BSN 8X53-A1604

SEIKO

GPS SOLAR

ASTRON

8X53
使用說明書

SEIKO WATCH CORPORATION

<中文(繁體字)>

Printed in Japan

為了確保您正確使用本產品，
請在使用前詳細閱讀使用說明書。

您可以透過 SEIKO 腕錶官方網站上的〈商品知識〉
來獲得更完整的使用說明「8X53」。
(http://www.seikowatches.com/support/ib/index.html)

※ 請在您購買本產品店家，要求金屬錶帶的調整。因應禮品贈予或遷居等因素，而無法就近臨店的情況時，請直接向本公司客服單位聯絡。同時在非購買店家取得服務時，可能會有收取費用或無法提供相關服務。

※ 本商品外觀上可能貼有一層防刮保護膜。務必在您使用前撕下它。在未撕下保護膜的使用情況下，可能會因汗漬，汗水，灰塵，水份等物質的黏付而導致生鏽。

目　錄

1. 產品特點 …… 3
2. 各部位名稱 …… 5
3. 確認電池剩餘電力 …… 7
4. 關於時區 …… 9
5. 時區顯示與時差一覽表 …… 11
6. 時區修正 …… 13
7. 手動選擇大錶盤時區 …… 15
8. 手動選擇小錶盤時區 …… 17
9. 設定大錶盤的日光節約時間（DST） …… 19
10. 設定小錶盤的日光節約時間（DST） …… 21
11. 強制時刻調整 …… 23
12. 搭乘飛機時（關於飛航模式（✈））…… 25
13. 閏秒功能（閏秒自動受信功能）…… 27
14. 確認是否順利接收訊號 …… 29
15. 確認時區資訊的制定時期之方法 …… 31

1 產品特點

■ 本產品為 GPS 太陽能錶。

GPS 衛星電波受信

您只需要操作一次按紐※，就可馬上取得世界各地的時間。

※ DST（夏令時間）需要手動調整。

接收來自 GPS 衛星的訊號，迅速調整時間。適用於全球 40 個時區。
使用腕錶的地區或時區有所改變時，請執行「時區修正」以調整時間。

太陽能式充電

本產品可透過太陽能源來充電。

請將錶盤曝照在光線下即可進行充電。
完整充電後，約可使用 6 個月。

當電池殘量用盡後，再進行充電時將會耗費許多時間。建議您平時就進行充電動作。

智慧感應（自動時刻修正）

依照您的使用習慣，本產品將自動進行時刻的修正。

您的腕錶在戶外接受光線照射下時會自動感應，以接收 GPS 衛星的電波。您可不必擔心時刻的落差問題，這是一個常保時刻準確的功能。

※ 蓄電量不足時將無法自動進行時刻校正。

■ 充電時間的概估

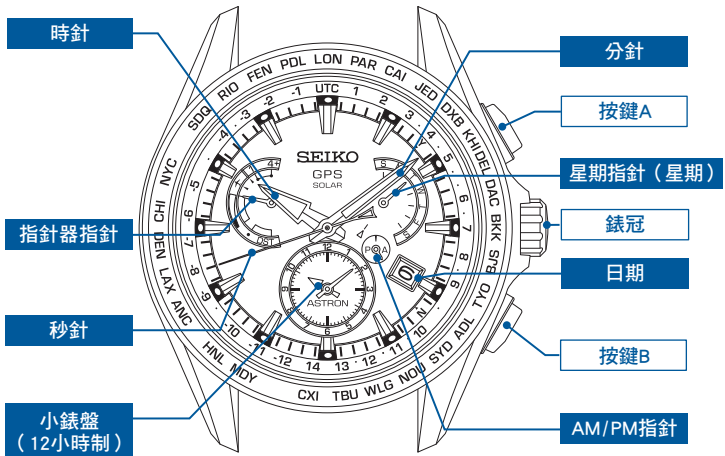
當腕錶在進行 GPS 受信時，將耗費大量電力。盡可能保持電量指示針在「中等」或著「F 足夠」的狀態。（電量在「低」的狀態下，GPS 電波受信的操作，將會無動作。）

