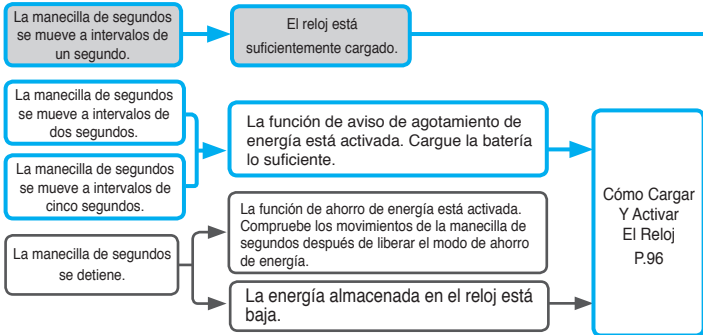


# 1 ANTES DEL USO

## 1. Comprobación del estado de carga

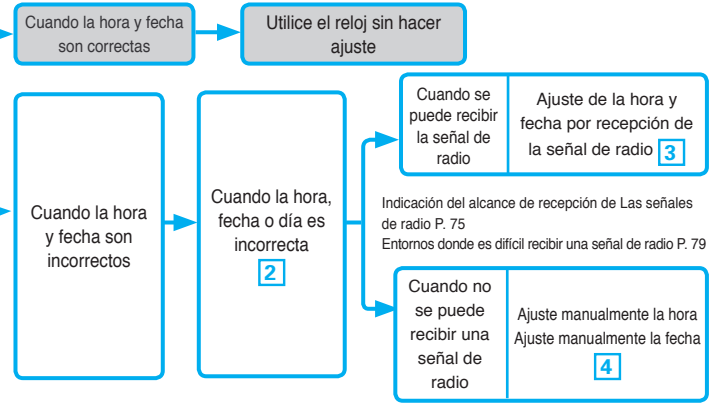
Cuando el movimiento de la manecilla de segundos muestra un estado de agotamiento de la energía, la batería requiere carga.



• Si la manecilla de segundos no se mueve a intervalos de un segundo aun después de haberse cargado completamente la batería.  
→ "Carga de la batería solar" en Localización de Averías en P.120

## 2. Comprobación de la hora y fecha

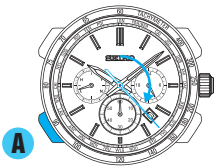
Las manecillas de este reloj no pueden moverse girando la corona. Por lo tanto, al ajustar la hora y la fecha, consulte las páginas siguientes con respecto a los procedimientos.



# 2 CÓMO SELECCIONAR LA ZONA HORARIA (CÓMO VISUALIZAR LA HORA LOCAL ALREDEDOR DEL MUNDO)

1. Mantenga pulsado el Botón A (durante 3 segundos) y suéltelo cuando empiece a moverse la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro en sentido horario.

➤ El reloj cambia al modo de ajuste de la zona horaria y se detiene en la zona horaria actualmente ajustada.

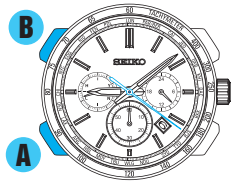


\* Si la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro se mantiene en un estado inmóvil durante diez segundos o más, el reloj cambia automáticamente al estado de visualización horaria.

\* Si las manecillas del cronómetro no se restablece a la posición 0, restablezca el cronómetro y vuelva al procedimiento 1.

2. Pulse el Botón A o el B para ajustar la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro a la zona horaria local de una región deseada. La estación transmisora de señales de radio se puede cambiar mediante la selección de la zona horaria. Al seleccionar una zona horaria para regiones fuera del alcance de recepción, no se activará la función de recepción de señales de radio.

➤ Cada vez que pulse el botón, la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro se mueve hacia el índice de zona horaria adyacente. La posición de la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro indica la zona horaria.



\* Al ajustar el horario de verano (DST), añada una hora a la zona horaria de la zona deseada.

3. Espere diez segundos después de que la manecilla de la hora se detenga. (El modo de ajuste de la zona horaria ha terminado.)

➤ Después de diez segundos, la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro cambia automáticamente a la posición 0.

\* En caso de que cambie la fecha, el reloj se ajusta automáticamente después de que la manecilla de 1/5 de segundo del cronómetro cambie a la posición 0.

# 3 CÓMO REALIZAR LA RECEPCIÓN MANUAL (RECEPCIÓN DE UNA SEÑAL DE RADIO MANUALMENTE)

1. Colocación del reloj.



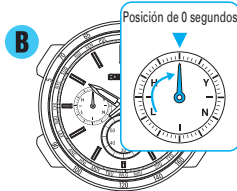
➤ Al recibir una señal de radio, deje el reloj donde pueda captar fácilmente la señal.

