ことができます。また、メモリが120本以内であれば、分割(チャ ンネル)してメモリーできます。クロノグラフ機能で測定した結 果から、リコール機能を使いベストラップタイム・平均ラップタ 10:08 イムを呼び出し、メモ入力ができる本格派ランナーズ向けスポー ボタン® ツウオッチです。 さらに、アラーム時刻設定が2つできる2チャンネルアラーム機 能、タイマー時間設定が2つできるダブルタイマー機能、世界主 要50都市の時刻を表示するワールドタイム機能を合わせもった多

機能のデジタル時計です。 「時刻・カレンダー機能」

・ (年)、月、日、曜日、時、分、秒、サマータイムマークを表示 します。(年は、時刻合わせの時のみ表示します。)

・2001年から2050年までの50年間、うるう年などの月末修正がい らない「フルオートカレンダー」です。

※操作確認音がセットされていますと、表示を切り替えるごとに「ピッ」と鳴ります 「クロノグラフ機能 ・1/100秒単位で計測できる最大計測時間99時間59分59秒99の

ストップウオッチ機能です。 ・ラップタイム、スプリットタイム、ベストタイム、平均タイム

を最大120本までメモリー(記憶)することができます。 ・メモリーが120本以内であれば、分割(チャンネル)してメモリ

「リコール機能」

・メモリーしたデータ(ラップ回数、ラップタイム、スプリット タイム)を計測後はもちろん、計測中でもチャンネル毎にリコ ール(呼び出す)することができます。

・ベストラップ表示、平均ラップ表示ができます。 ・チャンネルごとにそれぞれ6文字までメモ入力可能なメモ機能 ・メモリーが120本以内であれば、分割(チャンネル)してメモリーします。

「タイマー機能」

・2つの設定ができるダブルタイマー機能付きです。

・10秒から99時間59分59秒までの1秒単位で設定可能です。タイ マー計測をスタートし設定時間が経過すると、チャイムにて報 知をおこない引き続きタイマー計測を自動的に続行します。 ・リピート回数設定は、1~100回可能です。繰り返し回数も表示

「アラーム機能」

・設定した時刻(時、分)に毎日鳴る2チャンネルのディリーア ラーム機能付きです。

・各チャンネルでアラームのon/ーー(セット/解除)切り替え ができます。

「ワールドタイム機能」 ・都市名(50都市)、月、日、時刻を表示します。

・夏時間(サマータイム)の設定ができます。 「オートパネライト機能

・あらかじめ設定すると、どのボタン操作後も、約2秒間ライト

が点灯します。(修正するときは、除く)

「内部照明(全面パネライト)機能」 ・専用ボタン操作により、どのモードでも1回押しで約3秒間ラ

イトが点灯します。 ・物質に電圧をかけると光を放つ現象(エレクトロルミネッセン ス=EL)を利用した発光方式を採用しています。

※エレクトロルミネッセンスの発光体は、発光時間の経過と共に徐々に 輝度が減衰する特性を持っています。

[詳しくは"エレクトロルミネッセンスパネル(内部照明)につい て"の項をご参照ください]

、ボタンD ※クロノグラフ表示以外でクロノグラフ表示 マーク「冷」が点滅している場合は、クロ ノグラフが計測中であることを示しています ※タイマー表示以外でタイマー表示マーク「① が点滅している場合は、タイマーが計測中

●ボタンAを押すごとに、次の順序で切り替わります。

時刻・カレンダー クロノグラフ リコール タイマー アラーム
ワールドタイム ├──|表示 ├──|表示 ├ →**|**表示 | → 表示 CHRONO RECALL TIMER ALARM

ールドタイム表示」から「時刻・カレンダー表示」に切り替わるところのみ音色が違います。 (操作確認音については、「時刻・カレンダーの合わせかた」を参照してください ※ボタン⑥を押し続けて内部照明を点灯させている状態では全ての表示において他のボタンが機能しません。※「D. S. T.」の「on」を表示させると「●マーク」が点灯し、1時間進みます。



(2) 時刻・カレンダーの合わせかた ①ボタンBを1回押すと現在設定されている都市名が表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状 態になります。 ②ボタン Fを1回押すごとに合わせたいところ(点滅)を選ぶことができます。

※年月日をセットすると「曜日」は自動的に設定されます。 ※都市名を「GREENWICH」にすると「D. S. T.」の「onまたはーー」は表示しません。

|(都市名)| |の on/--

と「00」に合います。

※時刻修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障 ではありません。ボタンDとボタンEが同時に押さ れた状態です。その場合は、ABCDEFいずれか

HOME + D.S.T (サマータイム) + 秒 + 分 + 時 + 日 + 月 + 年 + 12/24H + コントラスト から合わせ直してください

1 つのボタンを押して、「時刻・カレンダー表示」 にもどしてください。次にあらためて、(2)の① ③ボタン『を押して「秒」を点滅状態にし、時報と同時にボタン②またはボタン①を押す (3)コントラストの調整の合わせかた ボタンⓒまたはボタン⑩を押すと1分繰り上がって「00」に合います。

表示のコントラスト (明暗) の調整ができます。初期化された時及びオールクリア時のコントラストは「0」設定です。 ●ボタンAを押して「時刻・カレンダー表示」状態にしてください。 ④合わせたいところを選択したあと ボタンDを1回押すごとに占減している数字・都市 ①ボタン®を1回押すと現在設定されている都市名が表示し、「時刻・カレンダー合わせ」状態になります。

②ボタン『を押して、「コントラスト調整」状態にしてください。 ③ボタンⓒまたはボタンDを押してコントラストを調整します。  $\rightarrow -3 \rightarrow -2 \rightarrow -1 \rightarrow 0 \rightarrow 1 \rightarrow 2 \rightarrow 3-$ CONTRAST コントラスト -----

※サマータイムをセットした都市は、「ワールドタイム表示」で同じ都市を選択するとサマータイム ④調整が終わりましたら、ボタン⑧を押して「時刻・カレンダー表示」にもどしてください。 押し忘れた場合でも2~3分後には「時刻・カレンダー表示」へ自動的にもどります。

**→** <u>ch</u> 4

ch: 5

「CLEAR?」表示し、ボタンAを押して、「EDIT?」表示にします。

(全点灯表示

88:88:88 88

コントラストレベル「0」

のセットと解除 ・「時刻・カレンダー表示」でボタンDを押すごとに報時・操作確認音のセットと 解除ができます。

(4) アラーム音の試し聴き(サウンドデモンストレーション)と報時並びに操作確認音

・また、ボタンDとボタンEを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」がで

(報時しません。) 12 8 AM 10:08 THURSDAY 報時マーク消灯

(5) オートパネライトのセットと解除 ・各モードでボタンEを2~3秒間押し続けるごとに、オートパネライトのセット ( マーク点灯) と解除( マーク消灯) ができます。

▋クロノグラフの使いかた

・1/100秒単位、最大計測時間は99時間59分59秒99です。 ・ラップタイムとスプリットタイムを同時に表示し、ベストラップタイム・平均ラップタイムをメモリー(記憶)

