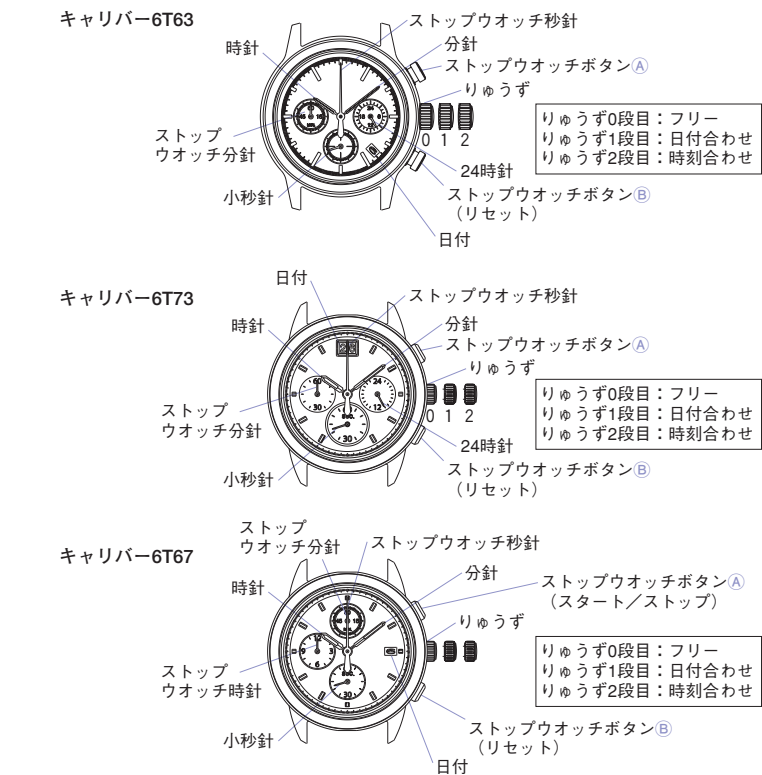


■特徴

この時計は基本時計とストップウォッチ機能を備えたアナログ時計です。
6T63／6T73
●基本時計は、時・分・小秒針で他に24時間針を表示します。
カレンダーは
6T63は4時位置のノーマルカレンダー表示です。
6T73は12時位置のワイドカレンダー表示です。
●ストップウォッチは専用の針（分、秒）で表示する1/5秒単位で60分計です。
60分計測で自動ストップします。

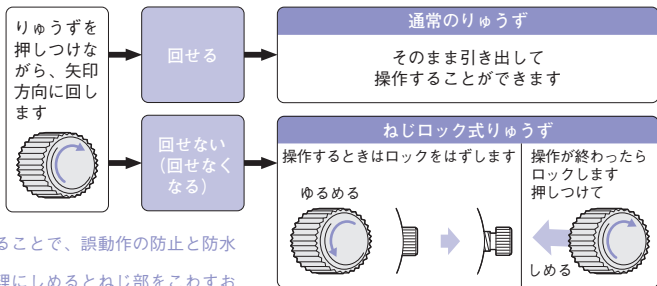
6T67
●基本時計は、時・分・小秒針です。カレンダーは3時位置のノーマルカレンダー表示です。
●ストップウォッチは専用の針（時間、分、秒）で表示する1/5秒単位で12時間計です。
12時間計測で自動ストップします。

■各部の名称とはたらき



■りゅうずについて

りゅうずには、通常のものと同ロックできる構造のもの、2つのタイプがあります。
お使いの時計のりゅうずをご確認ください。



※ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。
※ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすおそれがありますので、ご注意ください。

■時刻合わせ

この時計の時刻合わせは、りゅうず2段目で行ないます。
3時側の24時針は時計と連動していますので、午前午後の確認は24時針位置で確認できます。
※6T67には24時針はありません。

