間行顯示為「——」的狀態下，按壓按鈕(A)。在外圍左右的刻度點亮燈以後，現在的發電水準顯示1分鐘。



(4) 關於充電的參考數值

- 如果發電水準在「06」以上的話，腕錶處於良好的充電狀態。電池剩餘電量最上端的刻度點閃爍，表示充電正在進行之中(參照 P.199「(1) 充電方法」)。
- 如果電池剩餘電量刻度點剩下2個的話，則應該積極地注意給電池充電。電池剩餘電量已經不足，液晶顯示屏的電池標識刻度點處於閃爍狀態(參照 P.201「(3) 關於顯示和電池剩餘電量」)。

太陽能檢測器模式

8

關於日常保養

● 平時應該對腕錶多加保養

- 注意經常用柔軟的布擦去水分、汗水、污漬。
- 泡過海水後，務必先用淡水仔細清洗後再擦乾。在清洗時，不要直接放在水龍頭下沖洗，而是應該把水放入容器裡然後再清洗腕錶。
- ※如果是「非防水」、「日常生活用防水」腕錶，不可以用水清洗。
- 關於性能和型式 P.236 關於防水性能 P.234

注意事項

9

232

233

關於防水性能

在使用之前，應確認腕錶的防水性能，
您所購買的腕錶其防水性能如下表所示。

(請參閱 P.236)

後蓋標示	防水性能	使用方法
沒有標示	非防水。	不要在水滴多或者出汗多的場合使用腕錶。
WATER RESISTANT	日常生活用防水。	在日常生活中「只會沾上一點水」的環境下，可以使用。 警告 在游泳的時候，不要使用腕錶。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用加強防水 5 氣壓。	可以在游泳等體育活動中使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水，10 (20) 氣壓。	可以在非使用氧氣瓶潛水時使用。

注意事項

9

234

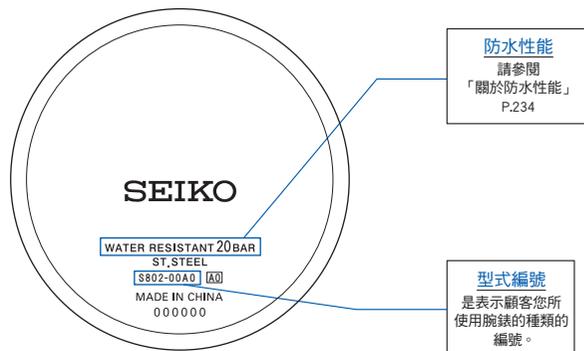
注意事項

9

235

關於性能和型式

也可以通過腕錶後蓋來確認性能和型式。



注意事項

9

236

※ 上面所示為一個圖例，可能會跟您所購買的腕錶有所不同。

關於錶帶

錶帶直接接觸肌膚，容易因汗水、塵垢弄髒。因此，如果不注意保養，則錶帶可能很快就會損傷，或者導致肌膚斑疹或弄髒袖口等。為了保證您能長期使用，需要經常對錶帶多做保養。

● 金屬錶帶

- 即使是不鏽鋼錶帶，如果對水分、汗水、污漬放置不管，也會生鏽。
- 如果保養不好，可能會因此而引發斑疹或者把襯衫的袖口弄髒成黃色或金色。
- 有水分、汗水和污漬，應該及早用柔軟的布擦乾淨。
- 錶帶縫隙間的污垢，可以用水清洗或者用柔軟的牙刷等來清除。
(為了避免腕錶本體部分被水沾濕，可以用廚房用保鮮膜等保護好腕錶本體後再清洗。) 殘留下來的水分，用柔軟的布擦乾淨。
- 即使是鈦金屬錶帶，錶帶插銷也會使用強度高的不鏽鋼，這些不鏽鋼插銷有可能會生鏽。
- 如果生鏽進一步發展下去，則可能會導致錶帶插銷鼓起或滑出，從而使腕錶脫落。也可能會相反，錶帶扣解不開。
- 如果萬一發生錶帶插銷突出，則有可能會導致受傷，應立即停止使用，聯絡修理。

注意事項

9

237

● 皮革錶帶

- 忌水分和汗水及日光直射，有可能會導致錶帶褪色和劣化。
- 沾水時或者出汗以後，應立即用乾布等輕輕擦拭把水吸乾。
- 不要把錶帶放置在陽光直接照射的地方。
- 淺顏色的錶帶更容易顯髒，所以在使用時需要注意。
- 即使腕錶本體是日常生活用加強防水型 10 (20) 氣壓防水，除了完全防水型錶帶之外，其他皮革錶帶應儘量不要在游泳或從事與水相關作業時使用。