・ここで計測したラップ/スプリットタイム、およびベストラップタイム・平均ラップタイムは、リコール表示

ボタンB:無機能

での途中経過時間です。

ラップタイム

で呼び出し見ることができます。

・最大120メモリ(記憶)できます。

(1) ボタンの名称とはたらき

●ボタン▲を押して「クロノグラフ表示」にしてください。

ボタンD 10:08 5 ボタンF

ボタン©:ラップ/スプリット表示の切り替え ボタンD:スタート/ストップ ボタンE:内部照明の点灯 オートパネライトのセット/解除 ボタン(): ラップ・スプリット/リセット ラップタイムは、区間ごとの経過時間であり スプリットタイムは、スタートからある区間ま

ボタンA:クロノグラフ表示への切り替え

スプリットタイム ●メモリーの考えかた 計測の使いかた メモリーの使用量 | スタート → ストップ → リセット 2 │ スタート → ストップ/再スタート → ストップ → リセット 3メモリー

3 │ スタート → ラップ → ストップ → リセット 4メモリー |4| スタート → ストップ/再スタート → ラップ → ストップ → リセット 4メモリー 5 | スタート → ラップ → ラップ → ストップ → リセット 5メモリー ※ベストラップタイム、平均ラップタイムを表示する関係のため、1つでもデータを採ると、最低3つのメモリーを使います

※ラップ/スプリットを計測した際、下段にラップ回数と「FULL」と表示が交互に点滅した場合は、ラップ/スプリットタ イムのメモリーができません。(メモリーがいっぱいになっている)意味です。リコール表示では、ラップ/スプリットタ イムは呼び出せません

※クロノグラフ機能を使用するときに、下段に「FREE― 0」と表示されていた場合は、ラップ/スプリットタイムのメモ リーができません。(「リコールの使いかた」を参照してください。

(1つのデータの場合は、ベストラップタイムを表示します。)

(2) 普通の使いかた (積算タイムを測る)

ボタンD ボタン → 再スタート ストップ ・「FREE-120」表示は、120メモリできます。 「FREE−117 表示は、

・スタート後「LAP― 1」表示に切り替わります。 ※途中のストップ・再スタートは、何回でも繰り返すことができま

残り117メモリできます。 (3) ラップ/スプリットタイムの測りかた(ラップを10回測定した場合) ボタンF) ボタン匠

ボタン → ラップ/スプリット → ラップ/スプリット ストップ リセット スタート 「FREE-120 | 表示は、120メモリできます。

・スタート後「LAPー 1」表示に切り替わります。 ~/スプリット計測後、約10秒間表示をホールド プ回数が点滅します。その後自動的に. ップウオッチ計測表示にもどります。ラップ回数は、次の一 プロ数を表示します ップ回数は、999回まで表示します。以降は

■リコール(呼び出し)の使いかた

・120メモリ以内で測定した回数(チャンネル)を呼び出すことができます ・ベストラップタイム、平均ラップタイムを表示します。(1つのデータの場合は、ベストラップタイムを表示します。) 測定した回数 (チャンネル) ごとにメモ (最大6文字) が入力できます。

(サマータイム解除)

PM 5:08 59

※最新のチャンネルを表示します。 ボタンⓒ ch: 10 ボタンB ボタンE ボタン ※測定結果がないときは、「NODATA」と表示されます。

・「ワールドタイム表示」でボタン『を押すごとにセットと解除ができ

《ラップタイムの中でベストラップタイムのときは、「BEST LAP」表示と「LAPー\* ・「FREE-108」表示は、 残り108メモリできます。 ②ボタン□を押して消去したいチャンネルを呼び出します ●ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。 ボタンA:リコール表示への切り替え 消去/文字入力モードの切り替え ボタンB:文字入力の呼び出し/解除 ボタン(ご:文字入力(戻り | ボタンD:チャンネルの呼び出し 文字入力(進み) ボタン(上) 大部照明の点灯 オートパネライトのセット/解除 ボタンF:データ呼び出し データ消去 文字入力箇所の選択/確定

④ボタンFを3~5秒間押し「CLEARALL」表示がで たら、ボタンを離してください。 |つのチャンネルのデータを消去します。

●全てのデータを消去する場合 ①ボタン@を押して「リコール表示」にしてください。 ②ボタンBを押しCLEAR (CLEAR?)表示にします。 ③ボタンFを3~5秒間押し「CLEARALL」表示をし、さらに押し続けると ch 10 「NO DATA」表示し、全てのデータを消去します。

(3) メモ機能の使いかた

・最大6文字の入力ができます。

①ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。

③ボタンBを押し、「EDIT?」表示にします。

כלילם

クロノグラフがリセット状態の場合

なく「EDIT?」表示になります。

最初の文字が点滅します。

④ボタンFを押して、メモ入力状態にします。

②ボタン①を押して入力したいチャンネルを呼び出します。

・クロノグラフが作動している場合「CLEAR?」表示では

⑤ボタンDを押すごとに、点滅箇所の文字が1つずつ進みます。

(反対にボタン⑥を押すごとに1つずつもどります。)

⑥入力したい文字が表示したら、ボタンFで確定します。

ボタン下で確定すると点滅箇所が右に移動し、次の文字

※ボタン©またはボタンDを押し続けると早送りできます

②ボタンDを押して、呼び出したいチャンネル(ch-5)を選びます。

1年から2050年までの年・月・日・曜がプログラムされていますので、この間

ボタントを押すたびに修正個所が替わります。

名が1つずつ進みます。(反対にボタン⑥を押すごとに1つずつもどります。)(「秒」

⑤ 「時刻・カレンダー合わせ」が終わりましたら、ボタン®を1回押して修正状態を解除して「時刻・カレンダー表示」にもどしてください。押し忘れた場合でも2~3分後に

は「時刻・カレンダー表示」へ自動的にもどります。

(2) リコールの使いかた

※最新のチャンネルを表示します。

例:チャンネル5 (ch-5) を見たい場合

①ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。

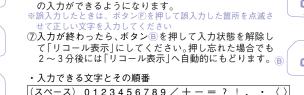
③ボタン下を押して、ラップタイムの確認ができます。 10回ラップタイムを採った場合、次の順序で確認できます。

\*\*|が交互に点滅します ④他の測定結果を見たい場合は、ボタンDを押して見たいチャンネルを選び、 ③のように確認してください。 (3) データ消去のしかた

※クロノグラフがリセット状態であることを確認してからおこなってください。 リセット状態でない場合は「CLEAR?」表示になりません ●1つのチャンネルのデータを消去する場合

①ボタンAを押して「リコール表示」にしてください。 ch: 10 ※最新のチャンネルを表示します。

ch 5 ③ボタン®を押しCLEARモード(CLEAR?)表示にします。



## ■タイマーの使いかた

タイマー1 2とも10秒以上99時間59分59秒まで設定ができます。 ・タイマー1のタイムアップ後、タイマー2がスタートする2つのタイマーを備えています。 また、タイマー2のタイムアップ後再びタイマー1がスタートするリピート(繰り返し)機能と