●時刻の合わせかた

①りゅうずを2段目まで引き出してください。小秒針が止まります。
小秒針は12時の位置に止めてください。

②りゅうずを回して、「基本時計」の時刻を合わせます。
※午前午後を24時針で確認して現在時刻に合わせます。
※正確に合わせるために分針を正しい時刻より4分～5分進めてから針を戻して合わせてください。
※ストップウォッチ計測中の場合はストップウォッチは計測中です。

③すべての合わせができましたら時報と同時にりゅうずを押し込みます。
※基本時計の合わせる時刻になっているか確認しりゅうずを押し込んでください。
※時刻合わせは、電話の時報サービスTEL.117が便利です。

■日付の合わせかた

時刻合わせができてから、日付を合わせてください。
1ヶ月が31日でない＝小月（2、4、6、9、11月）の翌月のはじめに、日付を合わせ直すときに行ないます。

●日付の合わせかた

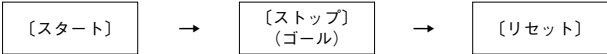
①りゅうずを1段目に引き出してください。
②りゅうずを右に回して、日付を合わせてください。
※午後9時から午前3時までには日付を合わせないでください。
この時間帯に合わせると、翌日になっても日付が変わらないことがあるのでこの時間帯外で合わせてください。
③合わせ終わったらりゅうずを押し込んでください。

■ストップウォッチの使いかた

○ストップウォッチは時刻とは別に独立して計測します。
○スプリットタイムの計測はできません。
なおボタン押し〔A⇒B〕でリセットされますが不具合ではありません。
しかしリセットする際はボタン押し〔A（スタート）⇒A（ストップ）⇒B〕でリセットさせてご使用ください。
6T63／6T73
○1/5秒単位の計測できる60分間計です。60分計測すると自動的に止まります。
6T67
○1/5秒単位の計測ができる12時間計です。12時間計測すると自動的に止まります。

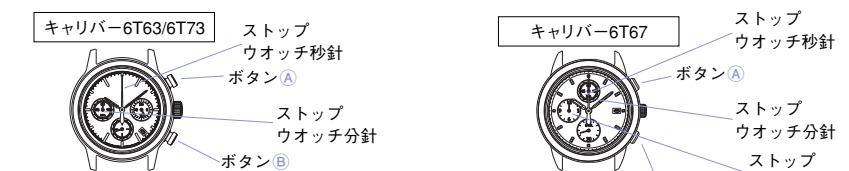
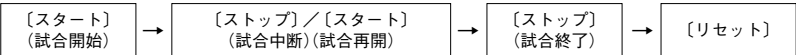
【通常の使用方法】

例：100メートル走（ボタンを押す順序：〔A〕⇒〔A〕⇒〔B〕



【時間計測を積算で行なう方法】

例：バスケットボール（ボタンを押す順序：〔A〕⇒〔A〕／〔A〕・・・〔A〕⇒〔B〕



※途中のスタート/ストップは何回でも繰り返すことができます。

■こんな時には

現 象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	電池容量がなくなった。	電池交換をお買上げ店にご依頼ください。
時計が一時的に進み／遅れる	暑いところ、または寒いところへ放置した。	常温に戻れば元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。この時計は気温5℃～35℃で腕に着けたときに安定した時間精度が得られるように調整してあります。
	磁気が発生するもののそばに置いた。	磁気を遠ざけると、元の精度に戻ります。時刻合わせ直して下さい。元に戻らない場合にはお買上げ店にご相談ください。
	落としたり強くぶつけたり、または激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。	時刻を合わせ直して下さい。元に戻らない場合にはお買上げ店にご相談ください。
日付が日中に切り変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	24時針の午前、午後が合っているかご確認ください。12時間ずれている場合には、針を進めて時刻及び日付を合わせ直してください。午前、午後が合っていない不具合が直らない場合にはお買上げ店にご相談ください。
ガラスのくもりが消えない	バック金の劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買上げ店にご相談ください。

