V192 JSYV192D1-A2111

SEIKO WATCH CORPORATION
Copyright©2019 by SEIKO WATCH CORPORATION Printed in Japan

SEIKO

V192

นาฬิกาของนักดำน้ำสำหรับการดำน้ำด้วยถังออกซิเจน คำแนะนำ

ขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งสำหรับการเลือกใช้นาฬิกา SEIKO โปรดอ่านคำแนะนำในคู่มือการใช้งานนี้อย่างถี่ถ้วนก่อนการใช้งานนาฬิกา SEIKO เพื่อการใช้งานที่เหมาะสมและปลอดภัย

เก็บคู่มือนี้ไว้ใกล้ตัวเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

* ท่านสามารถรับบริการตัดสายโลหะได้ที่ร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้ หากท่านไม่สามารถนำนาฬิกาไปซ่อมกับร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้เพราะท่านได้รับนาฬิกาเป็นของกำนัล หรือหากท่านได้เปลี่ยนแปลงที่อยู่และไม่สะดวกต่อการเข้ารับบริการจากร้านค้าดังกล่าว โปรดติดต่อศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO นอกจากนี้ ท่านยังสามารถรับบริการได้จากร้านค้าอื่นๆ โดยมีค่าใช้จ่ายสำหรับการบริการ อย่างไรก็ตาม บางร้านค้าอาจไม่มีบริการดังกล่าว
* หากนาฬิกาของท่านมีฟิล์มใสกันรอยขีดข่วนนาฬิกาติดอยู่ โปรดลอกแผ่นฟิล์มใสดังกล่าวออกก่อนการสวมใส่นาฬิกาเพื่อใช้งาน หากใช้งานนาฬิกาโดยที่มีแผ่นฟิล์มใสติดอยู่ อาจส่งผลให้เกิดการจับเกาะของฝุ่นละออง คราบเหงื่อ สิ่งสกปรกหรือความชื้นใต้แผ่นฟิล์มและอาจเป็นสาเหตุของการเกิดสนิมได้

⚠ คำเตือน
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้อ่านคำแนะนำต่อไปนี้ก่อนการใช้งานและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

⚠ คำเตือน

ขณะดำน้ำ ห้ามดำเนินการใดๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในคู่มือการใช้งานนี้ การใช้งานผลิตภัณฑ์อย่างไม่เหมาะสมและการเข้าใจเนื้อหาที่แสดงผิดอาจนำไปสู่อุบัติเหตุอันตรายถึงชีวิตหรือร้ายแรงได้

⚠ คำเตือน

นาฬิกาของนักดำน้ำเป็นเครื่องมือเสริมซึ่งจะใช้เพื่อแสดงเวลาที่ผ่านไปเป็นหลักและไม่ได้เป็นการรับประกันความปลอดภัยของผู้ใช้ ใช้นาฬิกานี้ในขณะที่ใช้อุปกรณ์ที่จำเป็น (มาตรวัดความดันตกค้าง, เครื่องวัดความลึกของน้ำ ฯลฯ) สำหรับการดำน้ำอย่างปลอดภัย

⚠ คำเตือน

อย่าใช้นาฬิกานี้สำหรับ "การดำน้ำแบบต่อเนื่อง" โดยใช้ก๊าซฮีเลียม

⚠ คำเตือน

อย่าดำน้ำโดยใช้ผลิตภัณฑ์นี้เว้นแต่คุณจะได้รับการฝึกฝนอย่างถูกต้องในการดำน้ำลึก มีประสบการณ์และเทคนิคที่จำเป็นสำหรับการดำน้ำที่ปลอดภัย คุ้นเคยกับการใช้งานและการจัดการผลิตภัณฑ์นี้อย่างรอบคอบถี่ถ้วนและตรวจสอบการทำงานทั้งหมดของผลิตภัณฑ์นี้ก่อนการดำน้ำแต่ละครั้ง

⚠ ข้อควรระวัง
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้อ่านคำแนะนำต่อไปนี้ก่อนการใช้งานและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

⚠ ข้อควรระวัง

ตรวจสอบรายการต่อไปนี้ก่อนการดำน้ำ (ยกเว้นการดำน้ำแบบต่อเนื่อง)

- นาฬิกาใช้งานได้ตามปกติ
- ระดับแบตเตอรี่ที่เหลืออยู่เพียงพอและไขลานสปริงหลักเพียงพอ
- ขอบหน้าปัดหมุนได้อย่างราบรื่น (การหมุนขอบหน้าปัดต้องหมุนได้โดยไม่หลวมเกินไปหรือแน่นเกินไป)
- ขันสกรูเม็ดมะยมและชิ้นส่วนอื่นๆ ไว้อย่างแน่นหนา
- ไม่มีความผิดปกติ เช่น ข้อบกพร่องหรือรอยร้าวบนสายนาฬิกาหรือกระจก
- สายนาฬิการัดได้อย่างมั่นคง (ด้วยสปริงบาร์, ส่วนหัวหรือส่วนอื่น ๆ)

* หากพบสิ่งผิดปกติในรายการข้างบน อย่าใช้นาฬิกานี้เพื่อดำน้ำ

⚠ ข้อควรระวัง

ห้ามใช้งานเม็ดมะยมหรือปุ่มเมื่ออยู่ใต้น้ำ

⚠ ข้อควรระวัง

เนื่องจากสภาพแวดล้อมการใช้งานนาฬิกาของนักดำน้ำ อาจไม่เพียงส่งผลกระทบต่อตัวเรือนหรือสายนาฬิกาเท่านั้น แต่ยังรวมถึงกลไกภายในของนาฬิกาอีกด้วย เราขอแนะนำให้คุณนำนาฬิกามาตรวจสอบประสิทธิภาพการทำงานของเครื่องกลไกและตรวจสอบเพื่อปรับตั้งความเที่ยงตรงให้ได้ตามมาตรฐานของไซโกทุกๆ 3-4 ปี

สารบัญ

1 วิธีการใช้งาน

ข้อควรระวังในการใช้งาน 6
ข้อควรระวังสำหรับการดำน้ำ (โปรดตรวจสอบว่าได้ปฏิบัติตามข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้) 10
ก่อนดำน้ำ 10
ในขณะดำน้ำ 12
หลังจากดำน้ำ 13
โครงสร้างของตัวเรือน 14
คุณลักษณะ 15
ชื่อของชิ้นส่วนต่างๆ และหน้าที่การทำงาน 16
เม็ดมะยมชนิดเกลียว 17
ปุ่มชนิดสกรูล็อก 18
การสลับการแสดงผล 19
วิธีการใช้งานขอบหน้าปัดหมุนได้ 20

2 วิธีการตั้งเวลาและวันที่

วิธีการตั้งเวลาและวันที่ 22
วิธีการตั้งเวลาและวันที่ 22
การปรับวันที่ในช่วงสิ้นเดือนด้วยตัวเอง 25

3 วิธีใช้นาฬิกาจับเวลา

ฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลา 26
ชื่อของชิ้นส่วนและฟังก์ชั่นของนาฬิกาจับเวลา 26
ก่อนที่จะใช้นาฬิกาจับเวลา 27
วิธีใช้นาฬิกาจับเวลา 29

4 ฟังก์ชั่นชาร์จไฟจากพลังงานโซลาร์

การชาร์จแบตเตอรี่ 33
วิธีชาร์จแบตเตอรี่ 33
คำแนะนำเวลาในการชาร์จ 34
เกี่ยวกับพลังงาน 35
วิธีการแสดงระดับพลังงาน 35

5 วิธีการรักษาคุณภาพของนาฬิกา

การดูแลประจำวัน 36
สมรรถนะและประเภท 37
ลูมิไบรต์ 38
แหล่งพลังงาน 39
ประสิทธิภาพการต้านทานแม่เหล็ก 41
สายนาฬิกา 43
วิธีใช้ตัวปรับนำสำหรับนักดำน้ำ 45
วิธีใช้การขยายสายนาฬิกาสำหรับนักดำน้ำ 47
บริการหลังการขาย 49

6 การแก้ปัญหา

การตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลา (เข็มวินาที 1/5 และเข็มนาที) ไปยังตำแหน่งเริ่มต้น 51
การแก้ปัญหา 55
หากเข็มนาฬิกาไม่เดินหรือเดินผิดปกติ แม้หลังจากชาร์จแล้วก็ตาม 58
การรีเซ็ต IC ในตัวเครื่อง 58

7 ข้อมูลจำเพาะ

ข้อมูลจำเพาะ 60

ข้อควรระวังในการใช้งาน

⚠ คำเตือน

โปรดทราบว่ามีความเสี่ยงที่จะเกิดผลกระทบร้ายแรง เช่น การบาดเจ็บสาหัส หากไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับความปลอดภัยต่อไปนี้อย่างเคร่งครัด

หยุดสวมใส่นาฬิกาทันทีหากเกิดกรณีต่อไปนี้

- ○ หากตัวเรือนหรือสายนาฬิกาเกิดความแหลมคมจากการสึกหรอ ฯลฯ
- ○ หากมีสลักสายยื่นออกมาจากสายนาฬิกา

* โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้หรือศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO ทันที

โปรดเก็บนาฬิกาและอุปกรณ์เสริมให้ห่างจากมือเด็กเล็กและเด็กทารก

โปรดดูแลและป้องกันเด็กทารกและเด็กเล็กจากการกลืนกินชิ้นส่วนนาฬิกา
หากเด็กทารกหรือเด็กเล็กกลืนกินแบตเตอรี่หรือชิ้นส่วนของนาฬิกาเข้าไป โปรดติดต่อแพทย์โดยทันที เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของเด็กทารกหรือเด็กเล็ก

อย่าถอดแบตเตอรี่สำรองออกจากนาฬิกา

* เกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง → แหล่งพลังงาน → หน้า 39
การเปลี่ยนแบตเตอรี่สำรองจำเป็นต้องมีความรู้และทักษะอย่างมืออาชีพ โปรดสอบถามร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้ในการเปลี่ยนแบตเตอรี่สำรอง
การติดตั้งแบตเตอรี่ซิลเวอร์ออกไซด์ทั่วไปสามารถสร้างความร้อนที่อาจทำให้เกิดการระเบิดและการเผาไหม้ได้

⚠ ข้อควรระวัง

โปรดทราบว่ามีความเสี่ยงของการบาดเจ็บเล็กน้อยหรือความเสียหายของวัสดุ หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยต่อไปนี้อย่างเคร่งครัด

หลีกเลี่ยงสถานที่ต่อไปนี้ในการสวมใส่หรือการเก็บรักษานาฬิกา

- ○ สถานที่ที่มีสารระเหยต่างๆ (เครื่องสำอางและสารเคมีต่างๆ เช่น น้ำยาล้างเล็บ ยาไล่แมลง ทินเนอร์ เป็นต้น)
- ○ สถานที่ที่อุณหภูมิลดลงต่ำกว่า 5°C หรือเพิ่มขึ้นสูงกว่า 35°C เป็นเวลานาน
- ○ สถานที่ที่ได้รับผลกระทบจากพลังแม่เหล็กหรือไฟฟ้าสถิตสูง
- ○ สถานที่ที่ได้รับผลกระทบจากแรงสั่นสะเทือนรุนแรง
- ○ สถานที่ที่มีความชื้นสูง
- ○ สถานที่ที่มีฝุ่นเยอะ

หากสังเกตเห็นอาการแพ้หรือการระคายเคืองบนผิวหนัง

โปรดหยุดใส่นาฬิกาทันที และติดต่อผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง เช่น แพทย์โรคผิวหนังหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้

ข้อควรระวังอื่นๆ

- ○ สำหรับการปรับความยาวของสายโลหะ จำเป็นต้องมีความรู้และความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ในกรณีนี้ โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้ หากพยายามปรับสายนาฬิกาโลหะ อาจเกิดการบาดเจ็บขึ้นกับมือหรือนิ้วมือหรือบางส่วนของสายโลหะอาจหายไป
- ○ ห้ามแกะหรือแยกชิ้นส่วนนาฬิกา
- ○ โปรดเก็บนาฬิกาเรือนนี้ให้ห่างจากเด็กเล็กและเด็กทารก โปรดระมัดระวังเป็นพิเศษเพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บหรือผื่นแพ้ หรืออาการคันที่อาจเกิดขึ้นเมื่อเด็กสัมผัสกับนาฬิกา
- ○ หากนาฬิกาเป็นแบบมีสายคล้องหรือเป็นแบบจี้คล้องคอ สายหรือโซ่ที่ติดอยู่กับนาฬิกาอาจสร้างความเสียหายต่อเสื้อผ้า หรือทำให้มือ คอ หรืออวัยวะส่วนอื่นๆ บาดเจ็บได้