照度 lx（勒克司）	光源	環境（參考值）	自手錶無動作（未充電）狀態下開始		指針作動中（充電中）
			充滿電量所需時間	每秒 1 次準確指針動作所需時間	足以驅動 1 天份蓄電所需時間
700	日光燈	一般辦公室內	—	—	3.5 小時
3000	日光燈	30W 20cm	420 小時	12 小時	1 小時
1 萬	太陽光　日光燈	陰天　30W 5cm	115 小時	4 小時	15 分
10 萬	太陽光	晴朗（夏天陽光直射狀態下）	50 小時	1.5 小時	10 分

「每秒 1 次準確指針動作所需時間」的參考值為，指針靜止狀態下接受光照後，確實地每秒指針正常作動前的所需充電時間。未達參考充電時間也能每秒準確動作，在那狀態下的指針則有時為 2 秒作動一次。盡可能地依照參考值進行充電動作。

※ 腕錶的型號不同，所需的充電時間亦有差異。

2 各部位名稱



※ 各指針顯示位置會因產品型號（設計）而異。

3 確認電池剩餘電力

觀察指示器指針位置，確認您的腕錶是可受信狀態的。
此外，電池電力較少的狀態，可以觀察秒針走動的情況，進一步確認電池電力程度。

可以接受訊號的狀態

指示器顯示	電池剩餘電力	建議處理方法
	充足	可接收訊號的狀態
	中等	可接收訊號的狀態

無法接收訊號的狀態

指示器顯示	秒針的動態	電池剩餘電力		建議處理方法
	每秒走動 1 次	少量	無法接收訊號，但電池電力仍足以趨動手錶。	請進行充電，至少充電到指示器指針恢復至水平位置上，以使腕錶能夠接收訊號。
	每 2 秒走動 1 次		不僅無法接受訊號，而且電池電力已不足以趨動手錶（電池電力耗盡預告功能啟動）	請繼續充電，至少充電到指示器指針恢復至水平位置上，以持續驅動腕錶並且能夠接收訊號。
	每 5 秒走動 1 次			
	—	飛航模式下無法顯示電池電量		若處於可以解除飛航模式（✈）的環境中的話，請解除它。 指示器指針停在「少量」的情況下，請進行充電。

※ 接收 GPS 訊號，需要足夠的電池電力。平時請留意經常將腕錶置於光線照射處以進行充電。

4 關於時區

■ 時區

世界各地均有在該國家或地區所使用的通用標準時間，此一標準時間以世界標準時（UTC）為基準。標準時間由國家或地區來決定，使用同一個標準時間的地區整體被稱為時區，目前全球共劃分為 40 個時區（2015 年 3 月資料）。
另外，DST（夏令時間）已在各國家和地域所使用。

■ DST（夏令時間）：
Daylight Saving Time = 日光節約時間

每個地區都設有不同的 DST（夏令時間）。所謂夏令時間，即夏天時間。
夏天日照時間較長時，將正常時間提前 1 小時，以延長白天時間的制度。
DST（夏令時間）的實施期間因世界各地情況而不同。

※ 各地區的 DST（夏令時間），有時候會因國家或地區的情況而有所變動。

■ 世界標準時（UTC）：
Coordinated Universal Time = 協調世界時

UTC 是經由國際協議所制定的世界通用標準時間，也是世界各地紀錄時間時的官方時間。為了修正與天文學上的世界時（UT）之間的偏差，又在依據世界各地的原子鐘所制定的「國際原子時（TAI）」上增加了閏秒，經由調整後所制定出來的時間即是 UTC。

5 時區顯示和時差一覽表

錶圈與刻度環顯示與 UTC 之間的時差。
在手動選擇時區和確認時區設定時，請參考以下秒針位置。

標示★記號的地區為已採用 DST（夏令時間）的地區。
☆澳洲屬地豪勳爵島所實施之夏令時間，為快進 30 分鐘。本腕錶亦適用於豪勳爵島的夏令時間。
※ 關於各地區時區和夏令時間，係依據 2015 年 3 月之資料。