■電池について

- 電池寿命
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約3年間作動します。
ただし、ストップウォッチを1日60分以内を基準としていますので、それ以上ご使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
- 最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
- 電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店で「セイコー純正電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能にあった防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

⚠ 警告

- お客様は、時計から電池を取り出さないで下さい。
- やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
- 万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるためただちに医師とご相談ください。

⚠ 注意

- 破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
- この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
- 〔常温(5℃～35℃)からはずれた温度〕下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがあります。

■製品仕様

項目	6T63	6T73	6T67
1. 水晶振動数	32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）		
2. 精度	平均月差±20秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）		
3. 作動温度範囲	－5℃～＋50℃		
4. 駆動方式	ステップモーター式：2個		
5. 表示内容	【時刻機能】24時針、時、分、小秒針（1秒ステップ運針）	【時刻機能】時、分、小秒針（1秒ステップ運針）	
	ノーマルカレンダー	ワイドカレンダー	ノーマルカレンダー
	【ストップウォッチ】		【ストップウォッチ】
	ストップウォッチ秒針；1／5秒ステップ運針、60秒／1周		ストップウォッチ秒針；1／5秒ステップ運針、60秒／1周
	ストップウォッチ分針；1分ステップ運針、60分／1周		ストップウォッチ分針；1分ステップ運針、60分／1周
			ストップウォッチ時針；1時間ステップ運針、12時間／1周
6. 使用電池	SB－A4（SR936SW）		
7. 電池寿命	約3年		
8. 電子回路	ただし、1日ストップウォッチ60分以内使用。 発振、分周、駆動回路（C-MOS-IC）		

※上記の製品仕様は改善のため、予告なく変更することがあります。

■使用上の注意とお手入れについて

⚠ 警告

- 次のような場合、ご使用を中止してください
 - 時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合
 - バンドのピンが飛び出してきた場合
- ※すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。
- ・乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品・電池を置かないでください
部品や電池を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

- ・この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください。
スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要とされる過酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っています。専用のダイバースウォッチをご使用ください。

⚠ 注意

- ・以下の場所での携帯・保管は避けてください
 - 揮発性の薬品が発散しているところ（除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど）
 - 5℃～35℃から外れる温度に長期間なるところ
 - 高湿度なところ
 - 磁気や静電気の影響があるところ
 - ホコリの多いところ
 - 強い振動のあるところ
- ※電池式の場合は、電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。
- ・アレルギーやかぶれを起こした場合はただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。
- ・直接蛇口から水をかけることは避けてください
水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になるおそれがあります。
- ・水分のついたまま、りゅうずやボタンを操作しないでください。
時計内部に水分が入ることがあります。
- ※方がー、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。
お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。
- ・水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください
防水時計でもガラスの接断面・バック金の劣化やステンレスがさびることにより、防水不良になるおそれがあります。
- ・入浴やサウナの際はご使用を避けてください
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めることがあります。
- ・その他ご注意
 - 商品の分解・改造はしないでください。
 - 乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。
 - 使用済み電池の処理は自治体の指示に従ってください。
 - 掲げ時計やペンダント時計の場合、ひもやチェーンの取り扱いにご注意ください。
衣類や手、首などを傷ついたり、首を締めたりするおそれがあります。

●お手入れについて

日ごろからこまめにお手入れしてください
・水や汗、汚れはこまめに柔らかい布でふき取るように心がけてください。
・海水につけた後は、必ず真水でよく洗ってからふき取ってください。
その際、直接蛇口から水をかけることは避け、容器に水をためるなどしてから洗ってください。
※非防水・日常生活防水の場合はおやめください。

●防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を裏ぶたでご確認の上ご使用ください。

裏ぶた表示	防水性能	お取扱方法
防水性能表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。
WATER RESISTANT	日常生活用防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。 ⚠ 警告 水泳には使用しないで下さい。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で5気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水で10 (20) 気圧防水です。	空気ボンベを使用しないスキンドайビングに使用できます。

