我們真誠地感謝您購買敝公司的產品。為了保證您正確地 使用好本產品,請您在使用之前仔細閱讀說明書。

※關於金屬錶帶的調整,請聯繫購買該產品的商店為您進行調整。有時可能會收取費用。在非購買商店可能不能為您提供相關服務。在購買商店無法進行調整時,可以與敝公司的客戶服務中心取得聯繫。

204

目 錄 1. 關於本產品 4. 時間的校對方法(接收電波) 產品在使用操作上的注意事項 ………… 208 通過接收電波來設定時間和日期 …… 227 關於接收電波的範圍 …… 229 各部分的名稱以及主要作用 ………… 214 確認接收電波是否成功 …… 232 如何使用按鈕 A 和 B 216 5. 關於太陽能充電功能 關於充電 238 2. 使用之前 使用之前 …………………………………… 218 6. 注意事項 3. 關於世界時間功能 關於日常保養 242 世界時間功能的使用方法 ……… 220 關於功能和型式 ………………………… 242 選擇時區 (顯示世界各地區的時間) … 222 時區顯示和時差 224 關於抗磁功能(磁氣的影響)……244 世界時間功能 Q&A …… 226 關於錶帶 246

皮革錶帶用三折疊式錶帶扣的使用方法	248
關於使用電源	252
關於 LUMIBRITE ······	253
關於售後服務	254
7. 如何使用	
強制接收電波的方法(手動接收電波)	255
當無法接收電波時	257
關於基準位置	262
基準位置的調整方法	263
這種時候怎麼辦?	266
萬一手錶有異常走動時怎麼辦?	270
8. 產品規格	
產品規格	271

2

3

4

5

6

7

8

產品在使用操作上的注意事項

/本產品

⚠警告

該標誌表示如果使用操作不當的時候,有可能會導致負重傷等嚴重的後果。

- ·如果出現以下情況的時候,應該停止使用。
- ○如果手錶機體和錶帶因腐蝕等變得尖銳時
- ○如果錶帶的扣釘彈跳出來時
- ※ 應立即與購買商店或敝公司的客戶服務中心取得聯繫。
- 不要把手錶本體和零件放在嬰幼兒用手能觸摸到的地方。
 - 有可能會導致嬰幼兒與吞食零件。
 - 萬一發生誤吞食情況的時候,因為會對嬰幼兒身體造成傷害,所以應立即找醫生咨詢。
- · 請不要從手錶中取出充電電池。
- ※ 關於充電電池 → 關於使用電源 P.252
- 充電電池的更換需要專業知識和技術,應該聯繫購買商店為您更換電池。
- 如果裝入普通的氧化銀電池的時候,則有可能會導致破裂、發熱、起火等。

⚠ 注意

該標誌表示如果使用操作不正確的時候,有可能會導致負輕傷和蒙受物質方面的損失。

- 應該避免在以下場所攜帶或保管本手錶
 - ○有揮發性藥品散發的地方(除光液等化妝品、防虫劑、稀釋劑等)
 - ○溫度長期超出5℃~35℃範圍的地方 ○受到磁氣和靜電影響的地方
- ○灰塵較多的地方

○振動較強的地方

- 如果出現了過敏和斑疹時

應立即停止手錶的使用,並到皮膚科等專科醫生處就診。

- ○金屬錶帶的調整需要專業知識和技術,所以,調整錶帶時應該與購買商店聯繫。 如果自己調整的話,則有可能導致手和手指受傷,也有可能導致零件遺失。
- ○不要對商品進行拆卸或改造
- ○注意不要讓嬰幼兒接觸手錶。有可能會導致受傷和過敏。
- ○有關使用完後的電池的處理,應遵循各地方行政部門的規定。
- ○如果是懷錶和胸飾錶的時候,則應該注意繩帶和錶鏈的使用方法。
- 它們有可能會損壞衣服類或弄傷手和頸部或者勒脖子。

208

209

關於本產品

關於本產品

八警告

本手錶絕對不要在戴呼吸器潛水和飽和潛水時使用

戴呼吸器潛水和飽和潛水用的手錶需要經過適應嚴酷環境的各種嚴格 檢查,而本手錶並沒有做過這類檢查。在進行此類潛水活動時,應使 用專用的潛水手錶。

/ 注意



應避免直接用水龍頭澆水

自來水的水壓非常高,即使是具有日常生活用加強型防水功能 的手錶,也有可能會導致防水功能出現問題。

⚠ 注意



在手上沾有水分的時候,不要操作手錶的錶冠和按鈕

有可能會使水分進入錶的內部。

※ 萬一玻璃面內側出現了水霧氣和水滴,且長時間不消失的時候,則說明防水有問題。 應該盡早與購買商店或敝公司客戶服務中心取得聯繫。



當錶上沾有水滴、汗水和污漬的時候,不應放置不管

即使是防水型手錶,也有可能會因玻璃黏和面或墊圈劣化以及不鏽 鋼生鏽而導致防水功能出現問題。



在洗澡和洗桑拿浴的時候,不要使用手錶

蒸氣和肥皂以及溫泉的成分等有可能會加速防水功能的劣化。

特點

關於本產

本手錶是一款裝載有世界時間功能的太陽能驅動電波校時腕錶。

- 通過選擇時區,就可以顯示出世界各地區的時間。
- 通過接收載有時間資訊的電波來顯示精確的時間。

可以接收日本、中國和美國的標準電波。

世界時間功能 ………可通過選擇時區,顯示處於該時區地區的時間。

→ P.220

也可以通過手動強制性接收電波。

接收結果顯示功能 ·······用秒針顯示電波資訊的接收結果 (是否成功)。 → P.232

接受信號強度的顯示功能 …… 在接收電波信號過程中,秒針顯示電波的狀態。

→ P.255 (僅限於強制性接收)

太陽能充電功能 ··········· 通過文字盤下面的太陽能電池,將光轉換成電能來進行充電 → P.238 電。在充飽電力的狀態下,手錶大約可以走 6 個月的時間。

電池能量耗盡預告功能 ……… 通過秒針的走動狀態來告知現在是否需要充電。

→ P.240

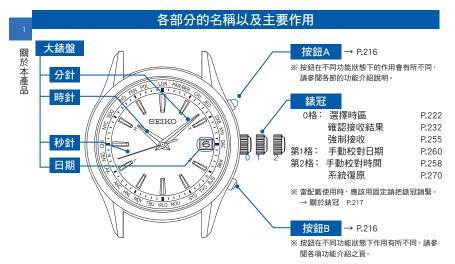
節電功能 ……………… 當手錶持續置於非光線之處時,可以減少能源的白白浪費。

→ P.241

錶針位置自動校對功能 …… 如果受磁氣等外部的影響而錶針出現偏離的時候,則會自動

→ P.262 調整偏離。

212



接受信號強度顯示

【強制接收】 → P.255

H 接受信號強度高 (50秒位置) L 接受信號強度低 (40秒位置) N無法接收

N ·······無法接収 (20秒位置)

標準電波顯示

顯示有標準電波站的時區

J ··· JJY (日本) B ··· BPC (中國) W ··· WWVB (美國) 接收結果顯示 【接收結果の確認】 → P.232 Y … 可以接收 (10秒位置) N … 無法接收 (20秒位置) 時<u>區顯示</u> 【選擇時區】 → P.222 代表城市名稱…世界25個地區