⚠ คำเตือน

อย่าใช้นาฬิกานี้ในการดำน้ำแบบต่อเนื่องโดยใช้ก๊าซฮีเลียม

⚠ คำเตือน

ในขณะที่ดำน้ำ ห้ามใช้นาฬิกาในลักษณะอื่นใดนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในคู่มือการใช้งาน

⚠ คำเตือน

ก่อนที่จะใช้นาฬิกาของนักดำน้ำคุณจะต้องได้รับการฝึกฝนอย่างถูกต้องในการดำน้ำประเภทต่างๆ และมีประสบการณ์และทักษะที่จำเป็นในการดำน้ำอย่างปลอดภัย เมื่อดำน้ำ ให้ปฏิบัติตามกฎของการดำน้ำอย่างเคร่งครัด

⚠ ข้อควรระวัง

โปรดทราบว่ามีความเสี่ยงของการบาดเจ็บเล็กน้อยหรือความเสียหายของวัสดุ หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยต่อไปนี้อย่างเคร่งครัด

ห้ามหมุนหรือดึงเม็ดมะยมออกมาขณะที่นาฬิกาเปียก

เนื่องจากน้ำอาจเข้าไปในนาฬิกาได้

* หากพื้นผิวด้านในกระจกซุ่นม้วเนื่องจากการควบแน่น หรือเกิดน้ำหยดเล็กๆ เกาะอยู่ภายในตัวเรือนนาฬิกาเป็นเวลานาน สมรรถนะการกันน้ำของนาฬิกาจะลดลง โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้หรือศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO ทันที

ห้ามปล่อยให้มีความชื้น เหงื่อ หรือฝุ่นเกาะบนนาฬิกาเป็นเวลานาน

ระวังความเสี่ยงจากการที่นาฬิกามีสมรรถนะการกันน้ำที่ลดน้อยลง เนื่องจากการเสื่อมสภาพของกาวบนกระจกหรือปะเก็น

ห้ามใส่นาฬิกาขณะอาบน้ำหรืออบซาวน่า

ไอน้ำ สบู่ หรือส่วนประกอบอื่น ๆ ของน้ำพุร้อนอาจเร่งการเสื่อมสมรรถนะการกันน้ำของนาฬิกา

ข้อควรระวังสำหรับการดำน้ำ (โปรดตรวจสอบว่าได้ปฏิบัติตามข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้)

■ ก่อนดำน้ำ

ก่อนที่จะดำน้ำให้ตรวจสอบสิ่งต่อไปนี้:

* "ชื่อของชิ้นส่วนต่างๆ และหน้าที่การทำงาน" → หน้า 16

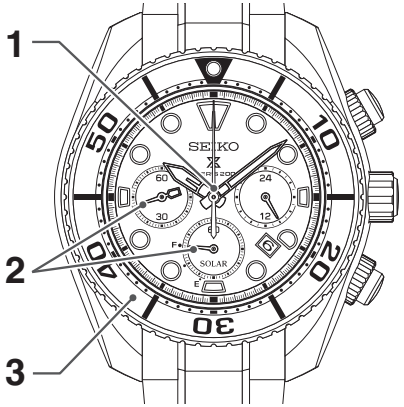
1 **ตั้งเวลาอย่างถูกต้องแล้ว**

2 **ระดับพลังงานควรมีอย่างน้อย "ครึ่งหนึ่ง" และเข็มวินาทีควรเดินทุกๆ วินาที**
หากเข็มวินาทีกำลังเดินทุกๆ สองวินาทีหรือหยุดเดิน ให้หันหน้าปัดเข้าหาแสงเพื่อชาร์จนาฬิกา

* "การชาร์จแบตเตอรี่" → หน้า 33

3 **ขอบหน้าปัดหมุนได้อย่างราบรื่น (การหมุนขอบหน้าปัดต้องหมุนได้โดยไม่หลวมเกินไปหรือแน่นเกินไป)**

* "วิธีการใช้งานขอบหน้าปัดหมุนได้" → หน้า 20

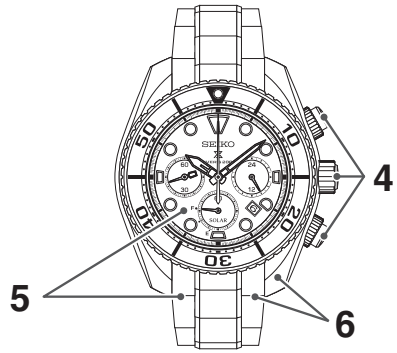


4 **เม็ดมะยมและปุ่มสกรูต้องหมุนอย่างแน่นหนา**

* "เม็ดมะยมชนิดเกลียว" → หน้า 17
* "ปุ่มชนิดสกรูล็อก" → หน้า 18

5 **ไม่มีรอยแตกหรือรอยขีดข่วนที่มองเห็นได้บนคริสตัลหรือสายนาฬิกา**

6 **สายนาฬิกากระชับแน่นพอดีกับนาฬิกา (ด้วยสปริงบาร์, บานพับหรือชิ้นส่วนอื่น ๆ)**



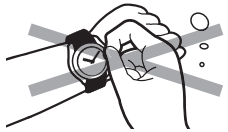
⚠ ข้อควรระวัง

หากมีข้อผิดพลาดใดๆ โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้หรือศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO

■ ในขณะดำน้ำ

กรุณาปฏิบัติตามข้อควรระวังต่อไปนี้สำหรับการใช้งาน

นาฬิกาสามารถใช้สำหรับการดำน้ำด้วยอากาศในช่วงการกันน้ำที่แสดงบนหน้าปัด



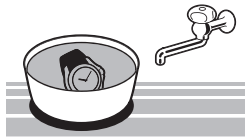
ห้ามใช้งานเม็ดมะยมหรือปุ่มเมื่ออยู่ใต้น้ำ

ระวังอย่าให้นาฬิกากระแทกกับวัตถุแข็ง เช่น หิน

การหมุนของขอบหน้าปัดอาจจะฝืดขึ้นเล็กน้อยในน้ำ แต่ไม่ใช่ความผิดปกติ

■ หลังจากดำน้ำ

โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลหลังจากดำน้ำที่ด้านล่าง



ล้างนาฬิกาในน้ำจืดเพื่อล้างน้ำทะเลออกทั้งหมดและเช็ดให้สะอาดเพื่อป้องกันสนิม
หลีกเลี่ยงการเปิดน้ำจากก๊อกน้ำให้ลงสู่นาฬิกาโดยตรง ใส่น้ำลงในชามก่อนจากนั้นจึงแช่นาฬิกาไว้ในน้ำเพื่อล้าง

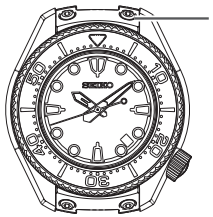
⚠ ข้อควรระวัง

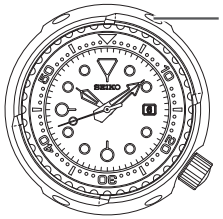
ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมในการใช้นาฬิกาของนักดำน้ำที่อาจทำให้ชิ้นส่วนภายในหรือเครื่องนาฬิการวมถึงตัวเรือนหรือสายนาฬิกาได้รับผลกระทบ เราขอแนะนำให้คุณล้างเครื่องนาฬิกาอย่างสม่ำเสมอทุกๆ 3 หรือ 4 ปี

■ โครงสร้างของตัวเรือน

ในรุ่นต่อไปนี้ ให้ดูแลปัญหาการใช้งานดังนี้

ขอบหน้าปัดหรือตัวเรือนป้องกันด้านนอกถูกยึดเข้ากับนาฬิกาอย่างแน่นหนา
<u>อย่าคลายสกรูตัวเครื่อง</u>





* ภาพประกอบด้านบนมีไว้เพื่อเป็นตัวอย่าง ดังนั้นอาจไม่เหมือนกับนาฬิกาของคุณ

⚠ข้อควรระวัง

อย่าคลายสกรูตัวเครื่องที่ใช้ยึดขอบหน้าปัดหรือตัวเรือนด้านนอก
การทำเช่นนั้นอาจก่อให้เกิดความเสียหายหรือส่งผลให้เกลียวเกิดการคลายตัวต่อไปอีก
* หากพบว่าสกรูตัวเครื่องหลวมหรือทำงานผิดปกติ ให้ติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้ หรือศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO

คุณลักษณะ

นาฬิกาพลังงานแสงอาทิตย์เรือนนี้มาพร้อมกับฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลา
- นาฬิกาจับเวลาชนิดเต็มรูปแบบซึ่งสามารถวัดได้ที่ความละเอียด 1/5 วินาทีด้วยเข็มกลาง
- โซลาร์เซลล์ใต้หน้าปัดจะแปลงแสงในรูปแบบใดๆ ให้เป็น “พลังงานไฟฟ้า” เพื่อใช้งานในตัวนาฬิกา

* “Chronograph” หมายถึงนาฬิกาที่มีฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลา

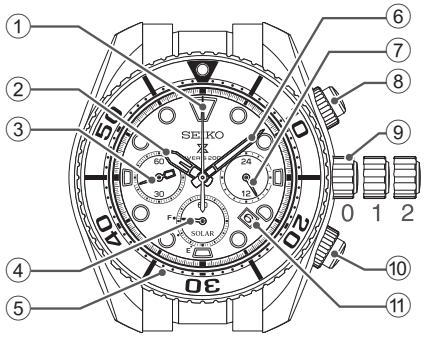
■ **สมรรถนะการกันน้ำสำหรับการดำน้ำ**..... นาฬิกาเรือนนี้มาพร้อมกับสมรรถนะการกันน้ำที่จะใช้ในการดำน้ำได้เป็นเวลานาน ด้วยถังดำน้ำ (ไม่สามารถใช้กับการดำน้ำระยะยาวโดยใช้ก๊าซฮีเลียม)

■ **ฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลา**..... นาฬิกาจับเวลาสามารถจับเวลาได้สูงสุด 60 นาทีโดยเพิ่มครั้งละ 1/5 วินาที หลังจากการจับเวลาครบ 60 นาทีนาฬิกาจับเวลาจะหยุดโดยอัตโนมัติ
→ หน้า 26

■ **ฟังก์ชั่นการชาร์จพลังงานแสงอาทิตย์**..... นาฬิกาจะชาร์จโดยการแปลงแสงสว่างที่ส่องบนแผงโซลาร์เซลล์บนหน้าปัดให้เป็นพลังงานไฟฟ้า หลังจากชาร์จแบตเตอรี่เต็มแล้ว นาฬิกาจะทำงานได้เป็นเวลาประมาณหกเดือนแม้ว่าหน้าปัดจะไม่ได้รับแสงสว่างก็ตาม
→ หน้า 33

■ **ฟังก์ชั่นการแสดงระดับพลังงาน**... ระดับพลังงานจะปรากฏขึ้นบน “การแสดงระดับการชาร์จ”
→ หน้า 35

ชื่อของชิ้นส่วนต่างๆ และหน้าที่การทำงาน



① **เข็มจับเวลา 1/5 วินาที (เข็มกลาง)**

② **เข็มชั่วโมง**

③ **เข็มวินาที**

④ **เข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลา (เข็มระดับพลังงาน)**

⑤ **ขอบหน้าปัดหมุนได้**

⑥ **เข็มนาที**

⑦ **เข็มแสดงเวลาแบบ 24 ชั่วโมง**

⑧ **ปุ่ม A**
สลับไปที่การแสดงผลนาฬิกาจับเวลา

⑨ **เม็ดมะยม**
- ตำแหน่งปกติ (ไม่ถูกล็อก): ฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลาและการชาร์จ
- ตำแหน่งคลิกแรก: การตั้งค่าวัน
- ตำแหน่งคลิกที่สอง: การตั้งเวลา, การตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลาให้อยู่ในตำแหน่งเริ่มต้นและทำการรีเซ็ตระบบ