●バンドについて

バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。
長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。
金属バンド
・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
・水や汗・汚れは、早めに柔らかい布でふき取ってください。
・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかい歯ブラシなどで取り除いてください。
（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。）
残った水分は柔らかい布でふき取ってください。
・チタンバンドでも、ピン類には強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
・万が一、ピンが飛び出している場合は、怪我をするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。
皮革バンド
・水や汗、直射日光に弱く、色落ちや劣化の原因になります。
・水がかかったときや汗をかいた後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。
・直接日光にあたる場所には放置しないでください。
・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。
・時計本体が日常生活用強化防水10（20）気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以外の皮革バンドは、水泳・水仕事などのご使用はお控えください。
ポリウレタンバンド
・光で色があせたり、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。
・特に半透明や白色、淡い色のバンドは、他の色を吸着しやすく、また変色をおこします。
・汚れたら水で洗い、乾いた布でよくふき取ってください。
（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。）
・弾力性がなくなったら取り換えてください。そのまま使い続けるとひび割れが生じバンドが切れやすくなります。
かぶれやアレルギーについて
バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのすれなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。

⚠ 注意

●耐磁性能について（磁気の影響）

- ・この時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まったりします。

裏ぶた表示	お取扱方法
耐磁性能表示なし	磁気製品より10 cm以上遠ざける必要があります。
⌵	磁気製品より5 cm以上遠ざける必要があります。 （JIS 1種）
⌵	磁気製品より1 cm以上遠ざける必要があります。 （JIS 2種）

磁気を帯びたことが原因で、携帯使用時の精度めやす範囲を超えている場合、磁気の除去および精度の再調整作業は、保証期間にかかわらず有料とさせていただきます。

この時計が磁気の影響を受ける理由
内蔵されているモーターは磁石を使用しており、外からの強い磁気の影響を受けます。

■アフターサービスについて

●保証と修理について

- ・修理や点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際は、お買い上げ店、または弊社お客様相談窓口にご依頼ください。
- ・保証期間内に不具合が生じた場合は、必ず保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。
- ・保証内容は保証書に記載したとおりです。
- ・保証書をよくお読みいただき、大切に保管してください。
- ・保証期間終了後については、修理によって機能が維持できる場合には、ご要望により有料修理させていただきます。

●補修用性能部品について

- ・この時計の補修用性能部品の保有期間は、通常7年を基準としています。補修用性能部品とは、時計の機能を維持するために必要な修理用部品です。
- ・修理の際、外観の異なる代替部品を使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

●点検調整のための分解掃除（オーバーホール）について

- ・長くご愛用いただくために、3年～4年に1度程度の点検調整のための分解掃除（オーバーホール）をおすすめします。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。またバック金などの部品の劣化が進み、汗や水分の侵入などで防水性能が損なわれる場合があります。点検調整のための分解掃除（オーバーホール）は「純正部品」とご指定の上、お買い上げ店にご依頼ください。その際、バック金やばね様の交換もあわせてご依頼ください。
- ・点検調整のための分解掃除（オーバーホール）の際には、ムーブメント交換となる場合もあります。

SEIKO

セイコーウォッチ

取扱説明書
INSTRUCTION

6T63-6T67・6T73

このたびはセイコークォーツウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。

なお、この取扱説明書はお手もとに保存し必要に応じてご覧ください。

●お問い合わせ窓口

セイコーウォッチ株式会社 お客様相談室

0120-612-911 通話料無料

お客様相談室の現住所は下記にてご確認をお願いいたします。
https://www.seikowatches.com/jp-ja/customer-service/contact/service-center

※ 金属バンドの調整は、お買い上げ店にご依頼ください。

※ 顧客、ご転居などにより、お買い上げ店での調整が受けられない場合は、弊社お客様相談窓口へご依頼ください。お買い上げ店以外では有料もしくはお取扱いいただけない場合があります。

※ お買い上げ時の電池は、機能や性能を検査するための電池（モニター電池）です。保証期間内でも電池交換は有料となります。

※ 商品に傷防止用の保護シールがはられている場合があります。必ずはがしてお使いください。はられたままにしておくと、汚れ、汗、ゴミ、水分などが付着してさび発生の原因となります。

Thank you very much for choosing a SEIKO watch.
For proper and safe use of your SEIKO watch, please read carefully the instructions in this booklet before using “it”.
Keep this manual handy for easy reference.