タイマー1または2のどちらかを、00時間00分00秒に合わせると普通のリピートタイマーとして

・リピート回数は、1~100回まで設定ができます。

(1) ボタンの名称とはたらき●ボタンAを押して「タイマー表示」にしてください。

(報時します。)

12 6

THURSDAY 🤫

報時マーク点灯

AM 10:08

ボタンA:タイマー表示への切り替え ボタンB:タイマー修正状態の呼び出し/解除 ボタン⑥:修正箇所の合わせ(戻り) |ボタン①:修正箇所の合わせ(進み) ボタンB スタート/ストップ ボタン医:内部照明の点灯 オートパネライトのセット/解除 ボタンA ボタンF:修正箇所の選択 リセット

(2) タイマーの使いかた

例:タイマ-1のセットを3分、タイマ-2のセットを1分、リピート回数を<math>5回にした場合 ボタンAを押して「タイマー表示」にしてください ②ボタン®を押すとタイマー1の「時」が点滅表示し「タイマーセット」状態になります。 ボタン 「下を1回押すごとに合わせたいところ(点滅)を選ぶことができます。

タイマ-2 歩 分 → 秒 **━**▶ リピート回数 時 → 分 → 秒 ③合わせたいところを点滅させたらボタン⑤を押すごとに点滅している数字が1つ進みます。 (反対にボタン○を押すごとに点滅している数字が1つもどります。)

④セットが終わりましたらボタンBを押して修正状態を解除して「タイマー表示」にもどし てください。押し忘れた場合でも2~3分後には「タイマー表示」へ自動的にもどります。

→ B 0300

(タイマ-1:3分) (タイマ-2:1分) (リピート回数:5回) ⑤ボタンDを押してタイマーをスタート/ストップができます。ボタンFを押してタイマ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

# ■使用上のご注意とお手入れの方法

●日常のお手入れ ・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとサビて衣類の袖口を汚し たり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてご使用ください。 ・時計を外したときは、柔らかい布などで汗や水分をふき取るだけで、汚れや、ケース・バンド及びパッ キンの寿命が違ってきます。

・革バンドは、柔らかい布などで吸い取るように軽くふいてください。こするようにふくと色が落ちたり、 ツヤがなくなったりする場合があります。

・・金属バンドは、ときどき柔らかい歯ブラシなどを使い、部分洗いなどのお手入れをお願いします。 その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。

●日常生活用強化防水時計は、海水中などでの使用のあと、化学薬品類を使用せず、ためた真水で洗ってく

●かぶれやアレルギーについて・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。

1.金属・皮革に対するアレルギー

・ こ時計本体及びバンドに発生したサビ、汚れ、付着した汗などです。 ・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し、医師にご相談くださり。

て多少の進み遅れが生じることがありますが、常温にもどれば元の精度にもどります。

■製品仕様

ch 5

ー**がリセットされます。** トップ、再スタートは何回でも繰り返すことができます

# ・設定した時刻(時・分)で毎日報知する2チャンネルのディリーアラーム機能付です。

■アラームの使いかた

(1) ボタンの名称とはたらき

・各チャンネルは、アラームのon/ーー(セット/解除)切り替えができます。

●ボタンAを押して「アラーム表示」にしてください。 10:08:59

ボタンA:アラーム表示への切り替え ボタンB:アラーム修正状態の呼び出し/解除 ボタン():修正個所の合わせ(戻り) |ボタン□:修正個所の合わせ(進み) アラームのセット/解除 ボタン (三: 内部照明の点灯 オートパネライトのセット/解除 ボタン : 修正箇所の選択/アラーム1/2切り替え

(時:午前6時)

・2 チャンネルとも、使いかたは同じです。 例:「アラームー1」のところで、アラーム時刻「午前6時

30分 | にセットする場合 ①ボタンFを押して「ALARM 1」を呼び出します。 ボタンBを押すと「時」が点滅し、「アラーム時刻合わせ

②ボタン『を押しますと、押すたびに「時」と「分」が交 互に点滅表示します。修正する箇所を選択してください。

③合わせたいところを点滅させたあと、ボタンDを1回押

すごとに点滅している数字が1つずつ進みます。(反対に ボタン⑥を押すごとに1つずつもどります。) ※ボタンⓒまたはボタン圓を押し続けると、早送りできます。

④セットが終わりましたらボタンBを押して修正状態を解 除して「アラーム1表示」にもどしてください。忘れた 場合でも2~3分後には「アラーム1表示」へ自動的に もどります。 (分:30分) (3) アラームを鳴らしたい場合、鳴らしたくない場合 ※「アラーム表示」でボタン®を押すごとにセット(on)と解除 (一一)ができます。

(報知します。) Rm 5:30 20 75-4 アラームマーク点灯

88 6:30 - 75-4 アラームマーク消灯 (4)鳴っているアラームを止めるには

(報知しません。)

・アラームはセットした時刻になると、20秒間鳴り続けます。鳴っ ているアラームを途中で止めたい場合は、ボタンABCDEFいず れかのボタンを押してください。 ※どの表示の時でも、この操作は可能です

■ワールドタイムの使いかた ・世界50都市の時刻を表示します。

(1) ボタンの名称とはたらき

●ボタンAを押して「ワールドタイム表示」にしてください。 ボタンA:ワールドタイム 表示への切り替 ボタンD ボタンB:無機能 ボタン():都市の選択 ipn 5:089 ボタンD:都市の選択 ボタンB |ボタンE:内部照明の点灯 オートパネライ ボタンA トのセット/解 ボタンF: サマータイムの セット/解除 ボタンF

(2) ワールドタイムの使いかた ①ボタンAを押して「ワールドタイム表示」 |P# **5:08**59 にしてください。 A LOS ANGELES 都市名と月、日と時刻を表示します。 ②ボタン©またはボタンDを押して、都市を選択してください。

サマータイムを採用している都市は、ボタンFを押してください。

サマータイムマーク(◎)が点灯し1時間進みます。(「サマータイ

ます。 (サマータイムセット)

(3) サマータイムのセットのしかた

**6:08** 59 P LOS ANGELES

「ワールドタイム表示」である都市のサマータイムをセットした場合は、「時刻! カレンダー表示」にした場合同じ都市のときはサマータイム表示をします。また 「時刻・カレンダー表示」で、サマータイムをセットした場合も「ワールドタイ』 表示」で同じ都市を選択したときはサマータイム表示をします。

この時計の〈液晶パネル〉は、7年をすぎますと、コントラストが低下した ・各都市(グリニッチを除く)ごとにサマータイム(DST)の設定がで り数字が読みにくくなることがあります。お買い上げ店に交換をお申しつけ ください。有料にて申し受けます。

■エレクトロルミネッセンスパネル(内部照明)について

内部照明として使用されているエレクトロルミネッセンス(EL)パネルは、 雷池の雷圧が低くなると 輝度(明るさ)が低下します。また FIパネル は発光時間の経過と共に、徐々に輝度が減衰する特性を持っています。