● 聚氨酯錶帶

- 聚氨酯錶帶具有因光線而褪色或者因溶劑和空氣中的濕氣等而劣化的特性。
- 特別是半透明和白色及淺顏色的錶帶，容易吸收其他顏色或者引起變色。
- 錶帶如果髒了應用水清洗，並用乾燥的布擦乾水分。(為了避免錶本體部分被水浸透，可以用廚房用保鮮膜等保護好錶本體後再清洗。)
- 如果錶帶完全失去了彈力，則應該更換錶帶。如果繼續使用，則會產生裂縫，錶帶容易斷裂。

● 矽膠錶帶

- 從材料的特性上來看，矽膠錶帶容易髒，有時會因液體滲入而引起變色。如果錶帶髒了的話，應該馬上用濕布或清潔用濕紙巾等擦拭乾淨。
- 跟其他材料不同，矽膠錶帶上如果出現裂紋的話，則有可能會導致錶帶從裂紋處斷開。注意不要讓前端尖細的銳利刀具等損傷到錶帶。

關於斑疹、過敏	因錶帶所造成的斑疹，有各種各樣的誘發原因，既有因為金屬或皮革而引起的過敏反應，也有因為污漬或者與錶帶摩擦等不適感所導致者。
關於錶帶長度的大致標準	錶帶應該在長度上留出一點空間，並在使用時保持良好的通氣性。 當腕錶戴在手上，能插進一根手指的狀態比較合適。 

注意事項

9

238

※ 防止過度充電功能

即使對電池進行充電的時間已超過充滿電的所需時間，腕錶也不會因此毀損。當充電電池已充滿電時，為防止過度充電，將會自動啟動防止過度充電功能。

※ 關於電池充滿電的所需時間，請參考「充電所需大致時間 P.200」。

 **警告**

■ 充電時的注意事項

- 對電池充電時，請勿過度靠近攝影用燈具、聚光燈、白熾燈（燈泡）等，以免腕錶產生高溫因而導致內部零件受損。
- 在太陽光照射下充電時，請勿將腕錶放置於汽車儀表板等上面，以免因為過度高溫而導致腕錶故障。
- 請留意勿使腕錶的溫度超過 50°C。

注意事項

9

240

關於使用電源

本腕錶使用的是專用充電電池，有別於一般的氧化銀電池。所謂充電電池，不同於乾電池或鈕扣電池等一次性消費的電池，是一種可以充電與放電以重複使用的電池。

充電電池可能因為長期使用或是使用環境的差異等因素，使得電池容量與充電效率逐漸降低。另外，若長期使用，有可能因為機械零件的磨損、髒污，或是潤滑油劣化等而導致電池的放電時間縮短。因此，若充電電池的性能開始降低，請適時送修。

 **警告**

■ 更換充電電池時的注意事項

- 請勿取出充電電池。
更換充電電池需要專業知識與技術，因此請委由購買腕錶的專賣店為您更換。
- 若裝入一般氧化銀電池，可能導致破裂、發熱，或起火等問題。

注意事項

9

239

關於售後服務

● 關於保證和修理

- 需要做修理和維修調整的洗油保養，應該與購買產品的商店或者本公司的客戶服務中心取得聯繫。
- 如果在保證期間內出現品質問題，務必要附上保固單，拿到購買產品的商店處理。
- 保固的內容如保固單上所記載。
請認真仔細地閱讀保固單，妥善保管好。
- 關於保固期間結束後修理的問題，如果通過修理可維持功能，我們將根據您的要求，為您做收費修理。

● 關於維修用功能零件

- 本腕錶維修用功能零件的保有效期一般以 7 年為標準。所謂維修用零件，是指為維持腕錶功能所需要的修理用零件。
- 在修理時，可能會使用外觀有所不同的替代零件。望予以見諒。

注意事項

9

241

●關於維修調整的洗油保養

- 為了保證您能夠長期使用，建議您每3年~4年左右做一次維修調整的洗油保養。根據您的使用狀況，機械的保油狀態可能會受到損壞或者會因油污等而導致零件磨損，以至停止走動。另外，密封墊圈等零件進一步劣化，可能會因汗水、水分的浸入等損壞防水性能。維修調整的洗油保養，應該指定「原裝正品零件」，並且聯繫購買商店來處理。在做洗油的時候，同時應更換密封墊圈和彈簧。
- 在做洗油保養時，可能需要更換機芯。

●關於照明(EL：場致發光)

作為照明(內部照明)所使用的場致發光(EL)板，如果電池電壓降低的話，則輝度(亮度)會降低。另外，EL發光板還具有隨著發光時間的推移而輝度逐漸減弱的特性。EL發光板的輝度，如果累積亮燈時間達到約120小時的話，則會減弱一半。在使用過程中，如果照明變暗的話，則首先應該給電池充分充電。如果充分充電後仍然暗的話，則需要更換EL發光板。可以向您購買腕錶的商店申請更換。EL發光板的更換要收費。