※ Length adjustment service for metallic bands is available at the retailer from whom the watch was purchased. If you cannot have your watch repaired by the retailer from whom the watch was purchased because you received the watch as a gift, or you moved to a distant place, please contact SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER. The service may also be available on a chargeable basis at other retailers, however, some retailers may not undertake the service.

※ The preinstalled battery is used to check the function and performance of the watch. You will be charged for battery replacement even if the battery runs down within the guarantee period.

※ If your watch has a protective film for preventing scratches, make sure to peel it off before using the watch. If the watch is used with the film on it, dirt, sweat, dust, or moisture may be attached to the film and may cause rust.

FEATURES

This is a multi-display analogue watch featuring a stopwatch function.

6T63-6T73

- Indicated by the hour, minute, second and 24-hour hands.
- The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5 second increments. After 60 minutes, it will automatically be stopped.
- 6T73 is wide calendar display type.

6T67

- Indicated by the hour, minute, second hands.
- The stopwatch can measure up to 12 hours in 1/5 second increments. After 12 hours, it will automatically be stopped.

DISPLAY AND CROWN/BUTTON OPERATION

Cal.6T63

STOPWATCH 1/5-second hand
Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
Small second hand
24-hour hand
Button A
Crown
Button B

0 : Normal position
1 : First click
2 : Second click

Cal.6T67

STOPWATCH 1/5-second hand
Minute hand
Hour hand
STOPWATCH hour hand
Small second hand
24-hour hand
Button A
Crown
Button B

0 : Normal position
1 : First click
2 : Second click

Cal.6T73

STOPWATCH 1/5-second hand
Minute hand
Hour hand
STOPWATCH minute hand
Small second hand
24-hour hand
Button A
Crown
Button B

0 : Normal position
1 : First click
2 : Second click

CROWN

There are two types of crown, a normal crown and a screw-lock type crown. Please check the type of the crown of your watch.

※ If your watch has a screw-lock type crown, the crown screws into the watch to prevent malfunction and increase water resistance.

※ Be careful not to screw the crown in by force as it may damage the slots of the crown.

While pressing the crown in, turn it in the direction indicated by the arrow.

The crown turns.

The crown does not turn. (It cannot be turned any further.)

Normal crown

Pull out the crown and operate it.

Screw-lock type crown

Unlock the crown before operating it.

After operating the crown, lock it. While pressing the crown in

Unscrew

Screw

SETTING THE TIME

Hour hand
Minute hand
Small second hand
24-hour hand

CROWN

Pull out to second click when the small second hand is at the 12 o'clock position.

Turn to set the hour and minute hands.

Push back into normal position in accordance with a time signal.

1. When the stopwatch is or has been measuring. If the crown is pulled out to the second click, the stopwatch will continue the current measurement.
2. The 24-hour hand moves correspondingly with the hour hand. ※6T67 does not have 24-hour hand.
3. The moment the date changes is midnight. When setting the hour hand, make sure to check that AM/PM is correctly set by using the 24 hour hand as an AM/PM indicator.
4. When setting the minute hand, first advance it 4 to 5 minutes ahead of the desired time and then turn it back to the exact minute.

SETTING THE DATE

● Before setting the date, be sure to set the time.

CROWN

Pull out to first click.

Turn clockwise until the desired date appears.

Push back in to normal position.

Date

1. Date setting should always be carried out after the time is correctly set.
2. Manual date adjustment is required on the first day after a month that has less than 31 days: February, April, June, September and November.
3. Do not set the date during any time between 9:00 P.M. and 3:00 A.M. Date setting during this time period may cause failure of date change on the following day.