※ 時區顯示的城市名稱以及各時區顯示的位置,因型式(樣式)不同而有所不同。

214

關於

本產品

關於本產品

如何使用按鈕 A 和 B

按鈕 A 和 B 嵌入錶殼內,以改善設計並防止誤觸。請參見以下圖片以瞭解如何按壓 按鈕。



■ 當同時按壓按鈕 A 和 B 時

在按壓按鈕之前,請務必先確認上述的「如何使用按鈕 A 和 B」。 首先,按壓按鈕 B 不放,然後再同時按壓按鈕 A。

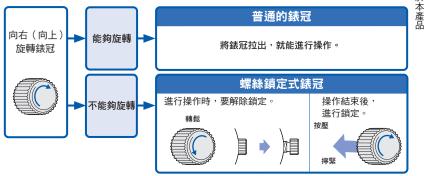
- ・ 按鈕 A 和 B 四周完全被蓋住 使用前端尖細的物品來按壓,如圖中所示,以防在按壓時手錶移動。
- · 按鈕 B 四周完全被蓋住,但是按鈕 A 沒有 用手指按壓按鈕 A, 然後使用前端尖細的物品來按壓按鈕 B。



※ 在軟布上按壓按鈕後再操作以防止 手錶受捐。

關於錶冠

錶冠有兩種。一種是普通的錶冠。另一種是能夠鎖定的錶冠。 請確認您的手錶是哪一種錶冠。



- ※ 螺絲鎖定式的錶冠在鎖定後,就能防止錯誤動作和提高防水性。
- ※ 螺絲鎖定式的錶冠不可勉強擰緊螺絲,否則會損毀螺絲部。務必請注意。

216 217

2. 檢查時間和日期

和日期的偏差 P.269

※ 本手錶不能通過擰動錶冠的方法使錶針走動。

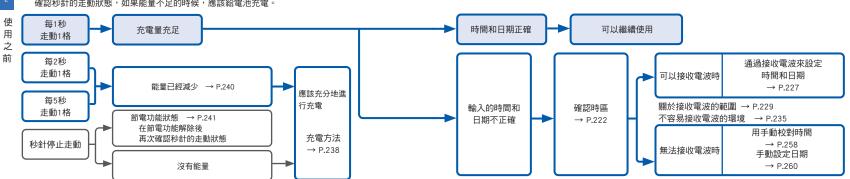
需要校對時間或者日期以及星期的時候,可以參考以下各頁。

使用之前

1. 確認能源的殘餘量

確認秒針的走動狀態,如果能量不足的時候,應該給電池充電。

※ 充電以後仍然無法恢復每1 秒走動1 格狀態的時候 → 這種時候怎麼辦?:充電 P.267



218 219

於

使

用 之

前

※ 雖然接收電波成功,但是時間或日期不正確 → 這種時候怎麼辦?:時間和錶針的偏差 P.268

世界時間功能的使用方法

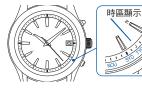
- 世界時間功能的特點
- · 通過選擇時區(世界 25 個地區),可以顯示不同時區的時間。

在時區選擇模式的狀態下, 用秒針顯示所選擇的時區。

於

世

界



時 · 如果時區設為日本、中國和美國,手錶可以在電波接收範圍內,通過接收電波顯示正確的時間 間 功

※ 如果處在電波接收範圍以外的時候,則無法接收電波。 → 關於接收電波的範圍 P.229

→ 選擇時區 P.222, → 時區顯示和時差 P.224

例如:顯示檀香山的時間(時區選擇HNL(檀香山)) 選擇時區的時候,日期會自動與時間連動調整。

<變更以前> <變更以後> 於 世 界 時 間 功 能 日本時間 : 6 號, 10 點 8 分 42 秒 檀香山時間 :5 號,15 點 8 分 42 秒

220 221

選擇時區(顯示世界各地區的時間)

在操作步驟1. 以後,要在10秒鐘以內進入步驟2. 的操作。

※ 如果步驟**1.** 的狀態 (秒針不走動的狀態) 持續10 秒以上的時候 , 則會自動返回到時間顯示。 如果返回到時間顯示的時候,則要從步驟1.重新操作。

關 於 世 界 時 間 . 按壓 3 秒鎖 功 2. 按照逆時釒 能

> ※ 按鈕B 可以用手指或者前端尖細的東西按壓。 → P.216

- 1. 持續按壓按鈕B(3秒), 直到秒針停止走動
- 秒針開始走動,顯示現在所選擇的時區。
- **2.** 在操作步驟**1**.後10 秒鐘以內,按壓按鈕A 或者按鈕B,把秒針對準目的地的時區。
- 每按壓按鈕一次,則秒針走動一下,移動至鄰近的 時區。

通過選擇時區,可以轉換電波的接收站。在可 以接收電波的地區以外。則接收電波的功能不 能運作。

※ 在設定日光節約時間 (DST) 的時候,請設定為目的地時區+1小 時所指示的時區。

在中國使用時 在其他地區使用時 在日本使用時

調至23秒 位置

調至21秒 位置

時區顯示和時差 → P.224

3. 時分針停止走動後[,]請等待10 (選擇時區模式結束)

秒針開始走動。 手錶會視需要自動調整日期。

※ 在日期走動時,無法操作按鈕和錶冠。

器 於 世 界 時 間 功 能

222

225

間

標準時間按照各個國家及地區制定,使用相同的標準時間的地區整體稱為時區。 另外,有的地區設有【日光節約時間(DST)]。

協調世界時 (UTC) Coordinated Universal Time

■ 關於時區和時差

進時間。

截至 2017 年 12 月

UTC是通過國際協議而制定的世界通用的標準時間。UTC 作為世界各地紀錄時間時的正式時間使 用。為了調整與天文學上所規定的世界時(UT)的偏差,在按照世界中的原子時鐘而決定的「国際 原子時(TAI)」上增加閏秒進行調整的時間即為UTC。

世界各地以【協調世界時(UTC)】為標準,制定了可在各個國家及地區共通使用的標

日光節約時間(DST): Daylight Saving Time

世

是指夏令時。日光節約時間是一種在夏天日照時間長的時候,通過把時間向前推進一小時來延長白 天時間的制度。日光節約時間(DST)的實行期間和地區因國家不同而有所不同。

- ※ 各地區的時差以及日光節約時間,可能會因國家或者地區各自的情況而發生改變。
- ※ 也有極少數地區按照15分鐘、30分鐘單位設定時差(如印度等)。

時區顯示和時差

在時區變更模式的狀態下,可以參考下錶冠秒針調至目的地的時區顯示處。 在設定日光節約時間(DST)的時候,請設定為目的地時區+1小時所指示的時區。

※ 在「接收電波站」欄中標有△標記的時區, 日光節約時間 (DST) 時請選擇-1小時的時區。

※ 各種顯示有可能因機型 (外觀設計)的不同而異。

3	顯示	秒針 位置	代表城市名稱	距離UTC 的時差	接收電波站
關	LON	0秒	倫敦	0小時	_
於	PAR/BER	3秒	巴黎/柏林	+1小時	_
世	CAI	6秒	開羅	+2小時	_
界	JED	8秒	吉達	+3小時	_
時	DXB	11秒	杜拜	+4小時	_
間	KHI	13秒	卡拉奇	+5小時	_
	DAC	15秒	達卡	+6小時	_
功	BKK	18秒	曼谷	+7小時	_
能	BJS	21秒	北京	+8小時	BPC
	TYO	23秒	東京	+9小時	JJY
	SYD	25秒	悉尼	+10小時	JJY 🛆
	NOU	28秒	努美阿	+11小時	_
	WLG	30秒	惠靈頓	+12小時	_
224					