※ELパネルの輝度は、点灯時間の累積で約120時間時間経過すると半滅します。ご使 用中に内部照明が暗くなったときは、まず、電池を新しいものに交換してくださ 電池交換しても暗すぎる場合は、ELパネルの交換となります。お買い上げ店に交

(4)都市と時差の比較表(GMTは、グリニッチ標準時を示していま す。十はGMTより進み、一は遅れを示しています。)

ABABA NGAPORE S ANGELES ロサ

ch S

ch b

|軟質プラスチックバンド| ・ウレタンバンド等軟質プラスチックでできているバンドは、特に手入れの必要はありませんが、汚れが ひどいときには石鹸水で洗ってください。化学製品ですので溶剤によって変質することがあります。 通常数年のご使用で材質が硬化してきたり、色があせたりする場合がありまので、その際は新しいバン

・かぶれかすい体質の人や、体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。 ・かぶれの原因として考えられるのは、

●保管について

・「−10℃~+60℃からはずれた温度」下で長時間放置すると、機能が低下したり、停止する場合がありま

。 の時計は、気温 5 ℃~35℃において腕につけた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって、温度 によって多少の進み遅れが生じることがありますが、常温にもどれば元の精度にもどります。
・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。
(薬品の例 : ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、およびそれらを含有するもの=ガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など=水銀、ヨウ素系消毒液など)・温泉や、防虫剤の入った引き出しなど特殊な環境に放置しないでください。

・ 温泉や、 かは利の人ったりさ出しなど特殊な環境に放直しないでください。
● 分解掃除による点検調整 (オーバーホール) について
・ 時計は精密機械です。 漏液、 汗や水分の浸入により表示消えが生じることがあります。 その際には分解掃除による点検調整 (オーバーホール) をご依頼ください。 分解掃除による点検調整 (オーバーホール) の際にはバッキンやバネ棒の交換もあわせてご依頼ください。

●防水性能

 $\bigcirc$ 

・時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、ご使用ください。 ・水分のついたままボタン操作をしないでください。時計内部に水分が入ることがあります。 時計の防水表示 雨や洗顔など日常生 活で予想される「水 がかかる」程度 水仕事(農水産・園 水滴がついた状態で 芸・食堂など)やス のボタン操作 空気ボンベを使用す る潜水(スキューバ ダイビング) 防水の水準

●入浴について

WATER RESIST 10BAR

10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のことに注意して下さい。 ・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で、リュウズ操作やボタン操作を行わないでください。 (防水機能が維持できなくなることがあります) ・温水で時計が温まりますと、多少の進み、遅れを生ずることがあります。ただし、常温にもどれば精度はもと

 $\bigcirc$ 

X

X

・日常生活用強化防水(10気圧)の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

日常生活用強化防水 (10気圧防水)

●その他、携帯上ご注意いただきたいこと ・バンドの着脱の際に中留めなどで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。

・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますので、ご注意くだ

・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこした りする場合もありますので、十分にご注意ください。

# ■電池についてのお願いとご注意

#### 1. お客様は、時計から雷池を取り出さないでください。 2. やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手 が届かないところに保管してください。

1. 雷池寿命切れ予告機能

⚠ 注意 1. 破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、

2. この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損 のおそれがあります。絶対に充電しないでください。 3.「常温(5℃~35℃)からはずれた温度」下で長時間放置すると電池が漏液したり、

この時計には、電池の交換時期を知らせる電池寿命切れ予告機能が付いています。

~3日中に時計が止まる可能性があります。お早めにお買い上げ店で電池交換をご依頼

※「時刻・カレンダー表示」のときに全ての点灯セグメントが点滅状態になりますと

電池寿命が短くなったりすることがあります。

加熱、火に入れるなどしないでください。

3. 万一飲み込んだ場合は、身体に害があるため直ちに医師とご相談ください。

②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、①時刻・カレンダーの合わせ お早めに交換してください ③電池交換は、保証期間内でも有料となります。 ④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合が有ります。電池

2. 電池について

(2) 最初の電池

(3) 電池交換

(1) 電池寿命

交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。 特に10気圧以上のものは検査が必要です。 防水検査は日数を要しますので、期間をご確認のうえご依頼ください。

ムのセットのしかた」を参照ください。)

この時計は、新しい正常な電池を組み込んだ場合は、その後約3年間作動します。

①電池交換は、必ずお買い上げ店で「純正電池」とご指定の上、ご用命ください。

※ただし、電池寿命はアラームを1日1回、ELを1日2回以内、操作確認音を1日50回以内を基準としてい

ますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに容量が切れることがあります。

# ■電池交換後のお願い(システムリセット)

システムリセットのしかた

換をお申しつけください。有料にて申し受けます。

・ 本版・ ここ お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。 ボタンA⑥D⑥4つを同時に2~3秒間押し続けてください。表示が一旦消え、ボタン お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。 を離した後「1月1日 MONDAY AM12時00分00秒」になります。 ご使用前に下記の順番で操作してください。

時計内部のシステムがリセットされ、正常に機能するようになります。

・電池交換後や、万一異常な表示(読めない表示など)になった場合、以下の操作をし

(D) 8n 12:00 00

## ■こんな時には

※各国の時差、およびサマータイムは国の都合により変更となる場合があり

現象 考えられる原因 このようにしてください 時計が止まった ・電池の容量がなくなった。 ・直ちに電池交換をお買い上げ店 にご依頼ください。 時計が一時的に進む/遅れる│・寒いところまたは、暑いと ・精度は、常温にもどれば元にも どります。時刻を合わせ直して とろへ放置した。 ください。 ・時刻を合わせ直してください。 落としたり強くぶつけたりまた は激しいスポーツをした。 元にもどらない場合は、お買い ・強い振動が加えられた。 上げ店にご相談ください。 全ての点灯セグメントが点滅 ・電池切れが間近であること 表示になった。 を知らせています。 店まにご依頼ください。 ガラスのくもりが消えない

#### (1) 水晶振動数 ・・・・・32,768Hz (2) 精度 ・・・・・・・平均月差士20秒 (気温5℃~35℃において腕につけた場合)

ただし表示機能は 0℃~十50℃ (4) 表示体 ・・・・・・・ FF 刑 ネマチック 液品 (5) 使用電池 ・・・・・・・小型リチウム電池 SB-T17 1個 (6) 電池寿命・・・・・・約3年

(7) 電池寿命切れ予告機能 (8) 電子回路・・・・・・発振・分周・駆動回路 (C-MOS-LSI 1個)

(3) 作動温度範囲 ・・・・・-10℃~+60℃

# ■アフターサービスについて

・万一故障した場合には、お買い上げ店にお持ちください。保証期間内の場合は保証書を添え ・保証期間経過後の修理およびこの時計についてのご相談は、お買い上げ店でうけたまわって おります。 なお、ご不明な点は、「セイコーウオッチ株式会社お客様相談室」へお問い合わせください。 ・保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。

## ■補修用性能部品について

使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。(補修用性能部品とは、時計の機能 ・修理可能な期間はご使用条件によりいちじるしく異なり、精度等が元通りにならない場合も ありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。