⑩ **ปุ่ม B**
การสลับไปยังการแสดงระดับการชาร์จ

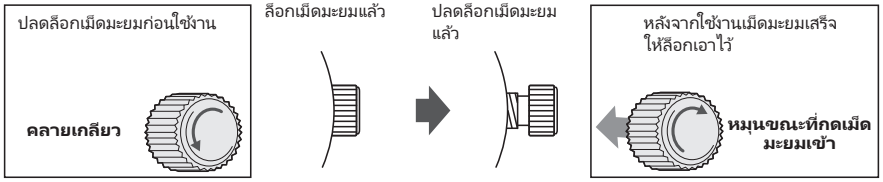
⑪ **วันที่**

เม็ดมะยมชนิดเกลียว

เม็ดมะยมชนิดเกลียวมีกลไกที่สามารถล็อกเม็ดมะยมได้อย่างปลอดภัยขณะที่ไม่ได้ใช้งาน เพื่อป้องกันความผิดพลาดในการใช้งานและเพิ่มสมรรถนะการกันน้ำ
- **<u>ต้องปลดล็อกเม็ดมะยมชนิดเกลียวก่อนการใช้งาน</u>**
- **<u>เมื่อใช้งานเม็ดมะยมเสร็จแล้ว ให้แน่ใจว่าได้หมุนล็อกอีกครั้ง</u>**

[วิธีการปลดล็อกเม็ดมะยม]
หมุนเม็ดมะยมทวนเข็มนาฬิกาเพื่อคลายเกลียว ตอนนี้สามารถใช้งานเม็ดมะยมได้

[วิธีการล็อกเม็ดมะยม]
หมุนเม็ดมะยมตามเข็มนาฬิกาในขณะที่กดเบาๆ เข้าหาตัวเรือนนาฬิกาจนกว่าจะหยุด



* เมื่อล็อกเม็ดมะยม ให้หมุนอย่างช้า ๆ ด้วยความระมัดระวังเพื่อให้แน่ใจว่าสกรูหมุนเข้าที่ดี ระวังอย่ากดแรงเกินไป เนื่องจากการทำเช่นนั้นอาจทำให้รูสกรูเสียหายได้

ปุ่มชนิดสกรูล็อก

ปุ่มกดแบบล็อกด้วยสกรูมีกลไกที่สามารถล็อกเม็ดมะยมได้อย่างปลอดภัยขณะที่ไม่ได้ใช้งาน เพื่อป้องกันความผิดพลาดในการใช้งานและเพิ่มสมรรถนะการกันน้ำ

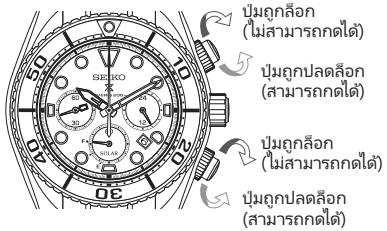
- **ต้องปลดล็อกปุ่มกดแบบล็อกด้วยสกรูก่อนการใช้งาน**
- **เมื่อใช้งานปุ่มกดเสร็จแล้ว ให้ล็อกปุ่มกลับเข้าที่เดิมอีกครั้ง**

[วิธีการปลดล็อกปุ่มกด]

- หมุนวงแหวนของปุ่มทวนเข็มนาฬิกาจนสุด
- ตอนนี้สามารถใช้งานปุ่มได้

[วิธีการล็อกปุ่มกด]

- หมุนวงแหวนของปุ่มตามเข็มนาฬิกาจนสุด
- ตอนนี้จะไม่สามารถใช้งานปุ่มได้

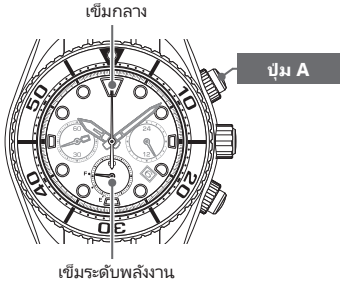


* หากสกรูหรือปุ่มสกปรกอาจทำงานได้ไม่ถูกต้อง “การดูแลประจำวัน” → หน้า 36
* โปรดทราบว่าหากคุณหมุนวงแหวนของปุ่มกดเกินกว่าที่คุณต้องทำ ปุ่มสกรูล็อกอาจหมุนกลับไปยังตำแหน่งเดิมได้ยาก
* ก่อนที่คุณจะดำน้ำ ตรวจสอบว่าปุ่มทั้งสองล็อกอย่างถูกต้อง
* อย่าใช้ปุ่ม ขณะนาฬิกาเปียกหรือเมื่อคุณอยู่ใต้น้ำ

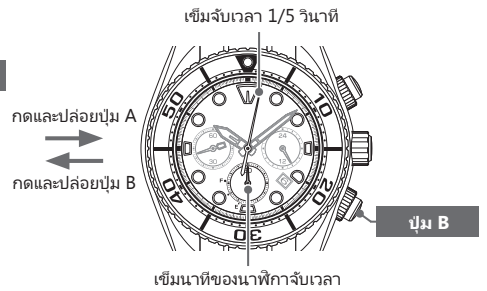
การสลับการแสดงผล

การทำงานที่แสดงในภาพประกอบด้านล่างจะสลับกันระหว่าง “การแสดงระดับการชาร์จ” และ“ การแสดงนาฬิกาจับเวลา”
การสลับระหว่างจอแสดงผลจะเปลี่ยนฟังก์ชั่นของเข็มนาฬิกา

<Charge level display>



<Stopwatch display>



* ที่ “การแสดงระดับการชาร์จ” กดปุ่ม A เพื่อสลับไปที่ “การแสดงนาฬิกาจับเวลา” และเริ่มจับเวลาพร้อมๆ กัน
* ในขณะที่นาฬิกาจับเวลากำลังทำงาน คุณจะไม่สามารถสลับการแสดงผล หากต้องการกลับไปที่ “การแสดงระดับการชาร์จ” ให้รีเซ็ตนาฬิกาจับเวลาก่อน
  ระหว่างการใช้งานนาฬิกาจับเวลา ปุ่ม B จะมีฟังก์ชั่น “แยก”, “แยกรีเซ็ต” และ” รีเซ็ต”
  เมื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา การแสดงผลจะกลับไปที่ “การแสดงระดับชาร์จ” โดยอัตโนมัติหลังจาก 1 นาที

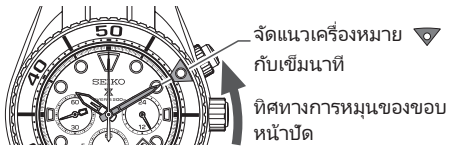
วิธีการใช้งานขอบหน้าปัดหมุนได้

คุณสามารถวัดเวลาที่ผ่านไปตั้งแต่เริ่มต้นเหตุการณ์ได้โดยการตั้งขอบหน้าปัดหมุนล่วงหน้า

1 ในช่วงเริ่มต้นของเหตุการณ์ที่คุณต้องการวัดเวลาที่ผ่านไป (เช่น เมื่อคุณเริ่มดำน้ำ) ให้หมุนขอบหน้าปัดเพื่อให้ เครื่องหมายบนขอบหน้าปัด ▽ อยู่ในแนวเดียวกับเข็มนาที

* ขอบหน้าปัดหมุนได้ถูกออกแบบมาเพื่อให้หมุนทวนเข็มนาฬิกาเท่านั้น
อย่าบังคับให้หมุนตามเข็มนาฬิกา
“[ขอบหน้าปัดหมุนได้แบบทิศทางเดียว]” → หน้า 21

ตัวอย่าง: เมื่อคุณเริ่มดำน้ำเวลา 10:10 น.



2 ดูค่าระดับของขอบหน้าปัดหมุนได้ที่เข็มนาทีชี้ไป

ระดับของขอบหน้าปัดหมุนได้ที่เข็มนาทีชี้ไปจะบอกถึงเวลาที่ผ่านไป

ตัวอย่าง: เช่น หลังจากผ่านไป 20 นาที

* ภาพประกอบด้านบนมีไว้เพื่อเป็นตัวอย่าง ดังนั้นอาจไม่เหมือนกับนาฬิกาของคุณ

[ขอบหน้าปัดหมุนได้แบบทิศทางเดียว]

เนื่องจากการประเมินอากาศที่เหลืออยู่ในถังของคุณเป็นไปตามข้อมูลของเวลาที่ผ่านไปในการดำน้ำ ขอบหน้าปัดหมุนได้สำหรับนาฬิกาของนักดำน้ำถูกออกแบบมาเพื่อหมุนทวนเข็มนาฬิกาเท่านั้น ทั้งนี้เพื่อป้องกันมิให้นาฬิกาแสดงเวลาที่ผ่านไปสั้นกว่าความเป็นจริง

⚠ ข้อควรระวัง

ให้แน่ใจว่าคุณตรวจสอบปริมาณอากาศที่เหลืออยู่ในถังของคุณอย่างถูกต้องก่อนดำน้ำ ใช้การแสดงเวลาที่ผ่านไปโดยขอบหน้าปัดหมุนได้เป็นแนวทางในการดำน้ำเพียงเท่านั้น

วิธีการตั้งเวลาและวันที่

■ วิธีการตั้งเวลาและวันที่

* เมื่อจะตั้งค่าเฉพาะวันที่ ดูที่ “การปรับวันที่ในช่วงสิ้นเดือนด้วยตัวเอง” → หน้า 25.

1 ตรวจสอบว่านาฬิกาใช้งานได้ตามปกติ

ตรวจดูว่าเข็มวินาทีเดินทุกๆ วินาที
หากเข็มวินาทีกำลังเดินทุกๆ สองวินาทีหรือหยุดเดิน ให้หันหน้าปัดเข้าหาแสงเพื่อชาร์จนาฬิกา “การชาร์จแบตเตอรี่” → หน้า 33

2 ตรวจสอบว่าเข็มนาฬิกาไม่อยู่ในระหว่างเวลา 21.00 น. และ 01.00 น.

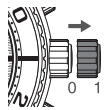
ถ้าเวลาแสดงผลระหว่าง 21.00 น. และ 01.00 น. ให้ดึงเม็ดมะยมออกมาในตำแหน่งคลิกที่สองเลื่อนเข็มนาฬิกาเดินหน้าไปเกินตำแหน่ง 01.00 น. แล้วดันเม็ดมะยมกลับเข้าที่

* ขั้นตอนนี้มีความจำเป็นเพื่อให้แน่ใจว่าการเปลี่ยนของวันที่มีความเหมาะสม
* ทุกครั้งที่เข็มชั่วโมงหมุนเต็มสองรอบ วันที่จะปรับเป็น “หนึ่งวัน” ขณะหมุนเม็ดมะยม วันที่จะเปลี่ยนเมื่อพ้นเที่ยงคืน ใช้เข็มบอกเวลา 24 ชั่วโมงเพื่อตรวจสอบว่าเวลาที่แสดงเป็น a.m./p.m. “ชื่อของชิ้นส่วนต่างๆ และหน้าที่การทำงาน” → หน้า 16

3 ดึงเม็ดมะยมออกมาหนึ่งคลิก

เข็มวินาทีจะเดินต่อไป

* สำหรับรุ่นที่ใช้เม็ดมะยมแบบล็อคด้วยสกรู กรุณาปลดล็อคเม็ดมะยมก่อนใช้งาน

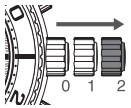


ดึงเม็ดมะยมออกมาหนึ่งคลิก

4 สามารถตั้งวันที่ได้ด้วยการหมุนเม็ดมะยม

หมุนจนกระทั่งวันที่ของวันก่อนหน้าปรากฏขึ้น
ตัวอย่างเช่น หากต้องการแสดงวันที่เป็น “6” ให้ตั้งค่าเป็นวันที่ “5” หมุนเม็ดมะยมไปทางขวา (ตามเข็มนาฬิกา) เพื่อตั้งวันที่