STOPWATCH

6T63/6T73

- The stopwatch can measure up to 60 minutes in 1/5-second increments.
- After measuring 60 minutes, the stopwatch will automatically stop.

6T67

- The stopwatch can measure up to 12 hours in 1/5 second increments.
- After measuring 12 hours, the stopwatch will automatically stop.

Standard measurement

START A → STOP A → RESET B

Accumulated elapsed time measurement

START A → STOP / RESTART A/A → STOP A → RESET B

Cal.6T63/6T73

STOPWATCH 1/5-second hand

Button A

STOPWATCH minute hand

Button B

Cal.6T67

STOPWATCH 1/5-second hand

Button A

STOPWATCH minute hand

STOPWATCH hour hand

Button B

※ Restart and stop of the stopwatch can be repeated by pressing button A.

1. You may feel that the buttons of the watch are harder to press compared with those of conventional watches. This is due to the special construction needed for the stopwatch function. and, therefore, is not a malfunction.
2. While the stopwatch is measuring, pressing button B will reset the stopwatch. Be careful not to press button B by mistake.

TROUBLESHOOTING

Problem	Possible cause	Solution
The watch stops operating.	The battery has run down.	Have the battery replaced with a new one immediately by the retailer from whom the watch was purchased.
The watch gains/ loses time temporarily.	The watch has been left in extremely high or low temperatures for a long time.	This condition will be corrected when the watch temperature returns to normal. Re-set the correct time. The watch is so adjusted that it works with stable accuracy when worn on your wrist at a temperature between 5°C and 35°C.
	The watch was brought into close contact with a magnetic object.	This condition will be corrected when the watch is kept away from close contact with the magnetic source. Re-set the correct time. If the problem persists, consult the retailer from whom the watch was purchased.
	You dropped the watch, hit it against a hard surface or wore it while playing active sports. The watch was exposed to strong vibrations.	Re-set the correct time. If the problem persists, consult the retailer from whom the watch was purchased.
The date changes at 12 o'clock noon.	AM/PM is not properly set.	
The glass is blurred and the blur persists for a long time.	Water got inside the watch due to the deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.

※ For solution of troubles other than those above, contact the retailer from whom the watch was purchased.

REMARKS ON THE BATTERY

(1) Battery Life

When a new normal battery is installed, this watch operates for approximately three years. However, if the stopwatch is used for more than 60 minutes a day, the battery life may be less than three years.

(2) Monitor battery

The battery in your watch may run down in less than two years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.

(3) Battery change

- For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased, and request the battery for exclusive use with the SEIKO watches.

WARNING

- Do not remove the battery from the watch.
- If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
- If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

WARNING

- Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
- The battery in your watch is not rechargeable. Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.
- If the watch is left in a temperature below +5°C or above +35°C for a long time, the battery leakage may result, causing the battery life to be shortened.

SPECIFICATIONS

1. Frequency of crystal oscillator32,768 Hz (Hz = Hertz ... Cycles per second)
2. Loss/gain (monthly rate)Less than 20 seconds when the watch is worn on your wrist (5°C ~ 35°C)
3. Operational temperature range-5°C ~ +50°C
4. Driving systemStep motor, 2 pieces
5. Display system[Time function]
Hour and minute hands with a small second hand that moves at one-second intervals
[Stopwatch function]
6T63/6T73
Stopwatch second hand turns a full circle in 60 seconds at 1/5-second intervals.
Stopwatch minute hand turns a full circle in 60 minutes at one-minute intervals.
6T67
Stopwatch second hand turns a full circle in 60 seconds at 1/5-second intervals.
Stopwatch minute hand turns a full circle in 60 minutes at one-minute intervals.
Stopwatch hour hand turns a full circle in 12 hours at one-hour intervals.
6. BatteryMiniature silver oxide battery SB-A4, 1 piece (SR936SW)
7. Battery lifeApprox. 3 years if the stopwatch is used for less than 60 minutes a day
8. IC (Integrated Circuit)Oscillator, frequency divider and driving circuit (C-MOS-IC), 1 piece