各地時區顯示：
代表城市名稱…全世界共 40 個時區中的 28 個城市。
時差…＋14 ～－12 小時

時差顯示：
※ 都市代碼和 UTC 時差顯示方式，會因產品型號不同而異。
※ 時差顯示的數字之間的「•」，表示該地區位置有時差存在。

都市代碼	時差顯示	都市名（時區）	與 UTC 的時差
LON	UTC	★倫敦 / UTC	0 小時
PAR	1	★巴黎 / ★柏林	+1 小時
CAI	2	★開羅	+2 小時
JED	3	吉達	+3 小時
—	•	★德黑蘭	+3.5 小時
DXB	4	杜拜	+4 小時
—	•	喀布爾	+4.5 小時
KHI	5	喀拉蚩	+5 小時
DEL	•	德里	+5.5 小時
—	•	加德滿都	+5.75 小時
DAC	6	達卡	+6 小時
—	•	仰光	+6.5 小時
BKK	7	曼谷	+7 小時

都市代碼	時差顯示	都市名（時區）	與 UTC 的時差
BJS	8	北京	+8 小時
—	•	尤克拉	+8.75 小時
TYO	9	東京	+9 小時
ADL	•	★阿德萊德	+9.5 小時
SYD	10	★雪梨	+10 小時
—	•	☆豪勳爵島	+10.5 小時
NOU	11	努美阿	+11 小時
—	•	諾福克島	+11.5 小時
WLG	12	★威靈頓	+12 小時
—	•	★查塔姆群島	+12.75 小時
TBU	13	奴瓜婁發	+13 小時
CXI	14	聖誕島	+14 小時
—	–12	貝克島	–12 小時
MDY	–11	中途島	–11 小時

都市代碼	時差顯示	都市名（時區）	與 UTC 的時差
HNL	–10	檀香山	–10 小時
—	•	馬克薩斯群島	–9.5 小時
ANC	–9	★安克拉治	–9 小時
LAX	–8	★洛衫磯	–8 小時
DEN	–7	★丹佛	–7 小時
CHI	–6	★芝加哥	–6 小時
NYC	–5	★紐約	–5 小時
—	•	卡拉卡斯	–4.5 小時
SDQ	–4	聖多明哥	–4 小時
—	•	★聖約翰	–3.5 小時
RIO	–3	★里約熱內盧	–3 小時
FEN	–2	費爾南多・迪諾羅尼亞群島	–2 小時
PDL	–1	★亞速爾群島	–1 小時