顯示	秒針 位置	代表城市名稱	距離UTC 的時差	接收電波站
TBU	32秒	努庫阿洛法	+13小時	_
MDY	34秒	中途島	-11小時	-
HNL	36秒	檀香山	-10小時	-
ANC	38秒	安克雷奇	-9小時	_
LAX	41秒	洛杉磯	-8小時	
DEN	43秒	丹佛	-7小時	
CHI	45秒	芝加哥	-6小時	WWVB
NYC	48秒	紐約	-5小時	WWVB
SDQ	50秒	聖地亞哥	-4小時	WWVB △
RIO	53秒	里約熱內盧	-3小時	_
FEN	55秒	費爾南多・迪諾 羅尼亞群島	-2小時	-
PDL	57秒	亞速爾群島	-1小時	_
	TBU MDY HNL ANC LAX DEN CHI NYC SDQ RIO	勝示 位置 TBU 32秒 MDY 34秒 HNL 36秒 HNL 38秒 LAX 41秒 DEN 43秒 CHI 45秒 NYC 48秒 SDQ 50秒 RIO 53秒 FEN 55秒	関示 位置 代表版市名構 TBU 32秒 努庫阿洛法 MDY 34秒 中途島 HNL 36秒 檀香山 ANC 38秒 空克雷奇 LAX 41秒 洛杉磯 DEN 43秒 丹佛 CHI 45秒 芝加哥 NYC 48秒 紐約 SDQ 50秒 聖地亞哥 RIO 55秒 里約熱內盧 FEN 55秒 羅尼亞群島	勝

- Q: 當我從日本到國外的時候,是否能自動轉變為當地時間呢?
- A:僅僅是距離上移動的時候,不會轉換為當地時間。 當您到了國外的時候,可以選擇您所到達地區的時區。

通過選擇時區,可以自動顯示出當地時間。 (可以按1 小時為單位調整時差)

當您選擇好時區以後,如果在電波接收範圍內的時候,則可以接收電波調整更為精確的當地時間 (通過選擇時區,接收電波的頻率隨之轉換。)

世界時間功能 Q&A

- Q: 當我從海外國外返回到日本時,是否能自動轉變為日本的時間呢?
- A:僅僅是距離上移動的時候,不會轉換為日本的時間。 在日本使用時,請在「世界時間功能」設定為日本時間
- Q:進行選擇時區的操作時,由於時針停止轉動,是否時間會發生偏差呢?
- A:由於內部的電路記憶了時間,因此時間不會發生偏差。
- Q:如果在接收電波範圍外的地區設定時區,由於不能接收電波, 此時手錶的精確度變為何種狀態呢?
- A:此時可作為涌常的石英手錶來使用。(平均月偏差±15秒)
- Q:在按照以15分鐘、30分鐘為單位的時區,要調整為當地的時間,該如何操作呢?
- A:請使用「手動校對時間」功能。
 - →手動校對時間的方法 P.258

涌過接收雷波來設定時間和日期

■ 接收電波的結構原理

標準電波載有正確的時間資訊,通過接收標準電波可以顯示正確的時間和日期。 標準電波的時間資訊來自「銫原子鐘」。「銫原子鐘」是一種可以保持超高精準度的時鐘,誤差大 約為每10萬年1秒鐘。



時

間的 校對方法 (接收電波

226

227

嵵

時

本手錶在固定的時間自動接收電波來設定時間和日期。接收在淺晨2點前、淺晨3點前和 淩晨4點前進行。

※ 如果接收成功的時候,則自動接收電波結束。

- ·應該把手錶放置於窗邊等容易接收電波的地方。
- ·在接受電波過程中,不要碰動手錶。
 - → 如何能夠更好地接收電波 P.234
- 強制接收

除了自動接收電波以外,還可以隨時並任意地接收電波。

- → 強制接收電波的方法 P.255
- ※ 如果時區設為日本、中國和美國以外的地區,則無法接收電波。
- → 時區顯示和時差 P.224
- ※ 接收電波是否能成功, 受到接收環境的影響。
- ※ 如果在接收電波範圍以外的時候, 則無法接收。 → 關於接收電波的範圍 P.229
- ※ 雖然接收電波成功,但是時間或日期不正確
- → 這種時候怎麼辦?:時間和錶針的偏差 P.268 和

→ 不容易接收電波的環境 P.235

日期的偏差 P.269

關於接收雷波的範圍

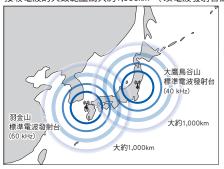
本手錶可以接收日本(2個發射站),中國和美國。

通過選擇日本或者中國,美國,德國以及英國的時區,可以轉換接收的標準電波。

→ 選擇時區 P.222

■ 接收電波的大致範圍:日本(JJY)

接收電波的大致範圍為大約1,000km。(以電波發射台為中心的半徑1,000km)



雷波發射台中NICT (情報通信研究機構) 負責運行。

福島:大鷹鳥谷山標準電波發射台

頻率: 40 kHz

九州: 羽金山標準電波發射台

頻率:60 kHz

X NICT: National Institute of Information and Communications Technology

※ 即使是處在接收電波的大致範圍內,有時候也會因 條件不良(天氣、地形、建築物、方向等的影響)而 接收不到電波信號。

→ 不容易接收電波的環境 P.235

228

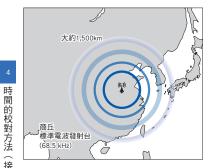
時

的校對

方法

■ 接收電波的大致範圍:中國(BPC)

接收電波的大致範圍為大約1,500km。 (以電波發射台為中心的半徑1,500km)



雷波發射台由NTSC(中國科學院國家授時中心)負責運行。 河南省商丘市

商丘標準電波發射台

頻率: 68.5 kHz

* NTSC: National Time Service Center

- ※ 即使超過了1,500km的範圍,但如果條件好的話,有時也可以
- ※ 即使是處在接收電波的大致範圍內,有時候也會因條件不良 (天氣、地形、建築物、方向等的影響)而接收不到電波信號。 → 不容易接收電波的環境 P.235

■ 接收電波的大致範圍:美國(WWVB)

接收電波的大致範圍為大約1,500km。

(以電波發射台為中心的半徑1,500km) 接收範圍內有 4 個時區。



電波發射台由NIST (美國國家標準與技術研究院) 負責運行。

科羅拉多州丹佛近郊

科林斯堡標準電波發射台

頻率:60 kHz

X NIST: National Institute of Standards and Technology

※ 即使超過了1,500km的範圍, 但如果條件好的話, 有時 也可以接收到電波。

※ 即使是處在接收電波的大致範圍內, 有時候也會因條 件不良(天氣、地形、建築物、方向等的影響)而接收 不到電波信號。

由於在自動接收電波的時間段比較有利,

→不容易接收電波的環境 P.235

推薦進行自動接收電波。

時

間的校對

電波)