5 ดึงเม็ดมะยมออกมาจนถึงคลิกที่สองแล้วทำการตั้งเวลา



ดึงเม็ดมะยมออกมาเมื่อเข็มวินาทีมาถึงตำแหน่ง 0 วินาที (เข็มวินาทีจะหยุดเดิน)
หมุนเม็ดมะยมเพื่อเลื่อนเข็มไปข้างหน้าจนกว่าวันที่จะเปลี่ยนเป็นวันถัดไป ตอนนี้เวลาถูกตั้งค่าไว้สำหรับช่วงเวลา A.M.
หมุนเข็มนาฬิกาเพื่อตั้งเวลาให้ถูกต้อง

* ใช้เข็มบอกเวลา 24 ชั่วโมงเพื่อตรวจสอบว่าเวลาที่แสดงเป็น a.m./p.m.
* ในการตั้งเวลาให้เที่ยงตรง ให้หมุนเข็มนาทีไป 4 ถึง 5 นาทีล่วงหน้า แล้วหมุนกลับไปที่เวลาที่ถูกต้อง

6 ดันเม็ดมะยมกลับเข้าสู่ตำแหน่งปกติตามสัญญาณเวลา

เข็มวินาทีจะเริ่มเดิน

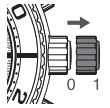
* บริการสัญญาณเวลาโทรศัพท์จะมีประโยชน์สำหรับการตั้งเข็มวินาที
* สำหรับรุ่นที่ใช้เม็ดมะยมแบบล็อคด้วยสกรู กรุณาล็อคเม็ดมะยมหลังใช้งาน

■ การปรับวันที่ในช่วงสิ้นเดือนด้วยตัวเอง

มีความจำเป็นต้องปรับวันที่เมื่อสิ้นสุดเดือนกุมภาพันธ์และเดือนที่มี 30 วัน

ตัวอย่างเช่น เพื่อปรับวันที่ในช่วงเวลา A.M. ในวันแรกของเดือนถัดจากเดือนที่มี 30 วัน
นาฬิกาจะแสดงเป็นวันที่ “31” แทนวันที่ “1” ดึงเม็ดมะยมออกมาหนึ่งคลิก
หมุนเม็ดมะยมตามเข็มนาฬิกาเพื่อตั้งวันที่เป็น “1” จากนั้นดันเม็ดมะยมกลับเข้าสู่ตำแหน่งปกติ

* สำหรับรุ่นที่ใช้เม็ดมะยมแบบล็อคด้วยสกรู กรุณาล็อคเม็ดมะยมหลังใช้งาน



ดึงเม็ดมะยมออกมาหนึ่งคลิก

⚠ ข้อควรระวัง

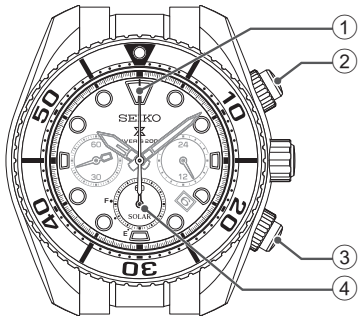
- หลีกเลี่ยงการแก้ไขวันที่เมื่อนาฬิกาแสดงเวลาระหว่าง 21.00 น. ถึง 01.00 น. การทำเช่นนั้นอาจทำให้เกิดความเสียหาย

ฟังก์ชั่นนาฬิกาจับเวลา

นาฬิกาจับเวลาสามารถจับเวลาได้สูงสุด 60 นาทีที่ความละเอียด 1/5 วินาที หากมีการจับเวลาต่อเนื่องเกิน 60 นาที เข็มนาฬิกาจับเวลาจะหยุดโดยอัตโนมัติที่ตำแหน่ง 0 นาที 0 วินาที

■ ชื่อของชิ้นส่วนและฟังก์ชั่นของนาฬิกาจับเวลา

สลับไปที่ "การแสดงนาฬิกาจับเวลา" "การสลับการแสดงผล" → หน้า 19



① เข็มกลาง ⇒ เข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาที
จะเดินด้วยความละเอียด 1/5 วินาที

② ปุ่ม A
เริ่ม/หยุด

③ ปุ่ม B
แยก/รีเซ็ต

④ เข็มระดับพลังงาน ⇒ เข็มนาทีนาฬิกาจับเวลา
จะเดินครั้งละหนึ่งนาที

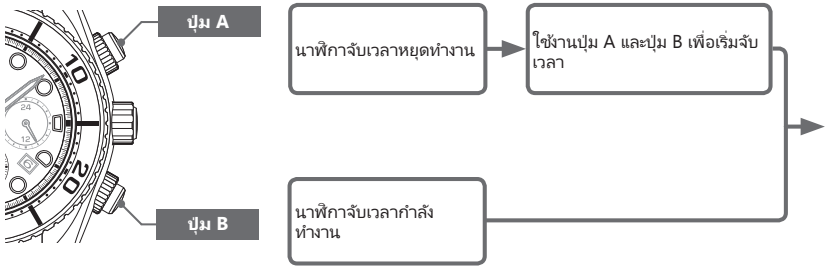
■ ก่อนที่จะใช้นาฬิกาจับเวลา

นาฬิกาจับเวลาของนาฬิกานี้ สามารถเริ่มต้นได้โดยตรงจาก "การแสดงระดับการชาร์จ"
บนหน้าจอนาฬิกาจับเวลา ใช้การดำเนินการต่อไปนี้เพื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา หากยังไม่ได้รีเซ็ต ห้ามใช้วิธีการนี้ในการทำอย่างอื่น
ก่อนใช้นาฬิกาจับเวลาให้รีเซ็ตและตรวจสอบว่าเข็มนาฬิกาจับเวลา (เข็ม 1/5 วินาที, เข็มนาที) หยุดอยู่ที่ "0 วินาทีและ 0 นาที" สำหรับวิธีรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา ให้ดูภาพประกอบด้านล่าง

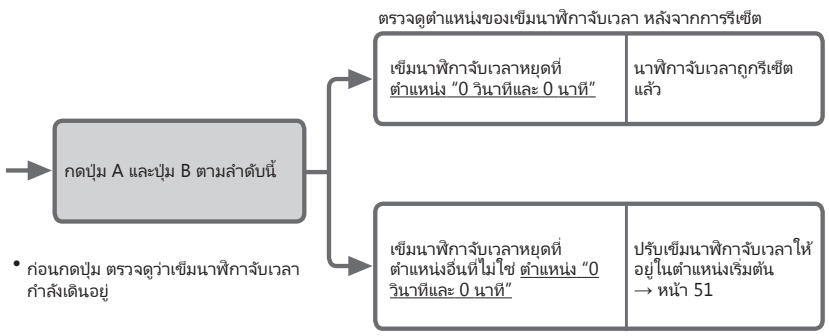
* นาฬิกาจับเวลาจะไม่ทำงานเมื่อเข็มวินาทีเดินทุกๆ 2 วินาที
"เกี่ยวกับพลังงาน" → หน้า 35

- **<u>วิธีการรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา</u>**

* นาฬิกาจับเวลาจะทำงานได้เมื่อเม็ดมะยมอยู่ในตำแหน่งปกติ



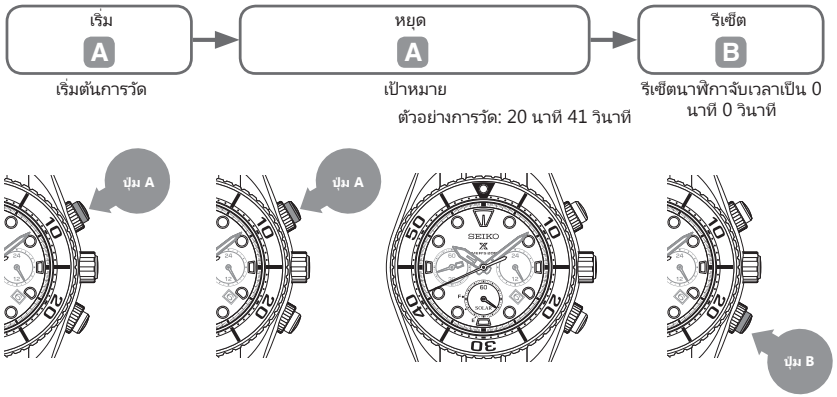
หากเข็มนาฬิกาจับเวลาใดๆ ไม่กลับคืนไปที่ตำแหน่ง 0 นาที 0 วินาทีเมื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา ให้ตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลาเป็นตำแหน่งเข็มนาฬิกาเริ่มต้น
→ "การตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลา (เข็มวินาที 1/5 และเข็มนาที) ไปยังตำแหน่งเริ่มต้น" หน้า 51



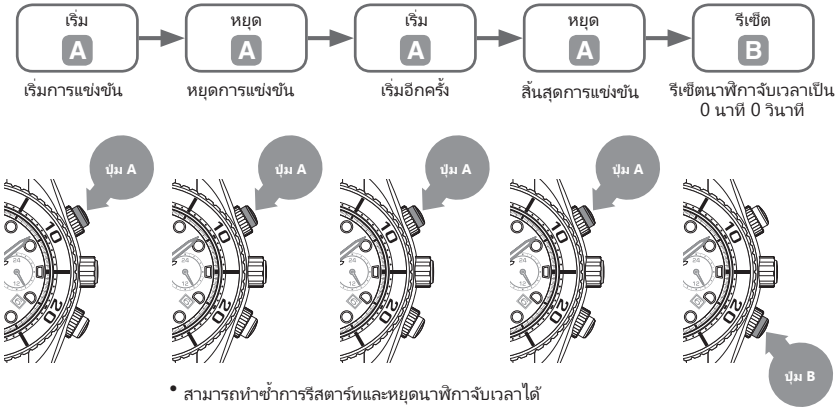
วิธีใช้นาฬิกาจับเวลา

* นาฬิกาจับเวลาจะไม่ทำงานเมื่อเข็มวินาทีเดินทุกๆ 2 วินาที
"เกี่ยวกับพลังงาน" → หน้า 35

- **<u>การวัดมาตรฐาน</u> เช่น วิ่ง 5,000 เมตร**



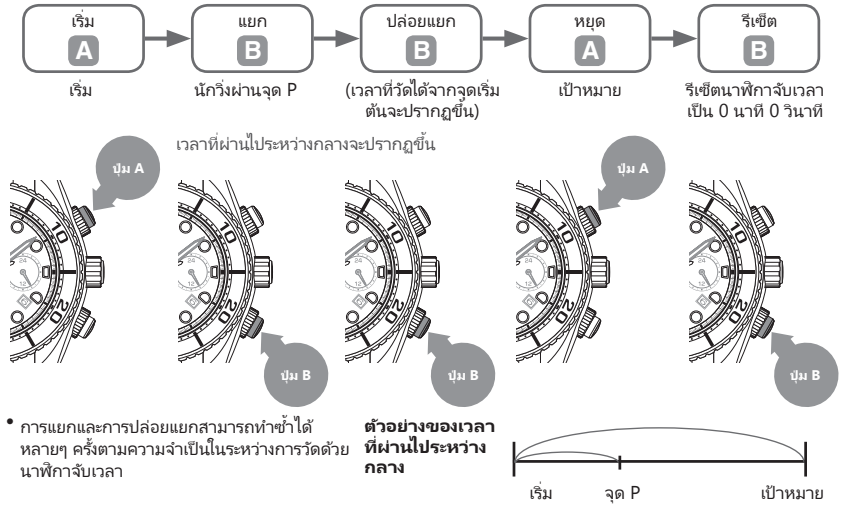
• **<u>การวัดเวลาสะสมที่ผ่านไป</u> เช่น การวัดเวลาสำหรับการแข่งขันฟุตบอล**



• สามารถทำซ้ำการรีสตาร์ทและหยุดนาฬิกาจับเวลาได้

• **<u>การวัดด้วยการแยกเวลา (เวลาที่ผ่านไประหว่างกลาง)</u> เช่น การวิ่ง 5,000 เมตร**