りますのでご了承ください。

時計内部に水分が入った。

・パッキンの劣化などにより ・お買い上げ店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

# ※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。 ・お早めに電池交換をお買い上げ

・この時計における補修用性能部品の保有期間は、通常7年間を基準としています。正常なご を維持するのに不可欠な修理用部品です。

・修理のとき、ケース・ガラス・バンドなどは、一部代替部品を使用させていただくことがあ

お客様相談室の現住所は下記にてご確認をお願いいたします。 https://www.seikowatches.com/jp-ja/customerservice/ contact/servicecenter



# Button © Button ( Button (

\*\*If the flashing STOPWATCH display mark "[2"]" is shown in the displays other than the Button 🗈 STOPWATCH, it indicates that 10:08: in progress in the STOPWATCH Button mark "(1)" is shown in the displays other than the TIMER, indicates that the time

■With each press of button (A), the display changes in the following order TIME/
CALENDAR WATCH RECALL DUAL
display

MEMORY
RECALL
TIMER
DUAL
TIMER
DIVAL
ALARM
DISPLAY

WORLD
TIME
DIVAL
TIMER
DIVAL
TIM STOP- MEMORY DUAL

DISPLAYS AND BUTTON OPERATION

When the confirmation sound is turned on, a beep sounds with each press of buttor (a). It sounds in a different tone when the TIME/CALENDAR display appears, so that you can easily know the display shown. (To turn on/off the confirmation sound, see

#### (1) Button operations Press button (A) to show the TIME/CALENDAR display.

HOW TO USE How to set the time/ca

: Changeover of displays : Activation/deactivation of the TIME CALENDAR SETTING function Button : Showing the city Setting the digits to be adjusted 10:08: easing the digits) : Setting the digits to be adjusted Increasing the digits)
urning on/off the hourly time signal Button Button ( Turning on the illuminating light Activation/deactivation of the button Button ( : Selection of the digits to be adjusted

(2) Time/calendar setting TPress button (B) to show the TIME/CALENDAR SETTING display. The city name is 2) Press button F repeatedly to select the digits to be adjusted (flashing).

\*\*Once the year, month and date digits are set, the day is automatically set accordingly.
\*\*When "GREENWICH" is selected for the city name, "on"/"--" for the daylight saving time setting will

\*While the display is illuminated by keeping button © pressed, the other buttons will not work in any display.

\*If the daylight saving time function is turned "on", the daylight saving time mark "o" appears, and the time is advanced by one hour from the standard time.

With each press of button (F), selection of the digits to be adjusted is made in the following order "on"/"-" of the day-Selection of the Brightness control city name "HOME" light saving time of the display Seconds Minutes Hour Date Month Year 12-/24-hour indication 3)When the second digits are flashing, press button © or D in accordance with a time signal. The seconds are reset to "00"

4) Press button © or D to set the flashing digits. One digit is decreased or increased with each press of button © or D, respectively (except when the seconds, 12-/24-hour indication or daylight saving time is selected).

all the adjustments are completed, press button (B) to return to the TIME/CALENDAR display. If the watch is left untouched in the TIME/CALENDAR SETTING display with the digits flashing, it will automatically return to the TIME/CALENDAR display in 2 to 3 minutes.

17) is helpful in setting the seconds.

endar adjusts automatically for odd and even months including February of leap vears from the year 2001 up to 2050 \*If the daylight saving time is set for a city in the TIME/CALENDAR display, the WORLD TIME display will also indicate the daylight saving time for the city.

same time while in the TIME/CALENDAR © /88:88:88 es SETTING display, all the segments of the display will light up. In that case, press button (A), (B), (C),  $^{\circ}$ D,  $^{\circ}$ E or  $^{\circ}$ F to return to the TIME/CALENDAR (III (III ) display, and then, set the time/calendar again (A following the procedure from step "1" above the seconds read any number from "30" to "59" and button © or ® is pressed, one minute is (3) How to adjust the brightness of the display

The brightness of the display can be adjusted as you require. Press button (A) to show the TIME/CALENDAR display. ①Press button B to show the TIME/CALENDAR SETTING display. The city name is displayed. ②Press button F to show the BRIGHTNESS CONTROL display ③Press button © or D to set the brightness level.  $\rightarrow -3 \rightarrow -2 \rightarrow -1 \rightarrow 0 \rightarrow 1 \rightarrow 2$ CONTRAST

(After adjusting the brightness of the display, press button (B) to return to the TIME/CALENDAR display. If the watch is left untouched in the BRIGHTNESS CONTROL display, it will automatically return to the TIME/CALENDAR display in 2 to 3 minutes.

(4) Alarm test, engagement/disengagement of the hourly time signal and turning on/off of the confirmation sound for button operation · With each press of button (D) in the TIME/CALENDAR display, the hourly time signal is engaged and disengaged, and the confirmation sound for the button operation is turned on and off alternately. By keeping buttons  ${\mathbb D}$  and  ${\mathbb E}$  pressed at the same time in the TIME/CALENDAR display, the alarm sound can be tested.

(The hourly time signal rings.) (The hourly time signal will not ring.) 12 6 12 6 AM 18:08

AM 18:88 THURSDAY The hourly time signal mark The hourly time signal mark is not displayed.

(5) Activation/deactivation of the button operation confirmation light function Brightness level "0" With each continuous press of button (E) for 2 to 3 seconds in any display, the button operation confirmation light function is activated and deactivated alternately. " mark appears when it is activated, and it disappears when it is deactivated.

## FEATURES

This is a multi-function digital sports watch specially designed for enthusiastic runners. It features a stopwatch function that can store up to 120 sets of measurement data in separate memory channels, and a memory recall function that can recall the stored data including the fastest lap time and average lap time and attach a desired memo to each It is also equipped with a 2-channel alarm that can be set to ring at two different times a day and a dual timer that can count down two different lengths of time, as well as a world time function that shows the time of 50

ities in the world. TIME/CALENDAR function] Month, date, day, hour, minutes, seconds and daylight saving time mar

are displayed. (The year is displayed only in the TIME/CALENDAR SETTING display.)
The calendar automatically adjusts for odd and even months including February of leap years for 50 years from 2001 to 2050. ayed. (The year is displayed only in the TIME/CALENDAR STOPWATCH function

It can measure up to 99 hours, 59 minutes, and 59 and 99/100 seconds Up to 120 sets of measurement data such as lap/split time, the fastest lap time and average lap time can be stored in memory.

Measurement data can be stored in separate memory channels.

[MEMORY RECALL function]

The measurement data stored in each memory channel such as lap No.. lap time and split time can be recalled either during or after

The fastest lap time and average lap time are displayed.

- Up to 6 characters can be input as a memo for each memory channel.

[DUAL TIMER function]

- Two timers are available, and they can be set to count down different

Button 

Butt Not limers are available, and they seemed amount of time from 10 seconds up to 99 hours, 59 minutes and 59 seconds in second increments. When the set time is up, the warning sound beeps, and the timer automatically starts counting down again repeatedly.