229

時 校對方法 (接收電波)

的校對方法 (接收電波)

230

· 改變手錶放置的場所和朝向,再次接收電波。

即使是處在接收電波的大致範圍內,有時候也會因條件不良(天氣、地形、建築物、方向等的影響) 而接收不到電波信號。 → 不容易接收電波的環境 P.235

另外,如果在接收電波範圍以外的時候,則無法接收。 → 關於接收電波的範圍 P.229

· 確認時區的設定以後,再次接收電波。

如果時區設為日本、中國或美國以外的地區,則無法接收電波。 應該確認時區的設定。 → 選擇時區 P.222

• 改換其他時間段,再次接收電波。(如果強制接收時)

即使是在同一個場所,也會因時間段不一樣而接收環境不同。從電波的特性來說,夜間更容易接收電波 當您在無法接收到電波的地區和場所使用本手錶時,或者手錶無法接收電波時,可以手動設定時間和 日期。 → 手動校對時間的方法 P.258

→ 手動校對日期的方法 P.260

時 間 的校對 ~ 收電 波)

233

■ 關於接收結果的顯示

對於最後接收電波的結果(是否成功),秒針顯示5秒鐘。

1. 按壓按鈕A 一下[,]然後放開

秒針顯示接收結果。

確認接收雷波是否成功

2. 確認接收電波是否成功(5秒鐘以內)





※ 如果過5秒鐘以後或者中途按壓按鈕A的時候,則返回到時間 顯示。

232

時間的校對方法(接收電波

■ 如何能夠更好地接收電波

• 應該把手錶放置於窗邊等容易接收到電波的地方。

天線安裝在9點位置上。

如果將天線部分對準窗外和電波發射台方向的時候,則會更容易接收到電波。

※ 電波發射台的位置 → 接收電波的大致範圍:日本(JJY) P.229,中國(BPC) P.230,美國(WWVB) P.231

· 在接收電波過程中,不要碰動手錶。

為了在穩定的狀態下接收電波,應該在接收電波過程中,保持靜止狀態,不要改變手錶的朝向或者讓手 錶傾斜等。

如果不是處於靜止狀態的時候,則無法接收電波。

※ 如果在接收電波過程中操作按鈕和錶冠的時候,則電波接受被取消。

在睡覺前的放置位置

由於自動接收電波在深夜進行,因此在睡覺前將手錶放置在時計 對準電波發射台方向的窗邊附近的位置最為理想。

標準電波會受到至電波發射台的距離以及地形(包括大樓等), 天氣的影響。

請嘗試尋找容易接收到電波的位置。



■ 不容易接收電波的環境



· 靠近電視機、冰箱、空調

靠近手機、電腦、傳真機

放在鋼鐵製桌子等金屬製

家具的上面或者附近

等家用電器產品

等辦公設備



所等發生電波障礙的地方



雷車架線





· 大樓內部、樓房之間以及地下



· 交涌丁且內部 (汽車、電車、飛機等)

接收電波的時候, 應該避開這類場所。

(接收電 波)

時

234

235

時

間的校對方法

(接收電波)

⚠注意

- ·如果因受外部影響而接收到錯誤的電波的時候,則有時候會顯示出錯誤的時間。此外,根 據接收場所和電波狀況的不同,有時候可能會無法接收。 在這種時候,應該改變接收場所。
- ·即使是在無法接收電波的情況下,手錶也會以石英錶的精準度(平均月偏差±15秒)走時。
- 因設備維修或者打雷等影響,有時候可能會停波(電波停止發射)。關於停波的資訊,可以 瀏覽發射站的網站或者向敝公司客戶服務中心咨詢。
- 發射站的網站(截至 2017 年 12 月)

日本:情報通信研究機構(日本標準時計劃) http://jjy.nict.go.jp/

中 國 : NTSC http://www.ntsc.ac.cn

美國:NIST https://www.nist.gov/pml/time-and-frequency-division/radio-stations/wwvb

236

關於充電

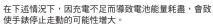
■ 充電方法

通過把錶盤放置於光線照射之下來充電。



為了保證您更好地使用本手錶, 應注意充分給電池充電。





- 手錶隱蔽在衣服的袖子內。
- 持續在光線不易照射到的環境中使用和保管。
- ※ 充電地時候,注意不要讓手錶達到高溫狀態。(手錶工作溫度範圍為-10℃ $\sim+60$ ℃)
- ※ 首次使用手錶或者驅動因充電不夠而停止走動的手錶的時候,應參照右頁所示表格,給電池充分充電。

■ 充電需要的大致時間

充電的時候,可以把下表中的時間作為大致的參考時間。

照度 lx(勒克司)	光 源	環境(大致數值)	充滿電所需要 的時間	到穩定1 秒1 格 走針所需要的時間	供手錶1 天走時 所需要的時間
500	白熾燈	60W 60cm	_	_	5小時
700	熒光燈	一般辦公室內	_	-	3小時
1000	熒光燈	30W 70cm	_	120小時	2小時
3000	熒光燈	30W 20cm	90小時	30小時	30分
5000	熒光燈	30W 12cm	70小時	24小時	24分
1万	熒光燈	30W 5cm	25小時	8小時	9分
1万	陽光	陰天	25小時	8小時	9分
10万	陽光	晴天(夏天直射陽光之下)	8小時	2小時	3分

「到穩定1 秒1 格走針所需要時間」的數值,是指把停止走動的手錶放置於光線照射之下,到能夠穩定地1 秒1 格走針所需要的大致充電時間。即使不用充電這麼長時間,手錶也可以1 秒1 格走針,但狀態不穩定, 可能很快又會回到2 秒1 格走針,應該按照大致參考時間來給電池充電。

- ※ 通過秒針的走動狀態,可以確認能源殘餘量。 → 1. 確認能源的殘餘量 P.218
- ※ 充電所需要的時間,因型式不同而會有若干差異。

■ 關於電池能量耗盡預告功能

如果電池能量殘餘量減少的時候,則電池能量耗盡預告功能會啟動。

首先,秒針進入「2秒走針」狀態,每2秒鐘走1格。

如果未充電進一步持續下去的時候,則秒針進入「5秒走針」狀態,每5秒鐘走1格。

接下來,如果能量耗盡的時候,則手錶停止走動。

當電池能量耗盡預告功能啟動的時候,應該充分給電池充電。

充電方法 ····· P.238

充電需要的大致時間 ····· P.239

- ※ 當電池能量耗盡預告功能啟動的時候,即使操作按鈕和錶冠,錶針也不會走動。(請放心!這不是故障)
- ※ 在處於5 秒鐘走針過程中,時針、分針、日期、星期和小錶盤都處於停止狀態。
- ※ 在處於5 秒鐘走針過程中,自動接收電波功能不能夠啟動。等到充分給電池充電後,秒針恢復到1 秒1格走針的時候 再接收電波來校對時間。(自動接收和強制接收 → P.228)