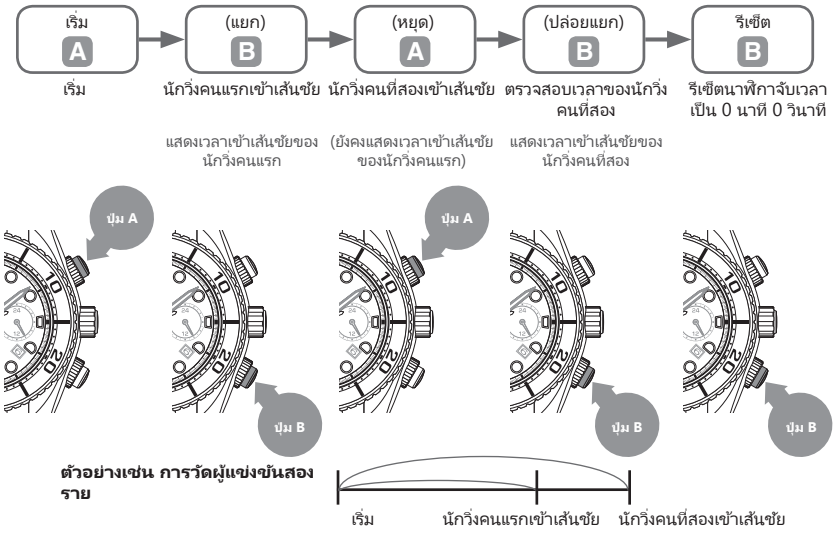
* "แยกเวลา" เป็นเวลาที่ผ่านไปตั้งแต่เริ่มต้นกิจกรรมจนถึงช่วงระยะใดๆ



• การแยกและการปล่อยแยกสามารถทำซ้ำได้หลายๆ ครั้งตามความจำเป็นในระหว่างการวัดด้วยนาฬิกาจับเวลา

ตัวอย่างของเวลาที่ผ่านไประหว่างกลาง

• **<u>การวัดผู้แข่งขันสองราย</u>**



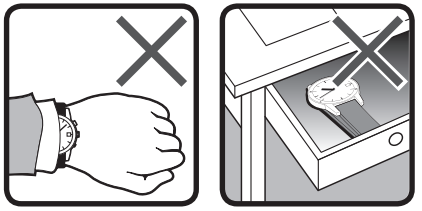
ตัวอย่างเช่น การวัดผู้แข่งขันสองราย

การชาร์จแบตเตอรี่

■ วิธีชาร์จแบตเตอรี่

ให้หน้าปัดนาฬิกาถูกแสงสว่างเพื่อชาร์จนาฬิกา

เพื่อให้มั่นใจถึงประสิทธิภาพที่ดีที่สุดของนาฬิกา <u>ให้ชาร์จนาฬิกาให้เพียงพออยู่เสมอ</u>



ภายใต้สถานการณ์ต่อไปนี้ พลังงานของนาฬิกามีแนวโน้มที่จะหมดลง ส่งผลให้นาฬิกาหยุดการทำงาน:

- นาฬิกาถูกปกปิดอยู่ภายใต้แขนเสื้อ
- นาฬิกาถูกใช้หรือเก็บไว้ในสภาพที่ไม่สามารถสัมผัสแสงเป็นเวลานาน

* ใช้ความระมัดระวังเพื่อให้แน่ใจว่านาฬิกาไม่ร้อนขณะที่ชาร์จ (ช่วงอุณหภูมิการทำงานคือ -10°C ถึง +60°C)

* เมื่อคุณเริ่มใช้งานนาฬิกาเป็นครั้งแรกหรือเริ่มใช้งานหลังจากที่นาฬิกาหยุดเนื่องจากไม่มีการชาร์จ ให้ชาร์จนาฬิกาให้เพียงพอโดยใช้ตาราง หน้า 34 เป็นแนวทาง

■ คำแนะนำเวลาในการชาร์จ

ชาร์จนาฬิกาโดยใช้เวลาด้านล่างเป็นแนวทาง

ความสว่าง lx (LUX)	แหล่งกำเนิดแสง	เงื่อนไข (ตัวอย่าง)	เวลาที่ใช้ในการชาร์จนาฬิกา	เวลาที่ต้องใช้เพื่อให้เข็มวินาทีเริ่มเดินเป็นทุกๆ ช่วงหนึ่งวินาที	เวลาที่ใช้ในการชาร์จนาฬิกาเป็นเวลา 1 วัน
700	แสงไฟฟลูออเรสเซนต์	สำนักงานทั่วไป	-	60 ชั่วโมง	2.5 ชั่วโมง
3,000	แสงไฟฟลูออเรสเซนต์	30W 20 ซม.	110 ชั่วโมง	13 ชั่วโมง	33 นาที
10,000	แสงไฟฟลูออเรสเซนต์	30W 5 ซม.	30 ชั่วโมง	3.5 ชั่วโมง	9 นาที
10,000	แสงแดด	วันที่มีเมฆมาก	30 ชั่วโมง	3.5 ชั่วโมง	9 นาที
100,000	แสงแดด	วันที่มีแดด (ภายใต้แสงแดดโดยตรงในฤดูร้อน)	5 ชั่วโมง	36 นาที	2 นาที

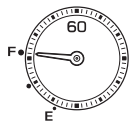
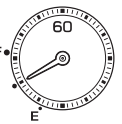
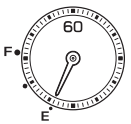
ตัวเลขของ "เวลาที่ใช้ในการชาร์จนาฬิกาเพื่อให้เริ่มเดินเป็นทุกๆ ช่วงหนึ่งวินาที" เป็นการประมาณเวลาที่ต้องใช้ในการชาร์จนาฬิกาที่หยุดเดิน โดยการนำนาฬิกาห้นเข้าหาแสงสว่างจนกว่าจะเริ่มเดินเป็นทุกๆ ช่วงหนึ่งวินาทีอย่างคงที่ แม้ว่าจะมีการชาร์จนาฬิกาบางช่วงเป็นระยะเวลาสั้นๆ นาฬิกาก็จะกลับมาเดินเป็นทุกๆ ช่วงหนึ่งวินาที แต่อย่างไรก็ตาม อาจจะกลับมาสู่การเดินแบบครั้งละสองวินาทีในอีกไม่ช้า เวลาในการชาร์จในตารางนี้เป็นแนวทางคร่าวๆ สำหรับเวลาในการชาร์จที่เพียงพอ

* เวลาในการชาร์จที่ต้องการอาจแตกต่างกันออกไปเล็กน้อยขึ้นอยู่กับรุ่นของนาฬิกา

เกี่ยวกับพลังงาน

■ วิธีการแสดงระดับพลังงาน

ที่ "การแสดงระดับการชาร์จ" เข็มระดับพลังงานจะแสดงถึงระดับพลังงาน "การสลับการแสดงผล" → หน้า 19

การแสดงผล			
ระดับพลังงาน	เต็ม	ประมาณครึ่งหนึ่ง	ต่ำ
ระยะเวลาโดยประมาณในการใช้งานต่อเนื่อง	อย่างน้อย 100 วัน	2 วันถึง 100 วัน	น้อยกว่า 2 วัน
วิธีการแก้ไข	ใช้งานต่อไปในสถานะปัจจุบัน	ใช้ในขณะที่ต้องเตรียมทำการชาร์จใหม่	เข็มวินาทีจะเริ่มเดิน "เดินครั้งละ 2 วินาที" ซึ่งจะเป็นการเดินครั้งละ 2 วินาที โปรดทำการชาร์จจนกว่าจะเต็ม * หากใช้นาฬิกาจับเวลาระบบจะรีเซ็ตโดยอัตโนมัติและหน้าจอจะเปลี่ยนเป็น "การแสดงระดับชาร์จ"

* โปรดทราบว่าทันทีที่การชาร์จเสร็จ การแสดงระดับพลังงานอาจแสดงในระดับที่สูงกว่าระดับที่แท้จริง

การดูแลประจำวัน

● นาฬิกาต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นอย่างดีเสมอ

- ห้ามล้างนาฬิกาขณะที่เม็ดมะยมยื่นออกมา
- เช็ดคราบความชื้น เหงื่อ หรือฝุ่นผงออกด้วยผ้านิ่ม
- หลังจากที่นาฬิกาโดนน้ำทะเลมา โปรดอย่าลืมล้างนาฬิกาในน้ำสะอาดบริสุทธิ์ และค่อยๆ เช็ดนาฬิกาให้แห้ง อย่าให้นาฬิกาโดนน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง ใส่น้ำลงในชามก่อนจากนั้นจึงแช่นาฬิกาไว้ในน้ำเพื่อล้าง

  * ห้ามล้างทำความสะอาดนาฬิกาหากนาฬิกาของท่านมีคุณสมบัติ "ไม่กันน้ำ" หรือมีคุณสมบัติ "กันน้ำสำหรับการใช้งานทั่วไป" "สมรรถนะและประเภท" → หน้า 37

● หมุนเม็ดมะยมเป็นครั้งคราว

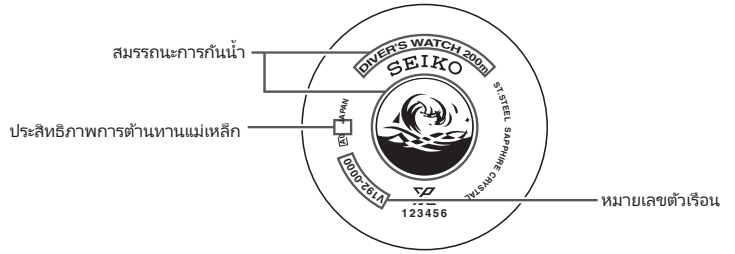
- โปรดหมุนเม็ดมะยมเป็นครั้งคราว เพื่อป้องกันการสึกหรอของเม็ดมะยม
- ควรทำตามวิธีเดียวกับเม็ดมะยมแบบล็อกด้วยสกรู "เม็ดมะยมชนิดเกลียว" → หน้า 17

● กดปุ่มเป็นระยะๆ

- กดปุ่มเป็นระยะๆ เพื่อป้องกันการสึกหรอของปุ่ม
- เช่นเดียวกับปุ่มสกรูล็อก "ปุ่มชนิดสกรูล็อก" → หน้า 18

สมรรถนะและประเภท

ด้านหลังของตัวเรือนจะแสดงหมายเลขรุ่นของเครื่องและสมรรถนะของนาฬิกาของคุณ



- **สมรรถนะการกันน้ำ**
- **หมายเลขตัวเรือน**
  หมายเลขที่ใช้ระบุประเภทนาฬิกาของคุณ
- **ประสิทธิภาพการต้านทานแม่เหล็ก**
  อ้างถึงหน้า หน้า 41 และ หน้า 42

* ภาพประกอบด้านบนมีไว้เพื่อเป็นตัวอย่าง ดังนั้นอาจไม่เหมือนกับนาฬิกาของคุณ

ลูมิไบรต์

<u>หากนาฬิกามีลูมิไบรต์</u>

ลูมิไบรต์เป็นสีเรืองแสงที่พัฒนาขึ้นมาใหม่ ซึ่งสามารถดูดซับพลังงานแสงจากแสงแดดและอุปกรณ์ส่องสว่างในระยะเวลาสั้นๆ และเก็บพลังงานดังกล่าวไว้เพื่อปล่อยแสงในความมืด ตัวอย่างเช่น หากส้มผัสกับแสงกำลังสูงกว่า 500 lux เป็นเวลาประมาณ 10 นาที ลูมิไบรต์สามารถปล่อยแสงออกมาได้นาน 3 ถึง 5 ชั่วโมง อย่างไรก็ตาม โปรดทราบว่าขณะที่ลูมิไบรต์ปล่อยแสงที่กักเก็บไว้ออกมา ระดับการส่องสว่างของแสงจะค่อยๆ ลดลงเมื่อเวลาผ่านไป ระยะเวลาของแสงที่ปล่อยออกมายังอาจแตกต่างกันเล็กน้อยขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น ความสว่างของสถานที่ที่นาฬิกาส้มผัสกับแสง และระยะห่างระหว่างแหล่งที่มาของแสงกับนาฬิกา

* โดยทั่วไปเมื่อมาจากสถานที่ที่สว่างไปยังสถานที่ที่มืด จะต้องใช้เวลาเพื่อให้ดวงตาของมนุษย์ปรับตัวเข้ากับความมืด ทำให้ยากที่จะเห็นวัตถุในตอนแรก (การปรับตัวในที่มืด)
* ลูมิไบรต์คือสีเรืองแสงซึ่งเก็บและส่องแสงไฟ โดยไม่เป็นอันตรายกับมนุษย์หรือสิ่งแวดล้อม ปราศจากวัสดุที่เป็นพิษ เช่น สารกัมมันตภาพรังสี