6 時區修正

關於時區修正

透過接收 GPS 訊號，確定目前所在地的時區，校正準確的現在時間。只需按壓一個按鈕※，隨時均可校正為目前所在地區的時間。 ※ DST（夏令時間）需要手動調整。

時區修正方法

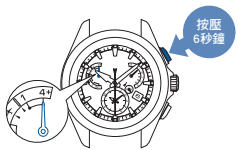
1 前往容易接收訊號的場所。

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。

2 長按住按鍵 A（6 秒），秒針走到 30 秒位置時放開。

※ 按鍵 A 按住 3 秒後，秒針將先移至 0 秒鐘位置，但仍需長按住。

秒針移動到 30 秒位置後，自動開始訊號接收。指示器指針 指向「4＋」。



※ 當指示器指針指向「低」，或者是 ✈ 時，即使操作訊號接受功能，也無法作用。指針指向「低」時，請立即將腕錶置於光線照射處進行充電。

指針指向 ✈ 時，請解除飛航模式。

3 保持腕錶朝上並等待。

※ 敬請留意，移動中可能會造成訊號接受困難的情況發生。

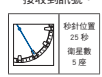
訊號接收最多需要 2 分鐘。

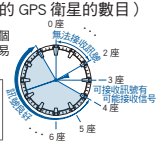
※ 依照訊號強弱而異。

＜訊號接收中顯示（檢測到的衛星個數）＞

表示秒針的訊號接收容易程度（接收信號時的 GPS 衛星的數目）

※ 檢測到的衛星個數越多，越容易接收到訊號。





※ 有時候，即便顯示有 4 個以上的衛星接收狀態，但也有無法接收訊號的情形。

※ 如要取消訊號接收，請按下按鍵 B。

4 秒針指向「Y」或「N」的時候，表示已完成訊號接收。

訊號接受結果將只顯示 5 秒鐘。接著，時分針就會作動，時間和日期將會被校正。（時區的設定也將依現今所在場所而定）

訊號接收結果顯示	Y：成功（8 秒位置）	N：失敗（22秒位置）
顯示		

恢復時間顯示狀態後，請確認是否可以接收訊號。

※ 時分針、日期、星期作動時，無法進行按鍵操作。

※ 請手動設定 DST（夏令時間）。

關於時區修正的注意事項

若在時區邊界線附近進行時區修正，有可能會顯示為近鄰地區的當地時間。
此種情形並非故障。
此時，請以手動選擇時區的方式來設定時區。

在陸路移動途中若要修正時區，應該避開時區邊界附近，請儘可能在該時區的代表性城市來修正時區。此外，在時區邊界線附近使用腕錶時，請務必確認時區的設定，並視情況需要以手動方式來進行設定時區。

7 手動選擇大錶盤時區

關於手動選擇時區

在時區無法設定的場所下，您可手動設定時區。

手動選擇時區的方法

1 將錶冠往外拉出一段

秒針作動，顯示為現在設定的時區。

2 轉動錶冠並將秒針對準當地時區

旋轉錶冠後，秒針會開始走動，移動到隔壁的時區。

每往右轉動一次錶冠，就會移動＋1 時區。

每往左轉動一次錶冠，就會移動－1 時區。

＜指示器指針的顯示＞
顯示 DST（夏令時間）的設置或者解除

DST	解除	設定
顯示		
指針位置	•	DST

3 轉回錶冠

秒針變回秒針功能。
指示器指針也返回電量指示狀態。

※ 時分針、日期、星期作動時，無法使用任何按鍵操作。

8 手動選擇小錶盤時區

關於手動選擇小錶盤時區

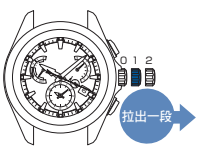
您可從時區中選擇小錶盤的時區，調校時間。

※ 不存在於時區內的時間，將無法供您調校。

選擇小錶盤時區的方法

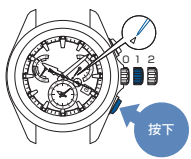
1 將錶冠往外拉出一段

秒針作動，顯示為現在設定的時區。



2 按下 B 鈕

秒針開始走動，目前設定的小錶盤時區將會顯示。星期指針會指向△。



3 轉動錶冠並將秒針對準當地時區

轉動錶冠後，秒針作動，指向旁邊的時區。

每往右轉動一次錶冠，就會移動＋1 時區。

每往左轉動一次錶冠，就會移動－1 時區。

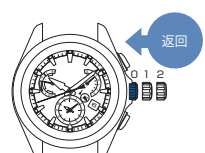
＜指示器指針的顯示＞
顯示 DST（夏令時間）的設置或者解除 .

DST	解除	設定
顯示		
指針位置	•	DST

4 轉回錶冠

秒針變回秒針功能。
指示器指針也返回電量指示狀態。

※ 時分針、日期、星期作動時，無法使用任何按鍵操作。



9 設定大錶盤的日光節約時間 DST（夏令時間）

設定 DST（夏令時間）

您可以手動設定 DST（夏令時間）。

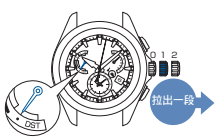
※ DST（夏令時間）不會自動設定。

※ 即便您已操作過時區修正及手動時區選擇，DST（夏令時間）的設定並不會因此而改變。
當您從有實施夏令時間制度的地區，旅行在沒有夏令時間的地區時，請解除 DST（夏令時間）的設定。