※ The above specifications are subject to change without prior notice for product improvement.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

WARNING

- Immediately stop wearing the watch in following cases.
 - If the watch body or band becomes edged by corrosion etc.
 - If the pins protrude from the band
- ※ Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.
- Keep the watch and accessories out of the reach of babies and children. Care should be taken to prevent a baby or a child accidentally swallowing the accessories. If a baby or a child swallows the battery or accessories, immediately consult a doctor, as it will be harmful to the health of the baby or child.
- Do not use the watch in scuba diving or saturation diving. The various tightened inspections under simulated harsh environment, which are usually required for watches designed for scuba diving or saturation diving, have not been conducted on the water-resistant watch with the BAR (barometric pressure) display. For diving, use special watches for diving.

CAUTION

- Avoid wearing or storing the watch in the following places.
 - Places where volatile agents (cosmetics such as polish remover, bug repellent, thinners etc.) are vaporizing
 - Places where the temperature drops below 5 °C or rises above 35 °C for a long time
 - Places of high humidity
 - Places affected by strong magnetism or static electricity
 - Dusty places
 - Places affected by strong vibrations
- ※ For watches with batteries, do not leave a dead battery compartment for a long time as it may cause battery leakage.
- If you observe any allergic symptoms or skin irritation
- Stop wearing the watch immediately and consult a specialist such as a dermatologist or an allergist.
- Do not pour running water directly from faucet. The water pressure of tap water from a faucet is high enough to degrade the water resistant performance of a water resistant watch for everyday life.
- Do not turn or pull out the crown when the watch is wet. Water may get inside of the watch.
- ※ If the inner surface of the glass is clouded with condensation or water droplets appear inside of the watch for a long time, the water resistant performance of the watch is deteriorated. Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.
- Do not leave moisture, sweat and dirt on the watch for a long time.
- Be aware of a risk that a water resistant watch may lessen its water resistant performance because of deterioration of the adhesive on the glass or gasket, or the development of rust on stainless steel.
- Do not wear the watch while taking a bath or a sauna. Steam, soap or some components of a hot spring may accelerate the deterioration of water resistant performance of the watch.
- Other cautions
 - Do not disassemble or tamper with the watch.
 - Keep the watch out of the reach of babies and children. Extra care should be taken to avoid risks of any injury or allergic rash or itching that may be caused when they touch the watch.
 - When disposing of used batteries, follow the instructions of your local authorities.
 - If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

Daily care

The watch requires good daily care

- Wipe away moisture, sweat or dirt with a soft cloth
- After soaking the watch in seawater, be sure to wash the watch in clean pure water and wipe it dry carefully.

※ If your watch is rated as “non-water resistant” or “water resistant for daily use,” do not wash the watch.

Water resistance

Refer the table below for the description of each degree of water resistant performance of your watch before using.

Indication on the case back	Water resistant performance	Condition of use
No indication	Non-water resistance	Avoid drops of water or sweat
WATER RESISTANT	Water resistance for everyday life	The watch withstands accidental contact with water in everyday life. WARNING Not suitable for swimming
WATER RESISTANT 5 BAR	Water resistance for everyday life at 5 barometric pressures.	The watch is suitable for sports such as swimming.
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	Water resistance for everyday life at 10(20) barometric pressures.	The watch is suitable for diving not using an air cylinder.

Band

The band touches the skin directly and becomes dirty with sweat or dust. Therefore, lack of care may accelerate deterioration of the band or cause skin irritation or stain on the sleeve edge. The watch requires a lot of attention for long usage.