<ระดับความสว่าง>

สภาวะ		การส่องสว่าง
แสงแดด	อากาศดี	100,000 lux
	มีเมฆมาก	10,000 lux
ในอาคาร (ด้านหน้าต่างระหว่างช่วงกลางวัน)	อากาศดี	มากกว่า 3,000 lux
	มีเมฆมาก	1,000 ถึง 3,000 lux
	ฝนตก	น้อยกว่า 1,000 lux
อุปกรณ์ส่องสว่าง (ไฟนีออน 40 วัตต์ในช่วงกลางวัน)	ระยะห่างจากนาฬิกา: 1 ม.	1,000 lux
	ระยะห่างจากนาฬิกา: 3 ม.	500 lux (การส่องสว่างเฉลี่ยในห้อง)
	ระยะห่างจากนาฬิกา: 4 ม.	250 lux

แหล่งพลังงาน

แบตเตอรี่ที่ใช้ในนาฬิกาเรือนนี้เป็นแบตเตอรี่สำรองพิเศษซึ่งแตกต่างจากแบตเตอรี่ทั่วไป
แบตเตอรี่สำรองไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนใหม่เป็นระยะ ต่างจากแบตเตอรี่ซิลเวอร์ออกไซด์ทั่วไป

ความจุหรือประสิทธิภาพการชาร์จอาจค่อยๆ ลดลง เนื่องจากการใช้งานในระยะยาวหรือสภาพแวดล้อมการทำงาน
นอกจากนี้การใช้งานในระยะยาวอาจลดระยะเวลาในการชาร์จลง เนื่องจากการสึกหรอ, การปนเปื้อน, สภาพของสารหล่อลื่นของชิ้นส่วนกลไก ฯลฯ จำเป็นต้องมีการซ่อมแซมเมื่อประสิทธิภาพลดลง

⚠ คำเตือน

■ หมายเหตุเกี่ยวกับการเปลี่ยนแบตเตอรี่สำรอง

- อย่าถอดแบตเตอรี่สำรองออกจากนาฬิกา
  การเปลี่ยนแบตเตอรี่สำรองจำเป็นต้องมีความรู้และทักษะอย่างมืออาชีพ โปรดสอบถามร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้ในการเปลี่ยนแบตเตอรี่สำรอง
- การติดตั้งแบตเตอรี่ซิลเวอร์ออกไซด์ทั่วไปสามารถสร้างความร้อนที่อาจทำให้เกิดการระเบิดและการเผาไหม้ได้

*** ฟังก์ชั่นป้องกันการชาร์จมากเกินไป**

เมื่อแบตเตอรี่สำรองถูกชาร์จเต็มแล้ว ฟังก์ชั่นการป้องกันการชาร์จเกินจะถูกเปิดใช้งานโดยอัตโนมัติเพื่อหลีกเลี่ยงการชาร์จเพิ่มเติม
ทำให้ไม่จำเป็นต้องกังวลเกี่ยวกับความเสียหายที่อาจเกิดจากการชาร์จมากเกินไป ไม่ว่าจะมีการชาร์จแบตเตอรี่สำรองมากเกินกว่า "เวลาที่ต้องใช้ในการชาร์จนาฬิกาให้เต็ม"

* สำหรับเวลาที่ต้องใช้ในการชาร์จแบตเตอรี่ ให้ดูที่ "คำแนะนำเวลาในการชาร์จ" → หน้า 34

⚠ คำเตือน

■ หมายเหตุเกี่ยวกับการชาร์จนาฬิกา

- เมื่อชาร์จนาฬิกา อย่าวางนาฬิกาไว้ใกล้แหล่งกำเนิดแสงจ้า เช่น อุปกรณ์ให้แสงสว่างสำหรับถ่ายภาพ, สปอตไลท์หรือหลอดไส้ เนื่องจากนาฬิกาอาจมีความร้อนสูงเกินไปทำให้ชิ้นส่วนภายในเสียหายได้
- เมื่อชาร์จนาฬิกาด้วยการตากแดดโดยตรง ให้หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีอุณหภูมิสูงได้ง่าย เช่น แผงหน้าปัดรถยนต์
- รักษาอุณหภูมิของนาฬิกาให้ต่ำกว่า 60°C เสมอ

ประสิทธิภาพการต้านทานแม่เหล็ก

กลไกของนาฬิกาอาจเดินช้าลงหรือเร็วขึ้นหรือหยุดทำงาน หากได้รับผลกระทบจากสนามแม่เหล็กในบริเวณใกล้เคียง

นาฬิกาของนักดำน้ำมีความต้านทานแม่เหล็กซึ่งเทียบเท่าหรือสูงกว่า JIS Class 1

⚠ อันตราย	
ข้อความระบุที่ด้านหลังตัวเรือน	สภาวะในการใช้งาน
ไม่มีข้อบ่งชี้	โปรดดูแลให้นาฬิกาอยู่ห่างจากผลิตภัณฑ์แม่เหล็กมากกว่า 5 ซม. (มาตรฐาน JIS ระดับ 1)
∩	โปรดดูแลให้นาฬิกาอยู่ห่างจากผลิตภัณฑ์แม่เหล็กมากกว่า 1 ซม. (มาตรฐาน JIS ระดับ 2)

หากนาฬิกากลายเป็นแม่เหล็กและความแม่นยำลดลงเกินอัตราที่กำหนดภายใต้การใช้งานปกติ นาฬิกาจะต้องถูกนำไปล้างอำนาจแม่เหล็ก ในกรณีนี้ คุณจะถูกเรียกเก็บเงินสำหรับการล้างอำนาจแม่เหล็กและการปรับความแม่นยำใหม่ แม้ว่าจะเกิดขึ้นภายในระยะเวลารับประกันก็ตาม

เหตุผลที่นาฬิกาเรือนนี้ได้รับผลกระทบจากคลื่นแม่เหล็ก

มอเตอร์ในตัวนั้นมาพร้อมกับแม่เหล็กซึ่งอาจได้รับอิทธิพลจากสนามแม่เหล็กภายนอกที่มีกำลังแรง

ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่มีแม่เหล็กทั่วไปที่อาจส่งผลกระทบต่อนาฬิกา

สมาร์ทโฟน โทรศัพท์มือถือ
แท็บเล็ตเทอร์มินอล (ลำโพง)

อะแดปเตอร์ AC

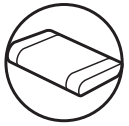
กระเป๋า
(ที่มีหัวปิดเป็น
แม่เหล็ก)

เครื่องโกนหนวด
ไฟฟ้ากระแสสลับ

อุปกรณ์ทำอาหารที่มี
แม่เหล็ก

วิทยุพกพา
(ลำโพง)

สร้อยคอแม่เหล็ก



หมอนสุขภาพ
แม่เหล็ก

สายนาฬิกา

สายนาฬิกาสัมผัสกับผิวหนังโดยตรงและอาจเปื้อนเหงื่อหรือฝุ่นละอองได้ ดังนั้น การไม่ดูแลรักษาอาจทำให้สายนาฬิกาเสื่อมสภาพเร็วขึ้น หรือก่อให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง ตลอดจนทิ้งคราบไว้บนปลายแขนเสื้อ นาฬิกาต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างมากเพื่อการใช้งานที่ยาวนาน

● สายโลหะ

- ความชื้น เหงื่อ หรือฝุ่นดินจะก่อให้เกิดสนิมแม้จะเป็นสายนาฬิกาแบบสเตนเลสสตีล หากไม่มีการทำความสะอาดเป็นเวลานาน
- การไม่ดูแลรักษาอาจก่อให้เกิดคราบสีเหลืองหรือสีทองที่ปลายแขนเสื้อด้านล่าง
- เช็ดความชื้น เหงื่อ หรือฝุ่นดินออกด้วยผ้านิ่มๆ ทันที
- หากต้องการทำความสะอาดคราบดินรอบ ๆ รอยต่อของสายนาฬิกา ให้เช็ดออกด้วยน้ำแล้วแปรงออกด้วยแปรงสีฟันนุ่ม (ป้องกันไม่ให้ตัวเรือนโดนน้ำโดยใช้ฟิล์มพลาสติกห่อหุ้มบริเวณตัวเรือนไว้ ฯลฯ) ทำความสะอาดด้วยผ้านุ่ม
- สนิมอาจเกิดขึ้นในชิ้นส่วนที่เป็นสเตนเลสสตีลเนื่องจากสายนาฬิกาขนาดใหญ่บางรุ่นใช้พินที่ทำจากสเตนเลสสตีล ซึ่งมีความแข็งแกร่งมาก
- หากสนิมขึ้น พินอาจยื่นออกมาหรือหลุดออก ตัวเรือนนาฬิกาอาจหลุดออกจากสายนาฬิกา หรือตะขออาจไม่เปิด
- หากพินยื่นออกมา อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บต่อผู้ใส่ ในกรณีดังกล่าว ให้หยุดใช้นาฬิกาและส่งซ่อม

● สายโพลียูรีเทน

- สายโพลียูรีเทนอาจเปลี่ยนสีได้ง่ายเมื่อโดนแสง และอาจเสื่อมสภาพจากตัวทำละลาย หรือความชื้นในบรรยากาศ
- โดยเฉพาะอย่างยิ่งสายนาฬิกาที่เป็นสีใส สีขาว หรือสีอ่อนสามารถดูดซึมสีอื่นๆ ได้ง่าย ซึ่งทำให้เกิดการเปลี่ยนสีหรือสีตก
- ล้างฝุ่นผงออกด้วยน้ำ และเช็ดด้วยผ้าแห้ง (ป้องกันไม่ให้ตัวเรือนโดนน้ำโดยใช้ฟิล์มพลาสติกห่อหุ้มบริเวณตัวเรือนไว้ ฯลฯ)
- เมื่อสายนาฬิกามีความยืดหยุ่นน้อยลง ให้เปลี่ยนสายใหม่ หากใช้สายต่อไปทั้งอย่างนั้น สายนาฬิกาอาจแตกหรือหักได้เมื่อเวลาผ่านไป

● สายซิลิโคน

- สายนาฬิกาซิลิโคนจะสกปรกง่ายตามลักษณะของวัสดุประเภทนี้ และอาจเป็นคราบตลอดจนเปลี่ยนสีด้วย เช็ดฝุ่นผงออกด้วยผ้าเปียกหรือทิชชู่เปียก
- หากสายนาฬิกาซิลิโคนแตกอาจทำให้สายขาด ต่างจากสายนาฬิกาที่ทำจากวัสดุประเภทอื่นๆ โปรดระมัดระวังอย่าทำให้สายนาฬิกาเสียหายด้วยเครื่องมือที่แหลมคม

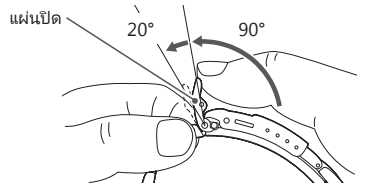
หมายเหตุเกี่ยวกับการระคายเคืองหรืออาการแพ้บนผิวหนัง	การระคายเคืองผิวหนังจากสายนาฬิกามีสาเหตุหลายประการ เช่น การแพ้โลหะหรือหนัง หรือปฏิกิริยาของผิวหนังต่อการเสียดสีกับฝุ่นผงหรือสายนาฬิกาเอง
หมายเหตุเกี่ยวกับความยาวของสายนาฬิกา	โปรดปรับสายให้หลวมจากข้อมือเพื่อให้อากาศสามารถผ่านได้เวลาใส่นาฬิกา โปรดเหลือช่องว่างให้สามารถสอดนิ้วมือเข้าไประหว่างสายนาฬิกาและข้อมือของท่านได้

วิธีใช้ตัวปรับนำสำหรับนักดำน้ำ

หากสายนาฬิกาโลหะของคุณมีฟังก์ชันตัวปรับสำหรับนักดำน้ำ (Diver Adjuster) คุณสามารถปรับความยาวของสายนาฬิกาได้อย่างง่ายดาย
ซึ่งจะมีประโยชน์มากเมื่อคุณสวมนาฬิกากับชุดประดาน้ำหรือเสื้อผ้ากันหนาว