●關於液晶顯示板

本腕錶的液晶顯示板，如果使用時間超過7年的話，則顯示板的對比度會減弱，顯示數字變得難以辨認。可以向您購買腕錶的商店申請更換。液晶顯示板的更換要收費。

這種時候怎麼辦？

現象	應該考慮的原因	處置方法
已經停止走時的腕錶，充電超過超過「充滿電所時間」，腕錶仍然不啟動走時	照射到的光線微弱	在晴天室外等十分明亮的環境下給電池充電。
	腕錶內部的系統處於不穩定狀態	應該實施系統還原。有關詳細情況，請參照P.246「系統還原的方法」。
腕錶出現一時性地走快或者走慢	把腕錶放置在高溫之處或者低溫之處	如果返回到常溫狀態的話，就會恢復到原來的精度。如果恢復不到原來的精度的話，應該跟您購買腕錶的商店聯繫諮詢。
時間出現以1小時為單位的偏差(1)	家鄉時間的城市設置為跟所要顯示的城市不同的城市及地區	確認家鄉時間的城市設置，重新進行設置。想要顯示日本時間的時候，把城市設置選擇為TYO(東京)。有關詳細情況，請參照P.208。

現象	應該考慮的原因	處置方法
時間出現以1小時為單位的偏差(2)	家鄉時間設置有夏令時間(DST)	如果在家鄉時間的時間顯示左側顯示有DST的話，則設置有夏令時間。在不需要夏令時間設置的時候，應該將夏令時間設置為OFF。有關詳細情況，請參照P.208。
按壓按鈕也無反應無任何顯示	電池剩餘電量已經不足	請參照P.201「關於顯示和電池剩餘電量」給電池充電。
玻璃上的水霧無法消失	因密封墊圈的劣化等造成腕錶內部進水	跟您購買腕錶的商店聯繫諮詢。

系統還原的方法

當腕錶萬一出現異常走針的時候，可以通過系統還原讓腕錶恢復正常功能。

①同時長時間按壓按鈕(A)、(B)、(C)、(D)，當顯示消失的話，則鬆開手。



問題解決

②系統還原。

如果從無顯示狀態下恢復的話，則轉換為時間及日曆模式下的時間顯示。時間和日曆從2018年1月1日中午12點00分開始走時。為了保證您使用腕錶時走時準確，在系統還原以後，應該校正時間。

※在還原完成以後，家鄉時間為日本時間（城市代碼：TYO）、世界時間為GMT（格林威治時間）。

246

產品技術規格

1. 晶體振盪器頻率	32,768Hz(1Hz=每秒鐘的振盪數)
2. 時間精度	平均月偏差在±20秒(在氣溫5°C~35°C狀態腕錶戴在手腕上情況下)
3. 工作溫度範圍	-10°C~+60°C(但是，顯示功能為0°C~+50°C)
4. 顯示部分	
時間及日曆模式	日期、星期、A/P(12小時制時顯示)、小時、分、秒 家鄉時間和世界時間的雙時間顯示、世界時間標識、夏令時間標識、(鬧鐘標識、報時標識)
碼錶模式	以1/10秒為單位，最長可計測9小時59分59秒9、單圈/分段時間、單圈/分段次數、現在時間、碼錶標識、(鬧鐘標識、報時標識)
讀取模式	總時間、單圈/分段時間、最快單圈時間、平均單圈時間、單圈/分段回數、儲存頻道、計測日(月·日)、(鬧鐘標識、報時標識)
倒數計時模式	以1秒為單位，最長可設置9小時59分59秒、重複次數、現在時間、倒數計時標識、每次剩餘時間不到1分鐘時圖形顯示、(鬧鐘標識、報時標識)
鬧鐘模式	鬧鐘設置時間(小時、分)、A/P(12小時制時顯示)、「on/—」(設置/解除)標識、鬧鐘頻道(AL1、AL2、AL3)、現在時間、(鬧鐘標識、報時標識)
太陽能檢測器模式	發電水準(11等級)、電池剩餘電量(11等級)、現在時間、(鬧鐘標識、報時標識)
5. 顯示體	FE(場效)型向列型液晶
6. 使用電池	充電電池：1個
7. 持續時間	大約5個月(電池充滿電後，在無光線照射、平均每天使用內部照明1次(2秒)、鬧鐘1次(10秒鐘)/天、節電模式6小時的條件下使用)
8. 內部照明	EL(電致發光)
9. 電路	振動，分頻，驅動，EL電路：C-MOS-IC 1個

※產品技術規格可能會因產品改良而變更，恕不另行通知。

產品技術規格

11

247