1 將錶冠往外拉出一段

指示器指針顯示 DST（夏令時間）的設定狀態。
秒針將顯示大錶盤目前設定的時區。

＜此時DST（夏令時間）的設定是已解除的。＞



2 長按住按鍵 A（3 秒）

指示器指針會對準「DST」，時分針前進 1 小時。

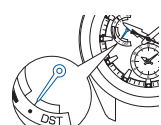
※ 澳洲屬地豪勳爵島的時區實施設定，則以每 30 分為單位。

3 轉回錶冠

秒針變回秒針功能。
指示器指針也返回電量指示狀態。

解除DST（夏令時間）的設置

在設置有 DST（夏令時間）的時候，按照①～③步驟進行操作。
在進行②步驟操作時，把指示器指針對準右圖“•”位置上。時分針後退 1 小時。



10 設定小錶盤的日光節約時間DST（夏令時間）

設定小錶盤的日光節約時間 DST（夏令時間）

您可以手動設定 DST（夏令時間）。

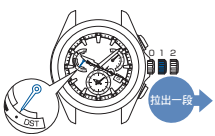
※ 小錶盤的日光節約時間 DST（夏令時間）設定不會自動改變。

※ 即便您已操作手動時區選擇，DST（夏令時間）的設定並不會因此而改變。
若小錶盤時區中的日光節約時間已經結束，請解除 DST（夏令時間）的設定。

1 將錶冠往外拉出一段

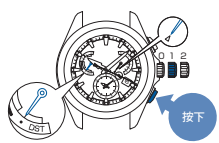
指示器指針顯示 DST（夏令時間）的設定狀態。
秒針將顯示大錶盤目前設定的時區。