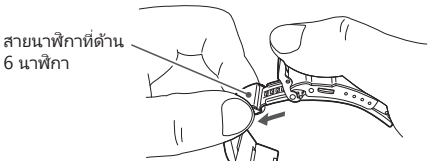
1 ยกบานพับขึ้นประมาณ 90° จนกระทั่งตั้งตรง จากนั้นกดแผ่นปิดลงอีกประมาณ 20° และกดค้างไว้เบาๆ

- ขณะทำเช่นนั้นระวังอย่าใช้แรงบังคับไปที่บานพับมาก แม้ว่าคุณจะรู้สึกว่ามีแรงต้านเล็กน้อย แต่การทำเช่นนี้ต้องการใช้แรงเพียงเล็กน้อย

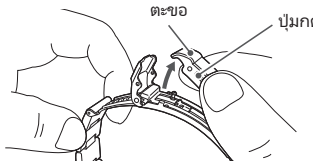


2 ดึงสายนาฬิกาเบาๆ ที่ด้าน 6 นาฬิกาของนาฬิกาตามเส้นโค้งของสายนาฬิกา เพื่อดึงตัวเลื่อนออกมา

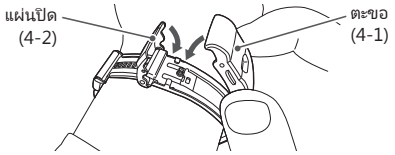
- การทำเช่นนี้ต้องการใช้แรงเพียงเล็กน้อย ระวังอย่าใช้แรงบังคับไปที่สายนาฬิกามาก
- สามารถเลื่อนตัวเลื่อนออกมาได้ประมาณ 30 มม. ระวังอย่าดึงออกมาเกินขีดจำกัดนี้



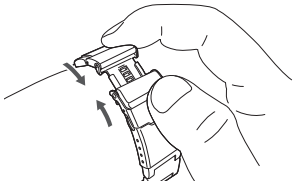
3 **ในขณะที่ดันปุ่มกด ยกตะขอขึ้นเพื่อปลดล็อกหัวสายนาฬิกาและวางนาฬิกาบนข้อมือของคุณ**



4 **ปิดตะขอลงก่อน (4-1) จากนั้นค่อยปิดแผ่นปิด (4-2)**



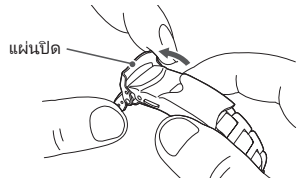
5 **จับสายนาฬิกาทั้งสองข้างเพื่อปรับความยาวของตัวเลื่อนจนกว่าจะพอดีกับข้อมือของคุณ**



วิธีใช้การขยายสายนาฬิกาสำหรับนักดำน้ำ

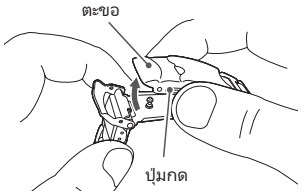
หากสายนาฬิกาโลหะของคุณมีฟังก์ชันการขยายสายนาฬิกาสำหรับนักดำน้ำ (Diver Extender) คุณสามารถปรับความยาวของสายนาฬิกาได้อย่างง่ายดาย
ซึ่งจะมีประโยชน์มากเมื่อคุณสวมนาฬิกากับชุดประดาน้ำหรือเสื้อผ้าที่หนาว

1 **ยกแผ่นปิดขึ้น**



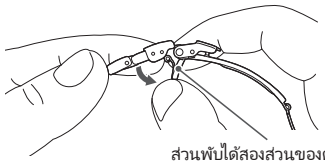
2 **ขณะที่ดันปุ่มกด ให้เปิดตะขอขึ้น**

- หลังจากยกตะขอขึ้นแล้ว ให้ดันบานพับกลับไปที่ตำแหน่งปกติเพื่อความปลอดภัย



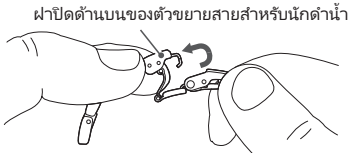
3 **เปิดส่วนพับได้สองส่วนของตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำตามทิศทางของลูกศร**

- อาจต้องใช้แรงบ้างเพื่อเปิดส่วนที่พับได้ และจะมีเสียงคลิกเมื่อเปิดออก



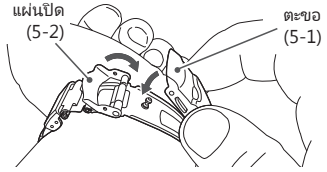
ส่วนพับได้สองส่วนของตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำ

4 **เลื่อนฝาครอบด้านบนของส่วนตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำตามทิศทางลูกศร จากนั้นดึงขึ้นเพื่อขยายส่วนพับสองส่วนของตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำให้สุด**



5 **วางนาฬิกาบนข้อมือของคุณแล้วปิดตะขอ (5-1) ก่อนจึงปิดแผ่นปิด (5-2)**

* หากต้องการพับตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำขึ้น ให้ย้อนกลับขั้นตอนด้านบน เมื่อส่วนฝาพับสองส่วนของตัวขยายสายสำหรับนักดำน้ำถูกพับขึ้นอย่างสมบูรณ์ จะมีเสียงคลิกในลักษณะเดียวกับเมื่อเปิดขึ้น



บริการหลังการขาย

● หมายเหตุเกี่ยวกับการรับประกันและการซ่อม

- ติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้หรือศูนย์บริการลูกค้าของ SEIKO สำหรับการซ่อมหรือการล้างเครื่อง
- หากอยู่ภายในระยะเวลารับประกัน โปรดแสดงใบรับรองการรับประกันเพื่อรับบริการซ่อมแซม
- ขอบเขตของการรับประกันจะระบุไว้ในใบรับรองการรับประกัน
  โปรดอ่านใบรับรองดังกล่าวอย่างละเอียดและเก็บไว้ให้ดี
- สำหรับบริการซ่อมแซมหลังจากระยะเวลารับประกันหมดอายุ หากสามารถคืนค่าฟังก์ชันของนาฬิกาได้ด้วยการซ่อมแซม เราจะดำเนินการซ่อมแซมให้เมื่อได้รับคำขอและการชำระเงินแล้ว

● การเปลี่ยนชิ้นส่วนที่ใช้งานได้

- โปรดทราบว่าหากชิ้นส่วนเดิมไม่มีแล้ว จะมีการแทนที่ด้วยชิ้นส่วนอื่นที่อาจมีรูปลักษณ์ภายนอกต่างจากของเดิม

● การตรวจสอบและการปรับเปลี่ยนโดยการแยกชิ้นส่วนและทำความสะอาด (การล้างเครื่อง)

- ขอแนะนำให้มีการตรวจสอบและการปรับเปลี่ยนโดยการแยกชิ้นส่วนและทำความสะอาด (การยกเครื่อง) เป็นระยะๆ ทุก 3 ถึง 4 ปีโดยประมาณเพื่อรักษาประสิทธิภาพสูงสุดของนาฬิกาไว้ในระยะยาว ตามสภาวะการใช้งาน น้ำมันที่รักษาสภาพของชิ้นส่วนกลไกของนาฬิกาอาจเสื่อมสภาพ ชิ้นส่วนอาจเกิดการขัดข่วนเนื่องจากน้ำมันปนเปื้อน ซึ่งอาจส่งผลให้นาฬิกาหยุดเดินในที่สุด เนื่องจากชิ้นส่วนต่างๆ เช่น ยางกันรั่ว อาจเสื่อมสภาพ สมรรถนะการกันน้ำอาจลดลงเนื่องจากการแทรกซึมของเหงื่อและความชื้น
  โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้สำหรับการตรวจสอบและการปรับเปลี่ยนโดยการแยกชิ้นส่วนและทำความสะอาด (การยกเครื่อง) สำหรับการเปลี่ยนชิ้นส่วนโปรดระบุ “ชิ้นส่วนอะไหล่ SEIKO ของแท้” เวลาขอการตรวจสอบและการปรับเปลี่ยนโดยการแยกชิ้นส่วนและทำความสะอาด (การยกเครื่อง) โปรดตรวจสอบว่ามีการเปลี่ยนยางกันรั่วและพินกดใหม่ด้วย
- เมื่อนาฬิกาได้รับการตรวจสอบและการปรับเปลี่ยนโดยการแยกชิ้นส่วนและทำความสะอาด (การล้างเครื่อง) แล้ว นาฬิกาอาจได้รับการเปลี่ยนกลไก

⚠ ข้อควรระวัง

ขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมในการใช้นาฬิกาของนักดำน้ำที่อาจทำให้ชิ้นส่วนภายในหรือเครื่องนาฬิการวมถึงตัวเรือนหรือสายนาฬิกาได้รับผลกระทบ เราขอแนะนำให้คุณล้างเครื่องนาฬิกาอย่างสม่ำเสมอทุกๆ 3 หรือ 4 ปี

การตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลา (เข็มวินาที 1/5 และเข็มนาที) ไปยังตำแหน่งเริ่มต้น

หากเข็มนาฬิกาจับเวลาใดๆ ไม่กลับคืนไปที่ตำแหน่ง 0 นาที 0 วินาทีเมื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา ตำแหน่งเข็มนาฬิกาเริ่มต้นอาจไม่ตรงแนว
การปรับเข็มไปที่ตำแหน่งเริ่มต้นจะช่วยให้มั่นใจได้ว่าการวัดของนาฬิกาจับเวลามีความถูกต้อง

ตำแหน่งเริ่มต้นอาจวางผิดแนวเนื่องจากเหตุผลดังต่อไปนี้

- ในกรณีที่ได้มีการกระทบกระเทือนรุนแรง: อาจมีการวางแนวที่ไม่ถูกต้องเมื่อทำตกหรือกระแทกนาฬิกา
- ในกรณีการได้รับอิทธิพลของแม่เหล็ก: การวางแนวที่ไม่ถูกต้องอาจเกิดขึ้นเมื่อนำนาฬิกาเข้าใกล้วัตถุที่มีสนามแม่เหล็ก
  “ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่มีแม่เหล็กทั่วไปที่อาจส่งผลกระทบต่อนาฬิกา” → หน้า 42

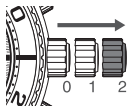
* หากมีการปรับตำแหน่งเริ่มต้น นาฬิกาจะเดินช้าลงหรือเร็วขึ้น หลังจากปรับตำแหน่งเข็มเริ่มต้น ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้รีเซ็ตเวลาหลักแล้ว

1 ตรวจสอบว่านาฬิกาใช้งานได้ตามปกติ

ตรวจดูว่าเข็มวินาทีเดินทุกๆ วินาที
หากเข็มวินาทีกำลังเดินทุกๆ สองวินาทีหรือหยุดเดิน ให้หันหน้าปัดเข้าหาแสงเพื่อชาร์จนาฬิกา “การชาร์จแบตเตอรี่” → หน้า 33

2 ดึงเม็ดมะยมออกมาจนถึงคลิกที่สอง

เข็มวินาทีจะหยุดเดิน
* สำหรับรุ่นที่ใช้เม็ดมะยมแบบล็อคด้วยสกรู กรุณาปลดล็อคเม็ดมะยมก่อนใช้งาน

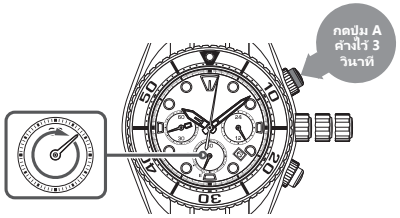


ดึงเม็ดมะยมออกมาจนถึงคลิกที่สอง

3 กดปุ่ม A ค้างไว้ (เป็นเวลา 3 วินาที) จนกระทั่งเข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลาเริ่มเดิน

เข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลาจะเดิน และนาฬิกาจะเข้าสู่โหมดการจัดตำแหน่งเริ่มต้นของ “เข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลา”

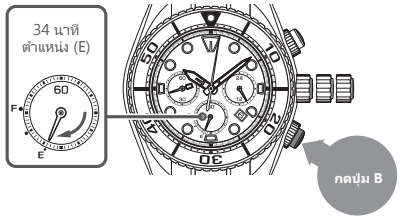
* หากคุณไม่ทราบว่าเข็มวินาทีใดเป็นเข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลา ให้ดูที่ “ชื่อของชิ้นส่วนต่างๆ และหน้าที่การทำงาน” → หน้า 16