Metallic band

- Moisture, sweat or soil will cause rust even on a stainless steel band if they are left for a long time.
- Lack of care may cause a yellowish or gold stain on the lower sleeve edge of shirts.
- Wipe off moisture, sweat or soil with a soft cloth as soon as possible
- To clean the soil around the joint gaps of the band, wipe it out in water and then brush it off with a soft toothbrush.
 - (Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc.)
- Because some titan bracelets use pins made of stainless steel, which has outstanding strength, rust may form in the stainless steel parts.
- If rust advances, pins may poke out or drop out, and the watch case may fall off the bracelet, or the clasp may not open.
- If a pin is poking out, personal injury may result. In such a case, refrain from using the watch and request repair.

Leather band

- A leather band is susceptible to discoloration and deterioration from moisture, sweat and direct sunlight.

- Wipe off moisture and sweat as soon as possible by gently blotting them up with a dry cloth.
- Do not expose the watch to direct sunlight for a long time.
- Please take care when wearing a watch with light-colored band, as dirt is likely to show up.
- Refrain from wearing a leather band watch other than Aqua Free bands while bathing, swimming, and when working with water even if the watch itself is water-resistant enforced for daily use (10-BAR water resistant) .

Polyurethane band

- A polyurethane band is susceptible to discoloration from light, and may be deteriorated by solvent or atmospheric humidity.
- Especially a translucent, white, or pale colored band easily adsorbs other colors, resulting in color smears or discoloration.
- Wash out dirt in water and clean it off with a dry cloth.
 - (Protect the watch body from water splashes by wrapping it up in plastic wrap etc.)
- When the band becomes less flexible, have the band replaced with a new one. If you continue to use the band as it is, the band may develop cracks or become brittle over time.

Notes on skin irritation and allergy

Skin irritation caused by a band has various reasons such as allergy to metals or leathers, or skin reactions against friction on dust or the band itself.

CAUTION

● Magnetic resistance

Affected by nearby magnetism, a watch may temporarily gain or lose time or stop operating.

Indication on the case back	Condition of use
No indication	Keep the watch more than 10 cm away from magnetic products.
U	Keep the watch more than 5 cm away from magnetic products. (JIS level-1 standard)
U	Keep the watch more than 1 cm away from magnetic products. (JIS level-2 standard)

If the watch becomes magnetized and its accuracy deteriorates to an extent exceeding the specified rate under normal use, the watch needs to be demagnetized. In this case, you will be charged for demagnetization and accuracy readjustment even if it happens within the guarantee period. The reason why watch is affected by magnetism

The built-in motor is provided with a magnet, which may be influenced by a strong external magnetic field.

AFTER-SALES SERVICE

● Notes on guarantee and repair

- Contact the retailer the watch was purchased from or a SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER for repair or overhaul.
- Within the guarantee period, present the certificate of guarantee to receive repair services.
- Guarantee coverage is provided in the certificate of guarantee. Read carefully and retain it.
- For repair services after the guarantee period has expired, if the functions of the watch can be restored by repair work, we will undertake repair services upon request and payment.

● Replacement parts

- SEIKO makes it a policy to typically keep a stock of replacement parts for this watch for 7 years. Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.
- When repairing your watch, please keep in mind that if original parts are not available, they may be replaced with substitutes whose outward appearance may differ from the originals.

● Inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul)

- Periodic inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul) is recommended approximately every 3 to 4 years in order to maintain optimal performance of the watch for a long time. According to use conditions, the oil retaining condition of your watch mechanical parts may deteriorate, abrasion of the parts due to contamination of oil may advance or delay the time significantly, or the watch itself may stop. As the parts such as gasket may deteriorate, water-resistant performance may be impaired due to intrusion of perspiration and moisture. Please contact the retailer from whom the watch was purchased for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul). For replacement of parts, please specify "SEIKO GENUINE PARTS." When asking for inspection and adjustment by disassembly and cleaning (overhaul), make sure that the gasket and push pin are also replaced with new ones. When your watch is inspected and adjusted by disassembly and cleaning (overhaul), the movement of your watch may be replaced.