＜此時DST（夏令時間）的設定是已解除的。＞



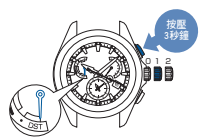
2 按下 B 鈕

秒針開始走動，目前設定的小錶盤時區將會顯示。星期指針會指向△。



3 長按住按鍵 A（3 秒）

指示器指針會對準「DST」，時分針前進 1 小時。



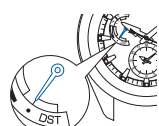
※ 澳洲屬地豪勳爵島的時區實施設定，則以每 30 分為單位。

4 轉回錶冠

秒針變回秒針功能。
指示器指針也返回電量指示狀態。

解除DST（夏令時間）的設置

在設置有 DST（夏令時間）的時候，按照①～④步驟進行操作。
在進行③步驟操作時，把指示器指針對準右圖“•”位置上。時分針後退 1 小時。



11 強制時刻修正

關於強制時刻修正

腕錶將對準已完成設定之時區的當地時間（時區並未變更）。

強制時刻修正方法

1 前往容易收發訊號地點

前往可看見天空，視野遼闊的屋外環境。

2 長按住按鍵 A（3 秒）待秒針對準 0 秒鐘位置後鬆開

秒針指向 0 秒鐘時，訊號接收開始。
指示器指針對準「1」。

※ 指示器指針指向「低」或者 ✈ 的時候，即使操作訊號接收，也無法作用。顯示「低」電量時，請在光線照射處進行充電。

指向 ✈ 的時候，請解除飛航模式。

3 保持腕錶朝上並等待

訊號接受等待時間最多需要 1 分鐘。

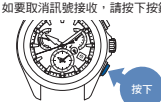
※ 依訊號強弱而異。

＜訊號接收中顯示（檢測到的衛星個數）＞
表示秒針的訊號接收容易程度（接收信號時的 GPS 衛星的數目）

※ 為了只取得時間訊息，至少需要連線到 1 座衛星。

捕捉到的衛星個數	1 座	0 座
顯示		
狀況	易受信	無法受信

※ 如要取消訊號接收，請按下按鍵 B。



4 秒針指向「Y」或「N」的時候，表示已完成訊號接收

訊號接收結果將在 5 秒以內顯示。接著，時分針會移動對準當地時間。

受信結果顯示	Y：成功（8 秒位置）	N：失敗（22 秒位置）
顯示		

恢復時間顯示狀態後，請確認是否可以接收訊號。

當已顯示「Y」，但時間未被修正時，有可能是時區未對準當地時間。請確認預設時區或 DST（夏令時間）的設定。

※ 時分針、日期、星期作動時，無法操作按鍵。

※ 請以手動的方式設定 DST（夏令時間）。

12 搭乘飛機時（關於飛航模式（✈））

關於飛航模式（✈）

當您在機艙內或者會因手錶操作而影響其它電子設備的情況下，請將手錶設定為 ✈ 飛航模式。此時 GPS 電波收信（時區修正，強制時區修正，自動時刻修正）功能將無法作用。

＜飛航模式狀態下＞

指示器指針將對準 ✈

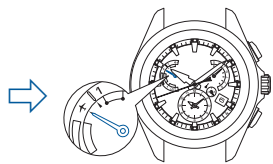
※ 當您解除＜飛航模式 ✈＞指示器指針將指向電池蓄電量刻度。

設定飛航模式(✈)

1 長按住按鍵 B（3 秒）

指示器指針顯示電池蓄電量。

指示器指針顯示 ✈。

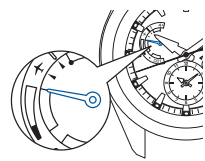


飛航模式下，指示器指針無法顯示「電池蓄電量」。

解除飛航模式

當您離開飛機時，請將飛航模式關閉。如未解除，GPS 將無法進行訊號接收。

請進行步驟 1 的操作。
指示器指針返回「電量顯示」狀態後，您已解除飛航模式。



※ 此例為電量「滿」的情況。

13 閏秒功能（閏秒自動訊號接收功能）

■ 關於閏秒

閏秒是用於修正天文學上所規定的世界時（UT）和國際原子時（TAI）之間的偏差。
每年～數年中有一次，必須插入（刪除）「1 秒」。

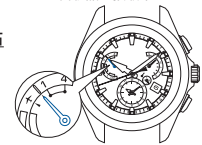
■ 閏秒自動訊號接收功能

藉由接收 GPS 訊號中的「閏秒訊息」、在實施閏秒的時候，自動插入閏秒。

※「閏秒訊息」意指，往後閏秒實施情報的有無，以及現在的閏秒訊息。

■ 關於閏秒訊息接收（閏秒訊息接收）

6 月 1 日及 12 月 1 日之後，執行 GPS 電波收信（自動時刻修正或強制時刻修正），指示器指針將會如右圖所示。



閏秒訊息接收完畢後，指示器指針回歸電池電量顯示，正常使用。

※ 閏秒訊息的接收，將無視閏秒更新實施動作，每半年自動進行。

閏秒訊息接收所費時間為 18 分。

利用下列情況進行 GPS 電波接收時，閏秒訊息接收也會自動開始。

- 重置後馬上接收 GPS 電波訊號時
- 長期沒有使用接收 GPS 電波。
- 閏秒訊息接收失敗
  （下一次 GPS 電波接收時，再度進行閏秒訊息接收。直到閏秒訊息接收成功）