4 กดปุ่ม B เพื่อตั้งเข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลาไปที่ “34 นาทีตำแหน่ง E”

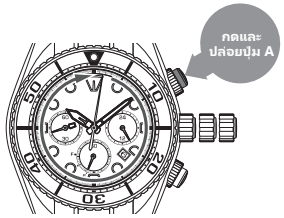
ล่วงหน้าหนึ่งนาที	กดปุ่ม B หนึ่งครั้งแล้วปล่อย
ล่วงหน้าอย่างต่อเนื่อง	เมื่อกดปุ่ม B ค้างไว้สองวินาทีหรือนานกว่านั้นมือจะเริ่มเดิน เมื่อปล่อยปุ่ม B เข็มจะหยุดเดิน

* เมื่อเข็มนาทีของนาฬิกาจับเวลาถูกตั้งค่าเป็น “34 นาทีตำแหน่ง (E)” ให้ทำตามขั้นตอนที่ **5**



5 กดและปล่อยปุ่ม A

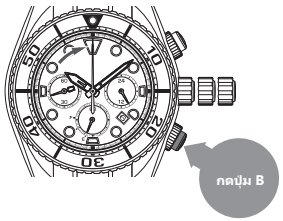
เข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาทีจะเดิน และนาฬิกาจะเข้าสู่โหมดการจัดตำแหน่งเริ่มต้นของ “เข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาที”



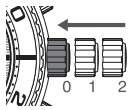
6 กดปุ่ม B เพื่อตั้งเข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาทีไปที่ “0 วินาที”

ล่วงหน้า 1/5 วินาที	กดปุ่ม B หนึ่งครั้งแล้วปล่อย
ล่วงหน้าอย่างต่อเนื่อง	เมื่อกดปุ่ม B ค้างไว้สองวินาทีหรือนานกว่านั้นมือจะเริ่มเดิน เมื่อปล่อยปุ่ม B เข็มจะหยุดเดิน

* หากเข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาทีถูกรีเซ็ตเป็น 0 วินาทีให้ทำตามขั้นตอนที่ **7**



7 ดันเม็ดมะยมกลับเข้าสู่ตำแหน่งปกติ



8 ตั้งเวลาหลัก

“วิธีการตั้งเวลาและวันที่” → หน้า 22
หากมีการปรับตำแหน่งเริ่มต้น เวลาหลักอาจเดินช้าลงหรือเร็วขึ้น
เมื่อตั้งเวลาหลัก การดำเนินการจะเสร็จสมบูรณ์

การแก้ปัญหา

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีการแก้ไข	อ้างอิง
นาฬิกาหยุดเดิน	พลังงานหมดลงอย่างสมบูรณ์หรือต่ำ	ชาร์จไฟต่อไปจนกระทั่งเข็มวินาทีเดินทุกๆ วินาที	หน้า 33
ตรวจดูว่าเข็มวินาทีเดินทุกๆ 2 วินาที	หากคุณสวมใส่นาฬิกาทุกวันและสิ่งนี้เกิดขึ้น สาเหตุที่เป็นไปได้มากที่สุดคือนาฬิกาถูกปกปิดภายใต้แขนเสื้อหรือเสื้อผ้าอื่นๆ เมื่อคุณสวมใส่และไม่ได้รับแสงเพียงพอ	เมื่อคุณสวมใส่นาฬิกา พยายามตรวจสอบให้แน่ใจว่านาฬิกาไม่ได้ถูกปกปิดไว้ภายใต้แขนเสื้อหรือเสื้อผ้าอื่น ๆ นอกจากนี้เมื่อคุณถอดนาฬิกา ให้วางไว้ในที่ๆ มีแสงสว่าง	
นาฬิกาที่หยุดเดินนั้นจะได้รับแสงเพียงพอนานกว่า “เวลาที่ต้องใช้ในการชาร์จนาฬิกาอย่างเต็มที่” อย่างไรก็ตามนาฬิกาดังกล่าวจะไม่กลับมาเดินตามปกติเป็นเวลาหนึ่งวินาทีหรือแม้กระทั่งจะไม่เริ่มทำงาน	ระบบนาฬิกาภายในไม่เสถียร	ดูที่ “การรีเซ็ต IC ในตัวเครื่อง” → (หน้า 58) และปฏิบัติตามขั้นตอน	หน้า 58
	แสงสว่างมีความเข้มน้อยเกินไป ต้องใช้เวลามากขึ้นในการชาร์จนาฬิกาให้เต็ม	เวลาในการชาร์จจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับความเข้มของแสง สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับเวลาในการชาร์จ ดู “คำแนะนำเวลาในการชาร์จ” → (หน้า 34) หากเข็มยังไม่เริ่มเดิน ให้ปฏิบัติตามขั้นตอน “การรีเซ็ต IC ในตัวเครื่อง” → (หน้า 58)	หน้า 34 หน้า 58

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีการแก้ไข	อ้างอิง
นาฬิกาเดินเร็ว/เดินช้าไปชั่วขณะ	นาฬิกาถูกทิ้งไว้ในสถานที่ที่มีอุณภูมิสูงหรือต่ำมากเป็นเวลานาน	หากนาฬิกากลับไปที่อุณหภูมิห้อง ความเที่ยงตรงจะกลับสู่สถานะดั้งเดิม หากไม่กลับสู่สถานะดั้งเดิม ให้ติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้	-
	นาฬิกาวางไว้ใกล้กับวัตถุที่มีสนามแม่เหล็กแรงมาก	ความแม่นยำตามปกติจะกลับมาทำงานอีกครั้งเมื่อนาฬิกาอยู่ห่างจากการสัมผัสใกล้ชิดกับแหล่งแม่เหล็ก หากเกิดกรณีนี้ขึ้นบ่อยๆ โปรดติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้	-
	คุณทำนาฬิกาตก กระแทกกับพื้นผิวแข็ง หรือสวมใส่ในขณะที่เล่นกีฬา นาฬิกาได้รับแรงสั่นสะเทือนรุนแรง	หลังจากตั้งเวลาแล้วนาฬิกายังคงเดินไม่ตรง ให้ติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้	-
เข็มนาฬิกาจับเวลาใด ๆ จะไม่กลับไปที่ตำแหน่ง 0 วินาที 0 วินาทีเมื่อรีเซ็ตนาฬิกาจับเวลา	เข็มนาฬิกาจับเวลาใด ๆ อยู่นอกตำแหน่งเริ่มต้น สิ่งนี้เกิดขึ้นเมื่อเข็มนาฬิกาจับเวลาไม่อยู่ในตำแหน่งเริ่มต้นเนื่องจากอิทธิพลของแหล่งภายนอกต่างๆหรือหลังจากรีเซ็ต IC ในตัวแล้ว	ปรับตำแหน่งเริ่มต้นของเข็มนาฬิกาจับเวลา	หน้า 51

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	วิธีการแก้ไข	อ้างอิง
ปุ่มกดไม่ทำงาน (ไม่มีอะไรเกิดขึ้นเมื่อกด)	พลังงานต่ำ	ชาร์จไฟต่อไปจนกระทั่งเข็มวินาทีเดินทุกๆ วินาที	หน้า 33
วันที่มีการเปลี่ยนแปลง ณ เวลา 12:00 น.	ตั้งค่า AM/PM ไม่ถูกต้อง	เลื่อนเวลาไปอีก 12 ชั่วโมง	หน้า 22
หน้าปัดมีอาการเบลอ	มีน้ำปริมาณเล็กน้อยเข้าไปในนาฬิกาเนื่องจากการเสื่อมสภาพของยางกันรั่ว ฯลฯ	ให้ติดต่อร้านค้าที่จำหน่ายนาฬิกาเรือนนี้	-

* ติดต่อผู้ค้าปลีกที่ซื้อนาฬิกาสำหรับปัญหาอื่นๆ ที่มี

หากเข็มนาฬิกาไม่เดินหรือเดินผิดปกติ แม้หลังจากชาร์จแล้วก็ตาม

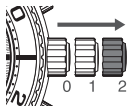
เมื่อนาฬิกามีการแสดงผลที่ผิดปกติหรือทำงานไม่ถูกต้อง หรือไม่เดินเลย หรือไม่เดินครั้งละหนึ่งวินาทีแม้หลังจากชาร์จเสร็จแล้ว ให้ทำตามคำแนะนำด้านล่างเพื่อรีเซ็ต IC ในตัว จากนั้นนาฬิกาจะกลับมาทำงานตามปกติ

■ การรีเซ็ต IC ในตัวเครื่อง

1 ดึงเม็ดมะยมออกมาจนถึงคลิกที่สอง

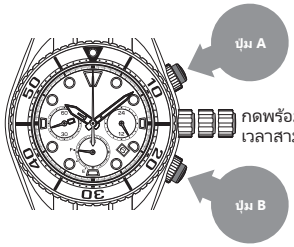
เข็มวินาทีจะหยุดเดิน

* สำหรับรุ่นที่ใช้เม็ดมะยมแบบล็อคด้วยสกรู กรุณาปลดล็อคเม็ดมะยมก่อนใช้งาน



ดึงเม็ดมะยมออกมาจนถึงคลิกที่สอง

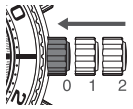
2 กดปุ่ม A และ B ค้างไว้พร้อมกันเป็นเวลาสามวินาทีแล้วปล่อย



3 ดันเม็ดมะยมกลับเข้าสู่ตำแหน่งปกติ

เข็มวินาทีจะเริ่มเดิน

หากเข็มวินาทีเดินครั้งละสองวินาที ให้ชาร์จต่อไปจนกว่าจะเดินครั้งละหนึ่งวินาที → หน้า 33



4 ปรับตำแหน่งเริ่มต้นของเข็มนาฬิกาจับเวลา (1/5 วินาทีและนาที) จากนั้นตั้งเวลาและวันที่

- ปรับตำแหน่งเริ่มต้นของเข็มนาฬิกาจับเวลา 1/5 วินาทีและเข็มนาที → หน้า 51
- วิธีการตั้งเวลาและวันที่ → หน้า 22

เมื่อตำแหน่งเริ่มต้นของเข็มนาฬิกาจับเวลา (1/5 วินาทีและนาที) ถูกรีเซ็ตและตั้งเวลาและวันที่อย่างถูกต้องแล้ว การดำเนินการรีเซ็ต IC ภายในจะเสร็จสมบูรณ์

ข้อมูลจำเพาะ

หมายเลขเครื่อง	V192
1. คุณสมบัติ	เข็มนาฬิกา 3 เข็มสำหรับการบอกเวลาพื้นฐาน (เข็มชั่วโมง, เข็มนาทีและเข็มวินาที) เข็มบอกเวลา 24 ชั่วโมง, แสดงวันที่, เข็มจับเวลา (1/5 วินาทีและเข็มนาที) แสดงระดับการชาร์จ
2. ความถี่ของคริสตัลออสซิลเลเตอร์	32,768 Hz (Hz = รอบการสั่นสะเทือนต่อวินาที)
3. การเดินช้า/เดินเร็ว (อัตราต่อเดือน)	เฉลี่ยการเดินช้า/เดินเร็วต่อเดือน ± 15 วินาที เฉพาะเมื่อสวมใส่ข้อมือในช่วงอุณหภูมิระหว่าง 5 °C และ 35 °C
4. ช่วงอุณหภูมิในการใช้งาน	-10 °C ~ +60 °C
5. ระบบขับเคลื่อน	กลไกขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์สามตัว
6. แหล่งที่มาของพลังงาน	แบตเตอรี่สำรอง 1 ก้อน
7. อัตราการสำรองลาน	ประมาณ 6 เดือน (หากใช้นาฬิกาจับเวลาเป็นเวลา 1 ชั่วโมงต่อวัน)
8. IC (วงจรรวม)	ออสซิลเลเตอร์ ตัวแบ่งความถี่ และวงจรขับเคลื่อน C-MOSIC, 1 ชิ้น

* ข้อมูลจำเพาะอาจเปลี่ยนแปลงได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าเนื่องจากการปรับปรุงผลิตภัณฑ์