The support of times the timers repeat the countdown can be set from 1.

he number of times the timers repeat the countdown can be set from to 100. The number of times the countdown is repeated is also displayed.
ALARM function]

The 2-channel alarm can be set to ring at a designated time (hour and minutes) on a 24-hour basis. The two alarms can be engaged and disengaged independently of each WORLD TIME function

INORLD TIME function]

The month, date and time of 50 cities throughout the world can be displayed together with their respective names.

The daylight saving time (summer time) can be set for each city.

[BUTTON OPERATION CONFIRMATION LIGHT function]

While the button operation confirmation light function is activated, when it is a set to the confirmation light function is activated.

pressing any one of the buttons will illuminate the display for 2 seconds except when the digits are flashing.
LLUMINATING LIGHT (ELECTROLUMINESCENT PANEL) function With a press of the button in any display, the display is illuminated for 3

A certain material emits light by applying voltage. This phenomenon is called "electroluminescence", and the watch illuminates the display value it. \*Please note that the electroluminescent material deteriorates with time, losing its luminance gradually. (For details, see "REPLACEMENT OF ELECTROLUMINESCENT PANEL")

## HOW TO USE THE STOPWATCH

 The stopwatch can measure up to 99 hours, 59 minutes, and 59 seconds and 99/100 seconds in 1/100 second · Lap time and split time are displayed as they are measured, and the fastest lap time and average lap time are

stored in memory together with them. Measurement data such as lap time, split time, the fastest lap time and average lap time can be recalled by using the memory recall function.

ow to use the memory recall function Up to 120 sets of measurement data can be stored in memory Measurement data can be stored in separate memory channels.

(1) Button operations

Press button A to show the STOPWATCH display.



Stopwatch operation

Start → Stop/Restart → Stop → Reset

5 | Start → Lap → Lap → Stop → Reset

Notes on the memory capacity

Start → Stop → Reset

Start  $\rightarrow$  Lap  $\rightarrow$  Stop  $\rightarrow$  Reset

Button (E): Turning on the illuminating light Activation/deactivation of the button operation confirmation light function Button (F): Lap and split/Reset Lap time is the time that has elapsed from the start of one stage of an activity to that of the next stage. Split time is the time that has elapsed from the start of ar activity to any given stage. Lap time

Button (A): Changeover of displays

Button ©: Changeover between the lap time

and split time display positions

Button B: Will not work.

Button (D): Start/Stop

Split time Number of data in memory

4 Start → Stop/Restart → Lap → Stop → Reset When a measurement is made, the stopwatch stores the fastest lap time and average lap time together with the lap/split

imes measured. Therefore, at least 3 data is stored in memory after a measurement. (When only one lap time is easured, only the fastest lap time is displayed in the RECALL display though the average lap time is stored in memory.) If the flashing lap number and "FULL" appear alternately in the lower row of the display after a lap/split time measuremen he memory has become full, and the lap /split time measured thereafter will not be stored in memory for later recall ₩When "FREE-0" is shown in the lower row of the display, there is no memory capacity available for storage, and the lap/split time measured thereafter will not be stored in memory. (See "How to use the memory recall function".)

# (2) Accumulated elapsed time measurement

Button ( Button ( Button ( Button START STOP RESTART STOP RESET

"FREE-117" is displayed

ACTER ENTRY function

ection of the channel

Input of characters (In order

Recall of the stored data

Deletion of the stored data

registration of the input characte

Input of characters (In reverse order

Activation of memo input function and

"FREE-120" is displayed, indicating up to 120 data can be stored in memory When the measurement is started, "LAP-1" is displayed in place of "FREE-120".

"FREE-120" is displayed, indicating up to 120 data can be stored in memory.

indicating up to 117 data (3) Lap time/split time measurement (To measure 10 lap times) Button (F Button (F STOP RESET START I AP TIME/SPI IT TIME | → | I AP TIME/SPI IT TIME | →

When the measurement is started, "LAP-1" is displayed in place of "FREE-120". ne lap/split time measured remains displayed for 10 seconds with the lap number flashing, and ther Lap time can be measured repeatedly by pressing button  ${\mathbb F}$ The lap number counts up to "999". After "999", the number is displayed in three digits such as "000" for

# HOW TO USE THE MEMORY RECALL FUNCTION

A total of 120 sets of measurement data can be stored in memory.

The number of times the measurement is made (number of channels) can be recalled if the number of stored data does not exceed 120.

②Press button ① to select the memory channel containing The fastest lap time and average lap time are displayed. (When only one lap time is measured, only the fastest lap time is displayed though the average lap time is stored in

Button (

Up to 6 characters can be input as a memo for each memory channel. ton operations button (A) to show the MEMORY Button (A): Changeover of displays RECALL display. Changeover of displays
Changeover between the DATA CLEAR
and CHARACTER ENTRY displays
Activation/deactivation of the CHAR-



(2) How to use the memory recall function Ex.) To recall the data stored in channel 5 ("ch-5") Press button (A) to show the MEMORY RECALL display. ch: 10

2 Press button (1) to select the desired channel ("ch-5").

ch 5 Press button  $\bigcirc$  to recall the lap times stored in the channel If 10 lap times are measured, they can be recalled in the following orde LAP 1  $\rightarrow$  LAP 2  $\rightarrow \cdot \cdot \rightarrow$  LAP 9  $\rightarrow$ LAP 10  $\rightarrow$ 90:03 12° →Average lap time → ch-5

\*When the fastest lap time is displayed, flashing "BEST LAP" and "LAP.\*\*\*" (lap No.) To check the data stored in other channels, press button (1) to select the desired channel, and follow the step "3" above.

(3) How to clear the stored data make sure that the stopwatch is rese

●To erase the data stored in a desired memory channel  $\mathbb D$ Press button  $\mathbb A$  to show the MEMORY RECALL display ch 10

ch 5

Keep button F pressed for 3 to 5 seconds unti Turning on the illuminating light Activation/deactivation of the butto "CLEARALL" is displayed. The data stored in the selected memory channel is erased.

③Press button B to show "CLEAR?".



TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

### To erase all the data in memory Press button (A) to show the MEMORY RECALL display.

2Press button B to show "CLEAR?". 3Keep button F pressed until "NO DATA" is displayed following "CLEARALL". All the data stored in memory will be erased.

Brightness level ------

→ Ch: Y

CLEAR ALL?

NO DATA 3 to 5 seconds

(3) How to use the memo function Up to 6 characters can be input for one memo

1) Press button (A) to show the MEMORY RECALL display 2) Press button (1) to select the memory channel to which you wish to attach a memo.

3Press button B to show "EDIT?" When the stopwatch is reset:

After "CLEAR?" is displayed, press button (A) to show "EDIT?".

When the stopwatch is counting: "EDIT?" is displayed by pressing button (B) 4 Press button F to activate the memo input function

The character or blank space in the leftmost position starts flashing. ⑤Press button ⑥ or ⑥ repeatedly to select the character to be input. By pressing button ©, the flashing character changes in

reverse numerical or alphabetical order. By pressing button D, the flashing character changes in numerical or alphabetical order. ⑥When the desired character is shown, press button ♠ to

As the character is registered, the flashing position moves rightward to the next for another input.