■ 關於節電功能

如果持續處於光線照射不到狀態下的時候,則節電功能就會啟動。 ※ 節電功能有兩種模式。

	節電模式1	節電模式2
條件	光線照射不到的狀態持續 72 個小時以上	充電不足的狀態長期持續
狀況	秒針停在 15 秒位置上不動,而且時分針和日期也停止不動。時分針、日期、上華、上華、上華、上華、上華、一時分針、日期、小裝盤也停止走動,進行自動接收	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
處置方法	如果將手錶放置於光源照射下超過 5 秒,或是 按壓按鈕,秒針會快進回到現在的時間。	在充分給電池充電後, 可以根據需要校對時間

- ※ 開始充電後,在充電過程中處於「5秒1格走針」狀態。在「5秒1格走針」期間,不能夠進行按鈕和錶冠的操作。
- ※ 如果長時間持續的時候,則會因電池殘量減少而導致內部所記憶的現在時間資訊消失。等到充分給電池充電後, 秒針恢復到1 秒1格走針的時候,再接收電波來校對時間。(自動接收和強制接收 → P.228)

240

注意事項

關於日常保養

●平時應該多注意保養

- 不要拉出錶冠來用水清洗。
- 注意經常用柔軟的布擦去水分、汗水、污漬。
- 泡過海水後,務必先用淡水仔細清洗後再擦 乾。在清洗的時候,不要直接放在水龍頭下 沖洗,而應該把水放入容器裡然後再清洗手

※ 如果是「非防水」和「日常生活用防水」手錶 的時候,不可以用水清洗。

→ 關於功能和型式 P.242 關於防水功能 P.243

●平時應該多注意保養

- · 為了防止錶冠生鏽,應該經常擰動擰動錶冠。 · 螺絲鎖式錶冠也同樣如此。
- → 關於錶冠 P.217

關於功能和型式

可以通過手錶後蓋來確認手錶的功能和型式。



跟您所購買的手錶有所不同。

關於防水功能

在使用手錶之前,您可以通過下述表格來確認一下自己所購買手錶的防水功能。 (請參閱「P.242」)

後蓋顯示	防水功能	使用方法
沒有防水 功能顯示	非防水型。	不要在水滴多或者出汗多的場合使用手錶。
WATER RESISTANT	日常生活用防水型。	如果只是日常生活中「沾一點兒水」環境的時候,可以使用。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水,5 氣壓防水型。	可以在游泳等體育活動時使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水, 10(20)氣壓防水型。	可以在不使用氧氣罐的輕裝潛水時使用。

注意事項

關於太陽能充電功

能

241

243

AC電源器





手提包, (磁石的鐵扣)



交流電剃須刀

電磁炊具

智慧型手機 手機 平板終端(揚聲器部分)



(揚聲器部分)





磁性健康枕頭

項

245

244

關於錶帶

關於抗磁功能(磁氣的影響)

使用方法

(JIS1種)

(JIS2種)

※ 本手錶內部的電動機使用有磁石,容易受來自外部強磁力的影響。即使受磁氣影響出現走時不準,本手錶具有

需要離開磁氣產品10cm 以上。

需要離開磁氣產品5cm 以上。

需要離開磁氣產品1cm 以上。

如果因手錶帶磁的原因而導致手錶配戴使用時的精準度超出了大致精準度標準範圍的時候, 則需要清除磁氣以及重新調整精準度。這些作業即使在保修期限內,也要收取費用。

本手錶受附近磁氣的影響,會造成走時不準或停止走動。

「錶針位置自動修正功能」,因此可以自動修正錶針位置。(P.262)

後蓋顯示

錶帶直接接觸肌膚,容易因汗水和塵垢而弄髒。因此,如果不注意保養的時候,則 需要經常對錶帶多做保養。

●金屬錶帶

- ·<u>即使是不鏽鋼錶帶,如果對水分、汗水、污漬放置不管的時候,也</u>會生鏽。
- ·如果保養不好的時候,可能會因此而引發斑疹或者把襯衫的袖口弄髒成黃色或金色。
- 有水分、汗水和污漬的時候,應該及早用柔軟的布擦乾淨。
- 錶帶縫隙間的污垢,可以用水清洗或者用柔軟的牙刷等來清除。

(為了避免手錶本體部分被水沾濕,可以用廚房用保鮮膜等保護好手錶本體後再清洗。) 殘留下來的水分,用柔軟的布擦乾淨。

- 即使是鈦金屬錶帶,錶帶銷釘類有時也會使用強度高的不鏽鋼,這些不鏽鋼銷釘類有可能會生鏽。
- ·如果生鏽進一步發展下去的時候,則可能會導致錶帶銷釘鼓起或滑出,從而使手錶脫落。也可能 會相反, 錶帶扣解不開。
- 如果萬一發生錶帶銷紅突出的時候,則有可能會導致受傷,應立即停止使用,腦蟿修理。

●皮革錶帶

- · <u>忌水分和汗水及直射陽光,有可能會因此而導致錶帶褪色和劣化。</u>
- · 沾水時或者出汗以後,應立即用乾布等輕輕擦拭把水吸乾。
- 不要把錶帶放置在陽光直接照射的地方。
- 淺顏色的錶帶更容易顯髒,所以在使用的時候需要注意。 即使手錶本體是日常生活用加強防水型10(20)氣壓防水,除了完全防水型錶帶之外,其他皮革 應盡量不要在游泳或者做與水相關的作業的時候使用。

■聚氨酯錶帶

- · 聚氨酯錶帶具有因光線而褪色或者因溶劑和空氣中的濕氣等而劣化的特性。
- 特別是半透明和白色及淺顏色的錶帶,容易吸收其他顏色或者引起變色。
- · 錶帶如果髒了時,應該用水清洗,並用乾燥的布擦乾水分。

(為了避免手錶本體部分被水沾濕,可以用廚房用保鮮膜等保護好手錶本體後再清洗。)

· 如果錶帶完全失去了彈力的時候,則應該更換錶帶。如果繼續使用時,則會產生裂縫,錶帶容易斷裂。

因錶帶所造成的斑疹, 有各種各樣的誘發原因, 既有因為金屬和皮革而引起的過敏 關於斑疹和過敏 反應,也有因為污漬或者與錶帶磨蹭等不適感所導致。 關於錶帶長度的 錶帶應該留出一點額外長度,並在使用時保持良好的通氣性。 大致標準 當手錶戴在手上的時候,能插進一個手指的狀態比較合適。

項

246

247

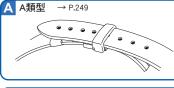
項

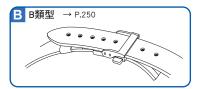
注意事

皮革錶帶用三折疊式錶帶扣的使用方法

有一些皮革錶帶使用了可調整的三折式錶帶扣。如果您購買的手錶的錶帶扣屬 於下述類型中一種的時候,應參照各自不同的操作方法。

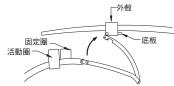
注意事項





C C類型 P.251

A A類型錶帶的使用方法



1. 把錶帶從固定圈和活動圈中抽出,打開錶帶扣。 3. 將銷釘從調節孔取出。將錶帶往左右滑動,在合 適的長度,再次將銷釘放入調節孔內。



2. 外箱的底板向下打開。



4. 關閉底板。



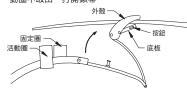
※ 在扣上錶帶扣的時候,應該先把錶帶的尖端頭部 (劍頭狀) 放入 固定圈和活動圈以後,再緊緊扣上錶帶扣。

248

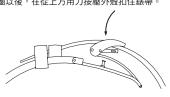
B B類型錶帶的使用方法

●裝卸的方法

1. 在從兩側按壓按鈕的同時,把錶帶從固定圈和活 1. 在從兩側按壓按鈕的同時,把錶帶從固定圈和活 動圈中取出,打開錶帶。

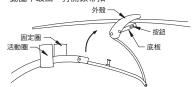


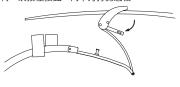
2. 把錶帶的尖端頭部(劍頭狀)放入固定圈和活動 2. 再一次按壓按鈕,向下方打開底板。 圈以後,在從上方用力按壓外殼扣住錶帶。



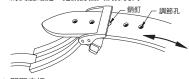
●如何調整錶帶的長度?