確認是否順利接收訊號

手動 5 秒顯示定期實施之「閏秒訊息接收」結果是否成功。

1 按下按鍵 A 後鬆開

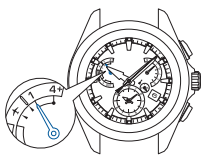
秒針和指示器指針顯示接收結果。

※ 長按按鍵 A 後，將進入強制時刻修正的動作。

2 顯示接收結果

秒針顯示 GPS 電波接收（自動時刻修正或時區修正）結果。

當指示器指針指向“1”或“4+”時，表示“時間修正”或“時區修正”。



※ 指示器指針指向“4+”表示“時區修正”。

秒針：接收結果（是否）。

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y: 8 秒位置	N: 22 秒位置

※ 5 秒經過後或是按 B 鍵，手錶返回時間顯示模式。

3 5 秒顯示「步驟 2 接收結果」後，按下按鍵 A 離開

秒針顯示「閏秒訊息接收結果」（是否）。

指示器指針顯示在「閏秒訊息接收」的「0」位置。

※ 長按按鍵 A 後，將進入強制時刻修正的動作。

※ 5秒後，或者是再按下按鍵B，以恢復正常時刻顯示。

秒針：接收結果（是否）。

結果	成功	失敗
顯示		
位置	Y: 8 秒位置	N: 22 秒位置

閏秒訊息接收結果顯示在 Y（成功）時，閏秒訊息接收正常，請安心繼續使用。

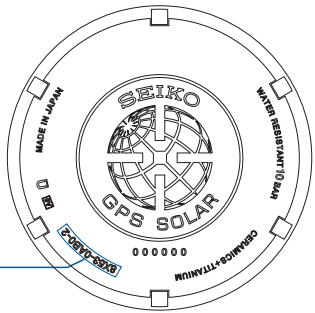
閏秒訊息接收結果顯示在 N（失敗）時，定期執行的「閏秒訊息接收」尚未完成。在下一次的 GPS 電波接收（自動時刻修正或強制時刻修正）之際，將會自動執行，請安心繼續使用。

※ 「閏秒訊息」的接收定於 6 月 1 日及 12 月 1 日。

※ 「閏秒訊息接收」尚未完成的狀態下，直到下一次「閏秒插入（刪除）」實施前，時刻是正確的。

15 確認時區資訊的制定時期之方法

也可以通過腕錶後蓋來確認型式



型式編號
表示顧客您所使用腕錶的種類的編號。

※ 各項顯示的出現位置，可能因機型（設計）而略有不同。

本商品的時區資訊的制定時期，可從背蓋上的型式序號來確認。

詳情可參照下列網址。
http://www.seikowatches.com/gpstimezonedatainfo/

您所持錶若屬於時區資訊的制定時期後，位於時區被變更後的地區時，即使進行 GPS 訊號接收以修正時區之操作，也無法正常顯示正確時刻。欲顯示正確時刻，請進行以下操作。

＜在時區變更後的地區進行本產品的時間校正＞

1. 操作手動時區以選擇適當的最新地區時間。
   → 詳情請參考「7. 手動選擇大錶盤時區」P.15。

2. 下一步，請操作強制時刻修正以進行時間比對。
   → 詳情請參考「11. 強制時刻修正」P.23。

3. 在同一時區內使用本產品時，依正常程序設定時區，在那之後自動時間修正或者強制時間修正功能也將自行運作，以保持正確時間的顯示。

4. 另外，當您從時區變更後的地區移動到新的時區時，進行修正時區動作後，當您再次回到時區變更後的地區，為了確保正常時間顯示，請重新操作上述 1.～3. 程序。

產品技術規格

1. **基本功能** …… 大錶盤（時針、分針、秒針）、日期顯示、星期顯示、指示器指針、兩地時間顯示功能、顯示 AM/PM、世界時間功能（40 個時區）

2. **水晶振動子** …… 32,768Hz（Hz = 1 秒鐘的振動數）

3. **精確度** …… 平均月偏差在 ±15 秒以內（在不使用電波修正時刻的情況下，同時氣溫在 5℃～ 35℃配戴手錶的情況下）

4. **運轉溫度範圍** …… －10℃～＋60℃

5. **驅動方式** …… 步進電動機式（大錶盤的時針、分針、秒針）、日期顯示、星期指針、指示器指針、小錶盤（時、分）

6. **使用電源** …… 專用充電電池 1 個

7. **電持續航力** …… 約 6 個月（充滿電後，不啟動節電功能的情況下）
   ※ 充滿電後並使用節電功能狀態下約 2 年。

8. **GPS 訊號接收功能** … 時區修正，強制校正時間，自動校正時間
   ※ 從本次接收 GPS 訊號起直到下一次接收 GPS 訊號為止的期間，碼錶按照上述石英錶的精確度來運轉。

9. **電路** …… 振動，分類，驅動，接收電路：4 個 IC。

※ 產品的技術規格有時會因改良後而有所變更，但不另行通知。