If a wrong character has been registered, press button repeatedly to move the flashing position to the wrong character, d repeat the above steps to register the correct or After the entire memo is input, press button 

to return to the MEMORY RECALL display. If the watch is left

untouched with a character flashing, it will automatically return to the MEMORY RECALL display in 2 to 3 minutes. Characters for the memo input and the order of appearance (Space) 0123456789 / + - = ?! ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

## ■HOW TO USE THE DUAL TIMER

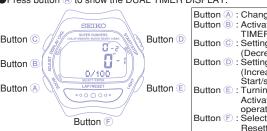
Both TIMER 1 and TIMER 2 can be set for any desired amount of times from 10 seconds up to 99 hours, 59 minutes and 59 seconds.

THURSDAY 🛪 🖯 🗈

is displayed.

down their respective set times alternately in this way as many times as necessary unless stopped. To use the timers separately, set "00:00'00"" for the timer you choose not to use. The other timer

will count down the set time repeatedly as many times as necessary unless stopped. The number of times the timers repeat the countdown can be set from 1 to 100. (1) Button operations



Start/stop of the timers operation confirmation light function Selection of the digits to be adjusted

: Turning on the illuminating light
Activation/deactivation of the buttor Resetting the timers

Ex.) To set TIMER 1, 2 and the number of times the countdown is to be repeated to "00:03'00" '00:01'00"" and "5", respectively 1) Press button (A) to show the DUAL TIMER display

2 Press button B to show the DUAL TIMER SETTING display. The hour digits of TIMER 1 start flashing. With each press of button F, selection of the digits to be adjusted (flashing) can be made in the following order.

3Press button © or D to set the flashing digits.

(TIMER 2: 1 minute) is to be repeated: 5 times)

## HOW TO USE THE ALARM

The 2-channel alarm can be set to ring at a designated time (hour and minutes) on a 24-hour basis. The two alarms can be engaged and disengaged independently of one another

(1) Button operations Press button A to show the ALARM display. Button 12:00:9 Button (E

Button (

Button (A): Changeover of displays Activation/deactivation of the ALARM SETTING function Button ( : Setting the digits to be adjusted (Decreasing the digits) Setting the digits to be adjusted (Increasing the digits) Button ( Turning on the illuminating light Activation/deactivation of the button operation confirmation light function Button Selection of the digits to be adjusted/Selection of the alarm channel

(2) Alarm time setting

The alarm setting procedure is the same for both the alarms. Ex.) To set ALARM-1 to 6:30 AM:

1) Press button (F) to show "ALARM 1". Press button B to show the ALARM SETTING display.

③Press button © or D to set the digits.

The hour digits start flashing.

②Press button F to select the digits to be adjusted (flashing). With each press of the button, the hour and minute digits flash alternately.

With each press of button © or D, one digit is decreased © (R X 10:2859) D or increased, respectively. \* The digits move quickly if the respective buttons are kept

(Hour: 6 AM) (4) After all the adjustments are completed, press button (6) to return to the ALARM display. If the watch is left untouched with the digits flashing, it will automatically return to the ALARM display in 2 to 3 minutes.

(Minutes: 30 minutes)

#### (3) Engagement/disengagement of the alarm With each press of button (1) in the ALARM display, the alarm is engaged an

(The alarm rings.) (The alarm will not ring.) 6:30<sub>9</sub> displayed

6:30 displayed. The alarm mark is displayed. The alarm mark is not displayed

(4) To stop the alarm • The alarm rings at the designated time for 20 seconds and stops. To stop it manually, press button (A), (B), (C), (D), (E) or (F),

The alarm can be stopped manually in any display by pressing a butto HOW TO USE THE WORLD TIME FUNCTION

The time of 50 cities in different time zones throughout the world can be The daylight saving time (summer time) can be set for each city except Greenwich

Button operations Button operations

● Press button (A) to show the WORLD

Button (A): Changeover of dis TIME display. Button B: Will not work Rutton © : Selection of the city Button D: Selection of the city 5:08 Button ( Button (A Button

tivation of the button light function Activation/deactivation of the daylight saving time function (2) How to show the world time 1Press button  $ilde{A}$  to show the WORLD TIME display. The month, date and time of the city previously

selected are displayed together with the city name. 2) Press button © or D to select the desired city. If the daylight saving time is in effect in the city you have selected, press button F. The daylight saving time mark " \* appears, and the time of the city is advanced by one hour from the standard time. (For details, see "How to set the daylight saving time".)

#### (3) How to set the daylight saving time With each press of button F in the WORLD TIME display, the time of the selected city changes over alternately between the DAYLIGHT SAVING



Turning on the illu

minating light Activation/deac

PA 5:08 55 PA 6:08 51

The daylight saving time The daylight saving time mark is not displayed. mark is displayed. If the daylight saving time is set for the city selected in the TIME/CALENDAR display while in the WORLD TIME display, the time in the TIME/CALENDAR display will also be advanced one hour to show the daylight saving time. Likewise, if the daylight saving time is set for a city in the TIME/CALENDAR display, the WORLD TIME display will also indicate the daylight saving time for the city.

# NOTE ON THE LIQUID CRYSTAL PANEL

The normal life expectancy for the liquid crystal panel of the watch is approximately 7 years. After that, it may decrease in contrast, becoming difficult to read. Please contact the retailer from whom the watch was purchased to have the liquid crystal panel replaced with a new one

REPLACEMENT OF THE ELECTROLUMINESCENT PANEL (FOR ILLUMINATING LIGHT)

escent panel for illumination of the display loses it luminance as the battery voltage gets lowered. Also, its luminance level decreases gradually with use. \*After 120 hours of use, the luminance level decreases by about half. When the

nating light becomes dim, replace the battery with a new one. If the illuminating light remains dim after the battery is replaced, have the electroluminescent panel replaced with a new one by the retailer from whom the It will be replaced at cost.

#### (4) Time differences (GMT stands for Greenwich Mean Time. "+" and "-" mean that the time of a city is certain hours fast and slow on GMT, respectively.)

Name of city or area Time difference from GMT Daylight saving time GENEVA ONG KONG NGAPORE OS ANGELES

\*The time difference and use of daylight saving time may change in some areas or countries when they are so decided by the countries concerned

Possible cause

• CARE OF YOUR WATCH
• The case and bracelet touch the skin directly just as underware. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust or those who have a delicate skin may have a rash. After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent

the watch from being soiled, adding to the life of the case, bracelet and gasket <LEATHER BAND> · When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the moisture using a soft dry cloth. METAL BRACELET>

· Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water. If your watch is not waterresistant, be careful not to get the case wet when cleaning. SOFT PLASTIC BRACELET> The bracelet made of soft plastics does not require special care. If it gets dirty, however, it may cause trouble to the skin. Rinse it with soapy water from time to time. Since it is a chemical product, it may

deteriorate by the use of solvents. The band will become hardened or discolored after several years of use. In that case, replace it with a new one.