動圈中取出,打開錶帶扣。

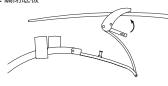




3. 把銷釘從調節孔取出。讓錶帶左右滑動,在合適 的長度之處,把銷釘插入調節孔內。

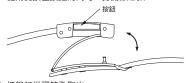


4. 關閉底板。

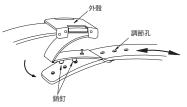


C C類型錶帶的使用方法

1. 從兩側按壓按鈕的同時,打開錶帶扣。



2. 把銷釘從調節孔取出。 讓錶帶左右滑動,在合適的長度之處,把銷釘插 入調節孔內。按壓外殼,扣上錶帶扣。



注意事項

注意事項

249

250

注意事項

所謂充電電池,是指可以充電放電反復使用的電池,它不同於乾電池和紐扣電池等 一次性消費的電池。

由於長期使用和使用環境差異等因素,充電電池逐漸降低容量和充電效率。另外, 如果長期使用的時候,還會因機械零件的磨損和污垢,潤滑油的劣化等而導致電池 持續時間縮短。如果充電電池性能降低了的時候,則應該拿去修理。

⚠警告

更換充電電池時的注意事項

- 不要取出充電電池。
- 由於更換充電電池需要專業知識和技術,所以,應該聯繫購買手錶的商店為您更換。
- 如果裝入普通的氧化銀電池的時候,則可能會導致破裂、發熱、引火等。

※ 防止過度充電功能

注意事

項

給電池充電的時候,即使超過了充滿電所需要的時間,手錶也不會因此而破損。如果充電電 池充滿電的時候,則防止過度充電功能會啟動,以免過多地給電池充電。

※ 關於電池充滿電所需要的時間,可以參考「充電需要的大致時間 P.239」。

警告

充電時的注意事項

- ·給電池充電的時候,不要過於靠近攝影用燈、聚光燈、白熾燈(燈泡)燈等。那樣的時候,手錶 就處於高溫狀態,內部零件等有可能會受到損傷。
- ・在太陽光下充電的時候,也不要把手錶放置在汽車儀表板等上面。因為這些地方的溫度能達到相 當高的高溫,有可能會造成手錶出故障。
- ·注意不要讓手錶的溫度超過60°C。

關於LUMIBRITE

LUMIBRITE 可以在短時間內(約10分鐘:500勒克司以上)吸收並儲存陽光和照明器具的光線, 並在黑暗中長時間(約3小時~5小時)發光。離開光線後亮度(明亮程度)隨著時間逐漸減弱。此外 因儲存光線時的光線強度和光線吸收程度以及LUMIBRITE 面積的不同,發光的時間和可見程度會 有一定的偏差。

※ 對象為帶有LUMIBRITE 時的產品。

- ※一般來說,從明亮的地方進入到黑暗的地方的時候,人的眼睛無法馬上適應。最初是不容易看見物體的,經過一段時間後 才能逐漸看清楚。(眼睛對黑暗的適應性)
- ※ LUMIBRITE 是一種完全不含放射能等有害物質的,對環境和人類都安全的蓄光(放出所儲存的光)塗料。

252 253

關於售後服務

●關於保證和修理

- 在因修理和維修調整而進行拆卸清洗(大修)的時候,應該與購買產品的商店或者敝公司的客戶服 務中心取得聯繫。
- · 如果在保證期間內出現質量問題的時候,務必要附上保修單,拿到購買產品的商店處理。
- 保修的內容如保修單上所記載。
- 請您仔細地閱讀保修單,並妥善保管好。
- · 關於在保修期間結束後的修理問題,如果通過修理可以維持手錶功能的時候,我們將根據您的要求, 為您提供有償修理服務。

■關於補修用功能零件

- 本手錶補修用功能零件的保有期限一般以7年為標準。所謂補修用功能零件,是指為維持手錶功能
- 在修理的時候,有時可能會使用外觀有所不同的替代零件。望予以諒解。

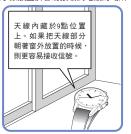
■關於補修用功能零件

- 為了保證您能夠長期使用,我們建議您每3年~4年左右做一次維修調整的拆卸清洗(大修)。 根據您使用狀況的不同,機械的保油狀態可能會受到損壞或者會因油的污垢等而導致零件磨損, 以至停止走動。另外,密封墊圈等零件進一步劣化,可能會因汗水、水分的浸入等損壞防水功能。 為維修調整而進行的拆卸清洗(大修),應該指定「原裝正品零件」,並且聯繫購買商店來處理。 在做大修的時候,同時應更換密封墊圈和簧杆。
- 在做拆卸清洗(大修)的時候,有時還可能需要更換機芯。

強制接收電波的方法(手動接收電波)

1. 放置手錶

把手錶放置於容易接收到電波的場所。



- → 如何能夠更好地接收電波 P.234
- → 不容易接收電波的環境 P.235
- ※ 如果在接收範圍以外的時候, 則無法接
- → 關於接收電波的範圍 P.229

2. 按壓按鈕A(3秒), 直到秒針移動到0秒位置

秒針移動,在0秒位置上停止後,開始接收電波。



※ 如果時區設為日本、中國和美國以外的地區、秒針將不會移至 0 秒的位置。 (無法實行強制接收)

請確認所選擇的時區。

→ 選擇時區 P.222

項

如 何使

用

轉下一百

事項

3. 手錶保持所放置的狀態,等待數分鐘 (最長12分鐘)

▶ 如果秒針按每秒1格走針的時候,則接收結束。

接收電波需要一定的時間。(最長12分鐘) ※ 根據電波狀況而不同。

<接收電波過程中的顯示>

秒針顯示接收信號強度。(每分鐘更新)