→ ENTORNO DE LA RECEPCIÓN P.78

3. Mantenga pulsado el botón B hasta que el segundero termine su movimiento hacia la posición de 0 segundos (durante 3 segundos).

➤ Cuando el segundero se haya movido a la posición de 0 segundos, el reloj comenzará a recibir una señal de radio.

\* Si el segundero no se detiene en la posición de 0 segundos, no podrá realizarse la recepción manual. Reintente la operación desde el procedimiento 2.



2. Compruebe que el cronómetro se ha restablecido a cero y se ha ajustado la zona horaria.

\* Si el cronómetro no se restablece o la zona horaria se ajusta a una región que no sea la captada, el reloj no podrá recibir una señal de radio.

→CÓMO USAR EL CRONÓMETRO P.89

→CÓMO SELECCIONAR LA ZONA HORARIA P.84

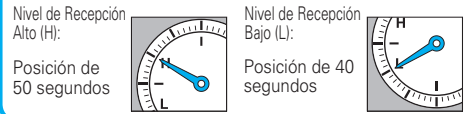
4. Ponga el reloj cara abajo y déjelo sin tocar durante varios minutos.

Tarda como máximo 12 minutos según el estado de recepción de la señal de radio.

➤ Cuando el segundero comienza a moverse en incrementos de 1 segundo, se completa la recepción.

El nivel de recepción se actualiza mediante el movimiento de el segundero cada minuto.

### Visualización Durante la Recepción



Si la recepción ha fracasado

Nivel de Recepción Error de Recepción (N):

Posición de 20 segundos

Después de cinco segundos, el reloj reanudará la visualización de la hora.



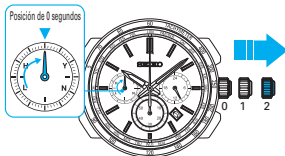
\* Es difícil recibir las señales en algunas condiciones de recepción. → ENTORNO DE LA RECEPCIÓN P.78  
\* Este reloj es capaz de recibir una señal de radio fuera del alcance de recepción. → INDICACIÓN DEL ALCANCE DE RECEPCIÓN DE LAS SEÑALES DE RADIO P.75  
\* Si el segundero apunta "L", el reloj no es capaz de recibir una señal de radio.

# 4 ■ CÓMO AJUSTAR MANUALMENTE LA HORA

Cuando el reloj se utiliza continuamente bajo unas condiciones en las cuales no se puede recibir una señal de radio, la hora se puede ajustar manualmente.

1. Al tirar de la corona hasta la segunda posición, el segundero se detiene en la posición de 0 segundos.

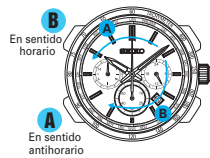
➤ El reloj entra en el modo de ajuste manual de la hora. (Si el cronómetro está en movimiento, las manecillas del cronómetro también se detienen en la posición de 0 segundos.)



\* Cuando el reloj entra en el modo de ajuste horario manual, los resultados de la recepción se indican como "N", ya que se perderán los datos del resultado de la recepción.

2. Pulse el Botón A o el Botón B para ajustar la hora.

Avance de un minuto	Pulse el Botón A o el Botón B una vez y luego suéltelo.
Avance Continuo	Al mantener pulsado el Botón A o el Botón B durante dos segundos o más, la manecilla comenzará a moverse. Pulse el Botón A o el Botón B otra vez para detenerla.



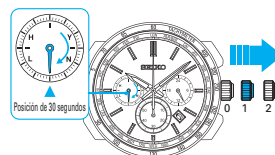
\* La manecilla no se moverá aun girando la corona.

3. Presione la corona a la posición normal.

# ■ CÓMO AJUSTAR MANUALMENTE LA FECHA

1. Al extraer la corona a la primera posición, el segundero se detiene en la posición de 30 segundos.

➤ El reloj entra en el modo de ajuste manual de la fecha. (Si el cronómetro está en marcha, las manecillas del cronómetro también se paran en la posición de 0 segundos.)

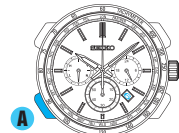


\* El reloj funciona mientras entra en el modo. (El segundero permanece detenida.)

2. Pulse el Botón A para ajustar la fecha.

\* Si no se corrige la fecha, siga al procedimiento 3.

Avance de un Día	Pulse el Botón A una vez y luego suéltelo.
Avance Continuo	Cuando se mantiene pulsado el Botón A durante dos segundos o más, la fecha comenzará a moverse. Pulse otra vez el Botón A para detenerla.



3. Presione la corona a la posición normal.

➤ Queda terminada la operación. El reloj reanuda su movimiento normal.