If your watch is not water-resistant, be careful not to get it wet with water or sweat. When it gets wet with

water or sweat, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth ●If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after used in seawater. Do ●If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regularly. Otherwise, dust will gather under it, making

#### **CAUTION** ● RASH AND ALLERGY

Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration. • If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch

depending on your physical condition.
The possible causes of the rash are as follows: 1. Alleray to metals or leathers . Rust, dust or perspiration on the watch or band

If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

stop operating.

Do not expose the watch to gases or chemicals (Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent

gasket and push-pin replaced with new ones when overhauling the watch.

●PLACES TO KEEP YOUR WATCH f the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C for a long time, it may function improperly or

Do not leave the watch where there is strong vibration Do not leave the watch in a dusty place.

# Do not leave the watch in a place where it is subjected to strong magnetism or static electricity.

nesives, mercury, and iodine antiseptic solution.)

not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having insecticides inside ●NOTES ON OVERHAUL The watch is a precision device. The display disappearing might be caused by the liquid leakage, the infiltration of perspiration and moisture. In such a case, have the watch overhauled. Be sure to have the The two countdown timers can be used either separately or in combination. When used together TIMER 2 starts counting down as TIMER 1 has finished counting down the set time. They count

Press button (A) to show the DUAL TIMER DISPLAY.

With each press of button © or D, one digit is decreased or increased, respectively After all the adjustments are completed, press button (B) to return to the DUAL TIMER display.

automatically return to the DUAL TIMER display in 2 to 3 minutes.

→ |00:03(8) B 00:03 (1) (Number of times the countdown (TIMER display (TIMFR 1: 3 minutes)

When the timer is stopped, press button F to reset it.

# **↑** CAUTION

Designed and manutactured to withstand work,swimming, yachtaccidental contact with ing and shallow diving water such as without preathing contacts without specific processing the state of Indication for water The button can be opresistance

# "WATER RESIST 10 BAR"

Your watch can be worn while bathing if it is equipped with water resistance over 10 bar

In that case, please note the following carefully.
Please do not operate your watch (Crown operation, Button operation etc.) when it is wet with soap or shampoo. It sometimes causes a reduction in the water proofing

If your watch is 10 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

the band reason of the fact that you wear the watch.

by allergy. **↑** CAUTION

When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rush caused

the hand, neck, or other parts of your body

# **PREMARKS ON THE BATTERY**

#### **⚠ WARNING** 1. Do not remove the battery from the watch. 2 If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children

battery leakage or damage to the battery.

the battery needs to be replaced.

was purchased.

health of the child.

may explode, generate an intense heat or catch fire. **⚠** CAUTION

3. If a child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the

4. Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it

 $\cdot$  The battery is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause

• If the watch is left in a temperature below -10°C or above +60°C for a long time. battery leakage may result to shorten the battery life. Battery life indicator

The watch is equipped with a battery life indicator that enables you to know when

When the battery nears its end, all the digits start flashing. In that case,

immediately have it replaced with a new one by the retailer from whom the watch

## (1) Battery life

When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately three years. However, if the alarm is used more than once a day, the illuminating light more than 2 times a day and/or the mation sound more than 50 times a day, the battery life may be less than the specified period. The battery in your watch may run down in less than two years after the date of purchase, as it is a

(3) Battery change (1) For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased, and specify a genuine battery. (2) If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.

(3) Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period.

monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.

(4) Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the water resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced. Please note that it takes several days to check the water resistant quality of your watch. When requesting the checking, therefore, please check the period required for it.

After the battery is replaced with a new one, or when an abnormal display such as broken digits appears, follow the procedure below. The built-in IC will be reset and the watch will resume normal operation. · How to reset the IC Keep buttons A, C, D and E pressed at the

then the alarm time. 8m 12:00 00

Problem The watch stops operating. The watch temporarily gains/loses time. same time for 2 to 3 seconds. The display will

become blank, and "1-1 AM 12:00oo MONDAY" will be displayed as the buttons are released. Before using the watch, set the time/calendar, and All the segments of the display are flashing.

persists for a long time.

# TROUBLESHOOTING

· The battery has run down Have the battery replaced with a new one immediately by the retailer from whom the watch was purchased. This condition will be corrected when the watch The watch has been left in extremely high or low temperatures for a long | temperature returns to normal. Set the correct time before use. · You dropped the watch, hit it against |· Set the correct time before use. If the abnormal

the deterioration of the gasket, etc. purchased.

\*For the solution for troubles other than above, contact the retailer from whom the watch was purchase

a hard surface or wore it while condition persists, consult the retailer from whom the playing active sports. watch was purchased. The watch was exposed to strong vibrations. Have the battery replaced with a new one as soon as · The battery nears its end. possible by the retailer from whom the watch was purchased. The blur in the glass . Water got inside the watch due to . Consult the retailer from whom the watch was

Solution

### SPECIFICATIONS (1) Frequency of crystal oscillator · · · · · 32,768 Hz (2) Loss/gain (monthly rate) · · · · · Less than 20 seconds (when the

(8) IC (Integrated Circuit) · · · · · ·

temperature range of 5°C  $\sim$  35°C) (3) Operational temperature range ··-10°C ~ +60°C For the display function: 0  $^{\circ}$ C  $\sim$ +50°C ·Nematic Liquid Crystal, FEM (Field (4) Display medium · · · · · · · Effect Mode) 1 piece (6) Battery life · · · · · · · · · Approx. 3 years (7) Battery life indicator

# ·Miniature lithium battery SB-T17,

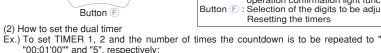
watch is worn on your wrist in the

# SEIKO makes it policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. Ir

keep the certificate for ready reference.

principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.) · The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the conditions under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased when having them repair your watch. The case, dial, hands, glass and bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if

Button (A): Changeover of displays Button B: Activation/deactivation of the DUAI TIMER SETTING function : Setting the digits to be adjusted (Decreasing the digits) (Increasing the digits)







(5) Restart and stop of the timer can be repeated by pressing button (5)

# ● WATER RESISTANCE

Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below. Do not operate the buttons when the watch is wet, as water may get inside the watch

## Vater resistano (10 bar) ● ABOUT BATHING

When the watch gets warm due to warm water, the watch could gain or lose time to some degree. However the watch will return to its usual accuracy at normal temperatures.

#### PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH Take utmost care in the following cases: • When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with · In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the

· If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure

REMARKS ON AFTER-SALES SERVICING

the trouble occurs within the guarantee period, submit the certificate of guarantee together with the watch. For repair after the guarantee period or for any other information regarding the watch, contact the retailer from whom the watch was purchased or the "CUSTOMER SERVICE DEPARTMENT" of SEIKO WATCH CORPORATION. Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee. Please read it carefully and

· If the watch requires service, take it to the retailer from whom the watch was purchased. If

## REMARKS ON REPLACEMENT PARTS

··Oscillator, frequency divider and driving circuits (C-MOS-LSI), 1

\*The specifications are subject to change without prior notice, for product improvement. the originals are not available.