信號強度	高:H	低:L
顯示		
電波的狀況	容易接收	不容易接收

※ 隨著秒針的走動,分針也會以分鐘為單位跟著走動。

4. 等到秒針每秒1 格走針後,確認 接收電波是否成功

在接收電波結束以後,應確認接收是否成功。

- → 關於接收結果的顯示 P.232
- ※ 在日期走動時,無法操作按鈕和錶冠。

<常接收失敗的時候> 秒針顯示接收結果「N」。



5秒鐘以後,返回到時間顯示。

→ 當接收結果顯示為N 時 P.233

常無法接收雷波時

當無法接收電波的時候,可以參照下述各頁來處置。

- · 在電波接收範圍內無法接收電波的時候 → 這種時候怎麼辦?: 接收電波 P.267 如果上述方法無法解決問題 請參閱下節的「手動校對時間或日期的方法」中的說明來設定時間和日期。
- → 手動校對時間的方法 P.258
- → 手動校對日期的方法 P.260
- ※ 有關接收電波的範圍,請參照「關於接收電波的範圍 P.229」。

在電波接收範圍以外地區使用手錶時

可以選擇您所使用手錶的地區的時區。

→ 選擇時區 P.222

即使選擇了時區,但是顯示的時間和日期還是不正確。這種時候可以手動設定時間和日期。

如何使用

256

如何使用

257

■ 手動校對時間的方法

如果持續在電波接收範圍外等無法接收電波環境下使用手錶的時候,則需要用手動來校對時間。 → 關於接收電波的範圍 P.229

- · 如果重新回到可以接收電波的環境下使用手錶的時候,則可以接收電波校對時間。 → 自動接收和強制接收 P.228
- · 在調整時間時,日期也會隨著連動調整。

※ 即使是在無法接收電波的情況下,也可以按照普通石英錶同樣的精準度來使用本錶(平均月偏差±15秒)。

※ 如果在手動校對時間後接收到電波的時候,則顯示出接收電波的時間。



※ 操作前打開錶冠的螺絲鎖,操作後再上鎖。 → P.217 ※ 如果進入到手動校對時間模式的時候,則電波接收結

- 果的數據會消失,所以確認接收結果,也會顯示出「N」。
- ※ 日期出現變動之處即為凌晨0 點(半夜12 點)。在校對 時間的時候,要注意上午和下午。

1. 錶冠向外拉出 2 格

秒針移動至0 秒位置後停止走動。 進入手動校對時間模式。

2. 按壓按鈕 A 來設定時間。

1 分快進 按壓一下,然後放開

如果連續按壓2 秒以上的時候,則連續 連續快調 快調走動;如果再按壓一下的時候,則

停止走動

- ※ 即使擰轉錶冠,錶針也不會走動。
- 3. 對準廣播電視等報時,將將錶冠按回 原位
- 操作結束。手錶開始走動。

何使用

如何使用

258

■ 手動校對日期的方法

如果在電波接收範圍外等無法接收電波環境下無法自動校對日期(由小月轉換為大月等時候)的時候,則需要用手動來校對日期。

- 日期和時間沒有關係,可以單獨設定。
- · 在重新回到可接收電波的環境下使用的時候,應該接收電波來校對時間。
- → 自動接收和強制接收 P.228
- ※ 如果手動校對日期後接收到電波的時候,則顯示出接收電波的日期。
- ※ 如果接收電波成功但日期顯示不準確的時候,則可能是日期的基準位置出現了偏差。
- → 調整日期和星期以及時分針的基準位置 P.263



※ 操作前打開錶冠的螺絲鎖,操作後再上鎖。 → P.217

1. 將錶冠向外拉出1格

啟動此模式以手動調整日期。



2. 按壓按鈕 A 來設定日期。

1 日快進 按壓一下,然後放開 如果連續按壓2 秒以上的時候,則連續 連續快調 快調走動;如果再按壓一下的時候,則

- 停止走動
 ※即使擰轉錶冠,錶針也不會走動。
- ※ 在日期變動過程中,無法操作按鈕。
- ※ 日期只能向前調整,無法向後返回。

3. 將錶冠按回原位

操作結束。

如何使用

7

260

如

何使用

261

關於基準位置

如果接收電波成功而且時區設定正確,但是時間或日期顯示不正確時,可能是基準位置出現了偏差。

基準位置所以出現偏差,大致有一下幾個原因。

- 受到了強烈撞擊時:因掉落或較劇烈的碰撞等撞擊而造成的偏差。
- 受到了磁氣影響時:因靠近散發磁氣的物品而造成的偏差。
- → 我們身邊容易對手錶產生影響的磁性產品事例 P.245

所謂「錶針的基準位置出現偏差」的狀態,用體重計來比喻的時候,好比就是「由於體重計的零位置沒有對準而無法 準確顯示體重」。

■ 錶針位置自動修正功能(時分針的基準位置調整)

時分秒針具有「錶針位置自動修正功能」,可以在基準位置出現偏差時自動進行修正。 錶針位置自動修正功能的啟動時間,時分針是每12小時1次(上午和下午12點),秒針則為1分鐘 1次。

用 ※這一功能在受到衝擊和磁氣影響(外部因素)錶針出現偏差時啟動。

它並不是修正手錶精準度和制造上細微偏差的功能。

※ 時分針的基準位置,用手動方法也可修正。 → 調整日期和星期以及時分針的基準位置 P.263

■ 日期和星期的基準位置調整

由於日期的基準備置不會自動調整,因此必須手動調整。

→ 調整日期和星期以及時分針的基準位置 P.263

基準位置的調整方法

■ 調整日期和星期以及時分針的基準位置

<u>日期的基準位置是「1」(1號)。</u> 時分針的基準位置是「上午0點0分」。



如果基準位置出現了偏差,即使手錶接收到電波,也無法正確地顯示時間和日期。 通過調整基準位置,可以修正時間或日期的快或慢。

如果日期的數字偏離了日期顯示窗中心的時候,也可通過這一操作來進行修正。

在調整基準位置的時候,應該按照下一頁步驟操作。

何使用

7

■ 設定日期、時分針的基準位置(續上頁)

在完成步驟 1 且日期停止之後 10 秒內,開始執行步驟 2。

※ 如果在日期停止狀態持續 10 秒內無操作,手錶將會自動返回時間顯示模式。當返回時間顯示時,就需要從步驟 1 重新執 行操作。



※ 按鈕B 可以用手指或者前端尖細的東西按壓。→ P.216

※ 在日期變動過程中,按鈕無法操作。

停止在13秒的位置上

▶ 進入到日期基準位置調整的模式。 日期走動,在基準位置上停止。

2. 在日期停止後 10 秒內,按壓按鈕 B, 將日期設為「1」。

1. 同時按壓按鈕A 和B(3秒鐘), 直到秒針

調整時,把「1」的數字對準日期顯示窗的中心位置。 ※如果顯示出「1」的時候,則進入操作步驟3.。

連續快調	如果連續按壓2秒以上的時候,則連續 快調走動;如果再按壓一下的時候,則 停止走動
微調整	若斷續地按壓按鈕,則數位逐步遞進





3. 按住按鈕 A(約2秒),直到秒針停在0秒的位置。

進入時分針的基準位置設定模式。

※ 如果時分針顯示正確時間,可移至步驟 5。

4. 按壓按鈕 B 一下[,]然後放開

▶ 時分針開始走動,在「凌晨 0:00」的位置停止。

5. 在完成操作後[,]將手錶放置 10 秒不動

▶ 手錶會自動結束基準位置設定模式,然後秒針和時分針會開始走動。

當手錶返回時間顯示模式後,檢查時間和日期顯示是 否正確。

如果時間和日期不正確,請手動設定它們。

通過接收電波來調整時間和日期

強制接收電波的方法 → P.255 當手錶無法接收電波時

手動校對時間的方法 → P.258

手動校對日期的方法 → P.260

轉下一頁

264

※ 不要拉出錶冠。

如何使用

這種時候怎麼辦?

	狀態	處置方法	參考 頁數
	秒針每2秒1格走針	能量耗盡預告功能處於啟動狀態(P.240) 應該充分給電池充電,直到秒針開始每秒1格走針。 配戴的時候,注意盡量不要把手錶隱蔽在衣袖中。	P.240
	秒針每5秒1格走針	同時摘下手錶的時候,也應該盡量把手錶放置於光線明亮的場所。	
錶針 走動	從秒針在15秒位置上 停止狀態下開始走動	節電功能處於啟動狀態(P.241) 如果置於光線照射之下的時候,則錶針快進返回到現在時間。 返回到現在時間以後,可以繼續使用手錶。(不屬於異常走動)	-
(上型)	從秒針在45秒位置上 停止狀態下開始走動	節電功能處於啟動狀態(P.241) 1. 應該充分給電池充電,直到秒針開始每秒1格走針。 2. 然後,如果時間不準確的時候,則根據需要,實行接收電波。	P.238 P.227
	並沒有操作按鈕,但 錶針卻快進,然後按 每秒1格走針	節電功能處於啟動狀態(P.241) 錶針位置自動修正功能處於啟動狀態(P.262) 不需要做任何處置,可以繼續使用。(不屬於異常走動)	-

	狀態	處置方法	參考 頁數
		在接收電波過程中,不要碰動手錶。 接收電波需要時間,最長需要等待12分鐘。	P.234 P.255
	無法接收電波	把手錶放置於容易接收電波的環境裡重新接收電波。	P.234
接收電波	接收結果顯示為「N」 (接收失敗)	由於標準電波發射站的原因而停止發射電波。(停波) 有關電波停波的資訊,可以參考發射站運營機關的網站。過一段時間 以後,再接收電波。	P.236
		請重新設定可以接收電波的時區。	P.222 P.229
充電	給停止走動的手錶充 電後,秒針仍然無法	因照度不同,充電所需要的時間也會有所變化。 充電的時候可以參考「充電需要的大致時間」。	P.239
儿电	進入每秒1格走針狀 態	手錶內部的系統處於不穩定狀態。 可以參考「萬一手錶有異常走動時怎麼辦?」,做處置操作。	P.270

女作信

如何使用

7

266

267

如何使用

7

- 1

269

狀態		處置方法	參考 頁數
		 把手錶放置在更容易接收電波的環境裡接收電波。 可以根據需要,實行強制接收。 	P.234 P.255
	手錶一時性走快或走 慢	 把手錶放置在炎熱或者寒冷的地方時,如果返回到常溫的時候,則會恢復原有的精準度。 	-
		 然後,如果時間不準確的時候,則可以根據需要實行強制接收。 如果恢復不到原來狀態的時候,應聯繫購買商品的商店來解決。 	P.255 —
時間 和錶	分和秒準確,但時間 有1個小時的偏差	確認所選擇的時區,對準對使用手錶地區的時區。	P.222
針的 偏差	接收電波成功,但時間有偏差	1. 錶針位置自動修正功能啟動,自動進行修正。不需要做任何事情,可以繼續使用手錶。錶針位置自動修正功能啟動的時間是:秒針每1 分鐘1次;時分針在上午12點和半夜12點。	P.262
	在「接收結果顯示」 和「接收信號強度顯	如果您著急的時候,則可以採用手動校對時間。 2. 如果錶針的偏差沒有得到修正的時候,則可以參考「萬一手錶有異常走動時怎麼辦?」,進行操作。	P.258 P.270
	示」模式下,秒針位 置有偏差	3. 如果完成了步驟2.操作後,而錶針的偏差仍然無法修正的時候,則應 聯繫購買商品的商店給您處置。	-

	狀態	處置方法	參考 頁數
日期的偏差	接收電波成功後,時 間準確,但日期不準 確	把日期的基準位置設置為正確位置「1」(1 號)之上。	P.263
操作	按鈕和錶冠不管用 (操作也不動)	給電池充分充電,直到秒針按每秒1格走針為止。 設定操作剛結束,日期還在變動之中時,不需要做任何事情,耐心等待。 如果日期的變動停止的時候,則可以操作。	P.238
f来TF	在設定過程中,不知 道該如何操作	 如果錶冠被拉出的時候,則應將錶冠返回原位。 最長需要9分鐘可以返回到每分1格走針的狀態。 然後,再重新操作。 	-
其他	玻璃上的水霧氣去除 不掉	與購買商品的商店取得聯繫。	-

※ 如果出現本說明中沒有記述的現象的時候,可與購買商店取得聯繫。

268

如何使用

萬一手錶有異常走動的時候,或者在充分給電池充電後秒針仍然還不能恢復到按每秒1格走 針狀態的時候,請進行步驟1.~3.的操作,然後調整基準位置和選擇時區。

萬一手錶有異常走動時怎麼辦?

■ 系統復原

※ 操作前打開錶冠的螺絲鎖,操作後再上鎖。 → P.217 (注)先按壓按鈕B,按後不要放開再接著按壓按鈕A,這 樣操作起來比較容易。

1. 將錶冠向外拉2格

▶ 秒針停止在0秒位置上。

2. 同時按壓按鈕A和B 3秒鐘,然後放開(注)

▶ 放開後約5秒以後,秒針旋轉一周,停止在0秒位置上。 然後,時分針走動,停止在0點0分位置上。

3. 如果停止在0點0分0秒位置上的時候,則 將錶冠返回原位

▶ 秒針從0點0分0秒開始走動。

※ 系統復原之後, 時區變成為LON。

系統復原結束後,請進行如下的操作。

·調整基準位置 → P.264 1.2.

・選擇時區 → P.222 - 223

·調整時間的方法(強制接收電波的方法) → P.255 - 256

產品規格

1. 基本功能 ……… 基本手錶有 3 個錶針 (時、分和秒針), 日期顯示

2. 石英晶振 ········ 32,768Hz (Hz = 1 秒鐘的振動數)

3. 精準度 ……… 平均月偏差在 ±15 秒以內(如果接收電波校對時間的時候,且氣溫在5℃

4. 工作溫度範圍 …… - 10℃~+ 60℃

5. 驅動方式 ……… 步進馬達(時分針、秒針和日期)

6. 使用電源 ……… 專用充電電池: 1 個

7. 持續時間 ……… 約 6 個月(在滿充電,節電功能不啟動的情況下)

~ 35℃範圍內,配戴在手腕上的條件下)

※ 在充飽電的狀態到節電功能啟動,手錶可持續運作最長約一年半。

8. 電波接收功能 …… 自動接收(凌晨 2 點前、3 點前、4 點前)

※ 因接收狀況而有所不同。

※ 從接收電波後到下次接收電波之前,手錶按照上述石英錶的精準度工作。

※ 有強制接收電波功能

9. 電路 ······振動、分頻、驅動、接收電路:IC 3 個

※ 技術規格可能會因產品改良而有所變更,恕不預先通知。

270

如何使用